# สรุปผลการดำเนินงานรายงานงวด 1 (เพื่อเบิกเงินงวด 2)

**ชื่อแผนงานโครงการ** นำร่องระบบฐานข้อมูลดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะพึ่งพิงโดยติดตามผู้สูงวัยภาคชนบท ระยะยาว

> ข้อตกลงฯ เลขที่ 63-00-1534 รหัสโครงการ 63-01626 ระยะเวลาโครงการ 5 สิงหาคม 2563 ถึง 4 สิงหาคม 2566 ระยะเวลางวดที่ 2 ระยะเวลา 5 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 4 กรกฎาคม 2564

> > โดย

นายเกื้อเกียรติ ประดิษฐ์พรศิลป์
(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
นายสุทธิพงศ์ วัชรสินธุ
(ผู้รับทุน)
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
(องค์กรรับทุน)

ได้รับทุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

# สรุปผลการดำเนินงานรายงานงวด 1 (เพื่อเบิกเงินงวด 2)

**ชื่อแผนงานโครงการ** นำร่องระบบฐานข้อมูลดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะพึ่งพิงโดยติดตามผู้สูงวัยภาคชนบทระยะ ยาว

> ข้อตกลงฯ เลขที่ 63-00-1534 รหัสโครงการ 63-01626 ระยะเวลาโครงการ 5 สิงหาคม 2563 ถึง 4 สิงหาคม 2566 ระยะเวลางวดที่ 2 ระยะเวลา 5 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 4 กรกฎาคม 2564

#### วัตถุประสงค์โครงการ

- 1.เพื่อพัฒนาระบบฐานข้อมูลดิจิทัลด้านสุขภาพของผู้สูงวัยในส่วนภูมิภาคให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการสร้างเสริม สุขภาพ และป้องกันภาวะพึ่งพิงผู้สูงวัยรวมถึงพัฒนาองค์ความรู้ด้านผู้สูงวัย
- 2.เพื่อพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ส่วนภูมิภาคให้สามารถดูแลผู้สูงวัยและใช้ฐานข้อมูลขนาดใหญ่มาขับเคลื่อนการดำเนินการ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะพึ่งพิง
- 3.ได้ผลการศึกษาวิจัยเปรียบเทียบอุบัติการณ์ของปัญหากลุ่มโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ (non-communicating disease) และกลุ่มภาวะ ที่พบบ่อยในผู้สูงวัย (geriatric syndrome) ระหว่างประชากรผู้สูงวัยส่วนกลางเปรียบเทียบกับส่วนภูมิภาค
- 4.เพื่อให้ประชาชนผู้สูงวัยและครอบครัวมีความตระหนักถึงความสำคัญของการปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตและสามารถปรับ พฤติกรรมของตนเองเพื่อนำไปสู่การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะพึ่งพิงอย่างยั่งยืน

#### ความก้าวหน้าในการดำเนินงาน

[] ตามแผน [x] ไม่ตามแผน [] ปรับเปลี่ยนแผน

กิจกรรมที่ดำเนินไปแล้วตามแผนการ

- 1. ได้พื้นที่ดำเนินโครงการคือจังหวัดชลบุรี และได้คัดเลือกหน่วยงานในพื้นที่และตกลงความร่วมมือกับผู้นำหน่วยงานแล้ว โดยเป็นการประชุมออนไลน์ ได้แก่
  - 1) รพ.สมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา
  - 2) โรงพยาบาลแหลมฉบัง
  - 3) โรงพยาบาลสัตหีบ กม.10
- 2. พัฒนาระบบฐานข้อมูลดิจิทัลด้านสุขภาพของผู้สูงวัยในส่วนภูมิภาค โดยได้พัฒนาซอฟแวร์ผ่านการประชุมออนไลน์ของ บุคลากรในพื้นที่ความร่วมมือ และจัดหา server สำหรับดูแลฐานข้อมูล ส่วนการจัดซื้อจัดจ้างมีความล่าช้าเนื่องจากมีการเปลี่ยน แปลงประเภทของการใช้งบประมาณ

ทั้งนี้ มีความล่าช้าในกิจกรรมที่ต้องลงพื้นที่และตรวจประเมินผู้สูงวัยอันเนื่องมาจากสถานการณ์ COVID ได้แก่

