

Знание — это сила

Анна Анатольевна, за последний год Вы провели множество образовательных семинаров для всех желающих и неравнодушных к своему здоровью людей. Почему у Вас возникла эта идея?

— Еще со студенческой скамьи я хотела донести до пациента, как там все устроено — внутри нас. Я тогда уже понимала, что знания пациента о происхождении симптомов и механизмах болезни мотивируют выполнять рекомендации врача. Кроме того, на мой взгляд, важно сориентировать пациента в том, что любая проблема решаема и никогда нельзя опускать руки и уходить в болезнь. Кстати говоря, еще в советские времена врачи всегда учили пациентов в школах для беременных, диабета и т.д. Поэтому я ничего нового не придумала, а лишь стараюсь возродить традиции старой школы.



Гердт А.М., Берестнева О.Г., Дегелева О.М., Одиноква Л.С.

Наш организм — это одно целое, а не отдельные органы. Заболевание любого органа или системы органов приведет рано или поздно к сбою других, так как в организме все взаимосвязано. Поэтому я разделяю мнение о том, что необходимо рассматривать человека в целом, а не частями, деля его на органы.

Осознающий пациент дает лучшие результаты в лечении... Интересно.

— Конечно же, не только это. Очень важно рассказать человеку, как можно предотвратить недуг. У пациента всегда должен быть выбор.

Что означает интегративный подход, который Вы так часто упоминаете в своих публикациях и на семинарах?

— Интеграция — это объединение частей в единое целое. В случае такого подхода в медицине все становится понятно. Наш организм — это одно целое, а не отдельные органы. Заболевание любого органа или системы органов приведет рано или поздно к сбою других, так как в организме

все взаимосвязано. Поэтому я разделяю мнение о том, что необходимо рассматривать человека в целом, а не частями, деля его на органы.

Например, заболевания кишечника могут привести к проблемам с кожей или дыханием? А головная боль — это тоже следствие какого-то сбоя совсем в другом месте?

— Именно так. Интеграция в медицине — это широкий взгляд на проблему, который позволяет увидеть первопричины многих недугов. А ведь именно устранив причину заболевания, можно говорить об излечении.

Что же получается? Что один врач может или должен лечить все болезни?

— Конечно же, нет. В любой специальности есть свои тонкости, но это не мешает оценивать состояние здоровья пациента через призму интегративного подхода. Сейчас у нас сложилась дружная команда интегративных врачей разных специальностей, каждый из которых ориентирован на лечение больного, а не болезни. Основная задача — поиск причины и устранение основных факторов, которые разрушают здоровье конкретного пациента.

Как интересно! Допустим, про эндокринную систему все понятно. Гормоны управляют нами. А как же быть с дерматологией, неврологией, гинекологией и другими областями медицины?

— Я понимаю ваш интерес, поэтому с удовольствием поведаю о том, что, например, невролога мы в шутку прозвали «кишечным» неврологом. «Какая тут взаимосвязь?» — спросите вы. Однако она есть. Имея воспаление в кишечнике, невозможно, как выяснилось, успешно лечить мозг, потому что плохая микрофлора и плохо переваренная пища являются токсинами для чувствительного мозга. То же касается дерматологии, трихологии, кардиологии и других специальностей. Везде свои взаимосвязи.

Познакомьте нас со своими единомышленниками.

— Невролог А.М. Гердт — очень чуткий и грамотный доктор, длительное время работала с инсультными больными, окончила аспирантуру. Сейчас помогает детям с аутизмом, синдромом



Холодова А.А. @Holodova.endo

гиперактивности и дефицита внимания. Получены хорошие результаты при лечении аутоиммунных, нейродегенеративных заболеваний, таких как деменция, болезнь Паркинсона.

Не могу обойти вниманием врача О.М. Дегелеву. Мы познакомились год назад, и тогда этот доктор сказала, что все не так очевидно с бесплодием, как нам кажется. Мы вели совместно много женщин, потерявших надежду забеременеть, и результат такой командной работы не заставил себя ждать.

С нами два прекрасных дерматолога, которые понимают, что в дерматологии, как и в трихологии, все, что некрасиво выглядит снаружи, изнутри еще хуже, и просто намазыванием мазей и болтушек на кожу проблему не решить.

Анна Анатольевна, что для вас самое важное в медицине?

— Мне кажется, что коллегиальность, чувство локтя — когда ты можешь рассчитывать на поддержку смежного специалиста. И конечно же, возможность учиться. Знание — это сила, а для врача еще и безграничные возможности на пути к здоровью пациента.

Поэтому я от души желаю докторам любых специальностей иметь эту возможность. И в преддверии Дня медика от всей команды ИНТЕГРАТИВНЫХ врачей поздравляю докторов, их семьи, их детей здоровья, здоровых отношений, здорового окружения, здоровых мыслей.