



Juin
2012

ARRÊT DE TRAVAIL

Appendicectomie

 après avis de la HAS^[1]

Pour vous aider dans votre prescription d'arrêt de travail et faciliter le dialogue avec votre patient, des durées de référence vous sont proposées.

Elles sont indicatives et, bien sûr, à adapter en fonction de la situation de chaque patient.

Type d'emploi		Durée de référence *	
		Cœlioscopie	Chirurgie à ciel ouvert
Travail sédentaire		7 jours	10 jours
Travail physique léger	Charge ponctuelle < 10 kg ou Charge répétée < 5 kg	10 jours	14 jours
Travail physique modéré	Charge ponctuelle < 25 kg ou Charge répétée < 10 kg	14 jours	21 jours
Travail physique lourd	Charge > 25 kg	21 jours	28 jours

* Durée à l'issue de laquelle la majorité des patients est capable de reprendre un travail.
Cette durée est modulable en fonction des complications ou comorbidités du patient.

La durée de l'arrêt est à adapter selon :

- l'état général du patient,
- la présence d'abcès ou de péritonite,
- la notion de rupture de l'appendice,
- la technique chirurgicale employée.



Restauration des capacités fonctionnelles

Le retour aux activités habituelles est généralement plus rapide après cœlioscopie. La conduite automobile et le port de charges sont déconseillés pendant 7 jours environ.

Reprise des activités professionnelles

Le plus souvent, les activités professionnelles peuvent être reprises sans condition particulière sauf pour le port de charges lourdes pendant les premières semaines.

Reprise des activités sportives et de loisir

Les activités physiques de fond (natation, jogging, vélo...) peuvent être reprises de façon progressive à partir du 15^{ème} jour.
Pour les activités physiques intenses, 1 à 2 mois peuvent être nécessaires.

- ▶ **Votre patient a-t-il reçu une information rassurante pour lui permettre de reprendre ses activités sans appréhension ?**
- ▶ **La question de la reprise de l'emploi a-t-elle été abordée dès le début de l'arrêt ?**
- ▶ **Votre patient a-t-il été informé des délais à respecter avant de reprendre ses activités sportives et de loisir ?**

Sources :

NHS Choices, Appendicitis UK, April 2010.
Official Disability Guidelines, 14th Edition, 2009.
Guide d'utilisation des arrêts de travail, Espagne, 2^{ème} édition.
Medical Disability Advisor, Reed Group, 5th Edition, 2005.
SAGES: Society of American Gastrointestinal and Endoscopic Surgeons, Patient information from your surgeon, Laparoscopic Appendectomy, <http://www.sages.org/publication/id/PI08>
ACS, American College of Surgeons, Appendectomy, http://www.facs.org/public_info/operation/brochures/app.pdf
NIH, National Institutes of Health, Appendectomy, <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002921.htm>

[1] www.has-sante.fr