

저자 황도연

국역 구현희

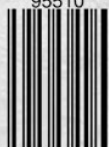
국역 方藥合編 上

비매품

95510



9 788959 704439



ISBN 978-89-5970-443-9 (PDF)

ISBN 978-89-5970-440-8 (세트)



한국한의학연구원

Table of Contents

원문·국역

방약합편 方藥合編	1.1
서문 序	1.1.1
활투침선 活套鍼線	1.1.2
풍 風	1.1.2.1
한 寒	1.1.2.2
서 暑	1.1.2.3
습 濕	1.1.2.4
조 燥	1.1.2.5
화 火	1.1.2.6
내상 內傷	1.1.2.7
허로 虛勞	1.1.2.8
곽란 霍亂	1.1.2.9
구토 嘔吐	1.1.2.10
해수 咳嗽	1.1.2.11
적취 積聚	1.1.2.12
부종 浮腫	1.1.2.13
창만 脹滿	1.1.2.14
소갈 消渴	1.1.2.15

황달 黃疸	1.1.2.16
학질 瘡疾	1.1.2.17
사수 邪祟	1.1.2.18
신형 身形	1.1.2.19
정 精	1.1.2.20
기 氣	1.1.2.21
신 神	1.1.2.22
혈 血	1.1.2.23
夢 夢	1.1.2.24
성음 聲音	1.1.2.25
진액 津液	1.1.2.26
담음 痰飲	1.1.2.27
蟲 蟲	1.1.2.28
소변 小便	1.1.2.29
대변 大便	1.1.2.30
머리 頭	1.1.2.31
얼굴 面	1.1.2.32
눈 眼	1.1.2.33
귀 耳	1.1.2.34
코 鼻	1.1.2.35
구설 口舌	1.1.2.36
치아 牙齒	1.1.2.37
인후 咽喉	1.1.2.38

목 頸項	1.1.2.39
등 背	1.1.2.40
가슴 胸	1.1.2.41
젖 乳	1.1.2.42
배 腹	1.1.2.43
허리 腰	1.1.2.44
옆구리 脇	1.1.2.45
피부 皮	1.1.2.46
손 手	1.1.2.47
발 足	1.1.2.48
전음 前陰	1.1.2.49
후음 後陰	1.1.2.50
옹저 癰疽	1.1.2.51
제창증 諸瘡	1.1.2.52
부인 婦人	1.1.2.53
소아 小兒	1.1.2.54
두진(痘疹) 痘疹	1.1.2.55
마진 麻疹	1.1.2.56
의방활투 醫方活套	1.1.3
활투상통 活套上統	1.1.3.1
활투중통 活套中統	1.1.3.2
활투하통 活套下統	1.1.3.3

해제·출판

일러두기	2.1
출판사항	2.2



方藥合編¹ 방약합편〔갑진 7월〕

惠庵先生原本²

해암선생원본

1. 方藥合編：重訂方藥合編. 附補遺方 ※중정본

新訂方藥合編. 全 ※신정본 ↩

2. 惠庵先生原本：惠庵先生遺稿. 重訂方藥合編. 內附補遺方. ※중정본

惠庵先生遺稿. 證脈方藥合編. 內附補遺方. ※신정본 ↩

序 서문

吾師乎惠庵公, 以名門宿德, 出而不得, 以措諸事業, 退修兼濟, 書以見其志, 古人所云良醫之願, 於斯可驗矣. 是編凡三刊, 而活套之行于世也十數年, 而方鍼兼本, 以公之尚在世也, 是書爲公絕筆, 人爭快靚, 行未幾朔字頑不可讀, 至令坊人不惜重費, 苟非公遺愛之入人深者, 何人之慕公, 如是之甚也, 余方重訂, 悲公之功成而不居, 且喜其陰德之在人愈久愈新, 不但爲一時事業而止也.

나의 스승이신 혜암공은 명문가이자 학덕이 높으신 분으로 세상에 나아가려 하였으나 나아가지 못하여 사업으로 베풀었다. 물러나서는 연구하면서 백성을 구제하였으며 책으로써 그 뜻을 드러내었으니 옛 사람들이 말하는 "좋은 의원에게 바라는 것"이 이 분에게서 증험되었다 할 수 있다. 이 《방약합편(方藥合編)》은 모두 3번 간행되었으며¹, 그 중 〈의방활투(醫方活套)〉는 세상에 간행된 지 십수년이 되었다. 이제 겸본(兼本)을 목판에 새기게 되었으니 공께서 아직 세상에 살아계셨다면 이 《방약합편(方藥合編)》이 공에게 마지막 작품이 되었을 것이다. 사람들이 다투어 즐겨 보아 간행된지 얼마되지 않아 목판의 글자가 빠지고 마모되어 읽을 수가 없게 되었고, 출판 상인들에게 거듭 출판하는 비용을 아깝다 여기지 않게 하기에 이르렀으니 진실로 공이 남긴 애민이 사람에게 깊숙이 스며든 것이 아니라면 어찌 사람들이 공을 사모하는 것이 이 같이 심하겠는가. 내가 이제 거듭 개정하니 혜암공께서 공을 이루고도 자처하지 않으신 것에 슬프고, 또 한편으로는 그 음덕이 사람에게 존재하는 것이 오래될수록 더욱 새로워져 단지 한 때의 사업을 베풀은 것에 그치지 않은 것에 기뻐하노라.

受業漢隱生謹識

문하생 미은생(漢隱生) 삼가 쓴다.

¹. 이 《방약합편(方藥合編)》은 모두 3번 간행되었으며 : 박훈평에 따르면 1884년 4월 《방약합편》이 목판으로 초간된 이후 《증정방약합편》이 출간(1885년 8월)되기까지 재간본, 삼간본이 출간(을유이월야동신간. 재간·삼간본 동일 책판)된 바 있었다. 그러므로 여기에서 말하는 책은 《방약합편》이라고 보는 것이 맞다. ※박훈평, 《방약합편》 목판본에 관한 서지적 연구. 서지학연구. 2018. [↩](#)



活套鍼線 활투침선

隨症用藥, 比舊加詳.

증상에 따라 약을 쓰는 것을 예전에 간행했던 《의방활투》에 비해 상세히 더하였다.



風 풍

中風 중풍

小續命湯 中¹

| 소속명탕 중²

中腑 풍이 육부(六腑)에 적중된 경우

疎風湯 中002

| 소풍탕 중002

中臟二便閉 풍이 오장(五臟)에 적중되어 대소변이 막힌 경우

滋潤湯 下001

| 자운탕 하001

中腑、中臟 풍이 오장(五臟)、육부(六腑)에 적중된 경우

羌活愈風湯 中003

| 강활유평탕 중003

救急 구급

牛黃清心元 中007, 星香正氣散 中004

| 우황청심원 중007, 성향정기산 중004

暴瘧 갑자기 목소리가 나오지 않을 때

腎瀝湯 上001, 地黃飲子 上002, 滌痰湯 下003, 十全大補湯 上033, 涼膈散 下021

신력탕 상001, 지황음자 상002, 척담탕 하003, 십전대보탕 상033, 양격산 하
021

喎斜 구안와사

牽正散 下002, 理氣祛風散 中008

견정산 하002, 이기거풍산 중008

鼻額痛 코와 이마가 아픈 경우

犀角升麻湯 中009

서각승마탕 중009

癰瘰 반신불수

加味大補湯 上003, 十全大補湯 上033, 四物湯 上068, 六君子湯 上069, 獨活寄生湯
上088

가미대보탕 상003, 십전대보탕 상033, 사물탕 상068, 육군자탕 상069, 독활기
생탕 상088

痰盛 담(痰)이성한 경우

導痰湯 不³ 003, 導痰君子湯 下003, 涼膈散 下021

도담탕 하003, 도담군자탕 하003, 양격산 하021

熱症 열증(熱症)

防風通聖散 下004

방풍통성산 하004

虛症 허증(虛症)

萬金湯 上004, 八寶迴春湯 上005

만금탕 상004, 팔보회춘탕 상005

調氣 기를 고르게 하는 처방

烏藥順氣散 中010

오약순기산 중010

通治 통치방

木香保命丹 下005, 烏藥順氣散 中010, 六味元 上040, 八味元 上040

목향보명단 하005, 오약순기산 중010, 육미원 상040, 팔미원 상040

風痺 풍증으로 저리거나 마비가 생긴 경우

行濕流氣飲 下018, 香蘇散 中017, 萬金湯 上004

행습유기음 하018, 향소산 중017, 만금탕 상004

歷節風 역절풍

大羌活湯 下006, 疎風活血湯 中005, 靈仙除痛飲 中006

대강활탕 하006, 소풍활혈탕 중005, 영선제통음 중006

破傷風 파상풍

苴薑枳實湯 下069, 九味羌活湯 中011

과루지실탕 하069, 구미강활탕 중011

1. 글자없음 : 001 ※중정본, 신정본 ←

2. 글자없음 : 001 ※중정본, 신정본 ←

3. 不 : * 下 ※중정본, 신정본 ←

寒 한

太陽 태양병

九味羌活湯 中011

| 구미강활탕 중011

陽明 양명병

葛根解肌湯 中012, 白虎湯 下007

| 갈근해기탕 중012, 백호탕 하007

少陽 소양병

小柴胡湯 中025

| 소시호탕 중025

太陰 태음병

理中湯 上006

| 이중탕 상006

少陰 소음병

眞武湯 上007

| 진무탕 상007

三陰 삼음(태음·厥음·소음)병

四逆湯 上008

사역탕 상008

陰症 음증(陰症)

五積散 中013, 不換金正氣散 中015, 人參養胃湯 中016, 理陰煎 上011¹, 藿香正氣散 中014, 地黃湯 上040

오적산 중013, 불환금정기산 중015, 인삼양위탕 중016, 이음전 상011, 곽향정기산 중014, 지황탕 상040

表症 표증(表症)

香蘇散 中017, 香葛湯 中020, 十神湯 中018, 參蘇飲 中026, 人參敗毒散 中019, 小青龍湯 中027

향소산 중017, 향갈탕 중020, 십신탕 중018, 삼소음 중026, 인삼패독산 중019, 소청룡탕 중027

裡症 이증(裡症)

大柴胡湯 下009, 大承氣湯 下008, 小承氣湯 下008, 調胃承氣湯 下008

대시호탕 하009, 대승기탕 하008, 소승기탕 하008, 조위승기탕 하008

半表裏 반표반리(半表裏)

小柴胡湯 中025

| 소시호탕 중025

陰極似陽 음증(陰證)이 극에 달해 양증(陽證)과 비슷해진 증상

四逆湯 上008, 理中湯 上006

| 사역탕 상008, 이중탕 상006

陽極似陰 양증(陽證)이 극에 달해 음증(陰證)과 비슷해진 증상

大柴胡湯 下009, 白虎湯 下007

| 대시호탕 하009, 백호탕 하007

煩燥 번조증

梔豉湯 下011

| 치시탕 하011

煩渴 번조하고 갈증이 있을 때

五苓散 下010, 四苓散 下010

| 오령산 하010, 사령산 하010

煩熱 번열(煩熱)이 있을 때

辰砂五苓散 下010

| 진사오령산 하010

動悸 가슴이 두근거리는 경우

陶氏升陽散火湯 中028

| 도씨승양산화탕 중028

發狂 발광

太承氣湯 下008, 辰砂五苓散 下010

| 대승기탕 하008, 진사오령산 하010

譫語 헛소리를 할 때

黃連解毒湯 下012, 辰砂益元散 下016, 調胃承氣湯 下008

| 황련해독탕 하012, 진사익원산 하016, 조위승기탕 하008

血結 혈이 뭉친 경우

桃仁承氣湯 下013

| 도인승기탕 하013

戴陽 얼굴이 벌겍게 대양증(戴陽證)이 있을 때

理中湯 上006

| 이중탕 상006

戰慄 전을

理中湯 上006, 四逆湯 上008

| 이중탕 상006, 사역탕 상008

自利 저절로 설사가 나올 때

柴苓湯 下014

| 시령탕 하014

虛利 허증(虛證)으로 설사하는 경우

錢氏異功散 下029², 白朮散 上120

| 전씨이공산 상019, 백출산 상120

壞症 괴증(壞症)

參胡芍藥湯 下015

| 삼호작약탕 하015

痞氣 비기(痞氣)

桔梗枳殼湯 中134

| 길경지각탕 중134

吐蛔 회충을 토하는 경우

安蛔理中湯 上070, 小柴胡湯 中025

안회이중탕 상070, 소시호탕 중025

結胸 결흉

五積散 中013

오적산 중013

臟腑停寒 장부에 한사가 정체된 경우

附子理中湯 上009, 四柱散 上³072

부자이중탕 상009, 사주산 상⁴072

勞復 과로로 병이 도진 경우

麥門冬湯 中029

맥문동탕 중029

食復 음식으로 인해 병이 도진 경우

陶氏平胃散 下029

도씨평위산 하029

女勞復 지나친 성생활로 병이 도진 경우

人參逍遙散 中030

인삼소요산 중030

孕婦傷寒 임신부의 상한병

芎蘇散 中021, 紫蘇飲 中160, 凉膈散 下020⁵, 理中湯 上008

궁소산 중021, 자소음 중160, 양격산 021, 이중탕 상008

中寒 중한(中寒)

附子理中湯 上009

부자이중탕 상009

感冒 감기

九味羌活湯 中011, 和解飲 中023, 升麻葛根湯 中022, 正柴胡飲 中024, 麻桂飲 中031

구미강활탕 중011, 화해음 중023, 승마갈근탕 중022, 정시호음 중024, 마계음 중031

內傷外感 내상(內傷) · 외감(外感)

補中益氣湯 上022, 白朮散 上120, 地黃湯 上040, 補陰益氣煎 上010, 理陰煎 上011, 雙和湯 上031

보중익기탕 상022, 백출산 상120, 지황탕 상040, 보음익기전 상010, 이음전 상011, 쌍화탕 상031

食積類傷寒 상한과 증상이 유사한 식적

陶氏平胃散 下029

도씨평위산 하029

瘟疫 온역

荊防敗毒散 中019, 十神湯 中032, 神契香蘇散 中033, 麻桂飲 中031

형방패독산 중019, 십신탕 중032, 신계향소산 중033, 마계음 중031

大頭瘟 대두온(大頭瘟)

荊防敗毒散 中019, 防風通聖散 下004

형방패독산 중019, 방풍통성산 하004

1. 011 : 010 ※중정본

011 ※신정본 ←

2. 下029 : *上019 ※중정본, 신정본 ←

3. 上 : 中 ※신정본 ←

4. 상 : 중 ※신정본 ←

5. 020 : 021 ※신정본 ←

룩 서

中暑 증서(中暑)

二香散 中034, 六和湯 中036, 茹藿湯 中014

| 이향산 중034, 육화탕 중036,여곽탕 중014

中喝 증갈(中喝)

人參白虎湯 下007, 蒼朮白虎湯 下007

| 인삼백호탕 하007, 창출백호탕 하007

暑滯 더위에 체했을 때

香薷養胃湯 中016

| 향유양위탕 중016

補氣 기를 보하는 처방

生脈散 上012, 清暑益氣湯 上013

| 생맥산 상012, 청서익기탕 상013

暑風 더위 먹은 데 풍사(風邪)를 받은 경우

二香散 中034, 消暑敗毒散 中019, 藿香正氣散 中014, 六和湯 中036, 香薷散 中035,
人參羌活散 中116¹

이향산 중034, 소서패독산 중019, 곽향정기산 중014, 육화탕 중036, 향유산 중035, 인삼강활산 중169

煩渴 번조하고 갈증이 있을 때

益元散 下016, 春澤湯 下010, 人參白虎湯 下007, 醎飴湯 上<雜方>

익원산 하016, 춘택탕 하010, 인삼백호탕 하007, 제호탕 상<잡방문>

吐瀉 구토·설사

六和湯 中036, 清暑六和湯 中036, 縮脾飲 中037, 茹藿湯 中014, 理中湯 上006

육화탕 중036, 청서육화탕 중036, 축비음 중037, 여곽탕 중014, 이중탕 상006

伏暑 잠복했다가 가을·겨울에 발병하는 서병

酒蒸黃連丸 下017

주증황련환 하017

注夏 늦은봄·초여름에 발병하는 서병

參歸益元湯 上014, 補中益氣湯 上022, 生脈散 上012

삼귀익원탕 상014, 보중익기탕 상022, 생맥산 상012

通治 통치방

香薷散 中035, 四君子湯 上064, 香平散 下022

향유산 중035, 사군자탕 상064, 향평산 하022

¹. 116 : *169 ※증정본

119 ※신정본 [↩](#)



濕 습

霧露 안개나 이슬로 생긴 습병

神朮散 中038

| 신출산 중038

中濕 증습

勝濕湯 上015, 五苓散 下010

| 승습탕 상015, 오령산 하010

風寒濕 풍·한·습을 모두 받아 생긴 병

三氣飲 上016, 五積散 中013

| 삼기음 상016, 오적산 중013

【疔+(熏 - ㄴ)】¹濕 산림장기로 인한 습병

不換金正氣散 中015, 平胃散 下022, 藿香正氣散 中014, 補中益氣湯 上022, 柴苓湯 下014

| 불환금정기산 중015, 평위산 하022, 곽향정기산 중014, 보중익기탕 상022, 시령탕 하014

濕溫 습온(濕溫)

蒼朮白虎湯 下007, 五苓散 下010, 白虎湯 下007

창출백호탕 하007, 오령산 하010, 백호탕 하007

濕熱 습열(濕熱)

防風通聖散 下004

방풍통성산 하004

濕痺 습기(濕氣)로 인해 저리거나 마비가 생겼을 때

行濕流氣散 下018

행습유기산 하018

通治 통치방

升陽除濕湯 下088, 五苓散 下010, 平胃散 下022

승양제습탕 하088, 오령산 하010, 평위산 하022

¹. 【疔+(熏 - ㄴ)】 : * 瘡 ※《\$1활투》↩

燥 조

通治 통치방

當歸承氣湯 下019, 生血潤膚飲 中039

| 당귀승기탕 하019, 생혈윤부음 중039



火 화

上焦熱 상초열

九味清心元 下020

| 구미청심원 하020

下焦熱 하초열

八正散 下079, 五苓散 下010

| 팔정산 하079, 오령산 하010

心熱 심열

醒心散 中040

| 성심산 중040

積熱 열이 쌓인 경우

凉膈散 下⁰²⁰¹

| 양격산 하021

潮熱 주기적으로 열이 났다 그쳤다 할 때

逍遙散 中166, 補中益氣湯 上022, 參蘇飲 中026, 人參養榮湯 上035, 伏苓補心湯 中093, 人參清肌散 中041

소요산 중166, 보중익기탕 상022, 삼소음 중026, 인삼양영탕 상035, 복령보심
탕 중093, 인삼청기산 중041

骨蒸 골증열

人參清肌散 中041, 四物湯 上068

인삼청기산 중041, 사물탕 상068

虛熱 허열(虛熱)

當歸補血湯 上017, 鎮陰煎 上067, 理陰煎 上011, 十全大補湯 上033

당귀보혈탕 상017, 진음전 상067, 이음전 상011, 십전대보탕 상033

氣虛熱 기허열

補中益氣湯 上022, 四君子湯 上064

보중익기탕 상022, 사군자탕 상064

血虛熱 혈허열

滋陰降火湯 中042

자음강화탕 중042

陽虛惡寒 양허(陽虛)로 오한이 날 때

四君子湯 上064

사군자탕 상064

陰虛惡寒 음허(陰虛)로 오한이 날 때

二陳湯 中099

| 이진탕 중099

陰虛 음허(陰虛)

滋陰降火湯 中042, 清離滋坎湯 上018

| 자음강화탕 중042, 청리자감탕 상018

陰虛火動 음허로 화(火)가 동하는 경우

六味地黃元 上040, 四物湯 上068

| 육미지황원 상040, 사물탕 상068

| ¹. 020 : *021 ※중정본, 신정본 ↩

內傷 내상

食傷 음식을 먹고 몸이 상했을 때

平胃散 下022, 香砂平胃散 下024, 人參養胃湯 中016, 內消散 下028¹, 大和中飲 下025, 枳朮丸 下023, 消滯丸 下027, 立效濟衆丹 下031, 千金廣濟丸 下030

평위산 하022, 향사평위산 하024, 인삼양위탕 중016, 내소산 하026, 대화중음 하025, 지출환 하023, 소체환 하027, 입효제중단 하031, 천금광제환 하030

痰滯 담(痰)이 막혔을 때

正傳加味二陳湯 下071, 枳朮丸²

정전가미이진탕 하071, 지출환 하023

冷滯 냉기로 생긴 체증

厚朴溫中湯 中143, 五積散 中013

후박온중탕 중143, 오적산 중013

宿滯 묵은 체증

保和湯³ 下039

보화환 하039

脾虛 비(脾)가 허한 경우

異功散 上064, 香砂養胃湯 中043

| 이공산 상064, 향사양위탕 중043

倒飽 헛배가 부를 때

香砂六君子湯 上020

| 향사육군자탕 상020

補益 보익(補益)하는 처방

錢氏異功散 上019, 參朮健脾湯 上021, 六君子湯 上069, 補中益氣湯 上022

| 전씨이공산 상019, 삼출건비탕 상021, 육군자탕 상069, 보중익기탕 상022

酒傷 술을 마시고 몸이 상했을 때

對金飮子 下028, 小調中湯 下068, 大調中湯 下068, 八物湯 上032

| 대금음자 하028, 소조중탕 하068, 대조중탕 하068, 팔물탕 상032

勞傷 허로로 몸이 상했을 때

補中益氣湯 上022, 益胃升陽湯 上023, 黃芪建中湯 上045, 雙和湯 上031

| 보중익기탕 상022, 익위승양탕 상023, 황기건중탕 상045, 쌍화탕 상031

久熱 열증이 오래된 경우

凝神散 上024, 保和丸 下039

응신산 상024, 보화환 하039

呑酸 신물이 올라오는 경우

増味二陳湯 下032

증미이진탕 하032

嘈雜 속이 은근히 쓰린 증상

香砂平胃散 下024

향사평위산 하024

噯氣 내상으로 트림이 나올 때

二陳湯 中099, 六君子湯 上069

이진탕 중099, 육군자탕 상069

調補 조리하고 보하는 처방

參苓白朮散 上025, 太和丸 上026, 九仙王道糕 上027

삼령백출산 상025, 태화환 상026, 구선왕도고 상027

類傷寒 상한과 증상이 유사한 내상

陶氏平胃散 下029

도씨평위산 하029

1. 028 : *026 ※신정본 [↩](#)

2. 글자없음 : *下023 ※중정본, 신정본 [↩](#)

3. 湯 : *丸 ※신정본 [↩](#)



虛勞 허로

陰虛 음허

大造丸 上028, 四物湯 上068, 滋陰降火湯 中042, 清離滋坎湯 上018

대조환 상028, 사물탕 상068, 자음강화탕 중042, 청리자감탕 상018

陽虛 양허

茸附湯 上029, 鹿茸大補湯 上030, 四君子湯 上064, 益胃升陽湯 上023

용부탕 상029, 녹용대보탕 상030, 사군자탕 상064, 익위승양탕 상023

陰陽虛 음양허

雙和湯 上031, 八物湯 上032, 十全大補湯 上033, 人參養榮湯 上035, 固眞飮子 上034, 古庵心腎丸 上036, 究原心腎丸 上037

쌍화탕 상031, 팔물탕 상032, 십전대보탕 상033, 인삼양영탕 상035, 고진음자 상034, 고암심신환 상036, 구원심신환 상037

心虛 심허

古庵心腎丸 上036, 究原心腎丸 上037

고암심신환 상036, 구원심신환 상037

肝虛 간허(肝虛)

拱辰丹 上038, 四物湯 上068, 雙和湯 上031

공신단 상038, 사물탕 상068, 쌍화탕 상031

脾虛 비(脾)가 허한 경우

橘皮煎元 上039, 參苓白朮散 上025

굴피전원 상039, 삼령백출산 상025

腎虛 신허(腎虛)

六味地黃元 上040, 八味地黃元 上040, 腎氣丸 上040, 增益歸茸丸 上040

육미지황원 상040, 팔미지황원 상040, 신기환 상040, 증익귀용환 상040

通治 통치방

雙補丸 上042, 小建中湯 上045, 二神交濟丹 上043, 右歸飲 上046, 大營煎 上047, 貞元飲 上049, 兩儀膏 上048, 瓊玉膏 上061

쌍보환 상042, 소건중탕 상045, 이신교제단 상043, 우귀음 상046, 대영전 상047, 정원음 상049, 양익고 상048, 경옥고 상061

霍亂 곽란

吐瀉 구토·설사

回生散 中044

| 회생산 중044

轉筋 곽란 후 근이 뒤틀릴 때

木莢散 中045, 平胃散 下022, 理中湯 上006, 四物湯 上068

| 목유산 중045, 평위산 하022, 이중탕 상006, 사물탕 상068

暑霍 더위를 먹어 곽란이 생긴 경우

六和湯 中036, 香薷散 中035

| 육화탕 중036, 향유산 중035

食痺吐食 식비(食痺)로 먹은 것을 토하는 경우

不換金正氣散 中015

| 불환금정기산 중015

嘔吐 구토

虛嘔¹ 위허로 구토하는 경우

比和飲 上050

| 비화음 상050

乾嘔 헛구역질

生薑橘皮湯 中046, 二陳湯 中099, 理中湯 上006, 六君子湯 上069

| 생강굴피탕 중046, 이진탕 중099, 이중탕 상006, 육군자탕 상069

惡心 속이 메스꺼리는 경우

二陳湯 中099

| 이진탕 중099

反胃 먹은지 한참 지나서 토하는 증상

蘇感元 下098

| 소감원 하098

噎膈 먹은 것을 바로 토하는 증상

神香散 中047

| 신향산 중047

1. 虛嘔：胃虛嘔吐 ※《醫宗損益》↩



咳嗽 해수

勞嗽 허로로 기침을 할 때

六味元 上040, 古庵心腎丸 上036, 拱辰丹 上038, 六君子湯 上069, 四物湯 上068, 瓊玉膏 上061

육미원 상040, 고암심신환 상036, 공신단 상038, 육군자탕 상069, 사물탕 상068, 경옥고 상061

風嗽 풍사(風邪)를 받아 기침할 때

參蘇飲 中026

삼소음 중026

寒嗽 한사(寒邪)를 받아 기침할 때

二陳湯 中099, 三拗湯 中048, 理中湯 上006, 參蘇飲 中026

이진탕 중099, 삼요탕 중048, 이중탕 상006, 삼소음 중026

風寒嗽 풍사(風邪)와 한사(寒邪)를 모두 받아 기침할 때

三拗湯 中048, 金水六君煎 上051, 六安煎 中049, 五果茶 中051¹, 杏蘇湯 中050

삼요탕 중048, 금수육군전 상051, 육안전 중049, 오과차 중052, 행소탕 중050

鬱嗽 울증(鬱證)으로 기침할 때

淸金降火湯 下034, 滋陰降火湯 中042, 瀉白散 下033, 腎氣丸 上040

淸金강화탕 하034, 자음강화탕 중042, 사백산 하033, 신기환 상040

熱嗽 열증(熱證)으로 기침할 때(熱嗽)

辰砂益元散 下016, 小調中湯 下068

진사익원산 하016, 소조중탕 하068

濕嗽 습사(濕邪)를 받아 기침할 때

五苓散 下010, 不換金正氣散 中015

오령산 하010, 불환금정기산 중015

乾嗽 마른 기침

四物湯 上068

사물탕 상068

火嗽 화열(火熱)로 기침할 때

淸金降火湯 下034

淸金강화탕 하034

氣嗽 기울(氣鬱)로 인해 기침할 때

蘇子降氣 中087, 加味四七湯 下070, 三子養親湯 中053

소자降氣 중087, 가미사칠탕 하070, 삼자양친탕 중053

血嗽 어혈로 인해 기침할 때

人參百合湯 中054, 四物湯 上068

인삼백합탕 중054, 사물탕 상068

肺脹肺痿 폐창증과 폐위증

小青龍湯 中027, 四物湯 上068

소청룡탕 중027, 사물탕 상068

肺實 폐실(肺實)

瀉白散 下033

사백산 하033

夜嗽 야수(夜嗽)

六味地黃元 上040

육미지황원 상040

食積及痰嗽 식적과 담수(痰嗽)

二陳湯 中099

이진탕 중099

酒嗽久嗽 주수(酒嗽)와 구수(久嗽)

腎氣丸 上040

신기환 상040

水咳 수해(水咳)

小青龍湯 中027

소청룡탕 중027

痰喘氣喘 담천과 기천

千緡導痰湯 下035, 定喘化痰湯 下036, 蘇子降氣湯 中087, 蘇子導痰降氣湯 下037,
三拗湯 中048, 神保元 下054, 四七湯 中082

천민도담탕 하035, 정천화담탕 하036, 소자강기탕 중087, 소자도담강기탕 하
037, 삼요탕 중048, 신보원 하054, 사칠탕 중082

火喘 화천(火喘)

白虎湯 下007, 導痰湯 下003, 滋陰降火湯 中042

백호탕 하007, 도담탕 하003, 자음강화탕 중042

陰虛喘 음허천

四物湯 上068

사물탕 상068

胃虛喘 위허천

生脈散 上012, 理中湯 上006

| 생맥산 상012, 이중탕 상006

風寒喘 풍한천

三拗湯 中048, 八味元 上040, 小青龍湯 中027, 藿香正氣散 中014

| 삼요탕 중048, 팔미원 상040, 소청룡탕 중027, 곽향정기산 중014

哮吼 효후천

定喘湯 中055, 清上補下丸 上052, 解表二陳湯 中056, 千緡導痰湯 下035

| 정천탕 중055, 청상보하환 상052, 해표이진탕 중056, 천민도담탕 하035

咳逆 해역

丁香柿蒂散 上054, 橘皮竹茹湯 中057, 人參復脈湯 上053

| 정향시체산 상054, 귤피죽여탕 중057, 인삼복맥탕 상053

痢後寒噤 이질 후 한기가 들어 딸꾹질 날 때

補中益氣湯 上022

| 보중익기탕 상022

¹. 051 : *052 ※신정보 ↩



積聚 적취

六鬱 육울(六鬱)

六鬱湯 下038

| 육울탕 하038

食積 식적(食積)

平胃散 下022

| 평위산 하022

酒積 주적(酒積)

對金飲子 下028

| 대금음자 하028

魚蟹積 어해적(魚蟹積)

香蘇散 中017

| 향소산 중017

果菜積 과채적(果菜積)

平胃散 下022

| 평위산 하022

水積 수적(水積)

芎夏湯 中100

| 공하탕 중100

血積 혈적(血積)

桃仁承氣湯 下013

| 도인승기탕 하013

蟲積 충적(蟲積)

紫金錠〈解毒〉

| 자금정〈해독문〉

積聚 적취

保和丸 下039, 大七氣湯 下041, 消積正元散 下040

| 보화환 하039, 대칠기탕 하041, 소적정원산 하040

冷積 냉적(冷積)

理中湯 上006, 桂薑養胃湯 中016, 五積散 中013

| 이중탕 상006, 계강양위탕 중016, 오적산 중013



浮腫 부종

陰水 음수(陰水)

實脾散 中058, 壯原湯 上055, 復元丹 上056, 金匱地黃湯 上040, 理中湯 上006

| 실비산 중058, 장원탕 상055, 복원단 상056, 금궤지황탕 상040, 이중탕 상006

腫喘 종천(腫喘)

分心氣飲 中059¹

| 분심기음 중083

暑腫 서종(暑腫)

清暑六和湯 中036

| 청서육화탕 중036

瘡腫 창종(瘡腫)

赤小豆湯 下042

| 적소두탕 하042

風腫 풍종(風腫)

大羌²治湯 下006

| 대강활탕 하006

通治 통치방

補中治濕湯 中060, 藿令湯 中014, 四苓五皮散 下043

보중치습탕 중060, 곽령탕 중014, 사령오피산 하043

1. 059 : *083 ※신정본 ↗

2. 治 : *活 ※신정본

治 ※중정본 ↗



脹滿 창만(脹滿)

穀脹 곡창(穀脹)

大異香散 下044

| 대이향산 하044

氣脹 기창(氣脹)

三和湯 下045

| 삼화탕 하045

血脹 혈창(血脹)

人參芎歸湯 中061

| 인삼궁귀탕 중061

寒脹 한창(寒脹)

中滿分消湯 中062

| 중만분소탕 중062

熱脹 열창(熱脹)

七物厚朴湯 下046

| 칠물후박탕 하046

蠱脹 고창(蠱脹)

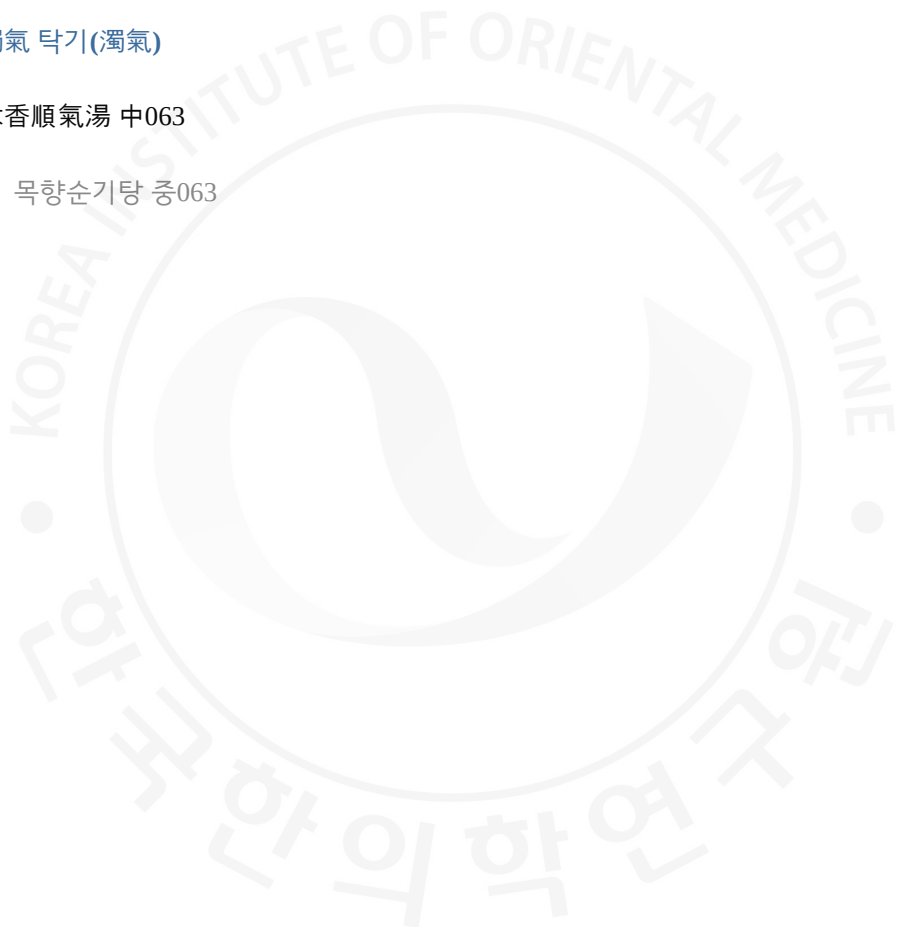
消脹飲子 下047

| 소창음자 하047

濁氣 탁기(濁氣)

木香順氣湯 中063

| 목향순기탕 중063



消渴 소갈

上消 상소(上消)

清心蓮子飲 中064,生津養血湯 中065,人參白虎湯 下007,錢氏白朮散 上120

청심연자음 중064, 생진양혈탕 중065, 인삼백호탕 하007, 전씨백출산 상120

中消 중소(中消)

調胃承氣湯 下008

조위승기탕 하008

下消 하소(下消)

六味地黃丸 上040

육미지황환 상040

實熱 실열(實熱)

人參白虎湯 下007

인삼백호탕 하007

通治 통치방

活血潤燥生津飲 中066,生血潤膚飲 中039,加減八味元 上040,四物湯 上068

활혈윤조생진음 중066, 생혈윤부음 중039, 가감팔미원 상040, 사물탕 상068

預防癰疽 응저를 예방하는 처방

益元散 下016

익원산 하016



黃疸 황달(黃疸)

濕熱 습열로 인한 황달

茵陳五苓散 下048, 大分清飲 下081, 加減胃令湯 下049

인진오령산 하048, 대분청음 하081, 가감위령탕 하049

酒疸 주달(酒疸)

酒蒸黃連丸 下017

주증황련환 하017

女疸 여로달(女疸)

滋腎丸 下080

자신환 하080

陰黃 음황(陰黃)

茵陳四逆湯 中067, 六味元或八味元 上040, 君令湯 下010, 理中湯 上006

인진사역탕 중067, 육미원或팔미원 상040, 군령탕 하010, 이중탕 상006

瘧疾 학질

太陽 태양학

五積散 中013, 果附湯 中068

| 오적산 중013, 과부탕 중068

陽明 양명학

柴苓湯 下014

| 시령탕 하014

少陽 소양학

烏藥順氣散 下¹010, 敗毒散 中019, 參蘇飲 中026

| 오약순기산 중010, 패독산 중019, 삼소음 중026

太陰 태음학

異功散 上064, 理中湯 上006

| 이공산 상064, 이중탕 상006

少陰 소음학

小柴胡湯 中025

| 소시호탕 중025

厥陰 곁음학

小建中湯 上045, 四物湯 上068

소건중탕 상045, 사물탕 상068

寒瘧 한학

果附湯 中068, 補陰益氣煎 上010, 麻桂飲 中031, 人參養胃湯 中016

과부탕 중068, 보음익기전 상010, 마계음 중031, 인삼양위탕 중016

濕瘧 습학

五苓散 下010

오령산 하010

熱瘧 열학

爭功散 下050, 小柴胡湯 中025, 白虎湯 下007

쟁공산 하050, 소시호탕 중025, 백호탕 하007

痰瘧 담학

柴平湯 中077, 二陳湯 中099, 柴陳湯 中069, 冷附湯 上058, 四獸飲 上057, 露薑飲 中070

시평탕 중077, 이진탕 중099, 시진탕 중069, 냉부탕 상058, 사수음 상057, 노강음 중070

食瘧 식학

養胃湯 中016, 淸脾飲 中072, 平陳湯 中071

양위탕 중016, 청비음 중072, 평진탕 중071

暑瘧 서학

淸暑六和湯 中036

청서육화탕 중036

勞瘧 노학

芎歸鱉甲散 中073, 露薑飲 中070

궁귀별갑산 중073, 노강음 중070

風瘧 풍학

小柴胡湯 中025, 瀉靑丸 下106

소시호탕 중025, 사청환 하106

虛瘧 허학

六君子湯 上069, 補中益氣湯 上022, 十全大補湯 上033, 橘皮煎元 上039

육군자탕 상069, 보중익기탕 상022, 십전대보탕 상033, 귤피전원 상039

久瘧 구학

露薑養胃湯 中074, 橘皮煎元 上039, 十將軍丸 下051, 休瘧飲 上059, 牛膝煎 中078,
追瘧飲 中079, 何人飲 上060

노강양위탕 중074, 굴피전원 상039, 십장군환 하051, 휴학음 상059, 우슬전 중
078, 추학음 중079, 하인음 상060

瘧瘧 장학

雙解飲子 中075, 不換金正氣散 中015

쌍해음자 중075, 불환금정기산 중015

通治 통치방

六和湯 中036, 正柴胡飲 中024, 柴平湯 中077, 茵朮湯 下052, 加減清脾飲 中076

육화탕 중036, 정시호음 중024, 시평탕 중077, 인출탕 하052, 가감청비음 중
076

1. 下 : *中 ※신정본

下 ※중정본 ↩

邪祟 사수

通治 통치방

星香正氣散 中014,紫金錠〈解毒〉,蘇合香元 中090

| 성향정기산 중014, 자금정 〈해독문〉, 소합향원 중090



身形 신형

益壽 장수하는 처방

瓊玉膏 上061, 斑龍丸 上062

| 경옥고 상061, 반룡환 상062

老人尿數 노인이 소변이 잦은 증상

腎氣丸 上040

| 신기환 상040

精 精

火動 화동(火動)

黃連清心飲 中080, 古庵心腎丸 上036, 清心蓮子飲 中064

| 황련청심음 중080, 고암심신환 상036, 청심연자음 중064

濕痰 습담(濕痰)

加味二陳湯 下053

| 가미이진탕 하053

濕熱 습열(濕熱)

四苓散 下¹, 大小分清飲 下081

| 사령산 하010, 대소분청음 하081

先天不足過服²藥 선천적으로 양기가 부족한데 찬약을 과도하게 먹었을 때

石³歸飲 上046, 八味元 上040

| 우귀음 상046, 팔미원 상040

固精 고정(固精)

秘元煎 上063

| 비원전 상063

每觸遺精 달을 때마다 정이 새는 증상

歸脾湯 上066

귀비탕 상066

脊熱夢遺 척추에 열이 있어 잘 때 정이 새는 증상

清心元 中007

청심원 중007

白淫 백음(白淫)

清心蓮子飲 中064

청심연자음 중064

1. ㉠ : *010 ※중정본, 신정본 ←

2. 令 : *冷 ※중정본, 신정본 ←

3. 石 : *右 ※본서 상046 ←

氣 기

七氣 칠기(七氣)

七氣湯 中081, 分心氣飲 中083, 四七湯 中082, 四磨湯 下104

칠기탕 중081, 분심기음 중083, 사칠탕 중082, 사마탕 하104

九氣 구기(九氣)

正氣天香湯 中084

정기천향탕 중084

中氣 중기(中氣)

八味順氣散 中085, 星香正氣散 中004

팔미순기산 중085, 성향정기산 중004

上氣逆氣 상기와 역기

滋陰降火湯 中042, 八物湯 上032, 蘇子降氣湯 中087

자음강화탕 중042, 팔물탕 상032, 소자강기탕 중087

短氣 단기(短氣)

腎氣丸 上040, 人參養榮湯 上035

신기환 상040, 인삼양영탕 상035

少氣 숨이 얹아지는 증상

四君子湯 上064, 貞元飲 上049, 舉元煎 上065, 生脈散 上012, 補中益氣湯 上022, 益胃升陽湯 上023

사군자탕 상064, 정원음 상049, 거원전 상065, 생맥산 상012, 보중익기탕 상022, 익위승양탕 상023

氣滯 기체(氣滯)

橘皮一物湯 中086

귤피일물탕 중086

氣痛 기통(氣痛)

神保元 下054, 三和散 中088, 枳梗湯 中153, 蠡蔥散 下136

신보원 하054, 삼화산 중088, 지경탕 중153, 반충산 하136

氣鬱 기울(氣鬱)

交感丹 中089, 二陳湯 中099

교감단 중089, 이진탕 중099

通治 통치방

蘇合香元 中090

소합향원 중090



神 神

膽虛 담허(膽虛)

仁熟散 上044

| 인숙산 상044

驚悸 경계(驚悸)

加味溫膽湯 中091, 加味四七湯 下070, 五苓散 下010, 芎夏湯 中100

| 가미온담탕 중091, 가미사칠탕 하070, 오령산 하010, 궁하탕 중100

怔忡 가슴이 두근거리는 증상(怔忡)

四物安神湯 中092, 十全大補湯 上033, 理陰煎 上011, 逍遙散 中166

| 사물안신탕 중092, 십전대보탕 상033, 이음전 상011, 소요산 중166

健忘 건망(健忘)

歸脾湯 上066

| 귀비탕 상066

癲癇 전간(癲癇)

追風祛痰丸 下055, 龍腦安神丸 下057

| 추풍거담환 하055, 용뇌안신환 하057

癲狂 전광(癲狂)

當歸承氣湯 下058, 桃仁承氣湯 下013, 防風通聖散 下004, 牛黃清心丸 中007

당귀승기탕 하058, 도인승기탕 하013, 방풍통성산 하004, 우황청심환 중007



血 血

衄血 코피

莎芎散 下059, 薄荷煎元 下136¹ 犀角地黄湯 下060

| 사궁산 하059, 박하전원 하126, 서각지황탕 하060

積熱吐血 열이 쌓여 피를 토하는 경우

小調中湯 下068, 蘇子降氣湯 中087

| 소조중탕 하068, 소자강기탕 중087

陽虛吐血 양허로 피를 토하는 경우

理中湯 上006

| 이중탕 상006

勞傷吐血 허로로 몸이 상하여 피를 토하는 경우

伏苓補心湯 中093, 歸脾湯 上066

| 복령보심탕 중093, 귀비탕 상066

陰虛吐血 음허로 피를 토하는 경우

參苓白朮散 上025, 四君子湯 上064, 鎮陰煎 上067

| 삼령백출산 상025, 사군자탕 상064, 진음전 상067

積血吐血 피가 적체되어 피를 토하는 경우

七生湯 下061, 桃仁承氣湯 下013

칠생탕 하061, 도인승기탕 하013

咳唾咯 해혈(咳血)、타혈(唾血)、각혈(咯血)

滋陰降火湯 上²042, 八物湯 上032, 六君子湯 上096, 加味逍遙散 下062

자음강화탕 중042, 팔물탕 상032, 육군자탕 상096, 가미소요산 하062

尿血 요혈(尿血)

四物湯 上068, 導赤散 下078, 八正散 下079, 清腸湯 下063

사물탕 상068, 도적산 하078, 팔정산 하079, 청장탕 하063

色傷 여색에 상하여 요혈이 생긴 경우³

腎氣丸 上040

신기환 상040

老人 노인의 요혈

六味地黃丸 上040

육미지황환 상040

暑熱 서열(暑熱)로 인한 요혈

升麻煎湯 調益元散 下016

| 승마전탕 조익원산 하016

便血 혈변

平胃地榆湯 下064, 厚朴煎 下065, 益胃升陽湯 上023

| 평위지유탕 하064, 후박전 하065, 익위승양탕 상023

風清 풍청(風清)⁴

不換金正氣散 中015

| 불환금정기산 중015

熱紅 열홍(熱紅)으로 인한 혈변

酒蒸黃連丸 下017

| 주증황련환 하017

寒黯 한암(寒黯)으로 인한 혈변

平胃散合理中湯 上006

| 평위산이중탕과 합하면 상006

內傷 내상(內傷)으로 인한 혈변

平胃散 下022

평위산 하022

勞傷 허로로 몸이 상하여 혈변을 보는 경우

補中益氣湯 上022

보중익기탕 상022

齒舌衄 잇몸의 출혈과 혀의 출혈

綠袍散 下066, 牛黃膏 下162, 調胃承氣湯 下008, 八味元 上040

녹포산 하066, 우황고 하162, 조위승기탕 하008, 팔미원 상040

血汗 혈한(血汗)

