

## REGRESANDO A SU PAÍS DE ORIGEN

**NOTA:** Si selecciona esta opción, es probable que tenga un efecto negativo en su caso de asilo si aún no ha sido denegado.

Los migrantes que deseen regresar a su país de origen y/o residencia voluntariamente pueden recibir asistencia para regresar, sin hacer caso de su estado migratorio, especialmente los migrantes de nacionalidad hondureña, salvadoreña y guatemalteca.

Para obtener más información sobre este proceso, comuníquese con la embajada o consulado que representa a su país dentro de México.

Alternativamente, puedes contactar a **Grupos Beta** para preguntar si pueden ayudarte.



**Grupos Beta** (664) 682 3171  
(664) 683 3068 (664) 682 9454

[http://www.inm.gob.mx/static/grupos\\_beta/GUIA\\_MIGRANTES.pdf](http://www.inm.gob.mx/static/grupos_beta/GUIA_MIGRANTES.pdf)

---

Esta guía fue producida por voluntarios en solidaridad con la comunidad migrante. Está disponible para ser actualizada con nueva información o modificaciones aquí: [bit.ly/guia-migrante](http://bit.ly/guia-migrante).

Derechos de los migrantes en México:

[inm.gob.mx/static/grupos\\_beta/GUIA\\_MIGRANTES.pdf](http://inm.gob.mx/static/grupos_beta/GUIA_MIGRANTES.pdf)

Para saber más información sobre "el número": [www.elnumerodelalista.com](http://www.elnumerodelalista.com)



Es importante recordar que todos los migrantes están pasando por la misma lucha. Los momentos difíciles pueden hacernos desconfiar el uno al otro, pero todos los migrantes están abusados por el mismo sistema, y la comunidad migrante será más fuerte si está unida y funciona junta para superar este reto.

Tu NÚMERO DE INMIGRACIÓN: \_\_\_\_\_

# GUIA MIGRANTE

Debido a las políticas del gobierno actual de los EE. UU., es probable que los migrantes que buscan asilo en los Estados Unidos tengan que esperar en México por 3 o 4 meses antes de poder entrar. Esta larga estancia puede ser muy difícil, especialmente si no tiene un lugar donde quedarse o dinero para mantenerse durante este tiempo. Esta guía existe para apoyar a los migrantes a encontrar los recursos de ayuda que existen en Tijuana.