

7-DAAGSE RETRAITE OP CURACAO: VEERKRACHT!



Gun jij jezelf – naast je drukke privé en zakelijke leven – deze kans!? Ik nodig je uit voor een retraite op het betoverende eiland Curaçao!

Een "retraite" verwijst letterlijk naar "terugtrekken." Je gaat tijdelijk afstand nemen van de dagelijkse routines en verantwoordelijkheden. Weg van de dagelijkse drukte en in plaats daarvan een kans om jezelf te inspireren en te verbinden met je doelen te midden van de natuurlijke schoonheid en de serene Caribische zee. Tijd voor jezelf! Het thema veerkracht, vertragen en reflecteren staat centraal!

Dit ben ik!

Ik ben Johnny Jassies, 38 jaar oud en trotse vader van drie kinderen. Samen met mijn partner woon ik in Hoogeveen, Drenthe.

Mijn professionele reis begon na het afronden van mijn opleiding Bedrijfseconomie in 2009, toen ik mijn eerste stappen zette in de wereld van de accountancy. Door mijn werk kreeg ik de kans om bij verschillende bedrijven 'in de keuken te kijken'; wat mijn interesse in het vakgebied alleen maar versterkte. Na het succesvol afronden van mijn opleiding Accountancy en het doorlopen van de praktijkopleiding, ben ik sinds 2018 accountant en actief in het midden- en kleinbedrijf. Door een natuurlijke ontwikkeling binnen mijn team groeide ik in een leidinggevende rol, wat zowel het team als mezelf inspireerde om verder te ontwikkelen, zowel persoonlijk, in teamverband als op kwaliteitsniveau. In februari 2024 kreeg ik de kans om door te groeien naar mijn huidige functie als algemeen directeur van een accountantsorganisatie met meer dan 150 medewerkers. Mijn interesse in de menselijke kant van het vak sluit goed aan bij mijn werk als accountant. Meer dan 15 jaar klantcontact en het inspireren van zowel mijn team als onze klanten geven mij dagelijks energie.

Om mijn begrip van menselijke communicatie en gedrag te verdiepen, ben ik NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) opleidingen gaan volgen. NLP heeft wereldwijd al vele mensen geholpen om inzicht te krijgen in hun communicatie en handelen, en hen ondersteund bij het nemen van beslissingen en het vormgeven van hun leven. Het is een krachtig gereedschap dat veel potentie biedt. Ik zie NLP als een waardevol middel om anderen te helpen. Het vermogen om zowel mijn eigen leven vorm te geven als anderen te ondersteunen, maakt NLP tot een bijzonder krachtige belofte. Om mijn leiderschapsvaardigheden verder te ontwikkelen, heb ik het Leadership Development Program gevolgd aan de Nyenrode Business Universiteit om de skills over het leidinggeven met lotgenoten verder te ontwikkelen.



Naast mijn werk haal ik energie uit sporten. Of het nu gaat om ontspannen in de buitenlucht tijdens een hardloopsessie of het verleggen van grenzen tijdens een military bootcamp, sporten helpt mij om de balans in mijn hoofd te bewaren. En tot slot, maar zeker niet onbelangrijk, wil ik mijn gezin noemen. Door levensgebeurtenissen ben ik me heel bewust geworden van de waarde van de tijd die ik met hen doorbreng. Ik koester deze momenten en probeer, hoe uitdagend het soms ook is, bewust tijd vrij te maken om ervoor te zorgen dat werk niet de overhand neemt.



DE RETRAITE

Deze retraite is ontworpen om je bewust uit je vertrouwde omgeving in Nederland te halen en je mee te nemen naar het rustgevende Curaçao. Waarom Curaçao? Omdat het eiland mij enorm veel rust en inspiratie brengt wanneer ik er ben. Ik wil diezelfde ervaring met jou delen!

Let op; ik wil mijzelf geen coach noemen. Vanuit mijn genoemde ervaringen wil ik juist jouw gesprekspartner en programmaleider tegelijk zijn waarbij we stil gaan staan, reflecteren en vooruitblikken. De bekende 'stip op de horizon'. En waarom het thema specifiek gericht op veerkracht? Stress of tegenslagen liggen voor jou in een leidinggevende rol in combinatie met de verantwoordelijkheden binnen je privéleven op de loer, het lijkt er niet te zijn of soms zover weg maar onbewust of bewust brengt het ons uit evenwicht. Veerkracht is het vermogen om te herstellen van stress en tegenslag! Veerkracht heeft mij ten tijde van privé en zakelijke gebeurtenissen enorm geholpen. Hoe veerkrachtig ben jij?

Tijdens deze retraite zullen we ontspanning en reflectie combineren met boeiende ervaringen die je helpen jezelf opnieuw te verbinden en geïnspireerd terug te keren naar Nederland. De retraite biedt groepsdiscussies en netwerkmogelijkheden aan, waarbij je ervaringen en inzichten kunt delen. Bovendien zullen we na de retraite follow-up mogelijkheden bieden, zoals sparringssessies en een alumni-netwerk, om de verbinding en ondersteuning te blijven bevorderen.

Wanneer

De Curaçao retraite wordt in 2025 op twee momenten georganiseerd. In goed overleg met het reisgezelschap of afhankelijk van beschikbare vliegtickets kan ik deze data in beperkte mate aanpassen om iedereen zo goed mogelijk tegemoet te komen.

Retraite 2025	Data	Flexibiliteit
Voorjaar 2025	27 mei 2025 – 2 juni 2025 (+ 1dag, nachtvlucht)	Mogelijke kleine aanpassing in overleg en afhankelijk van vliegticketbeschikbaarheid.
Najaar 2025	25 november 2025 – 1 december 2025 (+ 1dag, nachtvlucht)	Mogelijke kleine aanpassing in overleg en afhankelijk van vliegticketbeschikbaarheid.

Let op: Neem bij specifieke wensen of vragen contact op om te kijken of ik een passende oplossing kan vinden. Denk hierbij aan het eventueel verlengen van je verblijf op Curaçao.

Doelgroep

Ondernemers/leidinggevenden met een sterke interesse in zelfreflectie en persoonlijk ontwikkeling.

Groepsgrootte

De groepsgrootte voor deze retraite is bewust beperkt tot vijf personen, inclusief mijzelf. Door deze kleine setting creëren we een vertrouwde omgeving met persoonlijke aandacht, juist dit is zo belangrijk bij een retraite; diepgang in gesprekken, inspelen op individuele behoeften en meer tijd voor reflectie en feedback.

Voorafgaand aan de retraite vindt een persoonlijke intake in Nederland plaats, zodat ik de juiste groepssamenstelling kan vormgeven. Zo zorgen we ervoor dat ieders kwaliteiten en inzichten elkaar versterken, en er een krachtige dynamiek ontstaat tijdens onze reis op Curaçao!

Investering

Onderdeel	Toelichting	Investering
Retraite op Curaçao	Inclusief alle retraite-activiteiten, verblijf, maaltijden en begeleiding. Zie 'wat krijg je hiervoor terug?' op deze pagina voor de inbegrepen onderdelen. Voor het vliegticket is een indicatieve ticketprijs ad. € 900 voor de retourvlucht gehanteerd; het boekingsmoment bepaalt de definitieve prijs.	€ 4.300
Earlybird korting	Reserveringen vóór 15 januari 2025	€ 200 -/-
Totaal		€ 4.100
<p><u>Betalingsvoorwaarden:</u></p> <p>Eerste betaling: € 2.700* bij definitieve groepssamenstelling en boeking. Deze aanbetaling is niet-restitueerbaar vanwege reserveringen van tickets en de accommodatie.</p> <p>Laatste betaling: uiterlijk 30 dagen voor vertrek. Bij annulering tot 14 dagen voor vertrek wordt dit bedrag gerestitueerd.</p> <p>* prijs is onder voorbehoud van de definitieve ticketprijs.</p> <p>De genoemde bedragen zijn exclusief BTW en per deelnemer.</p>		

Wat krijg je hiervoor terug?

- Een **exclusieve, kleinschalige retraite** met een intiem gezelschap van 5 personen, inclusief mijzelf.
- **Retour KLM-ticket Amsterdam - Curaçao** (*economy class, met optionele upgrade tegen meerprijs*).
- **Transfers op Curaçao** van de luchthaven naar de accommodatie en retour.
- **Accommodatie:** Verblijf in het Morena Eco Resort bij Jan Thiel Beach, een duurzaam resort dat comfort combineert met natuurbewoud.
- **Dagelijks ontbijt** bij Jan Thiel Beach.
- **Lunch en diner** op diverse bijzondere locaties op het eiland, afgestemd op het dagprogramma.
- **Groepstransport:** een gedeelde huurauto is inbegrepen voor alle verplaatsingen.
- **Excursies** (zie programma).
- **Avondborrel:** Elke avond is de eerste "Brasa bucket" inbegrepen voor de groep.
- **Terugkomdag in Nederland:** follow-up met de groep en voortzetten van de inzichten en verbindingen.
- **Voorafgaand intakegesprek** in Nederland, om je doelen en verwachtingen helder te krijgen en het programma daarop af te stemmen.

Fiscale voordelen voor ondernemers

Deze retraite is gericht op persoonlijke en professionele ontwikkeling en versterking van leiderschapsvaardigheden. Als zakelijke investering is deze daarom vaak volledig fiscaal aftrekbaar, inclusief de BTW.

PROGRAMMA

Het programma bestaat uit maar liefst zeven dagen, met bewust ruimte voor een dag die jij volledig naar eigen inzicht gaat invullen. Neem de tijd voor jezelf, voor zelfreflectie of pure ontspanning, terwijl je geniet van de schoonheid van het eiland. Deze dag biedt de perfecte balans tussen persoonlijke groei en een mini-vakantie. Houd er rekening mee dat het programma door weersomstandigheden kan worden aangepast.

Dag 1: TRANSFER AMS – CURAÇAO

We vliegen vanaf Schiphol naar Curaçao. We komen begin van de avond aan bij onze accommodatie, Morena Resort – Jan Thiel. Je hebt hier de beschikking over je eigen appartement met één slaapkamer met een balkon/terras met uitzicht op de tropische tuin van het resort. Nadat we ons hebben opgefrist is er ruimte voor een hapje en een drankje om vervolgens ons bed in te gaan en ons lichaam te laten wennen aan het tijdsverschil (-/- 6 uur zomertijd en -/- 5 uur wintertijd). Gezien de lange reis die we achter de rug hebben is het programma op Curaçao op dag 1 vrijblijvend met de groep. Vind je het prettig om je alleen terug te trekken zodat je fris aan dag 2 wil beginnen dan staat dat jou natuurlijk geheel vrij.

Dag 2: KLEIN CURAÇAO (IKIGAI)

- Ontbijt Zest Restaurant, Jan Thiel Beach

Het gehele programma ontbijten we dagelijks op het strand van Jan Thiel met het uitzicht op de zee. Tijdens het ontbijt volgt de nadere kennismaking met de groep en neem ik jullie mee in het dagprogramma.

Om 10.00 uur vertrekken we met een speedboot naar het prachtige eiland Klein Curaçao. Waar andere boten er ongeveer 2 uur over doen, gaan we vandaag voor de snelheid! Een adrenaline ervaring en de snelste manier (45 minuten) om het eiland te bereiken.



Het parelwitte strand en het helderblauwe water zijn adembenemend! Een perfecte locatie om je eigen IKIGAI uit te gaan schrijven welke we aan het einde van de dag met elkaar zullen gaan bespreken. IKIGAI hoor ik je denken? IKIGAI is een Japans concept dat staat voor datgene waar jij je bed voor uitkomt en waard is om voor te leven. Daarover vertel ik je tijdens deze dag graag meer!

Deze dag is inclusief BBQ en (non)alcoholische consumpties. We komen rond 16.00 uur weer terug op Jan Thiel Beach.

- Diner / Einde programma dag 2 ± 18:00 uur

Dag 3: CHRISTOFFELBERG & INTERVISIE

- *Ontbijt Zest Restaurant, Jan Thiel Beach*

Evaluatie dag 2 en voorbereiding op het programma van dag 3. We delen onze ervaringen en gespreksonderwerpen ter voorbereiding op de intervisie welke gepland staat voor de middag en ik neem jullie mee in het dagprogramma.

- *Beklimming van de Christoffelberg*

De Christoffelberg, met een hoogte van 372 meter, is de hoogste berg van Curaçao en biedt een indrukwekkend panoramisch uitzicht over het eiland. Tijdens onze uitdagende hike van ongeveer 3 uur naar de top, gebruiken we de tijd om ons te verdiepen in verschillende gespreksonderwerpen en reflecties. We wandelen door het unieke landschap van het Christoffelpark, waar we omringd worden door de rijke flora en fauna van Curaçao.



Na het bereiken van de top genieten we van het spectaculaire uitzicht over het eiland en de Caribische Zee. Hier nemen we een moment om alles in ons op te nemen en onze inzichten te delen. Vervolgens beginnen we aan de afdaling, die ons de gelegenheid biedt om onze ervaringen verder te verwerken. De totale hike, inclusief de afdaling, duurt ongeveer 4,5 uur en biedt een waardevolle mix van fysieke uitdaging en diepgaande gesprekken.

Voor de echte hikers onder ons is er ook de optie om de indrukwekkende Tafelberg te beklimmen. Deze uitdagende klim biedt een unieke ervaring en voert ons door ruig terrein, met adembenemende uitzichten als beloning. De Tafelberg, bekend om zijn platte top en rijke natuur, is een perfecte plek voor wie op zoek is naar extra avontuur en een nieuwe uitdaging.

- *Lunch ± 13:00 uur*

Na het geweldige uitzicht over het eiland en de uitdagende afdaling keren we terug naar onze auto en rijden we naar een restaurant voor een lokale lunch. Evalueren, reflecteren en genieten!

Middag: intervisie Morena Resort (terras)

Op basis van onze ingebrachte onderwerpen gaan we met elkaar in gesprek middels intervisie. We nemen voldoende tijd om de dag naar tevredenheid af te sluiten alvorens we vooruitblikken op dag 4.

- *Diner / Einde programma dag 3 ± 18:00 uur*

Tijd om na te genieten en de gezelligheid op Jan Thiel Beach op te zoeken.

Dag 4: JOUW DAG!

- Ontbijt Zest Restaurant, Jan Thiel Beach

Evaluatie dag 3

Deze dag staat in het teken van jezelf! Een dag die jij volledig naar eigen inzicht gaat invullen. Neem de tijd voor jezelf, voor zelfreflectie met betrekking tot de afgelopen dagen of pure ontspanning, terwijl je geniet van de schoonheid van het eiland. Uiteraard kan ik je voorzien van tips om deze dag in te vullen.

Geef bij de inschrijving voor de retraite aan of je wenst gebruik te maken van een eigen huurauto voor deze dag, zodat ik een huurauto voor je kan reserveren. De kosten voor de daghuur van een KIA Picanto bedraagt ca € 79 incl. verzekering.

- Diner / Einde programma dag 4 ± 18:00 uur

Dag 5: SHETE BOKA NATIONAL PARK & MISSION STATEMENT

- Ontbijt Zest Restaurant, Jan Thiel Beach

Evaluatie dag 4

- Bezoek aan Shete Boka National Park

Shete Boka betekent 'zeven inhammen' in het Papiaments, de lokale taal van Curaçao. Het park dankt zijn naam aan de vele kleine baaien die langs de kustlijn liggen en die in de loop der eeuwen zijn uitgesleten door de kracht van de zee.

We maken hier een wandeling over het nationale park en continueren onze sparringssessies. Laat je inspireren door de kracht van de Caribische zee en laat je gedachten spreken!

- Middag: Wat is jouw stip op de horizon? (Terras, Morena Eco Resort)



Wat spreek ik veel mensen - zowel zakelijk als privé - die over deze vraag toch eens goed moeten nadenken. In de drukte van het dagelijkse leven vergeten we vaak stil te staan bij waar we écht naartoe willen. Wat is jouw grote droom, je ultieme doel? Wat is je missie als partner of ouder? Het is zo makkelijk om verstrikt te raken in de waan van de dag, maar om écht impact te maken, moet je jouw stip op de horizon helder hebben.

Deze middag nemen we de tijd om onze persoonlijke missie (mission statement) scherp te krijgen!

- Diner / Einde programma dag 5 ± 18:00 uur

We sluiten deze dag ontspannen af met de welbekende happy hour om 18.00 uur aan Jan Thiel Beach. Met een prachtig uitzicht op de ondergaande zon, genieten we van elkaars gezelschap en de heerlijke Brasa's!

Dag 6: HOFI MANGO & WILLEMSTAD

- Ontbijt Zest Restaurant, Jan Thiel Beach

Evaluatie dag 5

Na het ontbijt vertrekken we naar Hòfi Mango, het terrein van de bekende Curaçaose comedian Jandino Asporaat. Een prachtig natuurgebied gelegen in Bandabou aan de zuidwestkust van Curaçao. Hòfi Mango werd begin 2024 zwaar getroffen door een waterramp, maar dankzij de inzet en vastberadenheid van de lokale gemeenschap is het gebied volledig hersteld. Sinds 11 november 2024 is het park weer geopend voor bezoekers. Dit herstel is een krachtig voorbeeld van veerkracht: het vermogen om ondanks grote tegenslagen opnieuw op te bouwen en door te gaan.



Tijdens ons bezoek reflecteren we op dit thema, waarbij we parallellen trekken tussen de wederopbouw van Hòfi Mango en ons eigen leiderschap. Het park herinnert ons eraan hoe belangrijk het is om in moeilijke tijden door te zetten en kracht te putten uit zowel onze omgeving als onze gemeenschap. Na de verkenning van het park genieten we van een gezamenlijke lunch te midden van de serene natuur omringd door mangobomen.

- Middag: Willemstad (Punda x Otrabanda)

Na de lunch vertrekken we naar Willemstad. Hier bewonderen we de beroemde Handelskade met zijn iconische kleurrijke gevels, een symbolisch beeld van het levendige en diverse karakter van Curaçao. We verkennen de historische stadsdelen Punda en Otrabanda, die beide een belangrijke rol spelen in de rijke geschiedenis van het eiland.

Punda, opgericht in 1634, stond ooit bekend als het centrum van handel en defensie, terwijl Otrabanda later ontstond en symbool staat voor veerkracht en de verbinding tussen de verschillende gemeenschappen van het eiland. De brug tussen deze stadsdelen, zowel letterlijk als figuurlijk, is een prachtige metafoor voor leiderschap: het vermogen om bruggen te slaan tussen verschillende perspectieven, en veerkracht te tonen door uitdagingen en veranderingen te omarmen.



Tijdens deze excursie reflecteren we op hoe deze historische stadselementen ons kunnen inspireren in onze eigen leiderschapsreis, waarbij we balans vinden tussen kracht, flexibiliteit en verbondenheid.

- Diner / Einde programma dag 6 ± 18:00 uur



Dag 7: TRANSFER CURAÇAO – AMS

- Ontbijt Zest Restaurant, Jan Thiel Beach

Op dag 7 sluiten we het programma af door gezamenlijk ons appartement te verlaten en onze reis terug naar Nederland te beginnen. Na een week vol waardevolle inzichten en ervaringen, keren we terug met de 'bagage' van onze retraite: nieuwe energie, inspiratie en persoonlijke groei om mee te nemen in het dagelijks leven.

Volgens het KLM-vliegschema hebben we een avondvlucht en komen we op dag 8 aan op Schiphol.

IN NEDERLAND

Na deze bijzondere retraite op Curaçao continueren we – volledig vrijblijvend – onze sessies in Nederland om je groei voort te zetten en verbonden te blijven met een ondersteunend alumni-netwerk. We weten hoe makkelijk het is om, eenmaal terug in de dagelijkse routine, weer in oude patronen te vervallen en de inzichten en energie van de retraite langzaam te vergeten. Daarom is dit netwerk en onze terugkomdag in september 2025 een waardevolle ondersteuning. Op deze volledig verzorgde dag delen we onze ervaringen sinds de reis en stellen we onze doelen voor het nieuwe jaar opnieuw scherp.

Met deze terugkomdag en het alumni-netwerk moedig ik je aan om bewust verbonden te blijven met alles wat je hebt geleerd op het eiland, zodat je de groei die je hebt ervaren levendig houdt en verder ontwikkelt. Samen zorgen we ervoor dat de impact van de retraite ook in Nederland voelbaar blijft.

TOT SLOT

Heb je aanvullende vragen? Bel of mail mij gerust op: 06 123 57 312 of johnnyjassies@hotmail.com. Ik kijk ernaar uit om je te verwelkomen op deze persoonlijke retraite!

Je kunt bij je aanmelding aangeven of je wilt deelnemen aan de retraite in het voorjaar of het najaar van 2025.

Ayo (Tot ziens)!

Johnny Jassies