

La asociación de la frecuencia de la tos con la dinámica microbiológica de la tuberculosis en pacientes con tuberculosis pulmonar activa.

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Plan de suplementos nutricionales para participantes hospitalizados:

M. Bravard, 11/2/09

Prevía consulta con Cecilia Montes, nutricionista de PRISMA

A. Sugerencia.

Se recuerda a los pacientes diagnosticados por TBC que deberían recibir 01 canasta al mes a través del programa nacional de TBC. Pedirla en su centro de salud durante su tratamiento DOTS por TBC.

B. Suplementos Nutricionales:

Cada día hospitalizado se otorgará al paciente 01 alimento de cada grupo y también, cuando sea posible, 01 huevo duro a cada paciente. Al inicio, a pedir al paciente que indique todos los alimentos abajo que no consume o gusta, de la lista mostrada a continuación, para tratar de evitarlos.

Grupo 1: Vitaminas <sup>1</sup>	Grupo 2: Proteínas	Grupo 3: Calorías
Los Cítricos: Mandarinas, Naranjas, etc	Yogurt: tamaño ½ Litro	Pecanas
Sandías	Latas de atún	Nueces
Plátanos (de la isla) <sup>2</sup>	Queso	Mani
Piñas	Huevos duros	Pasas <sup>3</sup>
Duraznos		Guindones <sup>3</sup>
Pepinos		
Mangos		
Papayas		
Melones		

Consejos:

1. Las frutas se preparan enteras o picadas, no en jugo (para maximizar las vitaminas).
2. De todo los tipos de plátanos, los de la isla son preferibles por que se digieren mas fácilmente.
3. De las pasas y los guindones, se les da solo en dosis pequeñas, por que pueden provocar diarrea especialmente en personas delicadas. Si son tolerados, se puede aumentar un poco la dosis.