

# Le guide de My Noteboat

## Pourquoi écrire un guide ?

Bertrand: au cours de nos navigations nous avons rencontré différentes difficultés. Certaines étaient résolues grâce à d'autres plaisanciers suite à des discussion sur les pontons, d'autres à travers nos propres observations ou expériences. Nous avons choisi de les réunir dans ce guide:

Préparer sa navigation	2
Mettre son bateau à l'eau	3
Réussir sa manoeuvre de départ d'un quai	4
Réussir sa sortie	5
Anticiper l'avarie - majeure - de coque	6
Prévenir l'homme à la mer	7
Précaution concernant l'incendie à bord.	8
Réussir sa manoeuvre d'accostage	9
Hiverner son bateau	10

Mikaël,: les chapitres qui composent ce guide sont liés à notre loisir et sont organisé par ordre chronologiques. Pour éviter des situations catastrophiques, des aide-mémoires ont été rédigés pour pouvoir être accessible depuis votre Smartphone au cours de votre navigation.

Pierre-Jean: au cours des pages suivantes, vous retrouverez des éléments basiques - que certains d'entre vous connaisse déjà - pour profiter d'une sortie en bateau. En les respectant, vous ne rencontrerez pas de difficultés.



Situation initiale, le bateau est à quai ou au mouillage.

## Avant le départ

1. Avoir résolu les derniers soucis lié au(x) moteur(s) .
2. Avoir Contrôlé le **carburant et l'huile** et faire des appoints.  
et toutes les semaines **contrôler** les niveaux **visuellement**.
3. Contrôler le saisisage et **les connections** de la batterie  
et toutes les semaines contrôler la tension de **la batterie**.
4. Inspecter le matériel de **sécurité**.
5. Essayer la **VHF**.
6. Ranger la caisse à outils.
7. **Programmer** sa navigation:
  - 7.1. Etudier la météo prévue et son **évolution**,
  - 7.2. Calculer **la durée** et la distance,
  - 7.3. Calculer **la quantité** de carburant nécessaire,
  - 7.4. Contrôler les hauteurs d'eau lors du voyage.

## à l'arrivée au port

1. Confirmer la **météo**.
2. Préparer le bateau pour **recevoir** les passagers et le matériel.
3. Démarrer et contrôler les **instruments de navigation**.
4. Vérifier que la **documentation** obligatoire est à bord.
5. Faire **le plein** de carburant.

## En embarquant à bord

1. Vérifier **l'amarrage**.
2. **Ranger** le matériel embarqué à l'emplacement prévu pour la sortie.
3. Démarrer **le moteur** et le laisser tourner plus de **5 minutes**.
4. Embarquer les passagers et attribuer **les brassières**.
5. Contrôler le **débit** de la l'eau **de réfrigération** du moteur.
6. Confirmer la bonne **température de l'eau** de réfrigération
7. **Préparer** le départ.

## Notre conseil

Respectez l'obligation d'informer les passagers avant la sortie sur les aspects en lien avec la sécurité et le programme de navigation (durée, parcours, etc.).

P.S: se référer aux aides mémoires # 1 et 2 lors de vos navigation



Dans le cas qui suit, nous mettons à l'eau un bateau depuis sa remorque, prévue à cet effet. Nous conseillons d'être deux personnes au minimum pour cette manoeuvre.

## Arrivée à la cale de mise à l'eau:

1. Contrôler que le moteur est verrouillé en **position relevée**.
2. Retirer **la plaque** d'immatriculation.
3. Retirer **les sangles** de saisissage sauf une.
4. Serrer le **bouchon de nâble**.
5. Préparer **2 pares-battage** par bord (minimum).
6. Préparer **deux amarres** longues pour la manoeuvre et l'accostage.

## Avant la marche arrière

1. Reculer doucement sur la cale de mise à l'eau, et
2. s'arrêter quand les **pneus** de la remorque **touchent l'eau**.
3. Serrer le frein à main et **caler** les roues.
4. Tourner **les amarres** avant et arrières.
5. Retirer la sangle de **saisissage**.
6. Retirer la sangle de **hissage**.
7. **Pousser** le bateau pour qu'il glisse dans l'eau, et
8. **Contrôler** la vitesse du bateau avec les amarres.

## le bateau est à l'eau

1. **Embarquer** sur votre bateau;
2. Contrôler le **presse-étoupe** pour les bateaux à moteur in-board.
3. **Baisser** le moteur pour les bateaux à moteur hors-bord
4. Démarrer le moteur et contrôler **la réfrigération**.
5. **Embarquer** votre passager.
6. **Accoster** le bateau.
7. **Garer** le véhicule pour libérer la rampe de mise à l'eau.

## Notre conseil

Avant de pousser mon bateau dans l'eau, **j'assure l'extrémité** libre de l'amarre de pointe avant à la remorque. Je la libère dès que mon bateau flotte.



