```
Código Fonte:
#include <stdio.h> //Biblioteca padrão de entrada e saída.
#include <locale.h> //Biblioteca para possibilitar o uso de acentos.
int main() {
 setlocale(LC_ALL, "pt_BR.UTF-8"); //Possibilita o uso de acentos para língua
portuguesa.
 //Declaração de variáveis.
 int escolha, gravacao, recomecar, contagem[7] = {0}, modorelatorio, i;
 float duracaomin, totalmin;
 char atividade[50], diasemana[15], linha[100];
 FILE *arquivo; //Declaração do ponteiro para manipulação do arquivo.
 //Cabeçalho do programa.
 printf("-----\n");
 printf("
                    MY WORKOUTS
                                               \n");
 printf("-----\n");
 printf("\n");
 printf("Olá,\n");
 printf("Esta é uma ferramenta para que sejam registradas suas atividades físicas.\n");
 printf("\n");
 do{
 printf("----\n");
 printf(" Menu principal \n");
```

```
printf("-----\n");
printf("1 - Registro de atividades\n");
printf("2 - Relatório semanal\n");
printf("3 - Apagar dados\n");
printf("4 - Sair do programa\n");
printf("\n");
scanf("%d", &escolha); //Leitura da escolha do usuário para o menu principal.
 //Laço para validar entrada do usuário.
 if (escolha < 1 || escolha > 4) {
    printf("Opção inválida! Tente novamente: \n");
 }
  switch (escolha) {
    case 1: //Registro de atividades.
     int dia;
     printf("Selecione o dia da semana:\n");
     printf(" 1 - Domingo\n");
     printf(" 2 - Segunda-feira\n");
     printf(" 3 - Terça-feira\n");
     printf(" 4 - Quarta-feira\n");
     printf(" 5 - Quinta-feira\n");
     printf(" 6 - Sexta-feira\n");
      printf(" 7 - Sábado\n");
     printf("\n");
     scanf("%d", &dia);
```

```
if (dia < 1 || dia > 7) {
           printf("Opção inválida! Tente novamente: \n");
           scanf("%d", &dia);
         }
       switch (dia) {
         case 1:
           do {
             arquivo = fopen("atividades.txt", "a"); //Abreo o arquivo para registro de
atividades.
             if (arquivo == NULL) {
             printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
             return 1;
             }
             printf("Qual atividade você realizou no Domingo? ");
             scanf(" %[^\n]", atividade);
             printf("Qual a duração da atividade em minutos? ");
             scanf("%f", &duracaomin);
             printf("Confirma a gravação dos dados?\n"); //Confirmação de gravação
para evitar erros de entrada de dados.
             printf(" 1 - Sim\n");
             printf(" 2 - Não\n");
             scanf("%d", &gravacao);
             if (gravacao == 1) {// Gravação de dados no arquivo.
               fprintf(arquivo, "Domingo %s %f\n", atividade, duracaomin);
               fclose(arquivo);
```

```
printf("Gravação realizada com sucesso! \n");
               printf("\n");
             } else {
               printf ("Gravação cancelada! \n");
             }
             printf("Deseja inserir mais atividades para este dia?\n"); //Opção para
inserir mais atividades no mesmo dia.
             printf(" 1 - Sim\n");
             printf(" 2 - Não\n");
             scanf("%d", &recomecar);
           } while (recomecar == 1);
             fclose(arquivo);// Fechamento do arquivo.
           break;
         case 2:
           do {
             arquivo = fopen("atividades.txt", "a");
             if (arquivo == NULL) {
             printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
             return 1;
             }
             printf("Qual atividade você realizou na Segunda-feira?");
             scanf(" %[^\n]", atividade);
             printf("Qual a duração da atividade em minutos? ");
             scanf("%f", &duracaomin);
```

```
printf("Confirma a gravação dos dados?\n");
   printf(" 1 - Sim\n");
   printf(" 2 - Não\n");
    scanf("%d", &gravacao);
    if (gravacao == 1) {
     fprintf(arquivo, "Segunda-feira %s %f\n", atividade, duracaomin);
     fclose(arquivo);
     printf("Gravação realizada com sucesso! \n");
     printf("\n");
   } else {
     printf ("Gravação cancelada! \n");
    }
    printf("Deseja inserir mais atividades para este dia?\n");
    printf(" 1 - Sim\n");
   printf(" 2 - Não\n");
    scanf("%d", &recomecar);
 } while (recomecar == 1);
    fclose(arquivo);
  break;
case 3:
  do {
    arquivo = fopen("atividades.txt", "a");
    if (arquivo == NULL) {
```

```
printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
return 1;
}
printf("Qual atividade você realizou na Terça-feira?");
scanf(" %[^\n]", atividade);
printf("Qual a duração da atividade em minutos?");
scanf("%f", &duracaomin);
printf("Confirma a gravação dos dados?\n");
printf(" 1 - Sim\n");
printf(" 2 - Não\n");
scanf("%d", &gravacao);
if (gravacao == 1) {
 fprintf(arquivo, "Terça-feira %s %f\n", atividade, duracaomin);
 fclose(arquivo);
 printf("Gravação realizada com sucesso! \n");
 printf("\n");
} else {
 printf ("Gravação cancelada! \n");
}
printf("Deseja inserir mais atividades para este dia?\n");
printf(" 1 - Sim\n");
printf(" 2 - Não\n");
scanf("%d", &recomecar);
```

```
} while (recomecar == 1);
    fclose(arquivo);
  break;
case 4:
  do {
    arquivo = fopen("atividades.txt", "a");
    if (arquivo == NULL) {
    printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
    return 1;
    }
    printf("Qual atividade você realizou na Quarta-feira?");
    scanf(" %[^\n]", atividade);
    printf("Qual a duração da atividade em minutos? ");
    scanf("%f", &duracaomin);
    printf("Confirma a gravação dos dados?\n");
    printf(" 1 - Sim\n");
    printf(" 2 - Não\n");
    scanf("%d", &gravacao);
    if (gravacao == 1) {
     fprintf(arquivo, "Quarta-feira %s %f\n", atividade, duracaomin);
     fclose(arquivo);
     printf("Gravação realizada com sucesso! \n");
     printf("\n");
    } else {
```

```
printf ("Gravação cancelada! \n");
   }
    printf("Deseja inserir mais atividades para este dia?\n");
    printf(" 1 - Sim\n");
    printf(" 2 - Não\n");
    scanf("%d", &recomecar);
 } while (recomecar == 1);
    fclose(arquivo);
  break;
case 5:
  do {
    arquivo = fopen("atividades.txt", "a");
    if (arquivo == NULL) {
    printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
    return 1;
    }
    printf("Qual atividade você realizou na Quinta-feira?");
    scanf(" %[^\n]", atividade);
    printf("Qual a duração da atividade em minutos? ");
    scanf("%f", &duracaomin);
    printf("Confirma a gravação dos dados?\n");
    printf(" 1 - Sim\n");
    printf(" 2 - Não\n");
```

```
scanf("%d", &gravacao);
    if (gravacao == 1) {
     fprintf(arquivo, "Quinta-feira %s %f\n", atividade, duracaomin);
     fclose(arquivo);
     printf("Gravação realizada com sucesso! \n");
     printf("\n");
   } else {
     printf ("Gravação cancelada! \n");
   }
    printf("Deseja inserir mais atividades para este dia?\n");
    printf(" 1 - Sim\n");
   printf(" 2 - Não\n");
    scanf("%d", &recomecar);
 } while (recomecar == 1);
    fclose(arquivo);
  break;
case 6:
  do {
    arquivo = fopen("atividades.txt", "a");
    if (arquivo == NULL) {
    printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
    return 1;
    }
```

```
printf("Qual atividade você realizou na Sexta-feira?");
  scanf(" %[^\n]", atividade);
  printf("Qual a duração da atividade em minutos? ");
  scanf("%f", &duracaomin);
  printf("Confirma a gravação dos dados?\n");
  printf(" 1 - Sim\n");
  printf(" 2 - Não\n");
  scanf("%d", &gravacao);
  if (gravacao == 1) {
   fprintf(arquivo, "Sexta-feira %s %f\n", atividade, duracaomin);
   fclose(arquivo);
   printf("Gravação realizada com sucesso! \n");
   printf("\n");
  } else {
   printf ("Gravação cancelada! \n");
  }
  printf("Deseja inserir mais atividades para este dia?\n");
  printf(" 1 - Sim\n");
  printf(" 2 - Não\n");
  scanf("%d", &recomecar);
} while (recomecar == 1);
  fclose(arquivo);
break;
```

```
case 7:
  do {
    arquivo = fopen("atividades.txt", "a");
    if (arquivo == NULL) {
    printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
    return 1;
    }
    printf("Qual atividade você realizou na Sábado? ");
    scanf(" %[^\n]", atividade);
    printf("Qual a duração da atividade em minutos?");
    scanf("%f", &duracaomin);
    printf("Confirma a gravação dos dados?\n");
    printf(" 1 - Sim\n");
    printf(" 2 - Não\n");
    scanf("%d", &gravacao);
    if (gravacao == 1) {
     fprintf(arquivo, "Sábado %s %f\n", atividade, duracaomin);
     fclose(arquivo);
     printf("Gravação realizada com sucesso! \n");
     printf("\n");
   } else {
     printf ("Gravação cancelada! \n");
    }
    printf("Deseja inserir mais atividades para este dia?\n");
```

```
printf(" 1 - Sim\n");
       printf(" 2 - Não\n");
       scanf("%d", &recomecar);
     } while (recomecar == 1);
       fclose(arquivo);
      break;
   default:
     break;
 }
break;
case 2: //Relatório semanal.
  arquivo = fopen("atividades.txt", "r");
 if (arquivo == NULL) {
    printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
   return 1;
 }
```

printf("Selecione o modo de relatório:\n"); //Menu de seleção de modos de relatório.

- printf(" 1 Lista total de atividades\n"); //Relatório que traz todas as atividades conforme registro, sem sumarização.
- printf(" 2 Sumarização de atividades por dia da semana\n"); //Resumo de quantidade de atividades por dia da semana.
- printf(" 3 Top Day\n"); //Relatório para identificar o dia com mais atividades e o dia com maior tempo de atividade física.

```
scanf("%d", &modorelatorio);
         if (modorelatorio < 1 || modorelatorio > 3) {
           printf("Opção inválida! Tente novamente: \n");
           scanf("%d", &modorelatorio);
         }
       switch (modorelatorio) {
         case 1:
           printf("-----\n");
           printf("Relatório semanal de atividades\n");
           printf("-----\n");
           printf("\n");
           printf("1. Lista total de atividates:\n"); //Leitura dos dados contidos no
arquivo.
          while (fscanf(arquivo, "%s %s %f", diasemana, atividade, &duracaomin) ==
3) {
            printf("%s: %s - %.0f minutos\n", diasemana, atividade, duracaomin);
          }
          fclose(arquivo);
          printf("\n");
           printf("Pressione Enter para continuar...");
          getchar();
          getchar();
           break;
         case 2:
```

```
printf("----\n");
           printf("Relatório semanal de atividades\n");
           printf("----\n");
           printf("\n");
           for (i = 0; i < 7; i++) {
             contagem[i] = 0;
           }
           //Leitura dos dados contidos no arquivo e contagem de atividades por dia da
semana.
           while (fgets(linha, sizeof(linha), arquivo) != NULL) {
           if (strstr(linha, "Domingo") != NULL) contagem[0]++;
           else if (strstr(linha, "Segunda-feira") != NULL) contagem[1]++;
           else if (strstr(linha, "Terça-feira") != NULL) contagem[2]++;
           else if (strstr(linha, "Quarta-feira") != NULL) contagem[3]++;
           else if (strstr(linha, "Quinta-feira") != NULL) contagem[4]++;
           else if (strstr(linha, "Sexta-feira") != NULL) contagem[5]++;
           else if (strstr(linha, "Sábado") != NULL) contagem[6]++;
           }
           fclose(arquivo);
           //Exibição do resumo de atividades por dia da semana.
           printf("2. Sumarização de atividades por dia da semana:\n");
           printf("Domingo: %d atividades\n", contagem[0]);
           printf("Segunda-feira: %d atividades\n", contagem[1]);
           printf("Terça-feira: %d atividades\n", contagem[2]);
           printf("Quarta-feira: %d atividades\n", contagem[3]);
```

```
printf("Sexta-feira: %d atividades\n", contagem[5]);
           printf("Sábado: %d atividades\n", contagem[6]);
           printf("\n");
           printf("Pressione Enter para continuar...");
           getchar();
           getchar();
           break;
         case 3:
           printf("----\n");
           printf("Relatório semanal de atividades\n");
           printf("-----\n");
           printf("\n");
           printf("3. Top Day:\n");
           int minutos[7] = \{0\};
           for (i = 0; i < 7; i++) {
             contagem[i] = 0;
             minutos[i] = 0;
           }
           //Leitura dos dados contidos no arquivo, contagem de atividades e soma do
tempo de atividade por dia da semana.
           while (fscanf(arquivo, "%s %s %f", diasemana, atividade, &duracaomin) ==
3) {
             if (strstr(diasemana, "Domingo") != NULL)
```

printf("Quinta-feira: %d atividades\n", contagem[4]);

```
} else if (strstr(diasemana, "Segunda-feira") != NULL) {
               contagem[1] ++; minutos[1] += duracaomin;
             } else if (strstr(diasemana, "Terça-feira") != NULL) {
               contagem[2] ++; minutos[2] += duracaomin;
             } else if (strstr(diasemana, "Quarta-feira") != NULL) {
               contagem[3] ++; minutos[3] += duracaomin;
             } else if (strstr(diasemana, "Quinta-feira") != NULL) {
               contagem[4] ++; minutos[4] += duracaomin;
             } else if (strstr(diasemana, "Sexta-feira") != NULL) {
               contagem[5] ++; minutos[5] += duracaomin;
             } else if (strstr(diasemana, "Sábado") != NULL) {
               contagem[6] ++; minutos[6] += duracaomin;
             }
           }
           fclose(arquivo);
           char *dias[7] = {"Domingo", "Segunda-feira", "Terça-feira", "Quarta-feira",
"Quinta-feira", "Sexta-feira", "Sábado"};
           //Identificação do dia com mais atividades e do dia com maior tempo de
atividade física.
           int maxatividades = contagem[0], indiceativ = 0;
           for (i = 1; i < 7; i++) {
             if (contagem[i] > maxatividades) {
               maxatividades = contagem[i];
               indiceativ = i;
             }
```

{contagem[0] ++; minutos[0] += duracaomin;

```
}
           //Identificação do dia com maior tempo de atividade física.
           int maxminutos = minutos[0], indicemin = 0;
           for (i = 1; i < 7; i++) {
             if (minutos[i] > maxminutos) {
               maxminutos = minutos [i];
               indicemin = i;
             }
           }
           printf("Dia com mais atividades: %s com %d atividades\n", dias[indiceativ],
maxatividades);
           printf("Dia com maior tempo em atividade: %s com %d minutos\n",
dias[indicemin], maxminutos);
           printf("\n");
           printf("Pressione Enter para continuar...");
           getchar();
           getchar();
           break;
       }
       break;
     case 3: //Apagar dados. A ideia é que o usuário possa zerar os registros a cada
nova semana.
       printf("Tem certeza que deseja apagar todos os dados?\n");
       printf(" 1 - Sim\n");
```

```
printf(" 2 - Não\n");
       scanf("%d", &gravacao);
       if (gravacao != 1) {
         printf("Operação cancelada! \n");
         break;
       } else {
         arquivo = fopen("atividades.txt", "w");
         if (arquivo == NULL) {
           printf("Erro ao abrir o arquivo!\n");
           return 1;
         }
         fclose(arquivo);
         printf("Dados apagados com sucesso!\n");
         break;
       };
      default: //Sair do programa.
        printf("Obrigado! Até a próxima!\n");
       break;
   }
  } while (escolha != 4);
  return 0;
}
```

Arquivo Repositório dos Registros de Atividades (atividades.txt)

