



juin
2014

ARRÊT DE TRAVAIL

Abrasion de la muqueuse utérine

(Avec ou sans résection d'un polype)



caution scientifique

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patiente, des durées de référence vous sont proposées. Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patiente.

Type d'emploi		Durée de référence *
		Abrasion par hystéroscopie
Sédentaire		7 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg	
	Charge répétée < 5 kg	
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 25 kg	10 jours
	Charge répétée < 10 kg	
Travail physique lourd	Charge > 25 kg	

* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patientes est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités de la patiente.

La durée de l'arrêt initial est à adapter selon :

- l'état général,
- la présence de comorbidités,
- les complications éventuelles (endométrite, hémorragie, perforation utérine...)

Une information rassurante délivrée à votre patiente :

- les activités habituelles peuvent généralement être reprises dans les 48 heures,
- des saignements mineurs surviennent après l'intervention, ils peuvent durer de dix à quinze jours.

Sources :

Official Disability Guidelines, 2013, 18th edition
Fitness for work, 5^{ème} édition, 2013
Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2^{ème} édition
Medical Disability Advisor, Reed group, 5th Edition, 2005.