- 1) การฝึกอบรมบุคลากรในท้องที่ซึ่งเลื่อนกำหนดการไปแล้ว 2 ครั้ง เพราะมีการระบาดของ COVID-19 ในพื้นที่ชลบุรีและ กรุงเทพฯ
  - 2) การประเมินและเก็บข้อมูลผู้สูงวัย เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่ต้องดำเนินต่อเนื่องจากการฝึกอบรมบุคลากรข้างต้น

## บทสรุปผู้บริหาร

โครงการ นำร่องระบบฐานข้อมูลดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะพึ่งพิงโดยติดตามผู้สูงวัยภาคชนบทระยะยาว ได้เริ่ม ดำเนินแล้วโดยได้รับความร่วมมือจากภาคีในพื้นที่จังหวัดชลบุรี ได้แก่ รพ.สมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา โรงพยาบาลแหลม ฉบัง และ โรงพยาบาลสัตหีบ กม.10 โดยได้มีการพัฒนาแนวทางการประเมินสุขภาพผู้สูงวัยและแผนการส่งต่อเพื่อดูแลสุขภาพผู้ สูงวัยอย่างไร้รอยต่อผ่านทางการประชุมกับผู้ปฏิบัติงานจริงในพื้นที่ โดยมุ่งส่งเสริมให้กิจกรรมเดิมที่พื้นที่ต้องทำสามารถทำได้ง่าย ขึ้นและเพิ่มการดูแลปัญหาที่เดิมยังไม่มีแนวทางให้พื้นที่ปฏิบัติอย่างชัดเจน เช่น ปัญหาการหกล้ม ปัญหาความรู้คิดบกพร่อง ปัญหาการกลืนและสำลัก และปัญหาทางโภชนาการ และได้นำแนวทางทำงานดังกล่าวมาพัฒนาเป็นระบบการประเมินและจัด เก็บข้อมูลแบบดิจิทัล

อย่างไรก็ตามการดำเนินงานโดยรวมล่าช้าเพราะสถานการณ์ COVID-19 ทำให้ยังไม่สามารถลงพื้นที่ไปทดสอบนะบบในพื้นที่จริง ได้ และยังต้องติดตามความเปลี่ยนแปลงสถานการณ์อย่างต่อเนื่องยังไม่แน่ชัดว่าจะเริ่มดำเนินโครงการตามแผนได้เมื่อไร ในขณะ นี้จึงมุ่งเน้นที่การพัฒนาแผนการดูแลและปรับปรุงระบบ IT ผ่านทางการประชุมออนไลน์กับผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่

## กิจกรรมที่ต้องดำเนินการตามวัตถุประสงค์ (รายงวดไม่ใช่สะสม)

วัตถุ ประ สงค์	กิจกรรม ที่ตั้งไว้	ผลการ ดำเนินงาน	ผลผลิต ที่ตั้งไว้ (ทั้งโครงการ)	ค่า เป้า หมาย	·	จำนวน ที่ เกิดจริง	หน่วย
1	เพื่อคัดเลือกหน่วย งานนำร่องในส่วน ภูมิภาคที่จะเข้าร่วม โครงการ	คัดเลือกหน่วยงานในพื้นที่ และตกลงความร่วมมือกับผู้ นำหน่วยงานแล้ว โดยเป็น การประชุมออนไลน์ ได้แก่ 1) รพ.สมเด็จพระ บรมราชเทวี ณ ศรีราชา 2) โรงพยาบาลแหลม ฉบัง 3) โรงพยาบาลสัตหีบ กม.10	ได้พื้นที่ดำเนิน โครงการที่มีศักยภาพ	1	ได้พื้นที่ดำเนิน โครงการคือจังหวัด ชลบุรี และได้คัดเลือก หน่วยงานในพื้นที่และ ตกลงความร่วมมือกับ ผู้นำหน่วยงานแล้ว โดยเป็นการประชุม ออนไลน์ ได้แก่  1) รพ.สมเด็จ พระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา  2) โรงพยาบาล แหลมฉบัง  3) โรงพยาบาล สัตหีบ กม.10	1	พื้นที่

