

5 cosas que nos enseñan nuestras mascotas

Como orador principal sobre liderazgo e innovación, descubrí que hay una gran sabiduría que aprender de mis mascotas que a menudo comparto con el público. Es curioso cómo un principio de entrenamiento acompañado de una imagen adorable de mis perros, gatos y pájaros se ha aceptado más fácilmente que un hábito o principio citado por el gurú del liderazgo más actual.



Por supuesto, me metió en problemas hablar en Dubai, donde los perros no son tan bienvenidos como en el oeste y se consideran impuros.

Mi broma fue que deseaba que mi esposo me saludara como mi perro, con una imagen del Sr. Bucky abrazándome con entusiasmo en la puerta, aterrizando no con el asombro habitual y, "Lo entiendo", sino con un grito ahogado de horror.

“—

Tener mascotas nos puede enseñar muchas cosas. Para los niños, a menudo son su primera lección de responsabilidad, y ser responsable del bienestar de otro ser vivo es genial para cualquier persona, niño o adulto. Enseña empatía, consistencia y mucho más, especialmente si esa mascota es un perro.
cesarmilan

Entonces, FAAN-atics, sabiendo que todos ustedes son amantes de los animales sin vibraciones tan negativas, me siento seguro de compartir cinco enseñanzas que aprendí de mis mascotas (perros, gatos y pájaros) y les pido que observen y reflexionen sobre cómo sus mascotas puede ser tu mejor entrenador de vida.

En 15 segundos, decidimos si nos gustas o no.

Mi perro de rescate, el Sr. Peabody, saluda con entusiasmo a los invitados en la puerta.

Cuando el presidente de FAAN, José Gómez, llega a la casa para una reunión de la junta, no solo saluda a José, sino que salta directamente a sus brazos. No sorprende que los 160 perros bajo el cuidado de FAAN sientan lo mismo y que José sepa cada nombre de cada perro. En contraste, el Sr. Peabody se da cuenta rápidamente de los invitados que lo miran mal por su entusiasmo de bienvenida.

Lección: sea acogedor con las personas que conoce y sí, tenga en cuenta que en 15 segundos, generalmente decidimos si nos gusta o no, por lo que las primeras impresiones son importantes.

La naturaleza de la inspiración

He visto a mi gato disfrutar del calor del sol en nuestro camino de piedra en su encanto de hojas, pájaros y el deleite de una brisa cálida.

La mayor alegría diaria para todos mis perros, incluso más allá de la comida, ha sido el sonido de mi voz diciendo "¿Quieres salir?" y su claro placer en usar todos sus sentidos para explorar el mundo más allá.

Caminan erguidos y orgullosos con sus compañeros humanos; simplemente dar un paseo hace toda la diferencia en su día.

Lección: Absorbe la naturaleza de la inspiración. Mueve tu cuerpo, mueve tu mente y sal todos los días para tu bienestar físico y mental.



Lealtad y Perdón

Probablemente no encontrarás un compañero más leal que el mejor amigo del hombre, pero cuando se portan mal, se apresuran a pedirte perdón.

Un gruñido se convierte rápidamente en ojos tristes y cien besos. Una vez trabajé con un entrenador de vida que sugirió cuándo se necesita una disculpa: "En lugar de decir la rutina 'Lo siento', pregunta ¿puedes perdonarme?"

Parece que en la división política actual, acompañada del uso de nuestros dispositivos como herramienta principal de comunicación, las amistades leales y duraderas pueden terminar rápidamente con un gruñido en las redes sociales.

Lección: considere el valor de la lealtad en las amistades y cómo eso a menudo depende de la capacidad de pasar por alto y perdonar. Todavía puede gruñir en un conflicto sobre un tema, pero recuerde rápidamente cuán especial es realmente ese ser humano.

La siesta es algo bueno

Todas mis mascotas han amado sus siestas.

Cuando paso horas frente a la computadora o corriendo, a menudo deseo tener la vida y el tiempo de mi perro o gato para una siesta gloriosa.

Oh, espera, puedo hacer tiempo. "Eso depende de mí. Estoy semi-retirado y vivo en Ecuador."

Lección: disfrute de la belleza de una siesta planificada o no planificada a la mitad del día. Para los que tienen más logros, iría tan lejos como para decir que pongan "Tomar una siesta" en su lista de tareas pendientes. Te sentirás más productivo y menos culpable al disfrutar de tu respiro.

Ama incondicionalmente

Nuestras mascotas nos aman incondicionalmente.

Pasan por alto nuestras imperfecciones, mal humor y no estar presentes con ellos todo el tiempo. Luego, cuando nos miran, nos hacen sentir como si fuéramos los seres humanos más importantes del planeta.

En un mundo de críticos y donde podemos pasar mucho tiempo criticándonos a nosotros mismos, el amor incondicional es algo increíble.

Lección: Pasa por alto las imperfecciones en ti mismo y en los demás y experimenta la alegría del amor y el aprecio. Es posible que gane "Best in Show"

Rienda de romero
Miembro del Consejo Asesor

