

摘抄

人到中年之后，生活早已成了一滩泥泞，哪里分的清千头万绪里的曲直。

漫长的人生中，谁都有过怯懦，软弱，犹疑，错讹，就好像谁都在某个特定的时候勇敢，坚定，执着，顽强。

犹如走在地上的人仰望飞在高空的风筝，远看俏丽醒目，离进后发现，鲜亮的风筝背后拖着两条黑色的尾巴，不过这正是这天不光鲜的尾巴

其实，食物在垃圾桶里腐烂和在肚子里面撑着是一样的浪费。

多吃的那一部分，使你的肠胃负担变重，舒适感变少，而那部分能量消化后无处安放无处消解，只好变成脂肪堆积起来。

而长胖，又带走了你的一部分快乐，增加了一部分本不该有的忧虑。

剩下的那些饭菜，真的值得你牺牲这么多吗？

我们要节约要健康，不是要把剩下的都吃掉，应该少做点饭，少点几个菜才对啊！反正你白天也要吃苹果，火龙果，夏威夷果，无花果，给你的胃暂时减减负又没什么坏处！

曾经地主阶级，压迫农民，你们要求革命与公平；后来计划经济，你们说没活力，人人平均奋斗没意义；现在引进市场，你们说贫富差距，富人宽裕、穷人拮据。

信息时代，要想保守秘密，不是保密而是造谣

