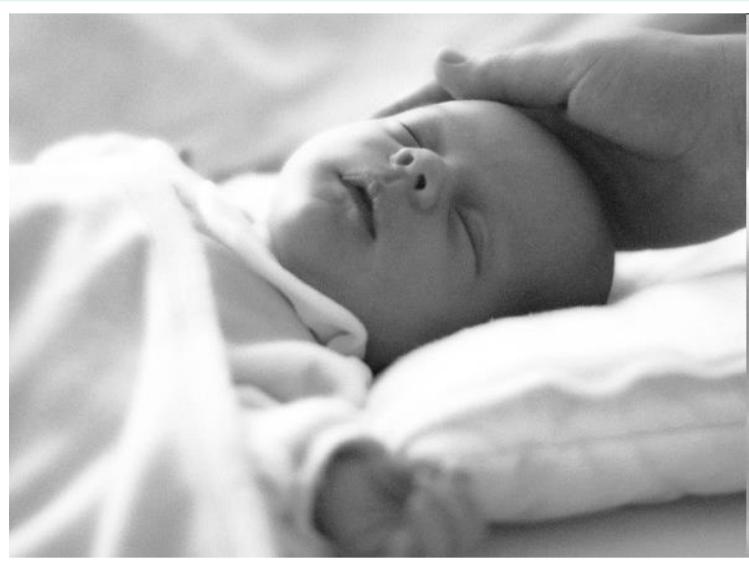
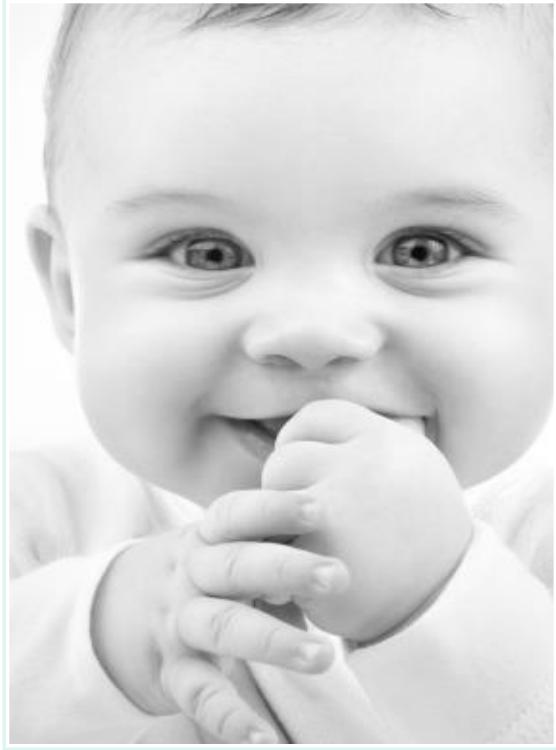


Безопасный мир раннего детства





•**Младенцы начинают жизнь в мире, созданном для взрослых**
Но! Они - не маленькие взрослые

Взаимосвязь травматизма с
Возрастом ребенка
Стадией развития
Взаимодействием ребенка с окружающим миром
Действиями, предпринимаемыми ребенком

**Возможны травмы,
отравления, ожоги... гибель**



5 опасных для здоровья ребенка вещей, о которых забывают родители

Бытовая химия

Если вы убрали бутылку с моющим средством на верхнюю полку или закрыли в шкафчике, это не значит, что ребенок ее не найдет и не опрокинет на себя. Средство может попасть на нежную кожу ребенка, в глаза, в рот. Поэтому будет не лишним запирать такие вещи на ключ.

Игрушки не по возрасту и спортивный инвентарь

- Особая опасность создается, если в доме есть старший ребенок, который складывает пазлы, собирает конструкторы и играет с игрушками, которые содержат мелкие детали. Полностью изолировать от опасных предметов младшего ребенка становится очень сложно. То же касается и велосипедов, гантеля, скакалок и другого спортивного снаряжения.

Дамские сумки

- Придя с работы, сумку оставляют на стуле, комоде или на полу, а ведь внутри находится множество опасных для ребенка предметов. Маникюрные ножницы и пилки для ногтей, всякие мелочи и даже помада – все это, оказавшись в руках у ребенка, может привести к очень печальным последствиям.

Растения в горшках

- Мало того что ребенок может разбросать землю по квартире, он может еще и попробовать на зуб листья домашних растений, которые часто бывают ядовитыми.