黃芪建中湯 上045

황기건중탕 상045

九竅出血 구구출혈(九竅出血)

十全大補湯 上033

십전대보탕 상033

失血眩暈 출혈 뒤의 어지럼증

芎歸湯 上112, 全生活血湯 中156

궁귀탕 상112, 전생활혈탕 중156

通治 통치방

四物湯 上068

사물탕 상068

1. 136 : *126 ※증정본, 신정본 [↩](#)

2. 上 : *中 ※신정본

上 ※증정본 [↩](#)

3. 여색에 상하여 요혈이 생긴 경우 : 《醫宗損益》에는 色傷에서 暑熱까지가 〈尿血〉 아래에 있다. 이하 같음 ※《醫宗損益》 [↩](#)

4. 풍청(風淸) : 《醫宗損益》에는 風淸부터 勞傷까지가 〈便血〉 아래에 있다.
※《醫宗損益》 [↩](#)

夢 夢

不睡 불면증

溫膽湯 中094, 歸脾湯 上066, 六君子湯 上069

온담탕 중094, 귀비탕 상066, 육군자탕 상069



聲音 성음(聲音)

風寒失音 풍사(風邪)나 한사(寒邪)로 목이 쉰 경우

參蘇飲 中026, 二陳湯 中099, 小青龍湯 中027, 金水六君煎 上051, 三拗湯 中048, 荊蘇湯 中095

삼소음 중026, 이진탕 중099, 소청룡탕 중027, 금수육군전 상051, 삼요탕 중048, 형소탕 중095

色傷 여색에 상하여 목이 쉰 경우

八味元 上040

팔미원 상040

病後 병을 앓고 목이 쉰 경우

腎氣丸 上040

신기환 상040

中風 중풍(中風)으로 목이 쉰 경우

小續命湯 中001

소속명탕 중001

産後 산후에 목이 쉰 경우

茯苓補心湯 中093

| 복령보심탕 중093

老及虛人 노인아니 허약한 사람이 목이 쉰 경우

十全大補湯 上033

| 십전대보탕 상033



津液 진액

自汗 자한(自汗)이 나는 경우

玉屏風散 中096, 補中益氣湯 上022, 小建中湯 上045, 八物湯 上032, 人參養榮湯 上035

옥병풍산 중096, 보중익기탕 상022, 소건중탕 상045, 팔물탕 상032, 인삼양영탕 상035

盜汗 도한(盜汗)

當歸六黃湯 下067, 小柴胡湯 中025, 六味丸 上040, 十全大補湯 上033

당귀육황탕 하067, 소시호탕 중025, 육미환 상040, 십전대보탕 상033

痰飲 담음(痰飲)

風痰 풍담(風痰)

導痰湯 下003, 小青龍湯 中027

도담탕 하003, 소청룡탕 중027

寒痰 한담(寒痰)

半夏溫肺湯 中097, 和胃二陳煎 中098, 五積散 中013, 理中湯 上006, 二陳湯 中099,
八味元 上040

반하온폐탕 중097, 화위이진전 중098, 오적산 중013, 이중탕 상006, 이진탕 중
099, 팔미원 상040

濕痰 습담(濕痰)

二陳湯 中099

이진탕 중099

熱痰 열담(熱痰)

小調中湯 下068, 大調中湯 下068

소조중탕 하068, 대조중탕 하068

鬱痰 울담(鬱痰)

苳蓐枳實湯 下069, 四七湯 中082

| 과루지실탕 하069, 사칠탕 중082

氣痰 기담(氣痰)

加味四七湯 下070, 十六味流氣飲 中⁰⁴⁰¹

| 가미사칠탕 하070, 십육미유기음 중140

食痰 식담(食痰)

正傳加味二陳湯 下071

| 정전가미이진탕 하071

酒痰 주담(酒痰)

小調中湯 下068, 對金飲子 下028

| 소조중탕 하068, 대금음자 하028

驚痰 경담(驚痰)

滾痰丸 下075

| 곤담환 하075

流注 유주(流注)

控涎丹 下072, 通順散 中154

공연단 하072, 통순산 중154

痰厥 담결(痰厥)

星香正氣散 中014, 蘇子降氣湯 中087

성향정기산 중014, 소자강기탕 중087

痰塊 담괴(痰塊)

竹瀝達痰丸 下073, 開氣消痰湯 下074

죽력달담환 하073, 개기소담탕 하074

痰飲通治 담음 통치방

二陳湯 中099, 芎夏湯 中100, 六君子湯 上069, 滾痰丸 下077², 導痰湯 下003, 小青龍湯 中027

이진탕 중099, 궁하탕 중100, 육군자탕 상069, 곤담환 하075, 도담탕 하003, 소청룡탕 중027

1. 040 : *140 ※증정본, 신정본 ↩

2. 077 : *075 ※신정본

077 ※증정본 ↩

蟲 蟲

蛔厥 회궐(蛔厥)

烏梅丸 中101, 建理湯 上083, 安蛔理中湯 上070, 參圓飲 上084, 理中湯 上006, 溫臍丸 中102, 練陳湯 下076

오매환 중101, 건리탕 상083, 안회이중탕 상070, 삼원음 상084, 이중탕 상006,
온장환 중102, 연진탕 하076

胸痛 흥통(胸痛)

手拈散 中130

수념산 중130

冷痛 냉통(冷痛)

厚朴溫中湯 中143

후박온중탕 중143

食痛 식통(食痛)

養胃湯 中016

양위탕 중016



小便 소변

不利 소변이 잘 나오지 않는 증상

萬全木通湯 下077, 導赤散 下078, 清心蓮子飲 中064, 四物湯 上068

만전목통탕 하077, 도적산 하078, 청심연자음 중064, 사물탕 상068

氣虛尿澀 기허(氣虛)로 소변이 시원하게 나오지 않는 증상

補中益氣湯 上022

보중익기탕 상022

不通 소변이 전혀 나오지 않는 증상

八正散 下079, 禹功散 下082, 大分清飲 下081, 補中益氣湯 上022, 滋腎丸 下080, 八物湯 上032

팔정산 하079, 우공산 하082, 대분청음 하081, 보중익기탕 상022, 자신훈 하080, 팔물탕 상032

火動 음허화동(陰虛火動)으로 소변이 전혀 나오지 않는 증상¹

滋陰降火湯 中042

자음강화탕 중042

精竭 정이 고갈되어 소변이 전혀 나오지 않는 증상

八味元 上040

| 팔미원 상040

痰滯 담체(痰滯)로 소변이 전혀 나오지 않는 증상

導痰湯 下003

| 도담탕 하003

氣熱 기열(氣熱)로 소변이 전혀 나오지 않는 증상

導赤散 下078

| 도적산 하078

血滯 혈이 응체되어 소변이 전혀 나오지 않는 증상

神保元 下054, 二陳湯 中099

| 신보원 하054, 이진탕 중099

老人轉脬 노인의 전포증

六味元 上040

| 육미원 상040

孕婦轉脬 임신부의 전포증

參朮飲 上115

삼출음 상115

關格 소변이 나오지 않고 계속 구토하는 증상

枳縮二陳湯 下083, 八正散 下079

지축이진탕 하083, 팔정산 하079

不禁 소변을 참지 못하고 지리는 증상

縮泉丸 中103, 參芪湯 上071, 補中益氣湯 上022, 六味元 上040

축천환 중103, 삼기탕 상071, 보중익기탕 상022, 육미원 상040

脾肺虛 비폐허(脾肺虛)로 소변을 참지 못하고 지리는 증상²

理中湯 上006, 歸脾湯 上066

이중탕 상006, 귀비탕 상066

肝腎虛 간신허(肝腎虛)로 소변을 참지 못하고 지리는 증상

右歸飲 上046, 八味元 上040

우귀음 상046, 팔미원 상040

小兒遺尿 어린이가 소변을 지리는 증상

鷄腸散 中104

계장산 중104

熱淋 열림(熱淋)

大分清飲 下081, 八正散 下078³, 導赤散 下078, 清心蓮子飲 中064

대분청음 하081, 팔정산 하079, 도적산 하078, 청심연자음 중064

血淋 혈림(血淋)

增味導赤散 下085, 四物湯 上068

증미도적산 하085, 사물탕 상068

氣淋 기림(氣淋)

益元散 下016

익원산 하016

虛淋 허림(虛淋)

八物湯 上032

팔물탕 상032

酒淋 주림(酒淋)

補中益氣湯 上022

보중익기탕 상022

冷淋 냉림(冷淋)

八味元 上040

팔미원 상040

通治 통치방

五淋散 下084, 四苓散 下010

오림산 하084, 사령산 하010

赤白濁 적백탁(赤白濁)

萆薢分清飲 中105, 清心蓮子飲 中064, 二陳湯 中099, 四物湯 上068

비해분청음 중105, 청심연자음 중064, 이진탕 중099, 사물탕 상068

莖中痒痛 음경 속이 가렵고 아픈 증상

六味元 上040, 八味元 上040, 補中益氣湯 上022, 清心蓮子飲 中064, 導赤散 下078, 龍膽瀉肝湯 下137

육미원 상040, 팔미원 상040, 보중익기탕 상022, 청심연자음 중064, 도적산 하078, 용담사간탕 하137

交腸症 교장증(交腸症)

五苓散 下010, 四物湯 上068, 補中益氣湯 上022

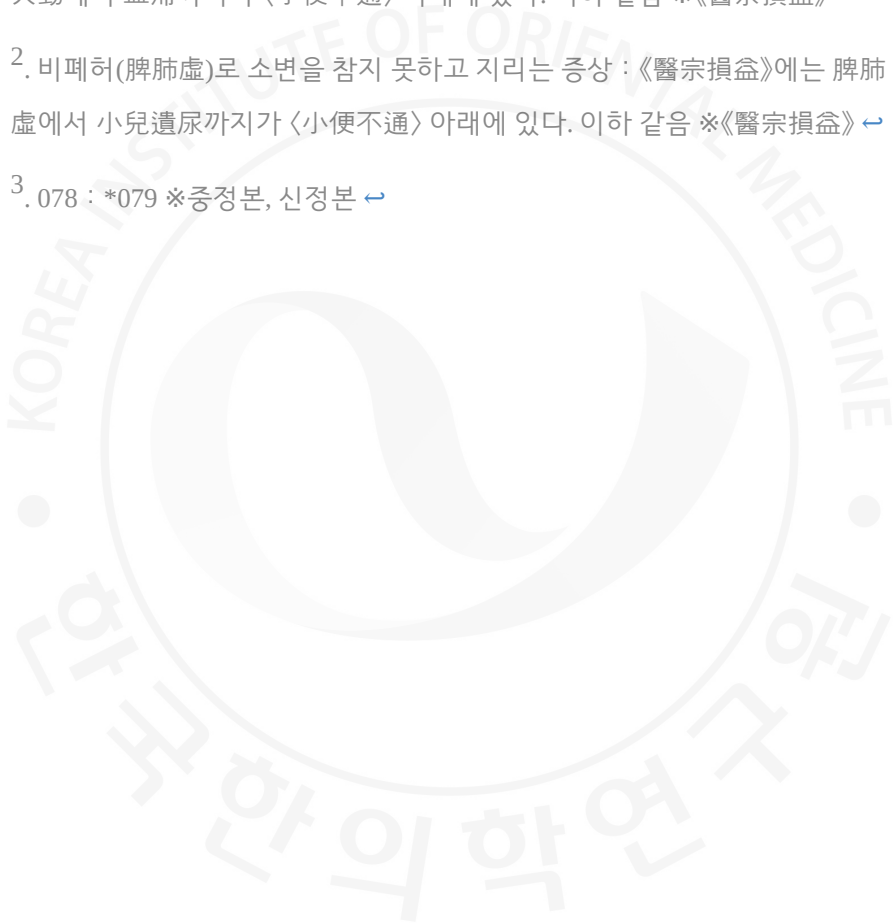
오령산 하010, 사물탕 상068, 보중익기탕 상022

飲卽小便 마시면 바로 소변을 보는 증상

補中益氣湯 上022

보중익기탕 상022

1. 음허화동(陰虛火動)으로 소변이 전혀 나오지 않는 증상 : 《醫宗損益》에는 火動에서 血滯까지가 〈小便不通〉 아래에 있다. 이하 같음 ※《醫宗損益》 [↩](#)
2. 비폐허(脾肺虛)로 소변을 참지 못하고 지리는 증상 : 《醫宗損益》에는 脾肺虛에서 小兒遺尿까지가 〈小便不通〉 아래에 있다. 이하 같음 ※《醫宗損益》 [↩](#)
3. 078 : *079 ※증정본, 신정본 [↩](#)



大便 대변

滯泄 체설(滯泄)

養胃湯 中016, 胃苓湯 下086, 平胃散 下022, 藿香正氣散 中014

양위탕 중016, 위령탕 하086, 평위산 하022, 곽향정기산 중014

濕泄 습설(濕泄)

胃風湯 中106, 胃苓湯 下086, 三白湯 中107, 萬病五苓散 下090, 瀉濕湯 中108, 五苓散 下010

위풍탕 중106, 위령탕 하086, 삼백탕 중107, 만병오령산 하090, 사습탕 중108, 오령산 하010

寒泄 한설(寒泄)

四柱散 上072, 六柱散 上072, 理中湯 上006, 治中湯 上006, 春澤湯 下010

사주산 상072, 육주산 상072, 이중탕 상006, 치중탕 상006, 춘택탕 하010

暑泄 서설(暑泄)

藳苓湯 下087, 香藳散 中035, 清暑六和湯 中036, 益元散 下016, 清暑益氣湯 上013, 升麻葛根湯 中022, 柴苓湯 下014

유령탕 하087, 향유산 중035, 청서육화탕 중036, 익원산 하016, 청서익기탕 상013, 승마갈근탕 중022, 시령탕 하014

火泄 화설(火泄)

益元散 下016

익원산 하016

風泄 풍설(風泄)

胃風湯 中106, 瀉靑丸 下106

위풍탕 중106, 사청환 하106

虛泄 허설(虛泄)

升陽除濕湯 下088, 錢氏異功散 上019, 君令湯 下010, 四君子湯 上064¹, 錢氏白朮散 上120, 參苓白朮散 上025

승양제습탕 하088, 전씨이공산 상019, 군령탕 하010, 사군자탕 상064, 전씨백출산 상120, 삼령백출산 상025

痰泄 담설(痰泄)

二陳湯 中099, 六君子湯 上064²

이진탕 중099, 육군자탕 상069

滑泄 활설(滑泄)

八柱散 上073, 補中益氣湯 上022

팔주산 상073, 보중익기탕 상022

酒傷晨泄 술을 마시고 몸이 상해 새벽에 설사하는 증상

理中湯 上006, 平胃散 下022, 酒蒸黃連丸 下017

| 이충탕 상006, 평위산 하022, 주증황련환 하017

飧泄 음식이 소화되지 않은 채 설사로 나오는 증상

蒼朮防風湯 下089, 五德丸 上074

| 창출방풍탕 하089, 오덕환 상074

脾腎泄 비신설(脾腎泄)

四神丸 上075, 二神丸 上075, 三神丸 上075, 胃關煎 上075³, 腎氣丸 上040, 五積散 中013, 黃芪建中湯 上045

| 사신환 상075, 이신환 상075, 삼신환 상075, 위관전 상076, 신기환 상040, 오적산 중013, 황기건중탕 상045

赤痢 적리(赤痢)

導赤地榆湯 下091, 茱連丸 下092

| 도적지유탕 하091, 수련환 하092

赤白痢 적백리(赤백리(白痢))

眞人養腸湯 中109, 益元散 下016, 保和丸 下039, 六味地黃丸 上040

| 진인양장탕 중109, 익원산 하016, 보화환 하039, 육미지황환 상040

膿血痢 농혈리(膿血)痢

黃芩芍藥湯 下093, 導滯湯 下094, 桃仁承氣湯 下013

황금작약탕 하093, 도체탕 하094, 도인승기탕 하013

噤口痢 금구리(噤口痢)

倉廩湯 下095, 參苓白朮散 上025

창림탕 하095, 삼령백출산 상025

休息痢 휴식리(休息痢)

八物湯 上032, 補中益氣湯 上022, 參苓白朮散 上025, 眞人養⁴腸湯 中109

팔물탕 상032, 보중익기탕 상022, 삼령백출산 상025, 진인양장탕 중109

風痢 풍리(風痢)

倉廩湯 下095, 胃風湯 中106

창림탕 하095, 위풍탕 중106

寒痢 한리(寒痢)

理中湯 上006, 不換金正氣散 中015, 五積散 中013

이중탕 상006, 불환금정기산 중015, 오적산 중013

濕痢 습리(濕痢)

當歸和血散 下142

당귀화혈산 하142

熱痢 열리(熱痢)

倉廩湯 下095, 導滯湯 下094, 酒蒸黃連丸 下017, 黃芩芍藥湯 下093

창림탕 하095, 도체탕 하094, 주증황련환 하017, 황금작약탕 하093

氣痢 기리(氣痢)

茱連丸 下092, 六磨湯 下104

수련환 하092, 육마탕 하104

虛痢 허리(虛痢)

調中理氣湯 下096, 補中益氣湯 上022, 錢氏異功散 上019, 理中湯 上006, 眞人養臟湯 中109, 四物湯 上068⁵

조중이기탕 하096, 보중익기탕 상022, 전씨이공산 상019, 이중탕 상006, 진인양장탕 중109, 사물탕 상068

冷痢 냉리(冷痢)

胃關煎 上076

위관전 상076

積痢 적리(積痢)

感應丸 下097, 蘇感丸 下098, 萬億丸 下099, 生熟飲子 中110, 保和丸 下039, 神保丸 下054

감응환 하097, 소감환 하098, 만억환 하099, 생숙음자 중110, 보화환 하039, 신보환 하054

久痢 오랜 이질로

實腸散 上077, 橘皮煎元 上039, 水煮木香膏 中111

실장산 상077, 굴피전원 상039, 수자목향고 중111

變水⁶ 오래된 이질로 수종이 생겼을 때

補中益氣湯 上022

보중익기탕 상022

疫蟲五色痢 역리(疫痢)·충리(蟲痢)·오색리(五色痢)

薑茶湯 下100, 人參敗毒散 中019

강다탕 하100, 인삼패독산 중019

腹痛痢 복통리(배가 아프고痢)

香連丸 下101

향련환 하101

通治 통치방

六神丸 下102, 倉廩湯 下095, 大承氣湯 下008, 調胃承氣湯 下008

| 육신환 하102, 창림탕 하095, 대승기탕 하008, 조위승기탕 하008

便閉 변폐(便閉)

通幽湯 下103, 三和散 中088

| 통유탕 하103, 삼화산 중088

血結閉 혈이 뭉쳐 대변이 막힌 경우

桃仁承氣湯 下013, 當歸承氣湯 下019

| 도인승기탕 하013, 당귀승기탕 하019

氣結閉 기가 뭉쳐 대변이 막힌 경우

四磨湯 下104, 吉更枳殼湯 中134

| 사마탕 하104, 길경지각탕 중134

熱閉 열증으로 대변이 막힌 경우

防風通聖散 下004, 四物湯 上068

| 방풍통성산 하004, 사물탕 상068

二便閉 대소변이 막힌 경우

防風通聖散 下004, 涼膈散 下021

방풍통성산 하004, 양격산 하021

老人秘 노인의 변비

濟川煎 上078, 潤血飲 上079, 膠蜜湯 上060⁷

제천전 상078, 윤혈음 상079, 교밀탕 상080

1. 064 : 069 ※신정본, 중정본에도 상064에 사물탕이 있다. [↩](#)

2. 064 : *069 ※중정본

064 ※신정본 [↩](#)

3. 075 : *076 ※중정본, 신정본 [↩](#)

4. 腸 : 藏 ※본서 〈의방활투〉 中109 [↩](#)

5. 068 : 068 ※중정본

088 ※신정본 [↩](#)

6. 變水 : 久痢變水 ※《의방활투》 [↩](#)

7. 060 : *080 ※중정본, 신정본 [↩](#)

頭 머리

頭風 두풍(頭風)

消風散 中112, 養血祛風湯 中113

| 소풍산 중112, 양혈거풍탕 중113

痰暈 담훈(痰暈)

半夏白朮天麻湯 中115, 清暈化痰湯 中114

| 반하백출천마탕 중115, 청훈화담탕 중114

虛暈 허훈(虛暈)

補中益氣湯 上022, 滋陰健脾湯 上081

| 보중익기탕 상022, 자음건비탕 상081

氣暈 기훈(氣暈)

七氣湯 中081

| 칠기탕 중081

熱暈 열훈(熱暈)

防風通聖散 下004

| 방풍통성산 하004

血暈 혈훈(血暈)

芎歸湯 上112

| 궁귀탕 상112

老人暈 노인의 어지럼증

十全大補湯 上033

| 십전대보탕 상033

偏頭痛 편두통(偏두통(頭痛))

清上蠲痛湯 中116, 二陳湯 中099, 四物湯 上068, 大承氣湯 下008

| 청상견통탕 중116, 이진탕 중099, 사물탕 상068, 대승기탕 하008

痰厥痛 담결통(痰厥(痰厥)痛)

半夏白朮天麻湯 中115, 芎辛導痰湯 下105, 二陳湯 中099, 六安煎 中049

| 반하백출천마탕 중115, 궁신도담탕 하105, 이진탕 중099, 육안전 중049

陰虛痛 음허통(陰허통(虛痛))

八味元 上040, 六味元 上040

| 팔미원 상040, 육미원 상040

陽虛痛 양허통(陽허통(虛痛))

理中湯 上006, 理陰煎 上011, 補中益氣湯 上022

| 이중탕 상006, 이음전 상011, 보중익기탕 상022

氣虛痛 기허통(기허(氣虛)痛)

順氣和中湯 中117

| 순기화중탕 중117

血虛痛 혈허통(혈허(血虛)痛)

當歸補血湯 中118, 芎烏散 中119

| 당귀보혈탕 중118, 궁오산 중119

熱厥痛¹ 열결통(熱厥痛)

清上瀉火湯 中¹⁰¹下²

| 청상사화탕 중120

火邪痛 화사(火邪)로 생긴 두통

白虎湯 下007

| 백호탕 하007

風寒痛 풍한통(風寒痛)

芎芷香蘇³ 中017

궁지향소산 중017

濕熱痛 습열통(濕熱痛)

防風通聖散 下004

방풍통성산 하004

便燥血壅 변이 마르고 머리에 혈이 막힌 부위가 솟은 경우

大承氣湯 下008

대승기탕 하008

眉稜骨痛 미릉골통(眉稜骨痛)

二陳湯 中099

이진탕 중099

頭生白屑 머리에 비듬이 생긴 경우(頭生白屑)

消風散 中112

소풍산 중112

1. 熱厥痛 : 열결통부터 습열통까지는 소주(小註)로 되어 있다. 가독성을 위해 처방과 구분하였다. ※역자주 ↩

2. 101下 : *120 ※중정본, 신정본 ↩

³. 글자없음 : *散 ※중정본, 신정본 ↩



面 얼굴

面熱 얼굴에서 열이 날 때

升麻黃連湯 中121, 調胃承氣湯 下008

승마황련탕 중121, 조위승기탕 하008

面寒 얼굴이 차가울 때

升麻附子湯 中122, 附子理中湯 下¹009

승마부자탕 중122, 부자이중탕 상009

陰虛面浮 음허로 얼굴이 부은 경우

胃關煎 上076, 八味元 上040, 參苓白朮散 上025, 歸脾湯 上066

위관전 상076, 팔미원 상040, 삼령백출산 상025, 귀비탕 상066

實熱面浮 실열로 얼굴이 부은 경우

白虎湯 下007, 大分清飲 下081

백호탕 하007, 대분청음 하081

胃風 위풍(胃風)

升麻胃風湯 中123, 消風散 中112, 荊防敗毒散 中019, 清胃散 下120

승마위풍탕 중123, 소풍산 중112, 형방패독산 중019, 청위산 하120

風熱 풍열(風熱)

犀角升麻湯 中009, 清上防風湯 中024²

| 서각승마탕 중009, 청상방풍탕 중024³

面戴陽 얼굴이 벌겍게 대양증이 있을 때

四逆湯 上008

| 사역탕 상008

風刺 풍자(風刺, 뽀루지)

西施玉容散〈雜方〉

| 서시옥용산〈잡방문〉

1. 下 : *上 ※증정본, 신정본 ↗

2. 024 : 124 ※증정본, 신정본 ↗

3. 024 : 124 ※증정본, 신정본 ↗

眼 눈

內障 내장(內障)

補中益氣湯 上022, 十全大¹上033

보중익기탕 상022, 십전대보탕 상033

外障 외장(外障)

瀉青丸 下106, 四物龍膽湯 下109, 石決明散 下107, 消風散 中112, 洗肝明目湯 下108

사청환 하106, 사물용담탕 하109, 석결명산 하107, 소풍산 중112, 세간명목탕 하108

風淚 바람 맞으면 눈물이 날 때

白殭蚕散 下110

백강천산 하110

眼疼 눈의 통증

夏枯草散 下111

하고초산 하111

眼昏 눈이 흐릿한 경우

磁朱丸 下112

| 자주환 하112

洗眼 눈을 씻는 약

洗眼湯 下113

| 세안탕 하113

點眼 점안약

珊瑚紫金膏〈雜方〉, 七針膏〈雜方〉

| 산호자금고〈잡방문〉, 칠침고〈잡방문〉

通治 통치방

四物湯 上068

| 사물탕 상068

1. ㉠㉡ : *補湯 ※중정본, 신정본 [↩](#)

耳 귀

耳聾 이롱(耳聾)

磁石羊腎丸 上082, 消風散 中112

| 자석양신환 상082, 소풍산 중112

風熱耳鳴 풍열로 이명이 있을 때

防風通聖散 下004

| 방풍통성산 하004

疔膿 귀에서 고름이 나올 때

蔓荊子散 中125, 荊芥連翹湯 中126

| 만형자산 중125, 형개연교탕 중126

鼻 科

鼻淵鼻鼽 비연(鼻淵)·비구(鼻鼽)

消風散 中112, 二¹陳湯 中069, 防風通聖散 下004

소풍산 중112, 二²陳湯 중069, 방풍통성산 하004

鼻鼈 비사(鼻鼈)

清血四物湯 下115

청혈사물탕 하115

鼻塞鼻痛 코가 막히고 아플 때

參蘇飲 中026, 二陳湯 中099, 麗澤通氣湯 中127, 補中益氣湯 上022

삼소음 중026, 이진탕 중099, 이택통기탕 중127, 보중익기탕 상022

鼻痔鼻癰 코에 군살이 생기고 허는 경우

瀉白散 下033, 勝濕湯 上015, 黃芩湯 下114, 防風通聖散 下004

사백산 하033, 승습탕 상015, 황금탕 하114, 방풍통성산 하004

1. 二 : 柴 ※신정본 ←

2. 二 : 柴 ※신정본 ←



口舌 구설

肺熱口辛 폐열로 입이 메운 경우

甘吉湯 中128, 瀉白散 下033

| 감길탕 중128, 사백산 하033

心熱口苦 심열로 입이 쓴 경우

涼膈散 下021

| 양격산 하021

腎熱口鹹 신열(腎熱)로 입이 짠 경우

滋腎丸 下080

| 자신훈 하080

肝熱口苦 간열로 입이 쓴 경우

小柴胡湯 下¹025

| 소시호탕 중025

口糜 입이 헐었을 때

移熱湯 下078, 瀉白散 下033, 回春涼膈散 下116, 牛黃涼膈元 下123, 涼膈散 下021(小兒口瘡亦可), 理中湯 上006, 四物湯 上068, 補中益氣湯 上022

이열탕 하078, 사백산 하033, 회춘양격산 하116, 우황양격원 하123, 양격산 하021〔소아의 입이 헌데에도 또한 괜찮다, 이충탕 상006, 사물탕 상068, 보중익기탕 상022〕

舌腫 혀가 부었을 때

黃連湯 下117, 淸心蓮子飲 中064

황련탕 하117, 청심연자음 중064

重舌 혀뿌리가 부어 작은 혀같이 튀어 나온 경우(重舌)

靑黛散 下118, 龍石散 下119

청대산 하118, 용석산 하119

1. 下 : *中 ※신정본 ←

牙齒 치아

胃熱痛 위열통(胃熱痛)

清胃散 下120, 瀉胃湯 下121

| 청위산 하120, 사위탕 하121

瘀血痛 어혈통(瘀血痛)

犀角地黄湯 下060, 桃仁承氣湯 下013

| 서각지황탕 하060, 도인승기탕 하013

痰熱痛 담열통(痰熱痛)

二陳湯 中099

| 이진탕 중099

風熱痛 풍열통(風熱痛)

犀角升麻湯 中009

| 서각승마탕 중009

齦腫 잇몸이 부었을 때

犀角升麻湯 中009, 涼膈散 下021

| 서각승마탕 중009, 양격산 하021

漱藥 입을 양치하는 약

玉池散 下122

| 옥지산 하122



咽喉 인후

實乳蛾 실유아(實乳蛾)

凉膈散 下031¹, 防風通聖散 下004

| 양격산 하021, 방풍통성산 하004

虛乳蛾 허유아(虛乳蛾)

四物湯 上068, 千縉湯 下035

| 사물탕 상068, 천민탕 하035

咽腫 인후가 부었을 때

牛黃凉膈元 下123, 靑黛散 下108², 龍腦膏 下127, 龍石散 下119, 吹喉散 下124

| 우황양격원 하123, 청대산 하118, 용뇌고 하127, 용석산 하119, 취후산 하124

咽癰 인후가 헐었을 때

清火補陰湯 中129

| 청화보음탕 중129

梅核 매핵(梅核)

荊蘇湯 中095, 加味四七湯 下070, 四七湯 中082

| 형소탕 중095, 가미사칠탕 하070, 사칠탕 중082

咽喉 인후통

必用方甘吉湯 下125, 淸火補陰湯 中129, 荊防敗毒散 中019, 梨鵬膏 中051, 甘吉湯 中128 亦治喉痺失音

필용방감길탕 하125, 청화보음탕 중129, 형방패독산 중019, 이봉고 중051, 감길탕 중128 (후비(喉痺)·실음(失音)도 치료한다.)

陰虛格陽 음허격양(陰虛格陽)

鎮陰煎 上067

진음전 상067

誤吞諸蟲 잘못하여 벌레를 삼켰을 때

四物湯 上068

사물탕 상068

1. 031 : *021 ※중정본, 신정본 ←

2. 108 : *118 ※중정본, 신정본 ←

頸項 목

項強 목이 뻣뻣하게 굳었을 때(項強)

回首散 下128

| 회수산 하128



背 등

背痛 등의 통증

三合湯 下129, 四物湯 上068, 二陳湯 中099

| 삼합탕 하129, 사물탕 상068, 이진탕 중099

背寒 등이 시릴 때

導痰湯 下003, 蘇子降氣湯 中087

| 도담탕 하003, 소자강기탕 중087

胸 가슴

心脾痛 심비통(心脾痛)

手拈散 中130

| 수렴산 중130

心腎痛 심신통(心腎痛)

蟠蔥散 下136, 神保元 下054

| 반충산 하136, 신보원 하054

七情痛 칠정통(七情痛)

加味四七湯 下070, 分心氣飲 中083

| 가미사칠탕 하070, 분심기음 중083

血痛 혈통(血痛)

五積散 中013, 失笑散 下160

| 오적산 중013, 실소산 하160

氣痛 기통(氣痛)

蘇合丸 中090

| 소합환 중090

冷痛 냉통(冷痛)

建理湯 上083, 扶陽助胃湯 上085, 參圓飲 上084, 厚朴溫中湯 中143, 五積散 中013

건리탕 상083, 부양조위탕 상085, 삼원음 상084, 후박온중탕 중143, 오적산 중013

熱痛 열통(熱痛)

連附六一湯 中131, 大承氣湯 下008, 柴胡湯 中025

연부육일탕 중131, 대승기탕 하008, 소시호탕 중025

食痛 음식으로 인해 흉통이 생긴 경우

行氣香蘇散 中132, 平胃散 下022, 香砂養胃湯 中043

행기향소산 중132, 평위산 하022, 향사양위탕 중043

悸痛 가슴이 두근거리면서 아플 때

加味四七湯 下070, 四七湯 中082, 七氣湯 中081

가미사칠탕 하070, 사칠탕 중082, 칠기탕 중081

痰痛 담통(痰痛)

芎夏湯 中100, 五苓散 下010

궁하탕 중100, 오령산 하010

蟲痛 충통(蟲痛)

二陳湯 中099

| 이진탕 중099

風痛 풍통(風痛)

分心氣飲 中083

| 분심기음 중083

腎氣上攻² 신기(腎氣)가 위로 치밀어 흉통이 생긴 경우

五苓散 下010

| 오령산 하010

虛痛 허통(虛痛)

二陳湯 中099, 小建中湯 上045

| 이진탕 중099, 소건중탕 상045

劫藥 통증을 멎게 하는 약

倉卒散 中133

| 창졸산 중133

胸痞 흉비(胸痞)

吉更枳殼湯 中134

길경지각탕 중134

痰結痞 담결비(담결(痰結)痞)

柴梗半夏湯 中135, 柴陳湯 中069

시경반하탕 중135, 시진탕 중069

水結胸 수결흉(水결흉(結胸))

赤伏令湯 中136

적복령탕 중136

1. ㊦ : *小 ※증정본, 신정본 →

2. 攻 : 吹 ※증정본

攻 ※신정본 →

乳 젖

下乳 젖이 잘 나오게 하는 처방

通乳湯 中137

| 통유탕 중137

乳癰 젖몸살

神效苳蓐散 中138, 加味芷貝散 中139, 八物湯 上032

| 신효과루산 중138, 가미지패산 중139, 팔물탕 상032

乳巖 유암(乳巖)

十六味流氣飲 中140

| 십육미유기음 중140

乳核 유방에 멍울이 생긴 경우

清肝解鬱湯 中141, 芷貝散 中142

| 청간해울탕 중141, 지패산 중142

消乳 젖을 말리는 처방

四物湯 上068

| 사물탕 상068



腹〔附臍〕 배〔부록.배꼽〕

臍¹症 배꼽 아래에서 맥이 뛰는 증상

理中湯 上006

| 이중탕 상006

寒痛 배가 차고 아픈 경우

建理湯 上083, 當歸四逆湯 中152, 厚朴溫中湯 中143, 五積散 中013, 理中湯 上006

| 건리탕 상083, 당귀사역탕 중152, 후박온중탕 중143, 오적산 중013, 이중탕 상006

熱痛 열통(熱痛)

黃芩芍藥湯 下090²

| 황금작약탕 하093

痰痛 담통(痰痛)

芎夏湯 中100

| 궁하탕 중100

血痛 혈통(血痛)

失笑散 下160

| 실소산 하160

食痛 식통(食痛)

平胃散 下022

| 평위산 하022

實痛 실통(實痛)

大柴胡湯 下009

| 대시호탕 하009

虛痛 허통(虛痛)

小建中湯 上045, 理中湯 上006

| 소건중탕 상045, 이중탕 상006

臍腹 배꼽 주위가 아플

四逆湯 上008, 五積散 中013

| 사역탕 상008, 오적산 중013

嘔泄 구토하고 설사할 때

黃連湯 中144

| 황련탕 중144

通治 통치방

芍藥甘草湯 上086

| 작약감초탕 상086

| 1. : 築 ※《醫宗損益》↩

| 2. 090 : *093 ※중정본, 신정본 ↩



腰 허리

腎虛痛 신허통(腎허통(虛痛))

靑蛾丸 上087, 六、八味元 上040

| 청아환 상087, 육미원、팔미원 상040

痰痛 담통(痰痛)

芎夏湯 中100, 二陳湯 中099

| 궁하탕 중100, 이진탕 중099

食痛 식통(食痛)

四物湯 上068 合 二陳湯 中099

| 사물탕 상068 合 이진탕 중099

風痛 풍통(風痛)

烏藥順氣散 中010, 五積散 中013

| 오약순기산 중010, 오적산 중013

挫閃 허리를 접질려 결릴 때

如神湯 中145, 立安散 中146, 五積散 中013 並治寒濕及瘀血

여신탕 중145, 입안산 중146, 오적산 중013 한습(寒濕)과 어혈(瘀血)을 모두 치료한다.



脇 옆구리

氣痛 기통(氣痛)

神保元 下054, 小柴胡湯 中025

| 신보원 하054, 소시호탕 중025

左痛 좌통(左痛)

枳芎散 中147, 小柴胡湯 中025

| 지궁산 중147, 소시호탕 중025

右痛 우통(右痛)

推氣散 中148, 神保元 下054

| 추기산 중148, 신보원 하054

兩脇痛 양쪽 옆구리가 모두 아플 때

分心氣飲 中083

| 분심기음 중083

實痛 실통(實痛)

小柴胡湯 中025

| 소시호탕 중025

虛痛 허통(虛痛)

四物湯 上068, 五積散 中013

| 사물탕 상068, 오적산 중013



皮 피부

癩疹 은진(癩疹)

清肌散 中149, 十神湯 中018, 防風通聖散 下004, 升麻葛根湯 中022, 荊防敗毒散 中019, 回春涼膈散 下116, 烏藥順氣散 中010

청기산 중149, 십신탕 중018, 방풍통성산 하004, 승마갈근탕 중022, 형방패독산 중019, 회춘양격산 하116, 오약순기산 중010

癩疹 반진(癩疹)

人參¹ 廬⁵湯 下007, 升麻²湯 中022

인삼백호탕 하007, 승마갈근탕 중022

內傷發癍 내상(內傷)으로 인한 발반(發癍)

黃芪建中湯 上045

황기건중탕 상045

陰症發癍 음증(陰症) 발반(發癍)

理中湯 上006, 八味元 上040

이중탕 상006, 팔미원 상040

丹毒 단독(丹毒)

犀角³毒飲 下130, 黃連解毒湯 下012, 犀角升麻湯 中009

서각소독음 하130, 황련해독탕 하012, 서각승마탕 중009

虛痒 허양(虛痒)

四物湯 上068

사물탕 상068

麻痒 마양(麻痒)

消風散 中112

소풍산 중112

麻木 마목(麻木)

開結舒經湯 下131, 二陳湯 中099, 四物湯 上068, 香蘇散 中017

개결서경탕 하131, 이진탕 중099, 사물탕 상068, 향소산 중017

氣虛麻木 기허로 마목이 생겼을 때

補中益氣湯 上02⁴

보중익기탕 상022

1. ① : *白 ※중정본, 신정본 ←

5. 𪚩 : 虎 ※이체자. 역자주 ←

2. 葛根 : *葛根 ※중정본, 신정본 ↗

3. 消 : 消 ※중정본, 신정본 ↗

4. 022 : *022 ※중정본, 신정본 ↗



手 손

氣滯臂痛 기체(氣滯)로 인한 팔의 통증

舒經湯 下133

| 서경탕 하133

痰滯臂痛 담체(痰滯)로 인한 팔의 통증

半夏今朮湯 下132¹

| 반하금출탕 하131

麻痺 마비(麻痺)

木香保命丹 下005

| 목향보명단 하005

虛症 허증(虛症)

建理湯 上083

| 건리탕 상083

¹. 132 : *131 ※증정본

132 ※신정본 ←



足 발

濕熱脚氣 습열로 인한 각기

清熱瀉濕湯 下134

| 청열사습탕 하134

風濕¹ 풍습(風濕)으로 인한 각기

大羌活湯 下006, 疎風活血湯 中005, 檳蘇散 下135, 獨活寄生湯 上088

| 대강활탕 하006, 소풍활혈탕 중005, 빈소산 하135, 독활기생탕 상088

濕滯 습체(濕滯)로 인한 각기

五苓散 下010, 胃苓湯 下086

| 오령산 하010, 위령탕 하086

寒濕 한습(寒濕)으로 인한 각기

五積散 中013, 小續命湯 中001

| 오적산 중013, 소속명탕 중001

血熱 혈열(血熱)로 인한 각기

四物湯 上068

| 사물탕 상068

痰滯 담체(痰滯)로 인한 각기

五積散 中013

오적산 중013

衝上 각기가 심하여 위로 치미는 증상

木萸湯 中150, 紫蘇飲 中160, 四磨湯 下104

목유탕 중150, 자소음 중160, 사마탕 하104

入心 각기가 심(心)으로 들어간 경우

三和散 中088

삼화산 중088

入肺 각기가 폐로 들어간 경우

小青龍湯 中027

소청룡탕 중027

入腎 각기가 신(腎)으로 들어간 경우

八味元 上040

팔미원 상040

四氣流注 사기유주(四氣流注)

四蒸木苡丸 中151

| 사증목과환 중151

通治 통치방

烏藥順氣散 中010, 五積散 中013, 不換金正氣散 中015

| 오약순기산 중010, 오적산 중013, 불환금정기산 중015

鶴膝風 학슬풍(鶴膝風)

大防風湯 上089, 三氣飲 上016, 五積散 中013, 八味元 上040

| 대방풍탕 상089, 삼기음 상016, 오적산 중013, 팔미원 상040

麻痺 마비(麻痺)

木香保命丹 下005

| 목향보명단 하005

1. 風濕 : 《醫宗損益》에는 風濕에서 入腎까지가 〈脚氣〉아래에 있다. 이하 같음 ※《醫宗損益》↪

前陰 전음

寒疝 한산(寒疝)

蟠蔥散 下136, 煖肝煎 上090, 當歸四逆湯 中152, 小建中湯 上045, 理中湯 上006, 五積散 中013

반충산 하136, 난간전 상090, 당귀사역탕 중152, 소견중탕 상045, 이중탕 상006, 오적산 중013

筋疝 근산(筋疝)

龍膽瀉肝湯 下137, 清心蓮子飲 中064

용담사간탕 하137, 청심연자음 중064

血疝 혈산(血疝)

神聖代針散 下138, 桃仁承氣湯 下013

신성대침산 하138, 도인승기탕 하013

氣疝 기산(氣疝)

蟠蔥散 下136

반충산 하136

狐疝 호산(狐疝)

二陳湯 中099

| 이진탕 중099

癰疽 퇴산(癰疽)

橘核丸 下139, 神保元 下054, 五苓散 下010

| 굴핵환 하139, 신보원 하054, 오령산 하010

奔豚疽 분돈산

理中湯 上006

| 이중탕 상006

劫藥 통증을 멎게 하는 약(劫藥)

梔附湯 中133, 神聖代針散 下138

| 치부탕 중133, 신성대침산 하138

通治 통치방

二陳湯 中099, 五苓散 下010

| 이진탕 중099, 오령산 하010

偏墜 음낭이 한쪽으로 처진 경우

茴香安腎丸¹ 上091

회향안신탕 상091

陰冷 음랭(陰冷)

八味元 上040

팔미원 상040

囊腫 음낭이 부은 경우

五苓散 下010 습 삼仙湯 下140

오령산 하010 습 삼선탕 하140

囊濕 음낭이 습한 경우

活血敗風散 下150

활혈구풍산 하150

陰戶出 음문이 돌출된 경우

補中益氣湯 上022, 歸脾湯 上066, 龍膽瀉肝湯 下137, 柴胡四物湯 上68²

보중익기탕 상022, 귀비탕 상066, 용담사간탕 하137, 시호사물탕 중163

陰戶腫 음문이 부은 경우

四物湯 上068, 加味逍遙散 下062

사물탕 상068, 가미소요산 하062

濕痒 음부가 습하면서 가려운 경우

歸脾湯 上066, 加味逍遙散 下062

귀비탕 상066, 가미소요산 하062

1. 丸 : *湯 ※중정본. 초간본, 중정본, 신정본 모두 〈醫方活套〉 上091 본문에 茴香安腎湯으로 되어 있다.