# กิจกรรมที่ต้องดำเนินการตามวัตถุประสงค์ (รายงวดไม่ใช่สะสม)

วัตถุ ประ สงค์	กิจกรรม ที่ตั้งไว้	ผลการ ดำเนินงาน	ผลผลิต ที่ตั้งไว้ (ทั้งโครงการ)	ค่า เป้า หมาย	ผลผลิตที่ เกิดขึ้นจริง (Output)	จำนวน ที่ เกิดจริง	หน่วย
1	เพื่อพัฒนาระบบฐาน ข้อมูลดิจิทัลด้าน สุขภาพของผู้สูงวัยใน ส่วนภูมิภาคให้ สามารถนำไปใช้ ประโยชน์ในการสร้าง เสริมสุขภาพและ ป้องกันภาวะพึ่งพิงผู้ สูงวัยรวมถึงพัฒนา องค์ความรู้ด้านผู้สูง วัย	บริการ ส่งต่อแผนการรักษา และวิเคราะห์ข้อมูลเชิงสถิติ	ในส่วนภูมิภาค ที่มี ประสิทธิภาพ	1	ได้พัฒนาระบบฐาน ข้อมูลดิจิทัลซึ่ง สามารถบันทึกข้อมูล ส่งต่อข้อมูลระหว่าง หน่วยบริการ ส่งต่อ แผนการรักษา และ วิเคราะห์ข้อมูลเชิง สถิติสำหรับภูมิภาค แต่ยังไม่สมบูรณ์	1	ระบบ
2	เพื่อพัฒนาบุคลากร สาธารณสุขในพื้นที่ ส่วนภูมิภาคให้ สามารถดูแลผู้สูงวัย และใช้ฐานข้อมูล ขนาดใหญ่มาขับ เคลื่อนการดำเนินการ ส่งเสริมสุขภาพและ ป้องกันภาวะพึ่งพิง	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่อง จากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึง กรุงเทพฯ และ ชลบุรี	บุคลากรสาธารณสุขใน พื้นที่ภูมิภาคได้รับ การอบรมด้านการดูแล ผู้สูงวัย	20	_	0	คน
3	การศึกษาวิจัยเปรียบ เทียบอุบัติการณ์ของ ปัญหากลุ่มโรคเรื้อรัง ไม่ติดต่อ(non- communicating disease) และกลุ่ม ภาวะที่พบบ่อยในผู้ สูงวัย (geriatric syndrome) ระหว่าง ประชากรผู้สูงวัยส่วน กลางเปรียบเทียบกับ ส่วนภูมิภาค		ผลงานวิจัย	2	_	0	เรื่อง

# กิจกรรมที่ต้องดำเนินการตามวัตถุประสงค์ (รายงวดไม่ใช่สะสม)

วัตถุ ประ สงค์	กิจกรรม ที่ตั้งไว้	ผลการ ดำเนินงาน	ผลผลิต ที่ตั้งไว้ (ทั้งโครงการ)	ค่า เป้า หมาย	ผลผลิตที่ เกิดขึ้นจริง (Output)	จำนวน ที่ เกิดจริง	หน่วย
4	วัยและครอบครัวมี ความตระหนักถึง	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่อง จากเป็นกิจกรรมที่ต้อง ดำเนินการต่อเนื่องกับ กิจกรรมที่ 3	ผู้สูงวัยได้รับการ ประเมินและได้รับการ ดูแล	1500	_	0	คน

# ตัวชี้วัด (รายงวดไม่ใช่สะสม)

วัตถุ ประสงค์	ลำดับ	ชื่อตัวชี้วัด	ผลผลิต ที่เกิดขึ้นจริง			
1	4	ระบบฐานข้อมูลดิจิทัลด้านสุขภาพ ของผู้สูงวัยในส่วนภูมิภาคให้ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะ พึ่งพิงผู้สูงวัยรวมถึงพัฒนาองค์ความ รู้ด้านผู้สูงวัย 1 ระบบ	ได้พัฒนาระบบฐานข้อมูลดิจิทัลซึ่งสามารถบันทึกข้อมูล ส่งต่อ ข้อมูลระหว่างหน่วยบริการ ส่งต่อแผนการรักษา และวิเคราะห์ ข้อมูลเชิงสถิติสำหรับภูมิภาค ในเบื้องต้นเป็นการประชุมออนไลน์ จึงยังไม่สมบูรณ์ ยังไม่ได้มีการ ทำ workshop เพื่อใช้งานจริงและปรับปรุงระบบขั้นสุดท้าย			
2	2	บุคลากรผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้ สูงวัยและดำเนินการ cohort ผู้สูง วัยจำนวน 20 คน	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาด ทั่วประเทศรวมถึงกรุงเทพฯ และ ชลบุรี			
3	1	เผยแพร่รายงานการศึกษาวิจัย เปรียบเทียบจำนวน 2 ฉบับ	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาด ทั่วประเทศรวมถึงกรุงเทพฯ และ ชลบุรี			
4	3	ผู้สูงวัยได้รับการประเมินและได้รับ การดูแล จำนวน 1500 คน	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาด ทั่วประเทศรวมถึงกรุงเทพฯ และ ชลบุรี			

