Caluso Volley Anno sportivo 2019-2020

| Allen | amento: n Data: | / | / | | | | Pres | enti: n |
|------------|---------------------|-----|---------|----------------|----|---|------|---------|
| | | | | ELENCO GIOCATO | RI | | | |
| N | Nome | Α | N | Nome | A | N | Nome | A |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Tem | a dell'allenamento: | | | | | | | |
| Obie | ettivi specifici: | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | ALLENAMENTO | | | | |
| — | <u> </u> | | | | | | | |
| | | Des | crizio | ne | | | • | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | : | | | | | | | |
|) | | Des | scrizio | ne | | | • | |
| | | DC | JC11210 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | • | | | | | | | |
| T _ | <u></u> | | | | | | | |
| | | Des | scrizio | ne | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| P _ | _: | | | | | | • | |
| | | Des | crizio | ne | | | • | |
| - | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| ♥ _: | |
|--|------------------|
| Descrizione | _ |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| — ——————————————————————————————————— | <u> </u> |
| Descrizione | • |
| Describione | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| • _:_ | |
| Descrizione | • |
| Descrizione | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| . : | • |
| | |
| Descrizione | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| : | • |
| Y | |
| Descrizione | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | - |
| : | |
| Y | |
| Descrizione | • |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |