

Chasse au trésor du Trials

Feuille de score pour épreuves de monocycle. Pour certaines épreuves, si tu ne l'as jamais réussi avant, ou jamais d'aussi loin, les points sont doublés. Si tu prends la main de quelqu'un, tu obtiens la moitié des points.



Clarifications des épreuves
et version en ligne

Prénom: _____ Total: _____ points

☑ Exemple

3 pt (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = 6 pts

Sauts

Sous-total: _____ pts

☐ Monter sur un trottoir

3pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Descendre d'un trottoir Sauter ou rouler

2pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Monter sur un trottoir sans les mains Ne tenir pas la selle

4pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Sauter une pente raide

4pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Monter sur un trottoir en face Sauter pas l'avant, pas droit/ gauche

4pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Monter les escaliers Marche par marche

3pts / marche × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Sauter les escaliers Plusieurs marches d'un coup

4pts / marche × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Roules en bas des escaliers

3pts / marche × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Démonter les escaliers Marche par marche

3pts / marche × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Sauter en bas des escaliers Plusieurs marches d'un coup

3pts / marche × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Saut en hauteur Sauter sur une plateforme

10pts / 10cm × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Saut en longueur Sauter loin horizontalement. Peut être au sol.

4pts / 10cm × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Franchir un gap Sauter loin horizontalement, d'un objet à un autre

4pts / 10cm × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Drop Sauter d'une hauteur élevée

5pts / 10cm × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Descendre d'un trottoir en roulant à reculons

5pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

Rouler

Sous-total: _____ pts

☐ Rouler sur l'herbe Au moins 10 mètres

1pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Rouler selle devant Retirer la selle en roulant et la tenir arrière sol

3pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Slalomer entre les bollards

1pts / bollard × _____ = _____ pts

☐ One-foot Rouler avec un seul pied

5pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Wheel walk

10pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Glissé Rouler sans les pieds sur les pédales

15pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Rouler à reculons

3pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Gravier en haut d'une pente raide

1pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Gravier en bas d'une pente raide

1pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Rouler sur une barre Sur le pneu

8pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ Équilibre statique (still stand)

2pts / second × _____ (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

Obstacles

Sous-total: _____ pts

☐ Bollards lego

10 pts

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Bollards lego - Uniquement sur les piques | 10 pts |
| <input type="checkbox"/> Sauter par-dessus l'eau | 10 pts |
| <input type="checkbox"/> Monocycle chute dans l'eau | -10 pts |
| <input type="checkbox"/> Monocycliste chute (ou plonge) dans l'eau | 5 pts |
| <input type="checkbox"/> Rouler sur les jeux pour enfants | 5 pts |

Figures

Sous-total: _____ pts

- ☐ **Half Rev** Sauter, faites tourner la roue 180°
2pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Full Rev** Sauter, faites tourner la roue 360°
3pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Hop Twist** Sauter, faites tourner ton corps 180°
3pts (☐ × 2 si 1ere) (☐ ÷ 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Monter de différentes manières**
3pts / manières × _____ = _____ pts

☐ **Sauter par-dessus les personnes allongées**
3pts / personne × _____ = _____ pts

☐ **Foot plant** _____ 3 pts

☐ **Transfert d'un monocycle à un autre monocycle** Sauter d'un monocycle sur un autre. _____ 15 pts

- ☐ **Monter en hauter** par exemple un table/borne
 3pts (☐ \times 2 si 1ere) (☐ \div 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Grind**
 5pts / 5cm \times _____ (☐ \times 2 si 1ere) (☐ \div 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Pedal grab**
 10pts (☐ \times 2 si 1ere) (☐ \div 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Crank grab**
 10pts (☐ \times 2 si 1ere) (☐ \div 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Crank/pedal grab en descente** Monter en haut. Sauter en bas à un grab, puis remonter
 10pts (☐ \times 2 si 1ere) (☐ \div 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Seat Drag**
 10pts (☐ \times 2 si 1ere) (☐ \div 2 si tenir) = _____ pts

☐ **Sauter à le pneu (90 unispin)** Sauter à le pneu (90 unispin) puis remonter à pédales
 5pts (☐ \times 2 si 1ere) (☐ \div 2 si tenir) = _____ pts

☐ **180 unispin**
 15pts (☐ \times 2 si 1ere) (☐ \div 2 si tenir) = _____ pts

Lieux

Sous-total: pts

- ☐ À travers un bordure en penchée sur le 1 pts
côte Par exemple, ouest du pont saint Pierre

- | | |
|---|--------|
| <input type="checkbox"/> Rouler longer une bordure en penchée sur le côté | 4 pts |
| <input type="checkbox"/> Rampe arrondie à le Musée de l'Histoire de la Médecine | 3 pts |
| <input type="checkbox"/> Traverser 3 points en 10 minutes | 3 pts |
| <input type="checkbox"/> Rider sur un borne rétractable pendant qu'elle remonte | 20 pts |

- ☐ **Déclencher le radar pédagogique** 1pts / km/h \times _____ = _____ pts

☐ **Manège** Rouler autour d'un manège, à la même vitesse que celui-ci 2 pts

☐ **Traverser un passage piéton, en ne touchant que les parties blanches** 5 pts

☐ **Sauter sur les meubles sur le pont Saint-Pierre** 10 pts

☐ **Surfer sur le mur ondulé à Rue Saint Jérôme** 30 pts

Silly

Sous-total: pts

- ☐ **Acheter quelque chose et le manger/boire** 3 pts
Sans descentre de vélo
 - ☐ **Être tiré/poussé par un vélo électrique** 2 pts
 - ☐ **Jouer à la pétanque tout** en faisant du monocycle 5 pts
 - ☐ **Dépasser un tram** 6 pts
 - ☐ **Rouler pieds nus** au moins 30 mètres 3 pts
 - ☐ **Faire du mono de quelqu'un d'autre** 1 pts
 - ☐ **Faire une traction à la barre fixe** en faisant du monocycle 3 pts
 - ☐ **Dépasser un vélo** 3 pts
 - ☐ **Rouler en se tenant la main** Points par monocycliste, à chaque monocycliste
1pts / monocycliste × _____ = _____ pts
 - ☐ **Sauter le déjeuner** 5 pts
 - ☐ **Rouler 20m avec un gobelet d'eau sur la tête** 5 pts
 - ☐ **Pneu crevé** -10 pts
 - ☐ **Réparer un pneu crevé en moins de 5 minutes** 10 pts