Еда для домашних животных

- Пакет с собачьей едой и миски, из которых едят питомцы, обычно всегда стоят на полу – в открытом доступе не только для животных, но и для малыша, который наверняка попытается попробовать их содержимое на вкус.

Программа обучения родителей основам профилактики детского травматизма в раннем возрасте

Цель: информирование родителей, консультирование по возрастному развитию ребенка, индивидуальное определение опасных зон в жилищных условиях, установление факторов риска, обучение навыкам безопасного ухода



Особенности развития



- Дети становятся старше и выше ростом.
- Улучшаются Мелкие и Общие Моторные (двигательные) функции (использование вилки, ножниц, начало ползанья, ходьбы, бега и прыжков).
- Середину этой стадии развития в жизни называют "Ужасные Два" - в этом возрасте малыши очень любят исследовать все вокруг, а также держать ситуацию под "своим" контролем.
- Около 18 месяцев, малыш начинает понимать, что объекты (вещи) не зависят от него и начинает активно исследовать, как эти объекты работают.

Опасности

- **Незнание возможных рисков** травм и потенциальных опасностей
- **«Запаздывание»** родителей в развитии
- Несчастные случаи с маленькими детьми могут произойти **и дома и на улице**, даже если **рядом взрослые**
- Три основные причины несчастья: **падения, отравления, ожоги**
- Нельзя недооценивать возможности Вашего ребенка – несчастный случай может произойти **за считанные секунды**, поэтому необходимо постоянно находиться рядом с ребенком
- Определите **потенциально опасные объекты** – острые углы, провода, мелкие предметы, которые могут вызвать удушье (пуговицы, монеты, бусы) и т.д.
- **Составьте Контрольный список по безопасности детей** и передайте его копию всем, кто ухаживает за Вашиим ребенком.

Опасности и их профилактика

- **1-3 месяца** – падение, аспирация пищей, ожоги кожи ⇒ не оставлять на краю, укладывать на бок, вода не более 45°С
- **4-ый месяц** – падение ⇒ не оставлять на любой возвышенности
- **5-ый месяц** – ожоги ⇒ не ставить посуду с горячим питьем, едой в радиусе досягаемости
- **6-ой месяц** – падение с кроватки ⇒ расстояние от матраса до верхнего края кроватки не менее 53 см

Опасности и их профилактика

- **7-8 месяцев** – аспирация инородных тел в дыхательные пути ⇒ игрушки без мелких деталей, чистый пол (убрать пуговицы, монеты, бусинки и др.)
- **7-8 месяцев** – ожоги, парезы, ушибы, отравления ⇒ не оставлять ребенка одного на кухне, всегда в пределах досягаемости, не оставлять предметы на краю, убрать скатерти, готовить пищу на задних горелках, убрать ножи, ножницы, вилки и др. острые предметы, спички, пепельницы, зажигалки, обязательно перекрывать газ, закрыть все острые углы на мебели, зафиксировать двери шкафов, окон, входную и балконные двери, уберите стулья, кресла, диваны от окон, отопительные батареи закройте решетками или мебелью

Опасности и их профилактика

- **8-9 месяцев** – отравления ⇒ не оставлять открытыми лекарственные, чистящие химические средства, хранить запертыми, в недоступных для детей местах
- **Внимание!** Токсичным для младенца может оказаться прием 1-2 взрослых таблеток. Особенно опасны лекарственные средства, понижающие давление, снотворные, противосудорожные

Опасности и их профилактика

Вещества, не токсичные при приеме внутрь:

- Акварельные краски, Газеты, Жидкое и твердое мыло, Заменители сахара, Карандаши, Кремы для лица и рук, Лосьоны и кремы для бритья, Мел, Пластилин, Пудра, Салфетки, туалетная бумага, Свечи, Сухой корм для рыбок и домашних животных, Тушь, тени для глаз, Чернила, Шампунь.

В случае приема необходимо удалить из желудка (промыть желудок самостоятельно или вызвать скорую помощь):

- Бальзам для волос, Дезодорант, Духи, Зубная паста лечебная, Красители для волос, Лак для волос, Лосьоны для тела, Одеколон, Пероральные контрацептивы, Спички, Средства для загара, Туалетная вода, Химические карандаши

Постулаты безопасности

- **Никогда** не оставляйте ребенка одного дома, в ванне или в автомобиле, даже если ребенок спит.
- **Никогда** не оставляйте ребенка на приподнятой поверхности (кровать, диван, кресло, столик для переодевания).
- **Никогда** не оставляйте ребенка наедине с домашними животными.

