

## **Zasady bezpiecznej farmakoterapii**

Każdy lek to substancja chemiczna, która oprócz działania leczniczego ma swoje działania niepożądane, przeciwwskazania oraz może wchodzić w interakcje z pokarmem lub innymi lekami.

Nigdy na własną rękę nie stosuj leku, którego nie znasz. Nie ulegaj reklamie i namowom!

Nawet w przypadku leku dostępnego bez recepty zapytaj farmaceutę lub lekarza o możliwe interakcje ze stosowanymi przez Ciebie preparatami.

W przypadku wizyty u innego lekarza ( specjalisty ) lub po leczeniu szpitalnym i po zaordynowaniu nowych leków ( czy też zmianie leczenia )  
**ZAŻĄDAJ INFORMACJI NA PIŚMIE DLA TWOJEGO LEKARZA PROWADZĄCEGO** na temat zastosowanego leczenia. Lekarz specjalista jest prawnie zobowiązany do przekazywania takiej informacji !!! -  
<http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/informacje-o-pozostalych-swiadczeniach/>

Chodzi tu o Twoje zdrowie i bezpieczeństwo !!!

Nigdy nie stosuj poprzedniej terapii z nową bez uprzedniej konsultacji z Twoim lekarzem prowadzącym ( możliwość zdublowania farmakoterapii, wystąpienia interakcji).

Nie przerywaj leczenia nagle - bez konsultacji z lekarzem ( nagłe odstawienie leku może być szkodliwe , w niektórych wypadkach trzeba to robić stopniowo ).

Obserwuj swój stan zdrowia i zgłaszaj wszystkie istotne działania niepożądane.

Nie łącz leków z alkoholem, szczególnie psychoaktywnych.

**PAMIĘTAJ - MIEJ KONTROLĘ NAD LEKAMI !!!**