



Tá sem tempo?

Faz certo que dá certo!

ZTD – ZEN TO DONE

by @absbrandao
@flow_foco

\$whoami

- André Brandão.
- 20 anos na estrada sendo cobrado (e pago) por disponibilidade, performance e gestão de pessoas e equipes.
- 04 anos como Consultor de Treinamento e Desenvolvimento Humano, especializado em Liderança, Cultura Organizacional e competências comportamentais.
- @absbrandao (Insta | FB | Twitter | IN | gmail.com).
- @flow_foco (Insta).



BEYOND KNOWLEDGE*

The image shows the front cover of the book 'Zen To Done' by Leo Babauta. The cover has a light green background with a repeating pattern of the words 'ZEN TO DONE' in a slightly darker green, semi-transparent font. The title 'ZEN TO DONE' is prominently displayed in the center in a large, bold, white sans-serif font. Below the title, in a smaller white font, is the subtitle 'THE ULTIMATE SIMPLE PRODUCTIVITY SYSTEM'. At the bottom of the cover, the author's name 'by Leo Babauta' is written in a small white font. The book is set against a dark teal background with a red vertical bar on the right side.

ZEN TO DONE

THE ULTIMATE SIMPLE PRODUCTIVITY SYSTEM

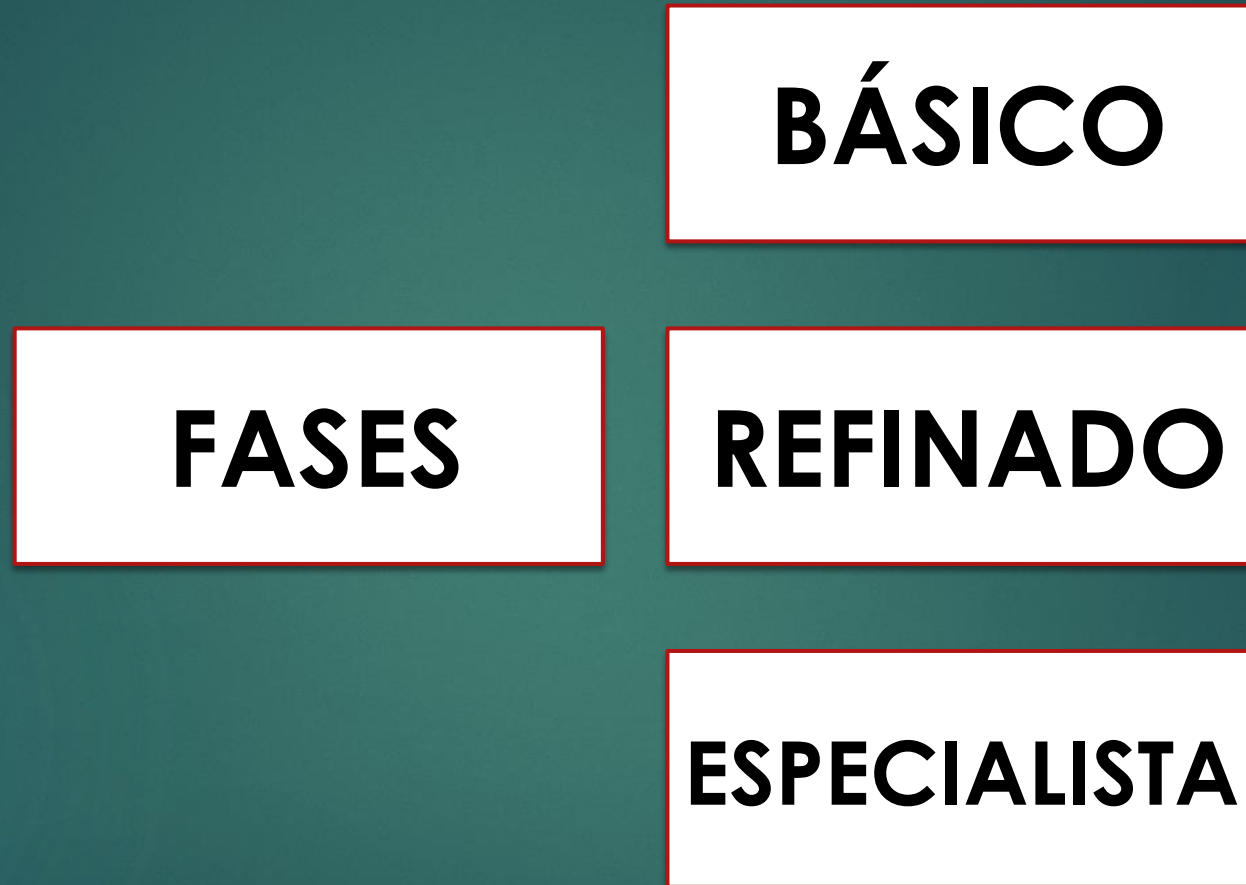
by Leo Babauta

**Sistema simples de
produtividade**

**Escrito por Leo
Babauta**

Simplificação do GTD

**Baseado em 10
hábitos**



ZTD – ZEN TO DONE

1. CAPTURE (COLLECT)

anote tudo

libere a mente

BÁSICO

BÁSICO

1. CAPTURE (COLLECT)

Executar?(até 2 min)

Delegar? (80% = vc)

Deletar?

Arquivar?

Agendar/Planejar?

2. PROCESSE

**1. CAPTURE
(COLLECT)**

2. PROCESSE

BÁSICO

3. PLANEJE

div. em tarefas menores

dist. dia/semana/mês

TMI - 1 a 3 por dia

**1. CAPTURE
(COLLECT)**

2. PROCESSE

BÁSICO

3. PLANEJE

4. EXECUTE

Aja!

