



Décembre
2011

ARRÊT DE TRAVAIL

Kystectomie ovarienne / ovariectomie

 après avis de la HAS ^[1]

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patiente, des durées de référence vous sont proposées.
Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patiente.

| Type d'emploi | | Durée de référence* | |
|-------------------------|---|---------------------|----------------------------|
| | | Cœlioscopie | Chirurgie à ciel ouvert |
| Travail sédentaire | | 7 jours | 28 jours |
| Travail physique léger | Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg | | |
| Travail physique modéré | Charge ponctuelle < 20 kg ou Charge répétée < 10 kg | 14 jours | 35 jours |
| Travail physique lourd | Charge < 25 kg | 21 jours | 42 jours |

* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patientes est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités de la patiente.

La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- l'âge de la patiente,
- la pathologie sous jacente,
- la nécessité d'un geste chirurgical bilatéral ou complémentaire,
- le traitement complémentaire éventuel,
- le mode et la durée des transports.



Restauration des capacités fonctionnelles

Après une laparoscopie, la majorité des activités antérieures est possible en une semaine environ.

Reprise des activités professionnelles

Si le travail est très physique, une prise de contact précoce avec le médecin du travail est conseillée pour adapter temporairement le poste de travail.

Reprise des activités sportives et de loisir

Après une laparotomie, une marche de 30 à 60 mn ou la natation est possible après 2 à 3 semaines, les sports plus violents après 6 semaines.

- ▶ **Votre patiente a-t-elle reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?**
- ▶ **La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?**
- ▶ **Votre patiente a-t-elle été informée des conditions pour reprendre ses activités sportives et de loisir ?**

Sources :

Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.

Medical Disability Advisor, Reed group, 5th Edition, 2005.

Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2^{ème} édition.

Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, Information for you after a laparoscopy,

<http://www.rcog.org.uk/files/rcog-corp/LaparoscopyRecoveringWell.pdf>

American Society for Reproductive Medicine, Laparoscopy and Hysteroscopy, a guide for patient, www.asrm.org/publications/detail.aspx?id=1537

[1] www.has-sante.fr