

Materia: Literatura
Profesora: Marcela Jasem
Alumno/a: Mercedes Puentes
Contenido: Ensayo
Curso: 4to año

La mirada, una forma de comunicarse sin hablar

La mirada es más que solo ver con los ojos. Es una forma de comunicarnos sin necesidad de hablar. Con una mirada podemos transmitir confianza, cariño o incluso incomodidad. Pero no siempre es fácil entender lo que alguien quiere decir con sus ojos, porque todo depende de cómo lo interpretamos.

Ver, mirar y observar no son lo mismo. Ver es solo captar algo con los ojos, como cuando ves un árbol sin pensar en él. Mirar es enfocarte en algo a propósito pero sin analizar ni pensar en su significado. En cambio, observar, va más allá, es intentar comprender lo que ves. Por ejemplo, si alguien te habla y te mira a los ojos, puedes notar si está interesado o distraído. Observar estas señales nos ayuda a entender mejor a los demás.

Cuando observamos una mirada, podemos descubrir emociones ocultas. Algunas personas evitan el contacto visual porque están nerviosas, incómodas o quieren esconder algo. Otras veces, simplemente no les gusta que las miren fijamente. Esto nos enseña que cada quien expresa sus sentimientos de manera diferente, y no debemos juzgarlos tan rápido. Las miradas dicen más de lo que parece.

Mirarme al espejo también me hace pensar. A veces veo si estoy cansada, alegre o seria. Pero también me pongo a reflexionar sobre cómo soy como persona. Me pregunto si quiero cambiar algo o si estoy bien conmigo misma. Mirarme no solo me ayuda a ver como me veo, sino también a entender cómo me siento por dentro.

En resumen, la mirada es una forma poderosa de conectar con los demás. Nos permite entender emociones sin necesidad de palabras. Aunque no siempre es fácil interpretar lo que alguien quiere decir con sus ojos, prestar atención a las miradas nos ayuda a entendernos mejor.