- **Всегда** внимательно наблюдайте за своим ребенком.



Безопасность в доме



- Опуститесь на корточки и посмотрите на Ваш дом **глазами ребенка**.
- Вы удивитесь, как **много опасностей** можно обнаружить. Это и мелкие предметы, закатившиеся под диван, и оставленные на краю тумбочки ножницы, и свисающий шнур утюга, и пр.
- Все это представляет **потенциальную угрозу** для Вашего малыша

Безопасность в доме

Жилые комнаты

- Все шкафы и ящики, в которых находятся острые или хрупкие предметы, химикаты или лекарства, должны запираться на замок.
- Закрывайте все электрические розетки крышками для розеток.
- На всех лестницах сверху и снизу установите специальные ворота для детей.
- Покройте все углы и острые края мебели специальными угловыми протекторами.
- Электрические провода и растения, должны быть вне досягаемости для детей.
- Установите экраны вокруг горячих радиаторов, плит, парафиновых или комнатных нагревателей



Безопасность в доме

Безопасность детской комнаты

- Используйте в детской кровати аккуратно подогнанный матрац. При подъеме боковых перил фиксируйте их защелками.
- Не засыпайте на одной кровати с ребенком.
- Не пользуйтесь подушками для детей младше 12 месяцев.
- Не пользуйтесь грелками.
- Не кладите ребенка спать под прямыми лучами солнца, вблизи отопительных приборов и других источников тепла.
- Не кладите ребенка на водянную кровать, подушку или другие мягкие поверхности, которые могут задушить ребенка.
- Перед засыпанием положите ребенка на спину или на бок.



Безопасность в доме

Безопасность детской одежды

- Используйте конверты для сна. Дети раннего возраста вертятся и откидывают одеяло во время сна
- Не следует пользоваться чепчиками и шапочками с завязками.
- Снимите шнурки с одежды. Не надевайте на детей ожерелья, кольца или браслеты.
- Используйте пижамы из негорючей ткани.
- Никогда не подпирайте бутылочку во время кормления.
- Никогда не вешайте пустышку на ленту или веревку вокруг шеи ребенка.



Безопасность в доме

Безопасность кухни и ванной комнаты

- Горячие напитки и еда, ножи и электрические приборы должны быть вне досягаемости для детей.
- Во время приготовления пищи, ручки кастрюль и сковородок держите вне зоны доступа ребенка.
- Используйте ремни безопасности в стульчике для кормления.
- Установите температуру нагревателя воды на 49°C или меньше. Удостоверьтесь что вода в ванне теплая, а не горячая
- В течение первых 5 месяцев пользуйтесь детской ванночкой, в большой ванне пользуйтесь сиденьем для ванны.
- Наливайте в ванну небольшое количество воды.
- **Никогда не оставляйте ребенка одного в ванне.**
Перед купанием приготовьте все необходимые вещи и уложите их в пределах досягаемости. Если Вы что-то забыли, то не оставляйте малыша одного, укутайте его в полотенце и возьмите с собой в комнату.



Безопасность в доме

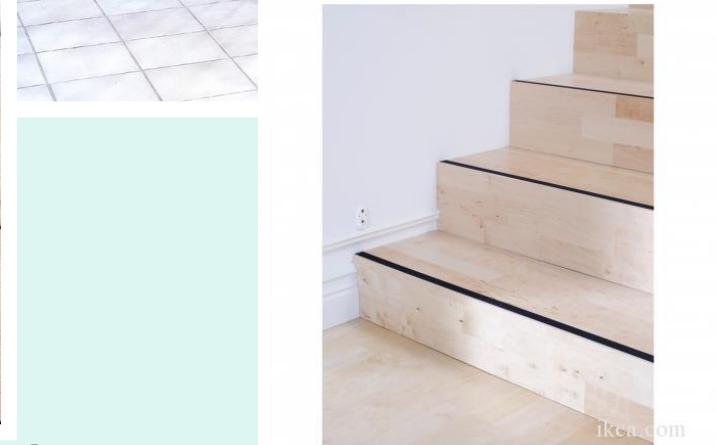
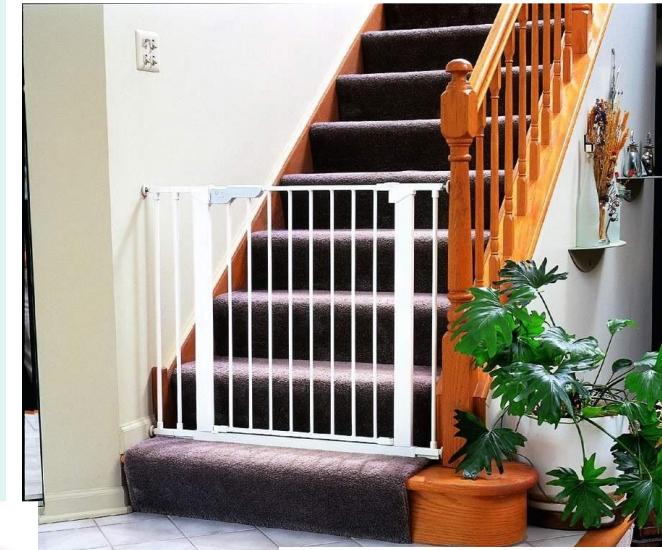
оборудование, приспособления



