

最近重心

- 1.学习:跟上学习进度,主动学习
- 2.运动:晚上去运动,早上早起去运动(身体柔韧性训练)
- 3.生活:养成良好的作息习惯。

11点睡觉,5.50起床。中午睡一会。

衣服及时洗。

- 4.思考:JUST DO IT(执行力)

极简

宁静

专注与认真

执着与坚持

- 4.其他点:练字

记单词

练普通话

读书 口语听力 英语

注,现在就得做了不能拖了,越拖越多,越拖越不想做。要埋头闭关一段时间了

是很多要做的,但全都兼顾,反而一个也做不好,一个也不会做。(-_-!已经知道自己面对那么多会束手无措的,这是用时间证明出来的,这几年一直都没做出到什么,也没学到什么。所以只有专注一两项才能做好)

有一些事,是绝对不能妥协不能后退不能松懈的,做的是一种精神。执着与坚持的精神,有了这种精神,什么事做不好?