



God dag!

Jag skriver detta brev då jag söker tjänst som ST-läkare på Järnhälsans Vårdcentral, Västerleden. Jag hoppas att jag är en kandidat för något av de ST-block ni har tillgängliga. Jag har tagit min examen vid Sahlgrenska Akademien, Göteborg. Jag är född i och rotad i Göteborg, där jag även växt upp.

Vägen fram till det att jag söker ST hos er har inte varit helt rak. Jag har bott i USA, studerat på Utvecklingsingenjörsprogrammet i Halmstad. Jag har arbetat på äldreboende och hemtjänst, den sistnämnda ensam på en isolerad ö.

Jag bildade Lansen AB, år 2004. Verksamheten involverade utveckling av avancerad elektronik och programmering. Bolaget växte och jag sålde bolaget 2008. Att driva eget bolag med anställda lärde mig vikten av flexibilitet och att alltid försöka tänka "utanför boxen".

Jag blev antagen till läkarprogrammet 2008 och tog examen 2014 i januari. Mitt forskningsprojekt bestod i att ta fram ett hemmabaserat stroke rehabiliteringssystem med telemedicinska förtecken, jag kunde på så vis kombinera mina gamla kunskaper med mina nya. Jag vann med detta "bästa poster". Jag har sedan dess startat forskningsprojektet MoodMapper som nu har pågående kliniska studier på Sahlgrenska. Vi hoppas att kunna predicera insjuknande i affektiva skov av bipolär sjukdom samt unipolär depression.

Mitt första vikariat var på medicinkliniken, Torsby Sjukhus, både på avdelning och som primärjour. Som primärjour i Torsby är man ensam på kliniken med bakjour, anestesi har en inställelse från hemmet på 30 minuter. Man har hand om både akuten och medicinavdelningarna samt distriktpatienter kvälls- och nattetid. Naturligtvis innebär detta en brant inlärningskurva med mycket eget ansvar. Retrospektivt tycker jag att det var alldeles för tidigt att som oerfaren ung läkare få det ansvaret, om än väldigt utvecklande.

Mitt andra vikariat är på Affektiva 1, SU. Det påbörjades direkt efter examen. Vis sidan av underläkaruppgifterna tog jag hand om studenter. Jag har därefter fullgjort min AT-tjänstgöring på Sahlgrenska sjukhuset. Min VC-placering gjorde jag på Järnhälsans VC. Distriktsarbetet är ett arbete som jag tycker passar mig väl, främst att man bör ha en holistisk syn på sina patienter och ett annat tidsperspektiv på de åtgärder och den handläggning man tillsammans med patienten kommer fram till. Jag insett hur viktigt och belönande det är för mig att ibland bota, vilket inte är lika vanligt att man gör i slutenvården. Den frihet arbetet innebär passar mig väl.

Under det senaste året har jag utvecklats mycket, men ser i kollegor, att det fortsatt finns mycket kvar att lära. Att möta människor i olika situationer, allt ifrån banala små problem till livsavgörande eller till och med livshotande, kräver att man har många verktyg att ta till. Att då ha arbetskamrater runt sig som man kan lära av och lära ut till, är för en av de stora fördelarna med läkaryrket. Den absolut största och mest lärorika upplevelsen i mitt liv har varit mina barn. Jag har en underbar 7-åring och en jätteglad 3-åring hemma. Nu kan jag allt om blöjbyten, välling, Spiderman, Bamse och Pippi Långstrump, Pokémon och melodifestivalen, men också att sätta sig själv efter någon annan. En ödmjukande upplevelse.

Min uppfattning är att de flesta yrken i grund och botten handlar om att kunna relatera till andra människor och deras situation. Jag tror att basen för goda relationer skapas genom förmågan att kunna lyssna och ta till sig, men även kunna agera bollplank. Ett bra bemötande anser jag är ett måste för att man skall kunna bedriva god vård, såväl bota, lindra som trösta. För mig är det viktigt att ha ett arbete som sammanfaller med mina egna intressen, på det viset blir jag mer nyfiken och driven. Bredden och den aldrig sinande möjligheten till ytterligare fördjupning motiverar mig att söka mig till en ST på distrikt.

Jag hoppas och tror att jag skulle passa bra som ST-läkare inom primärvården, att jag kan tillföra mina egna livserfarenheter samt lära nytt för att fortsätta utvecklas i min läkarroll.

Med vänlig hälsning:

Magnus Blom, Leg läk, Järnhälsans VC