Desligue interrupções

**Se não tiver jeito, anote
e processe**

Break após execução

BÁSICO

**1. CAPTURE
(COLLECT)**

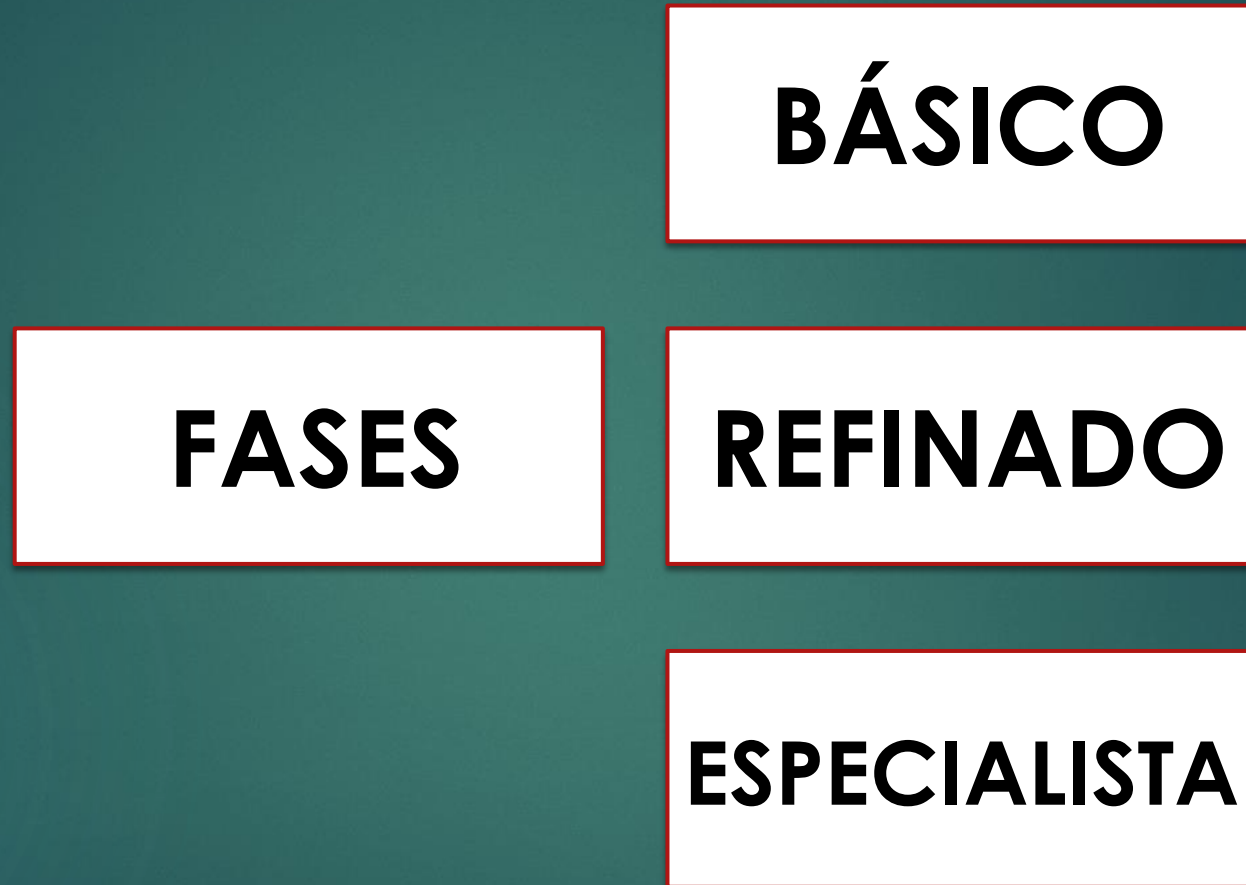
2. PROCESSE

3. PLANEJE

4. EXECUTE

ZTD – ZEN TO DONE

BÁSICO



REFINADO

Listas

Pessoais

E-mails

Trabalho

Viagem

etc.

REFINADO

Organização

**Lugar para cada coisa,
cada coisa em seu lugar**

Jogue lixo no lixo

**Nomeie caixas, pastas,
compartimentos, etc.**



REFINADO

Listas

Organização

ZTD – ZEN TO DONE – Tenha o seu sistema simples e confiável

The screenshot displays the Microsoft To Do application interface. On the left is a sidebar with a list of categories, each with a home icon, a name, and a task count. The categories are: Tasks (6), Encontro_Anual (8), Lista de Ferias (6), Checklist viagem, Crescimentum (3), Gestão, LDS, Uoldiveo (legado), Contas e Etc (Pessoal) (9), Resoluções, and Livros, Estudos e Treinamen... (25). The 'Livros, Estudos e Treinamen...' category is selected. The main area on the right is titled 'Livros, Estudos e Treinamentos' and contains a list of tasks, each with a