

Es menester y conveniente mis hermanos, vosotros en especial los que estáis o decís estar en pie de lucha, el que a más, mucho más de los cuidados que disponéis para lo que significa la materia propia vuestra, tratéis de esmeraros dentro de lo posible por conservar una alimentación de vida sana, porque serán más y más las cosas diversas que cada día os muestren de valores que a manera de alimentos son engañosos en cuanto a los nutrientes necesarios y es preciso seleccionar de ello reflexivamente en lo pretendido para proporcionaros a cada uno lo que sea más eficiente, suficiente y por demás es decirlo, que tenga los nutrientes necesarios, porque necesitáis estar muy fuertes, no únicamente en cuanto a la fortaleza que se os pide siempre considerada como en la propia entereza necesaria, sino para llevar a cabo lo que en fuerza de energía se os pretende.

ISAÍAS