

## **Projekt „Mood Tracker”**

„Mood Tracker jest programem komputerowym w formie interfejsu konwersacyjnego. Jego zadaniem jest cykliczny zbiór informacji o nastroju użytkownika i sporządzanie na ich podstawie wykresów. Liniowy ma na celu zobrazowanie zmian samopoczucia w ciągu ostatnich 30 dni, natomiast kolumnowy - porównanie ilości wystąpień konkretnych stanów emocjonalnych na przestrzeni kwartału, z wyodrębnieniem poszczególnych miesięcy.

Aplikacja jest przeznaczona dla osób w każdym wieku, posługujących się językiem angielskim, chcących z polecenia bądź profilaktycznie kontrolować zmiany swojego nastroju. W szczególności skierowana byłaby do użytkowników ze zdiagnozowaną depresją oraz zaburzeniem afektywnym dwubiegunowym, którym regularne raportowanie samopoczucia w trakcie leczenia i terapii jest wręcz wskazane i rekomendowane.

Chat bot Vivien podczas pierwszej rozmowy pobiera dane na temat imienia bądź pseudonimu użytkownika, w jakim chciałby, by się do niego zwracano. Ma on możliwość późniejszego wprowadzenia zmian dotyczących tych informacji w ustawieniach. Następnie, raz dziennie bądź rzadziej przeprowadzana jest krótka konwersacja, która ma na celu rozpoznanie jego aktualnego nastroju. Istnieje możliwość selekcji spośród dziesięciu stanów emocjonalnych: bardzo szczęśliwy, szczęśliwy, w porządku, neutralnie, zmęczony, zły, smutny, zestresowany, złykniony oraz przygnębiony. Wybranie jednego z nich skutkuje otrzymaniem spersonalizowanej odpowiedzi z próbą poprawy humoru, gratulacjami czy pytaniem o szczegóły lub możliwością rozwinięcia myśli. Dodatkowo po zauważeniu długo ciągnących się obniżen samopoczucia, Vivien proponuje skonsultowanie się ze specjalistą, a także oferuje słowa wsparcia.

Interfejs graficzny dostępny jest w kolorze ziemistym. Istnieje możliwość rozwinięcia projektu o dwa dodatkowe warianty kolorystyczne - błękitny oraz brzoskwiniowy. Użytkownik mógłby dostosować wygląd swojej aplikacji poprzez wybranie jednej z tych opcji w ustawieniach. Co więcej, przy pierwszej rozmowie z Chat botem planowane jest wprowadzenie zapytania o zaimki danej osoby, jak również szansa ich zmiany w ustawieniach. Jest to niezwykle ważne dla osób kwestionujących swoją tożsamość płciową.