P.S: se référer à l'aide mémoire #3 lors de vos navigation

Le pique-nique et les passagers sont à bord. Le **moteur est en route**, le circuit de refroidissement fonctionne correctement et il n'y a pas d'entrée d'eau par le bouchon de nâble. Nous sommes **prêt à partir** ! Il est conseillé d'être au moins **deux** personnes.

## Préparation de la manoeuvre de départ

1. Nommer un **assistant**.
2. **Décrire** la manoeuvre à l'assistant et aux passagers.
3. Surveiller l'**environnement** du bateau (vent, courant et trafic sur l'eau).
4. Préparer une **garde avant** en double avec un noeud de taquet.
5. Préparer un pare-battage volant.

## Manoeuvre de départ

1. **Orienter** le safran ou le moteur comme pour écarter l'avant du quai.
2. Embrayer le moteur doucement **en avant**.
3. Larguer toutes les amarres **sauf la garde avant** (A) en double.
4. **Protéger** l'avant avec le pare-battage volant.
5. Inverser l'orientation du moteur pour **décoller l'arrière** du quai (B).  
**!** le bateau pivote: protéger l'avant avec le pare-battage.
6. Débrayer quand l'angle avec le quai fait **45°**.
7. Ramener la barre au **centre**, puis
8. **Larguer** la garde avant et la ramener à bord.
9. Embrayer en **arrière** (C) pour quitter la place.
10. Embrayer en avant et **sortir** du port.
11. **Ranger** amarres et pare-battages prêt à l'emploi une fois sorti du po.

## Nos conseils

- Préparez la manoeuvre pour **anticiper les difficultés**. Si vous n'êtes pas satisfait, cela pourrait gâcher votre navigation, et celle de vos passagers.
- Demandez de l'aide à une personne présente sur le ponton pour vous aider à larguer. Si on vous la propose, acceptez-la.



P.S: se référer à l'aide mémoire #4 lors de vos navigation



Nous avons préparé la navigation et le bateau est prêt. Voici quelques rappels pour mieux profiter de votre navigation.

## Les règles de **sécurité**

1. Vérifier le matériel de sécurité (cf Préparer sa sortie).
2. Respecter les règles de barres dont la vitesse et l'anti-collision.
3. Respecter les zones de navigation, celles de baigneurs comme les chenaux d'accès aux ports, etc.
4. Respecter les autres sur l'eau et être solidaire, comme tout marin.
5. Prévoir un refuge (port ou quai abrité) pour chaque navigation.

## Le **confort** des passagers

1. Pour réussir votre journée, n'hésiter pas à **adapter** votre programme au changement de météo.
2. **Occuper** vos passagers au cours de la journée:
  - lecture, jeux.
  - bain.
  - participation à la vie du bateau (la navigation, le quart, etc.).
3. Eviter les contraintes horaires:
  - on sait quand on part mais on ne sait pas quand on rentre.
4. Même pour le plus chevronné des skippers, l'appréhension peut exister.
5. Rester **calme** car embarquer peut être stressant surtout pour un novice.
6. Surveiller ses passagers et prendre les devants: faim, froid et fatigue sont les ennemis du marin.

## Nos **conseils**

- Profitez de bonnes conditions météo pour les premières sorties de l'année afin de **retrouver** vos marques, vos habitudes, bref pour s'amariner.
- Pour être le meilleur capitaine:
  1. Partez avec des **réserves** d'eau et de nourriture:
    - 2 litres d'eau par personne, et
    - des biscuits ou des barres de céréales.
  2. Gardez à bord:
    - de la **crème solaire** dans la pharmacie,
    - des chapeaux, des **casquettes** ou des foulards,
    - cirés, pulls et chaussettes,
    - quelques couvertures de survie.
  3. Prévenez de votre départ un proche et/ou la Capitainerie.

P.S: se référer à l'aide mémoire #5 lors de vos navigation



## Anticiper l'avarie - majeure - de coque

1. Préparer sa **navigation** (cf chapitre sur le sujet).
2. Connaître sa **position**
3. **Evaluer** une situation à risque;
4. Adapter la navigation en fonction du bateau et de l'équipage.

### moyens pour **éviter les dommages** sur son bateau

1. allumer le sondeur.
2. Conserver un pied de pilote.
3. Employer la fonction alarme du sondeur

### C'est trop tard !

Le plus important à partir de maintenant est de savoir si **votre bateau** peut continuer à **flotter** et vous ramener à bon port, que vous soyez échoué ou à l'issue d'un collision.

