



Manual de buenas prácticas ambientales

V4 2017

Índice

- 1. Objeto
- 2. Consumo de recursos
 - 2.1. Consumo de papel
 - 2.2. Consumo de cartuchos de tinta y tóner
 - 2.3. Consumo de energía
 - 2.4. Consumo de agua
- 3. Generación y gestión de residuos
 - 3.1. Residuos no peligrosos
 - 3.1.1. Residuos de papel y cartón
 - 3.1.2. Residuos de envases
 - 3.2. Residuos peligrosos
 - 3.2.1. Residuos de envases
 - 3.2.2. Residuos de tinta y tóner
 - 3.2.3. Residuos de fluorescentes
- 4. Relaciones con Proveedores y Contratistas
- 5. Instalaciones del Cliente
- 6. ¿Qué podemos hacer nosotros en nuestros hogares?

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

1. Objeto

- Este Manual tiene por objeto proporcionar al personal de MTP unos criterios generales de actuación que permitan minimizar los impactos ambientales asociados a sus actividades, de acuerdo con las exigencias de su **Sistema de Gestión Ambiental, según la norma ISO 14001.**

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

2. Consumo de recursos

- Las instrucciones relacionadas con el consumo de recursos tratan de la reducción de consumos materiales y energéticos (papel, agua, electricidad...) o la adecuación de las características del recurso (empleo de papel reciclado...).

2.1. Consumo de Papel

- Reutilizar el papel escrito por una cara para borrador de otros.
- Fotocopiar e imprimir a doble cara y sólo lo necesario.
- En general, trabajar en soporte informático.
- Mantener la “Buena Práctica” de comprobación y pre-visualización de cualquier documento, previo a su impresión.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

2. Consumo de recursos (Continuación)

2.2. Consumo de cartuchos de tinta y tóner

- Imprimir en las opciones de bajo consumo de tóner, salvo cuando se trate de documentos finales para el cliente.
- Cuando el tamaño del original a fotocopiar sea inferior a una hoja, realizar las fotocopias con la tapa cerrada o superponiendo una hoja para evitar la aparición de superficies negras.
- Utilizar los cartuchos hasta su agotamiento. En algunos casos, basta con agitar el tóner de la fotocopiadora para seguir utilizándolo.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

2. Consumo de recursos (Continuación)

2.3. Consumo de energía

- Apagar las luces, calefacción y aire acondicionado cuando no sean necesarios.
- Aprovechar la luz natural al máximo siempre que sea posible.
- Apagar las fotocopiadoras y sistemas informáticos al final de la jornada o en interrupciones prolongadas.
- Dejar las impresoras en modo de espera cuando su uso no sea continuo.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

2. Consumo de recursos (Continuación)

2.4. Consumo de agua

- Hacer el consumo necesario de agua, evitando todo desperdicio.
- Cerrar los grifos cuando no se usen.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

3. Generación y gestión de residuos

- Cualquier empresa genera residuos a diario. Su gestión es imprescindible para mantener la limpieza, higiene y seguridad del lugar de trabajo.
- Separar correctamente los residuos peligrosos y depositarlos en los contenedores determinados para ello.
- Presentar por separado o en recipientes especiales los residuos susceptibles de distintos aprovechamientos.
- Minimizar siempre que sea posible la producción de envases como residuo. Procurar su reutilización o su eliminación segregada.
- En ningún caso se deben almacenar conjuntamente residuos no peligrosos y peligrosos*.

* Considerar que los envases que han contenido residuos peligrosos son también residuos peligrosos.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

3. Generación y gestión de residuos (continuación)

3.1. Residuos no peligrosos

3.1.1 Residuos de papel y cartón

- Minimizar este tipo de residuo, optimizando su uso.
- Almacenarlos en contenedores (azules) o bolsas destinados a tal fin.
- Evitar la mezcla de los residuos de papel y cartón con cualquier otro residuo.

3.1.2 Residuos de envases (plástico y metal)

- Minimizar este tipo de residuo, utilizando productos con el mínimo envasado posible.
- Almacenarlos en contenedores (amarillos) o bolsas destinados a tal fin.
- Evitar la mezcla de los residuos de envases con cualquier otro residuo.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

3. Generación y gestión de residuos (continuación)

3.2 Residuos peligrosos

3.2.1 Residuos de Pilas

- Clasificar y separar adecuadamente las pilas del resto de residuos.
- Depositar en los contenedores de libre disposición destinados al efecto para su posterior retirada por el gestor autorizado

3.2.2 Residuos de tinta y tóner *

- Aprovechar al máximo los cartuchos de tinta y tóner.
- Hacer un uso racional y correcto de los equipos para evitar un gasto indiscriminado del material y un aumento del residuo.

*Recogidos en recepción para almacenarlos en los contenedores destinados para su reciclaje

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

3. Generación y gestión de residuos (continuación)

3.2.3 Residuos de fluorescentes

- Los fluorescentes retirados porque hayan llegado al final de su vida útil o porque, simplemente, se desechen, se retirarán al contenedor adecuado destinado a tal efecto y etiquetado como contenedor de residuos peligrosos.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

4. Relaciones con Proveedores y Contratistas

- Todo el personal de MTP debe poner en conocimiento o poner solución, si es su competencia, de todas aquellas situaciones en las que un incumplimiento o una mala práctica de proveedores y contratistas suponga un impacto injustificado para el medio ambiente.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

5. Instalaciones del Cliente

- Todo el personal de MTP en instalaciones del cliente seguirá las buenas prácticas ambientales que éste tenga establecidas
- En ausencia de buenas prácticas en el cliente, procurará seguir este manual de Buenas Prácticas de MTP, siempre que sea posible.
- Prestará especial atención en lo referente al consumo de papel, energía y agua y a la generación de cualquier tipo de residuos.

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

6. ¿Qué podemos hacer nosotros en nuestros hogares?

En cuanto al **Reciclaje**:

- Llevar las medicinas a los puntos SIGRE de las farmacias
- Llevar la ropa y el calzado a los contenedores de HUMANA
- Llevar el aceite a los contenedores de aceite
- Llevar las pilas a los puntos de recogida
- Depositar todo tipo de residuos en los puntos limpios

En cuanto al **Ahorro de Energía**:

- Apagar la luz cuando no sea necesaria
- Utilizar lámparas LED
- Eliminar el consumo en stand-by y no dejar los cargadores de móviles enchufados
- Aprovechar la capacidad máxima y utilizar programas "eco" en el lavavajillas o lavadora
- Regular correctamente la temperatura

11
S&P

12
S&P

13
S&P