ผลลัพธ์ (Outcome/Impact) ระยะสั้นที่เกิดขึ้นจริง						
วัตถุประสงค์	ลำดับ	ผลลัพธ์ที่ตั้งไว้ (Outcome)	ผลผลิต ที่เกิดขึ้นจริง			
1	1	ระบบฐานข้อมูลมีประสิทธิภาพ ทีมวิจัยสามารถใช้ วิเคราะห์ปัญหาและสังเคราะห์วิธีแก้ปัญหาได้	ได้พัฒนาระบบฐานข้อมูลดิจิทัลซึ่งสามารถ บันทึกข้อมูล ส่งต่อข้อมูลระหว่างหน่วยบริการ ส่งต่อแผนการรักษา และวิเคราะห์ข้อมูลเชิง สถิติสำหรับภูมิภาค ในเบื้องต้นเป็นการประชุมออนไลน์ จึงยังไม่ สมบูรณ์ ยังไม่ได้มีการทำ workshop เพื่อใช้ งานจริงและปรับปรุงระบบขั้นสุดท้าย			
2	2	บุคลากรท้องที่มีความตระหนักถึงความสำคัญของการ ดูแลสุขภาพผู้สูงวัยและสามารถประเมินสุขภาพผู้สูงวัย ได้ โดยประเมินจากการสำรวจความฉลาดทางสุขภาพ (health literacy)	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึง กรุงเทพฯ และ ชลบุรี			
3	3	ได้ผลงานวิจัยเกิดประโยชน์ต่อการดูแลผู้สูงวัยในส่วน ภูมิภาค	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึง กรุงเทพฯ และ ชลบุรี			
4	4	ผู้สูงวัยตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพและ มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ โดยประเมินจากการสำรวจความฉลาดทางสุขภาพ (health literacy)	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึง กรุงเทพฯ และ ชลบุรี			

	ผลลัพธ์ (Outcome/Impact) ระยะกลางที่เกิดขึ้นจริง					
วัตถุ ประสงค์	ลำดับ ผลลัพธ์ที่ตั้งไว้ (Outcome)		ผลผลิตที่เกิดขึ้นจริง			
1	1	ระบบฐานข้อมูลมีประสิทธิภาพสามารถใช้วิเคราะห์ และนำไปสู่การแก้ปัญหาในท้องที่ได้โดยบุคลากรใน ท้องที่เอง	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึง กรุงเทพฯ และ ชลบุรี			
2	2	บุคลากรท้องที่สามารถดูแลสุขภาพ แก้ปัญหาให้ผู้สูงวัย ได้อย่างเป็นระบบ	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึง กรุงเทพฯ และ ชลบุรี			
3	3	ผลงานวิจัยสามารถนำไปต่อยอดให้เกิดประโยชน์ต่อ การดูแลผู้สูงวัยในส่วนภูมิภาค	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึง กรุงเทพฯ และ ชลบุรี			
4	4	ผู้สูงวัยมีพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ถูกสุขลักษณะและชัก ชวนให้คนรอบข้างทำตาม โดยประเมินจากการ สัมภาษณ์ประวัติพฤติกรรมสุขภาพได้แก่ การมี กิจกรรมทางกายมากกว่า 150 นาทีต่อสัปดาห์ การรับ ประทานอาหารที่เหมาะสมมีเส้นใยอาหารมากกว่า 5 ส่วนต่อวัน และการพักผ่อนอย่างเพียงพอ ซึ่งเป็นส่วน หนึ่งของการประเมินสุขภาวะผู้สูงวัย	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึง กรุงเทพฯ และ ชลบุรี			

