

## **Gestión del Cambio y Resiliencia en el Contexto de la Inteligencia Artificial – Ciencia de Datos**

**María del Carmen Rodríguez Pérez**

### **a. Opinión sobre el documental**

El documental “Mi empleo mi futuro” aborda de manera clara cómo la Inteligencia Artificial (IA) está transformando el panorama laboral, especialmente en tareas repetitivas y basadas en datos. Me ha parecido una reflexión profunda sobre los desafíos y oportunidades que plantea esta transformación. Considero que destaca acertadamente la importancia de adaptarse mediante el aprendizaje continuo y el desarrollo de habilidades diferenciadoras, como el pensamiento crítico y la creatividad. Sin embargo, también evidencia la necesidad de una regulación ética para evitar desigualdades.

### **b. Cómo diferenciarse en el entorno laboral**

En mi caso, para diferenciarme en un entorno laboral tan competitivo como el de la ciencia de datos, me centraría en tres aspectos principales:

1. Especialización en herramientas avanzadas como Power BI, Python y machine learning para ofrecer soluciones innovadoras.
2. Desarrollar una comunicación efectiva, traduciendo datos complejos en insights accesibles para los equipos no técnicos.
3. Apostar por la ética en el manejo de datos, garantizando la transparencia y el uso responsable de la IA.

### **c. Habilidades más fáciles de valorar para adaptarse al nuevo panorama laboral**

Dentro de mis habilidades, las que considero más fáciles de valorar son:

- **Análisis de datos:** Mi capacidad para interpretar y visualizar información es esencial en un entorno dominado por la IA.
- **Adaptabilidad tecnológica:** Mi experiencia en herramientas de análisis como Power BI y bases de datos me permite adoptar nuevas tecnologías rápidamente.
- **Trabajo en equipo:** Mi experiencia liderando y colaborando en proyectos multidisciplinarios me hace destacar en entornos colaborativos.

### **d. Habilidades que debería mejorar**

Aunque tengo una base sólida, considero que debo mejorar en:

- **Soft skills:** Profundizar en la empatía y resolución de conflictos para fortalecer mi liderazgo.

- **Conocimientos de IA avanzada:** Ampliar mi dominio en técnicas de deep learning y modelos de lenguaje grandes (LLMs) para abordar proyectos más complejos.
- **Gestión del cambio:** Aprender metodologías específicas para liderar la transformación digital en las organizaciones.

#### **e. Reflexión sobre la frase**

La frase “Uso la inteligencia artificial para realizar menos trabajo, pero a la vez no quiero ser sustituido por este tipo de tecnologías en mi puesto de trabajo” refleja un dilema común en la transformación digital. En mi opinión, la clave está en colaborar con la IA en lugar de competir contra ella. Esto implica integrar la IA como una herramienta complementaria que aumenta la eficiencia, mientras nos enfocamos en habilidades humanas irremplazables como la creatividad, la estrategia y la toma de decisiones éticas.

#### **f. Aprendizajes y adaptación al cambio**

De esta actividad, he aprendido que la resiliencia y la formación continua son fundamentales para mantenerse relevante en un entorno laboral en constante cambio. Mi plan para adaptarme incluye:

1. Participar en cursos especializados en IA y análisis avanzado de datos.
2. Mantenerme actualizado sobre tendencias del sector a través de comunidades profesionales.
3. Practicar la autogestión emocional para enfrentar los retos del cambio con una mentalidad positiva y proactiva.