丸 ※신정본 ↩

2. 上68 : *中163 ※중정본, 신정본 ↩

後陰 후음

痔瘻 치루(痔瘻)

秦艽蒼朮湯 下140¹

진교창출탕 하141

虛痔 허치(虛痔)

腎氣丸 上040, 補中益氣湯 上022, 十全大補湯 上033

신기환 상040, 보중익기탕 상022, 십전대보탕 상033

腸風 장풍(腸風)

當歸和血湯 下142, 胃風湯 中106, 升陽除濕和血湯 下143, 平胃散 下022, 敗毒散 中019, 四物湯 上068

당귀화혈탕 하142, 위풍탕 중106, 승양제습화혈탕 하143, 평위산 하022, 패독산 중019, 사물탕 상068

腸熱 장열(腸熱)

黃連解毒湯 下012

황련해독탕 하012

濕毒 습독(濕毒)

黃連湯 下117

황련탕 하117

日久 치질이 오래된 경우

參苓白朮散 上025, 益胃升陽湯 上023

삼령백출산 상025, 익위승양탕 상023

脫肛 탈항(脫肛)

參芪湯 上092, 補中益氣湯 上022, 四物湯 上068, 六味地黃湯 上040, 升陽除濕湯 下088, 八味元 上040

삼기탕 상092, 보중익기탕 상022, 사물탕 상068, 육미지황탕 상040, 승양제습탕 하088, 팔미원 상040

¹. 140 : *141 ※신정본 [↩](#)

癰疽 응저

初發 발생 초기

連翹敗毒散 中019, 三仁膏 下144, 托裡消毒飲 上093

| 연교패독산 중019, 삼인고 하144, 탁리소독음 상093

始終 발병 초기부터 마지막까지 쓰는 처방

國老膏 上096

| 국로고 상096

潰後 응저가 터진 후

加味十全湯 上094, 十全大補湯 上033, 滋腎保元湯 上095

| 가미십전탕 상094, 십전대보탕 상033, 자신평원탕 상095

煩渴 번조하고 갈증이 있는 경우

八物湯 上032

| 팔물탕 상032

毒氣上攻 독기가 위로 치받은 경우(

六君子湯 上096¹

| 육군자탕 상069

痰盛 담(痰)이성한 경우

通順散 中154

통순산 중154

貼藥 붙이는 약

神異膏〈雜方〉, 萬應膏〈雜方〉, 雲母膏〈雜方〉, 無憂膏〈雜方〉, 消痰膏〈雜方〉

신이고〈잡방문〉, 만응고〈잡방문〉, 운모고〈잡방문〉, 무우고〈잡방문〉, 소담고〈잡방문〉

插藥 삽입하는 약

神聖餅 下145

신성병 하145

肺癰 폐옹(肺癰)

吉更湯 中¹⁵⁵², 參蘇飲 中026, 小青龍湯 中027

길경탕 중153, 삼소음 중026, 소청룡탕 중027

肝癰 간옹(肝癰)

小柴胡湯 中025

소시호탕 중025

腎癰 신옹(腎癰)

八味元 上040

| 팔미원 상040

懸癰 현옹(懸癰)

國老膏 上096

| 국로고 상096

兩³骨疽 부골저

通順散 中154 습 二陳湯 中099

| 통순산 중154 습 이진탕 중099

1. 096 : *069 ※신정본 ↩

2. 155 : *153 ※증정본, 신정본 ↩

3. 兩 : *附 ※증정본 ↩

諸瘡 제창증

大風瘡 대풍창(大風瘡)

防風通聖散 下004

| 방풍통성산 하004

楊梅瘡 양매창(楊梅瘡)

仙遺糧湯 下146, 丹粉丸 下147, 防風通聖散 下004 亦治疥癬

| 선유량탕 하146, 단분환 하147, 방풍통성산 하004 亦治疥癬

瘰癧 나력(瘰癧)

梔子清肝湯 下148, 夏枯草散 中155

| 치자청간탕 하148, 하고초산 중155

結核 결핵(結核)

開氣消痰湯 下074, 二陳湯 中099

| 개기소담탕 하074, 이진탕 중099

癭瘤 영류(癭瘤)

十六味流氣飲 中140

| 십육미유기음 중140

頭瘡 두창(頭瘡)

酒歸飲 下149, 防風通聖散 下004

| 주귀음 하149, 방풍통성산 하004

陰蝕瘡 음식창(陰蝕瘡)

龍膽瀉肝湯 下137, 八正散 下079

| 용담사간탕 하137, 팔정산 하079

臙瘡 염창(臙瘡)

八物湯 上032, 連翹敗毒散 中019

| 팔물탕 상032, 연교패독산 중019

腎風瘡 신펡창(腎風瘡)

活血毆風散 下150, 腎氣丸 上040, 四物湯 上068

| 활혈구풍산 하150, 신기환 상040, 사물탕 상068

諸瘡 제창(諸瘡)

升麻葛根湯 中022 合 人參敗毒散 中019

| 승마갈근탕 중022 합 인삼패독산 중019



婦人 부인

不調 월경이 고르지 못한 증상

調經散 上097, 四製香附丸 下152, 四物湯 上068, 七製香附丸 下153

| 조경산 상097, 사제향부환 하152, 사물탕 상068, 칠제향부환 하153

血閉 월경이 멈춘 경우

通經湯 下154, 加味歸脾湯 上098

| 통경탕 하154, 가미귀비탕 상098

血枯 월경이 말라 적게 나오거나 나오지 않는 경우

補中益氣湯 上022

| 보중익기탕 상022

産後閉 출산 후 월경이 멈춘 경우

十全大補湯 上033

| 십전대보탕 상033

濕痰 습담(濕痰)

導痰湯 下003

| 도담탕 하003

鬱火 울화(鬱火)

歸脾湯 上066

귀비탕 상066

鬱怒 울노(鬱怒)

加味歸脾湯 上098

가미귀비탕 상098

經來身痛 월경통

五積散 中013

오적산 중013

經遲 월경이 늦어지는 경우

大營煎 上047

대영전 상047

血瘀 혈가(血瘀)

歸朮破癥湯 下155

귀출파징탕 하155

崩漏 봉루(崩漏)

益胃升陽湯 上023, 全生活血湯 中156, 壽脾煎 上099, 參苓白朮散 上025, 復元養榮湯 上100, 舉元煎 上065, 歸脾湯 上066, 秘元煎 上063

익위승양탕 상023, 전생활혈탕 중156, 수비전 상099, 삼령백출산 상025, 복원양영탕 상100, 거원전 상065, 귀비탕 상066, 비원전 상063

帶濁 대하가 탁한 경우

秘元煎 上063, 毓麟珠 上102

비원전 상063, 육린주 상102

積痰 적담(積痰)

二陳湯 中099

이진탕 중099

虛寒 허한(虛寒)

補中益氣湯 상022

보중익기탕 상022

五臟虛下 오장허(五臟虛)로 대하가 나오는 경우

胃風湯 中106, 五積散 中013

위풍탕 중106, 오적산 중013

求嗣 임신하는 처방

調經種玉湯 上101, 附益地黃湯 上103, 毓麟珠 上101¹, 四物黃狗丸 上104

조경종옥탕 상101, 부익지황탕 상103, 육린주 상102, 사물황구환 상104

瘦怯者 마르고 약해서 임신하지 못하는 경우

四物湯 上068

사물탕 상068

肥盛者 살이 몹시 찌서 임신하지 못하는 경우

導痰湯 下003

도담탕 하003

惡阻 입덧할 때

保生湯 上105, 二陳湯 中099

보생탕 상105, 이진탕 중099

胎漏 태루(胎漏)

膠艾芎歸湯 上106, 膠艾四物湯 上107

교애궁귀탕 상106, 교애사물탕 상107

胎動〔安胎飲 上108, 補中益氣湯 上022〔治勞傷〕〕

태동(胎動)〔안태음 상108, 보중익기탕 상022〔허로로 몸이 상한 경우도 치료한다.〕〕

半産 반산(半産)

金匱當歸散 上109, 八物湯 上032

금궤당귀산 상109, 팔물탕 상032

妊娠通治 임신 통치방

加味八珍湯 上110, 芎歸湯 上112

가미팔진탕 상110, 궁귀탕 상112

妊娠禁忌 임신금기

見下統

하통(下統)에 나온다.

保産 출산을 돕는 처방

達生散 中157, 芎歸湯 上112, 紫蘇飲 中160, 佛手散 上111

달생산 중157, 궁귀탕 상112, 자소음 중160, 불수산 상111

小腹常墜 아랫배가 늘 처져있는 경우

補中益氣湯 上022

보중익기탕 상022

催産 출산을 촉진하는 처방

紫蘇飲 中160, 單鹿茸湯 上113, 佛手散 上111, 藿香正氣散 中014

자소음 중160, 단녹용탕 상113, 불수산 상111, 곽향정기산 중014

下死胎 사산된 태아를 내보내는 처방

平胃散 下022

평위산 하022

胞衣不下 산후 태반이 내려오지 않는 경우

牛膝湯 下156, 芎歸湯 上112

우슬탕 하156, 궁귀탕 상112

子癇 임신부의 전간(癲癇)

羚羊角湯 下157, 四物湯 上068

영양각탕 하157, 사물탕 상068

子煩 임신부의 번조증

竹瀝湯 中158

죽력탕 중158

子腫 임신부의 부종

鯉魚湯 上114, 藿令湯 中014, 澤瀉湯 下158, 平胃散 下022

이어탕 상114, 광령탕 중014, 택사탕 하158, 평위산 하022

子淋 임신부의 임증(淋證)

芎歸湯 上112, 補中益氣湯 上022

궁귀탕 상112, 보중익기탕 상022

孕婦轉脰 임신부의 전포증

參朮飲 上115, 六味元 上040, 君令湯 下010, 八味元 上040

삼출음 상115, 육미원 상040, 군령탕 하010, 팔미원 상040

子嗽 임신부의 기침

紫菀²湯 中159

자원³탕 중159

子痢 임신부의 이질

當歸芍藥湯 下159, 調中理氣湯 下096, 胃風湯 中106, 香連丸 下101

당귀작약탕 하159, 조중리기탕 하096, 위풍탕 중106, 향련환 하101

子瘡 임신부의 학질

養胃湯 中016, 八物湯 上032

양위탕 중016, 팔물탕 상032

子懸 임신부의 자현(子懸)

紫蘇飲 中160

자소음 중160

子瘕 임신부의 실음

四物湯 上068

사물탕 상068

傷寒 임신부의 상한(傷寒)

芎蘇散 中021, 小柴胡湯 中025, 凡孕婦產前諸症, 一依大科治, 但不用禁忌藥

궁소산 중021, 소시호탕 중025 (임신부 출산 전의 제반 증상은 성인의 치료에 준한다. 단 금기약은 쓰지 않도록 한다.)

産後虛勞 산후허로(産後虛勞)

補虛湯 上116, 當歸羊肉湯 上117, 十全大補湯 上033

보허탕 상116, 당귀양육탕 상117, 십전대보탕 상033

兒枕痛 산후 배앓이

失笑散 下160, 起枕散 下161

실소산 하160, 기침산 하161

血虛⁴ 혈허(血虛)로 인한 산후 배앓이

四物湯 上068

| 사물탕 상068

胃虛 위허(胃虛)로 인한 산후 배앓이

六君子湯 上069

| 육군자탕 상069

血暈 산후 혈혼

荊芥散 中161, 芎歸湯 上112, 全生活血湯 中156, 花藥石散〈諸傷〉

| 형개산 중161, 궁귀탕 상112, 전생활혈탕 중156, 화예석산〈제상문〉

血崩 자궁 출혈

芎歸湯 上112, 四物湯 上068

| 궁귀탕 상112, 사물탕 상068

衄血 산후 코피가 나는 경우

犀角地黃湯 下060, 荊芥散 中161

| 서각지황탕 하060, 형개산 중161

喘嗽 산후 숨이 가쁘며 기침하는 경우

小參蘇飲 中162, 芎歸湯 上112

소삼소음 중162, 궁귀탕 상112

不語 산후 불어(不語)

伏令補心湯 中093

복령보심탕 중093

譫語 산후 헛소리를 하는 경우

蘇合元 中090, 八物湯 上032

소합원 중090, 팔물탕 상032

發熱 산후 발열(發熱)

柴胡四物湯 中163, 牛黃膏 下162

시호사물탕 중163, 우황고 하162

熱入血室 산후 열이 자궁으로 들어간 경우

小柴胡湯 中025

소시호탕 중025

感冒風寒〔五積散 中013〕

산후 풍한(風寒)으로 인한 감기〔오적산 중013〕

血虛發熱 혈허(血虛)로 인한 발열

逍遙散 中166

| 소요산 中166

陰脫 음탈(陰脫)

當歸黃芪湯 上118, 四物湯 上068, 補中益氣湯 上022, 八物湯 上032, 失笑散 下160,
芎歸湯 上112

| 당귀황기탕 상118, 사물탕 상068, 보중익기탕 상022, 팔물탕 상032, 실소산 하
160, 궁귀탕 상112

食滯 산후 식체

理脾湯 下163, 五積散 中013

| 이비탕 하163, 오적산 중013

鬱冒 산후 일과성 실신

全生活血湯 中156

| 전생활혈탕 중156

風痊 산후 풍치(風痊)

愈風湯 中164, 豆淋酒 中165, 八物湯 上032, 四物湯 上068

| 유평탕 중164, 두림주 중165, 팔물탕 상032, 사물탕 상068

頭痛 산후 두통

四物湯 上068, 芎歸湯 上112

| 사물탕 상068, 궁귀탕 상112

遺尿 산후 소변을 지리는 증상

參朮膏 上119

| 삼출고 상119

泄痢 산후 설사와 이질

四物湯 上068, 當歸芍藥湯 下159

| 사물탕 상068, 당귀작약탕 하159

便秘 산후 변비

芎歸湯 上112, 四磨湯 下104, 八物湯 上032, 加味逍遙散 中166⁵

| 궁귀탕 상112, 사마탕 하104, 팔물탕 상032, 가미소요산 중166

浮腫 산후 부종(浮腫)

理中湯 上006, 四君子湯 上064〔凡産後雜症以末治之, 當先補氣血, 隨症加減.〕

| 이중탕 상006, 사군자탕 상064,〔산후에는 잡증이 있더라도 나중에 치료한다.
마땅히 먼저 기혈(氣血)을 보하고 증상에 따라 약을 가감하도록 한다.〕

主治 산후 치료에 쓰는 처방

補虛湯 上116

보허탕 상116

1. 101 : *102 ※중정본, 신정본 [↩](#)

2. 菀 : 莞 ※신정본 [↩](#)

3. 원 : 완 ※신정본 [↩](#)

4. 血虛 : 《醫宗損益》에는 血虛, 胃虛가 〈兒枕痛〉 아래에 있다. 이하 같음
※《醫宗損益》 [↩](#)

5. 166 : 162 ※중정본. 오기이다.

166 ※신정본 [↩](#)

小兒 소아

客忤中惡 객오(客忤)·중악(中惡)

蘇合香元 中090

| 소합향원 중090

夜啼 밤에 우는 증상

抱龍丸 中175, 導赤散 下078

| 포룡환 중175, 도적산 하078

肝氣 간기(肝氣)

芍藥甘草湯 上086

| 작약감초탕 상086

驚風 경풍(驚風)

蘇合香元 中090, 瀉青丸 下106, 龍腦安神丸 下057, 牛黃抱龍丸 中176, 抱龍丸 中175

| 소합향원 중090, 사청환 하106, 용뇌안신환 하057, 우황포룡환 중176, 포룡환 중175

慢驚 만경풍(慢驚風)

錢氏白朮散 上¹⁰²¹

전씨백출산 상120

痙瘓 소아 치경(痙瘓)

理中湯 上006, 小續命湯 上²001, 烏藥順氣散 中010

이중탕 상006, 소속명탕 중001, 오약순기산 중010

癲癇 전간(癲癇)

紫霜丸 中177

자상환 중177

疳疾 감질(疳疾)

肥兒丸 中167, 五福化毒丹 中178, 八物湯 上032

비아환 중167, 오복화독단 중178, 팔물탕 상032

諸熱 여러가지 열증

小兒清心元 中168, 天乙丸 中179, 瀉青丸 下106, 導赤散 下078, 瀉白散 下033, 六味地黃丸 上040, 四君子湯 上064, 錢氏白朮散 上120, 補中益氣湯 上022, 水土丹 中167

소아청심원 중168, 천을환 중179, 사청환 하106, 도적산 하078, 사백산 하033, 육미지황환 상040, 사군자탕 상064, 전씨백출산 상120, 보중익기탕 상022, 수토단 중167

吐瀉 구토·설사(吐瀉)

燒鍼丸 中180, 理中湯 上³, 四君子湯 上064, 平胃散 下022, 白虎湯 下007, 異功散 上064, 補中益氣湯 上022, 錢氏白朮散 上120

소침환 중180, 이중탕 상006, 사군자탕 상064, 평위산 하022, 백호탕 하007, 이공산 상064, 보중익기탕 상022, 전씨백출산 상120

感冒 감기

人參羌活散 中169, 芍藥甘草湯 上086, 參蘇飲 中026

인삼강활산 중169, 작약감초탕 상086, 삼소음 중026

痰喘 담천(痰喘)

瀉白散 下033, 導痰湯 下003, 清金降火湯 下034, 抱龍丸 中175

사백산 하033, 도담탕 하003, 청금강화탕 하034, 포롱환 중175

泄痢 설사와 이질

黃芩芍藥湯 下093, 益元散 下016, 六神丸 下102

황금작약탕 하093, 익원산 하016, 육신환 하102

腹痛 배가 아프고

黃芩芍藥湯 下093, 理中湯 上006, 安蛔理中湯 上070, 練陳湯 下076

황금작약탕 하093, 이중탕 상006, 안회이중탕 상070, 연진탕 하076

腹脹 복창(腹脹)

實, 紫霜丸 中177, 虛, 六君子湯 上069

| 실증 자상환 중177, 허증 육군자탕 상069

盤腸痛 반장통(盤腸痛)

蘇合香元 中090

| 소합향원 중090

五軟 오연(五軟)

補中益氣湯 上022, 腎氣丸 上040, 四君子湯 上064

| 보중익기탕 상022, 신기환 상040, 사군자탕 상064

五硬 오경(五硬)

烏藥順氣散 中010

| 오약순기산 중010

解顱 솟구멍이 닫히지 않는 증상

八味元 上040, 十全大補湯 上033, 腎氣元 上040, 八物湯 上032

| 팔미원 상040, 십전대보탕 상033, 신기원 상040, 팔물탕 상032

顱填 솟구멍이 부어오른 경우

補中益氣湯 上022, 瀉青丸 下106

보중익기탕 상022, 사청환 하106

顙陷 솟구멍이 움푹 패인 경우

補中益氣湯 上022, 十全大補湯 上033

보중익기탕 상022, 십전대보탕 상033

齒不生 치아가 나지 않는 경우

十全大補湯 上033, 腎氣元 上040

십전대보탕 상033, 신기원 상040

龜胸 가슴뼈가 솟아 오른 증상

瀉白散 下033, 二陳湯 中099

사백산 하033, 이진탕 중099

丹毒 단독(丹毒)

犀角地黃湯 下060, 升麻葛根湯 中022, 犀角解毒飲 下130

서각지황탕 하060, 승마갈근탕 중022, 서각해독음 하130

諸瘡 제창(諸瘡)

牛黃解毒丹 中171, 生料四物湯 中170, 五福化毒丹 下167⁴, 防風通聖散 下004, 犀角地黃湯 下060

우황해독단 중171, 생료사물탕 중170, 오복화독단 중178, 방풍통성산 하004,
서각지황탕 하060

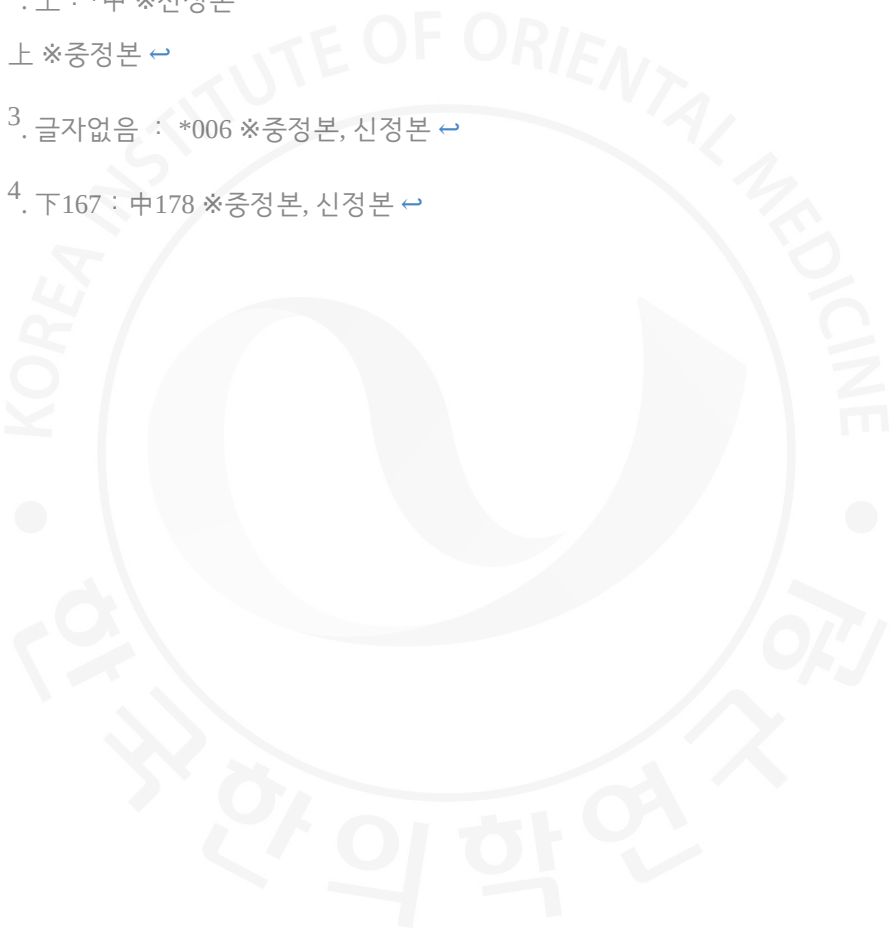
1. 102 : *120 ※중정본, 신정본 ↩

2. 上 : *中 ※신정본

上 ※중정본 ↩

3. 글자없음 : *006 ※중정본, 신정본 ↩

4. 下167 : 中178 ※중정본, 신정본 ↩



痘疹 두진(痘疹)

痘疹預防 두진을 예방하는 처방

稀痘兔紅丸 中173, 消毒保嬰丹 中174

| 희두토홍환 중173, 소독보영단 중174

初熱 초기열

升麻葛根湯 中022, 柴歸飲 中172, 參蘇飲 中026, 抱龍丸 中175, 瀉青丸 下106

| 승마갈근탕 중022, 시귀음 중172, 삼소음 중026, 포롱환 중175, 사청환 하106

出痘 두진이 돋을 때

保元湯 上121

| 보원탕 상121

起脹實膿 두창이 부풀어 오르고 고름이 잡힐 때

保元湯 上121, 四物湯 上068

| 보원탕 상121, 사물탕 상068

收靨 두진에 딱지가 앉을 때

龍腦膏 下127, 異功散 上064

| 용뇌고 하127, 이공산 상064

通治 통치방

保元湯 上121, 柴歸飲 中172

| 보원탕 상121, 시귀음 중172

解毒 해독(解毒)

五福化毒丹 中178, 龍腦安神丸 下057, 犀角地黃湯 下060

| 오복화독단 중178, 용뇌안신환 하057, 서각지황탕 하060

虛中有毒 몸이 허한 상태에 독이 있는 경우

九味神功散 上122

| 구미신공산 상122

驚搐 경련이 이는 경우

瀉青丸 下106, 導赤散 下078

| 사청환 하106, 도적산 하078

嘔吐 구토(嘔吐)

理中湯 上006

| 이중탕 상006

泄瀉 설사(泄瀉)

異功散 上064, 參令白朮散 上035¹, 補中益氣湯 上022

| 이공산 상064, 삼령백출산 상025, 보중익기탕 상022

痰喘 담천(痰喘)

抱龍丸 中175

| 포룡환 중175

煩渴 번조하고 갈증이 있는 경우

參令白朮散 上025, 保元湯 上121

| 삼령백출산 상025, 보원탕 상121

寒戰咬牙² 오한전울과 이갈이

保元湯 上121 亦治倒靨

| 보원탕 상121 亦治倒靨

失血 실혈(失血)

犀角地黃湯 下060

| 서각지황탕 하060

尿澀³ 소변이 시원하게 나오지 않는 증상

導赤散 下078

도적산 하078

痘後瘡 두창을 앓은 후 실음(失音)한 경우

四物湯 上068, 十全大補湯 上033, 甘吉湯 中128

사물탕 상068, 십전대보탕 상033, 감길탕 중128

眼瞤 두창 후 예막

瀉靑丸 下106

사청환 하106

孕痘 임신부의 두창

安胎飲 上123

안태음 상123

宜食物 두창에 먹어야 하는 음식물

見下統

見下統

1. 035 : *025 ※중정본, 신정본 ←

2. 寒戰咬牙 : 寒戰者, 氣虛也. 咬牙者, 血虛也. ※《醫宗損益·痘疹》←

3. 澀 : 澁 ※신정본 ←



麻疹 마진

麻疹初熱 마진 초기의 열

升麻葛根湯 中022, 犀角地黃湯 下060

| 승마갈근탕 중022, 서각지황탕 하060

傷風 마진이 돌을 때 풍사(風邪)에 상한 경우

四令散 下010

| 사령산 하010

汗渴 땀이 나면서 갈증이 날 때

人參白虎湯 下007

| 인삼백호탕 하007

煩燥 번조증

黃連解毒湯 下012

| 황련해독탕 하012

譫語 헛소리를 하는 경우

辰砂益元散 下016

| 진사익원산 하016

喘嗽 숨이 가쁘며 기침하는 경우

參蘇飲 中026, 防風通聖散 下004

| 삼소음 증026, 방풍통성산 하004

咽痛 인후통

甘吉湯 中128, 淸金降火湯 下034

| 감길탕 중128, 청금강화탕 하034

泄瀉 설사

柴令湯 下014

| 시령탕 하014

痢疾 이질

黃芩芍藥湯 下093

| 황금작약탕 하093

嘔吐腹痛 구토하고 배가 아픈 경우

白虎湯 下007, 益元散 下016

| 백호탕 하007, 익원산 하016

血症 피가 나는 증상

犀角地黃湯 下060, 黃連解毒湯 下012

| 서각지황탕 하060, 황련해독탕 하012

通治 통치방

四物湯 上068, 四君子湯 上064

| 사물탕 상068, 사군자탕 상064

孕麻 임신부의 마진

紫蘇飲 中160

| 자소음 중160

水痘 수두

麥湯散 中181

| 맥탕산 중181

活套鍼線〔完〕

| 활투침선〔끝〕

醫方活套 의방활투

惠庵心書方藥合編〔上一層〈藥性歌〉(新補), 下三層醫方活套(因舊)〕

혜암심서방약합편〔상1층 : 〈약성가〉〔새로 증보함〕, 하3층 : 〈의방활투〉〔예전에 간행함〕〕



活套上統 활투상통

- 〔元方 一百二十三 ◦附方 十九¹〕*
 - 〔원방 123개 ◦부방 19개〕*

【一】腎瀝湯《寶》【상001】신력탕《동의보감》

治腎臟風, 語音蹇吃.

신장풍(腎臟風)으로 말을 더듬는 증상을 치료한다.

◦〔千金〕補諸不足, 無甘草、五味子、防風、玄參、地骨皮、生薑, 有牡荊、菖蒲、桑螵蛸、乾地黃、附子、牡丹皮.

◦〔《비급천금요방》〕여러가지 부족한 것을 보할 때는 감초、오미자、방풍、현삼、지골피、생강을 빼고 모형、창포、상표초、견지황、부자、목단피를 넣는다.

◦治諸風, 無芍藥、磁石, 有丹參 五兩, 獨活、牛膝 各一兩半, 杏仁 十四枚.²

여러가지 풍증을 치료할 때는 작약、자석을 빼고 단삼 5냥, 독활、우슬 각 1.5냥, 행인 14개를 넣는다.

- 羊腎 一具, 生薑 二兩, 磁石(碎) 一兩七錢.
- 양신 1개, 생강 2냥, 자석(부순다) 1.7냥.

右水一斗煮半乃入, 玄參、白芍藥、白茯苓 各一兩二錢半, 黃芪、川芎 五味子、桂心、當歸、人參、防風、甘草 各一兩, 地骨皮 五錢.

여기에 물 1말을 넣고 반이 남도록 달인 후 현삼、백작약、백복령 각 1.25냥, 황기、천궁 오미자、계심、당귀、인삼、방풍、감초 각 1냥, 지골피 5돈을 넣는다.

〔活套〕再煎, 取二升, 分三服. ◦或分作, 十貼用.

〔활투〕 다시 달여서 2되를 취하여 3번에 나누어 먹인다. ◦10첩씩 나누어 쓰기도 한다.

【二】地黃飲子《寶》【상002】지황음자《동의보감》

治中風, 舌瘡, 足廢. 腎虛, 氣厥, 不至舌下.

중풍(中風)으로 혀가 굳어 말을 못하고 다리를 쓰지 못하는 증상과 신허(腎虛)로 기가 다하여 허밀까지 이르지 못하는 증상을 치료한다.

- 熟地黃、巴戟、山茱萸、肉蓯蓉、石斛、遠志、五味子、白茯苓、麥門冬 各一錢, 附子(炮)、官桂、石菖蒲 各五分.
- 숙지황、파극、산수유、육종용、석곡、원지、오미자、백복령、맥문동 각 1돈, 부자(습지에 싸서 굽는다)、관계(官桂)、석창포 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚, 薄荷少許. ◦空心服.
- 생강 3조각, 대추 2개, 박하조금. ◦빈속에 먹인다..

〔活套〕虛人及老人, 倍熟地, 加人參. ◦虛火上升, 加黃連少許, 爲引.

〔활투〕 허약한 사람과 노인(老人)은 숙지황을 2배로 넣고 인삼을 더한다. ◦허화(虛火) 위로 상승한 경우에는 황련을 조금 넣어 인경약으로 삼는다.

【三】加味大補湯《寶》【상003】가미대보탕《동의보감》

治左癱右瘓, 氣血大虛.

좌측、우측 반신불수와 기혈(氣血)이 크게 허해진 경우를 치료한다.

- 黃芪(蜜炙)、人參、白朮、白茯苓、當歸(酒洗)、川芎、白芍藥、熟地黃 各七分, 烏藥、牛膝(酒洗)、杜沖(酒炒)、木苧、防風、羌活、獨活、薏苡仁 各五

分, 附子(炮)、沈香、木香、肉桂、甘草 各三分.

- 황기(꿀을 묻혀 굽는다)、인삼、백출、백복령、당귀(술로 씻는다)、천궁、백작약、숙지황 각 7푼, 오약、우슬(술로 씻는다)、두충(술에 축여 볶는다)、목과、방풍、강활、독활、익이인 각 5푼, 부자(습지에 싸서 굽는다)、침향、목향、육계、감초 각 3푼.

- 薑三片, 棗二枚.

- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕虛甚, 倍加重數.

〔활투〕허로가 심하면 용량을 2배로 더하여 쓴다.

【四】萬金湯《寶》【상004】만금탕《동의보감》

治風, 補虛, 及手足風, 累驗. ○若手指無力, 不半劑而愈.

풍증을 치료하고 허를 보하며 손발의 풍증을 치료하니, 여러번 효험이 있었다. ○손가락에 힘이 없는 사람의 경우에는 반 제를 먹이기 전에 낫는다.

- 續斷、杜冲、防風、白茯苓、牛膝、人參、細辛、桂皮、當歸、甘草 各八分, 川芎、獨活、秦艽、熟地黃 各四分.
- 속단、두충、방풍、백복령、우슬、인삼、세신、계피、당귀、감초 각 8푼, 천궁、독활、진교、숙지황 각 4푼.

〔活套〕氣虛麻痺, 倍人參, 少, 加附子, 行經. ○風痰刺痛, 加穿山甲(土炒) 五分, 全蝎三五枚.

〔활투〕기허(氣虛)로 마비가 있는 경우에는 인삼을 2배로 쓰고, 부자를 조금 더하여 경맥을 잘 통하게 한다. ○풍담(風痰)으로 찌르듯 아픈 증상에는 천산갑(흙과 함께 볶는다) 5푼, 전갈 3 - 5마리를 더하여 쓴다.

【五】八寶迴春湯《寶》【상005】팔보회춘탕《동의보감》

治一切風虛諸症, 去風, 和氣, 活血, 大驗. ○八味去風, 八味和氣, 八味活血.

모든 풍허로 인한 여러 증상을 치료한다. 풍(風)을 제거하고 기를 고르게 하며
혈을 잘 돌게 하는데 큰 효과가 있다. ○8가지 약재는 풍(風)을 제거하고, 8가지
약재는 기를 고르게 하며, 8가지 약재는 혈을 잘 돌게 한다.

- 白芍藥 一錢二分, 黃芪 八分, 白朮 六分, 白伏神、半夏 各五分, 附子、人參、
麻黃、黃芩、防己、杏仁、川芎、當歸、陳皮、防風、肉桂、乾薑、香附子、
熟地黃、生乾地黃、甘草 各四分, 沈香、烏藥、川烏 各三分.
- 백작약 1.2돈, 황기 8푼, 백출 6푼, 백복신、반하 각 5푼, 부자、인삼、마황、황
금、방기、행인、천궁、당귀、진피、방풍、육계、건강、향부자、숙지황、
생견지황、감초 각 4푼, 침향、오약、천오 각 3푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【六】理中湯《寶》【상006】이중탕《동의보감》

治太陰腹痛, 自利不渴. ○加陳皮、青皮, 名〔治中湯〕.

태음병으로 배가 아프고 저절로 설사가 나오는데 목은 마르지 않은 증상을 치
료한다. ○진피、청피를 더하면〔치중탕〕이다.

- 人參、白朮、乾薑(炮) 各二錢, 甘草(炙) 一錢.
- 인삼、백출、건강(습지에 싸서 굽는다) 각 2돈, 감초(굽는다) 1돈.

〔活套〕合小建中湯〔上四十五〕, 名〔建理湯〕. 治虛冷, 積氣上攻. ○合五苓散〔下
十〕, 名〔理令湯〕. 治陽虛浮腫. ○蛔積, 加桂附、花椒、烏梅. ○氣虛, 倍參五七錢. ○
陰疽, 理令湯, 加茵陳. 泄瀉, 加肉豆蔻、車前子.

〔활투〕 소견중탕〔상045〕과 합하면 〔건리탕〕이다. 허냉으로 기가 쌓여 위로 치받는 증상을 치료한다. ◦오령산〔하010〕과 합하면 〔이령탕〕이다. 양허(陽虛)로 인한 부종을 치료한다. ◦회(蛔)가 쌓인 경우에는 육계、부자、화초、오매를 더하여 쓴다. ◦기허(氣虛)에는 인삼을 5 - 7돈 더하여 쓴다. ◦음황(陰疸)에는 이령탕에 인진을 더하여 쓴다. 설사(泄瀉)가 나올 때는 육두구、차전자를 더하여 쓴다.

【七】眞武湯《寶》【상007】진무탕《동의보감》

治少陰病, 腹滿痛, 小便利, 或下利, 或嘔. ◦古名玄武湯.

소음병(少陰病)으로 배가 더부룩하고 아프며 소변은 잘 나오지만 설사를 하거나 구토를 하는 증상을 치료한다. ◦옛날에는 현무탕이라고 하였다.

- 白茯苓、白芍藥、附子(炮) 各三錢, 白朮 二錢.
- 백복령、백작약、부자(습지에 써서 굽는다) 각 3돈, 백출 2돈.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

〔活套〕 脈沈細無力, 加人參五錢或一兩.

〔활투〕 맥이 침세(沈細)하고 힘이 없는 경우에는 인삼을 5돈이나 1냥 더하여 쓴다.

【八】四逆湯《寶》【상008】사역탕《동의보감》

治三陰脈遲, 身痛, 及四肢厥冷.

삼음병(三陰病)으로 맥이 지(遲)하고 몸이 아프며 팔다리가 싸늘한 증상을 치료한다.

- 甘草(炙) 三錢, 乾薑(炮) 二錢半, 生附子 半枚.
- 감초(굽는다) 3돈, 건강(습지에 싸서 굽는다) 2.5돈, 부자(생것) 0.5개.

【九】附子理中湯《寶》【상009】부자이중탕《동의보감》

治中寒, 口噤, 身强直. ○一方, 加吳茱萸、肉桂、當歸、陳皮、厚朴

중한(中寒)으로 이를 악다물고 몸이 뻣뻣해지는 증상을 치료한다. ○어떤 방식에는 오수유, 육계, 당귀, 진피, 후박을 더하여 쓴다.

- 附子(炮)、人參、白朮、乾薑(炮)、甘草 各一錢.
- 부자(습지에 싸서 굽는다)、인삼、백출、건강(습지에 싸서 굽는다)、감초 각 1돈.

〔活套〕與理中建理等湯, 參看.

〔활투〕이중탕과 건리탕을 참고하여 보라.

【十】補陰益氣煎《益》【상010】보음익기전《의종손익》

治陰虛, 外感寒熱, 痰癆秘結. 陰不足, 邪外侵, 神效. ○無外邪, 去柴胡. ○火浮, 去升麻.

음허(陰虛)한데 외감으로 오한발열이 있는 경우와 해학(痰癆)으로 변비가 생긴 경우를 치료한다. 음(陰)이 부족하여 외사(外邪)가 침입한 경우에 효과가 매우 좋다. ○외사(外邪)가 없는 경우에는 시호를 빼고 쓴다. ○화가 떠오르는 경우에는 승마를 빼고 쓴다.

- 熟地黃 三五錢至一二兩, 人參、山藥(酒炒) 各二錢, 當歸、陳皮、甘草 各一錢, 升麻 三五分, 柴胡 一二錢.
- 숙지황 3 - 5돈에서 1 - 2냥까지, 인삼、산약(술에 축여 볶는다) 각 2돈, 당귀、진피、감초 각 1돈, 승마 3 - 5푼, 시호 1 - 2돈.

- 薑五片.
- 생강 5조각.

【十一】理陰煎《益》【상011】이음전《의종손익》

治脾腎虛, 當溫潤, 卽理中之變方. ○脈數不洪, 加柴胡. ○寒凝, 加麻黃. ○脈細惡寒, 加細辛, 甚, 加附子, 或并加柴胡, 助之. ○泄瀉, 去歸, 加吳茱萸、破古紙、肉豆蔻、附子. ○滯, 加陳皮、香附. ○陰虛火盛, 去薑桂, 加人參. ○加參附, 名〔六味回陽飲〕.

비신허(脾腎虛)를 치료하려면 따뜻하고 윤택하게 해주어야 하므로 이중탕 처방을 변경한 것이다. ○맥이 삭(數)하나 홍(洪)하지 않을 때는 시호를 더하여 쓴다. ○한응(寒凝), 마황을 더하여 쓴다. ○맥이 세(脈)하고 오한(惡寒)이 있는 경우에는 세신을 더하여 쓴다. 증세가 심한 경우에는 부자를 더하여 쓰거나 시호를 함께 더하여 치료를 돕는다. ○설사(泄瀉)를 할 때에는 당귀를 빼고 오수유、파고지、육두구、부자를 더하여 쓴다. ○체한 경우에는 진피、향부자를 더하여 쓴다. ○음허로 화가 성해진 경우에는 건강、육계를 빼고 인삼을 더하여 쓴다. ○인삼、부자를 더하여 쓰면〔육미회양음〕이다.

- 熟地黄 五錢, 當歸 三錢, 乾薑 二³錢, 肉桂、甘草 各一錢.
- 숙지황 5돈, 당귀 3돈, 건강 2돈, 육계、감초 각 1돈.

【十二】生脈散《寶》【상012】생맥산《동의보감》

暑月常服, 代⁴熟水飲之. ○加黃芪、甘草 各一錢, 或加生黃栢 二分, 令人氣力湧出.

여름에 끓인 물 대신 항상 마신다. ○황기、감초 각 1돈을 더하여 쓰거나 황백(생것) 2푼을 더하여 쓰면 사람의 기력을 솟아나게 한다.

- 麥門冬 二錢, 人參、五味子 各一錢.
- 맥문동 2돈, 인삼、오미자 각 1돈.

〔活套〕加香薷、白扁豆, 尤好. 或合醃飮湯, 亦可.

〔활투〕향유, 백편두를 더하여 쓰면 더욱 좋다. 제호당과 합하여 쓰는 것도 괜찮다.

【十三】清暑益氣湯《寶》【상013】청서익기탕《동의보감》

治長夏四肢困倦, 身熱, 煩渴, 泄利, 自汗.

늦은 여름 팔다리가 피곤하고 몸에 열이 있으며 번갈이 나고 설사를 하며 자한(自汗)이 나는 경우를 치료한다.

- 蒼朮 一錢半, 黃芪、升麻 各一錢, 人參、白朮、陳皮、神麴、澤瀉 各五分, 黃栢(酒炒)、當歸、乾葛、青皮、麥門冬、甘草 各三分.
- 창출 1.5돈, 황기, 승마 각 1돈, 인삼, 백출, 진피, 신국, 택사 각 5푼, 황백(술에 축여 볶는다), 당귀, 건갈, 청피, 맥문동, 감초 각 3푼.
- 五味子 九粒.
- 오미자 9알.

【十四】參歸益元湯《寶》【상014】삼귀익원탕《동의보감》

治注夏病, 食減, 脈數無力.

주하병(注夏病)으로 식욕이 감퇴되고 맥이 삭(數)하며 힘이 없는 경우를 치료한다.

- 當歸、白芍藥、熟地黃、白茯苓、麥門冬 各一錢, 陳皮、知母、黃栢(并酒炒) 各七分, 人參 五分, 甘草 三分.
- 당귀, 백작약, 숙지황, 백복령, 맥문동 각 1돈, 진피, 지모, 황백(함께 술에 축여 볶는다) 각 7푼, 인삼 5푼, 감초 3푼.

- 五味子十粒, 粳米一撮, 棗一枚.
- 오미자 10알, 멥쌀 1줌, 대추 1개.

【十五】勝濕湯《寶》【상015】승습탕《동의보감》

治坐臥濕地, 或雨露所襲, 身重脚弱, 大便泄瀉.

습한 곳에 앉거나 누워서 혹은 비에 옷이 젖어서 몸이 무겁고 다리가 약해지며 설사하는 증상을 치료한다.

- 白朮 三錢, 人參、乾薑、白芍藥、附子(炮)、桂枝、白茯苓、甘草 各七分半.
- 백출 3돈, 인삼、건강、백작약、부자(습지에 싸서 굽는다)、계지、백복령、감초 각 7.5푼.
- 薑五片, 棗二枚.
- 생강 5조각, 대추 2개.

【十六】三氣飲《益》【상016】삼기음《의종손익》

治風寒濕三氣乘虛, 筋骨痺痛, 及痢後鶴膝風.

풍、한、습을 모두 받아 허해진 틈을 타서 힘줄과 뼈가 저리고 아픈 증상과 이질 후의 학슬풍(鶴膝風)을 치료한다.

- 熟地黃 三錢, 杜沖(去絲)、牛膝、當歸、枸杞子、白茯苓、白芍藥、肉桂、細辛(或代以獨活)、白芷、附子(炮)、甘草(炙) 各一錢.
- 숙지황 3돈, 두충(실을 제거한다)、우슬、당귀、구기자、백복령、백작약、육계、세신(독활로 대신할 수 있다)、백지、부자(습지에 싸서 굽는다)、감초(굽는다) 각 1돈.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕氣虛, 加參. ○冷痺, 不能屈伸, 加穿山甲、全蝎、葱白, 入酒少許, 熱服, 取汗.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼을 더하여 쓴다. ○냉비(冷痺)로 몸을 구부렸다 펴다 할 수 없는 경우에는 천산갑·전갈·충백을 더하고 술을 조금 넣어 뜨겁게 달여서 먹이고 땀을 내도록 한다.

右亦可酒浸, 或燒酒浸, 十餘日, 徐徐服.

이 약들을 술이나 소주에 10여일 담가 두었다가 조금씩 먹여도 괜찮다.

【十七】當歸補血湯《寶》【상017】당귀보혈탕《동의보감》

肌熱, 大渴, 目赤, 脈洪大而虛, 重按無力症, 似白虎湯, 惟脈不長實, 誤服必死. ○一名歸芪湯.

피부에 열이 있고 갈증이 심하며 눈이 충혈되어 맥이 홍대(洪大)하면서 허(虛)하다가 누르면 맥이 무력해지 증상은 백호탕증과 비슷해 보이나 맥이 장실(長實)하지 않을 때만 쓰는 것이니 잘못 알고 백호탕을 먹이면 반드시 죽는다. ○귀기탕이라고도 한다.

- 黃芪 五錢, 當歸 二錢.
- 황기 5돈, 당귀 2돈.

〔活套〕或參熟桂附之類, 隨宜加城⁵少, 加黃連, 爲引.

〔활투〕인삼·숙지황·육계·부자 같은 종류는 증상에 따라 조금씩 가감하고 황련을 조금 더하여 인경약으로 삼는다.

【十八】清离滋坎湯《寶》【상018】청리자감탕《동의보감》

治陰虛火動, 潮熱, 盜汗, 痰喘. ○空心服.

음허로 화(火)가 요동치고 주기적으로 열이 났다 그쳤다 하면서 도한(盜汗)이 나고 가래 끓는 소리가 나며 숨이 가쁜 증상을 치료한다. ○빈속에 먹인다.

- 熟地黃、生乾地黃、天門冬、麥門冬、當歸、白芍藥、山茱萸、山藥、白茯苓、白朮 各七分, 牡丹皮、澤瀉、黃柏、知母(并蜜水炒)、甘草(炙) 各五分.
- 숙지황、생건지황、천문동、맥문동、당귀、백작약、산수유、산약、백복령、백출 각 7푼, 목단피、택사、황백、지모(함께 꿀물에 축여 볶는다)、감초(굽는다) 각 5푼.

〔活套〕痰盛, 加橘貝. ○陽虛便滑, 不可用.

〔활투〕담(痰)이 성한 경우에는 굴피、패모를 더하여 쓴다. ○양허(陽虛)로 밤낮없이 설사가 나오는 경우에는 쓰지 않도록 한다.

【十九】錢氏異功散《寶》【상019】전씨이공산《동의보감》

治脾胃虛弱, 飲食不進, 心胸痞悶.

비위(脾胃)가 허약하여 음식을 먹지 못하고 가슴이 더부룩하고 답답한 증상을 치료한다.

- 白朮、白茯苓、人參、橘皮、木香、甘草 各一錢.
- 백출、백복령、인삼、굴피、목향、감초 각 1돈.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕挾滯, 加山查、肉麴⁶、砂仁之類. ○泄瀉, 合五苓散. ○虛痢, 加檳榔、吳茱萸、黃連、桂心之類. ○暑熱, 加香薷、白扁豆. ○傷寒, 元氣虛弱, 身熱口渴, 脈虛, 或泄瀉, 加乾葛, 或倍人參.

〔활투〕 체기가 겹친 경우에는 산사·신국·사인 같은 종류를 더하여 쓴다. ◦ 설사가 나올 때는 오령산과 합하여 쓴다. ◦허증(虛證) 이질(痢疾)에는 빈랑·오수유·황련·계심 같은 종류를 더하여 쓴다. ◦서열(暑熱)에는 향유·백편두를 더하여 쓴다. ◦상한(傷寒)으로 원기(元氣)가 허약해지고 몸에 열이 있으며 입이 마르고 맥이 허하면서 간혹 설사(泄瀉)를 하는 경우에는 건갈을 더하거나 인삼을 2배로 쓴다.

【二十】香砂六君子湯《寶》【상020】향사육군자탕《동의보감》

治不思飲食, 食後倒飽者, 脾虛也.

입맛이 없고 식후 헛배가 부른 것을 치료하니 비(脾)가 허한 것이다.

- 香附子、白朮、白茯苓、半夏、陳皮、白豆⁷、厚朴 各一錢, 砂仁、人參、木香、益智仁、甘草 各五分.
- 향부자·백출·백복령·반하·진피·백두구·후박 각 1돈, 사인·인삼·목향·익지인·감초 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕脾虛, 入參三五錢. ◦虛冷, 加薑桂. ◦酒滯, 加良薑. ◦食鬱, 加枳實、黃連.

〔활투〕 비(脾)가 허한 경우에는 인삼 3-5돈을 넣는다. ◦허랭(虛冷)한 경우에는 건갈·육계를 더하여 쓴다. ◦주체(酒滯)에는 양강을 더하여 쓴다. ◦식울(食鬱)에는 지실·황련을 더하여 쓴다.

【二十一】參朮健脾湯《寶》【상021】삼출건비탕《동의보감》

健脾養胃, 運化飲食.

비(脾)를 튼튼하게 하고 위(胃)를 보양하여 음식을 잘 소화되게 한다.

- 人參、白朮、白茯苓、厚朴、陳皮、山查肉 各一錢, 枳實、白芍藥 各八分, 砂仁、神麴、麥芽、甘草 各五分.
- 인삼、백출、백복령、후박、진피、산사육 각 1돈, 지실、백작약 각 8푼, 사인、신국、맥아、감초 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕氣虛, 倍加人蔘. ◦腹冷動蛔, 加薑、桂、烏梅、花椒.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼을 2배로 더하여 쓴다. ◦배가 차서 회(動)가 동하는 경우에는 건강、육계、오매、화초를 더하여 쓴다.

