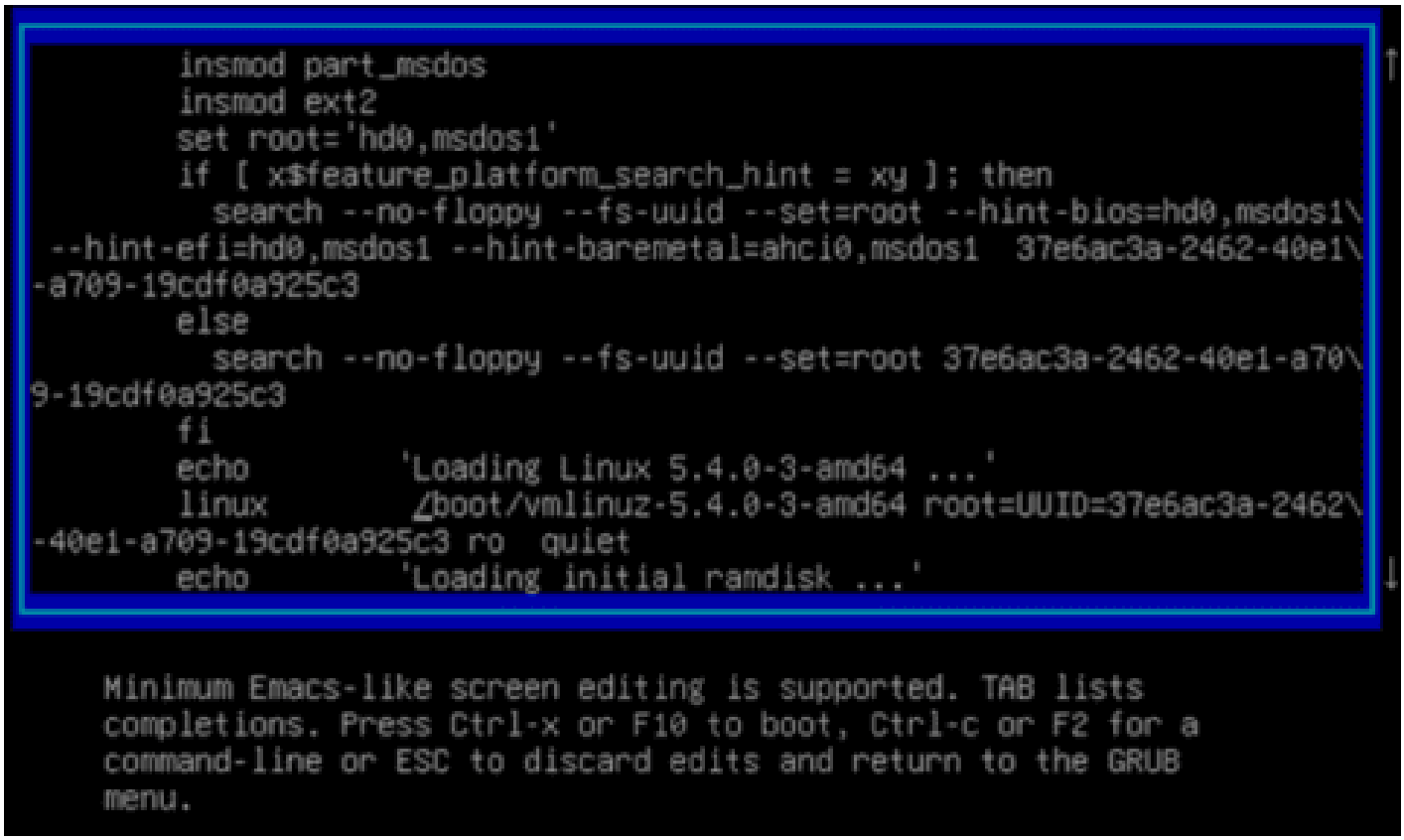
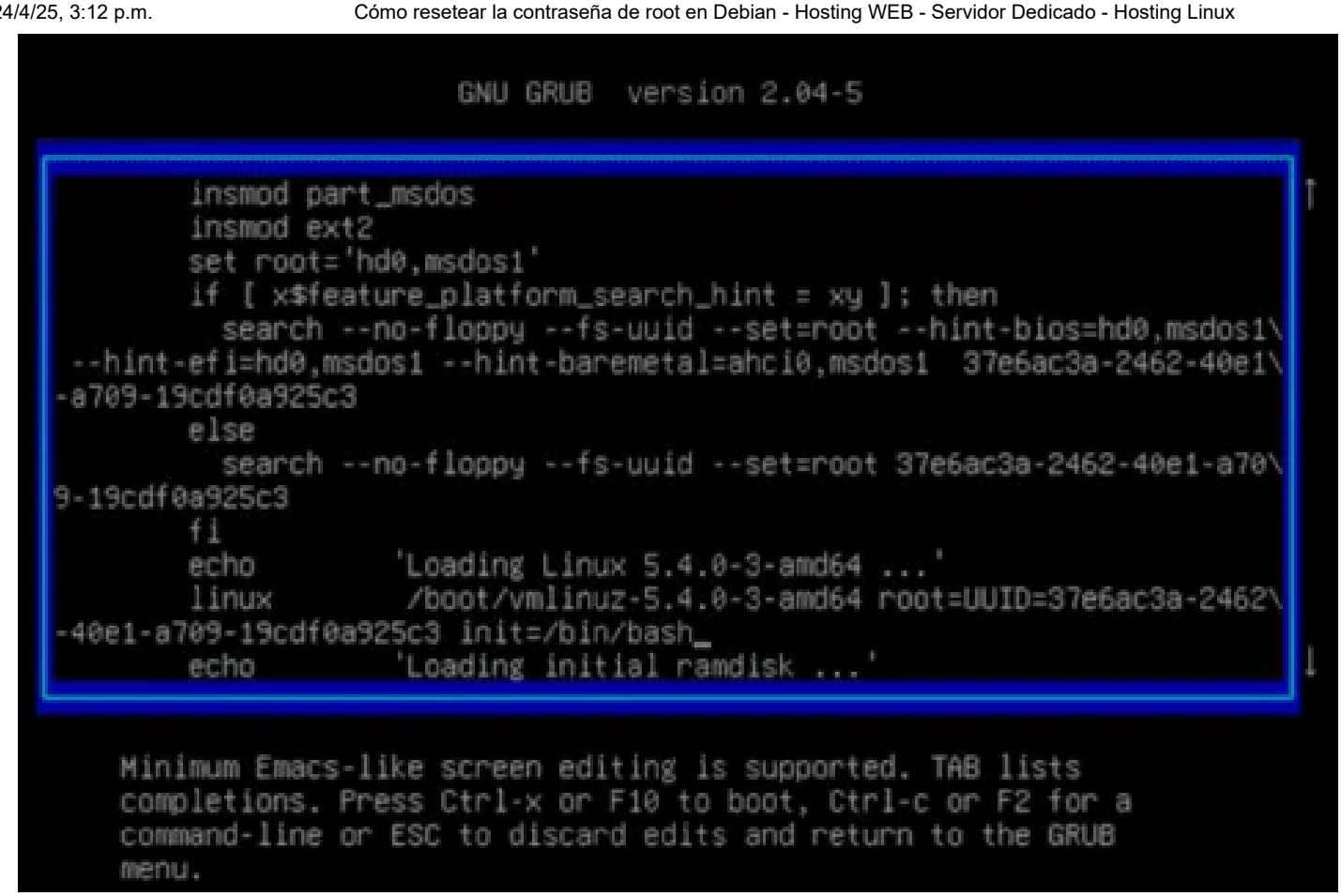
En las opciones de arranque, selecciona "Debian GNU/Linux" y presiona "e" para entrar en modo edición.

