

সীমিত
অধ্যায়-১৬
প্রশাসন
অনুচ্ছেদ - ৬০
প্রাথমিক চিকিৎসা

৬০০১। সংজ্ঞা। কোন আকস্মিক দুর্ঘটনা বা অসুখ বিসুখে ঘটনাস্থলে চিকিৎসকের আগমনের পূর্বে রোগীকে যে সাময়িক চিকিৎসা দেয়া হয় তাকে প্রাথমিক চিকিৎসা বলে।

৬০০২। প্রাথমিক চিকিৎসার উদ্দেশ্য।

- ক। রোগীকে বাঁচিয়ে রাখা।
- খ। রোগীর ব্যথা লাঘব করা।
- গ। রোগীর জখম বা রোগের অবনতি প্রতিরোধ করা।
- ঘ। রোগ বা আঘাতের আরোগ্য ত্বরান্বিত করা।
- ঙ। রোগীকে তাড়াতাড়ি হাসপাতালে প্রেরণ করা।

৬০০৩। রক্তক্ষরণ বন্ধ করার উপায়।

- ক। পরিষ্কার কাপড় জখমের উপর রেখে হাতের তালুর সাহায্যে চাপ দিয়ে রক্তক্ষরণ বন্ধ করা যায়। যদি ড্রেসিং ভিজে যায় তাহলে ড্রেসিং না খুলে তার উপর নতুন ড্রেসিং দিয়ে রক্তক্ষরণ বন্ধ করা যায়।
- খ। প্রেসার ব্যান্ডেজ।
- গ। জখমী অংশ উঁচু করে রাখা।

বিষধর সাপের দংশনের উপসর্গ সমূহ।

ক। তৎক্ষণিক লক্ষণ ও চিহ্ন।

(১) দংশিত স্থানে তীব্র ব্যথা, ফুলে উঠা ও ফুলা জায়গায় ফোসকা পড়া দেখা যেতে পারে।

(২) বোড়া বা ভাইপার সাপের কামড়ে জখমের স্থান খুব বেশী ফুলে উঠে।

খ। সাধারণ লক্ষণসমূহ। বমি বমি ভাব, অতিরিক্ত পিপাসা, ঘাম হওয়া ও জ্বর হওয়া, মাথা ঘুরানো, চোখে অন্ধকার দেখা এবং মাথা ব্যথা।

গ। রক্ত বিষাক্তকারী বিশেষ লক্ষণ সমূহ। বোড়া বা ভাইপার সাপের কামড়ে এটা হয়ে থাকে। লক্ষণগুলো হলোঃ

(১) জখম থেকে অনবরত রক্তক্ষরণ।

(২) বমি, পায়খানা, কাশি ও প্রস্রাবের সাথে রক্তক্ষরণ হতে পারে।

(৩) দাঁতের মাড়ি থেকে রক্তপাত হতে পারে।

ঘ। প্রাথমিক চিকিৎসা।

(১) হাত বা পায়ে সর্প দংশন করলে তৎক্ষণাৎ দংশিত স্থানের উপরিভাগে পর পর তিনটি বাঁধন দিতে হবে।

(২) বাঁধনগুলো যাতে খুব বেশি শক্ত না হয় সে দিকে খেয়াল রাখতে হবে এবং প্রতি ১৫ মিনিট পর পর দেড় মিনিটের জন্য বাঁধন ঢিলা করে দিতে হবে।

(৩) রোগীকে সান্ত্বনা এবং সাহস দিতে হবে।

(৪) পরবর্তী চিকিৎসার জন্য অবশ্যই মেডিক্যাল অফিসারের নিকট যেতে হবে।

৬। সর্প দংশনের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ।

- (১) ক্যাম্প এলাকায় এন্টি স্নেক ট্রেক খনন করতে হবে।
- (২) রাতে বিছানা থেকে নামার সময় সন্দেহজনক এলাকা পর্যবেক্ষণ করে নিতে হবে।
- (৩) জুতা, মোজা এবং কাপড়-চোপড় পরিধানের পূর্বে পরীক্ষা করে নিতে হবে।
- (৪) টহল এর সময় জঙ্গল বুটের উপরে ও হাতের কজিতে মোটা কাপড়ের পট্টি লাগাতে হবে।
- (৫) সাপে কাটলে অঙ্গ প্রত্যঙ্গ নাড়া চাড়া সম্পূর্ণ বন্ধ করে দেওয়া উচিত।
- (৬) সাপ দেখলে অহেতুক উত্থিত না করা।

৬০০৫। আহত স্থানান্তর চেইন। আহতকে স্থানান্তরের জন্য যে পদ্ধতি অনুসরণ করা হয় তা' নিয়ে দেয়া হলোঃ

সীমিত

