

تغییر مسیر زندگی، از همین امروز

لطفا ابتدا لیست ارزش هایی که در جدول آمده است را مرور کنید:

| | | | | |
|----------|-----------|-----------------|---------|--------|
| پیشرفت | دوستی | معنویت | صداقت | عشق |
| موفقیت | مهربانی | هوش | استقلال | شفقت |
| یکپارچگی | انصاف | خانواده | منطق | خلاقیت |
| متانت | ذهن آگاهی | مسئولیت اجتماعی | ثروت | اعتماد |

۱. از میان ارزش های بالا، کدامیک از موارد ارزش هایی بود که مادرتان با آن زندگی می کرد؟

۲. ز میان ارزش های بالا، کدامیک از موارد ارزش هایی بود که پدرتان با آن زندگی می کرد؟

۳. بزرگترین درسی که در مسیر زندگی آموختید چه بوده است؟

۴. وقتی تصمیم های بزرگ زندگی را می گیرید به کدام جنبه از زندگی توجه بیشتری دارید؟

۵. کدام ارزش والدین برای تو معنای بیشتری داشته است؟

۶. پنج ارزش اصلی زندگی خود را بر اساس سؤالات بالا و نگاه انداختن به جدول انتخاب کنید:

۷. برای هر کدام از ارزش های یک گام انتخاب کنید که از همین امروز روی آن اقدام کنید:

ارزش شماره ۱: گامی که امروز بر می دارم:

ارزش شماره ۲: گامی که امروز بر می دارم:

ارزش شماره ۳: گامی که امروز بر می دارم:

ارزش شماره ۴: گامی که امروز بر می دارم:

ارزش شماره ۵: گامی که امروز بر می دارم: