

## Actividad Nº. 2. La empatía

### **a. ¿Qué te ha parecido la anécdota? ¿Qué tipo de sentimientos te ha generado?**

La anécdota del vídeo resulta conmovedora y poderosa, generando una mezcla de empatía, sorpresa y reflexión. Despierta un sentimiento de comprensión y admiración por las decisiones del profesor al exponer los motivos de su comportamiento. La historia invita a la introspección y cuestiona los juicios apresurados que solemos hacer sobre los demás sin conocer sus circunstancias.

### **b. ¿Qué sentimientos crees que experimentan cada uno de los protagonistas?**

El alumno probablemente siente incompreensión y confusión al principio, al ver que el profesor se comporta de una manera inesperada o estricta. Por su parte, el profesor experimenta un profundo dolor, posiblemente mezclado con tristeza y resignación al tener que enfrentarse a su propia realidad mientras intenta cumplir con sus responsabilidades. Al final, el alumno puede sentir empatía y respeto al comprender las razones detrás de las acciones del profesor.

### **c. ¿Cómo crees que tiene que sentirse el profesor cuando lo juzgan, pero él sigue comportándose de la misma manera?**

El profesor seguramente se siente frustrado y herido al ser juzgado sin que los demás comprendan la carga emocional que lleva. Mantener su comportamiento puede ser un acto de fortaleza y sacrificio, ya que prioriza su deber y profesionalismo por encima de sus sentimientos personales, a pesar de que esto le cause dolor.

### **d. ¿Qué sentirías tú en el lugar del alumno cuando el profesor le cuenta sus motivos para comportarse como lo hace?**

En el lugar del alumno, sentiría una mezcla de sorpresa, culpa y empatía. Sorpresa por desconocer completamente la situación personal del profesor y culpa por haber juzgado su comportamiento sin saber. Finalmente, empatía y un profundo respeto surgirían al entender la fortaleza y sacrificio del profesor al continuar su labor a pesar de sus dificultades.

### **e. ¿Qué has aprendido de esta actividad? ¿Qué aplicarías a tu vida diaria?**

Esta actividad enseña la importancia de no juzgar a las personas sin conocer su historia. Nos recuerda que todos enfrentamos desafíos personales invisibles y que la empatía es esencial en la convivencia diaria. Aplicaría esta lección tratando de ser más comprensivo y paciente con los demás, dándome el tiempo para entender sus circunstancias antes de emitir juicios o reacciones impulsivas.