



Septembre
2013

ARRÊT DE TRAVAIL

Exérèse de polypes du colon et/ou du rectum par coloscopie totale



caution scientifique

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi	Durée de référence *
Tout type d'emploi	1 jour**

* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

** Correspond à la journée de l'acte de coloscopie

La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- les comorbidités éventuelles,
- la prise d'anticoagulants oraux/antiagrégants plaquettaires,
- les modalités de la préparation colique,
- la nécessité d'être hospitalisé,
- les éventuelles complications : perforation de la paroi intestinale, hémorragie (augmentant avec la taille et l'aspect du polype, la localisation au cæcum), liées à l'anesthésie (désaturation, troubles du rythme ...),
- la nécessité de conduite d'un véhicule pour le trajet et pour l'emploi.

Une information rassurante délivrée à votre patient :

- une sédation est souvent proposée et programmée, elle améliore la sécurité et la tolérance de la coloscopie. Il est recommandé de se faire raccompagner après l'examen et de ne pas conduire pendant 48 heures,
- des sensations de ballonnement ou les légères coliques peuvent survenir dans les heures qui suivent l'examen, leur évolution est favorable,
- lorsque la surveillance est nécessaire, le rythme des coloscopies est établi en fonction des facteurs de risque de récurrence et des antécédents familiaux et/ou personnels.

Sources :

SFED, Société française d'endoscopie digestive, « Prévention et prise en charge des complications de la coloscopie » Symposium 2006
Official Disability Guidelines, 2013
Medical Disability Advisor, 5th edition, 2005
Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2009