

Adoptaste – ¿Y ahora qué?



3 Días – 3 Semanas – 3 Meses

La linda bolita de pelo que era tan tierna y tranquila en el centro de adopción se convirtió en una diablesa cuando la llevaste a casa. O corrió y se escondió debajo de tu cama y te tomó una eternidad encontrarla. No come, no deja de ladrar, no deja que te le acerques.

¡¿Qué pasó?!?

Esto es normal y se puede esperar.

Seguro que algunos perros se unen de inmediato y las personas no tienen ningún problema. Ninguno. Nada. Cero.

Pero, probablemente podríamos contar con los dedos de una mano la cantidad de veces que sucede.

Es mucho más normal y se debe esperar que enfrente algunos desafíos para acomodar a su nuevo perro de rescate.

Perfectamente normal.

Es lo que llamamos la Regla del 3-3-3

Se necesitan 3 días para que un perro se descomprima, 3 semanas para que un perro se adapte y aprenda la nueva rutina esperada y 3 meses para que un perro se sienta seguro y 'en casa'.

Sí, algunos perros tardan menos. Y algunos perros toman más tiempo.

Así que veamos qué representan estos 3 tres y te pondremos al día sobre qué esperar cuando adoptes un perro.

Los primeros 3 días

Lo más probable es que su nuevo cachorro esté completamente confundido, abrumado y no tenga ni idea de lo que está pasando.

Todo en su vida se puso patas arriba. Gente nueva, entorno nuevo, comida nueva y la ausencia de todo lo familiar para ella.

Algunos perros actuarán y probarán masivamente los límites.

Grace será tu amiga, recuerda que esto también pasará. Siempre que USTED prepare el escenario y permanezca calmado, tranquilo, sereno y le brinde a su nuevo perro el apoyo que necesita para superar esto.

Algunos perros se encogen, se esconden o tratan desesperadamente de encontrar algo, cualquier cosa, que imite la seguridad.

Esto también requerirá Gracia, calma, consistencia y que USTED brinde el apoyo que necesita su nuevo perro.

Las primeras 3 semanas

Lo más probable es que su nuevo cachorro esté empezando a acostumbrarse a lo nuevo. La rutina, la comida, el espacio y lo que TÚ esperas, son tus estados de ánimo, tu horario. Todas las cosas.

Ella debería estar comenzando a calentarse, y probablemente estés comenzando a ver cuál es su personalidad real. Y sí, eso incluye su prueba de cuáles son los límites.

Recuerde que no recibió un manual sobre lo que se esperaba de ella y todo esto es territorio nuevo. Tanto para ella como para ti.

Los primeros 3 meses

Después de 3 meses, siempre que haya sido constante, su nuevo cachorro debería estar en casa y sentirse seguro en su nueva excavación.

Ahora, si tiene un perro con problemas emocionales como muchos perros rescatados, es posible que aún tenga trabajo por hacer. Dicho esto, su perro debe estar en una etapa de aceptación y al menos familiarizarse y adaptarse a las nuevas expectativas de espacio, rutina y flujo de su hogar.

Toma tiempo

Ahora, hablemos sobre lo que se debe y lo que no se debe hacer durante este período de ajuste 3-3-3.

Durante las primeras 2 o 3 semanas, mantén a tu perro solo. Sin visitantes, sin interrupciones, sin proveedores de servicios externos, excepto tal vez un veterinario si es necesario.

Este NO es el momento de presumir de tu nuevo perro. Está confundida y no tiene idea de qué extremo es arriba o abajo. Ella necesita tiempo para conocerte a TI antes de que le arrojes un montón de NOVEDADES adicionales.

Sea constante en su rutina. Si tiene un horario en constante cambio que es normal, si tiene una rutina bastante estable, entonces esa es su normalidad, simplemente deje que se acostumbre a lo que sea normal en su hogar.

Sea tranquilo, firme, consistente en sus expectativas. Sí, probablemente tendrás algunos momentos de locura. Se espera. Es posible que tengas momentos de oh, Dios mío, en qué me he metido. Se espera.

Ignora a la mayoría de tus amigos bien intencionados: todos tienen una opinión cuando estás en el medio. Solo supéralo, únete a tu perro, acostúmbrate el uno al otro y sé TÚ y deja que ella sea ELLA.

Es posible que deba ajustar su comida, ese es un tema completo en sí mismo. Lo mejor es mantenerla en lo que sea que estaba comiendo antes de tenerla y cambiar gradualmente la comida para mejorarla. No trate de hacer grandes cambios todos a la vez.

Dele muchos elogios, atención, ejercicio y hable con su nuevo perro. Déjala escuchar tu voz. Deja que se acostumbre a ti.

No te obligues a ella si es tímida o si se comporta de forma pasiva. Deja que se acostumbre a ti.

Solo quédate en su espacio y deja que se encariñe contigo. Ella se acercará a ti cuando esté lista.

Espere un minuto antes de comenzar los programas de entrenamiento: primero debe vincularse con su perro. Estás estableciendo confianza durante este período 3-3-3.

Sí, tienes todas las buenas intenciones para tu nuevo amigo de piel. Ella aún no lo sabe. Dale el tiempo que necesita para darse cuenta de eso, aceptar y elegir ser parte de tu familia.

Solo respire y recuerde que los pocos días, semanas y meses que se necesitan para que se adapte no son mucho en comparación con los años que disfrutará con ella una vez que ella y usted se instalen juntos.

V Lynne
Miembro del Consejo Asesor