【二十二】補中益氣湯《寶》【상022】보중익기탕《동의보감》

治勞役太甚, 或飲食失節, 身熱自汗. ◦加黃栢 三分, 紅花 二分, 入心養血. ◦自汗, 加附子、麻黃根、浮小麥. ◦久痢變水, 加附子. ◦鼻塞, 加麥門冬、山梔. ◦遺尿, 加山藥、五味子. ◦痢後噦, 加附子、竹茹、生薑. ◦滑泄, 加訶子、肉豆蔻. ◦孕婦, 小腹墜氣陷, 加升防. ◦渾身麻, 氣虛, 加木苽、烏藥、香附子、青皮、防風、川芎. 少, 加桂枝. ◦肺寒脫肛, 加訶子 一錢, 樗根白皮 少許. ◦〔陶氏補中益氣湯〕, 參、朮、芪、歸、柴、陳 并七分, 加生地、川芎、羌活、防風 各七分, 甘草 五分, 或去升麻, 入葱薑棗. 治內外感, 頭痛, 身熱, 自汗.

과로를 하거나 음식을 절제하지 않아 몸에 열이 나고 자한(自汗)이 나는 경우를 치료한다. ◦황백 3푼, 홍화 2푼을 더하면 심(心)에 들어가 혈을 보해준다. ◦자한(自汗)이 나는 경우에는 부자、마황뿌리、쪽정이미를 더하여 쓴다. ◦오랜 이질로 수종이 생겼을 때는 부자를 더하여 쓴다. ◦코가 막힌 경우에는 맥문동、산치자를 더하여 쓴다. ◦소변을 지릴 때에는 산약、오미자를 더하여 쓴다. ◦이질을 앓은 후 딸꾹질을 하는 경우에는 부자、죽여、생강을 더하여 쓴다. ◦활설(滑泄)에는 가자(訶子)、육두구를 더하여 쓴다. ◦임신부의 아랫배가

쳐진 것은 기가 무너져서 그런 것이니 승마·방풍을 더하여 쓴다. ○온몸이 감각이 둔해지는 증상은 기허(氣虛)이므로 목과, 오약·향부자·청피·방풍·천궁을 더하여 쓰고 계지를 조금 더한다. ○폐한(肺寒)으로 탈항(脫肛)이 생겼을 때에⁸ 가자(訶子) 1돈, 저근(흰 껍질)을 조금 더하여 쓴다. ○(도씨보중익기탕), 인삼·창출·황기·당귀·시호·진피 각 7푼에 생지황·천궁·강활·방풍 각 7푼, 감초 5푼을 더하여 쓴다., 간혹 승마를 빼고 총백·생강·대추를 넣고 쓰기도 한다. 내상이나 외감으로 두통(頭痛)이 있고 몸에 열이 나며 자한(自汗)이 나는 경우를 치료한다.

- 黃芪 一錢半, 人參、白朮、甘草 各一錢, 當歸身、陳皮 各五分, 升麻、柴胡 (并酒洗) 各三分.
- 황기 1.5돈, 인삼·백출·감초 각 1돈, 당귀 뿌리·진피 각 5푼, 승마·시호(함께 술로 씻는다) 각 3푼.

〔活套〕去芪朮, 加熟地山藥, 名〔補陰益氣煎〕. ○汗多, 加桂枝 二錢, 防風 一錢, 浮小麥、烏梅. ○氣虛尿澀, 加檳榔、木香, 或加車前子、澤瀉. ○虛痢下重, 加檳榔、木香、黃連, 或加吳茱萸. 腹痛, 加桂心. 有熱, 加大黃, 微利之. ○氣虛潮熱, 倍柴胡, 加鱉甲.

〔활투〕황기·백출을 빼고 숙지황·산약을 더하여 쓰면〔보음익기전〕이다. ○땀에 많이 날 때는 계지 2돈, 방풍 1돈, 쪽정이밀·오매를 더하여 쓴다. ○기허로 소변이 시원하게 나오지 않을 때는 빈랑·목향을 더하여 쓰거나 차전자·택사를 더하여 쓴다. ○허증(虛證) 이질로 뒤가 묵직한 경우에는 빈랑·목향·황련을 더하거나 오수유를 더하여 쓴다. 배가 아플 때는 계심을 더하여 쓴다. 열이 날 때는 대황을 더하여 쓰고 약간 설사시킨다. ○기허(氣虛)로 주기적으로 열이 났다 그쳤다 하는 경우에는 시호를 2배로 쓰고, 별갑을 더하여 쓴다.

【二十三】益胃升陽湯《寶》【상023】익위승양탕《동의보감》

治內傷諸症, 血脫. 益氣, 古聖人之法, 先理胃氣, 以助生發之氣.

내상으로 인한 여러 증상과 혈탈(血脫)을 치료하고 기를 보익한다. 옛 성인들의 법은 먼저 위기(胃氣)를 다스려서 생동하고 발현하는 기를 돕는 것이었다.

- 白朮 一錢半, 黃芪 一錢, 人參、神麴⁹ 各七分半, 當歸身、陳皮、甘草(炙) 各五分, 升麻、柴胡 各三分, 生黃芩 二分.
- 백출 1.5돈, 황기 1돈, 인삼·신국(볶는다) 각 7.5푼, 당귀 뿌리·진피·감초(굽는다) 각 5푼, 승마·시호 각 3푼, 황금(생것) 2푼.

〔活套〕崩帶日久, 倍人參三五錢, 或加熱地黃、乾薑(炒黑)、荊¹⁰ (炒黑)、地榆之類。亦治日久便血, 過多元氣下陷.

〔활투〕붕루(崩漏)와 대하(帶下)가 오래된 경우에는 인삼을 3 - 5돈 더하거나 숙지황·건강(검게 볶는다)·형개(검게 볶는다)·지유 같은 종류를 더하여 쓴다. ○혈변(便血)이 오래되어 원기(元氣)가 지나치게 무너진 경우도 치료한다.

【二十四】凝神散《寶》【상024】응신산《동의보감》

治內傷熱中, 收斂胃氣, 清涼肌表.

내상으로 속에 열이 있는 증상을 치료하니 위기(胃氣)를 수렴하고 피부를 시원하게 한다.

- 人參、白朮、白茯苓、山藥 各一錢, 白扁豆、粳米、知母、生地黃、甘草 各五分, 地骨皮、麥門冬、竹葉 各三分.
- 인삼·백출·백복령·산약 각 1돈, 백편두·멥쌀·지모·생지황·감초 각 5푼, 지골피·맥문동·죽엽 각 3푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕不思飲食, 加砂仁、白豆蔻.

〔활투〕입맛이 없는 경우에는 사인·백두구를 더하여 쓴다.

【二十五】參朮散《寶》【상025】삼령백출산《동의보감》

大病後, 調助脾胃.

큰 병을 앓은 후 비위(脾胃)를 조리하는 것을 돕는다.

- 人參、白朮、白茯苓、山藥、甘草(炙) 各三錢, 薏苡仁、蓮肉、桔梗、砂仁、白扁豆 各一錢半.
- 인삼、백출、백복령、산약、감초(굽는다) 각 3돈, 의이인、연육、길경、사인、백편두 각 1.5돈.

○右末, 每二錢, 棗湯調下. ○剉取一兩, 薑三棗二, 煎服亦可.

○이상을 가루 낸 후 2돈씩 대추 달인 물에 타서 먹인다. ○썰어서 1냥을 생강 3조각, 대추 2개와 함께 달여 먹여도 괜찮다.

〔活套〕痞滿, 去薏苡, 加陳皮、白豆蔻. ○下血日久. 加地榆、荊芥(炒黑)、乾薑(炒黑)、烏梅. ○氣陷, 加升麻、防風.

〔활투〕속이 더부룩하고 답답한 경우에 의이인을 빼고 진피、백두구를 더하여 쓴다. ○하혈이 오래된 경우에는 지유、형개(검게 볶는다)、건강(검게 볶는다)、오매를 더하여 쓴다. ○기가 무너진 경우에는 승마、방풍을 더하여 쓴다.

【二十六】太和丸《寶》【상026】태화환《동의보감》

治脾胃虛損, 不思飲食, 體瘦面黃, 開胸快膈, 清鬱化痰.

비위(脾胃)가 허손(虛損)되어 입맛이 없고 몸이 마르고 얼굴이 누렇게 뜨는 증상을 치료한다. 흥격을 시원하게 열어 주어 울체된 것을 맑게 하고 담을 풀어준다.

- 白朮(土炒) 四兩, 白茯苓、白芍藥、神麴(炒)、麥芽¹¹ 各二兩半, 便香附(炒)、

當歸、枳實 各二兩, 龍眼肉(無則代益智仁)、白豆蔻 各一兩三錢, 半夏 一兩二錢, 陳皮、黃連(干炒)、山查肉 各一兩, 甘草(炙) 七錢, 人參、木香 各五錢.

- 백출(흙과 함께 볶는다) 4냥, 백복령·백작약·신곡(볶는다)·맥아(볶는다) 각 2.5냥, 변향부자(볶는다)·당귀·지실 각 2냥, 용안육(없으면 익지인으로 대체하여 쓴다.)·백두구 각 1.3냥, 반하 1.2냥, 진피·황련(생강즙에 축여 볶는다)·산사육 각 1냥, 감초(굽는다) 7돈, 인삼·목향 각 5돈.

〔活套〕分作二十貼用, 亦好. ◦看其虛實冷熱, 隨症加減.

〔활투〕 20첩으로 나누어 써도 좋다. ◦허실(虛實)과 냉증·열증을 살펴서 증상에 따라 가감한다.

右末, 荷葉煎湯, 打陳米爲糊丸梧子大, 米飲下百丸.

이상을 가루 낸 후 연잎을 달인 물에 묵은 쌀을 넣고 쑨 풀로 두드리며 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 미음으로 100환씩 먹인다.

【二十七】九仙王道糕《寶》【상027】구선왕도고《동의보감》

養神扶元, 健脾進食.

정신을 길러주고 원기를 지탱하게 하며 비(脾)를 튼튼하게 하고 음식을 먹을 수 있게 한다.

- 蓮肉、山藥(炒)、白茯苓、薏苡仁 各四兩, 麥芽(炒)、白扁豆(炒)、芡仁 各二兩, 柿霜 一兩, 砂糖 二十兩.
- 연육·산약(볶는다)·백복령·의이인 각 4냥, 맥아(볶는다)·백편두(볶는다)·검인 각 2냥, 시상 1냥, 사당 20냥.

右末, 入粳米粉五升, 蒸糕晒乾, 任意¹²之, 米飲送下.

이상을 가루 낸 후 멍쌀가루 5되를 넣고 증기로 떡을 찌서 벌에 쪄어 말린다. 임의대로 먹이는데 미음으로 내려보낸다.

【二十八】大造丸《寶》¹³ 【028】대조환《동의보감》

脈虛, 血氣衰弱.

맥이 허(虛)하고 혈기가 쇠약한 경우

- 紫河車 一具(泔浸洗淨, 盛木器, 長流水浸一刻, 以回生氣, 盛小瓦盆, 於木甑, 或瓦甑內蒸熟, 取出先傾自然汁別貯將, 河車石臼內千搗, 同前汁和勻.), 生乾地黃 四兩, 龜板、杜沖、天門冬、黃栢(酒炒) 各一兩半, 牛膝、麥門冬、當歸身 各一兩二錢, 人參 一兩, 五味子 五錢.
- 자하거 1개(쌀뜨물에 담갔다가 깨끗이 씻어 나무 그릇에 담아 흐르는 물에 30분쯤 담가 둔다. 생기(生氣)가 돌아오면 작은 질동이에 담아 나무시루나 질시루 안에 넣고 꼭 찐다. 꺼낼 때 먼저 비스듬히 자연즙을 따라서 따로 저장해 둔다. 자하거는 돌절구 넣고 천번 찢어 앞에 저장해둔 자연즙에 고르게 섞어 둔다.) 생건지황 4냥, 거북 등껍질、두충、천문동、황백(술에 축여 볶는다) 각 1.5냥, 우슬、맥문동、당귀 뿌리 각 1.2냥, 인삼 1냥, 오미자 5돈.

右末, 河車膏, 和糊爛搗, 作丸梧子大, 溫酒或鹽湯下百丸, 日再服.

이상을 가루 낸 후 앞서 만들어 둔 자하거고와 함께 풀에 섞어 문드러지도록 찢어 오자대로 환을 만든다. 따뜻한 술이나 소금물로 100환씩 하루에 2번 먹인다.

〔重訂 上二十八 大補元煎〕《益》¹⁴ 〔중정 상028 대보원전〕《醫宗損益》

治男婦氣血大壞精神大入危劇

남자와 부인의 기혈(氣血)이 크게 무너지고 정신이 크게 위급해진 경우를 치료한다.

- 人蔘 少用, 山藥(炒) 二錢, 熟地黃 少用二三錢多則二三兩, 杜沖 二錢 當歸(泄

瀉者去之二三錢) 山茱萸(畏酸吞酸者去二錢) 枸杞子 二三錢 炙甘草 一二錢<

- 인삼 조금, 산약(볶는다) 2돈 숙지황 작게는 2 - 3돈에서 많게는 3냥 정도, 두충 2돈, 당귀(설사하는 사람에게 2 - 3돈을 덜고 쓴다.)、산수유(신물이 올라와 신 것을 먹기 싫어하는 사람은 2을 덜고 쓴다.)、구기자 2 - 3돈 자감초 1 - 2돈.

如元陽不足多寒者, 本方, 加附子、肉桂、(炮)薑之類. ○氣分偏虛者, 加黃芪、白朮, 如胃口多滯者, 不必用. ○血滯者, 加川芎, 去山茱萸, 滑泄者, 加五味子、破古紙之屬, 本方, 與右啟飲, 出入互用.

본래 양기가 부족하고 추위가 많은 사람은 본방에 부자、육계、생강(습지에 싸서 굽는다) 같은 종류를 더하여 쓴다. ○기분(氣分)만 치우치게 허한 경우는 황기、백출을 더하여 쓴다. 위구(胃口)가 자주 막히는 사람에게는 절대 쓰지 않도록 한다. ○혈이 응체된 경우는 천궁을 더하고 산수유를 빼고 쓴다. 설사가 밤낮으로 나오는 경우는 오미자、파고지 같은 종류를 더하여 쓴다. 본방과 우귀음은 서로 호환해서 쓸 수 있다.

【二十九】茸附湯《寶》【상029】용부탕《동의보감》

治氣精血虛耗, 潮熱, 盜汗.

기(氣)、정(精)、혈(血)이 소모되어 주기적으로 열이 났다 그쳤다 하고 도한(盜汗)이 나는 증상을 치료한다.

- 鹿茸、附子(炮) 各二錢五分.
- 녹용、부자(습지에 싸서 굽는다) 各 2.5돈.
- 薑七片.
- 生薑 7조각.

【三十】鹿茸大補湯《寶》【상030】녹용대보탕《동의보감》

治虛勞, 少氣, 一切虛損.

허로(虛勞)로 숨이 얇아진 경우와 모든 허손(虛損)을 치료한다.

- 肉蓯蓉、杜沖 各一錢, 白芍藥、白朮、附子(炮)、人參、肉桂、半夏、石斛
五味子 各七分, 鹿茸、黃芪、當歸、白茯苓、熟地黃 各五分, 甘草 二分半.
- 육종용、두충 각 1돈, 백작약、백출、부자(습지에 써서 굽는다)、인삼、육계
、반하、석곡 오미자 각 7푼, 녹용、황기、당귀、백복령、숙지황 각 5푼, 감초
2.5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【三十一】雙和湯《寶》【상031】쌍화탕《동의보감》

治氣血俱傷, 或房室後勞役, 或勞役後犯房, 及大病後氣乏¹⁵白¹⁵汗. ○乃建中四物合
方也.

기(氣)와 혈(血)을 모두 상한 경우, 성관계 후 과로를 한 경우, 과로 후 지나치
게 성관계를 한 경우, 큰 병을 앓은 후 기가 결핍되어 저절로 땀이 나는 경우를
치료한다. ○이 처방은 건중탕(建中湯)과 사물탕(四物湯)을 합한 처방이다.

- 白芍藥 二錢五分, 熟地黃、黃芪、當歸、川芎 各一錢, 桂皮、甘草 各七分半.
- 백작약 2.5돈, 숙지황、황기、당귀、천궁 각 1돈, 계피、감초 각 7.5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【三十二】八物湯《寶》【상032】팔물탕《동의보감》

治氣血兩虛. ○一名八珍湯. ○虛淋, 加黃芪、虎杖根、黃芩、牛膝.

기(氣)와 혈(血)이 모두 허한 경우를 치료한다. ◦팔진탕(八珍湯)이라고도 한다. ◦허림(虛淋)에는 황기、호장근、황금、우슬을 더하여 쓴다.

- 人參、白朮、白茯苓、甘草、熟地黃、白芍藥、川芎、當歸 各一錢二分.
- 인삼、백출、백복령、감초、숙지황、백작약、천궁、당귀 각 1.2돈.

〔活套〕子癰日久, 倍參熟, 加柴胡、條芩、砂仁. ◦汗多, 加桂枝、黃芪、防風. ◦頭痛, 加天麻、細辛.

〔활투〕임신부의 학질이 오래된 경우에는 인삼、숙지황을 2배로 쓰고 시호、조금、사인을 더하여 쓴다. ◦땀이 많이 나는 경우에는 계지、황기、방풍을 더하여 쓴다. ◦두통(頭痛)이 있을 때는 천마、세신을 더하여 쓴다.

【三十三】十全大補湯《寶》【상033】십전대보탕《동의보감》

治同上.

위와 같은 방법으로 치료한다.

- 八物湯〔見上〕, 加黃芪、肉桂 並各一錢.
- 팔물탕〔위를 참고하여 본다.〕에 황기、육계 각 1돈을 더하여 쓴다.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕一切虛損, 皆可隨症加減. ◦凡癰疽, 邪尚未淨, 加金銀花、皂角刺、穿山甲之類, 或膿流清水, 或久不收斂, 倍參桂黃芪, 加薑附蓮肉之類.

〔활투〕모든 허손(虛損)에 증상에 따라 가감하여 쓸 수 있다. ◦옹저(癰疽)의 사기가 아직 남아있을 때에는 금은화、조각자、천산갑 같은 종류를 더하여 쓴다. 맑은 고름이 흐르거나 옹저가 오래되어 수렴되지 않는 경우에는 인삼、육계、황기를 2배로 쓰고 건강、부자、연육 같은 종류를 더하여 쓴다.

【三十四】固眞飮子《寶》【상034】고진음자《동의보감》

治陰陽兩虛, 氣血不足, 潮熱, 自汗, 或泄瀉, 脈弱, 咳嗽痰多. 中年人可以常服.

음양(陰陽)이 모두 허하고 기혈(氣血)이 부족하여 주기적으로 열이 났다 그쳤다 하며 자한(自汗)이 나고 간혹 설사하며 맥이 약(弱)하고 기침이 나고 담(痰)이 성한 증상을 치료한다. 중년의 사람에게는 늘 먹도록 한다.

- 熟地黃 一錢半, 山藥、人參、當歸、黃芪(蜜炒)、黃栢(鹽酒炒) 各一錢, 陳皮、白茯苓 各八分, 杜沖(炒)、甘草(炙) 各七分, 白朮、澤瀉、山茱萸、破古紙(炒) 各五分.
- 숙지황 1.5돈, 산약、인삼、당귀、황기(꿀에 축여 볶는다)、황백(소금을 넣은 술에 축여 볶는다) 각 1돈, 진피、백복령 각 8푼, 두충(볶는다)、감초(굽는다) 각 7푼, 백출、택사、산수유、파고지(볶는다) 각 5푼.
- 五味子 十粒.
- 오미자 10알.

〔活套〕大虛, 倍參熟. ○虛冷, 去栢, 加桂、附.

〔활투〕몸이 크게 허해진 경우에는 인삼、숙지황을 2배로 쓴다. ○허랭(虛冷)한 경우에는 황백을 빼고 육계、부자를 더하여 쓴다.

【三十五】人參養榮湯《寶》【상035】인삼양영탕《동의보감》

治勞損, 氣血不足, 氣短, 少食, 寒熱, 自汗.

과로로 손상되어 기혈(氣血)이 부족하여 숨이 짧고 적게 먹으며 한열(寒熱)이 왕래하고 자한(自汗)이 나는 경우를 치료한다.

- 白芍藥(酒炒) 二錢, 當歸、人參、白朮、黃芪(蜜炒)、肉桂、陳皮、甘草(炙) 各一錢, 熟地黃、五味子、防風 各七分半, 遠志 五分.

- 백작약(술에 축여 볶는다) 2돈, 당귀·인삼·백출·황기(꿀에 축여 볶는다)·육계·진피·감초(굽는다) 각 1돈, 숙지황·오미자·방풍 각 7.5푼, 원지 5푼.

薑三片, 棗二枚.

생강 3조각, 대추 2개.

【三十六】古庵心腎丸《寶》【상036】고암심신환《동의보감》

治腎虛有熱, 怔忡, 盜汗, 遺精.

신허(腎虛)로 열이 나고 가슴이 두근거리고 도한(盜汗)이 나며 정이 새는 증상을 치료한다.

- 熟地黃、生乾地黃、山藥、白伏神 各三兩, 當歸、澤瀉、黃栢(鹽酒炒) 各一兩半, 山茱萸、枸杞子、龜板(酥炙)、牛膝、黃連、牡丹皮、鹿茸(酥炙) 各一兩, 生甘草 五錢, 朱砂(爲衣) 一兩.
- 숙지황·생건지황·산약·백복신 각 3냥, 당귀·택사·황백(소금을 넣은 술에 축여 볶는다) 각 1.5냥, 산수유·구기자·거북 등껍질(연유를 발라 굽는다)·우슬·황련·목단피·녹용(연유를 발라 굽는다) 각 1냥, 감초(생것) 5돈, 주사(약제의 겉에 입힌다) 1냥.

右末, 煉蜜丸梧子大, 朱砂爲衣, 空心, 鹽湯或溫酒吞下百丸.

이상을 가루 낸 후 꿀에 졸여 오자대로 환을 만들고 주사로 옷을 입혀 빈속에 소금 달인 물이나 따뜻한 술로 100환씩 삼킨다.

〔活套〕無熱, 去連栢. ◦咳嗽, 加橘貝. ◦虛甚, 倍熟茸, 加人參. ◦或作二十貼用.

〔활투〕열이 나지 않을 때는 황련·황백을 빼고 쓴다. ◦기침이 날 때는 굴피·패모를 더하여 쓴다. ◦허로가 심하면 숙지황·녹용을 2배로 쓰고, 인삼을 더하여 쓴다. ◦혹은 20첩으로 만들어 쓰기도 한다.

【三十七】究原心腎丸《寶》【상037】구원심신환《동의보감》

治虛勞, 水火不濟, 怔忡, 盜汗, 遺精, 赤濁.

허로(虛勞)로 수화(水火)가 교류하지 못하여 가슴이 두근거리고 도한(盜汗)이 나며 정이 새어나오며 소변이 붉고 탁한 증상을 치료한다.

- 兔絲子(酒浸) 三兩, 牛膝、熟地黃、肉蓯蓉、鹿茸、附子(炮)、人參、遠志、白伏神、黃芪、山藥、當歸、龍骨、五味子 各一兩.
- 토사자(술에 담가둔다) 3냥, 우슬、속지황、육종용、녹용、부자(습지에 써서 굽는다)、인삼、원지、백복신、황기、산약、당귀、용골、오미자 각 1냥.

右末, 以浸兔絲酒煮, 糊丸梧子大, 棗湯下, 七九十丸.

이상을 가루 낸 후 토사자를 담갔던 술로 쏜 풀에 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 대추 달인 물로 70 - 90환씩 먹인다.

【三十八】拱辰丹《寶》【상038】공신단《동의보감》

稟賦虛弱, 但固天元一氣, 使水升火降, 百病不生.

허약하게 타고난 경우에 천원(天元)의 기를 든든하게 해주고 수화(水火)를 잘 오르내리게 하여 온갖 병이 생기지 않게 한다.

- 鹿茸(酥炙)、當歸、山茱萸 各四兩, 麝香 五錢.
- 녹용(연유를 발라 굽는다)、당귀、산수유 각 4냥, 사향 5돈.

○右末, 酒麪和丸梧子大, 溫酒或鹽湯下, 七十丸至百丸, 或作湯用.

○이상을 가루 낸 후 술에 밀가루를 넣고 쏜 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 따뜻한 술이나 소금 달인 물로 70 - 100환을 먹인다. 달여 먹이기도 한다.

〔活套〕加參熟, 尤妙. ○冷, 加桂附. ○咳, 加橘貝五味. ○麝香, 代入沈香或木香.

〔활투〕인삼、속지황을 더하면 더욱 효과가 좋다. ◦냉증에는 육계、부자를 더하여 쓴다. ◦기침이 나는 경우에는 굴피、패모、오미자를 더하여 쓴다. ◦사항 대신 침향이나 목향을 넣고 쓰기도 한다.

【三十九】橘皮煎元《寶》【상039】굴피전원《동의보감》

治脾腎俱虛, 及久瘧久痢.

비신(脾腎)이 모두 허한 경우와 학질이나 이질이 오래된 경우를 치료한다.

- 橘皮 五兩, 甘草 三兩三錢, 當歸、萆薢、肉蓯蓉、吳茱萸、厚朴、官桂、陽起石、巴戟、石斛、附子(炮)、菟絲子、牛膝、鹿茸、杜沖、乾薑 各一兩.
- 굴피 5냥, 감초 3.3냥, 당귀、비해、육종용、오수유、후박、관계、양기석、파극、석곡、부자(습지에 싸서 굽는다)、토사자、우슬、녹용、두충、건강 각 1냥.

◦右末, 用酒一升五合, 先於磁器入橘皮末, 煎熬如飴却, 入諸藥末, 攪勻搗丸梧子大, 空心, 溫酒鹽湯下, 五七十丸.

◦이상을 가루 낸다. 먼저 사기그릇에 술 1.5되와 굴피 가루를 넣고 달여서 엿처럼 졸인다. 여기에 나머지 약 가루들을 넣고 고르게 짚으면서 반죽하여 오사대로 환을 만든다. 빈속에 따뜻한 술이나 소금 달인 물로 50 - 70환을 먹인다.

〔活套〕陽起石以有燥血之慮去之, 倍加人參熟地甚妙, 此南原任應會法也. ◦分作二十貼用, 亦好.

〔활투〕양기석은 혈(血)을 마르게 할 우려가 있으므로 빼고 인삼、속지황을 2배로 쓰면 매우 효과가 좋다. 이것은 남원(南原)의 임응회(任應會)의 처방이다. ◦20첩으로 나누어 써도 좋다.

【四十】六味地黃元《寶》【상040】육미지황원《동의보감》

治腎水不足. ◦加五味子四兩, 名【腎氣丸】, 此乃滋肺之源, 以生腎水. ◦加肉桂、附子(炮)各一兩, 名【八味元】, 治命門陽虛. ◦陰虛浮腫, 加牛膝、車前子, 名【金匱¹⁶腎氣丸】. ◦遺尿無度, 去澤, 加益智仁. ◦老人及孕婦轉脬, 倍澤瀉. ◦冷淋, 先¹⁷寒戰, 不得洩, 宜八味元.

신수(腎水)가 부족한 경우를 치료한다. ◦오미자 4냥을 더하여 쓰면 【신기환】이다. 이것은 폐(肺)의 근원을 자양시켜서 신수(腎水)를 생기게 한다. ◦육계、부자(습지에 싸서 볶는다)를 각 1냥씩 더하면 【팔미원】이라고 하는데 명문(命門)의 양기가 허해진 것을 치료한다. ◦음허(陰虛)로 부종이 생긴 경우는 우슬、차전자를 더하여 쓰는데 【금궤신기환】이다. ◦유뇨(遺尿)가 계속되는 경우에는 택사를 빼고, 익지인을 더하여 쓴다. ◦노인(老人)과 임신부의 전포증(轉脬證)에는 택사를 2배로 쓴다. ◦냉림(冷淋)으로 먼저 추위에 떨다가 소변을 누지 못할 때는 팔미원을 써야 한다.

- 熟地黃 八兩, 山藥、山茱萸 各四兩, 白茯苓、牡丹皮、澤瀉 各三兩.
- 숙지황 8냥, 산약、산수유 각 4냥, 백복령、목단피、택사 각 3냥.

◦右末, 蜜丸梧子大, 空心溫酒, 鹽湯下, 五七十丸. ◦腎氣丸, 五味子, 俗用一兩.

◦이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 오자대로 환을 만들어 빈속에 따뜻한 술이나 소금 달인 물로 50 - 70환씩 먹인다. ◦신기환을 속방에서는 오미자를 1냥만 넣고 쓴다.

【活套】亦分作二十貼用. ◦陰虛浮腫, 減熟地, 加牛膝、車前子、桂附. ◦兼疸, 加茵陳. ◦傷寒過經, 虛熱不退, 口燥舌乾, 脉虛等症, 倍人參, 加麥門冬、橘皮之類. ◦加減八味元, 消渴久服, 永除消疾, 卽腎氣元也.

【활투】20첩으로 나누어 쓰기도 한다. ◦음허(陰虛)로 부종이 있을 때는 숙지황、우슬、차전자、육계、부자를 더하여 쓴다. ◦황달 증세가 겹친 경우에는 인진을 더하여 쓴다. ◦상한(傷寒)이 오래 지나 허열(虛熱)을 내려가지 않고 입과

허가 마르며 맥이 허해지는 증상에는 인삼을 2배로 쓰고, 맥문동·굴피 같은 종류를 더하여 쓴다. ◦가감팔미원은 소갈(消渴)에 오래 복용하면 영원히 소갈 병이 생기지 않으니 곧 신기원(腎氣元)이다.

【四十一】增益歸茸丸《寶》【상041】증익귀용환《동의보감》

治腎衰, 補精, 養陽.

신장이 쇠약한 경우를 치료하니 정기를 보해주고 양기를 길러준다.

- 熟地黃、鹿茸 五味子、大當歸 各四兩, 山藥、山茱萸、大附子(炮)、牛膝(酒浸)、官桂 各二兩, 白茯苓、牡丹皮、澤瀉(酒浸) 各一兩.
- 숙지황、녹용 오미자、당귀(큰것) 각 4냥, 산약、산수유、부자(큰것을 습지에 싸서 굽는다)、우슬(술에 담가둔다)、관계 각 2냥, 백복령、목단피、택사(술에 담가둔다) 각 1냥.

◦右末, 入鹿角膠半斤, 入石器中, 入酒少許, 熔化丸如梧子, 空心溫酒或鹽湯下, 五七十丸. 一法. 鹿角膠, 作末, 酒和作丸, 亦可.

◦이상을 가루 낸다. 녹각교 0.5근을 돌그릇 안에 넣고 술을 조금 넣고 졸이면 서 가루를 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 빈속에 따뜻한 술이나 소금 달인 물 50 - 70환씩 먹인다. 다른 방법으로는 녹각교를 가루내고 술에 반죽하여 환을 만들어도 괜찮다.

【四十二】雙補丸《寶》【상042】쌍보환《동의보감》

平補氣血, 不燥不熱.

기혈(氣血)을 고르게 보하여 조열(燥熱)이 생기지 않게 한다.

- 熟地黃、兔絲子 各八兩.
- 숙지황、토사자 각 8냥.

○右末, 酒糊丸梧子大, 酒飲下七十丸.

○이상을 가루 낸 후 술로 쑨 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만들어 50환씩 술이나 미음으로 먹인다.

【四十三】二神交濟丹《寶》【상043】이신교제단《동의보감》

治心脾腎三經虛損.

심(心)·비(脾)·신(腎) 3경이 허손(虛損)된 경우를 치료한다.

- 白伏神、薏苡仁 各三兩, 酸棗仁、枸杞子、神麴、白朮¹⁸, 栝¹⁹子仁、芡仁、生乾地黃、麥門冬、當歸、人參、陳皮、白芍藥、白茯苓、縮砂 各一兩.
- 백복신、익이인 각 3냥, 산조인、구기자、신국、백출 각 2냥, 백자인、검인、생견지황、맥문동、당귀、인삼、진피、백작약、백복령、축사 각 1냥.

○右末, 熟水四盞, 調煉蜜四兩煮, 山藥末四兩, 作糊和丸梧子大, 米飲下五七十丸. ○已上十六味, 每神字領八味, 合八節, 共二十四兩, 合二十四氣, 爲一歲也.

○이상을 가루 낸다. 끓인 물 4잔에 졸인 꿀 4냥을 풀어 달인 후 산약가루 4냥을 넣고 풀을 쑨 것에 약 가루를 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 미음으로 50 - 70환씩 먹인다. ○이상 16가지 약재는 '神'자가 들어간 약재(白伏神과 神麴)는 각각 8가지 약재를 통솔하니 8절(八節)에 합치되고, 이 약재들을 용량을 모두 합하면 24냥이니 24절기에 합치되므로 1년이 된다.

【四十四】仁熟散《寶》【상044】인숙산《동의보감》

治心膽虛, 恐懼, 不能獨臥.

심(心)과 담(膽)이 허약하여 두려움에 떨며 혼자 잠들지 못하는 증상을 치료한다.

- 栝子仁、熟地黄 各一錢, 人參、枳殼、五味子、桂心、山茱萸、甘菊、白伏神、枸杞子 各七分半.
- 백자인、속지황 각 1돈, 인삼、지각、오미자、계심、산수유、감국、백복신、구기자 각 7.5푼.

○或末, 溫酒調二錢服.

○이상을 가루내어 따뜻한 술에 2돈씩 타서 먹이기도 한다.

【四十五】小建中湯《寶》【상045】소건중탕《동의보감》

治虛勞, 裡急, 腹痛, 夢遺, 咽乾. ○自汗, 加黃芪, 名【黃芪建中湯】, ○血虛, 加當歸 名【當歸²⁰中湯】.

허로(虛勞) 속이 당기고 배가 아프며 자면서 정이 새고 인후가 마르는 증상을 치료한다. ○자한(自汗)이 나는 경우에는 황기를 더하여 쓰는데 【황기건중탕】이다. ○혈허(血虛)에는 당귀를 더하여 쓰는데 【당귀건중탕】이다.

- 白芍藥 五錢, 桂枝 三錢, 甘草(炙) 一錢.
- 백작약 5돈, 계지 3돈, 감초(굽는다) 1돈.
- 薑五片, 棗四枚, 黑糖一兩, 融化服.
- 생강 5조각, 대추 4개, 흑당1냥과 함께 졸여 녹여서 먹인다.

〔活套〕合理中湯, 名【建理湯】, 治虛冷, 腹痛. ○積氣疝氣上攻, 加茴香, 吳茱萸, 胡椒, 玄胡索, 全蝎之類. ○虯厥, 加龍眼肉五錢, 花椒、烏梅、使君子之類. ○虛甚, 加人參三五錢.

〔활투〕이중탕과 합하면, 【건리탕】이다. 허랭(虛冷)으로 배가 아픈 증상을 치료한다. ○적기(積氣)、산기(疝氣)가 위로 치받은 경우에는 회향、오수유、호초、현호색、전갈 같은 종류를 더하여 쓴다. ○회궤(虯厥)에는 용안육 5돈, 화

초, 오매, 사군자 같은 종류를 더하여 쓴다. ○허로가 심한 경우에는 인삼을 3 - 5돈을 더하여 쓴다.

【四十六】右歸飲《益》【상046】우귀음《의종손익》

此益火之劑, 治陽衰陰勝. ○氣虛, 加參²¹⁵⁵桂. ○假熱, 加澤瀉. 或冷水浸, 冷服. ○加人參當歸名【補元煎】

이것은 화(火)를 돕는 약제로 양(陽)이 쇠하고 음이 성한 것을 치료한다. ○기허(氣虛)에는 인삼, 계지를 더하여 쓴다. ○거짓 열증에는 택사를 더하여 쓴다. 냉수에 담가 차게 먹이기도 한다. ○인삼, 당귀를 더하여 쓰면【보원전】이다.

- 熟地黃 三錢至一二兩, 山藥、枸杞子、杜沖 各二錢, 山茱萸、附子(炮)、肉桂、甘草(炙) 各一錢.
- 숙지황 3돈에서 1 - 2냥까지, 산약, 구기자, 두충 각 2돈, 산수유, 부자(습지에 싸서 굽는다), 육계, 감초(굽는다) 각 1돈.

〔活套〕氣虛, 加參朮.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼, 백출을 더하여 쓴다.

【四十七】大營煎《益》【상047】대영전《의종손익》

眞陰虧損, 及婦人經遲血少, 筋骨心腹疼痛.

진음이 손상된 경우와 부인(婦人)의 월경이 늦어지거나 적게 나오는 경우, 근골(筋骨)과 명치가 아픈 증상에 쓴다.

- 熟地黃 三五七錢, 當歸 二三五錢, 枸杞子、杜沖 各二錢, 牛膝 一錢半, 肉桂 一二錢, 炙甘 一二錢.
- 숙지황 3 - 7돈, 당귀 2 - 5돈, 구기자, 두충 각 2돈, 우슬 1.5돈, 육계 1 - 2돈, 자감초 1 - 2돈.

【四十八】兩儀膏《益》【상048】양익고《의종손익》

治精氣大虧. ◦痰, 加貝母.

정(精)과 기(氣)가 크게 손상된 증상을 치료한다. ◦담(痰)이 있는 경우에는 패모를 더하여 쓴다.

- 人參 半斤, 大熟地 一斤.
- 인삼 0.5근, 대숙지황 1근.

◦右二味, 用泔水或長流水十五碗, 浸一宿, 以桑柴文武火煎, 取濃汁, 若味有未盡, 再用水數碗煎, 取汁並熬, 乃入磁確, 重湯熬成膏, 入白蜜半斤收之, 白湯點服.

◦이 2가지 약재를 단물이나 흐르는 물 15사발에 하룻밤 담가두었다가 뽕나무 땀감으로 중간불에 달여 진하게 즙을 낸다. 만일 약이 다 우려나지 않았으면 다시 물을 몇 사발 넣고 달여 즙을 내고 함께 졸인다. 이것을 사기그릇에 넣고 증탕으로 졸여 고를 만들어 흰 꿀 0.5근을 넣고 보관해둔다. 끓인 물로 조금씩 먹인다.

【四十九】貞元飲《益》【상049】정원음《의종손익》

治氣短似喘, 呼吸促急垂危, 婦人血海常虧者, 最多此症. ◦氣虛, 加人參. ◦手足厥冷, 加官桂附子.

숨이 천식이 있는 것처럼 짧아 호흡이 촉급하여 위중한 경우를 치료한다. 부인(婦人)의 혈해(血海)가 평소 허약한 경우에 이러한 증상이 가장 많이 나타난다. ◦기허(氣虛)에는 인삼을 더하여 쓴다. ◦손발이 싸늘한 경우에는 관계·부자를 더하여 쓴다.

- 熟地黃 七八錢至一二兩, 甘草 一二三錢, 當歸 二三錢.
- 숙지황 7-8돈에서 1-2냥까지, 감초 1-3돈, 당귀 2-3돈.

【五十】比和飲《寶》【상050】비화음《동의보감》

治胃虛，嘔吐，聞食即嘔，聞藥即嘔。

위허(胃虛)로 구토하는데 음식이나 약만 봐도 구토가 나오는 증상을 치료한다.

- 人參、白朮、白茯苓、神麴 各一錢, 藿香、陳皮、砂仁、甘草 各五分, 陳倉米 一合.
- 인삼、백출、백복령、신곡 각 1돈, 곽향、진피、사인、감초 각 5푼, 진창미 1홉.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕虛甚，倍參五七錢，加白豆蔻一錢。

〔활투〕허로가 심하면 인삼을 5 - 7돈으로 늘리고 백두구 1돈을 더하여 쓴다.

○先以順流水三升，泡伏龍肝²²，澄清取一升半，煎至七分冷服日三。

○먼저 순류수(順流水) 3되에 복룡간 가루를 풀어서 맑은 윗물 1.5되를 취하여 7푼이 되도록 달여서 차게 하루 3번 먹인다.

【五十一】金水六君煎《益》【상051】금수육군전《의종손익》

治肺腎虛寒，水泛爲痰，咳嗽喘急。○便滑，去歸，加山藥。○痰，加白芥子。○陰寒，加細辛五分。○寒熱，加柴胡。

폐(肺)와 신(腎)이 허한(虛寒)하고 수(水)가 넘쳐 담(痰)이 되어 기침이 나고 숨이 가쁜 증상을 치료한다. ○설사가 밤낮으로 멎지 않는 경우에는 당귀를 빼고, 산약을 더하여 쓴다. ○담(痰)이 성하면 백개자를 더하여 쓴다. ○음한(陰寒)에는 세신을 5푼을 더하여 쓴다. ○한열(寒熱)이 왕래하면 시호를 더하여 쓴다.

- 熟地黄 三五錢, 當歸、半夏、白茯苓²³, 陳皮²⁴, 甘草 一錢, 白芥子〔氣弱不用〕七分.
- 숙지황 3 - 5돈, 당귀、반하、백복령 각 1돈, 진피 1.5돈, 감초 1돈, 백개자 (기가 허약한 경우에는 쓰지 않도록 한다.) 7푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

〔活套〕氣虛, 加人參胡桃. ◦痰盛, 加貝母杏仁. ◦冷, 加薑桂. ◦氣不歸元, 加破古紙、五味子. ◦燥痰, 加苈薤仁.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼、호도를 더하여 쓴다. ◦담(痰)이 성한 경우에는 패모、행인을 더하여 쓴다. ◦냉증에는 건강、육계를 더하여 쓴다. ◦기가 원래 대로 돌아오지 않는 경우에는 파고지、오미자를 더하여 쓴다. ◦마른 담(痰)이 있는 경우에는 과루인을 더하여 쓴다.

【五十二】清上補下丸《益》【상052】청상보하환《의종손익》

治哮喘, 遇寒即發, 咳嗽, 痰涎上壅, 喘急, 久不差.

효후(哮喘)는 한기가 들면 곧 발생하는데 기침이 나고 담연(痰涎)이 상부를 막아 숨이 가쁘면서 오래도록 낫지 않는다.

- 六味元〔上四十, ◦半劑〕, 加五味子、枳實、麥門冬、天門冬、貝母、桔梗、黃連、杏仁、半夏、苈薤仁、黃芩 各一兩五錢, 甘草 五錢.
- 육미원 (상040 ◦반제만 쓴다.) 에 오미자、지실、맥문동、천문동、패모、길경、황련、행인、반하、과루인、황금 각 1.5냥, 감초 5돈을 더하여 쓴다.

◦右末, 蜜丸梧子大, 米飲吞下, 七八十丸.

◦이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 미음으로 70 - 80환 씩 삼킨다.

〔活套〕作湯用, 亦好.

〔활투〕 달여 먹여도 좋다.

【五十三】人參復脈湯《保》【상053】인삼복맥탕《수세보원》

治咳逆, 無脈.

딸꾹질이 나면서 맥이 나타나지 않는 증상을 치료한다.

- 六君子湯〔上六十九〕, 加麥門冬、竹茹、五味子 各一錢.
- 육군자탕〔상069〕에 맥문동、죽여、오미자 각 1돈을 더하여 쓴다.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【五十四】丁香柿蒂散《寶》【상054】정향시체산《동의보감》

治大病後, 胃中虛寒, 咳逆.

큰 병을 앓은 후 위 속이 허한(虛寒)하고 딸꾹질이 나는 증상을 치료한다.

- 丁香、柿蒂、人參、白茯苓、橘皮、良薑、半夏 各一錢, 甘草 五分.
- 정향、시체、인삼、백복령、굴피、양강、반하 각 1돈, 감초 5푼.
- 薑七片.
- 생강 7조각.

〔活套〕或蘇合元, 調服.

〔활투〕 소합원을 타서 먹이기도 한다.

【五十五】壯原湯《衆》【상055】장원탕《제중신편》

治下焦虛寒, 中滿腫脹, 小便不利, 上氣喘急, 囊腿腫.

하초(下焦)가 허한(虛寒)하여 속이 그득하여 불러오르고 소변이 잘 나오지 않으며 기가 치밀어 숨이 가쁘고 음낭과 다리가 붓는 증상을 치료한다.

- 人參、白朮 各二錢, 赤茯苓、破古紙 各一錢, 陳皮 七分, 肉桂、乾薑、附子(炮)、縮砂 各五分.
- 인삼、백출 각 2돈, 적복령、파고지 각 1돈, 진피 7푼, 육계、건강、부자(습지에 써서 굽는다)、축사 각 5푼.

○咳, 加桑白皮. ○脚面腫, 加薏苡. ○中氣不運, 加木香、厚朴. ○氣鬱, 加沈香、烏藥. ○虛, 加人參三錢、附子一錢. ○汗, 加桂枝芍藥. ○夏月喘乏汗多, 加麥門冬、五味子. 不能轉側者, 加蒼朮、澤瀉. ○濕盛, 加赤小豆、桑白皮.

○기침이 날 때에는 상백피를 더하여 쓴다. ○다리와 얼굴이 붓는 경우에는 의이인을 더하여 쓴다. ○중기(中氣)가 운행되지 않을 때는 목향、후박을 더하여 쓴다. ○기울(氣鬱)에는 침향、오약을 더하여 쓴다. ○허증에는 인삼 3돈、부자 1돈을 더하여 쓴다. ○땀이 나는 경우에는 계지、작약을 더하여 쓴다. ○여름에 숨이 가쁘고 땀이 많이 나는 경우에는 맥문동、오미자를 더하여 쓴다. 몸을 옆으로 돌리지 못하는 경우에는 창출、택사를 더하여 쓴다. ○습이 성하면 적소두、상백피를 더하여 쓴다.

【五十六】復元丹《寶》【상056】복원단《동의보감》

心腎眞火, 能生脾肺眞土, 令²⁵眞火既虧, 不能滋養眞土, 土不制水, 腫脹, 喘急, 股冷, 舌乾, 尿閉.

심신(心腎)의 진화(眞火)는 비폐(脾肺)의 진토(眞土)를 생성시키는데, 진화(眞火)가 이미 약해져서 진토(眞土)를 자양시키지 못하면 토(土)가 수(水)를 제어하지 못하여 몸이 붓고 숨이 가쁘며 다리가 싸늘하고 혀가 마르고 소변이 막히게 된다.

- 澤瀉 二兩半, 附子(炮) 二兩, 木香、茴香、川椒、獨活、厚朴、白朮(略炒)、橘皮、吳茱萸、桂心²⁶, 肉豆蔻(煨)、檳榔 各五錢.
- 택사 2.5냥, 부자(습지에 싸서 굽는다) 2냥, 목향、회향、천초、독활、후박、백출(약간 볶는다)、굴피、오수유、계심 각 1냥, 육두구(젓불에 묻어 굽는다)、빈랑 각 5돈.

