

心有所感，心有所悟。

- 1.心慌慌，事实上只有通过实干才能让内心平静了。唯有梦想才配让你不安，唯有行动才能解除你的不安
- 2.早上中午和晚上都要有记忆的内容。把需要记的东西集中在一个本子上，每天早中晚都去记。
- 3.现在的任务不是去想什么，而是去做。just do it 也没什么能阻挡，不要为自己的懒惰和贪求享受找借口，自欺欺人
- 4.追逐梦想的人要永不停歇
- 5.确实，周围的人对你影响是非常大的！如果周围的人太low，那你也会挤在他们中间玩手机，打游戏，你也变得浮躁，素质下降。如果稍微努力点，挤到前面去，那你也会像他们一样认真专心，不得不去努力。所以要是想远离low的人，想让生活变得不那么庸俗不那么令人愤怒不那么枯燥无味，就请努力点吧！

6.减去。很多东西都记不住，把握不住，顾此失彼，那我不如只把握最重要的东西，弱水三千，我只取一瓢。
做减法，极简。

7.所拥有的资源，若是不去利用，也没有发挥作用，那即便拥有得再多，也不是你的，反而还是负担。

常常是这样的，堆砌了众多资源，反而分散了精力时间，进步很慢，这时候，与其有，不如无。

需要做减法，那些重复的，用不到的不要去关注了，先集中精力把重要的消化吸收了再吸纳其他的进来。

不要急，贪多嚼不烂。总有这样浮躁的心理，生怕少了就如何如何，但事实上，反而是一个都把握不住，太臃肿了。
需要保持极简，定期做减法。