**Барьеры для ванной, резиновые
коврики, надувной круг**

Безопасность в доме

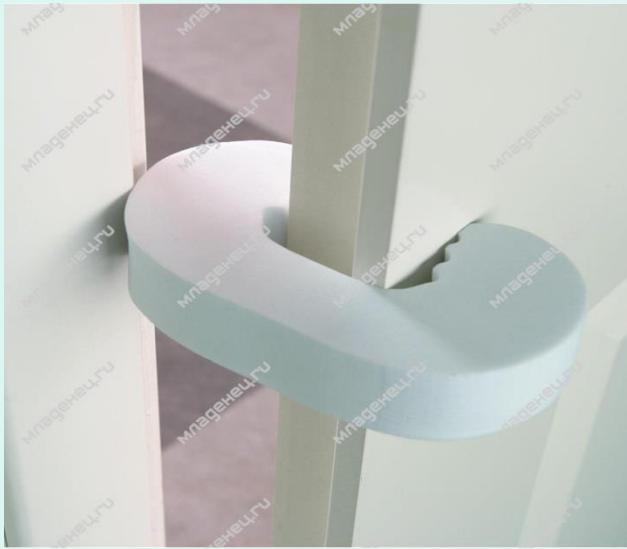
оборудование, приспособления



Бортики, перегородки, фиксаторы,
противоскользящая полоска

Безопасность в доме

оборудование, приспособления



Фиксаторы

Безопасность в доме

оборудование, приспособления



Фиксаторы, углы на мебель и регуляторы

Безопасность в доме

оборудование, приспособления



Фиксаторы, углы на мебель, стопоры

Безопасность игрушек

- Храните маленькие предметы вне досягаемости ребенка. Если предметы проходят в отверстие в рулоне туалетной бумаги, значит они слишком маленькие для Вашего ребенка.
- Тщательно удалите упаковку, прежде, чем дать игрушку ребенку.
- Регулярно мойте игрушки.
- Музыкальные подвески для кроваток должны быть установлены вне досягаемости ребенка. Их необходимо убрать, когда малыш начнет самостоятельно сидеть.
- Покупайте негорючие, моющиеся и нетоксичные игрушки.



Photo: (c) N. Di Tanno

Безопасность игрушек

- Игрушки должны соответствовать возрасту Вашего ребенка.
- Давайте детям для игры безопасные предметы.
- Объясните назначение предметов домашнего обихода.
- Никогда не погружайте в воду электрические игрушки.
- Следите, чтобы малыши не играли с игрушками старших братьев и сестер. Их игрушки могут быть опасны для детей младше 3 лет.
- Хранить игрушки вдали от огня.



Photo: (c) N. Di Tanno

Безопасность автомобиля

- Используйте только **проверенные** детские сиденья, которые соответствуют возрасту и весу ребенка.
- Усаживайте детей на сиденье, которое обращено **против движения** автомобиля.
- **Никогда** не сажайте ребенка или младенца **на колени** во время движения на легковом или грузовом автомобиле.
- В автомобиле **все** должны быть **пристегнуты**.



Телефоны аварийных служб и экстренной помощи должны находиться рядом с телефоном:

101 – пожарная охрана, служба спасения;

102 – милиция;

103 – скорая медицинская помощь;

199 – справочная медицинских учреждений и аварийных служб.

Расскажите старшим детям, как и когда звонить в аварийные службы