



Mai
2011

ARRÊT DE TRAVAIL

Cure de hernie inguinale

 après avis de la HAS^[1]

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi		Durée de référence*	
		Cœlioscopie	Chirurgie à ciel ouvert
Travail sédentaire		7 jours	10 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg	10 jours	21 jours
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 25 kg ou Charge répétée < 10 kg	21 jours	28 jours
Travail physique lourd	Charge > 25 kg	35 jours	42 jours

* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- l'âge du patient,
- les comorbidités éventuelles,
- le type et la sévérité de la hernie,
- la technique chirurgicale employée,
- l'intervention pour récurrence,
- la réalisation d'une cure bilatérale de hernie.



Restauration des capacités fonctionnelles

Le retour aux activités courantes est plus rapide après cœlioscopie (différence accentuée dans le cas de hernies bilatérales ou récidivantes).

La conduite automobile et le port de charge sont déconseillés pendant 7 jours environ.

Chez l'homme, une hypoesthésie transitoire de la bourse est possible.

Reprise des activités professionnelles

Les activités professionnelles peuvent être reprises sans conditions particulières.

Reprise des activités sportives et de loisir

Les activités physiques de fond (natation, jogging, vélo...) peuvent être reprises vers le 15^{ème} jour de façon progressive. Pour les activités physiques intenses et/ou brusques, un délai de 2 à 3 mois peut être nécessaire.

► **Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?**

► **La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?**

► **Votre patient a-t-il été informé des délais à respecter avant de reprendre ses activités sportives et de loisir ?**

Sources :

ANAES, Evaluation clinique et économique de la cœliochirurgie dans le cadre de la hernie de l'aine, avril 2000.

Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2^{ème} édition.

The National Guideline Clearinghouse, hernia 2010.

Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.

NHS, Inguinal Hernias Patient UK, April 2008.

Medical Disability Advisor, Reed group, 5th Edition, 2005.

[1] www.has-sante.fr