○右末, 糊丸梧子大, 蘇葉湯下, 五十丸, 一日三服.

○이상을 가루 낸 후 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 소엽을 달인 물로 20환씩 하루 3번 먹인다.

〔活套〕或分作十貼用. ○氣虛, 加入參三五錢.

〔활투〕10첩으로 나누어 먹이기도 한다. ○기허(氣虛)에는 인삼 3 - 5돈을 더하여 쓴다.

【五十七】四獸飲《寶》【상057】사수음《동의보감》

治七情聚痰, 五臟氣虛, 瘧久不已. ○未發前, 連進數貼.

칠정(七情)으로 담(痰)이 쌓이고 오장(五臟)의 기가 허해져 학질이 오래되어 낫지 않는 증상을 치료한다. ○학질이 발병하기 전에 연달아 여러첩 먹인다.

- 人參、白朮、白茯苓、陳皮、半夏、草果、甘草、烏梅、生薑、大棗 各一錢.
- 人參、백출、백복령、진피、반하、초과、감초、오매、생강、대추 각 1돈.

○右拌鹽少許, 淹食頃, 以皮紙包裹, 水浸濕, 煨香熟取出, 煎服.

○이상에 소금을 약간 버무려 30분 정도 절여두었다가 피지(皮紙)로 싸고 물에 담갔다가 젓불에 묻어 구워 향이 나도록 익으면 꺼내어 물에 달여서 먹인다.

〔活套〕虛甚, 倍參三五錢. ○寒多, 倍薑五七錢.

〔활투〕허로가 심할 때는 인삼을 3 - 5돈으로 늘린다. ◦땀이 많이 나는 경우에는 생강을 5 - 7돈으로 늘린다.

【五十八】冷附湯《寶》【상058】냉부탕《동의보감》

瘧疾, 無過是痰實, 脾弱, 停于胸膈. ◦水煎, 露一宿, 五更冷服, 使藥下達.

학질(瘧疾)은 담(痰)이 실하고 비(脾)가 약하여 흉격(胸膈)에 머무르는 것이다. ◦물에 달여 하루밤 동안 밖에 둔 후 새벽에 차게 먹어서 약기운이 아래까지 도달하도록 한다.

- 大附子(炮) 半枚, 生薑 十片.
- 부자(큰것을 습지에 싸서 굽는다) 0.5개, 생강 10편.

【五十九】休瘧飲《益》【상059】휴학음《의종손익》

治瘧最妙, 汗散既多, 元氣不復. ◦或陰陽水 各一鐘, 煎服, 露一宿次早溫服, 飯後食遠再服.

학질을 치료하는데 가장 잘 듣는다. 땀을 내는 산법(散法)을 너무 써서 원기(元氣)가 회복되지 않는 경우를 치료한다. ◦찬물과 따뜻한 물을 각 1종지씩으로 하여 달여 먹인다. 하루밤 동안 밖에 둔 후 다음날 아침에 따뜻하게 해서 먹고 식후 한참 후에 다시 먹인다.

- 何首烏 五錢, 人參、白朮、當歸 各三四錢, 炙甘 八分.
- 하수오 5돈, 인삼、백출、당귀 각 3 - 4돈, 자감초 8편.

【六十】何人飲《益》【상060】하인음《의종손익》

截瘧如神, 凡氣血²⁷虛, 久瘧不止. ◦或酒水相煎.

학질을 멎게 하는데 신호하다. 대체로 기혈(氣血)이 모두 허하면 학질이 오랫동안 그치지 않는다. ◦술과 물을 반씩 섞어서 달여먹기도 한다.

- 何首烏 三錢至一兩, 人參 三五錢或一兩, 當歸 二三錢, 陳皮 二三錢〔大虛不必用〕.
- 하수오 3돈에서 1냥까지, 인삼 3 - 5돈 또는 1냥, 당귀 2 - 3돈, 진피 2 - 3돈〔몸이 크게 허해진 경우에는 쓰면 안된다.〕.
- 煨薑三片〔多寒至三五錢〕.
- 생강(젓불에 묻어 굽는다) 3조각〔추위를 많이 타는 경우에는 3 - 5돈까지 쓴다.〕.

【六十一】瓊玉膏《寶》【상061】경옥고《동의보감》

填精, 補髓, 髮黑, 齒生, 萬神俱足, 除百病.

정을 채우고 수(髓)를 보충하며 머리를 검게 하고 이가 나며 모든 정신이 모두 충족되며 온갖 병을 제거한다.

- 生地黃(取汁) 十六斤, 人參(末) 二十四兩, 白茯苓(末) 四十八兩, 白蜜(煉) 十斤.
- 생지황(생즙을 낸다) 16근, 인삼(가루낸다) 24냥, 백복령(가루낸다) 48냥, 흰 꿀(졸인다) 10근.

◦右和勻, 入²⁸磁缸內, 以油紙五重, 厚布一重, 緊封缸口, 置銅鍋內, 水中懸胎, 令缸口出水上, 以桑火煮三晝夜, 如鍋內水減, 則用煖水添之, 日滿取出, 再入舊湯內, 煮一晝夜, 以出水氣, 乃取出, 先用少許, 祭天地神祇, 然後每一二匙, 溫酒調服, 不飲酒白湯下, 日二三服, 須於不聞鷄犬聲, 不令婦人喪服人見之. ◦一方, 加琥珀、沈香各五錢. ◦加天麥門、枸杞 各一斤, 名【益壽永眞膏】. ◦一方, 加天門冬、麥門冬、地骨皮 各八兩.

○이 약들을 고르게 섞어 사기 항아리 안에 넣고 기름종이 5겹과 두꺼운 천 1겹을 덮어 견고하게 항아리 입구를 봉한다. 구리 가마 안의 물에 매달아 띄워 항아리 입구가 물 밖으로 나오게 한다. 뽕나무 장작으로 3일 밤낮을 삶아서 항아리 안의 물이 줄어들면 따뜻한 물을 보충한다. 날이 다되면 꺼냈다가 끓였던 곳에 다시 넣고 1일 밤낮을 달여 물기가 날아가면 꺼낸다. 먼저 약간을 천지신에게 제사를 드린 후에 1 - 2순가락씩 따뜻한 술에 타서 먹인다. 술을 마시지 못하는 사람은 끓인 물로 하루 2 - 3번 먹인다. 닭이나 개 짖는 소리가 들리지 않는 곳에 두고 부인(婦人)이나 상복을 입은 사람을 보지 못하도록 한다. ○어떤 방서에는 호박·침향 각 5돈을 더하여 쓴다. ○천문동·맥문동·구기자 각 1근을 더하여 쓰면 【익수영진고】이다. ○어떤 방서에는 천문동·맥문동·지골피 각 8냥을 더하여 쓴다.

【六十二】斑龍丸《寶》【상062】반룡환《동의보감》

延年益壽.

장수하게 한다.

- 鹿角膠、鹿角霜、兔絲子、栝子仁、熟地黃 各八兩, 白茯苓、破古紙 各四兩.
- 녹각교, 녹각 가루, 토사자, 백자인, 숙지황 각 8냥, 백복령, 파고지 각 4냥.

○右末, 酒糊丸, 或以鹿角膠, 入好酒, 烱化, 和丸栝子大, 薑鹽湯下, 五十丸.

○이상을 가루 낸 후 술로 쏘 풀로 반죽하여 환을 만들거나 녹각교에 좋은 술을 넣고 구워서 녹여 오자대로 환을 만든다. 생강과 소금을 넣고 달인 물로 50환씩 먹인다.

【六十三】秘元煎《益》【상063】비원전《의종손익》

治遺精, 帶濁. ○虛, 加黃芪. ○熱, 加苦參. ○食遠服.

정이 새는 증상과 대하가 탁한 증상을 치료한다. ◦허한 경우에는 황기를 더하여 쓴다. ◦열이 있을 때는 고삼를 더하여 쓴다. ◦식후 한참 뒤에 먹인다.

- 山藥(炒)·芡仁(炒)·酸棗仁(炒)·人參·金櫻子 各二錢, 白朮²⁹·白茯苓 各一錢半, 甘草(炙) 一錢, 遠志(炒) 八分, 五味子 十四粒.
- 산약(볶는다)·검인(볶는다)·산조인(볶는다)·인삼·금앵자 각 2돈, 백출(볶는다)·백복령 각 1.5돈, 감초(굽는다) 1돈, 원지(볶는다) 8푼, 오미자 14알.

【六十四】四君子湯《寶》【상064】사군자탕《동의보감》

補眞氣虛弱, 治氣短氣少. ◦虛損, 加歸芪, 名【人參黃芪湯】. ◦合四物湯, 名【八物湯】. 又加黃芪·肉桂, 各一錢, 名【十全大補湯】. ◦加陳皮, 名【異功散】. 加陳皮·半夏, 名【六君子湯】. ◦虛泄, 加黃芪·升·柴·防風.

진기(眞氣)가 허약해진 것을 보익하고 숨이 짧고 약한 것을 치료한다. ◦허손(虛損)에는 당귀·백지를 더하여 쓰는데 【인삼황기탕】이다. ◦사물탕과 합하면 【팔물탕】이다. 또, 황기·육계, 각 1돈을 더하면 【십전대보탕】이다. ◦진피를 더하면 【이공산】이다. 진피·반하를 더하면 【육군자탕】이다. ◦허설(虛泄)에는 황기·승마·시호·방풍을 더하여 쓴다.

- 人參·白朮·白茯苓·甘草(炙) 各一錢二分半.
- 인삼·백출·백복령·감초(굽는다) 각 1.25돈.

◦〔活套〕冷, 加桂附. ◦腫, 加猪澤. ◦暑, 加香薷·白扁豆·白檀香. ◦虛泄, 合【五苓散】〔下十〕.

◦〔활투〕냉증에는 육계·부자를 더하여 쓴다. ◦몸이 부었을 때에는 저령·택사를 더하여 쓴다. ◦서증(暑證)에는 향유·백편두·백단향을 더하여 쓴다. ◦허설(虛泄)에는 【오령산】〔하010〕을 합하여 쓴다.

【六十五】舉元煎《益》【상065】거원전《의종손익》

治氣虛下陷, 血崩, 血脫, 有不利於歸熟.

기허(氣虛)로 밑이 처져서 자궁 출혈과 혈탈(血脫)이 있으며 당귀·속지황을 쓰기 적합하지 않을 경우를 치료한다.

- 人參、黃芪³⁰ 各三五錢, 甘草、白朮(炒) 各三錢, 升麻(炒) 五七分.
- 인삼·황기(굽는다) 각 3 - 5돈, 감초·백출(볶는다) 각 3돈, 승마(볶는다) 5 - 7푼.

【六十六】歸脾湯《寶》【상066】귀비탕《동의보감》

治憂思勞傷心脾, 健忘, 怔忡. ○又治, 每觸遺精.

지나친 근심과 생각으로 심비(心脾)가 상하여健忘(健忘)이 있고 가슴이 두근거리는 증상을 치료한다. ○달을 때마다 정이 새는 증상을 치료한다.

- 當歸、龍眼肉、酸棗仁³¹、遠志、人參、黃芪、白朮、白伏神 各一錢, 木香五分, 甘草 三分.
- 당귀·용안육·산조인(볶는다)·원지·인삼·황기·백출·백복신 각 1돈, 목향 5푼, 감초 3푼.
- 薑五片, 棗二枚.
- 생강 5조각, 대추 2개.

〔活套〕氣不升降, 加便香附. ○虛火吐血, 加熟地黃五七錢, 乾薑炒黑一二錢. ○崩帶日久, 倍參, 加地榆、荊防、升麻之類. 不眠, 加熟地五七錢.

〔활투〕기가 잘 오르내리지 못하는 경우는 변향부자를 더하여 쓴다. ○허화(虛火)로 피를 토하는 경우는 속지황 5 - 7돈, 건강(검게 볶는다) 1 - 2돈을 더하여 쓴다. ○붕루(崩漏)와 대하(帶下)가 오래된 경우는 인삼을 2배로 늘이고 지유·

형방·승마 같은 종류를 더하여 쓴다. 잠을 자지 못하는 경우는 숙지황 5 - 7돈을 더하여 쓴다.

【六十七】鎮陰煎《益》【상067】진음전《의종손익》

治陰虛格陽, 眞陽失守, 血隨而溢, 以致大吐大衄, 脉細, 肢冷. 如治格陽, 喉痺上熱者, 冷服. ◦兼嘔, 加乾薑炒黃. ◦氣脫, 速速多加參.

음이 허하고 양이 막혀서 진양(眞陽)이 제대로 지키지 못해 피가 양기를 따라 넘쳐나서 크게 토하거나 크게 코피가 나고 맥이 세(細)하며 팔다리가 싸늘한 경우를 치료한다. 만일 양이 막혀서 후비(喉痺)가 있고 상초에 열이 나는 경우는 이 약을 차게 먹인다. ◦구토를 겹하였을 때는 건강(누렇게 붉는다)을 더하여 쓴다. ◦기가 탈진된 경우에는 속히 인삼을 많이 더하여 쓴다.

- 熟地黃 一二兩, 附子(炮) 五七分或一二三錢, 牛膝 二錢, 澤瀉 一錢半, 肉桂 一二錢, 炙甘 一錢.
- 숙지황 1 - 2냥, 부자(습지에 싸서 굽는다) 5 - 7푼或1 - 3돈, 우슬 2돈, 택사 1.5돈, 육계 1 - 2돈, 자감초 1돈.

【六十八】四物湯《寶》【상068】사물탕《동의보감》

通治血病. ◦脚痛血熱, 加知栢、牛膝. ◦虛痒, 加黃芩, 調浮萍草末服. ◦春倍川芎, 夏倍芍藥, 秋倍地黃, 冬倍當歸. ◦春加防風, 夏加黃芩, 秋加天門冬, 冬加桂枝.

혈병(血病)을 두루 치료한다. ◦다리가 아프고 혈열(血熱)이 있을 때는지모·황백·우슬을 더하여 쓴다. ◦허양증(虛痒證)에는 황금을 더하고 부평초 가루를 타서 먹인다. ◦봄에는 천궁을 2배로 쓰고, 여름에는 작약을 2배로 쓰고 가을에는 지황을 2배로 쓰고 겨울에는 당귀를 두배로 쓴다. ◦봄에는 방풍을 더하여 쓰고 여름에는 황금을 더하여 쓰고 가을에는 천문동을 더하여 쓰고 겨울에는 계지를 더하여 쓴다.

- 熟地黄、白芍藥、川芎、當歸 各一錢二分半.
- 숙지황、백작약、천궁、당귀 각 1.25돈.

○〔活套〕合方法, 見【四君子湯】〔上六十四〕. ○血虛經水不調, 加香附子、益母草、吳茱萸、肉桂、人參之類.

○〔활투〕처방을 합하여 쓰는 방법은 【사군자탕】〔상064〕에 나온다. ○혈허(血虛)로 월경이 고르지 못한 경우에는 향부자、익모초、오수유、육계、인삼 같은 종류를 더하여 쓴다.

【六十九】六君子湯《寶》【상069】육군자탕《동의보감》

治氣虛痰盛.

기허(氣虛)로 담(痰)이 성한 경우를 치료한다.

- 半夏、白朮 各一錢半, 陳皮、白茯苓、人參 各一錢, 甘草(炙) 五分.
- 반하、백출 각 1.5돈, 진피、백복령、인삼 각 1돈, 감초(굽는다) 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕虛冷, 加薑桂. ○汗多, 加桂枝、黃芪. ○血燥, 加熟地、當歸、白芍藥. ○咳嗽, 加貝母、五味子. ○氣滯, 加香附、木香. ○挾感, 加香附子、乾葛. ○挾食, 加神麴、砂仁、枳實. ○浮腫, 合【四苓散】〔下十〕.

〔활투〕허랭(虛冷)한 경우는 건강、육계를 더하여 쓴다. ○땀이 많이 날 때는 계지、황기를 더하여 쓴다. ○혈(血)이 건조한 경우는 숙지황、당귀、백작약을 더하여 쓴다. ○기침이 날 때는 패모、오미자를 더하여 쓴다. ○기체(氣滯)에는 향부자、목향을 더하여 쓴다.. ○외감(外感)이 겹쳤을 때는 향부자、건강을 더하여 쓴다. ○식체가 겹쳤을 때에는 신곡、사인、지실을 더하여 쓴다. ○몸이 부었을 때에는 【사령산】〔하010〕을 합하여 쓴다.

【七十】安蛔理中湯《衆》【상070】안회이중탕《제중신편》

治脾虛, 蟲痛.

비(脾)가 허하거나 충통(蟲痛)이 있는 경우를 치료한다.

- 白朮 一錢, 乾薑、人參、白茯苓 各七分.
- 백출 1돈, 건강、인삼、백복령 각 7푼.
- 花椒 三十粒、梅二枚.
- 화초 30알、오매 2개.

〔活套〕虛冷, 倍參薑, 加桂心. 或加龍眼肉三五錢.

〔활투〕허랭(虛冷)한 경우에는 인삼、건강을 2배로 늘이고 계심을 더하여 쓴다. 용안육 3 - 5돈을 더하기도 한다.

【七十一】參芪湯《寶》【상071】삼기탕《동의보감》

治氣虛, 遺尿. ○老人, 加附子.

기허(氣虛)로 소변을 지리는 증상을 치료한다. ○노인(老人)은 부자를 더하여 쓴다.

- 人參、黃芪(蜜炒)、白茯苓、當歸、熟地黃、白朮、陳皮 各一錢, 益智仁 八分, 升麻、肉桂 各五分, 甘草 三分.
- 인삼、황기(꿀에 축여 볶는다)、백복령、당귀、숙지황、백출、진피 각 1돈, 익지인 8푼, 승마、육계 각 5푼, 감초 3푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【七十二】四柱散《寶》【상072】사주산《동의보감》

治元臟³²虛寒, 大便滑泄. ○加訶子、肉豆蔻, 名【六桂散】.

원장(元臟)이 허한(虛寒)하여 설사가 밤낮으로 그치지 않는 증상을 치료한다.
○가자(訶子)、육두구를 더하면 【육계산】이다.

- 木香、白茯苓、人參、附子(炮) 各一錢二分半.
- 목향、백복령、인삼、부자(습지에 싸서 굽는다) 각 1.25돈.
- 薑三片, 棗二枚, 鹽少許.
- 생강 3조각, 대추 2개,鹽조금.

【七十三】八柱散《寶》【상073】팔주산《동의보감》

治³³泄不禁.

설사가 밤낮으로 그치지 않아 참지 못하고 지리는 증상을 치료한다.

- 人參、白朮、肉豆蔻(煨)、乾薑(炒)、訶子(炮)、附子(炮)、鸛束殼(蜜炒)、甘草(炙) 各一錢.
- 인삼、백출、육두구(겉불에 묻어 굽는다)、건강(볶는다)、가자(訶子)(습지에 싸서 굽는다)、부자(습지에 싸서 굽는다)、앵속각(꿀에 축여 볶는다)、감초(굽는다) 각 1돈.
- 薑二片, 梅一枚, 燈心一團.
- 생강 2조각, 오매 1개, 등심1단.

【七十四】五德丸《益》【상074】오덕환《의종손익》

治脾腎虛寒, 飧泄. ○腹痛, 加胡椒.

비신(脾腎)이 허한(虛寒)하여 음식이 소화되지 않은 채 설사로 나오는 증상을 치료한다. ○배가 아플 때는 호초를 더하여 쓴다.

- 補骨脂(酒炒)·乾薑(炮) 各四兩, 吳茱萸·五味子〔或代³⁴以肉豆蔻烏藥亦可〕·木香 各二兩.
- 보골지(술에 축여 볶는다)·건강(습지에 싸서 굽는다) 각 4냥, 오수유·오미자〔육두구나 오약을 대신 써도 괜찮다.〕·목향 각 2냥.

○右末, 蒸餅丸梧子大, 每六十丸, 白湯或人參湯下.


○이상을 가루 낸 후 찐떡에 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 50환씩 끓인 물이나 인삼 달인 물로 먹인다.

【七十五】四神丸《寶》【상075】사신환《동의보감》

治脾腎虛, 泄痢及晨泄.

비신(脾腎)이 허하여 설사와 이질이 있는 경우와 새벽에 설사하는 증상을 치료한다.

- 破古紙(酒炒) 四兩, 肉豆蔻(煨)·五味子(³⁵) 各二兩, 吳茱萸(炮) 一兩.
- 파고지(술에 축여 볶는다) 4냥, 육두구(젓불에 묻어 굽는다)·오미자(볶는다) 각 2냥, 오수유(습지에 싸서 굽는다) 1냥.

○右末, 生薑八兩, 大棗百枚, 同煮, 取棗肉, 丸如梧子, 空心鹽湯下, 三五十丸. ○破古紙四兩, 肉豆蔻(或生或煨) 二兩, 製法同上, 名【³⁶神丸】. 加木香 一兩, 名【三神丸】.

○이상을 가루 낸 후 생강 8냥, 대추 100알을 넣고 함께 달인다. 대추살을 오자대로 환을 만들어 빈속에 소금 달인 물로 30 - 50환씩 먹인다. ○파고지 4냥, 육두구(생것을 쓰거나 젓불에 묻어 굽는다) 2냥을 넣고 위와 같은 방법으로 만들면 【이신환】이다. 목향을 1냥더하면 【삼신환】이다..

【七十六】胃關煎《益》【상076】위관전《의종손익》

治脾腎寒虛, 泄瀉, 腹痛, 冷痢. ◦瀉, 加肉豆蔻、破古紙. ◦氣虛, 加人參. ◦陽虛, 加附子. ◦腹痛, 加木香. ◦滑脫, 加烏梅, 或五味子. ◦肝侮脾, 加肉桂.

비신(脾腎)이 허한(虛寒)하여 설사(泄瀉)하고 배가 아프며 냉리(冷痢)가 있는 것을 치료한다. ◦설사를 할 때는 육두구、파고지를 더하여 쓴다. ◦기허(氣虛)에는 인삼을 더하여 쓴다. ◦양허(陽虛)에는 부자를 더하여 쓴다. ◦복통(腹痛)에는 목향을 더하여 쓴다. ◦설사가 줄줄 새어 나올 때는 오매나 오미자를 더하여 쓴다. ◦간기(肝氣)가 비기(脾氣)를 침범한 경우는 육계를 더하여 쓴다.

- 熟地黃 三五錢 或一兩, 山藥、白扁豆(炒)、白朮、乾薑(炒黑) 各二錢, 炙甘 一錢, 吳茱萸 七分.
- 숙지황 3 - 5돈 或1냥, 산약、백편두(볶는다)、백출、건강(검게 볶는다) 각 2돈, 자감초 1돈, 오수유 7푼.

【七十七】實腸散《寶》【상077】실장산《동의보감》

治久痢, 不分赤白, 用此換出黃糞.

오랜 이질로 적백리(赤白痢)가 분별없이 나오는 증상을 치료한다. 이 약을 쓰면 누런 변으로 바뀐다.

- 山藥(炒) 一兩, 黃米(炒) 一合.
- 산약(볶는다) 1냥, 황미(볶는다) 1홉.

右末, 用砂糖調熱湯, 和末適稀稠, 漸漸服.

이상을 가루 낸다. 사당(砂糖)을 뜨거운 물에 달여 약가루를 물게 섞어 조금씩 먹인다.

【七十八】濟川煎《益》【상078】제천전《의종손익》

病涉虛損而便秘. ◦氣虛, 加人參. ◦有火, 加黃芩. ◦腎虛, 加熟地黃.

병으로 인해 허손(虛損)이 되면 변비(便秘)가 생긴다. ◦기허(氣虛)에는 인삼을 더하여 쓴다. ◦화(火)가 있으면 황금을 더하여 쓴다. ◦신허(腎虛)에는 숙지황을 더하여 쓴다.

- 當歸 三五錢, 肉苁蓉 二三錢, 牛膝 二³⁷錢, 澤瀉 一錢半, 升麻、枳殼 五七分.
- 당귀 3 - 5돈, 육종용 2 - 3돈, 우슬 2돈, 택사 1.5돈, 승마·지각 5 - 7푼.

【七十九】潤血飲《衆》【상079】윤혈음《제증신편》

治老虛人便秘.

노인이나 허약한 사람의 변비를 치료한다.

- 牛膝(酒洗)、肉苁蓉、當歸 各二錢, 枳殼、郁李仁 各一鐵半, 升麻(酒洗) 一錢.
- 우슬(술로 씻는다)、육종용、당귀 각 2돈, 지각、옥리인 각 1.5돈, 승마(술로 씻는다) 1돈.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【八十】膠蜜湯《寶》【상080】교밀탕《동의보감》

治同上.

위와 같은 방법으로 치료한다..

- 蜜 一匙, 葱 三本.
- 꿀 1숟가락, 총백 3뿌리.

右煎水, 熔化阿膠二錢服, 加檳榔, 調服, 亦可.

이상을 물에 달여서 아교 2돈을 넣고 달여 녹여서 먹인다. 빈랑을 더 타서 먹어도 괜찮다.

【八十一】滋陰健脾湯《寶》【상081】자음건비탕《동의보감》

治臨事不寧眩暈, 此心脾虛怯也. 此治氣血虛損, 有痰飲作眩之仙劑.

일이 닳치면 불안하고 어지럼증이 있는 증상을 치료한다. 이 약은 심비(心脾)가 허하여 겁을 먹고 담음(痰飲)이 생겨 어지러운 증상에 좋은 약제이다.

- 白朮 一錢半, 陳皮(鹽水洗去白)、半夏、白茯苓 各一錢, 當歸、白芍藥、生乾地黃 各七分, 人參、白茯苓、麥門冬、遠志 各五分, 川芎、甘草 各三分.
- 백출 1.5돈, 진피(소금물에 씻어 흰 속을 제거한다)、반하、백복령 각 1돈, 당귀、백작약、생건지황 각 7푼, 인삼、백복신、맥문동、원지 각 5푼, 천궁、감초 각 3푼.
- 薑三片, 棗二枝.
- 생강 3조각, 棗二枝.

〔活套〕氣虛, 倍參三五錢. ○頭風, 加天麻、防風、荊芥. ○有汗, 加桂枝、黃芪.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼 3 - 5돈 늘려서 쓴다. ○두풍(頭風)에는 천마、방풍、형개를 더하여 쓴다. ○땀이 날 때에는 계지、황기를 더하여 쓴다.

【八十二】磁石羊腎丸《寶》【상082】자석양신환《동의보감》

治諸般耳聾, 補虛, 開竅, 行鬱, 散風, 去濕.

대부분의 이롱(耳聾)을 치료한다. 허를 보하고 구멍을 열어주며 정체된 것을 잘 흐르게 하여 풍(風)을 흠어주고 습(濕)을 제거한다.

- 磁石 三兩(煨, 再用葱白木通各三兩, 同水煮一伏時, 取石水飛二兩), 熟地黃 二兩, 石菖蒲 一兩半, 川芎、白朮、川椒、大棗肉、防風、白茯苓、細辛、山藥、遠志、川烏(炮)、木香、當歸、鹿茸、兔絲子、黃芪 各一兩, 官桂 六錢半, 羊腎 兩對.
- 자석 3냥(불에 달궈서 총백、목통 각 3냥과 함께 물에 넣고 하루 밤낮을 달인 후 자석 2냥을 취하여 수비한다), 숙지황 2냥, 석창포 1.5냥, 천궁、백출、천초、대추살、방풍、백복령、세신、산약、원지、천오(습지에 싸서 굽는다)、목향、당귀、녹용、토사자、황기 각 1냥, 관계 6.5돈, 양신(羊腎) 1쌍.

右末, 羊腎兩對, 酒煮爛, 和酒糊丸如梧子, 空心溫酒或鹽湯下, 五十丸.

이상을 가루 낸 후 양신(羊腎) 1쌍을 술에 문드러지도록 달여 쏘로 쏘 뜸에 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 빈속에 따뜻한 술이나 소금 달인 물로 50환씩 먹인다.

【八十三】建理湯【상083】건리탕

治脾胃虛冷, 或積聚氣³⁸, 心腹刺痛, 乃養脾培元之劑也.

비위(脾胃)가 허랭거나 적취(積聚)로 기가 치밀어 올라 명치가 찌르듯 아픈 증상을 치료한다. 비(脾)를 자양하고 원기를 복돋워주는 약제이다.

- 人參 三五³⁹錢, 乾薑(炮)、桂枝 各二錢, 白朮、白芍藥(酒炒黃) 各一錢, 甘草(炙) 五分.
- 인삼 3 - 5돈, 건강(습지에 싸서 굽는다)、계지 각 2돈, 백출、백작약(술에 축여 누렇게 볶는다) 각 1돈, 감초(굽는다) 5푼.

〔活套〕加陳皮、青皮, 名【治中湯】.

〔활투〕진피、청피를 더면 【치중탕】이다..

【八十四】參圓飲《益》【상084】삼원음《의종손익》

治蛔厥心腹痛, 已試溫補, 而痛勢不止者, 卽以此潤之. ◦或加桂心一二錢.

회결(蛔厥)로 명치가 아픈 증상을 치료한다. 이미 따뜻하게 보해주었는데 통증이 그치지 않을 때 이 약으로 자윤시켜 주어야 한다. ◦계심 1 - 2돈을 더하여 쓰기도 한다.

- 人參、龍眼肉 各五七錢, 橘皮 一錢.
- 인삼、용안육 각 5 - 7돈, 귤피 1돈.
- 薑三片, 梅二枚.
- 생강 3조각, 오매 2개.

【八十五】扶陽助胃湯《寶》【상085】부양조위탕《동의보감》

治胃脘當心痛, 寒氣客於腸胃卒然痛.

위완(胃脘)에서 심장까지 아픈 증상을 치료한다. 한기(寒氣)가 장위(腸胃)로 찾아와 갑자기 아픈 것이다.

- 附子(炮) 二錢, 乾薑(炮) 一錢五分, 草豆蔻、益智仁、白芍藥(酒炒)、人參、甘草(炙)、官桂 各一錢, 吳茱萸、白朮、陳皮 各五分.
- 부자(습지에 써서 굽는다) 2돈, 건강(습지에 써서 굽는다) 1.5돈, 초두구、익지인、백작약(술에 축여 볶는다)、인삼、감초(굽는다)、관계 각 1돈, 오수유、백출、진피 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【八十六】芍藥甘草湯《寶》【상086】작약감초탕《동의보감》

甘者己也. 酸者甲也. 甲己化土, 此仲景妙法也. 酸以收之, 甘以緩之.

감미(甘味)는 기(己)에 속하고 산미(酸味)은 갑에 속하니, 갑(甲)과 기(己)가 화합하면 토(土)가 된다. 이것은 중경의 묘법이니 산미(酸味)로 수렴하고 감미(甘味)으로 이완시킨다.

- 白芍藥 四錢, 甘草(炙) 二錢.
- 백작약 4돈, 감초(굽는다) 2돈.

〔活套〕小兒肝氣, 加青皮、釣鉤藤、木瓜. ◦乳滯, 加陳皮、麥芽. ◦挾感, 加乾葛、蘇葉、忍冬之類, 俗名【甲己湯】.

〔활투〕소아(小兒)의 간기(肝氣)에는 청피、조구등、목과를 더하여 쓴다. ◦것을 먹고 체했을 때는 진피、맥아를 더하여 쓴다. ◦외감(外感)이 겹쳤을 때는 건갈、소엽、인동 같은 종류를 더하여 쓴다. 속방에서는 【갑기탕】이라고 한다.

【八十七】青蛾丸《寶》【상087】청아환《동의보감》

治腎虛腹痛.

신허(腎虛)로 배가 아픈 것을 치료한다.

- 杜冲(薑炒)、破古紙(炒) 各四兩, 胡桃 三十枚.
- 두충(생강즙에 축여 볶는다)、파고지(볶는다) 각 4냥, 호도 30개.

◦右末, 生薑二兩半汁和煉蜜⁴⁰, 丸梧子大, 空心溫酒或鹽湯吞下, 百丸.

◦이상을 가루 낸다. 생강 2.5냥을 즙을 내고 꿀을 넣어 졸인 것에 약가루를 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 빈속에 따뜻한 술이나 소금 달인 물로 100환씩 삼킨다.

【八十八】獨活寄生湯《寶》【상088】독활기생탕《동의보감》

治肝腎虛弱, 筋攣, 骨痛, 脚膝偏枯, 冷痺. ○空心服.

간신(肝腎)이 허약하여 근에 경련이 일고 뼈가 아프며 한쪽 다리와 무릎이 마르고 싸늘하며 감각이 없는 증상을 치료한다. ○빈속에 먹인다.

- 獨活、當歸、白芍藥、桑寄生 各七分, 熟地黃、川芎、人參、白茯苓、牛膝、杜沖、秦艽、細辛、防風、肉桂 各五分, 甘草 三分.
- 독활、당귀、백작약、상기생 각 7푼, 숙지황、천궁、인삼、백복령、우슬、두충、진교、세신、방풍、육계 각 5푼, 감초 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕虛冷, 倍參、熟, 加附子.

〔활투〕허랭(虛冷)한 경우에는 인삼、숙지황을 2배로 늘이고 부자를 더하여 쓴다.

【八十九】大防風湯《寶》【상089】대방풍탕《동의보감》

治鶴膝風, 去風, 順氣, 活血, 壯筋.

학슬풍(鶴膝風)을 치료한다. 풍(風)을 제거하고 기운을 순조롭게 하며 혈을 잘 돌게 하고 근(筋)을 튼튼하게 한다.

- 熟地黃 一錢半, 白朮、防風、當歸、白芍藥、杜沖、黃芪 各一錢, 附子(炮)、川芎、牛膝、羌活、人參、甘草 各五分.
- 숙지황 1.5돈, 백출、방풍、당귀、백작약、두충、황기 각 1돈, 부자(습지에 싸서 굽는다)、천궁、우슬、강활、인삼、감초 각 5푼.

- 薑五片, 棗二枚.
- 생강 5조각, 대추 2개.

【九十】煖肝煎《益》【상090】난간전《의종손익》

治肝腎陰寒, 小腹疼痛, 疝氣. ◦寒甚, 加吳茱萸、乾薑、附子. ◦食遠服.

간신(肝腎)이 음한(陰寒)하여 아랫배가 아프며 산기(疝氣)가 있는 경우를 치료한다. ◦한증(寒證)이 심하면 오수유、건강、부자를 더하여 쓴다. ◦식사 후 한참 뒤에 먹인다.

- 枸杞子 三錢, 當歸 二三錢, 白茯苓、烏藥、小茴香 各二錢, 肉桂 一二錢, 沈香〔或木香〕一錢.
- 구기자 3돈, 당귀 2 - 3돈, 백복령、오약、소회향 각 2돈, 육계 1 - 2돈, 침향〔목향으로 쓰기도 한다.〕1돈.

〔活套〕虛, 加人參. ◦痛刺, 加全蝎末三分, 調服.

〔활투〕허한 경우에는 인삼을 더하여 쓴다. ◦찌르듯 아픈 경우에는 전갈가루 3푼을 더하여 섞어서 먹인다.

【九十一】茴香安腎湯《寶》【상091】회향안신탕《동의보감》

治左邊偏墜, 丸如鷄鴨子大.

왼쪽 음낭이 한쪽으로 쳐져 계란이나 오리알만해진 증상을 치료한다.

- 人參、白朮、白茯苓、茴香、破古紙、檳榔、烏藥、便香附、縮砂、荔枝核 各八分, 黃柏、澤瀉 各六分, 玄胡索、木香 各四分, 升麻、甘草 各二分.
- 인삼、백출、백복령、회향、파고지、빈랑、오약、변향부자、촉사、여지핵 각 8푼, 황백、택사 각 6푼, 현호색、목향 각 4푼, 승마、감초 각 2푼.

〔活套〕冷, 加吳茱萸五六分.

〔활투〕 냉한 경우에는 오수유 5 - 6푼을 더하여 쓴다.

【九十二】參芪湯《寶》【상092】삼기탕《동의보감》

治肛門虛寒脫出, 肺腎虛者, 多有此症, 宜升之.

항문이 허한(虛寒)하여 탈항이 된 증상을 치료한다. 폐신(肺腎)이 허할 때 이 병이 많이 생기는데 이 약을 써서 올려주어야 한다.

- 人參、黃芪(蜜炙)、當歸、生地黃、白芍藥(酒炒)、白茯苓、白朮 各一錢, 升麻、桔梗、陳皮、乾薑 五分, 甘草(炙) 三分.
- 인삼、황기(꿀을 문혀 굽는다)、당귀、생지황、백작약(술에 축여 볶는다)、백복령、백출 각 1돈, 승마、길경、진피、건강 5푼, 감초(굽는다) 3푼.

【九十三】托裡消毒飲《寶》【상093】타리소독음《동의보감》

治癰疽, 未成即消, 已成即潰. ○酒水相半煎服, 病在下, 只水煎.

옹저를 치료한다. 아직 옹저가 돋지 않았을 때는 없애주고 이미 돋은 후에는 터져서 낫게 한다. ○술과 물을 반반씩 하여 달여 먹인다. 병이 하부에 있을 때는 물로만 달여서 먹인다.

- 金銀花、陳皮 各三錢, 黃芪(鹽水炒)、天花粉 各二錢, 防風、當歸、川芎、白芷、桔梗、厚朴、穿山甲(炒焦)、皂角刺 各一錢.
- 금은화、진피 각 3돈, 황기(소금물에 축여 볶는다)、천화분 각 2돈, 방풍、당귀、천궁、백지、길경、후박、천산갑(타도록 볶는다)、조각자 각 1돈.

〔活套〕膿稍成而氣虛, 加入參三五錢. ○虛冷, 又加肉桂.

〔활투〕 고름이 잡히기 시작했을때 기허(氣虛)하면 인삼을 3 - 5돈 더하여 쓴다.. 〇허랭(虛冷)한 경우에는 육계를 더하여 쓴다.

【九十四】加味十全湯《寶》【상094】가미십전탕《동의보감》

治癰疽潰後, 補氣血, 排膿, 生肌.

옹저(癰疽)가 터진 것을 치료한다. 기혈(氣血) 보하여 고름을 배출시켜 새살이 돋게 한다.

- 十全大補湯〔上三十三〕, 加陳皮、烏藥、五味子 各八分.
- 십전대보탕〔상033〕에 진피、오약、오미자 각 8푼을 더하여 쓴다..

【九十五】滋腎保元湯《益》【상095】자신보원탕《의종손익》

治癰疽, 潰後歛遲.

옹저(癰疽)가 터진 후 상처가 더디게 아무는 것을 치료한다.

- 八物湯〔上三十二〕、去〔川芎、芍藥〕, 加牡丹皮、黃芪、山茱萸、杜沖 各一錢, 肉桂、附子(炮) 各五分.
- 팔물탕〔상032〕에서〔천궁、작약〕을 빼고 목단피、황기、산수유、두충 각 1돈, 육계、부자(습지에 써서 굽는다) 각 5푼 더하여 쓴다.
- 薑三片, 棗二枚, 蓮肉七枚.
- 생강 3조각, 대추 2개, 연육7개.

【九十六】國老膏《寶》【상096】국로고《동의보감》

治懸癰.

현옹(懸癰)을 치료한다.

- 大甘草(帶節, 四寸切) 一兩.
- 감초(크고 가로마디가 있는 것을 4촌으로 자른다) 1냥.

○右以山澗長流水一碗, 文武火慢慢⁴¹ 水, 炙自朝至午. 乾則浸前水, 再炙, 待水盡爲度. 細剉, 好酒二升, 取一升, 空心隨量, 飲二三服, 可保無虞, 過二十日後, 必盡消.

○이상의 약을 산간에서 흐르는 물 1사발에 중간불 천천히 물에 적서가며 아침부터 낮까지 굽는다. 마르면 앞에 떠온 물에 담갔다가 다시 굽는데 물이 다 줄 아를 때까지 여러차례 반복한다. 얇게 썰어서 좋은 술 2되를 넣고 1되를 취하여 빈속에 주량에 따라 2 - 3번 마시게 하면 몸이 보호되어 잘못되는 일이 없다. 20일이 지나면 병이 다 사라진다.

【九十七】調經散《寶》【상097】조경산《동의보감》

一名【溫經湯】, 一名【千金調經湯】. ○治月候不調.

【온경탕】이나 【천금조경탕】라고도 한다. ○월경 주기가 고르지 못한 증상을 치료한다.

- 麥門冬 二錢, 當歸 一錢半, 人參、半夏、白芍藥、川芎、牡丹皮 各一錢, 阿膠珠、甘草(炙) 各七分半, 吳茱萸、肉桂 各五分.
- 맥문동 2돈, 당귀 1.5돈, 인삼、반하、백작약、천궁、목단피 각 1돈, 아교주、감초(굽는다) 각 7.5푼, 오수유、육계 각 5푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕氣虛, 倍參. ○加附益, 尤妙.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼을 2배로 쓴다. ○부자、익지인을 더하면 더욱 효과가 좋다.

【九十八】加味歸脾湯《寶》【상098】가미귀비탕《동의보감》

治肝脾怒鬱, 月經不通.

간비(肝脾)에 노기(怒氣)가 울체되어 월경을 하지 않는 증상을 치료한다.

- 歸脾湯〔上六十六〕, 加山梔・柴胡 各一錢.
- 귀비탕〔상066〕에 산치자・시호 각 1돈을 더하여 쓴다.

〔活套〕加便香附, 尤妙.

〔활투〕변향부자를 더하여 쓰면 더욱 효과가 좋다.

【九十九】壽脾煎《益》【상099】수비전《의종손익》

一名【攝營煎】. ○治脾虛, 不能攝血. 或誤用攻伐, 犯損脾陰, 或婦人無火, 崩淋等症.
○血不止, 加烏梅, 或地榆. ○滑脫, 加文蛤, 或加鹿角霜. ○虛, 加黃芪. ○氣陷, 加升麻,
或白芷. ○陽虛, 加附子.

【섭영전】이라고도 한다. ○비허(脾虛)로 혈(血)을 다스리지 못해 생긴 증상을 치료한다. 공격하는 약을 잘못 써서 비음(脾陰)이 손상되었거나 부인(婦人)이 화기(火氣) 없이 봉루나 임증이 생긴 경우를 치료한다. ○피가 멎지 않을 때는 오매나 지유를 더하여 쓴다. ○활탈(滑脫)이 있을 때는 문합이나 녹각 가루를 더하여 쓴다. ○몸이 허할 때는 황기를 더하여 쓴다. ○기가 무너진 경우에는 승마나 백지를 더하여 쓴다. ○양허(陽虛)에는 부자를 더하여 쓴다.

- 人參 一⁴²錢〔急者一兩〕, 白朮・當歸・山藥・乾薑(⁴³) 各二錢, 酸棗仁(炒) 一錢半, 甘草(炙) 一錢, 遠志 五分.
- 인삼 1 - 2돈〔증세가 심한 경우는 1냥〕, 백출・당귀・산약・건강(습지에 써서 굽는다) 각 2돈, 산조인(볶는다) 1.5돈, 감초(굽는다) 1돈, 원지 5푼.
- 蓮肉 二十枚.

- 연육 20개.

【一百】復元養榮湯《保》【상100】복원양영탕《수세보원》

治崩漏過多, 心神恍惚, 虛暈.

자궁 출혈이 과다하여 정신이 혼미하고 허하며 어지럼증이 있는 증상을 치료한다..

- 人參 一錢半, 當歸、白芍藥、黃芪、酸棗仁(炒)、地榆、白朮 各一錢, 荊芥 八分, 遠志 五分, 甘草 三分.
- 인삼 1.5돈, 당귀, 백작약, 황기, 산조인(볶는다), 지유, 백출 각 1돈, 형개 8푼, 원지 5푼, 감초 3푼.

〔活套〕陰陽俱虛, 倍參, 加熟地三五錢, 或加桂附、吳茱萸.

〔활투〕음양(陰陽)이 모두 허한 경우에는 인삼을 2배로 늘리고 숙지황 3 - 5돈이나 육계, 부자, 오수유를 더하여 쓴다.

【百一】調經種玉湯《寶》【상101】조경종옥탕《동의보감》

治婦人無子, 經不調. ○空心服. ○待經至之日服之起⁴⁴, 一日一貼, 藥盡交媾.

부인이 임신이 되지 않고 월경이 고르지 못한 증상을 치료한다. ○빈속에 먹는다. ○월경이 시작되는 날을 기다려서 먹기 시작하여 하루에 1첩씩 복용하도록 하고 약을 다 먹고 나서 합방하도록 한다.

- 熟地黃、香附子(炒) 各一錢⁴⁵, 當歸身(酒洗)、吳茱萸、川芎 各一錢, 白芍藥、白茯苓、陳皮、玄胡索、牡丹皮、乾薑(炒) 各八分, 官桂、熟艾 各五分.
- 숙지황, 향부자(볶는다) 각 1돈, 당귀 뿌리(술로 씻는다), 오수유, 천궁 각 1돈, 백작약, 백복령, 진피, 현호색, 목단피, 건강(볶는다) 각 8푼, 관계, 묵힌 쑥 각 5푼.

- 薑三片.
- 생강 3조각.

【百二】毓麟珠《益》【상102】육린주 《의종손익》

治婦人氣血俱虛, 或帶濁, 凡種子諸方, 無以加此.

부인(婦人)의 기혈(氣血)이 모두 허한 경우와 대하가 탁한 증상을 치료한다.
불임을 치료하는 모든 처방이 이 약보다 나은 것이 없다.

- 熟地黃、兔絲子 各四兩, 人參、白朮(土炒)、白茯苓、白芍藥(酒炒)、杜沖(酒炒)、鹿角霜、川椒 各二兩, 當歸 四兩, 川芎、甘草 各一兩.
- 숙지황、토사자 각 4냥, 인삼、백출(흙과 함께 볶는다)、백복령、백작약(술에 축여 볶는다)、두충(술에 축여 볶는다)、녹각 가루、천초 각 2냥, 당귀 4냥, 천궁、감초 각 1냥.

○右末, 煉蜜丸彈子大, 空心嚼服, 一二丸, 酒或白湯送下, 或小丸吞下.

○이상을 가루 낸 후 줄인 꿀로 반죽하여 탄자대로 환을 만든다. 빈속에 1 - 2환 씩 씹어서 먹거나 술이나 끓인 물로 내려보낸다. 작은 환은 그냥 삼키기도 한다.

【百三】附益地黃丸《益》【상103】부익지황환 《의종손익》

治血虛, 月水不調, 不能受孕.

혈허(血虛)로 월경이 고르지 못하여 임신이 되지 않는 경우를 치료한다.

- 熟地黃(酒蒸) 八兩, 香附子(酒醋童便長流水, 分四浸製. ○五兩. 山藥、山茱萸(酒蒸)、益母草(酒焙)、當歸(酒洗) 各四兩, 白茯苓、牡丹皮、丹參(酒洗) 各三兩, 澤瀉(酒蒸)、吳茱萸(泡)、肉桂 各二兩.
- 숙지황(술로 찐다) 8냥, 향부자(넋으로 나누어 술·식초·동변·장류수에 각각

담가둔다) 5냥. 산약·산수유(술로 찐다)·익모초(술에 적서 불에 찌어 말린다)·당귀(술로 씻는다) 각 4냥, 백복령·목단피·단삼(술로 씻는다) 각 3냥, 택사(술로 찐다)·오수유(물에 우린다)·육계 각 2냥.

右末, 煉蜜丸梧子大, 空心米飲或溫酒吞下, 百丸. ○作湯用, 亦可.

이상을 가루 낸 후, 졸인 꿀로 반죽하여오자대로 환을 만든다. 빈속에 미음이 나 따뜻한 술로 100환씩 삼킨다. ○달여 먹어도 괜찮다.

【百四】四物黃狗丸《益》【상104】사물황구환《의종손익》

治經血不調, 大有養⁴⁶功.

월경혈이 고르지 못한 증상을 치료하니 혈(血)을 보양하는 공이 크다.

- 熟地黃、當歸、川芎、白芍藥、便香附 各五兩, 黃狗 一隻(去腸膜蒸).
- 숙지황·당귀·천궁·백작약·변향부자 각 5냥, 황구 1마리(내장과 껍질을 제거하고 찐다).

搗和丸, 梧子大, 米飲或溫酒吞下, 百丸.

이상의 약들을 찧어서 오자대로 환을 만든다. 미음이나 따뜻한 술로 100환씩 삼킨다.

【百五】保生湯《寶》【상105】보생탕《동의보감》

治惡阻, 或惡聞食氣, 或吐清水.

입덧으로 음식 냄새를 싫어하거나 맑은 물을 토하는 증상을 치료한다.

- 白朮、香附子、烏藥、橘紅 各二錢, 人參、甘草 各一錢.
- 백출·향부자·오약·귤홍 각 2돈, 인삼·감초 각 1돈.

• 47

- 생강 3조각

〔活套〕虛, 加人參. ◦嘔, 加白豆蔻、竹筴.

〔활투〕몸이 허한 경우에는 인삼을 더하여 쓴다. ◦구토가 나올 때는 백두구、죽여를 더하여 쓴다.

【百六】膠艾芎歸湯《寶》【상106】교애궁귀탕《동의보감》

治胎動下血, 及半產下血.

태동(胎動)으로 하혈(下血)하거나 반산(半產)으로 하혈(下血)하는 경우를 치료한다.

- 阿膠、艾葉、川芎、當歸 各二錢, 甘草(炙) 一錢.
- 아교、애엽、천궁、당귀 각 2돈, 감초(굽는다) 1돈.

〔活套〕加杜、續、白朮、人參, 尤好.

〔활투〕두충、속단、백출、인삼을 더하여 쓰면 더욱 좋다

【百七】膠艾四物湯《寶》【상107】교애사물탕《동의보감》

治胎漏腹痛.

태루(胎漏)로 배가 아픈 증상을 치료한다.

- 熟地黃、當歸、川芎、白芍藥、阿膠珠、條芩、白朮、砂仁、艾葉、香附子 (炒) 各一錢.
- 숙지황、당귀、천궁、백작약、아교주、조금、백출、사인、애엽、향부자(볶는다) 각 1돈.

糯米一撮, 空心腹.

▶ 찹쌀 1줌을 빈속에 먹인다.

〔活套〕與膠艾芎歸湯, 參看用.

▶ 〔활투〕 교애궁귀탕을 함께 참고하여 쓴다.

【百八】安胎飲《寶》【상108】안태음《동의보감》

治胎動, 五六箇月, 常服數貼, 或加阿膠.

▶ 태동(胎動)이 있는 경우를 치료하니 5 - 6개월에는 여러 첩을 늘 먹인다. 아교를 더하여 쓰기도 한다.

- 白朮 二錢, 條芩 一錢半, 當歸、白芍藥、熟地黃、縮砂、陳皮 各一錢, 川芎、蘇葉 各八分, 甘草 四分.
- 백출 2돈, 조금 1.5돈, 당귀、백작약、숙지황、촉사、진피 각 1돈, 천궁、소엽 각 8푼, 감초 4푼.

48

▶ 〔활투〕 냉한 경우에는 황금을 빼고 쓴다. 〇몸이 허한 경우에는 인삼을 더하여 쓴다.

【百九】金櫃當歸散《寶》【상109】금궤당귀산《동의보감》

孕婦常服, 養血, 清熱, 素慣半產者, 宜服. 〇爲末, 每三錢, 溫酒調下.

▶ 임신부가 항상 복용하면 혈을 길러주고 열을 식혀준다. 평소 습관적으로 유산하는 사람에게 반드시 먹도록 한다. 〇가루내어 매번 3돈씩 따뜻한 술에 타서 먹인다.

- 黃芩、白朮、當歸、川芎、白芍藥 各一兩.
- 황금、백출、당귀、천궁、백작약 각 1냥.

〔活套〕或作湯用. ◦素慣虛冷者, 不可過服黃芩.

〔활투〕 달여 먹이기도 한다. ◦평소 습관처럼 허랭(虛冷)한 경우에는 황금을 지나치게 쓰지 않도록 한다.

【百十】加味八珍湯《益》【상110】가미팔진탕《의종손익》

治素稟虛弱, 胎元不固, 乃壯養氣⁴⁹, 終始以此多用.

선천적으로 허약하여 태의 근원이 튼튼하지 못한 경우를 치료한다. 양기를 북돋아 주므로 임신 초기부터 마지막까지 이 약을 많이 쓰도록 한다.

- 八物湯〔上三十二〕, 加陳皮、砂仁 各一錢,〔人參代〕海參 三五錢.
- 팔물탕〔상032〕에 진피、사인 각 1돈을 더하여 쓴다. 해삼〔인삼 대신으로 쓴다.〕3 - 5돈.

〔活套〕虛甚, 仍入人參, 又加杜、續、桑寄生, 亦好. ◦胎至七八月, 加大腹皮, 至九月, 又加蘇葉.

〔활투〕 허증이 심하면 인삼을 넣고 두충、속단、상기생을 더하여도 좋다. ◦임신 7 - 8개월에는 대복피를 더하여 쓰고 임신 9개월에는 여기에 소엽을 또 더하여 쓴다.

【百十一】佛手散《寶》【상111】불수산《동의보감》

臨月服之, 縮胎易產. ◦臨熟入酒少許, 加益母草三錢, 尤妙.

산달에 먹이면 태가 잘 수축되어 출산이 쉽다. ◦약이 끓을 때 술을 조금 넣고 익모초 3돈을 더하여 쓰면 더욱 효과가 좋다.

- 當歸 六錢, 川芎 四錢.
- 당귀 6돈, 천궁 4돈.

〔活套〕臨産, 加大腹皮、砂仁、蘇葉. ○氣虛, 加入參三五錢. ○血虛, 加鹿茸三五錢.
○與紫蘇飲, 參看用.

〔활투〕출산할 때가 되면 대복피、사인、소엽을 더하여 쓴다. ○기허(氣虛)에는 인삼 3 - 5돈을 더하여 쓴다. ○혈허(血虛)에는 녹용 3 - 5돈을 더하여 쓴다.
○자소음을 함께 참고하여 쓴다.

【百十二】芎歸湯《寶》【상112】궁귀탕《동의보감》

治産前後諸疾, 及血暈不省, 橫逆, 死胎不下, 血崩不止, 臨月服之, 縮胎易産, 産後服之, 惡血自下.

산전과 산후의 모든 질병과 혈훈(血暈)으로 정신을 차리지 못하는 경우, 태아가 거꾸로 나오는 경우, 뱃속에서 죽은 태아가 내려오지 않는 경우, 자궁 출혈이 그치지 않는 경우를 치료한다. 산달에 먹이면 태를 수축시켜 출산이 쉬워진다. 산후에 먹이면 뭇친 피가 저절로 나온다.

- 川芎、當歸 各五錢.
- 천궁、당귀 각 5돈.

【百十三】單鹿茸湯《衆》【상113】단녹용탕《제중신편》

胞系於腎, 以此補腎液, 難産最奇. ○連服.

자궁은 신(腎)과 연계되어 있으므로 이 약은 신(腎)의 진액을 보양한다. 난산(難産)에 가장 효과가 좋다. ○연달아 먹인다.

- 鹿茸(酒炙) 一兩.
- 녹용(술에 축여 굽는다) 1냥.

【百十四】鯉魚湯《寶》【상114】이어탕《동의보감》

治子腫.

임신부의 부종을 치료한다.

- 白朮、赤茯苓 各二錢, 白芍藥、當歸 各一錢半, 橘紅 五分, 鯉魚 一箇〔水煮取一盞半, 入藥及生薑七片, 煎至一盞, 空心服, 以腫消爲度〕.
- 백출、적복령 각 2돈, 백작약、당귀 각 1.5돈, 귤홍 5푼, 잉어 1마리〔물에 달여 1.5잔을 떠서 앞의 약과 생강 7조각을 넣고 1잔이 남도록 달여 빈속에 먹인다. 부종이 사라질 때까지 여러번 먹인다.〕.

【百十五】參朮飲《寶》【상115】삼출음《동의보감》

治孕婦轉脰尿閉.

임신부가 전포증으로 소변이 막힌 증상을 치료한다.

- 四物湯〔上六十八〕各一錢, 加入參、白朮、半夏、陳皮 各一錢, 甘草 五分.
- 사물탕〔상068〕의 약재 각 1돈에 인삼、백출、반하、진피 각 1돈, 감초 5푼을 더하여 쓴다.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

○右煎飲, 探吐, 又與, 又吐.

○위 약을 달여 마시고 손가락을 넣어 토하게 한 후 또 약을 먹이고 다시 토하게 한다.

【百十六】補虛湯《寶》【상116】보허탕《동의보감》

産後當大補氣血

50

乾薑炒黑, 引藥,

산후(産後)에
라도 나중에
이 심하면 황
(검게 볶는다)
록 한다.

- 人參、白朮
- 인삼、백출
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕氣虛上喘

眩, 加荊芥. ◦煩熱

51

52

53

〔활투〕기허(氣
건강(검게 볶
을 겸하였을 때
더하여 쓴다.
다.

【百十七】當歸羊

治蓐勞.

옥로(蓐勞)를

- 羊肉 四兩, 湯
- 양고기 4냥,





1

2

3

4

5

6

7

8

9

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

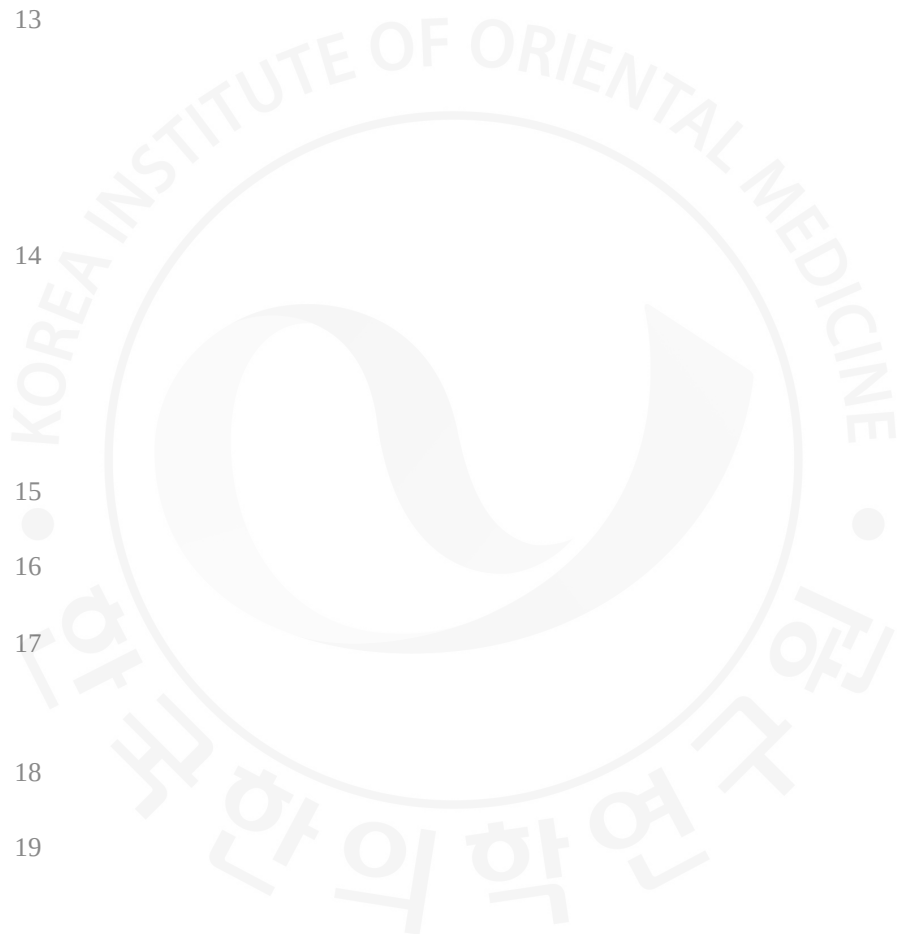
19

20

21

55

22



22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39



39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

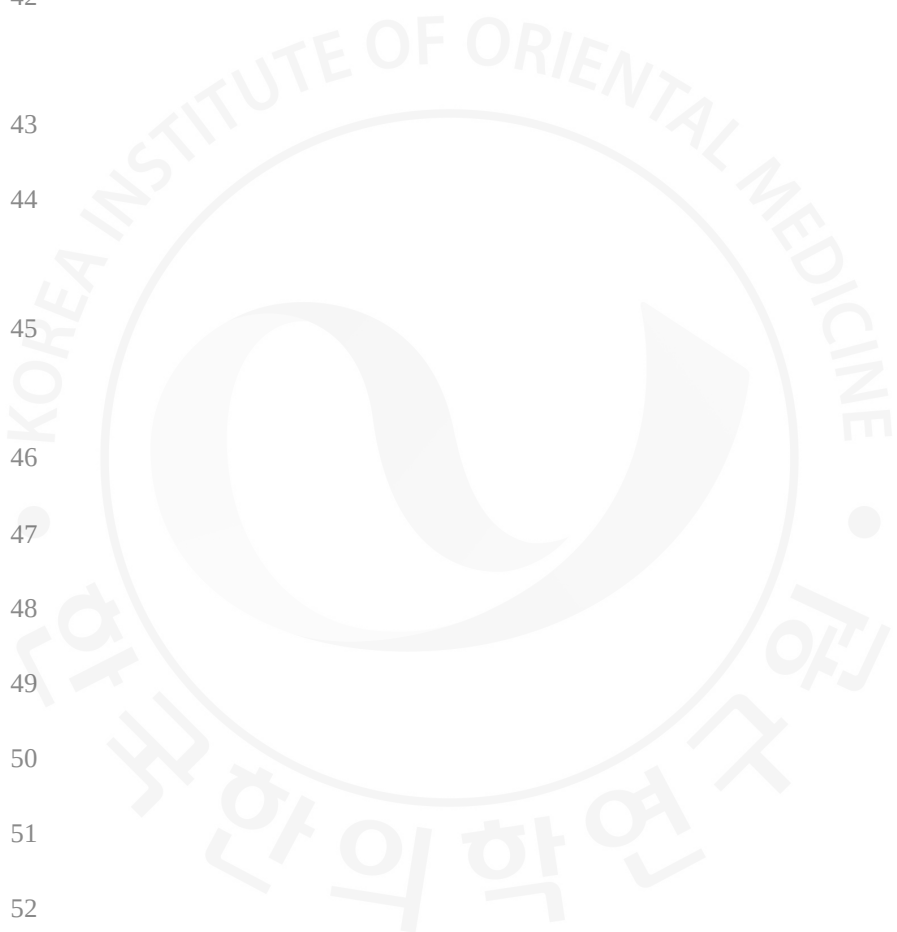
50

51

52

53

54



活套中統 활투중통

- 〔元方 一百八十一, 附方 十¹〕*
 - 〔원방 181개, 부방 10개〕*

【一】小續命湯《寶》【중001】소속명탕《동의보감》

治一切風初中, 無汗, 表實. ◦一方, 無防己、附子, 有當歸、石膏. 有熱, 用白附子, 六經混淆, 肢節麻木, 加羌活、連翹. ◦〔本草〕, 手足拘攣, 加薏苡仁一兩.

모든 풍증의 초기에 땀이 나지 않으면서 표실증(表實證)이 있는 치료한다. ◦ 어떤 방서에는 방기、부자가 없고 당귀、석고가 있는 것도 있다. 열이 있을 때는 백부자를 넣어 쓰고 육경병(六經病)이 뒤섞여 팔다리에 감각이 없는 경우에는 강활、연교를 더하여 쓴다. ◦〔《본초강목》〕 손발이 오래도록 저릴 때는 익이인 1냥을 더하여 쓴다.

- 防風 一錢半, 防己、官桂、杏仁、黃芩、白芍藥、人參、川芎、麻黃、甘草 各一錢, 附子(炮) 五分.
- 방풍 1.5돈, 방기、관계、행인、황금、백작약、인삼、천궁、마황、감초 각 1돈, 부자(습지에 싸서 굽는다) 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕中風初症, 多挾感滯而發, 先用【²香正氣散】², 一二貼後, 審其虛實, 用此.

〔활투〕중풍의 초기에는 흔히 외감(外感)과 체증이 함께 발병하는데 먼저【성향정기산】¹ 1-2첩 쓴 후 허증인지 실증인지에 따라 이 약을 쓰도록 한다.

【二】疎風湯《寶》【중002】소풍탕《동의보감》

治風中腑, 手足不仁, 先宜解表, 後用愈風湯調理.

풍이 육부(六腑)에 적중되어 손발을 쓰지 못하는 경우에는 먼저 이 약으로 표증을 풀어준 이후에 유풍탕을 써서 조리하도록 한다.

- 羌活、防風、當歸、川芎、赤茯苓、陳皮、半夏、烏藥、白芷、香附子 各八分, 桂枝、細辛、甘草 各三分.
- 강활、방풍、당귀、천궁、적복령、진피、반하、오약、백지、향부자 각 8푼, 계지、세신、감초 각 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕虛, 加人參, 寒, 加附子, 熱, 加黃芩.

〔활투〕몸이 허한 경우에는 인삼을 더하여 쓴다. 한증(寒證)이 있는 경우에는 부자를 더하여 쓴다. 열증(熱證)이 있는 경우에는 황금을 더하여 쓴다.

【三】羌活愈風湯《寶》【중003】강활유풍탕《동의보감》

中腑中臟, 先用本藥, 後用此調理. ○又內外邪除盡, 當服此藥, 行導諸經, 療肝腎虛, 調養陰陽, 久則大風悉去, 清濁分, 榮衛和. ○水煎朝夕服.

풍이 오장(五臟)과 육부(六腑)에 적중된 경우에는 먼저 해당 약을 쓴 이후에 이 약을 써서 조리하도록 한다. ○또 내상과 외감의 사기를 다 없앤 후에 이 약을 먹여야 한다. 모든 경락을 잘 운행되도록 이끌고 간신(肝腎)이 허한 것을 낮게 하며 음양(陰陽)을 조화롭게 보해준다. 오래 먹으면 풍증이 다 사라지고 청탁(淸濁)이 잘 구분되며 영위(榮衛)가 화합된다. ○물에 달여 아침 저녁으로 먹인다.

- 蒼朮、石膏、生地黃 各六分, 羌活、防風、當歸、蔓荊子、川芎、細辛、黃芪、枳殼、人參、麻黃、白芷、甘菊、薄荷、枸杞子、柴胡、知母、地骨皮

、獨活、杜沖、秦朮、黃芩、白芍藥、甘草 各四分, 肉桂 二分.

- 창출, 석고, 생지황 각 6푼, 강활, 방풍, 당귀, 만형자, 천궁, 세신, 황기, 지각, 인삼, 마황, 백지, 감국, 박하, 구기자, 시호, 지모, 지골피, 독활, 두충, 진교, 황금, 백작약, 감초 각 4푼, 육계 2푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【四】星香正氣散《衆》【중004】성향정기산《제중신편》

卒中風, 人事稍醒, 關節動活, 後用此理氣. ○〔保元〕, 加當歸、防風.

갑작스런 중풍에 정신이 조금 돌아오고 관절을 움직일 수 있게 된 후에 이 약을 써서 기를 조리한다. ○〔수세보원〕 당귀, 방풍을 더하여 쓴다.

- 藿香正氣散〔中十四〕, 加南星、木香.
- 곽향정기산〔중040〕에 남성(南星)、목향을 더하여 쓴다..

〔活套〕食厥, 加山查、神曲、檳榔、枳實. ○暑厥, 加香薷、白扁豆、黃連. ○風厥, 清心元調服. ○氣厥, 蘇合元調服.

〔활투〕식궤(食厥)에는 산사, 신곡, 빈랑, 지실을 더하여 쓴다. ○서궤(暑厥)에는 향유, 백편두, 황련을 더하여 쓴다. ○풍궤(風厥)에는 청심원을 섞어서 먹인다. ○기궤(氣厥)에는 소합원에 섞어서 먹인다.

【五】疎風活血湯《寶》【중005】소풍활혈탕《동의보감》

治四肢百節, 流注刺痛, 是風濕痰死血所致, 其痛處或腫或紅.

팔다리의 온갖 관절에 찌르듯 아픈 증상이 돌아다니는 것을 치료한다. 이것은 풍(風)、습(濕)、담(痰)、어혈로 인한 것으로 그 아픈 부위가 붓거나 붉어진다.

- 當歸、川芎、威靈仙、白芷、防己、黃栢、南星、蒼朮、羌活、桂枝 各一錢, 紅花 三分.
- 당귀、천궁、위령선、백지、방기、황백、남성、창출、강활、계지 각 1돈, 홍화 3푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

〔活套〕手臂腫痛, 倍桂枝, 加薏苡仁. ○脚痛, 加牛膝、木苽、全蝎.

〔활투〕손과 팔이 붓고 통증이 있을 때는 계지를 2배로 쓰고 의이인을 더하여 쓴다. ○다리에 통증이 있을 때는 우슬、목과、전갈을 더하여 쓴다.

【六】靈仙除痛飲《寶》【중006】영선제통음《동의보감》

治肢節痛腫, 屬濕兼風寒, 而發濕熱, 流注肢節之間.

사지관절이 아프고 붓는 경우를 치료한다. 이것은 습(濕)에 풍한(風寒)이 겹쳐서 습열(濕熱)이 생겨 사지관절의 사이를 돌아다니기 때문이다.

- 麻黃、赤芍藥 各一錢, 防風、荊芥、羌活、獨活、威靈仙、白芷、蒼朮、片芩(酒炒)、枳實、桔梗、乾葛、川芎 各五分, 當歸尾、升麻、甘草 各三分.
- 마황、적작약 각 1돈, 방풍、형개、강활、독활、위령선、백지、창출、편금 (술에 축여 볶는다)、지실、길경、건갈、천궁 각 5푼, 당귀 잔뿌리、승마、감초 각 3푼.

【七】牛黃清心元《寶》【중007】우황청심원《동의보감》

治卒中風, 不省人事, 痰涎壅塞, 精神昏憤, 語言蹇澁, 口眼喎斜, 手足不遂, 等症. ○又治, 脊心熱, 夢遺.

갑작스런 중풍으로 정신을 못차리고, 담연(痰涎)이 꼭 막혀 정신이 혼미해지고, 말을 더듬으며, 구안와사가 생기고, 손발을 잘 쓰지 못하는 등의 증상을 치료한다. ○등줄기에 열어나고 자면서 정이 새는 증상도 치료한다.

- 山藥 七錢, 甘草(炒) 五錢, 人參、蒲黃(炒)、神麴(炒) 各二錢半, 犀角 二錢, 大豆黃卷(炒)、官桂、阿膠(炒) 各一錢七分半, 白芍藥、麥門冬、黃芩、當歸、防風、朱砂(水飛)、白朮 各一錢半, 柴胡、桔梗、杏仁、白茯苓、川芎 各一錢二分半, 牛黃 一錢二分, 羚羊角、麝香、龍腦 各一錢, 石雄黃 八分, 白欬、乾薑(炮) 各七分半, 金箔 一百二十片(內四十片爲衣), 大棗 二十枚(蒸取肉研膏).
- 산약 7돈, 감초(볶는다) 5돈, 인삼·포황(볶는다)·신국(볶는다) 각 2.5돈, 서각 2돈, 대두황(볶는다)·관계(官桂)·아교(볶는다) 각 1.75돈, 백작약·맥문동·황금·당귀·방풍·주사(수비)·백출 각 1.5돈, 시호·길경·행인·백복령·천궁 각 1.25돈, 우황 1.2돈, 영양각·사향·용뇌 각 1돈, 석웅황 8푼, 백령·건강(습지에 싸서 굽는다) 각 7.5푼, 금박 120장(40장은 약의 겉에 옷을 입힌다), 대추 20개(찌서 대추살을 갈아 고를 낸다).

右末, 棗膏入煉蜜和勻, 每兩作十丸, 金箔爲衣, 每一丸, 溫水而下.

이상을 가루 낸 후 대추로 만든 고에 졸인 꿀을 넣은 것과 고르게 반죽하여 1냥마다 10환을 만들고 금박으로 옷을 입힌다. 1알씩 따뜻한 물에 풀어서 먹인다.

〔活套〕老瘡, 露薑飲, 調服. ○虛瘡, 參薑煎湯, 調服. ○癰疹, 樺皮、金銀花湯, 調服.

〔활투〕노학(老瘡)에는 노강음(露薑飲)에 타서 먹인다. ○허학(虛瘡)에는 인삼·생강을 달인 물에 타서 먹인다. ○은진(癰疹)에는 화피·금은화를 달인 물에 타서 먹인다.

【八】理氣祛風散《寶》【중008】이기거풍산《동의보감》

治中風, 口眼喎斜.

중풍(中風)으로 인한 구안와사를 치료한다.

- 羌活、獨活、枳殼、青皮、陳皮、烏藥、桔梗、南星、半夏、天麻、川芎、白芷、荊芥、防風、白芍藥、甘草 各六分.
- 강활、독활、지각、청피、진피、오약、길경、남성、반하、천마、천궁、백지、형개、방풍、백작약、감초 각 6푼.
- 薑五³.
- 생강 5조각.

【九】犀角升麻湯《寶》【중009】서각승마탕《동의보감》

治中風, 鼻額間痛, 口不可開, 左額頰上如糊急, 此足陽明經受風毒, 血凝滯而然. ○
又治內外風熱, 衄腫痛⁴.

중풍으로 코와 이마 사이에 통증이 있고 입을 열지 못하며 왼쪽 이마와 뺨이
풀을 바른 것처럼 당기는 증상을 치료한다. 이것은 족양명이 풍독(風毒)을 받
아 혈(血)이 응체되어 그런 것이다. ○또한 외풍(外風)과 내열(內熱)로 잇몸이
붓고 통증이 있는 증상도 치료한다.

- 犀角 一錢半, 升麻 一錢二分半, 羌活、防風 各一錢, 川芎、白附子(炮)、白芷、黃芩 各七分半, 甘草 五分.
- 서각 1.5돈, 승마 1.25돈, 강활、방풍 각 1돈, 천궁、백부자(습지에 싸서 굽는다) 7.5푼, 백지、황금 각 7.5푼, 감초 5푼.

〔活套〕血虛火炎, 加熟地黃四五錢, 當歸一錢. ○熱實, 加石膏. ○面腫及丹毒, 并可治之.

〔활투〕혈허(血虛)로 화(火)가 타오를 때에는 숙지황 4 - 5돈, 당귀 1돈을 더하
여 쓴다. ○실증열(實證熱)에는 석고를 더하여 쓴다. ○얼굴이 붓는 경우와 단독
(丹毒)도 모두 치료할 수 있다.

【十】烏藥順氣散《寶》【중010】오약순기산《동의보감》

治一切風疾, 先服此, 疏通氣道, 進以風藥, 又治癱瘓, 歷節風.

모든 풍질(風疾)을 치료할 때 이 약을 먼저 복용하여 기를 잘 소통시킨 다음에 풍약(風藥)을 쓴다. 또한 반신불수와 역절풍(歷節風)을 치료할 수 있다.

- 麻黃、陳皮、烏藥 各一錢半, 川芎、白芷、白殭蚕、枳殼、桔梗 各一錢, 乾薑 五分, 甘草 三分.
- 마황、진피、오약 각 1.5돈, 천궁、백지、백강잠、지각、길경 각 1돈, 건강 5푼, 감초 3푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕氣虛痰盛, 去麻黃, 合六君子湯, 或合導痰湯.

〔활투〕기허(氣虛로 담(痰)이 성한 경우에는 마황을 빼고 육군자탕과 합하거나 도담탕과 합하여 쓴다.

【十一】九味羌活湯《寶》【중011】구미강활탕《동의보감》

一名羌活冲和湯. ○不問四時, 但有頭痛骨節痛, 發熱惡寒, 無汗, 脈浮緊, 宜用此以代麻黃. ○有汗不得服麻黃, 無汗不得服桂枝, 若誤服, 其變不可勝言, 故立此法, 使不犯三陽禁忌, 乃解表神方.

강활충화탕이라고도 한다. ○계절과 상관없이 두통(頭痛)이나 골절통, 발열(發熱)과 오한(惡寒), 땀이 나지 않으면서 맥이 부긴(浮緊)한 경우에는 마황탕 대신 이 약을 쓰도록 한다. ○땀이 나는 때에는 마황탕을 먹이면 안되고 땀이 나지 않을 때는 계지탕을 먹이면 안되니 만일 잘못하여 복용하면 그 변증은 이루 말할 수 없다. 그러므로 이 방법을 써서 삼양(三陽)의 금기를 범하지 않도록 해야한다. 이 약은 해표(解表)하는데 신기하게 잘 듣는 처방이다.

- 羌活、防風 各一錢半, 川芎、白芷、蒼朮、黃芩、生地黃 各一錢二分, 細辛、甘草 各五分.
- 강활、방풍 각 1.5돈, 천궁、백지、창출、황금、생지황 각 1.2돈, 세신、감초 각 5푼.

【十二】葛根解肌湯《寶》【중012】갈근해기탕《동의보감》

治陽明經病, 目疼, 鼻乾, 不得臥, 宜解肌.

양명경병(陽明經病)으로 눈이 아프고 코가 마르며 가만히 누워있지 못하는 증상에 해기(解肌)시켜 치료한다.

- 葛根、柴胡、黃芩、赤芍藥、羌活、石膏、升麻、白芷、桔梗 各一錢, 甘草五分.
- 갈근、시호、황금、적작약、강활、석고、승마、백지、길경 각 1돈, 감초 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【十三】五積散《寶》【중013】오적산《동의보감》

治感傷風寒, 頭身痛, 四肢逆冷, 胸腹作痛, 嘔瀉, 或傷生冷. ◦挫閃及瘀血腫痛, 去麻, 加茴香, 木香, 檳榔, 桃仁, 紅花. ◦風傷腎, 腰左右無常引, 兩足強急, 加防風、全蝎. ◦除白芷、桂皮並炒則名〔熟料五積散〕.

풍한(感傷)에 감촉되어 상하여 머리와 몸이 아프고 팔다리가 싸늘하며 흥복통이 있고 구토와 설사를 하는 경우와 날것이나 찬 음식을 먹고 상한 경우를 치료한다. ◦접질렸거나 어혈(瘀血)로 붓고 아픈 경우에는 마황을 빼고 회향、목향、빈랑、도인、홍화를 더하여 쓴다. ◦풍사(風邪)로 신(腎)이 상하여 양쪽

허리가 때때로 결리고 양 다리가 심하게 당기는 경우에는 방풍·전갈을 더하여 쓴다. ◦백지·계피를 빼고 나머지 약들을 모두 볶아서 쓰면〔속료오적산〕이다.⁵

- 蒼朮 二錢, 麻黃、陳皮 各一錢, 厚朴、桔梗、枳殼、當歸、乾薑、白芍藥、白茯苓 各八分, 川芎、白芷、半夏、桂皮 各七分, 甘草 六分.
- 창출 2돈, 마황·진피 각 1돈, 후박·길경·지각·당귀·건강·백작약·백복령 각 8푼, 천궁·백지·반하·계피 각 7푼, 감초 6푼.
- 薑三片, 葱三本.
- 생강 3조각, 총백 3개.

〔活套〕外感挾滯, 加山查、神麴、檳榔. ◦動蛔, 加烏梅、花椒. ◦産後挾滯, 瘀血腹痛, 去麻黃, 加山查二錢, 玄胡索一錢.

〔활투〕외감(外感)에 체기를 겸하였을 때는 산사·신곡·빈랑을 더하여 쓴다. ◦회(動)가 동하는 경우에는 오매·화초를 더하여 쓴다. ◦출산 후 체기를 겸하고 어혈(瘀血)로 배가 아플 때는 마황을 빼고 산사 2돈, 현호색 1돈을 더하여 쓴다.

【十四】藿香正氣散《寶》【중014】곽향정기산《동의보감》

治傷寒陰症, 與身痛, 不分表裡, 以此導引經絡, 不致變動.

상한음증(傷寒陰症)과 몸이 아픈 증상을 치료한다. 표증인지 리증인지 분명치 않은 경우는 이 약으로 경락으로 인도하여 변증이 생기지 않도록 한다.

- 藿香 一錢半, 蘇葉 一錢, 白芷、大腹皮、白茯苓、厚朴、白朮、陳皮、半夏 (製)、桔梗、甘草(炙) 各五分.
- 곽향 1.5돈, 소엽 1돈, 백지·대복피·백복령·후박·백출·진피·반하(제)·길경·감초(굽는다) 각 5푼.

- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕加南星、木香, 名〔星香正氣散〕, 凡中氣中風痰厥食厥, 并先用此一二貼, 以正其氣後隨症治之. ○伏苓、厚朴、陳皮、半夏, 并作一錢, 甚妙. ○暑, 加香薷二錢, 白扁豆一錢, 名【茹藿湯】. ○食傷挾滯, 加山查肉、神麴⁶、檳榔、枳實、砂仁. ○外感, 加乾葛、便香附、羌活, 頭痛, 加川芎, 肢節痛, 加木瓜, 惡寒, 加桂枝. ○子懸及臨產, 加砂仁, 亦好. ○浮腫, 合四苓散, 名【藿苓湯】. 氣喘, 加蘇梗, 亦可.

〔활투〕남성、목향을 더하면 〔성향정기산〕이다. 중기(中氣)、중풍(中風)、담결(痰厥)、식결(食厥)에는 모두 이 약을 1 - 2첩을 먼저 써서 기가 안정된 후에 증상에 따라 치료하도록 한다. ○복령、후박、진피、반하를 모두 1돈으로 해서 쓰면 매우 효과가 좋다. ○서증에는 향유 2돈, 백편두1돈을 더하여 쓰는데 【여곽탕】이다. ○음식을 먹고 몸이 상하여 체기가 겹친 경우에는 산사육、신국、빈랑、지실、사인을 더하여 쓴다. ○외감(外感)에는 건갈、변향부자、강활을 더하고 두통(頭痛)에는 천궁을 더하여 쓴다. 사지의 관절이 아플 때는 목과를 더하여 쓴다. 오한(惡寒)에는 계지를 더하여 쓴다. ○자현(子懸)이거나 출산시에는 사인을 더해도 좋다. ○부종(浮腫)에는 사령산과 합하여 쓰는데 【곽령탕】이다. 기천(氣喘)에는 소엽、길경을 더하여 써도 괜찮다.

【十五】不換金正氣散《寶》【증015】불환금정기산《동의보감》

治傷寒陰症, 頭身痛, 寒熱.

상한음증(傷寒陰症)으로 머리와 몸이 아프고 한열이 왕래하는 증상을 치료한다.

- 蒼朮 二錢, 厚朴、陳皮、藿香、半夏、甘草 各一錢.
- 창출 2돈, 후박、진피、곽향、반하、감초 각 1돈.
- 薑三片, 棗二枚.

- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕外感及挾滯, 俱可依上治.

〔활투〕외감(外感)이나 체기가 겸하였을 때는 모두 위의 곽향정기산의 방법대로 치료한다.

【十六】人參養胃湯《寶》【중016】인삼양위탕《동의보감》

治傷寒陰症, 及外感風寒, 內傷生冷, 憎寒壯熱, 頭疼身痛.

상한음증(傷寒陰症)과 풍한(風寒)에 감촉되었거나 날것이나 찬음식으로 내상(內傷)이 생겨서 추위를 싫어하고 열이 심하며 머리와 몸이 아픈 증상을 치료한다.

- 蒼朮⁷, 陳皮、厚朴、半夏(製) 各一錢二分半, 赤茯苓、藿香 各一錢, 人參、草果、甘草(炙) 各五分.
- 창출 1.5돈, 진피、후박、반하(법제한다) 각 1.25돈, 적복령、곽향 각 1돈, 인삼、초과、감초(굽는다) 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚, 梅一箇.
- 생강 3조각, 대추 2개, 梅一箇.

〔活套〕陳皮、厚朴、半夏, 俗方俱以一錢用. ○挾滯, 加山查二錢, 神麴⁸、檳榔 各一錢, 枳實七分. ○外感, 加乾葛、便香附 各一錢, 蘇葉七分, 鬱熱, 加豆豉三五十粒, 熱甚, 又加山梔五七分. ○暑, 加香薷、白扁豆, 名【香薷養胃湯】. ○泄瀉, 加澤瀉、車前、猪苓之類. ○痢疾, 加神麴、枳殼、川黃連 各一錢, 唐木香五分, 檳榔末一錢, 調服, 血痢, 加桃仁, 尿不利, 加猪苓、澤瀉. ○瘧疾, 加柴胡二錢, 黃芩、檳榔 各一錢, 倍草果, 老瘧, 二兩重, 露薑汁調服. ○孕婦雜症, 亦依各条隨治而換白朮, 去半夏. ○蛔積, 加山查肉、檳榔、使君子、花椒之類. ○冷積, 加桂枝、乾薑炮 各二錢, 名〔桂薑養胃湯〕.

〔활투〕진피、후박、반하를 속방에서는 모두 1돈씩 넣고 쓴다. ○체기를 겸하였을 때는 산사 2돈, 신국、빈랑 각 1돈, 지실 7푼을 더하여 쓴다. ○외감(外感)에는 건갈、변향부자 각 1돈, 소엽 7푼을 더하여 쓴다. 율열(鬱熱)에는 두시 3、5、10알을 더하여 쓴다. 열이 심한 경우에는 여기에 또 산치자를 5 - 7푼 더하여 쓴다. ○서증에는 향유、백편두를 더하여 쓰는데 【향유양위탕】이다. ○설사를 할 때는 택사、차전자、저령 같은 종류를 더하여 쓴다. ○이질에는 신국、지각、천황련 각 1돈, 당목향 5푼, 빈랑가루 1돈을 더하여 섞어 먹인다. 혈리(血痢)에는 도인을 더하여 쓴다. 소변이 잘 나오지 않을 때는 저령、택사를 더하여 쓴다. ○학질(瘡疾)에는 시호 2돈, 황금、빈랑 각 1돈을 더하여 쓰고 초과를 2배로 늘린다. 노학(老瘡)에는 2냥쥬를 노강음에 타서 먹인다. ○임신부의 잡증도 역시 각 증상에 따라 치료하되 창출을 백출로 바꾸고 반하를 빼고 쓴다. ○회(蛔)가 쌓인 경우에는 산사육、빈랑、사군자、화초 같은 종류를 더하여 쓴다. ○냉적(冷積)에는 계지、생강(습지에 싸서 굽는다) 각 2돈을 더하여 쓴다. 〔계강양위탕〕이다.

【十七】香蘇散《寶》【중017】향소산《동의보감》

治四時傷寒, 頭身痛, 寒熱, 傷風, 傷濕, 時氣瘟疫. ○手足麻痺因濕者, 加麻黃、桂枝、羌、芷、木苳. ○加川芎、白芷, 名〔芎芷香蘇散〕.

사계절의 상한(傷寒)으로 머리와 몸이 아프고 한열(寒熱)이 왕래하는 경우와 풍사(風邪)와 습사(濕邪)에 상한 경우, 유행성 온역(瘟疫)을 치료한다. ○습사(濕邪)로 인한 손발이 마비에는 마황、계지、강활、백지、목과를 더하여 쓴다. ○천궁、백지를 더하면 〔궁지향소산〕이다.

- 香附子、蘇葉 各二錢, 蒼朮 一錢半, 陳皮 一錢, 甘草(炙) 五分.
- 향부자、소엽 각 2돈, 창출 1.5돈, 진피 1돈, 감초(굽는다) 5푼.
- 薑三片, 葱二本.
- 생강 3조각, 총백 2뿌리.

【十八】十神湯《寶》【중018】십신탕《동의보감》

治兩感風寒, 頭痛, 寒熱, 無汗.

풍한(風寒)에 모두 감촉되어 머리가 아프고 한열(寒熱)이 왕래하면서 땀이 나지 않는 증상을 치료한다.

- 香附子、蘇葉、升麻、赤芍藥、麻黃、陳皮、川芎、乾葛、白芷、甘草 各一錢.
- 향부자、소엽、승마、적작약、마황、진피、천궁、건갈、백지、감초 각 1돈.
- 薑三片, 葱二本.
- 생강 3조각, 총백 2뿌리.

【十九】人參敗毒散《寶》【중019】인삼패독산《동의보감》

治傷寒, 時氣, 發熱, 頭痛, 肢體痛, 及傷風, 咳嗽, 鼻塞, 聲重. ○加天麻、地骨皮 各少許, 名人參【羌活散】, 治小兒傷風寒, 發熱. ○加荊芥、防風, 名〔荊防敗毒散〕, 治瘟疫及大頭瘟. ○荊防敗毒散, 加連翹、金銀花, 名〔連翹敗毒散〕, 治癰疽初發寒熱甚, 似傷寒. ○加香薷二錢, 黃連一錢, 名〔消暑敗毒散〕.

상한(傷寒)과 유행병으로 열이 나고 머리가 아프며 관절과 몸이 아픈 경우와 상풍(傷風)으로 기침이 나고 코가 막히며 목이 쉬는 증상을 치료한다. ○천마、지골피를 조금씩 더하면 인삼【강활산】이다. 소아가 풍한(風寒)에 상하여 열이 나는 증상을 치료한다. ○형개、방풍을 더하면〔형방패독산〕이다. 온역(瘟疫)과 대두온(大頭瘟)을 치료한다. ○형방패독산에 연교、금은화를 더하면〔연교패독산〕이다. 오저(癰疽)의 발생 초기에 한열(寒熱) 왕래가 심해 상한(傷寒)과 증상이 비슷한 경우를 치료한다. ○향유 2돈, 황련 1돈을 더하면〔소서패독산〕이다.

- 人參、柴胡、前胡、羌活、獨活、枳殼、桔梗、川芎、赤茯苓、甘草 各一錢.

- 인삼、시호、전호、강활、독활、지각、길경、천궁、적복령、감초 각 1돈.
- 薑三片, 薄荷少許.
- 생강 3조각, 박하조금.

〔活套〕癰疹腫毒, 荊防、玄參、芩、連、惡實、山查、金銀花, 隨宜可加.

〔활투〕반진(癰疹)으로 붓고 중독된 경우에는 형방、현삼、황금、황련、악
실、산사、금은화를 증상에 따라 더할 수 있다.

【二十】香葛湯《寶》【중020】향갈탕《동의보감》

不問陰陽兩感, 頭痛, 寒熱.

음증 양증에 관계없이 외사(外邪)에 감촉되어 머리가 아프고 한열(寒熱)이 왕
래하는 증상을 치료한다.

- 蒼朮、蘇葉、白芍藥、香附子、升麻、乾葛、陳皮 各一錢, 川芎、白芷、甘
草 各五分.
- 창출、소엽、백작약、향부자、승마、건갈、진피 각 1돈, 천궁、백지、감초
각 5푼.
- 薑三片, 葱二本, 豉七粒.
- 생강 3조각, 총백 2뿌리, 두시 7알.

〔活套〕兼滯, 加神麴、檳榔、枳實、木苳之類.

〔활투〕체기를 겸하였을 때는 신국、빈랑、지실、목과 같은 종류를 더하여
쓴다.

【二十一】芎蘇散《寶》【중021】궁소산《동의보감》

治孕婦傷寒, 頭痛, 寒熱, 咳嗽. ○濟生方, 無黃芩、前胡.

임신부의 상한(傷寒)으로 머리가 아프고 한열이 왕래하며기침이 나는 증상을 치료한다. ○제생방(濟生方)에는 황금·전호가 없다.

- 黃芩、前胡、麥門冬⁹、川芎、陳皮、白芍藥、白朮 各八分, 蘇葉 六分, 乾葛 五分, 甘草 三分.
- 황금·전호·맥문동 각 1돈, 천궁·진피·백작약·백출 각 8푼, 소엽 6푼, 건갈 5푼, 감초 3푼.

○右剉, 作一貼, 入薑葱煎服.

○이상의 약을 썰어 1첩으로 만들어 생강·총백을 넣고 달여 먹인다.

【二十二】升麻葛根湯《寶》【중022】승마갈근탕《동의보감》

治溫病及時令感冒.

온병(溫病)과 유행성 감기를 치료한다.

- 葛根 二錢, 白芍藥、升麻、甘草 各一錢.
- 갈근 2돈, 백작약·승마·감초 각 1돈.
- 薑三片, 葱二本.
- 생강 3조각, 총백 2뿌리.

〔活套〕胃風面腫, 合消風散. ○癰疹風毒, 加山查肉、樺皮、金銀花、玄參、牛旁子、犀角、荊防之類, 或合四物湯. ○傷寒痘疹, 疑似問¹⁰, 先以此加減, 而挾滯, 加山查、陳皮、神麴之類, 挾感, 加蘇葉、忍冬之類. ○寒熱, 加柴胡, 熱甚, 加黃芩. ○麻疹初起, 加葱白、蘇葉之類.

〔활투〕위풍(胃風)으로 얼굴이 붓는 경우에는 소풍산과 합하여 쓴다. ○은진(癰疹)과 풍독(風毒)에는 산사육·화피·금은화·현삼·우방자·서각·형방 같은 종류를 더하여 쓴다. 사물탕과 합하여 쓰기도 한다. ○상한(傷寒)인지 두진(痘疹)인지 확실치 않을 때는 먼저 이 약을 가감하여 쓰고 체기를 겸하였

을 때는 산사·진피·신국 같은 종류를 더하여 쓴다. 외감(外感)이 겹쳤을 때는 소엽·인동 같은 종류를 더하여 쓴다. ◦한열(寒熱)이 왕래할 때는 시호를 더하여 쓴다. 열이 심한 경우에는 황금을 더하여 쓴다. ◦마진(麻疹)의 초기에는 총백·소엽 같은 종류를 더하여 쓴다.