### Nos conseils

- Mettre et faire mettre les **brassières de sauvetage** à tout l'équipage.
- Emettre un **PAN PAN**
- Faire une **évaluation** de votre bateau pour repartir:
  1. il n'y a pas d'entrée d'eau apparente ?
  2. il n'y a pas de déformation de la coque ?
  3. le moteur fonctionne et l'hélice n'est pas bloquée ?

Vous faites maintenant route vers le port suivant. Surveiller le comportement de votre bateau. Si une entrée d'eau apparaît, essayer de réduire avec soit:

1. **pansement** avec une voile ou un taud.
2. pinoche ou bouchon résine.
3. système de **pompage**.
4. prendre de la gîte.

Si vous n'arrivez pas à la réduire **se préparer** à abandonner et échouer le bateau. Dans les deux cas; contacter le CROSS (VHF 16/ Cell. 196).



Un homme à la mer demande à la fois de l'organisation et une rapidité d'intervention pour que la personne reste à l'eau le moins longtemps possible. Le plus simple est donc d'éviter cet « évènement » nautique, voici quelques conseils en la matière.

## Précaution pour éviter l'homme à la mer

1. Eviter les déplacements **inutiles** la nuit et dans le mauvais temps.
2. Porter **sa brassière** et s'assurer d'une longe.
3. Toujours assurer ses déplacements:

« **une main pour soi, une main pour le bateau** »

## Moyens pour éviter l'homme à la mer

- Harnais
- ligne de vie
- rambarde et batayolles de sécurité

## C'est trop tard

1. **Crier** « homme à la mer »,  
et ne **pas le perdre** de vue.
2. Jeter la **bouée couronne** et son feu à retournement à la mer.
3. Jeter d'autres brassières en direction de la personne.
4. Entamer la **manoeuvre de récupération**.
5. Diffuser un **PAN PAN** sur le canal 16.
6. Se présenter **au vent** du naufragé et **sans vitesse**.
7. L'aider à monter bord.
8. Donner les premiers soins.

## Nos conseils

- Nous conseillons d'être **deux sur le pont**, de nuit comme de jours.
- Un équipier malade doit rester à l'intérieur, sinon, l'assurer avec une brassière et une longe et lui donner un seau ou un sac en papier.
- **Déplier l'échelle** d'homme à la mer.
- Préparer votre bout de remorquage assuré au bateau d'un côté et avec un pare battage à l'opposé pour qu'elle puisse s'accorcher.



L'incendie à bord est un cauchemar. Les pompiers n'arriveront jamais assez rapidement et vous allez perdre le seul objet qui flotte autour de vous. Donc autant mettre toutes les chances de son côté pour éviter ce jour funeste.

## Précaution pour éviter les incendies

1. Conserver toujours une **gazinière** dégraissée et **propre**.
2. Respecter la **puissance électrique** de l'installation.
3. Bonne connaissance du matériel de lutte contre l'incendie et de son emploi.
4. **S'entraîner** à utiliser le matériel (cf carnet d'entretien).
5. conserver le compartiment moteur propre: sans trace.

## Moyen pour éviter les incendies

1. Matériel de sécurité présent à bord (cf carnet d'entretien).
2. Installer une alarme sur le circuit d'huile moteur.
3. Installer un détecteur de fumée.

## C'est trop tard

1. Stopper le moteur le cas échéant
2. Couper le courant.
3. Fermer les arrivées de carburant (essence, gasoil, gaz, etc.).
4. Eteindre le feu avec un extincteur ou une couverture mouillée.

L'incendie **semble éteint**: vérifier qu'il n'y a **plus de point chaud**.

L'incendie **est éteint**: aérer et **ventiler** le local et prendre l'air.

## nos conseils

Pour éviter des départs d'incendie, nous vous **recommandons** les quelques points suivants concernant **l'équipement électrique**:

- a) Avoir un circuit avec des câbles électriques souples.
- b) n'employer que du matériel « marinisé »

Pour ce qui est du gaz, nous avons aussi quelques remarques à formuler:

- a) bouteille attachée dans un caisson aéré à l'extérieur de l'habitacle;
- b) circuit en cuivre avec une **vanne 1/4 de tour** à l'extérieur

Conserver toujours un circuit électrique propre et en bon état.

Assurer vous d'avoir un VHF portable ou une alimentation sécurisé dans le cadre d'une VHF installée.





