

Вакцинация против гриппа

Практически перед каждым человеком ежегодно в предсезонный период подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, встает вопрос: «Нужно ли делать прививку от гриппа?».



Вирусы гриппа относятся к возбудителям, имеющим чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

После вакцинации или перенесенного гриппа в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются чуть более полугода, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вирус гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему, и мы снова боеем.

Через 15-20 дней после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 9-12 месяцев.

100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарат. Но в среднем если все же привитой человек заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре-ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа.

Привиться можно в поликлинике по месту жительства, в медицинских коммерческих центрах, медико-санитарных частях предприятий. Отдельным контингентам риска вакцинация проводится на бесплатной основе.

Поэтому ежегодная вакцинация против гриппа - единственное действительно эффективное средство защиты от заболевания.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И
О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ.
ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАЩИТИТЕСЬ ОТ ГРИППА!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

