



Juin
2012

ARRÊT DE TRAVAIL

Cure de hernie de la paroi abdominale

(hernie ombilicale, hernie de la ligne blanche, éventration post-chirurgicale)



après avis de la HAS^[1]

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

| Type d'emploi | | Durée de référence* | |
|-------------------------|---|---|-------------------------------|
| | | Hernies de la paroi antérieure de l'abdomen | Éventration post chirurgicale |
| Travail sédentaire | | 7 jours | 14 jours |
| Travail physique léger | Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg | 10 jours | 21 jours |
| Travail physique modéré | Charge ponctuelle < 25 kg ou Charge répétée < 10 kg | 21 jours | 28 jours |
| Travail physique lourd | Charge > 25 kg | 35 jours | 45 jours |

* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- l'état général du patient,
- les comorbidités éventuelles,
- le type et le volume de la hernie,
- les complications éventuelles de la hernie (étranglement...),
- la technique chirurgicale employée (chirurgie à ciel ouvert, laparoscopie, mise en place de matériel prothétique...),
- la durée et les conditions de transport.



Restauration des capacités fonctionnelles

Le retour aux activités courantes est généralement plus rapide après coelioscopie. La conduite automobile est déconseillée pendant 7 jours environ et le port de charges lourdes (> 10 kg) pendant 15 à 21 jours. En cas d'hernie volumineuse, une contention peut être utile pendant un mois environ.

Reprise des activités professionnelles

Pour un travail physique lourd, la reprise nécessite parfois un aménagement temporaire de l'activité professionnelle, à organiser en lien avec le médecin du travail.

Reprise des activités sportives et de loisir

Les activités physiques de fond (natation, jogging, vélo...) peuvent être reprises vers le 15^{ème} jour de façon progressive. Pour les activités physiques intenses et/ou brusques, 2 à 3 mois peuvent être nécessaires.

- ▶ **Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?**
- ▶ **La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?**
- ▶ **Votre patient a-t-il été informé des conditions préalables à la reprise de ses activités sportives et de loisir ?**

Sources :

Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2^{ème} édition. Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.

Medical Disability Advisor, reed group, 5th Edition, 2005.

NHS Choices, umbilical hernia repair, <http://www.nhs.uk/Conditions/UmbilicalHernia/Pages/Afterwardspage.aspx>

SAGES, Society of American Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons, Laparoscopic Ventral Hernia Repair, <http://www.sages.org/publication/id/P110/>

NHl, National Institute of Health, Umbilical hernia repair, <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002935.htm>

[1] www.has-sante.fr