



Novembre  
2010

# ARRÊT DE TRAVAIL

## Thyroïdectomie

 après avis de la HAS<sup>[1]</sup>

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi		Durée de référence*
Travail sédentaire		10 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg	14 jours
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 25 kg ou Charge répétée < 10 kg	21 jours
Travail physique lourd	Charge > 25 kg	

\* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.  
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

### La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- la pathologie sous-jacente,
- l'étendue de la chirurgie,
- la difficulté à équilibrer le traitement substitutif en cas de thyroïdectomie totale ou la nécessité d'un traitement complémentaire (I 131...),
- les éventuelles complications postopératoires.



## Restauration des capacités fonctionnelles

Une asthénie transitoire est habituelle. Toutefois, faire l'effort de poursuivre ses activités contribue au rétablissement. Il est utile de rassurer le patient sur sa dysphagie, qui est le plus souvent temporaire. En cas de dysphonie persistante, une rééducation orthophonique sera probablement nécessaire.

## Reprise des activités professionnelles

Dans certaines situations, un aménagement temporaire peut être envisagé avec l'employeur et le médecin du travail pour permettre de couvrir la période d'instabilité du traitement initial. La reprise de la conduite automobile est possible après arrêt des antalgiques sédatifs et récupération d'une mobilité du cou compatible avec la sécurité.

## Reprise des activités sportives et de loisir

Après cicatrisation acquise, la reprise des activités sportives et de loisir ne pose pas de problème particulier.

- ▶ **Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?**
- ▶ **La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?**
- ▶ **Votre patient a-t-il été informé des conditions préalables à la reprise de ses activités sportives et de loisir ?**

### Sources :

The Royal College of Surgeons of England, Get Well Soon : Helping you make a speedy recovery after a thyroidectomy, Juin 2010.  
Official Disability Guidelines, 14<sup>th</sup> Edition, 2009.  
Medical Disability Advisor, Reed group, 5<sup>th</sup> Edition, 2005.

[1] [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)