circular checkbox, a title, and a star icon. The tasks are: Deep Work - Carl Newport, O Segredo dos Seus Olhos - Filme, Livro: Liderando Mudanças, Filme: 100 Metros (highlighted with a black border), O poder de delegar., Filme: quem sou eu, Experimento da dupla fenda, Livro: Three Feet from Gold: Turn Your Obstacles Into Opportunities, and Livro: Homo Sapiens - Harari. At the bottom of the main area is a blue button with a plus icon and the text 'Adicionar uma tarefa'.

Microsoft To Do

Andre Brandão - Crescimentum...
andre.brandao@crescimentum.co...

Tasks 6

Encontro_Anual 8

Lista de Ferias 6

Checklist viagem

Crescimentum 3

Gestão

LDS

Uoldiveo (legado)

Contas e Etc (Pessoal) 9

Resoluções

Livros, Estudos e Treinamen... 25

+ Nova lista

Livros, Estudos e Treinamentos

- ☐ Deep Work - Carl Newport
- ☐ O Segredo dos Seus Olhos - Filme
- ☐ Livro: Liderando Mudanças
- ☐ Filme: 100 Metros
- ☐ O poder de delegar.
- ☐ Filme: quem sou eu
- ☐ Experimento da dupla fenda
- ☐ Livro: Three Feet from Gold: Turn Your Obstacles Into Opportunities
- ☐ Livro: Homo Sapiens - Harari

