

## 4.1. DALGALARIN TEMEL KAVRAMLARI

### Konuya Başlarken



Stadyumdaki seyircilerin sırayla ayağa kalkıp oturmasıyla oluşturulan Meksika dalgası, bir dalganın su yüzeyinde yayılmasına benzetilebilir. Bu hareketle oluşturulan dalga, stadyumdaki seyircilerin sırayla ve kısa sürede ayağa kalkıp oturmasıyla oluşturulan bir tür ritimdir. Bu ritim genellikle tribün boyunca devam eder ve bir dalgalanma meydana gelir. Oluşan dalgalanma su yüzeyindeki dalgaların yayılırken bir kayığı yukarı kaldırıp aşağı indirmesine benzetilebilir.

**Meksika dalgası ve su dalgası arasındaki farklılıklar neler olabilir?**

**Meksika dalgasını az sayıda seyirci ile oluşturmak mümkün olabilir mi?**

**Günlük hayatta karşılaşılan hangi hareketler dalga hareketlerine örnek olarak verilebilir?**



Meksika dalgası

### 4.1. Etkinlik



Adı	DALGALARIN TEMEL ÖZELLİKLERİ
Amaç	Dalgalara ait temel kavramları tanımlayabilme
Süre	30 + 30 dk.
Araç Gereç	Kronometre, 50 cm uzunluğunda ip, yay, küçük tahta bloklar
Yönerge	Aşağıdaki işlem basamaklarını takip ederek etkinliği gerçekleştiriniz. Etkinlik sonunda değerlendirme sorularını cevaplayınız.

- Önceki öğrenmelerinizden yola çıkarak dönme, öteleme ve titreşim hareketlerinin tanımlarını kendi cümleleriniz ile yazınız.

Dönme Hareketi:

Öteleme Hareketi:

Titreşim Hareketi:

- Yandaki karekodu kullanarak verilen dalga videolarını inceleyiniz. Aşağıda verilen açıklamalara göre dalga hareketlerinin benzerlerini öğretmeninizin rehberliğinde yaratıcı drama veya rol oynama gibi teknikler kullanarak sınıfta arkadaşlarınızla yapınız. Hareket başlayıp bitinceye kadar geçen süreyi ölçünüz.



#### Meksika Dalgası Hareketi

Öğrenciler, yan yana ve arka arkaya dizilen sıralara oturur ve kollarını aşağıya doğru olacak şekilde iki yana serbest bırakırlar. Sağ ya da sol başta arka arkaya oturan öğrenciler, konumunu değiştirmeden kollarını yukarı hareket ettirerek ayağa kalkar ve ardından kollarını aşağı indirerek otururlar. Hareketi yapan öğrenciler oturduğu anda onların yanındaki öğrenciler aynı hareketi tekrar ederler. Hareket, son sıraya dek bu şekilde devam ettirilir.

#### Su Dalgası Hareketi

Öğrenciler, iç içe halkalar oluşturacak şekilde sıralanır ve oluşan halkaların merkezine bir öğrenci yerleştirilir. Merkezdeki öğrenci kollarını havaya kaldırır ve çevresindeki ilk halkada yer alan tüm öğrenciler aynı anda ve geriye doğru bir adım atar. Ardından ikinci halkadaki tüm öğrenciler aynı anda ve geriye doğru bir adım atar. Son halkaya kadar bu hareket devam eder.