

## Lista de Exercícios (Loops + Arrays)

### Loops (for e while)

1. **For simples:** use um `for` para imprimir os números de 1 a 20.
  2. **While simples:** use um `while` para contar de 10 até 0 (contagem regressiva).
  3. **Somatório com for:** calcule a soma dos números de 1 a 100.
  4. **Somatório com while:** calcule a soma dos números pares de 1 a 50.
  5. **Tabuada com for:** peça um número e mostre sua tabuada de 1 a 10.
- 

### Arrays (criar, acessar, modificar)

6. **Criando array:** crie um array com 5 nomes e mostre todos usando um `for`.
7. **Acessando elementos:** dado um array de frutas, mostre a primeira e a última fruta.
8. **Adicionar elementos:** use `.push()` para adicionar um item ao final de uma lista de tarefas.
9. **Remover elementos:** use `.pop()` para remover o último item da lista de tarefas.
10. **Remover do início:** use `.shift()` para remover o primeiro elemento.
11. **Adicionar no início:** use `.unshift()` para adicionar um novo elemento no começo da lista.
12. **Percorrer com while:** percorra um array de números e mostre apenas os pares.
13. **Percorrer com for:** percorra um array de strings e exiba todas em letras maiúsculas.
14. **Array de objetos:** crie um array de produtos (`{ nome, preco }`) e mostre os nomes no console.
15. **Filtrar array:** dado um array de idades, filtre quem tem 18 anos ou mais.

👉 Esses 15 exercícios cobrem: **loops (for, while) + Arrays**.

Dá pra aplicar tanto no console quanto simulando casos de frontend (lista de tarefas, carrinho, usuários etc.).

---