+ Adicionar uma tarefa



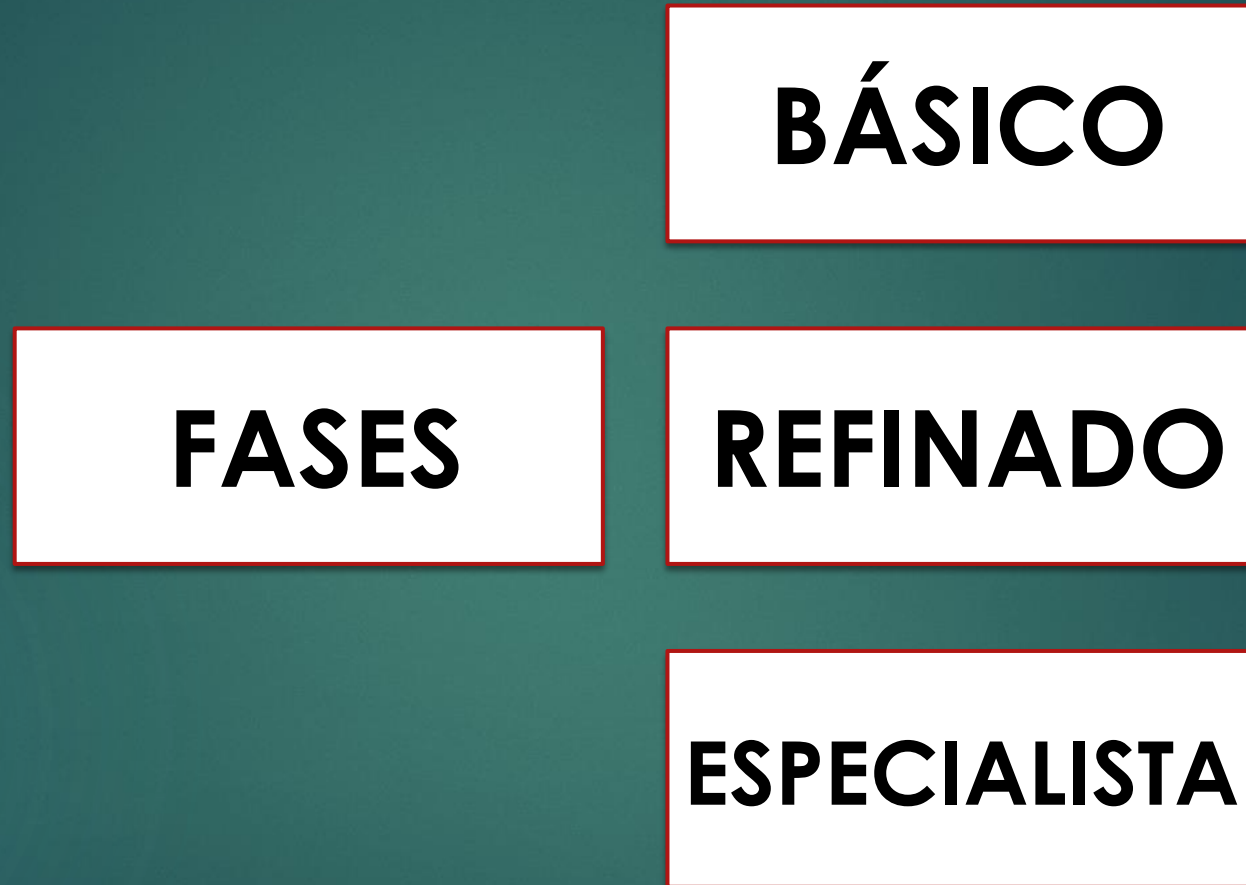
REFINADO

Listas

Organização

ZTD – ZEN TO DONE

REFINADO



ZTD – ZEN TO DONE

ESPECIALISTA

ZTD – ZEN TO DONE

REVISE

ESPECIALISTA

Metas

List

Atividades

Agenda

TUDO

REVISE

ESPECIALISTA

SIMPLIFIQUE

Diminua

Redes Sociais

Mensagens

Séries

Reuniões

Agenda

Etc.

REVISE

ESPECIALISTA

SIMPLIFIQUE

ROTINA

**Encaixe tudo isso
em dias e horários
definidos e
recorrentes.**

ZTD – ZEN TO DONE

REVISE

ESPECIALISTA

SIMPLIFIQUE

ROTINA

10 hábitos

1. Capture

4. Exec

ise

2. Processe

3. Pl

10. Encontre Sua Paixão

organize

8. Simplifique

9. Rotina



Obrigado!

@absbrandao

@flow_foco