

PROXEMIA EN LA COMUNICACIÓN NO VERBAL

EQUIPO 3

Nombres:

Jhan Alexander Ojeda

Keyner Mecía Espinoza

Samuel Alvarado

Xander Andrey Patiño

ficha 3147912

COMUNICACIÓN - TRIMESTRE 2

SENA - 2025

¿Qué es la Proxemia?

La proxemia es una rama del estudio de la comunicación no verbal que analiza el uso del espacio personal y la distancia entre las personas en interacciones sociales. El término fue introducido por el antropólogo Edward T. Hall en la década de 1960, quien definió la proxemia como "el estudio del uso y percepción del espacio físico en la comunicación humana".

Según Hall, la manera en que nos acercamos o alejamos de los demás al comunicarnos puede expresar emociones, actitudes, niveles de confianza o incluso diferencias culturales. Por ejemplo, en algunas culturas acercarse mucho es signo de afecto, mientras que en otras puede resultar invasivo.

Fuente: Hall, E. T. (1966). The Hidden Dimension.

Tipos de distancia según Edward T. Hall

1. Distancia íntima (0–45 cm): Uso exclusivo de personas con vínculos afectivos muy cercanos, como parejas o familiares.
2. Distancia personal (45 cm–1.2 m): Relación con amigos cercanos, permite cierta intimidad sin invadir el espacio del otro.
3. Distancia social (1.2 m–3.6 m): Ideal para interacciones formales o con personas no cercanas, como en entrevistas o reuniones.
4. Distancia pública (más de 3.6 m): Común en exposiciones, conferencias o cuando una persona habla ante un grupo amplio.

Fuente: Hall, E. T. (1966). The Hidden Dimension.

Importancia de la proxemia

La proxemia cumple un rol clave en la interpretación del mensaje que se comunica. No solo depende de lo que se dice, sino también de cómo se utiliza el espacio:

- Permite establecer límites invisibles que protegen la privacidad.
- Ayuda a expresar jerarquías y roles sociales (por ejemplo, un jefe suele mantener una distancia social con los empleados).
- Facilita o impide la empatía, dependiendo de si se respeta la distancia adecuada.

Fuente: Argyle, M. (1988). Bodily Communication.

Referencias

Hall, E. T. (1966). The Hidden Dimension. Anchor Books.

Argyle, M. (1988). Bodily Communication. Methuen & Co Ltd.

Knapp, M. L., & Hall, J. A. (2002). Nonverbal Communication in Human Interaction. Wadsworth Publishing.

ChatGPT. (2025). Apoyo para redacción e investigación sobre proxemia. OpenAI. <https://chat.openai.com>