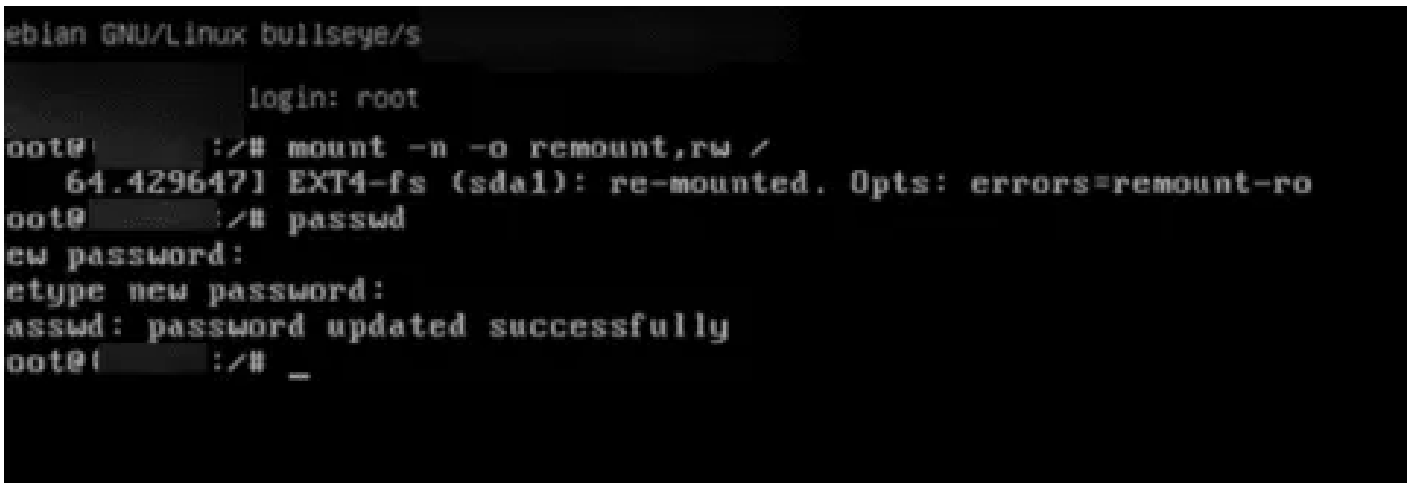
Busca la línea que comienza con "Linux" y cambia "ro" por "rw". Al final de la línea, agrega "init=/bin/bash".



Presiona F10 o Ctrl-x para arrancar con los cambios.



Una vez iniciado en modo terminal, restablece la contraseña de root con el comando `passwd root`.

Sal de la terminal y reinicia el sistema con el comando `exec /sbin/init`

.