



juin
2014

ARRÊT DE TRAVAIL

Ostéotomie pour hallux valgus

 après avis de la HAS ^[1]

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.
Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi			Durée de référence*
Sédentaire			28 jours
Travail physique léger	Peu de déplacements et/ou temps de station debout faible	Charge ponctuelle <10 kg	
		Charge répétée < 5 kg	
Travail physique modéré	Nombreux déplacements et/ou temps de station debout élevé	Charge ponctuelle <25 kg	42 jours
Travail physique lourd		Charge répétée < 10 kg	56 jours
		Charge > 25 kg	

* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

La durée de l'arrêt initial est à adapter selon :

- l'importance des déformations de départ (nombre et sévérité des lésions à corriger),
- la technique chirurgicale utilisée,
- les comorbidités éventuelles,
- la nécessité de conduire un véhicule pour le trajet ou l'emploi,
- la nécessité de déplacements en transports en commun.

[1] www.has-sante.fr



Restauration des capacités fonctionnelles

La marche est possible dès le lendemain avec chaussure de décharge de l'avant pied, à utiliser pendant 3 à 4 semaines. Pendant cette période, les déplacements doivent être limités et la conduite est déconseillée. A partir de la fin du 1^{er} mois, la marche avec chaussures larges est possible.



Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?

Reprise des activités professionnelles

La reprise peut parfois nécessiter un aménagement temporaire des activités professionnelles à organiser en lien avec le médecin du travail.



La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?

Reprise des activités sportives et de loisir

L'interruption des activités sportives est d'environ de 4 mois.



Votre patient a-t-il été informé des conditions de reprise des activités sportives et de loisir ?

Sources :

Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009, 2013.
Fitness for work, the medical aspects, Oxford, fifth edition, 2013.
Medical Disability Advisor, 5th Edition, 2005.
SOFOT, Hallux valgus, Informations Pratiques, avril 2004.
Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne.