

# Cut The Weak

Elimineer Giftige Invloeden uit Je Leven

## Introductie

Soms moet je mensen loslaten om te groeien. Leer wanneer en hoe je giftige relaties beëindigt.

### Wat je gaat leren in dit ebook:

Hoe je giftige mensen herkent

Wanneer je relaties moet beëindigen

Strategieën voor gezonde afstand

Hoe je jezelf beschermt

Een detox plan opstellen

# Tekenen van Giftige Relaties

Herken de waarschuwingssignalen voordat het te laat is.

## De 7 Rode Vlaggen

### ► 1. Emotionele Manipulatie

Ze gebruiken je emoties tegen je.

#### Voorbeelden:

- Schuldgevoel aanpraten
- Emotionele chantage
- Gaslighting technieken
- Drama creëren

### ► 2. Constant Klagen

Ze zijn nooit tevreden en klagen altijd.

#### Voorbeelden:

- Altijd negatief zijn
- Geen oplossingen zoeken
- Anderen de schuld geven

- Energie drainen

---

Pagina 2

## TOP TIER MEN ACADEMY

Gemaakt voor mannen die hun potentieel willen maximaliseren

© 2024 Top Tier Men. Alle rechten voorbehouden.