

Projekt „Mood Tracker”

„Mood Tracker” jest programem komputerowym w formie interfejsu konwersacyjnego. Jego zadaniem jest cykliczny zbiór informacji o nastroju użytkownika i sporządzanie na ich podstawie wykresów. Liniowy ma na celu zobrazowanie zmian samopoczucia w ciągu ostatnich 30 dni, natomiast kolumnowy - porównanie ilości wystąpień konkretnych stanów emocjonalnych na przestrzeni kwartału, z wyodrębnieniem poszczególnych miesięcy.

Aplikacja jest przeznaczona dla osób w każdym wieku, posługujących się językiem angielskim, chcących z polecenia bądź profilaktycznie kontrolować zmiany swojego nastroju. W szczególności skierowana byłaby do użytkowników ze zdiagnozowaną depresją oraz zaburzeniem afektywnym dwubiegunowym, którym regularne raportowanie samopoczucia w trakcie leczenia i terapii jest wręcz wskazane i rekomendowane.

Chatbot Vivien podczas pierwszej rozmowy pobiera dane na temat imienia i zaimków użytkownika, w jakich chciałby, by się do niego zwracano. Następnie, raz dziennie bądź rzadziej przeprowadzana jest krótka konwersacja, która ma na celu poznanie jego aktualnego nastroju. Istnieje możliwość selekcji spośród dziesięciu stanów emocjonalnych: bardzo szczęśliwy, szczęśliwy, w porządku, neutralnie, zmęczony, zły, smutny, zestresowany, zleknioty, przygnębiony. Wybranie jednego z nich skutkuje otrzymaniem spersonalizowanej odpowiedzi z próbą poprawy humoru, gratulacjami czy pytaniem o szczegóły lub możliwością rozwinięcia myśli. Dodatkowo po zauważeniu długo ciągnących się obniżen samopoczucia Vivien proponuje skonsultowanie się ze specjalistą, a także oferuje słowa wsparcia.

Interfejs graficzny dostępny jest w trzech wariantach kolorystycznych – ziemistym (główny, dostępny przy pierwszym otwarciu programu), błękitnym oraz brzoskwiniowym. Użytkownik może dostosować wygląd swojej aplikacji poprzez wybranie jednej z tych opcji w ustawieniach. Co więcej, ma on możliwość wprowadzenia zmian dotyczących danych, które podał przy pierwszej rozmowie z Chatbotem – imienia i zaimków. Jest to niezwykle ważne dla osób kwestionujących swoją tożsamość płciową.