Segunda-feira Corrida 45,000000

Terça-feira Natação 90,000000

Quarta-feira Pedalada 150,000000

Quinta-feira Corrida 60,000000

Sexta-feira Natação 120,000000

Sábado Pedalada 180,000000

Domingo Corrida 75,000000

Segunda-feira Natação 240,000000

Terça-feira Pedalada 30,000000

Quarta-feira Corrida 105,000000

Quinta-feira Natação 60,000000

Sexta-feira Pedalada 210,000000

Sábado Corrida 135,000000

Domingo Natação 180,000000

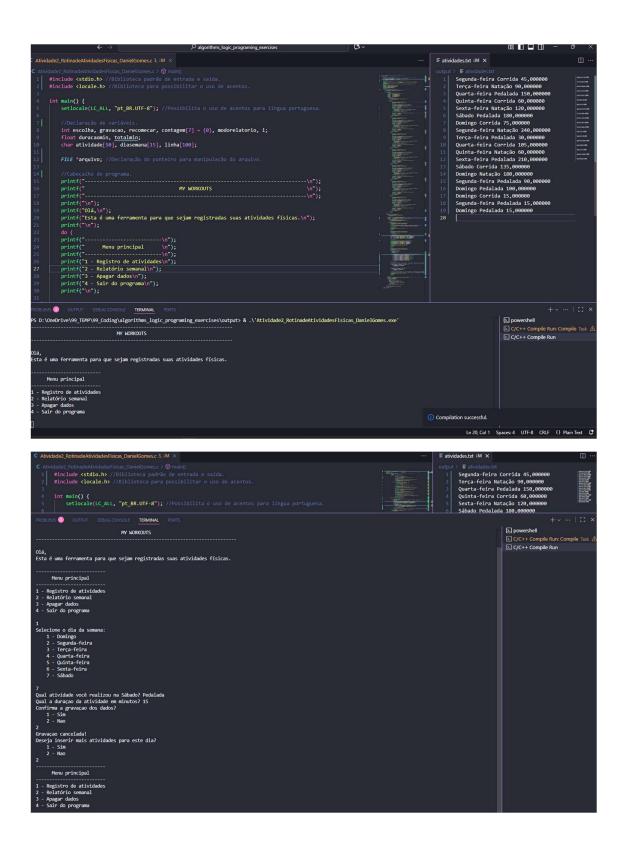
Segunda-feira Pedalada 90,000000

Domingo Pedalada 100,000000

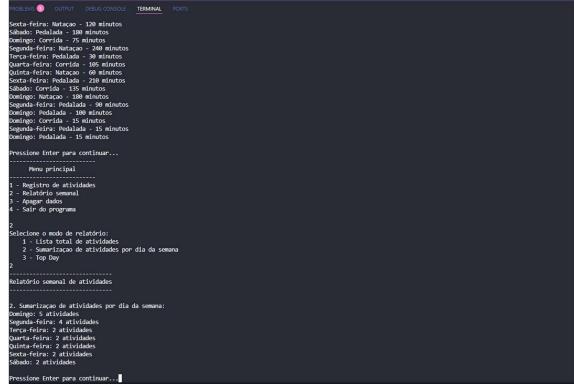
Domingo Corrida 15,000000

Segunda-feira Pedalada 15,000000

Domingo Pedalada 15,000000



```
2 - Relatório semanal
3 - Apagre dados
4 - Sair do programa
2
5 - Selecione o modo de relatório:
1 - Lista total de attividades
2 - Samerização de attividades
3 - Top Day
1 - Relatório semanal de attividades
3 - Top Day
1 - Relatório semanal de attividades
5 - Samerização de attividades
5 - Relatório semanal de attividades
6 - Relatório semanal de attividades
7 - Relatório semanal de attividades
8 - Relatório semanal de attividades
9 - Relatório semanal de attividades
1 - Lista total de attividades
1 - Relatório semanal de attividades
2 - Relatório semanal
3 - Apagre dados
4 - Sair do programa
1 - Registro de attividades
2 - Relatório semanal
3 - Apagre dados
4 - Sair do programa
```



```
2
Selections o modo de relatório:

1 - Lista total de atividades
2 - Sumarização de atividades por dia da semana
3 - Top Day
2
Relatório semanal de atividades
2. Sumarização de atividades
3 - Relatório semanal de atividades
4 - Sair a datividades
5 - Relatório semanal de atividades
6 - Relatório semanal
7 - Registro de atividades
9 - Relatório semanal
9 - Registro de atividades
1 - Registro de atividades
2 - Sumarização de atividades
2 - Sumarização de atividades
3 - Apagar dados
4 - Sair do programa
5 - Registro de atividades
7 - Sumarização de atividades
9 - Sumarização de atividades
9 - Sumarização de atividades
1 - Sumarização de atividades
2 - Sumarização de atividades
3 - Top Day
3 - Registro sumanal de atividades
1 - Sumarização de atividades
2 - Sumarização de atividades
3 - Top Day
3 - Top Day
3 - Top Day
5 - Top Day
6 - Top Day
6 - Top Day
7 - Top Day
7 - Top Day
8 - Top Day
8 - Top Day
8 - Top Day
9 - Top
```

```
Domings: 5 attividades
Segunda-Feira: 4 attividades
Segunda-Feira: 2 attividades
Quinta-Feira: 2 attividades
Quinta-Feira: 2 attividades
Quinta-Feira: 2 attividades
Soltodo: 2 attividades
Soltodo: 2 attividades
Soltodo: 2 attividades
Pressione Enter para continuar...

Penu principal

1 - Registro de attividades
2 - Relatório semanal
3 - Apager dados
4 - Sair do programa
2

Selectone o modo de relatório:
1 - Lista total de attividades
2 - Sometacao de attividades
3 - Top Day:
Dia com maior attividades
Dia com maior attividades
Dia com maior attividades
Pressione Enter para continuar...

Penu principal

1 - Registro de attividades
Pressione Enter para continuar...

Penu principal

1 - Registro de attividades
Pressione Enter para continuar...

Penu principal
3 - Apager dados
4 - Sair do programa
3 - Relatório semanal
3 - Apager dados
4 - Sair do programa
3

Tem certeza que deseja apagar todos os dados?
1 - Sais
2 - Nao
```