【二十三】和解飲《衆》【증023】화해음《제중신편》

無論傷寒及毒感, 并治之. ◦或加蕎麥(留皮) 二錢, 葱白 四本. ◦傷食, 加山查·神麴.

상한(傷寒)증이나 독감(毒感)에 관계없이 모두 치료한다. ◦교맥(껍질째 쓴다) 2돈, 총백 4뿌리를 더하여 쓰기도 한다. ◦식상(食傷)에는 산사·신국을 더하여 쓴다.

- 秋麥(留皮) 五錢, 忍冬(炒去節) 三錢, 生栗(留皮) 十枚, 生薑 一塊.
- 가을보리(껍질째 쓴다) 5돈, 인동(마디를 제거하고 볶는다) 3돈, 밤(생것을 껍질째 쓴다) 10개, 생강 1덩이.

【二十四】正柴胡飲《益》【증024】정시호음《의종손익》

治感風寒, 發熱, 惡寒, 頭痛, 痲瘧. ◦口渴, 加乾葛.

풍한(風寒)에 감촉되어 열이나고 오한이 있으며 머리가 아픈 증상과 해학(痲瘧)을 치료한다. ◦입이 마를 때는 건갈을 더하여 쓴다.

- 柴胡 三錢, 白芍藥 二錢, 陳皮 一錢半, 防風·甘草 各一錢.
- 시호 3돈, 백작약 2돈, 진피 1.5돈, 방풍·감초 각 1돈.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【二十五】小柴胡湯《寶》【증025】소시호탕《동의보감》

治少陽半表裏, 往來寒熱. ○一名三禁湯.

소양병의 반표반리로 한열이 왕래하는 증상을 치료한다. ○삼금탕이라고도 한다.

- 柴胡 三錢, 黃芩 二錢, 人參、半夏 各一錢, 甘草 五分.
- 시호 3돈, 황금 2돈, 인삼、반하 각 1돈, 감초 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕食瘧, 合平胃散, 或合養胃湯. 暑, 加香薷、白扁豆, 兼痢, 又加檳榔、黃芩, 兼泄又, 加澤瀉、猪苓.

〔활투〕식학(食瘧)에는 평위산과 합하여 쓰거나 양위탕과 합하여 쓴다. 서증(暑證)에는 향유、백편두를 더하여 쓴다. 이질을 겸하였을 때는 여기에 또 빈랑、황금을 더하여 쓴다. 설사가 나올 때는 여기에 또 택사、저령을 더하여 쓴다.

【二十六】參蘇飲《寶》【중026】삼소음《동의보감》

治感傷風寒, 頭痛, 發熱, 咳嗽, 及內因七情, 痰盛, 潮熱.

풍한(感傷)에 감촉되어 머리가 아프고 열이 나며 기침을 하는 경우와 칠정(七情)으로 내상이 생겨 담(痰)이 성하고 주기적으로 열이 났다 그쳤다 하는 경우를 치료한다.

- 人參、蘇葉、前胡、半夏、乾葛、赤茯苓 各一錢, 陳皮、桔梗、枳殼、甘草 各五¹¹分半.
- 인삼、소엽、전호、반하、건갈、적복령 각 1돈, 진피、길경、지각、감초 7.5푼
- 薑三片, 棗二枚.

- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕痰盛, 加三子¹². ○肺熱, 換沙參, 加桑¹³白皮麥門冬. ○虛冷, 倍參, 加桂枝.

〔활투〕담(痰)이 성한 경우에는 자소자(紫蘇子)·나복자(蘿菔子)·백개자(白芥子)를 더하여 쓴다. ○폐열(肺熱)에는 인삼을 사삼으로 바꾸고 상백피·맥문동을 더하여 쓴다. ○몸이 허랭(虛冷)한 경우에는 인삼 2배로 늘리고 계지를 더하여 쓴다.

【二十七】小青龍湯《寶》【중027】소청룡탕《동의보감》

治傷寒表不解, 心下水氣, 乾嘔, 氣逆, 發熱, 咳喘. ○服此渴者, 裡氣溫, 水欲散.

상한(傷寒)으로 인한 표증이 풀리지 않아 명치에 수기(水氣)가 있어 헛구역질을 하고 기가 거슬러 오르며 열이 나고 기침을 하며 숨이 가쁜 증상을 치료한다. ○이 약을 먹고 갈증이 나는 것은 속의 기운이 따뜻해져 수기가 풀어지는 것이다.

- 麻黃、白芍藥、五味子、半夏(製) 各一錢半, 細辛、乾薑、桂枝、甘草(炙) 各一錢.
- 마황·백작약·오미자·반하(법제한다) 각 1.5돈, 세신·건강·계지·감초(굽는다) 각 1돈.

【二十八】陶氏升陽散火湯《寶》【중028】도씨승양산화탕《동의보감》

治撮空, 肝熱乘肺, 元氣虛弱, 譫語神昏.

허공에 헛손질을 하는 증상을 치료한다. 간열(肝熱)이 폐(肺)에 올라타서 원기(元氣)가 허약해지고 헛소리를 하며 정신이 혼미해지는 것이다.

- 人參、當歸、白芍藥、柴胡、黃芩、白朮、麥門冬、陳皮、白茯苓¹⁴、甘草 各一錢.

- 인삼、당귀、백작약、시호、황금、백출、맥문동、진피、백복신、감초 각 1돈.
- 薑三片, 棗二枚, 熟金(同煎).
- 생강 3조각, 대추 2개, 금(법제하여 다른 약들과 함께 달인다)

〔活套〕虛熱脉微, 倍參三五錢, 加熟地五七錢.

〔활투〕허열(虛熱)로 맥이 미(微)할 때는 인삼을 3 - 5돈으로 늘리고 숙지황 5 - 7돈을 더하여 쓴다.

【二十九】麥門冬湯《寶》【중029】맥문동탕《동의보감》

治勞復, 氣欲絕, 能起死回生. ○水入二盞先煎, 粳米令熟, 去米入二藥, 及棗二枚, 竹葉十五片, 加入參, 尤妙.

과로로 병이 도져 숨이 끊어지고 죽으려는 경우를 다시 살릴 수 있다. ○물 2잔을 먼저 끓인 후 멍쌀을 넣고 푹 익혀서 쌀은 건져내고 감초·맥문동 두 약재와 대추 2개, 죽엽 15편을 넣고 달인다. 인삼을 더하여 쓰면 더욱 효과가 좋다

- 甘草(炙) 三錢, 麥門冬 二錢, 粳米 一合.
- 감초(굽는다) 3돈, 맥문동 2돈, 멍쌀 1홉.

〔活套〕虛甚, 加入參五七錢, 或一二兩, 以此回陽生津.

〔활투〕허로가 심하면 인삼 5 - 7돈이나 1 - 2냥을 더하여 쓴다. 이 약은 양(陽)을 회복시켜 진액이 생겨나게 한다.

【三十】人參逍遙散《寶》【중030】인삼소요산《동의보감》

治女勞復虛弱者.

성관계를 지나치게 하여 병이 도져 허약해진 것을 치료한다.

- 人參、當歸 各二錢, 柴胡 一錢五分, 白朮、白茯苓、白芍藥 各一錢.
- 인삼、당귀 각 2돈, 시호 1.5돈, 백출、백복령、백작약 각 1돈.

【三十一】麻桂飲《益》【중031】마계음《의종손익》

治傷寒, 瘟疫, 陰暑, 瘧疾, 凡陰寒邪不能散者, 非此不可, 勿謂夏月不可也. 此即麻黃桂枝二湯之變方, 而其神效大有超出.

상한(傷寒), 온역(瘟疫), 음서(陰暑), 학질(瘧疾)을 치료한다. 음한(陰寒)으로 사기가 흠어지지 않을 때는 이 약이 아니면 나올 수 없다. 여름에는 쓰지 않아야 한다. 이것은 마황탕、계지탕을 변형한 처방이나 그 효과는 두 처방보다 훨씬 뛰어나게 좋다.

- 當歸 三四錢, 麻黃 二三錢, 官桂 一二錢, 甘草(炙) 一錢, 陳皮 隨宜.
- 당귀 3 - 4돈, 마황 2 - 3돈, 관계(官桂) 1 - 2돈, 감초(굽는다) 1돈, 진피(증상에 따라 쓴다).
- 薑 七片.
- 생강 7조각.

【三十二】十神湯《寶》【중032】십신탕《동의보감》

治時令不正, 瘟疫妄行. ○此即升麻葛根湯, 合芎芷香蘇散, 加麻黃者也.

이상 기후로 온역(瘟疫)이 심하게 전염되는 것을 치료한다. ○이 약은 승마갈근탕에 궁지향소산을 합한 것에 마황을 더하여 쓴 것이다.

- 葛根 二錢, 赤芍藥、升麻、白芷、川芎、陳皮、麻黃、蘇葉、香附子、甘草 各一錢.
- 갈근 2돈, 적작약、승마、백지、천궁、진피、마황、소엽、향부자、감초 각 1돈.

- 薑五片, 葱三本.
- 생강 5조각, 총백 3뿌리

【三十三】神契香蘇散《益》【증033】신계향소산《의종손익》

壬申春, 運氣盛行¹⁵, 未痛服此預防, 痛甚服此解表. ○〔甲己生, 加〕芍藥, 〔乙庚生, 加〕麥門, 〔丙辛生, 加〕羌活, 〔丁壬生, 加〕木通, 〔戊癸生, 加〕黃芩.

임신(壬申)년 봄에 온역의 기운이 돌아 크게 유행하였는데 아직 걸리지 않은 사람은 이 약을 먹고 예방하였고 심하게 아팠던 사람은 이 약을 먹고 표증이 풀렸다. ○〔갑(甲)·기(己)년에 발생하면〕작약을 더하고, 〔을(乙)·경(庚)년에 발생하면〕맥문동을 더하고, 〔병(丙)·신(辛)년에 발생하면〕강황을 더하고, 〔정(丁)·임(壬)년에 발생하면〕목통을 더하고 〔무(戊)·계(癸)년에 발생하면〕황금을 더한다.

- 香附子 三錢, 蘇葉 二錢, 蒼朮 一錢半, 甘草 五分.
- 향부자 3돈, 소엽 2돈, 창출 1.5돈, 감초 5푼.
- 葱五本.
- 총백 5뿌리.

【三十四】二香散《寶》【증034】이향산《동의보감》

治感冒暑風, 身熱頭痛, 或泄瀉嘔吐.

감기나 서풍(暑風)으로 몸에 열이 나고 머리가 아프거나 설사나 구토를 하는 증상을 치료한다.

- 香附子、香薷 各二錢, 蘇葉、陳皮、蒼朮 各一錢, 厚朴、白扁豆、甘草 各五分.
- 향부자、향유 각 2돈, 소엽、진피、창출 각 1돈, 후박、백편두、감초 각 5푼.

- 薑三片, 荳¹⁶二片, 葱二本.
- 생강 3조각, 모과 2쪽, 총백 2뿌리.

〔活套〕挾滯, 加山查肉、神麴¹⁷、檳榔、枳實, 草果之類.

〔활투〕체기를 겸하였을 때는 산사육、신국、빈랑、지실、초과 같은 종류를 더하여 쓴다.

【三十五】香薷散《寶》【중035】향유산《동의보감》

治一切暑病, 霍亂吐瀉. ○暑泄, 脈虛, 合異功散, 加白芍藥、車前子, 入陳米炒百粒、烏梅、燈心, 入酒少許, 冷服.

모든 서병(暑病)으로 객란으로 구토와 설사를 하는 것을 치료한다. ○서설(暑泄)로 맥이 허(虛)할 때는 이공산을 합한 후 백작약、차전자를 더하고 묵은 쌀(볶는다) 100알、오매、등심을 넣고 술을 조금 넣어 차게 먹인다.

- 香薷 三錢, 厚朴、白扁豆 各一錢半.
- 향유 3돈, 후박、백편두 각 1.5돈.

○〔活套〕暑霍, 合回生散, 加神麴、檳榔、枳實、蘇葉、吳茱萸、木苳之類, 氣虛, 加人參, 暑熱甚, 加黃連, 嘔, 加白豆、丁香, 瀉, 加猪澤, 口渴, 加乾葛.

○〔활투〕서증 객란에는 회생산과 합한 후 신국、빈랑、지실、소엽、오수유、묵과 같은 종류를 더하여 쓴다. 기허(氣虛)에는 인삼을 더하여 쓴다. 서병으로 열이 심할 때는 황련을 더하여 쓴다. 구토가 나올 때는 백두구、정향을 더하고, 설사를 할 때는 저령、택사를 더하여 쓴다. 입이 마를 때는 건갈을 더하여 쓴다.

【三十六】六和湯《寶》【중036】육화탕《동의보감》

治傷暑心脾, 嘔瀉, 或霍亂, 轉筋, 或腫癰. ○加黃連一錢, 名【清暑六和湯】.

서병(暑病)으로 심비(心脾)를 상하여 구토와 설사를 하는 경우, 광란으로 근이 뒤틀리는 경우, 부종이나 학질이 생긴 경우를 치료한다. ◦황련 1돈을 더하면 【청서육화탕】이다.

- 香薷、厚朴 各一錢半, 赤茯苓、藿香、白扁豆、木苧 各一錢, 縮砂、半夏、杏仁、人參、甘草 各五分.
- 향유、후박 각 1.5돈, 적복령、곽향、백편두、목과 각 1돈, 축사、반하、행인、인삼、감초 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕吐瀉合縮脾飲〔中三十七〕. ◦暑瘧, 加柴胡一二三錢, 黃芩、檳榔、草果 各一錢. ◦暑痢, 去參縮, 加檳枳殼木香之類. ◦泄瀉, 加猪澤燈心之類. ◦暑霍, 加神麴、檳榔、枳實. ◦浮腫, 合四苓散〔下十〕. ◦黃疸, 加茵陳、猪澤.

〔활투〕구토、설사에는 축비음〔중037〕과 합하여 쓴다. ◦서학(暑瘧)에는 시호 1-3돈, 황금、빈랑、초과 각 1돈을 더하여 쓴다. ◦서리(暑痢)에는 인삼、축사를 빼고 빈랑、지각、목향 같은 종류를 더하여 쓴다. ◦설사가 나올 때는 저령、택사、등심 같은 종류를 더하여 쓴다. ◦서증 광란에는 신국、빈랑、지실을 더하여 쓴다. ◦부종(浮腫)이 생겼을 때는 사령산〔하010〕과 합하여 쓴다. ◦황달(黃疸)에는 인진、저령、택사를 더하여 쓴다.

【三十七】縮脾飲《寶》【중037】축비음《동의보감》

治暑月內傷生冷, 腹痛, 吐瀉.

여름에 생것이나 찬음식을 먹고 내상(內傷)을 입어 배가 아프며 구토、설사를 하는 증상을 치료한다.

- 縮砂 一錢半, 草果、烏梅肉、香薷、甘草 各一錢, 白扁豆、乾葛 各七分.

- 측사 1.5돈, 초과、오매육、향유、감초 각 1돈, 백편두、건갈 각 7푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

〔活套〕氣虛, 加入參三五錢, 白檀香七分. ○挾滯, 加陳皮、檳榔、神麴. ○尿不利, 加猪澤.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼 3 - 5돈, 백단향 7푼을 더하여 쓴다. ○체기를 겸하였을 때는 진피、빈랑、신국을 더하여 쓴다. ○소변이 잘 나오지 않을 때는 저령、택사를 더하여 쓴다.

【三十八】神朮散《寶》【중038】신출산《동의보감》

治霧露山嵐, 頭疼, 項強.

안개나 이슬, 산림장기로 머리가 아프고 목이 뻣뻣하게 굳는 증상을 치료한다.

- 蒼朮 三錢, 川芎、白芷、細辛、羌活、藁本、甘草 各一錢.
- 창출 3돈, 천궁、백지、세신、강활、고본、감초 각 1돈.
- 薑三片, 葱二本.
- 생강 3조각, 총백 2뿌리.

【三十九】生血潤膚飲《寶》【중039】생혈윤부음《동의보감》

治燥症, 皮膚屑起, 血出.

조증(燥症)으로 피부가 하얗게 일어나거나 피가 나는 증상을 치료한다.

- 天門冬 一錢半, 生地黃、熟地黃、麥門冬、當歸、黃芪 各一錢, 片苓(酒炒)、芡薏仁、桃仁 各五分, 升麻 二分, 酒紅花 一分.
- 천문동 1.5돈, 생지황、숙지황、맥문동、당귀、황기 각 1돈, 편금(술에 축여

볶는다)·과루인·도인 각 5푼, 승마 2푼, 홍화(술로 법제한다) 1푼.

- 五味子 九粒.
- 오미자 9알.

〔活套〕消渴, 加天花粉.

〔활투〕소갈(消渴)에는 천화분을 더하여 쓴다.

【四十】醒心散《寶》【중040】성심산《동의보감》

治心虛熱.

심허(心虛)로 열이 나는 증상을 치료한다.

- 人參、麥門冬 五味子、遠志、白伏神、生地黃、石菖蒲 各等分.
- 인삼、맥문동 오미자、원지、백복신、생지황、석창포 각각 같은 양.

〔活套〕怔忡不眠, 加龍眼肉、酸棗仁、當歸.

〔활투〕가슴이 두근거리고 잠을 자지 못할 때는 용안육、산조인、당귀를 더하여 쓴다.

【四十一】人參清肌散《寶》【중041】인삼청기산《동의보감》

治虛勞, 骨蒸, 潮熱, 無汗. ○一方, 有黃芩.

허로(虛勞)로 골증열(骨蒸)과 조열(潮熱)이 나면서 땀이 나지 않는 증상을 치료한다. ○어떤 방서에는 황금을 넣기도 한다.

- 人參、白朮、白茯苓、赤芍藥、當歸、柴胡、乾葛、半夏麴 各一錢, 甘草 五分.
- 인삼、백출、백복령、적작약、당귀、시호、건갈、반하국 각 1돈, 감초 5푼.

- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕夜熱, 加地骨皮、鱉甲.

〔활투〕밤중에 열이 날 때는 지골피、별갑을 더하여 쓴다.

【四十二】滋陰降火湯《寶》【중042】자음강화탕《동의보감》

治陰虛火動, 盜汗, 午熱, 咳嗽, 痰盛, 咯血, 肉瘦.

음허화동으로 도한(盜汗)이 나고 낮에 열이 나며 기침을 하고 담(痰)이 성하며
피를 토하여 몸이 수척해지는 증상을 치료한다.

- 白芍藥 一錢三分, 當歸 一錢二分, 熟地黃、麥門冬、白朮 各一錢, 生地黃(酒炒) 八分, 陳皮 七分, 知母、黃栢(并鹽水炒)、甘草(炙) 各五分.
- 백작약 1.3돈, 당귀 1.2돈, 숙지황、맥문동、백출 각 1돈, 생지황(술에 축여 볶는다) 8푼, 진피 7푼, 지모、황백(병염수초)、감초(굽는다) 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【活套】咳甚, 加貝母、桑白皮.

【활투】기침이 심할 때는 패모、상백피를 더하여 쓴다.

【四十三】香砂養胃湯《寶》【중043】향사양위탕《동의보감》

治不思食, 痞悶, 此胃寒.

입맛이 없고 속이 그득하고 답답한 증상을 치료한다. 이것은 위(胃)가 한(寒)
하여 생기는 증상이다.

- 白朮 一錢, 砂仁、蒼朮、厚朴、陳皮、白茯苓 各八分, 白豆蔻 七分, 人參、木香、甘草 各三分.
- 백출 1돈, 사인、창출、후박、진피、백복령 각 8푼, 백두구 7푼, 인삼、목향、감초 각 3푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【活套】與參朮健脾湯, 參看用.

【활투】삼출건비탕과 함께 참고하여 쓰도록 한다.

【四十四】回生散《寶》【중044】회생산《동의보감》

治霍亂吐瀉, 但一點胃氣存者, 服之回生. ◦合木莢散〔中四十五〕, 名【木莢回生散】.

곽란으로 구토、설사를 하며 위기(胃氣)가 조금이라도 남아있는 경우에 이 약을 먹이면 회생한다. ◦목유산〔중045〕과 합하면 【목유회생산】이다.

- 藿香、陳皮 各五錢.
- 곽향、진피 각 5돈.

【活套】食滯, 加山查、神麴、檳榔、枳實. ◦氣滯, 加蘇葉, 或蘇合元調服. ◦暑, 加香薷、白扁豆. ◦口渴, 加乾葛. ◦素虛, 加人參. ◦嘔, 加丁香、白豆蔻. ◦動蛔, 加花椒、烏梅、木蓀.

【활투】식체(食滯)에는 산사、신곡、빈랑、지실을 더하여 쓴다. ◦기체(氣滯)에는 소엽을 더하거나 소합원을 섞어서 먹인다. ◦서증에는 향유、백편두를 더하여 쓴다. ◦입이 마를 때는 건갈을 더하여 쓴다. ◦평소 허한 사람에게는 인삼을 더하여 쓴다. ◦구토를 할 때는 정향、백두구를 더하여 쓴다. ◦회(動)가 동하는 경우에는 화초、오매、목과를 더하여 쓴다.

【四十五】木莢散《寶》【중045】목유산《동의보감》

治霍亂, 吐瀉, 轉筋, 逆冷.

곽란(霍亂)으로 구토·설사를 하고 근이 뒤틀리며 팔다리가 싸늘해지는 증상을 치료한다.

- 木莢、吳茱萸、食鹽 各五錢.
- 목과, 오수유, 소금 각 5돈.

○右同炒令焦, 瓶盛百沸水三升, 入藥同煎, 至二升, 冷煖任意服.

○이상의 약들을 함께 타도록 볶는다. 병에 물 3되를 넣고 끓이다가 앞의 약을 넣고 2되가 되도록 달인다. 차거나 따뜻하게 하여 임의대로 먹인다.

【四十六】生薑橘皮湯《寶》【중046】생강굴피탕《동의보감》

治乾嘔, 手足麻冷.

헛구역질을 하고 손발이 저리고 찬 증상을 치료한다.

- 橘皮 四兩, 生薑 八兩.
- 굴피 4냥, 생강 8냥.

○水七盞煎至三盞, 微溫呷服.

○물 7잔을 넣고 3잔이 되도록 달인다. 약간 따뜻하게 하여 마신다.

【活套】氣虛, 加人參一二兩.

【활투】기허(氣虛)에는 인삼 1 - 2냥을 더하여 쓴다.

【四十七】神香散《益》【중047】신향산《의종손익》

治嘔噦, 脹滿, 痰飲, 膈噎.

구역이나 딸꾹질, 창만(脹滿), 담음(痰飲), 열격을 치료한다.

- 丁香、白豆蔻 各一錢.
- 정향、백두구 각 1돈.

○右末, 白湯調下. ○有寒, 薑湯下.

○이상을 가루 낸 후 끓인 물에 타서 먹인다. ○한증(寒證)이 있으면 생강 달인 물로 먹인다.

【四十八】三拗湯《寶》【중048】삼요탕《동의보감》

治感風寒, 咳嗽, 鼻塞, 失音.

풍한(風寒)에 감촉되어 기침이 나고 코가 막히며 목이 쉰 경우를 치료한다.

- 麻黃(不去根節)、杏仁(不去皮尖)、甘草(不炙) 各一錢半.
- 마황(뿌리와 마디째 쓴다)、행인(껍질과 뽀족한 끝을 제거하지 않고 쓴다)、감초(굽지 않는다) 각 1.5돈.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

○加荊芥、桔梗 各一錢, 名【五拗湯】.

○형개、길경 각 1돈을 더하면 【오유탕】이다.

【活套】有熱, 加黃芩. ○表鬱, 加蘇葉.

【활투】열이 있을 때는 황금을 더하여 쓴다. ○겉에 기가 울체되어 있으면 소엽을 더하여 쓴다.

【四十九】六安煎《益》【중049】육안전《의종손익》

治風寒, 咳嗽, 痰滯, 氣逆.

풍한(風寒)으로 기침이 나고 담(痰)이 막혀있으며 기가 거슬러 오르는 증상을 치료한다.

- 半夏、白茯苓 各二錢, 陳皮、杏仁、甘草 各一錢, 白芥子 七分.
- 반하、백복령 각 2돈, 진피、행인、감초 각 1돈, 백개자 7푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

【活套】冬月, 加麻桂. ○頭痛, 加芎、芷、蔓荊. ○寒熱, 加柴蘇.

【활투】겨울에는 마황、계지를 더하여 쓴다. ○머리가 아플 때는 천궁、백지、만형자를 더하여 쓴다. ○한열(寒熱)이 왕래할 때는 시호、소엽을 더하여 쓴다.

【五十】杏蘇湯《寶》【중050】행소탕《동의보감》

治傷風寒, 咳嗽, 痰盛.

풍한(風寒)으로 상하여 기침을 하고 담(痰)이 성한 증상을 치료한다.

- 杏仁、蘇葉、桑白皮、陳皮、半夏、貝母、白朮、五味子 各一錢, 甘草 五分.
- 행인、소엽、상백피、진피、반하、패모、백출、오미자 각 1돈, 감초 5푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

【五十一】梨礪膏《衆》【중051】이봉고《제중신편》

治天行¹⁸嗽, 失音, ¹⁹痛, 小兒咳喘.

유행성 기침으로 목이 쉬고 인후가 아픈 증상과 소아가 기침을 하고 숨이 가쁜 증상을 치료한다.

- 生梨 一箇.
- 배(생것) 1개.

蒂邊作小孔, 去穰, 入礪砂五分, 清蜜滿入封孔, 以濕紙包裹, 次黃土裹, 煨熟食.

배 꼭지 주위로 구멍을 작게 뚫고 속을 파낸 다음 봉사 5푼을 넣고 많은 꿀을 채워 입구를 봉한다. 습지에 싸서 황토를 발라서 잿불에 묻어 잘 익으면 먹인다.

【五十二】五果茶《衆》【중052】오과차《제중신편》

治老人氣虛, 外感咳嗽. ○和蜜或砂糖, 尤好. 無外氣, 去生栗, 加黃栗.

노인이나 허약한 사람이 외감(外感)으로 기침하는 증상을 치료한다. ○꿀이나 사당에 섞으면 더욱 좋다. 외감 없이 기침을 하는 경우에는 생밤을 빼고 마른 밤을 넣고 쓴다.

- 胡桃 十枚, 銀杏 十五枚, 大棗 七枚, 生栗(留外皮) 七枚, 生薑 一塊.
- 호도 10개, 은행 15개, 대추 7개, 밤(생것을 겉껍질째 쓴다) 7개, 생강 1덩이.

【五十三】三子養親湯《寶》【중053】삼자양친탕《동의보감》

治咳嗽氣急, 養脾進食.

기침을 하면서 숨이 가쁜 증상을 치료한다. 비(脾)를 자양하여 음식을 먹을 수 있게 한다.

- 蘇子、蘿菔子、白芥子(紙上微炒) 各一錢.
- 소자、나복씨、백개자(종이 위에 얹어 약간 볶는다) 각 1돈.

○〔活套〕肺虛合生脈散〔上十二〕. ○有表氣, 合參蘇飲〔中二十六〕.

○〔활투〕 폐가 허한 경우에는 생맥산〔상020〕과 합하여 쓴다. ○표증이 있을 때는 삼소음〔중026〕과 합하여 쓴다.

【五十四】人參百合湯《寶》【중054】인삼백합탕《동의보감》

治勞嗽吐紅.

허로로 기침을 하고 토하는 데 피가 섞여 나오는 증상을 치료한다.

- 白朮、白茯苓、百合、阿膠珠、天門冬 各一錢, 白芍藥、人參、五味子、黃芪、半夏、杏仁 各七分, 細辛、紅花、桂枝、甘草 各三分.
- 백출, 백복령, 백합(百合), 아교주, 천문동 각 1돈, 백작약, 인삼, 오미자, 황기, 반하, 행인 각 7푼, 세신, 홍화, 계지, 감초 각 3푼.

【五十五】定喘湯《寶》【중055】정천탕《동의보감》

治哮喘神方.

효천(哮喘)에 신기하게 잘 듣는 처방이다.

- 麻黃 三錢, 杏仁 一錢半, 片今、半夏、桑白皮、蘇子、款冬花、甘草 各一錢.
- 마황 3돈, 행인 1.5돈, 편금, 반하, 상백피, 소자, 관동화, 감초 각 1돈.
- 銀杏(炒黃) 二十一枚.
- 은행(누렇게 볶는다) 21개.

〔活套〕留其表實, 然後可用.

〔활투〕 표실증일 때만 쓸 수 있다.

【五十六】解表二陳湯《寶》【중056】해표이진탕《동의보감》

治孔²⁰喘.

후천(吼喘)을 치료한다.

- 二陳湯〔中九十九〕, 加蘇葉、麻黃、杏仁、桑白皮、紫菀、貝母、桔梗 各五分.
- 이진탕〔중099〕에 소엽、마황、행인、상백피、자완、패모、길경 각 5푼을 더하여 쓴다.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【五十七】橘皮竹茹湯《寶》【중057】굴피죽여탕《동의보감》

治胃虛, 膈熱而咳逆.

위허(胃虛)로 흉격에 열이 있고 딸꾹질이 나는 증상을 치료한다.

- 竹茹 四錢, 橘皮 三錢, 人參 二錢, 甘草 一錢.
- 죽여 4돈, 굴피 3돈, 인삼 2돈, 감초 1돈.
- 薑五片, 棗二枚.
- 생강 5조각, 대추 2개.

【五十八】實脾散《寶》【중058】실비산《동의보감》

陰水浮腫, 先實脾土.

음수(陰水)로 몸이 붓는 경우에는 먼저 비토(脾土)를 든든하게 해주어야 한다.

- 厚朴、白朮、木苽、草果、大腹子、附子(炮)、白茯苓 各—²¹錢, 木香、乾薑、甘草(●²²)各五分.
- 후박、백출、목과、초과、대복자、부자(습지에 싸서 굽는다)、백복령 각 1

돈, 목향·건강·감초(굽는다)각 5푼.

- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕加入參, 尤好.

〔활투〕인삼을 더하면 더욱 좋다.

【五十九】分氣飲《寶》【중059】분기음《동의보감》

治腫脹, 喘急.

종창(腫脹)이나 숨이 가쁜 증상을 치료한다.

- 桔梗、赤茯苓、陳皮、桑白皮、大腹皮、枳殼、半夏麴、蘇子、蘇葉 各一錢, 草果、甘草 各五分.
- 길경·적복령·진피·상백피·대복피·지각·반하국·소자·소엽 각 1돈, 초과·감초 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【六十】補中治濕湯《寶》【중060】보중치습탕《동의보감》

通治水病, 補中, 行濕利水.

수병(水病)의 통치방이다. 중기를 보하고 습(濕)을 운행시켜 수(水)를 잘 통하게 한다.

- 人參、白朮 各一錢, 蒼朮、陳皮、赤茯苓、麥門冬、木通、當歸 各七分, 黃芩五分, 厚朴、升麻 各三分.
- 인삼·백출 각 1돈, 창출·진피·적복령·맥문동·목통·당귀 각 7푼, 황금 5

푼, 후박, 승마 각 3푼.

〔活套〕氣虛倍參, 無熱去芩.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼을 2배로 쓰고 열이 나지 않을 때는 황금을 빼고 쓴다.

【六十一】人參芎歸湯《寶》【중061】인삼궁귀탕《동의보감》

治血脹. ○一方, 去烏藥, 加芍藥.²³

혈창(血脹)을 치료한다. ○어떤 방서에는 오약을 빼고 작약을 더하여 쓴다. 혈창(血脹)을 치료한다. 이것은 어혈이 응체되어 창만이 생긴 것이다. ○《의학입문》오약을 빼고 작약을 더하면 산혈소증탕이다. 혈창(血脹)과 번조에 산혈소증탕으로 양치하면 낫는다.²⁴

- 川芎 二錢, 當歸 川芎 二錢, 當歸²⁵、半夏 各一錢半, 逢²⁶ 朮、木香、砂仁、烏藥、甘草 各一錢, 人參、桂皮 五靈脂 各五分.
- 천궁 2돈, 당귀·반하 각 1.5돈, 봉출, 목향·사인·오약·감초 각 1돈, 인삼·계피 오령지 각 5푼.
- 薑五片, 棗二枚, 蘇四片.
- 생강 5조각, 대추 2개, 자소엽 4장.

【六十二】中滿分消湯《寶》【중062】중만분소탕《동의보감》

治中滿, 寒脹, 大小便不通.

중만(中滿), 한창(寒脹)으로 대소변이 전혀 나오지 않는 증상을 치료한다.

- 益智仁、半夏、木香、赤茯苓、升麻 各七分半, 川芎、人參、青皮、當歸、柴胡、生薑、乾薑、畢澄茄、黃連、黃芪、吳茱萸、草豆蔻、厚朴 各五分.

- 익지인, 반하, 목향, 적복령, 승마 각 7.5푼, 천궁, 인삼, 청피, 당귀, 시호, 생강, 건강, 필징가, 황련, 황기, 오수유, 초두구, 후박 각 5푼.

【六十三】木香順氣湯《寶》【중063】목향순기탕《동의보감》

治濁氣在上, 生膈脹. 宜先炙中脘, 後服此.

탁기(濁氣)가 상초에 있어 배가 부어오르고 창만한 경우에는 먼저 중완(中脘)에 뜸을 뜬 후 이 약을 먹어야 한다.

- 厚朴、白茯苓、澤瀉、半夏 各一錢, 蒼朮 八分, 青皮、陳皮 各六分, 草豆蔻、人參、當歸 各五分, 木香、乾薑、升麻、柴胡、甘草 各四分, 益智仁、吳茱萸 各三分.
- 후박, 백복령, 택사, 반하 각 1돈, 창출 8푼, 청피, 진피 각 6푼, 초두구, 인삼, 당귀 각 5푼, 목향, 건강, 승마, 시호, 감초 각 4푼, 익지인, 오수유 각 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【六十四】清心蓮子飲《寶》【중064】청심연자음《동의보감》

治心火上炎, 口乾, 煩渴, 小便赤澁. ○又治隨洩白物如精, 宜降心火. ○亦治赤白濁. ○此治不能食而渴.

심화(心火)가 상초에 타올라 입이 마르고 번갈이 있으며 소변을 보는 것이 불편하고 피가 섞여 나오는 증상을 치료한다. ○또 소변에서 정액같은 흰 것이 따라 나올 때는 심화(心火)를 내려주어야 한다. ○적백탁(赤白濁)도 치료한다. ○이 약은 음식을 먹지 못하면서 갈증이 나는 증상도 치료한다.

- 蓮子 二錢, 人參、黃芪、赤茯苓 各一錢, 黃芩、車前子、麥門冬、地骨皮、甘草 各七分.

- 연밥 2돈, 인삼·황기·적복령 각 1돈, 황금·차전자·맥문동·지골피·감초 각 7푼.

〔活套〕能食而渴, 人參白虎湯.

〔활투〕음식을 먹을 수 있으면서 갈증이 나는 경우에는 인삼백호탕을 쓴다.

【六十五】生津養血湯《寶》【중065】생진양혈탕《동의보감》

治上消.

상소(上消)를 치료한다.

- 當歸、白芍藥、生地黃、麥門冬 各一錢, 川芎、黃連 各八分, 天花粉 七分, 知母、黃栢(并蜜炒)、蓮肉、烏梅、薄荷、甘草 各五分.
- 당귀·백작약·생지황·맥문동 각 1돈, 천궁·황련 각 8푼, 천화분 7푼, 지모·황백(병밀초)·연육·오매·박하·감초 각 5푼.

【六十六】活血潤燥生津飲《寶》【중066】활혈윤조생진음《동의보감》

通治消.

소갈을 치료하는 통치방이다.

- 天門冬、麥門冬、五味子、苧蕪仁、麻子仁、當歸、熟地黃、生地黃、天花粉、甘草 各一錢.
- 천문동·맥문동·오미자·과루인·마자인·당귀·숙지황·생지황·천화분·감초 각 1돈.

【六十七】茵陳四逆湯《寶》【중067】인진사역탕《동의보감》

治陰黃, 肢體逆冷, 自汗.

음증 황달로 팔다리와 몸이 싸늘하고 자한(自汗)이 나는 증상을 치료한다.

- 茵陳、附子(炮), 乾薑(炮)、甘草(炙) 各一錢.
- 인진、부자(습지에 싸서 굽는다), 건강(습지에 싸서 굽는다)、감초(굽는다) 각 1돈.

【六十八】果附湯《寶》【중068】과부탕《동의보감》

治脾寒, 瘧疾, 面青, 振寒.

비(脾)가 한(寒)하여 학질이 생겨 얼굴이 퍼렇게 되면서 추위에 떠는 증상을 치료한다.

- 草果、附子(炮) 各二錢半.
- 초과、부자(습지에 싸서 굽는다) 각 2.5돈.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【六十九】柴陳湯《寶》【중069】시진탕《동의보감》

治痰瘧. ○亦治痰熱, 胸痞.

담학(痰瘧)을 치료한다. ○담열(痰熱)로 가슴이 그득한 증상을 치료한다.

- 柴胡、半夏 各二錢, 人參、黃芩、陳皮、赤茯苓 各一錢, 甘草 五分.
- 시호、반하 각 2돈, 인삼、황금、진피、적복령 각 1돈, 감초 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕挾食, 加檳榔、草果、神麴之類. ○暑, 加香薷、白扁豆.

〔활투〕 식체를 검하였을 때는 빈랑·초과·신국 같은 종류를 더하여 쓴다. ○
서증(暑證)에는 향유·백편두를 더하여 쓴다.

【七十】露薑飲《寶》【중070】노강음《동의보감》

治痰瘧.

담학(痰瘧)을 치료한다.

- 生薑 四兩.
- 생강 4냥.

取自然汁, 以紗片蓋露一宿, 五更初飲之.

자연즙을 내고 비단 조각을 덮어 하루밤 동안 밖에 두었다가 새벽에 마신다.

〔活套〕 熱甚煩燥, 清心元一丸, 調服.

〔활투〕 열이 심하고 번조가 있는 경우에는 청심원 1환을 섞어서 먹인다.

【七十一】平陳湯《寶》【중071】평진탕《동의보감》

治食瘧.

식학(食瘧)을 치료한다.

- 蒼朮、半夏 各二錢, 厚朴、陳皮、赤茯苓 各一錢二分半, 甘草 七分.
- 창출·반하 각 2돈, 후박·진피·적복령 각 1.25돈, 감초 7푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕 挾滯, 加山查、神麴、檳榔、草果、烏梅. ○有熱, 加柴胡二三錢, 黃芩一二錢.

〔활투〕 체기를 겸하였을 때는 산사·신국·빈랑·초과·오매를 더하여 쓴다.
○열이 있을 때는 시호 2-3돈, 황금 1-2돈을 더하여 쓴다.

【七十二】清脾飲《寶》【중072】청비음《동의보감》

治食瘧。○此乃小柴胡，平胃，二陳合方也。加常山二錢，露服，截之尤妙。○一名，清脾湯。

식학(食瘧)을 치료한다. ○이 약은 소시호탕·평위산·이진탕을 합한 처방이다. 상산 2돈을 더하여 하루밤 밖에 두었다가 나누어 먹으면 학질을 없애는데 더욱 효과가 좋다. ○청비탕이라고도 한다.

- 柴胡、半夏、黃芩、白朮、草果、赤茯苓、厚朴、青皮 各一錢，甘草 五分。
- 시호、반하、황금、백출、초과、적복령、후박、청피 각 1돈, 감초 5푼.
- 薑三片，棗二枚。
- 생강 3조각, 대추 2개.

【七十三】芎歸鱉甲散《寶》【중073】궁귀별갑산《동의보감》

治勞瘧。

노학(勞瘧)을 치료한다.

- 鱉甲 二錢，川芎、當歸、赤茯苓、赤芍藥、半夏、陳皮、青皮 各一錢。
- 별갑 2돈, 천궁、당귀、적복령、적작약、반하、진피、청피 각 1돈.
- 薑五片，棗二枚，梅一枚。
- 생강 5조각, 대추 2개, 오매 1개.

【七十四】露薑養胃湯《寶》【중074】노강양위탕《동의보감》

治久瘡三五日²⁷.

오래된 학질로 3 - 5일마다 발작하는 증상을 치료한다.

- 生薑 四兩.
- 생강 4냥.

取汁, 露一宿, 次早和薑²⁸人蔘養胃湯〔中十六〕, 空心溫服.

즙을 내어 하루밤 동안 밖에 두고 다음날 아침 인삼양위탕〔중016〕에 타서 빈 속에 따뜻하게 먹인다.

【七十五】雙解飲子《寶》【중075】쌍해음자《동의보감》

治²⁹及³⁰, 神³¹. 一名【交解飲】. 一名【生熟飲】.

장학(瘡瘡)과 한학(寒瘡)을 치료하는데 매우 효과가 좋다. 【교해음】또는 【생숙음】이라고도 한다.

- 肉豆蔻(半生半煨)·草豆蔻(半生半煨) 各一枚, 厚朴(半生半薑汁炙) 一寸, 大甘草(半生半炙) 一兩, 生薑(半生半煨) 一塊.
- 육두구(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.)·초두구(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 각 1개, 후박(반은 생것으로 쓰고 반은 생강즙에 축여 굽는다) 1촌, 감초(큰것)(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다) 1냥, 생강(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 1덩이.
- 棗二枚, 梅二枚.
- 대추 2개, 오매 2개.

【七十六】加減清脾飲《寶》【중076】가감청비음《동의보감》

治諸瘡.

제학(諸瘡)을 치료한다.

小柴胡湯〔中二十五〕, 人參養胃湯〔中十六〕合方, 加桃枝、柳枝 各三寸.

소시호탕〔중025〕과 인삼양위탕〔중016〕을 합고 복숭아나무 가지·버드나무 가지 각 3촌을 더하여 쓴다.

- 薑五片, 棗二枚.
- 생강 5조각, 대추 2개.

【七十七】柴平湯《寶》【중077】시평탕《동의보감》

治諸瘡.

제학(諸瘡)을 치료한다.

- 柴胡、蒼朮 各二錢, 厚朴、陳皮、半夏、黃芩 各一錢, 人參、甘草 各五分.
- 시호、창출 각 2돈, 후박、진피、반하、황금 각 1돈, 인삼、감초 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚, 梅一枚.
- 생강 3조각, 대추 2개, 오매 1개.

【七十八】牛膝煎《益》【중078】우슬전《의종손익》

截瘡大效, 邪散而氣血微虛³².

학질을 멎게 하는데 큰 효과가 있다. 사기가 이미 흠어져 기혈(氣血)이 약간 허할 때 쓴다.

- 當歸、陳皮 各三錢, 牛膝 二錢.
- 당귀、진피 각 3돈, 우슬 2돈.

○酒一鐘, 浸一宿, 加水一鐘, 煎服.

○술 1종지에 하룻밤 담가 두었다가 물 1종지를 더 넣고 달여서 먹인다.

【七十九】追瘧飲《益》【중079】추학음《의종손익》

截瘧甚效, 氣血未衰, 屢散之後而不止. ○井水、河水, 各一鍾煎半, 露一宿, 次早溫服, 食遠再服.

학질을 멎게 하는데 매우 효과가 좋다. 기혈(氣血) 아직 쇠약하지 않은 상태에서 여러차례 발산시키는 약을 썼는데도 학질이 그치지 않을 때 쓴다. ○우물물, 냇물 각 1종지를 반이 되도록 달여서 하룻밤 밖에 두었다가 다음날 아침 따뜻하게 하여 먹인다. 식사 후 한참 뒤에 다시 먹인다.

- 何首烏 一兩, 靑皮、陳皮、當歸、柴胡、半夏、甘草 各三錢.
- 하수오 1냥, 청피, 진피, 당귀, 시호, 반하, 감초 각 3돈.

【八十】黃連清心飲《寶》【중080】황련청심음《동의보감》

治君火動, 相火隨之而精泄.

군화가(君火) 동하여 상화(相火)가 따라 움직여 정이 새는 증상을 치료한다.

- 黃連、生地黃、當歸、甘草、白伏神、酸棗仁(炒)、遠志、人參、蓮肉 各等分.
- 황련, 생지황, 당귀, 감초, 백복신, 산조인(볶는다), 원지, 인삼, 연육 각 같은 양.

【八十一】七氣湯《寶》【중081】칠기탕《동의보감》

治七情鬱結, 心腹絞痛.

칠정(七情)이 울결되어 배가 죄는 듯이 아픈 증상을 치료한다.

- 半夏 三錢, 人參、官桂、甘草(炙) 各七分.
- 반하 3돈, 인삼、관계、감초(굽는다) 각 7푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【八十二】四七湯《寶》【중082】사칠탕《동의보감》

治七氣凝結, 狀如破絮, 或如梅核, 咯不出, 嚥不下, 胸痞.

칠기(七氣)가 응결되어 찢어진 솜뭉치나 매화씨 같은 것이 인후를 막아 뱉어도 나오지 않고 삼켜도 내려가지 않아 흉비가 된 증상을 치료한다.

- 半夏 二錢, 赤茯苓 一錢六分, 厚朴 一錢二分, 蘇葉 八分.
- 반하 2돈, 적복령 1.6돈, 후박 1.2돈, 소엽 8푼.
- 薑七片, 棗二枚.
- 생강 7조각, 대추 2개.

【八十三】分心氣飲《寶》【중083】분심기음《동의보감》

治七情痞滯, 通利大小便, 清而疎快.

칠정(七情)으로 속이 그득하고 체한 증상을 치료한다. 대소변을 잘 통하게 하여 시원하고 통과하게 소통시킨다.

- 蘇葉 一錢二分, 甘草(炙) 七分, 半夏、枳殼 各六分, 青皮、陳皮、木通、大腹皮、桑白皮、木香、赤茯苓、檳榔、蓬朮、麥門冬、桔梗、桂皮、香附子、藿香 各五分.
- 소엽 1.2돈, 감초(굽는다) 7푼, 반하、지각 각 6푼, 청피、진피、목통、대복피、상백피、목향、적복령、빈랑、봉출、맥문동、길경、계피、향부자、곽향 각 5푼.

- 薑三片, 棗二枚, 燈心十莖.
- 생강 3조각, 대추 2개, 등심 10줄기.

【八十四】正氣天香湯《寶》【중084】정기천향탕《동의보감》

治³³氣作痛, 亦治婦人氣痛.

9가지 기병으로 아픈 경우와 부인(婦人)이 기통(氣痛)을 치료한다.

