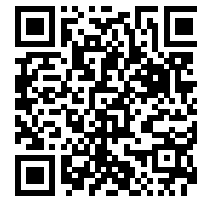


# Chasse au Trésor du Trials

Feuille de score pour épreuves de monocycle. Pour certaines épreuves, si tu ne l'as jamais réussi avant, ou jamais d'aussi loin, les points sont doublés. Si tu prends la main de quelqu'un, tu obtiens la moitié des points.



Clarifications des épreuves  
et version en ligne

Prénom: \_\_\_\_\_ Total: \_\_\_\_\_ points

## ☑ Exemple

3 pt ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = 6 pts

## Sauts

Sous-total: \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Monter sur un trottoir

3pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Descendre d'un trottoir Sauter ou rouler

2pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Monter sur un trottoir sans les mains Ne tenir pas la selle

4pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Sauter une pente raide

4pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Monter sur un trottoir en face Sauter pas l'avant, pas droit/ gauche

4pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Monter les escaliers Marche par marche

3pts / marche × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Sauter les escaliers Plusieurs marches d'un coup

4pts / marche × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Roules en bas des escaliers

3pts / marche × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Démonter les escaliers Marche par marche

3pts / marche × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Sauter en bas des escaliers Plusieurs marches d'un coup

3pts / marche × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Saut en hauteur Sauter sur une plateforme

10pts / 10cm × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Saut en longueur Sauter loin horizontalement. Peut être au sol.

4pts / 10cm × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Franchir un gap Sauter loin horizontalement, d'un objet à un autre

4pts / 10cm × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Drop Sauter d'une hauteur élevée

5pts / 10cm × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Descendre d'un trottoir en roulant à reculons

5pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

## Rouler

Sous-total: \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Rouler sur l'herbe Au moins 10 mètres

1pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Rouler selle devant Retirer la selle en roulant et la tenir arrière sol

3pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Slalomer entre les bollards

1pts / bollard × \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ One-foot Rouler avec un seul pied

5pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Wheel walk

10pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Glissé Rouler sans les pieds sur les pédales

15pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Rouler à reculons

3pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Gravier en haut d'une pente raide

1pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Gravier en bas d'une pente raide

1pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Rouler sur une barre Sur le pneu

8pts ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Équilibre statique (still stand)

2pts / second × \_\_\_\_\_ ( ☐ × 2 si 1ere ) ( ☐ ÷ 2 si tenir ) = \_\_\_\_\_ pts

## Obstacles

Sous-total: \_\_\_\_\_ pts

### ☐ Bollards lego

10 pts

75

Sous-total: \_\_\_\_\_ pts

70 cm10 cm

---

15

20 cm25

1

**Silly**                      Sous-total:                      pts

☐ **Acheter quelque chose et le manger/boire** 3 pts

Sans descentre de vélo

☐ Être tiré/poussé par un vélo électrique 2 pts

☐ **Jouer à la pétanque tout** en faisant du monocycle 5 pts

☐ **Dépasser un tram** 6 pts☐ **Rouler pieds nus** au moins 30 mètres 3 pts

☐ **Faire du mono de quelqu'un d'autre** 1 pts

☐ **Faire un traction à la barre fixe** en faisant du **monocycle** 3 pts

☐ **Dépasser un vélo** 3 pts

☐ **Rouler en se tenant la main** Points par monocycliste, à chaque monocycliste

☐ **Sauter le déjeuner** 5 pts

☐ Rouler 20m avec un gobelet d'eau sur la 5 pts

☐ **Pneu crevé** -10 pts

☐ Réparer un pneu crevé en moins de 5 minutes 10 pts

45