

Caluso Volley

Anno sportivo 2019-2020

Allenamento: n. ____ Data: ____ / ____ / ____

Presenti: n

ELENCO GIOCATORI

[illegible][illegible][illegible]

Tema dell'allenamento: _____

Obiettivi specifici: _____

ALLENAMENTO

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

:

Descrizione	

--	--	--	--

:

Descrizione	

--	--	--	--

:

Descrizione	

--	--	--	--

:

Descrizione	

--	--	--	--

:

Descrizione	

--	--	--	--

:

Descrizione	

--	--	--	--