La sortie s'est très bien déroulée et nous **rentrons** au port. Les pare-battages et les amarres sont sortis. Il vaut mieux être **trois personnes** pour accoster plus aisément

## Préparation à la manoeuvre d'arrivée

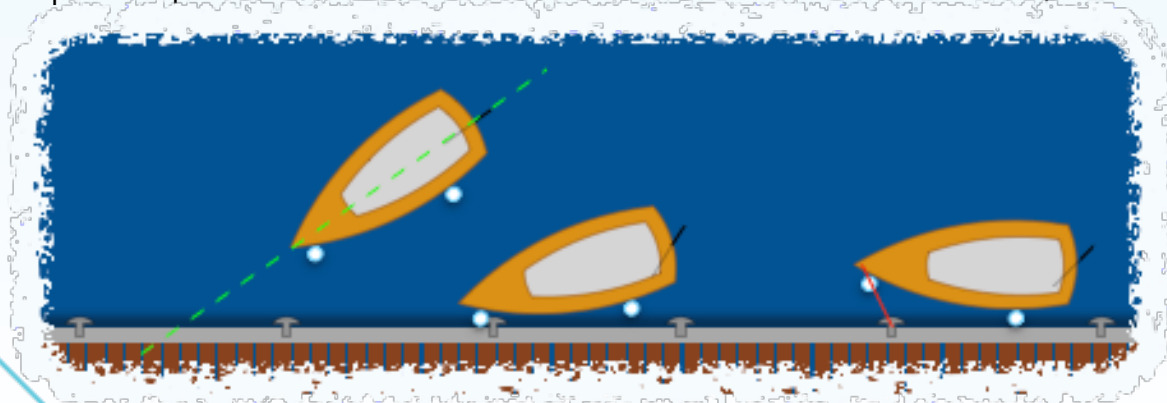
1. Nommer deux **assistants**.
2. **Décrire** la manoeuvre aux assistants et aux passagers.
3. Surveiller l'environnement du bateau (vent, courant et trafic sur l'eau).
4. Préparer **deux amarres**, une pour l'avant et l'autre pour l'arrière.
5. Préparer les **pare-battages**, dont un volant.

## Manoeuvre d'arrivée

1. Diriger le bateau vers la **place à quai**, entre les deux bittes (A).
2. Se présenter avec un angle de 40° et à **petite vitesse** - 2 à 3 nds.
3. **Casser** la vitesse en battant en arrière si nécessaire.
4. **Arrondir** la manoeuvre pour venir le long du quai (B).
5. Casser la vitesse en battant en arrière pour **arrêter** le bateau.
6. Débarquer un assistant pour **tourner l'amarre avant** sur la bitte (C).
7. Tourner l'**amarre arrière** autour de la bitte arrière.
8. Ajuster **la position** du navire avec les amarres et les pare-battages.
9. **Stopper** le moteur quand l'amarrage est terminé.
10. En cas de mauvais temps, **doubler** l'amarrage.

## Nos conseils

- Ne sautez jamais sur un bateau ou sur un quai lors d'une manoeuvre!
- Si la manoeuvre se présente mal, **recommencez** votre approche !
- Restez courtois et prévenez vos voisins de votre arrivée, surtout si vous venez à couple.
- Maîtriser votre vitesse en manoeuvrant **face au courant** ou au vent.
- Contrôlez la hauteur des pare-battages pour le côté quai ainsi que pour l'autre bord car cela protégera votre coque si un autre bateau se met à couple et qu'il a un franc-bord différent ou des ferrures de béquilles.



P.S: se référer à l'aide mémoire #6 lors de vos navigation

la période de navigation touche à sa fin, j'hivérne mon bateau - à moteur

## Préparer l'hivernage

1. Choisir **le lieu** pour l'hivernage hors gel:
  1. à terre: nettoyer les oeuvres vives et contrôler le calage.
  2. au port: doubler l'amarrage.
  3. à terre comme au port, mettre en taud de protection.
2. **Rincer** le pont et la coque (le cas échéant) à l'eau douce.
3. Fermer toutes les **vannes de coque** et graisser les poignées.
4. Vidanger tous les fonds du bateau avant de le fermer.
5. **Désarmer** le bateau.

## hiverner un moteur

1. Mettre de **l'antigel** dans le liquide de refroidissement.
2. Passer le circuit de réfrigération à **l'eau douce**.
3. **Graisser** les pièces mobiles (embrayage, câbles, articulations, etc.).
4. Débrancher **les batteries**.
5. Faire le **plein de gasoil** et vidanger l'essence.

## hiverner la cabine

1. Vidanger le réservoir d'**eaux grises**.
2. Vidanger le réservoir d'**eau douce**.
3. Mettre les **matelas et coussins** sur champs.
4. Ouvrir les **équipets** les coffres et soulever les planchers.
5. Nettoyer le **réfrigérateur**.
6. installer un **dés-humidificateur**.

## Nos conseils

- Organiser les différents contrôles pour la saison prochaine:
  1. moteur - visites selon le fournisseur.
  2. accastillage.
- Préparer votre liste de travaux en prévision de la prochaine saison.
- Quand un bateau est mis à terre, retirer le nâble de vidange.
- Passer un produit hydrofuges sur tous les contacts électriques.
- Un bateau hiverné à terre s'inspecte tous les deux mois et plus souvent si il est à flot.