	ผลลัพธ์ (Outcome/Impact) ระยะยาวที่เกิดขึ้นจริง						
วัตถุประสงค์	ลำดับ	ผลลัพธ์ที่ตั้งไว้ (Outcome)	ผลผลิต ที่เกิดขึ้นจริง				
1	1	มีฐานข้อมูลดิจิทัลเกิดขึ้นในชุมชนอื่นโดยสามารถเชื่อม โยงข้อมูลกันได้	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึงกรุงเทพฯ และ ชลบุรี				
2	2	มีระบบการดูแลที่ถอดแบบจาก model นี้เกิดขึ้นใน ชุมชนอื่น	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึงกรุงเทพฯ และ ชลบุรี				
3	3	ผลงานวิจัยสามารถนำไปสร้าง guideline ของ ประเทศ	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึงกรุงเทพฯ และ ชลบุรี				
4	4	คุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ดีขึ้น มีภาวะพึ่งพิงผู้ สูงวัยลดลง โดยประเมินจากดัชนีบาเธล ซึ่งเป็นส่วน หนึ่งของการประเมินสุขภาวะผู้สูงวัย	ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 ที่ระบาดทั่วประเทศรวมถึงกรุงเทพฯ และ ชลบุรี				

#### ผลลัพธ์หรือแนวทาง/วิธีการในการขยายผล/ผลที่คาดว่าจะได้รับ

#### ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริง

- 1. ต้นแบบระบบการประเมินและวางแผนการดูแลผู้สูงวัยด้วยระบบ IT โดยในขณะนี้เป็นระบบที่พัฒนาขึ้นเพื่อให้เหมาะใช้ร่วม กับผู้ปฏิบัติงานจริงในพื้นที่ แต่ยังไม่ได้ทดลองใช้จริง
- 2. แนวทางการดูแลปัญหาที่พบบ่อยจากการประเมินสุขภาพผู้สูงวัย โดยพัฒนาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ที่มีอยู่ และการประชุม กับผู้ปฏิบัติงานจริงในพื้นที่ แต่ยังไม่ได้ทดลองใช้จริง

#### ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา

ผู้ดำเนินโครงการควรต้องทำความเข้าใจงบประมาณและคุยรายละเอียดกับผู้ประสานงานให้เข้าใจตรงกันยิ่งกว่านี้และเป็นลาย ลักษณ์อักษร เพราะแต่ละองค์กรและแหล่งทุนมีนิยามและเงื่อนไขของงบประมาณแตกต่างกัน การเปลี่ยนแปลงงบประมาณใน ภายหลังเป็นปัจจัยหนึ่งทำให้การดำเนินงานล่าซ้า

#### การประเมินความสำเร็จของโครงการร้อยละ

15.00 %

### ปัญหาอุปสรรคที่พบพร้อมแนวทางแก้ไข

[x] มี (กรุณาระบุรายละเอียด และแนวทางแก้ไข) [ ] ไม่มี

#### ระบุรายละเอียด:

- การระบาดของ COVID-19 ทำให้กิจกรรมที่ต้องลงพื้นที่ดำเนินการไม่ได้ / ล่าช้า
- การเปลี่ยนแปลงประเภทของการใช้งบประมาณทำให้การดำเนินการล่าช้า

#### แนวทางแก้ไข:

- เพิ่มการเตรียมการรรวมถึงพัฒนางานในส่วนที่สามารถดำเนินการได้ไว้ล่างหน้า เพื่อชดเชยกับเวลาที่เสียไป

## การประเมินความเสี่ยงด้านการบรรลุผล/ล่าช้า

[x] มี (กรุณาระบุรายละเอียด และแนวทางแก้ไข) [ ] ไม่มี

## ระบุรายละเอียด:

สถานการณ์ COVID-19 ยังคาดการณ์ไม่ได้ว่าจะทุเลาลงเมื่อไร ซึ่งมีผลกระทบกับการดำเนินงานที่ต้องลงพื้นที่ตรวจประเมิน สุขภาพผู้สูงวัยอย่างยิ่ง

## การประเมินความเสี่ยงด้านการเงิน

องค์กรภาคีเครือข่ายสนับสนุนกิจกรรม							
ชื่อเครือข่าย (องค์กร)	ที่อยู่	เบอร์ติดต่อ	ผู้ติดต่อ	เบอร์โทรผู้ติดต่อ	e-mail ผู้ ติดต่อ		
โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราช เทวี ณ ศรีราชา							