- 香附子 三錢, 烏藥、陳皮、蘇葉 各一錢, 乾薑、甘草 各五分.
- 향부자 3돈, 오약·진피·소엽 각 1돈, 건강·감초 각 5푼.

【八十五】八味順氣散《寶》【중085】팔미순기산《동의보감》

治中氣而虛.

중기(中氣)로 허한 증상을 치료한다.

- 人參、白朮、白茯苓、青皮、白芷、陳皮、烏藥 各七分, 甘草 三分.
- 인삼·백출·백복령·청피·백지·진피·오약 각 7푼, 감초 3푼.

【八十六】橘皮一物湯《寶》【중086】귤피일물탕《동의보감》

治氣結. 新水煎服.

기가 뭉친 경우를 치료하니 새로 길어온 물에 달여 먹인다.

- 橘皮 一兩.
- 귤피 1냥.

新水煎服.

새로 길어온 물에 달여 먹인다.

【八十七】蘇子降氣湯《寶》【중087】소자강기탕《동의보감》

治上氣喘促.

기가 치밀어 숨이 촉급한 증상을 치료한다.

- 半夏麴、蘇子 各一錢, 官桂、陳皮(去白) 各七分半, 當歸、前胡、厚朴、甘草(炙) 各五分.
- 반하국、소자 각 1돈, 관계、진피(흰 속은 제거한다) 각 7.5푼, 당귀、전호、후박、감초(굽는다) 각 5푼.
- 蘇五片, 薑三片, 棗二枚.
- 소엽 5장, 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕氣虛, 加人參 三五錢, 麥門冬二錢, 五味子一錢. ○陰虛, 加熟地黃五七錢.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼 3 - 5돈, 맥문동 2돈, 오미자 1돈을 더하여 쓴다. ○음허(陰虛)에는 숙지황 5 - 7돈을 더하여 쓴다.

【八十八】三和散《寶》【중088】삼화산《동의보감》

治諸氣鬱滯, 或脹或痛.

여러가지 기(氣)가 울체되어 배가 창만하거나 아픈 경우를 치료한다.

- 川芎 一錢, 沈香、蘇葉、大腹皮、羌活、木苽 各五分, 木香、白朮、檳榔、陳皮、甘草(炙) 各三分.
- 천궁 1돈, 침향、소엽、대복피、강활、목과 각 5푼, 목향、백출、빈랑、진피、감초(굽는다) 각 3푼.

【八十九】交感丹《寶》【중089】교감단《동의보감》

治諸氣鬱滯, 能水火升降. ◦香附子, 伏神, 甘草, 各一錢, 名【降氣湯】.

여러가지 기(氣)가 울체된 것을 치료하니 수화(水火)를 잘 오르내리게 할 수 있다. ◦향부자, 복신, 감초 각 1돈으로 하면 【강기탕】이다.

- 香附子 一斤, 伏神 四兩.
- 향부자 1근, 복신 4냥.

◦右末, 蜜丸彈子大, 每一丸, 以降氣湯嚙下.

◦이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 탄자대로 환을 만든다. 1환씩 강기탕으로 씹어서 삼킨다.

【九十】蘇合香元《內局》《寶》【중090】소합향원《내의원약국방》《동의보감》

治一切氣疾.

모든 기병(氣病)을 치료한다.

- 白朮、木香、沈香、麝香、丁香、安息香、白檀香、朱砂(半爲衣)、犀角、訶子皮、香附子、畢撥 各二兩, 蘇合油(入安息香膏內), 乳香、龍腦 各一兩.
- 백출, 목향, 침향, 사향, 정향, 안식향, 백단향, 주사(반은 겉에 옷을 입힌다), 서각, 가자피, 향부자, 필발 각 2냥, 소합유(안식향고에 넣는다), 유향, 용뇌 각 1냥.

右末, 用安息香膏, 并煉蜜和丸, 每一兩作四十丸, 每二三丸, 井水或溫水溫酒薑湯化服. ◦有龍腦, 名【龍腦蘇合元】, 無龍腦, 名【麝香蘇合元】. ◦安息香, 乾則不必作膏.

이상을 가루 낸 후 안식향고와 함께 졸인 꿀◦에 반죽하여 환을 만든다. 1냥씩 40환으로 만들어 매번 2 - 3환씩 우물물, 따뜻한 물, 따뜻한 술, 생강탕에 타서 먹인다. ◦용뇌를 넣으면 【용뇌소합원】이고, 용뇌가 없으면 【사향소합원】이다. ◦안식향이 마른 것이면 고로 만들지 않아도 된다.

【九十一】加味溫膽湯《寶》【중091】가미온담탕《동의보감》

治心膽虛忪, 觸事易驚.

심담(心膽)이 허겁(虛忪)하여 어딘가에 닿기만 해도 쉽게 놀라는 증상을 치료한다.

- 香附子 二錢四分, 橘紅 一錢二分, 半夏、枳實、竹茹 各八分, 人參、白茯苓、柴胡、麥門冬、桔梗 各六分, 甘草 四分.
- 향부자 2.4돈, 귤홍 1.2돈, 반하·지실·죽여 각 8푼, 인삼·백복령·시호·맥문동·길경 각 6푼, 감초 4푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕氣鬱, 加蘇葉. ◦不眠, 加當歸、酸棗仁.

〔활투〕기울(氣鬱)에느 소업을 더하여 쓴다. ◦잠을 자지 못할 때에는 당귀·산조인을 더하여 쓴다.

【九十二】四物安神湯《寶》【중092】사물안신탕《동의보감》

治心中無血, 如魚無水, 怔忡跳動.

심중(心中)에 혈이 없어 물 없는 물고기가 팔딱거리는 것처럼 가슴이 두근거리는 증상을 치료한다.

- 當歸、白芍藥³⁴、生地黃、熟地黃、人參、白朮、白伏神、酸棗仁(炒)、黃連(炒)、梔子(炒)、麥門冬、竹茹 各七分.
- 당귀·백작약·생지황·숙지황·인삼·백출·백복신·산조인(볶는다)·황련(볶는다)·치자(볶는다)·맥문동·죽여 각 7푼.

- 棗二枚, 米(炒)一撮, 梅一枚, 辰砂五分, 調服.
- 대추 2개, 쌀(볶는다) 1줌, 오매 1개, 진사 5푼을 섞어서 먹인다.

【九十三】伏令補心湯《寶》【증093】복령보심탕《동의보감》

治勞心吐血.

지나치게 마음을 써서 피를 토하는 증상을 치료한다.

- 白芍藥 二錢, 熟地黃 一錢半, 當歸 一錢三分, 川芎、白伏令、人參、半夏、前胡 各七分, 陳皮、枳殼、桔梗、乾葛、蘇葉、甘草 各五分.
- 백작약 2돈, 숙지황 1.5돈, 당귀 1.3돈, 천궁、백복령、인삼、반하、전호 각 7푼, 진피、지각、길경、건갈、소엽、감초 각 5푼.
- 薑五片, 棗二枚.
- 생강 5조각, 대추 2개.

〔活套〕合【莎芎散】〔下五十九〕, 亦好. ○有熱, 換沙參, 加生地、芩連之類.

〔활투〕【사궁산】〔하059〕과 합하여 써도 좋다. ○열이 있을 때에는 인삼을 사삼으로 바꾸고 생지황、황금、황련 같은 종류를 더하여 쓴다.

【九十四】溫膽湯《寶》【증094】온담탕《동의보감》

治心膽虛忪, 夢寐不祥, 虛煩不眠.

심담(心膽)이 허겁(虛忪)하여 꿈자리가 사납고 허번(虛煩)하여 잠이 들지 못하는 증상을 치료한다.

- 半夏、陳皮、白伏令、枳實 各二錢, 竹茹 一錢, 甘草 五分.
- 반하、진피、백복령、지실 각 2돈, 죽여 1돈, 감초 5푼.
- 薑五片, 棗二枚.

- 생강 5조각, 대추 2개.

〔活套〕血虛, 合【歸脾湯】〔上六十六〕.

〔활투〕혈허(血虛)에는【귀비탕】〔상066〕과 합하여 쓴다.

【九十五】荊蘇湯《寶》【중095】형소탕《동의보감》

治感風寒, 卒瘕及失音, 通用.

풍한(風寒)에 감촉되어 갑자기 목소리가 나오지 않거나 목이 쉬는 증상을 두루 치료한다.

- 荊芥、蘇葉、木通、橘紅、當歸、辣桂、石菖蒲 各一錢.
- 형개、소엽、목통、굴홍、당귀、육계(매운것)、석창포 각 1돈.

〔活套〕咽痛, 去桂, 加桔梗、甘草.

〔활투〕인후통에는 육계를 빼고 길경、감초를 더하여 쓴다.

【九十六】玉屏風散《寶》【중096】옥병풍산《동의보감》

治表虛自汗.

표(表)가 허하여 자한(自汗)이 나는 증상을 치료한다.

- 白朮 二錢半, 防風、黃芪 各一錢二分.
- 백출 2.5돈, 방풍、황기 각 1.2돈.

〔活套〕陰虛自汗, 合【地黃湯】〔上四十〕. ◦氣虛自汗, 合【補益湯】〔上二十二〕, 加浮少麥, 尤妙.

〔활투〕 음허(陰虛)로 자한(自汗)이 나는 경우에는 【지황탕】〔상040〕과 합하여 쓴다. 〇기허(氣虛)로 자한(自汗)이 나는 경우에는 【보익탕】〔상022〕과 합하고 쪽정이미를 더하여 쓰면 더욱 효과가 좋다.

【九十七】半夏溫肺湯《寶》【중097】반하온폐탕《동의보감》

治中脘, 有痰水, 吐清水, 脈沈細弦遲, 此胃虛冷也.

중완(中脘)에 담수(痰水)가 있어 맑은 물을 토하고 맥이 침세(沈細)하면서 현지(弦遲)한 증상을 치료하니 이것은 위가 허랭(虛冷)해서 그런 것이다.

- 半夏、陳皮、旋覆花、人參、細辛、桂心、桔梗、白芍藥、赤茯苓、甘草 各一錢.
- 반하、진피、선복화、인삼、세신、계심、길경、백작약、적복령、감초 각 1돈.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

【九十八】和胃二陳煎《寶》【중098】화위이진전《동의보감》

治胃寒生痰, 惡心, 嘔吐, 噯氣.

위(胃)가 한(寒)하여 담(痰)이 생겨서 속이 메스거리고 구토가 나오며 트림이 올라오는 증상을 치료한다.

- 乾薑(炒) 二錢, 陳皮、半夏、白茯苓 各一錢半, 甘草(炙) 七分, 砂仁 五分.
- 건강(볶는다) 2돈, 진피、반하、백복령 각 1.5돈, 감초(굽는다) 7푼, 사인 5푼.

【九十九】二陳湯《寶》【중099】이진탕《동의보감》

通治痰飲. ◦左頭痛屬血虛, 朝輕夕重, 合【四物湯】〔上六十八〕, 加荊防、薄荷、細辛、蔓荊子、柴芩. ◦氣鬱, 煎水, 吞【交感丹】〔中八十九〕.

담음(痰飲)을 통치하는 처방이다. ◦왼쪽에 두통이 있는 것은 혈허(血虛)에 속하므로 아침에는 가볍고 저녁에는 심해진다. 【사물탕】〔상068〕과 합하고 형방、박하、세신、만형자、시호、황금을 더하여 쓴다. ◦기울(氣鬱)에는 이 약을 달인 물로 【교감단】〔중089〕을 삼킨다.

- 半夏 二錢, 橘皮、赤茯苓^{35 70}, 甘草(炙) 五分.
- 반하 2돈, 굴피、적복령 각 1돈, 감초(굽는다) 5푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【一百】芎夏湯《寶》【중100】궁하탕《동의보감》

逐水利飲, 通用.

수(水)를 몰아내고 담음을 내리는데 두르 쓴다.

- 川芎、半夏、赤茯苓 各一錢, 陳皮、青皮、枳殼 各五分, 白朮、甘草(炙) 各³⁶二分半.
- 천궁、반하、적복령 각 1돈, 진피、청피、지각 각 5푼, 백출、감초(굽는다) 각 2.5푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

〔活套〕痰牽, 加白芥子、香附. ◦冷痰, 加薑桂、茴香. ◦咳嗽, 加貝母、杏仁.

〔활투〕담(痰)이 결릴 때는 백개자、향부자를 더하여 쓴다. ◦냉담(冷痰)에는 건강、육계、회향을 더하여 쓴다. ◦기침이 나올 때는 패모、행인을 더하여 쓴다.

【百一】烏梅丸《寶》【중101】오매환《동의보감》

治蛔厥, 心腹痛.

회궤(蛔厥)로 배가 아픈 증상을 치료한다.

- 烏梅(末) 十五枚, 黃連 七錢半, 當歸、川椒、細辛、附子、桂心、人參、黃栢 各三錢.
- 오매(가루낸다) 15개, 황련 7.5돈, 당귀、천초、세신、부자、계심、인삼、황백 각 3돈.

右末, 醋浸烏梅末, 和藥末搗極令勻, 丸如梧子, 米飲下一二十丸.

이상을 가루 낸다. 먼저 오매가루를 식초에 담가 두었다가 나머지 약가루를 넣고 고르게 반죽되도록 오래 찼어서 오자대로 환을 만든다. 미음으로 10 - 20환 씩 먹인다.

【百二】溫臟丸《寶》【중102】온장환《동의보감》

蟲積既逐而復生者, 多由臟氣虛寒, 宜溫健脾胃. ◦藏寒, 加附子. ◦藏熱, 加黃連.

충적(蟲積)을 이미 몰아내었는데 다시 생기는 것은 장기에 허한(虛寒)이 많이 남아 있는 것이니 비위(脾胃)를 따뜻하고 튼튼하게 해주어야 한다. ◦오장이 한(寒)한 경우에는 부자를 더하여 쓴다. ◦오장에 열이 있는 경우에는 황련을 더 하여 쓴다.

- 人參、白朮、白芍藥(酒炒焦)、白茯苓、川椒、當歸 各四兩, 細樞肉、使君子肉(煨)、檳榔 各二兩, 乾薑(炮)、吳茱萸(泡) 各一兩.
- 인삼、백출、백작약(술에 축여 타듯이 볶는다)、백복령、천초、당귀 각 4냥, 비자(가늘은 씨앗 속살)、사군자(씨앗 속살을 잿불에 묻어 굽는다)、빈랑 각 2냥, 건강(습지에 써서 굽는다)、오수유(물에 우린다) 각 1냥.

○右末, 神麴糊丸梧子大, 每五七十丸, 飢時, 白湯下.

○이상을 가루 낸 후 신국을 넣고 쏜 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 50
- 70환씩 빈속에 끓인 물로 먹인다.

〔活套³⁷〕加桂心、烏梅, 亦可.³⁸

〔활투〕계심·오매를 더하여 써도 괜찮다.³⁹

【百三】縮泉丸《寶》【중103】축천환《동의보감》

治脬氣不足, 小便頻數, 一日百餘次.

방광의 기가 부족하여 소변을 하루에 백번도 더 자주 보는 증상을 치료한다.

- 烏藥、益智仁 各等分.
- 오약、익지인 각각 같은 양.

○右末, 酒煮, 山藥糊丸梧子大, 臨臥, 鹽湯〔下七十九〕.

○이상을 가루 낸 후 술에 달여 산약을 넣고 쏜 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 자기 전에 소금 달인 물〔하059〕로 먹인다.

【百四】鷄腸散《寶》【중104】계장산《동의보감》

治小兒遺尿, 脬寒, 陽虛. ○每二錢煎服, 或末, 每一錢米飲調下.

어린이가 소변을 지리는 것은 방광이 한(寒)하고 양기가 허해서 생기는 것이다. ○이 약을 2돈씩 달여 먹이거나 가루내어 1돈씩 미음에 타서 먹인다.

- 鷄腸(燒)、牡蠣、白伏苓、桑螵蛸(蒸) 各五錢, 辣桂、龍骨 各二錢半.
- 닭내장(태운다)、모려、백복령、상표초(찜다) 각 5돈, 육계(매운것)、용골 각 2.5돈.

- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【百五】葶藶分清飲《寶》【중105】비해분청음《동의보감》

治小便白濁, 凝結如糊. ○空心服.

소변이 뿌옇고 탁하여 풀처럼 응어리진 증상을 치료한다. ○빈속에 먹인다.

- 石菖蒲、烏藥、益智仁、葶藶、白茯苓 各一錢, 甘草 五分.
- 석창포, 오약, 익지인, 비해, 백복령 각 1돈, 감초 5푼.
- 鹽少許.
- 소금 조금.

【百六】胃風湯《寶》【중106】위풍탕《동의보감》

治腸風濕毒, 泄瀉下如黑豆汁. ○又治, 春傷風, 至夏暴瀉.

장풍(腸風)과 습독(濕毒)으로 검은 콩즙 같은 설사를 하는 증상을 치료한다. ○ 봄에 풍사(風邪)에 상한 탓으로 여름에 갑자기 설사하는 증상도 치료한다.

- 人參、白朮、赤茯苓、當歸、川芎、白芍藥、桂皮、甘草 各一錢.
- 인삼, 백출, 적복령, 당귀, 천궁, 백작약, 계피, 감초 각 1돈.
- 粟米一撮.
- 좁쌀 1줌.

〔活套〕陰毒下血, 加地榆, 烏梅, 荊芥.

〔활투〕음독(陰毒)으로 하혈하는 증상에는 지유, 오매, 형개를 더하여 쓴다.

【百七】三白湯《寶》【중107】삼백탕《동의보감》

治一切泄瀉. ◦加陳皮, 名【燥濕湯】.

모든 설사를 치료한다. ◦진피를 더하여 쓰면 【조습탕】이다.

- 白朮、白茯苓、白芍藥 各一錢半, 甘草(炙) 五分.
- 백출、백복령、백작약 각 1.5돈, 감초(굽는다) 5푼.

◦〔活套〕熱, 加黃連. ◦冷, 加乾薑. ◦濕滯, 加猪澤. ◦暑, 加香薷、白扁豆. ◦食滯, 加陳皮、神麴、檳榔、木香.

◦〔활투〕열이 날 때는 황련을 더하여 쓴다. ◦냉증이 있을 때는 건강을 더하여 쓴다. ◦습체(濕滯)에는 저령、택사를 더하여 쓴다. ◦서증에는 향유、백편두를 더하여 쓴다. ◦식체(食滯)에는 진피、신국、빈랑、목향을 더하여 쓴다.

【百八】瀉濕湯《寶》【중108】사습탕《동의보감》

治洞泄.

물 같은 설사를 하는 증상을 치료한다.

- 白朮(炒) 三錢, 白芍藥(炒) 二錢, 陳皮(炒) 一錢半, 防風 一錢, 升麻 五分.
- 백출(볶는다) 3돈, 백작약(볶는다) 2돈, 진피(볶는다) 1.5돈, 방풍 1돈, 승마 5푼.

〔活套〕暑, 加香薷、白扁豆. ◦尿不利, 加猪澤、燈心、車前子. ◦氣虛, 加參三五錢.

〔활투〕서증에는 향유、백편두를 더하여 쓴다. ◦소변이 잘 나오지 않을 때는 저령、택사、등심、차전자를 더하여 쓴다. ◦기허(氣虛)에는인삼 3 - 5돈을 더하여 쓴다.

【百九】眞人養臟湯《寶》【중109】진인양장탕《동의보감》

治赤白痢, 及諸痢. ◦空心溫服.

적백리와 모든 이질을 치료한다. ○빈속에 따뜻하게 해서 먹인다.

- 鷲栗殼 一錢, 甘草 九分, 白芍藥 八分, 木香 七分, 訶子 六分, 官桂、人參、當歸、白朮、肉豆蔻 各三分.
- 앵속각 1돈, 감초 9푼, 백작약 8푼, 목향 7푼, 가자(訶子) 6푼, 관계、인삼、당귀、백출、육두구 각 3푼.

【百十】生熟飮子《寶》【중110】생숙음자《동의보감》

治大人諸痢, 及小兒虛積痢, 日夜無度. 每五錢重, 水一盞半, 煎半, 溫服. ○小兒服, 一二合.

어른의 모든 이질과 소아가 허리(虛痢)、적리(積痢)로 밤낮으로 설사가 그치지 않는 증상을 치료한다. 5돈씩, 물 1.5잔을 넣고 반이 될 때까지 달여서 따뜻하게 해서 먹인다. ○소아는 1 - 2홉을 먹인다.

- 鷲栗殼(半生半炙) 四枚, 陳皮(半生半炒) 二片, 甘草(半生半炙) 二寸, 烏梅(半生半煨) 二枚, 大棗(半生半煨) 二枚, 生薑(半生半煨) 二塊, 木香(半生半煨) 一錢, 訶子(半生半煨) 二枚, 黑豆(半生半煨) 二十粒, 黃芪(半生半煨) 二寸, 白朮(半生半煨) 二塊, 當歸(半生半煨) 二寸.
- 앵속각(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다) 4개, 진피(반은 생것으로 쓰고 반은 볶는다) 2편, 감초(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다) 2촌, 오매(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 2개, 대추(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 2개, 생강(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 2덩이, 목향(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 1돈, 가자(訶子)(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 2개, 흑두(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 20알, 황기(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 2촌, 백출(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 2덩이, 당귀(반은 생것으로 쓰고 반은 굽는다.) 2촌.

【百十一】水煮木香膏《內局》《寶》【중111】수자목향고《내의원약국방》《동의보감》

治一切諸痢。○若用於暑毒, 則必毒留腹脹。

모든 이질을 치료한다. ○만일 서독(暑毒)에 이 약을 쓰면 반드시 독이 엉겨 배가 창만해진다.

- 鷲栗殼(蜜炒) 三兩, 砂仁、肉豆蔻(煨)、乳香 各七錢半, 木香、丁香、訶子、藿香、當歸、黃連、厚朴、陳皮、青皮、白芍藥、甘草(炙) 各五錢, 枳實、乾薑(炮) 各二錢⁴⁰.
- 앵속각(꿀에 축여 볶는다) 3냥, 사인、육두구(젓불에 묻어 굽는다)、유향 각 7.5돈, 목향、정향、가자、곽향、당귀、황련、후박、진피、청피、백작약、감초(굽는다) 각 5돈, 지실、건강(습지에 싸서 굽는다) 각 2돈⁴¹.

○右末, 煉蜜丸, 兩作六丸. 每一丸, 水一盞棗一枚同煮, 至七分, 去棗. 和滓⁴², 空心服.

○이상을 가루 낸 후 졸인 꿀로 반죽하여 1냥씩 6환을 만든다. 매번 1환을 물 1잔에 넣고 대추 1개와 함께 7분이 될 때까지 달여서 대추는 걸러내고 나머지 약찌꺼기는 잘 섞어 빈속에 먹인다.

【百十二】消風散《寶》【중112】소풍산《동의보감》

治諸風上攻, 頭目昏眩, 鼻塞耳鳴, 麻痺, 及婦人血風頭痒.

여러가지 풍증으로 기가 위로 치받아 머리와 눈이 어지럽고 코가 막히며 이명이 있고 감각이 둔하며 가려운 증상과 부인의 혈풍(血風)으로 머리가 가려운 증상을 치료한다.

- 荊芥、甘草 各一錢, 人參、白茯苓、白殭蠶、川芎、防風、藿香、蟬退、羌活 各五分, 陳皮、厚朴 各三分.
- 형개、감초 각 1돈, 인삼、백복령、백강잠、천궁、방풍、곽향、선향、강활 각 5푼, 진피、후박 각 3푼.

- 細茶一撮.
- 작설차 1줌.

或末, 每二錢, 茶清下.

이상의 약을 가루내거나 2돈씩 찻물로 먹인다.

〔活套〕眼赤, 腫痛, 生翳, 合【四物湯】〔上六十八〕代入沙參, 加杞、菊、青箱子、木賊之類. ○頭風, 加天麻、藁本. ○耳痛, 加蔓荊子、菖蒲、細辛.

〔활투〕눈이 충혈되고 붓고 아프며 예막이 생긴 경우에는 【사물탕】〔상068〕을 합하고 인삼 대신 사삼을 쓰고 구기자、국화、청상자、목적 같은 종류를 더하여 쓴다. ○두풍(頭風)에는 천마、고본을 더하여 쓴다. ○귀에 통증이 있을 때 만형자、창포、세신을 더하여 쓴다.

【百十三】養血祛風湯《寶》【중113】양혈거풍탕《동의보감》

治婦人頭風, 十居其半, 每發必眩, 此肝虛風襲.

부인(婦人)의 두풍(頭風)을 치료한다. 열에 다섯은 꼭 어지럼증이 있는데 이것은 간허(肝虛)로 풍사(風邪)가 침입했기 때문이다.

- 當歸、川芎、生乾地黃、防風、荊芥、羌活、細辛、藁本、石膏、蔓荊子、半夏、旋覆花、甘草 各五分.
- 당귀、천궁、생건지황、방풍、형개、강활、세신、고본、석고、만형자、반하、선복화、감초 각 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【百十四】清暈化痰湯《寶》【중114】청훈화담탕《동의보감》

治風火痰, 眩暈.

풍(風)、화(火)、담(痰)으로 생긴 어지럼증을 치료한다.

- 陳皮、半夏、白茯苓 各一錢, 枳實、白朮 各七分, 川芎、黃芩、白芷、羌活、人參、南星(炮)、防風 各五分, 細辛、黃連、甘草 各三分.
- 진피、반하、백복령 각 1돈, 지실、백출 각 7푼, 천궁、황금、백지、강활、인삼、남성(습지에 써서 굽는다)、방풍 각 5푼, 세신、황련、감초 각 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

○或末, 薑糊丸, 亦可.

○가루내어 생강으로 썬 풀로 반죽하여 환을 만들어도 괜찮다.

【百十五】半夏白朮天麻湯《寶》【중115】반하백출천마탕《동의보감》

治脾胃虛弱, 痰厥, 頭痛如裂, 身重如山, 四肢厥冷, 嘔吐眩暈.

비위 허약으로 담결(痰厥)이 있고 머리가 깨질 듯 아프며 몸이 산처럼 무겁고 팔다리가 싸늘하여 구토하고 어지러운 증상을 치료한다.

- 半夏、陳皮、麥芽 各一錢半, 白朮、神麴(炒) 各一錢, 蒼朮、人參、黃芪、天麻、白茯苓、澤瀉 各五分, 乾薑 三分, 黃柏(酒洗) 二分.
- 반하、진피、맥아 각 1.5돈, 백출、신국(볶는다) 각 1돈, 창출、인삼、황기、천마、백복령、택사 각 5푼, 건강 3푼, 황백(술로 씻는다) 2푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

〔活套〕氣虛及老人, 人參爲君, 亦可.

〔활투〕기가 허약한 사람이나 노인은 인삼을 군약으로 삼아도 괜찮다.

【百十六】清上蠲痛湯《衆》【중116】청상견통탕《제중신판》

治一切頭痛, 新久左右, 皆效.

모든 두통(頭痛)을 치료하니 오래되었든 아니든 편두통 왼쪽이든 오른쪽이든 관계없이 모두 효과가 있다.

- 黃芩 一錢半, 蒼朮、羌活、獨活、防風、川芎、當歸、白芷、麥門冬 各一錢, 蔓荊子、甘菊 各五分, 細辛、甘草 各三分.
- 황금 1.5돈, 창출, 강활, 독활, 방풍, 천궁, 당귀, 백지, 맥문동 각 1돈, 만형자, 감국 각 5푼, 세신, 감초 각 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕老虛人, 無實熱, 不可用.

〔활투〕노인이나 허약한 사람이 실열(實熱)이 없는 경우에는 쓰지 않도록 한다.

【百十七】順氣和中湯【중117】순기화중탕

治氣虛頭痛.

기허(氣虛)로 머리가 아픈 증상을 치료한다.

- 黃芪(蜜炒) 一錢半, 人參 一錢, 白朮、當歸、白芍藥、陳皮 各五分, 升麻、柴胡 各三分, 蔓荊子、細辛、川芎 各二分.
- 황기(꿀에 축여 볶는다) 1.5돈, 인삼 1돈, 백출, 당귀, 백작약, 진피 각 5푼, 승마, 시호 각 3푼, 만형자, 세신, 천궁 각 2푼.

〔活套〕痛甚, 乳香末三分, 調服.

〔활투〕통증이 심할 때는 유향가루 3푼을 타서 먹인다.

【百十八】當歸補血湯《寶》【중118】당귀보혈탕《동의보감》

治血虛頭痛.

혈허(血虛)로 머리가 아픈 증상을 치료한다.

- 生乾地黃(酒炒)、白芍藥、川芎、當歸、片芩(酒炒) 各一錢, 防風、柴胡、蔓荊子 各五分, 荊芥、藁本 各四分.
- 생건지황(술에 축여 볶는다)、백작약、천궁、당귀、편금(술에 축여 볶는다) 각 1돈, 방풍、시호、만형자 각 5푼, 형개、고본 각 4푼.

【百十九】芎烏散《寶》【중119】궁오산《동의보감》

亦治産後頭痛.

산후(産後) 두통(頭痛)을 치료한다.

- 川芎、烏藥 各等分.
- 천궁、오약 각각 같은 양.

○右爲末, 每二錢, 以燒稱錘淬酒, 調服.

○이상을 가루내어 2돈씩 저울추를 불에 달궈 담금질 한 술에 타서 먹인다.

【百二十】清上瀉火湯《寶》【중120】청상사화탕《동의보감》

治熱厥頭痛.

열궤(熱厥)로 머리가 아픈 증상을 치료한다.

- 柴胡 一錢, 羌活 八分, 酒黃芩、酒知母 各七分, 酒黃栢、炙甘草、黃芪 各五

分, 生地黃、酒黃連、藁本 各四分, 升麻、防風 各三分半, 蔓荊子、當歸身、蒼朮、細辛⁴³, 荊芥穗、川芎、生甘草 各二分, 紅花 一分.

- 시호 1돈, 강활 8푼, 황금(술로 법제한다)·지모(술로 법제한다) 각 7푼, 황백(술로 법제한다)·자감초·황기 각 5푼, 생지황·황련(술로 법제한다)·고본 각 4푼, 승마·방풍 각 3.5푼, 만형자·당귀 뿌리·창출·세신⁴⁴, 형개수·천궁·감초(생것) 각 2푼, 홍화 1푼.

【百二十一】升麻黃連湯《寶》【중121】승마황련탕《동의보감》

治面熱. ○忌酒麪五辛.

얼굴에서 열이 나는 증상을 치료한다. ○술·밀가루·다섯가지 매운 약을 금한다.

- 升麻、乾葛 各一錢, 白芷 七分, 白芍藥、甘草 各五分, 黃連酒炒 四分, 犀角屑、川芎、荊芥穗、薄荷 各三分.
- 승마、건갈 각 1돈, 백지 7푼, 백작약·감초 각 5푼, 황련(술에 축여 볶는다) 4푼, 서각(깍아서 가루낸다)·천궁·형개수·박하 각 3푼.

○右先用水半盞浸川芎、荊芥、薄荷, 外都作一貼, 水二盞煎至一盞, 入浸三味, 再煎至七分, 溫服.

○이상을 먼저 물 0.5잔에 천궁·형개·박하를 담가둔다. 나머지 약들은 1첩으로 하여 물 2잔을 넣고 1잔이 될 때까지 달인 후 담가두었던 세 약재를 넣고 다시 7푼이 될 때까지 달여서 따뜻한 물로 먹인다.

【百二十二】升麻附子湯《寶》【중122】승마부자탕《동의보감》

治面寒, 面寒胃⁴⁵

얼굴이 차가운 증상을 치료한다. 얼굴이 차가운 것은 위(胃)가 허해서 그런 것이다. 부자이증탕을 써도 괜찮다.

- 升麻、附子(炮)、乾葛、白芷、黃芪(蜜炒) 各七分, 人參、草豆蔻、甘草(炙) 各五分, 益智仁 三分.
- 승마、부자(습지에 써서 굽는다)、건갈、백지、황기(꿀에 축여 볶는다) 각 7푼, 인삼、초두구、감초(굽는다) 각 5푼, 익지인 3푼.
- 連鬚葱三莖.
- 총백(수염뿌리가 달린 것) 3줄기

【百二十三】升麻胃風湯《寶》【중123】승마위풍탕《동의보감》

治胃風面腫. ◦食後服.

위풍(胃風)으로 얼굴이 붓는 증상을 치료한다. ◦식후에 먹인다.

- 升麻 二錢, 甘草 一錢半, 白芷 一錢二分, 當歸、乾葛、蒼朮 各一錢, 麻黃(不去節) 五分, 柴胡、藁本、羌活、黃柏、草豆蔻 各三分, 蔓荊子 二分.
- 승마 2돈, 감초 1.5돈, 백지 1.2돈, 당귀、건갈、창출 각 1돈, 마황(마디째 쓴다) 5푼, 시호、고본、강활、황백、초두구 각 3푼, 만형자 2푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【百二十四】清上防風湯《寶》【중124】청상방풍탕《동의보감》

清上焦火, 治頭面生瘡癰, 風熱毒.

상초(上焦)의 화(火)를 식혀준다. 머리와 얼굴에 작은 종기가 생긴 것이나 풍열독(風熱毒)을 치료한다.

- 防風 一錢, 白芷、連翹、桔梗 八分, 片苓(酒炒)、川芎 各七分⁴⁶, 荊芥、梔子、黃連(酒炒)、枳殼、薄荷 各五分, 甘草 三分.
- 방풍 1돈, 백지、연교、길경 8푼, 편금(술에 축여 볶는다)、천궁 각 7푼, 형개、치자、황련(술에 축여 볶는다)、지각、박하 각 5푼, 감초 3푼.
- 竹瀝五匙, 調服.
- 죽력5술, 타서 먹인다..

【百二十五】蔓荊子散《寶》【중125】만형자산《동의보감》

治腎經有風熱, 耳中熱痛, 出膿汁, 或鳴, 或聾.

신경(腎經)에 풍열(風熱)이 있어 귀 속에 열이 나고 아프며 고름이 나오는 증상이나 이명, 이릉을 치료한다.

- 蔓荊子、赤茯苓、甘菊、麥門冬、前胡、生地黃、桑白皮、赤芍藥、木通、升麻、甘草 各七分.
- 만형자、적복령、감국、맥문동、전호、생지황、상백피、적작약、목통、승마、감초 각 7푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【百二十六】荊芥連翹湯《寶》【중126】형개연교탕《동의보감》

治兩耳腫痛, 由腎經有風熱. ◦食後服.

신경(腎經)에 풍열(風熱)이 있어 양쪽 귀가 붓고 아픈 증상을 치료한다. ◦식후에 먹인다.

- 荊芥、連翹、防風、當歸、川芎、白芍藥、柴胡、枳殼、黃芩、梔子、白芷、桔梗 各七分, 甘草 五分.

- 형개, 연교, 방풍, 당귀, 천궁, 백작약, 시호, 지각, 황금, 치자, 백지, 길경 각 7푼, 감초 5푼.

【百二十七】麗澤通氣湯《寶》【중127】이택통기탕《동의보감》

治鼻不聞香臭, 此肺有風熱.

폐(肺)에 풍열(風熱)이 있어 코로 냄새를 맡지 못하는 증상을 치료한다.

- 黃芪 一錢, 蒼朮、羌活、獨活、防風、升麻、乾葛 各七分, 甘草(炙) 五分, 麻黃、川椒、白芷 各三分.
- 황기 1돈, 창출, 강활, 독활, 방풍, 승마, 건갈 각 7푼, 감초(굽는다) 5푼, 마황, 천초, 백지 각 3푼.
- 薑三片, 棗二枚, 葱白三寸.
- 생강 3조각, 대추 2개, 총백 3촌.

【百二十八】甘桔湯《寶》【중128】감길탕《동의보감》

治少陰客寒, 咽痛. ○加鼠粘子、竹筴 各一錢, 尤妙.

소음경(少陰經)에 한사가 침범하여 인후가 아픈 증상을 치료한다. ○서점자, 죽여 각 1돈을 더하여 쓰면 더욱 효과가 좋다.

- 桔梗 三錢五分, 甘草 一錢五分.
- 길경 3.5돈, 감초 1.5돈.

【百二十九】清火補陰湯《寶》【중129】청화보음탕《동의보감》

治虛火上升, 喉痛, 喉閉, 或生瘡.

허화(虛火)가
다.

- 玄參 二錢, 天
天花粉、甘
- 현삼 2돈, 백
모(생것)、췌
- 竹瀝三匙, 飴
- 죽력 3술을 1

〔活套〕肺熱, 加

〔활투〕 폐열()

【百三十】手拈散

治九種心痛, 及

9가지 심통(心

- 草果、玄胡
- 초과、현호

○爲末, 酒調服一

○가루내어 1

〔活套〕或作湯。

加山査、桂心、

〔활투〕 달여서
쓴다. ○체기를
에는 산사、









52

53

54

55

56

57

58

59















69 71

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17



17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33



33

34

35

70

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

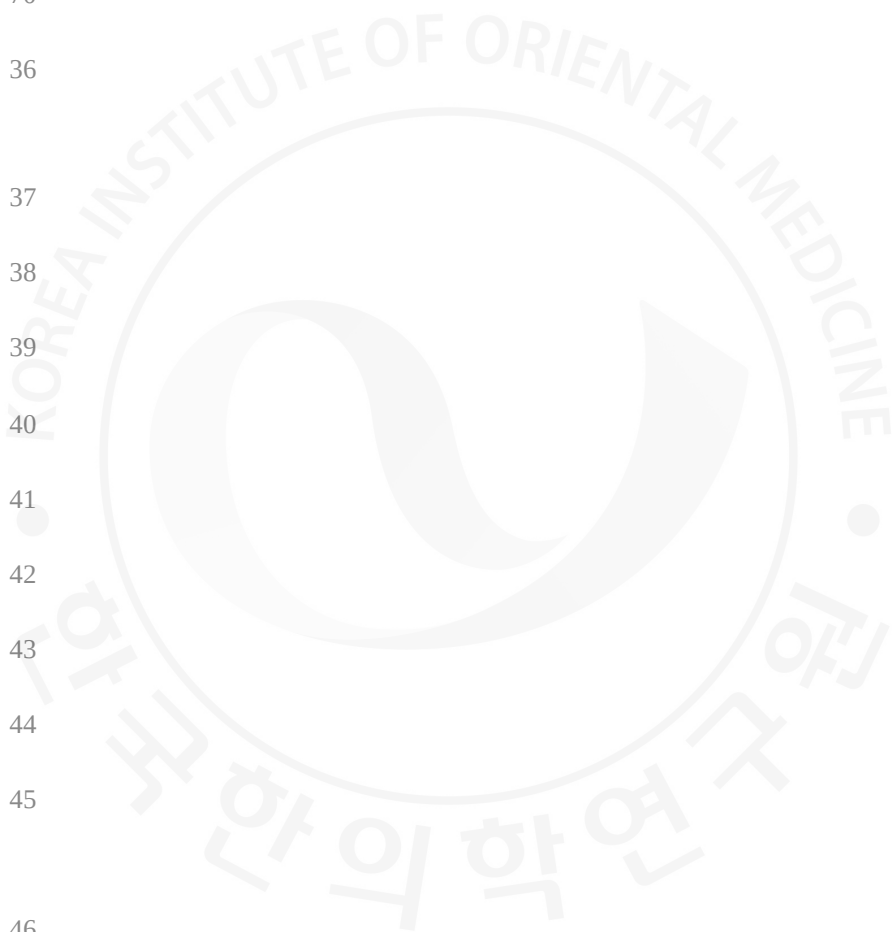
46

47

48

49

50



50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

68

69

71



活套下統 활투하통

- [元方 一百六十三, 附方 三十四¹]*
 ◦ [원방 163, 부방. 34]*

【一】滋潤湯《寶》【하001】자유탕《동의보감》

治風中臟, 二便閉, 先服此, 後以愈風湯調理.

오장에 풍사가 적중되어 대소변이 막힌 경우를 치료한다. 먼저 이약을 쓴 이후에 유평탕을 써서 조리한다.

- 當歸、生地黃、枳殼、厚朴、檳榔、大黃、麻仁、杏仁 各一錢, 羌活 七分, 紅花(酒焙) 三分.
- 당귀、생지황、지각、후박、빈랑、대황、마인、행인 각 1돈, 강활 7푼, 홍화(술에 적셔 불에 찌어 말린다.) 3푼.

【活套】實秘, 郁李仁一錢, 或黑丑五分調服, 虛人不可用.

【활투】음식으로 인하여 변비가 생긴 경우에는 옥리인 1돈이나 흑축 5푼을 섞어서 먹인다. 허약한 사람에게는 쓰지 않도록 한다.

【二】牽正散《寶》【하002】견정산《동의보감》

治中風喎斜. 爲末每二錢熱酒調下.

중풍으로 구안와사가 생긴 경우에는 이 약을 가루내어 2돈씩 뜨거운 술에 타서 먹인다.

- 白附子、白殭蚕、全蝎(并生用) 各等分.
- 백부자、백강잠、전갈(모두 생것으로 쓴다) 각각 같은 양.

【三】導痰湯《寶》【하003】도담탕《동의보감》

治中風, 痰盛, 語澁, 眩暈. ○加黃芩、黃連, 名【清熱導痰湯】. ○加羌活、白朮, 名【祛風導痰湯】. ○加遠志、菖蒲、黃連、黃芩、朱砂, 名【寧神導痰湯】. ○加人參、菖蒲、竹茹² 各五分, 名【滌痰湯】.

중풍(中風)으로 담이 성하고 말을 더듬으며 어지럼증이 있는 증상을 치료한다. ○황금、황련을 더하여 쓰면 【청열도담탕】이다. ○강활、백출을 더하여 쓰면 【거풍도담탕】이다. ○원지、창포、황련、황금、주사를 더하여 쓰면 【영신도담탕】이다. ○인삼、창포、죽여 각 5푼을 더하여 쓰면 【척담탕】이다.

- 半夏³ 錢, 南星(炮)、橘皮、枳殼、赤茯苓、甘草 各一錢.
- 반하 2돈, 남성(습지에 써서 굽는다)、굴피、지각、적복령、감초 각 1돈.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

〔活套〕氣虛, 加白朮、全蝎、白附子, 倍入人參, 名【導痰君子湯】.

〔활투〕기허(氣虛)에는 백출、전갈、백부자를 더하고 인삼을 2배로 쓰는데 【도담군자탕】이라고 한다.

【四】防風通聖散《寶》【하004】방풍통성산《동의보감》

治諸風熱, 或瘡疹黑陷, 或風熱瘡疥, 頭生白屑, 面鼻紫赤, 肺風瘡, 大風, 癩疾, 或熱結二便不通, 並解酒毒.

여러가지 풍열증, 창진(瘡疹)으로 머리가 검게 함몰된 경우, 풍열(風熱)로 창개(瘡疥)가 생긴 경우, 머리에 비듬이 생기는 증상, 얼굴과 코가 붉은 자주빛이 된 증상, 폐풍창(肺風瘡), 대풍창(大風瘡), 나병, 열결(熱結)로 대소변이 막힌 경우를 치료하고 아울러 주독(酒毒)을 풀어준다.

- 滑石 一錢七分, 甘草 一錢二分, 石膏、黃芩、桔梗 各七分, 防風、川芎、當歸、赤芍藥、大黃、麻黃、薄荷、連翹、芒硝 各四分半, 荊芥、白朮、梔子 各三分半.
- 활석 1.7돈, 감초 1.2돈, 석고、황금、길경 각 7푼, 방풍、천궁、당귀、적작약、대황、마황、박하、연교、망초 각 4.5푼, 형개、백출、치자 각 3.5푼.
- 4
- 생강 5조각

〔活套〕去滑石、芒硝, 並酒炒, 名〔酒製通聖散〕. ○癰疹癢痒, 加金銀花、玄參、蟬退.

〔활투〕활석、망초를 빼고 모두 술에 축여 볶으면〔주제통성산〕이다. ○은진(癰疹)으로 가려울 때에는 금은화、현삼、선훈을 더하여 쓴다.

【五】木香保命丹《內局》《寶》【하005】목향보명단《내의원약국방》《동의보감》

治一切中風諸症.

모든 중풍의 여러 증상을 치료한다.

- 木香、白附子(生)、桂皮、杜沖、厚朴、藁本、獨活、羌活、海東皮、白芷、甘菊、牛膝(酒浸)、白花蛇(酒炒)、全蝎(炒)、威靈仙(酒洗)、天麻、當歸、蔓荊子、虎骨(酒浸酥炙)、天南星(漿水煮)、防風、山藥、甘草(酥炙)、赤箭 各五錢, 朱砂(半爲衣) 七錢半, 麝香 一錢半.
- 목향、백부자(생것)、계피、두충、후박、고본、독활、강활、해동피、백지、감국、우슬(술에 담가둔다)、백화사(술에 축여 볶는다)、전갈(볶는다)、위령선(술로 씻는다)、천마、당귀、만형자、호골(술에 담갔다가 연유를 발라 굽는다)、천남성(좁쌀죽 윗물로 달인다)、방풍、산약、감초(연유를 발라 굽는다)、적전 각 5돈, 주사(반은 곁에 옷을 입힌다) 7.5돈, 사향 1.5돈.

右末, 蜜丸彈子大, 朱砂爲衣, 每一丸, 細嚼溫酒下.

이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 탄자대로 환을 만들고 주사로 옷을 입힌다. 1
환씩 잘게 씹어서 따뜻한 술로 먹인다.

【六】大羌活湯《寶》【하006】대강활탕《동의보감》

治風濕相搏, 肢節腫痛, 不可屈伸.

풍사와 습사가 서로 부딪혀 사지 관절이 붓고 아파서 구부렸다 폼다 할 수 없
는 증상을 치료한다.

- 羌活、升麻 各一錢五分, 獨活 一錢, 蒼朮、防己、威靈仙、白朮、當歸、赤伏
令、澤瀉、甘草 各七分.
- 강활、승마 각 1.5돈, 독활 1돈, 창출、방기、위령선、백출、당귀、적복령、
택사、감초 각 7푼.

【七】白虎湯《寶》【하007】백호탕《동의보감》

治陽明⁵病, 汗多, 煩渴, 脈洪大. ◦加人參一錢, 名〔人參白虎湯〕. ◦加蒼朮一錢,
名〔蒼朮白虎湯〕.

양명경병으로 땀이 많이 나고 번조하고 갈증이 나며 맥이 홍대(洪大)한 증상
을 치료한다. ◦인삼 1돈을 더하면〔인삼백호탕〕이다. ◦창출 1돈을 더하면〔창
출백호탕〕이다.

- 石膏 五錢, 知母 二錢, 甘草 七分.
- 석고 5돈, 지모 2돈, 감초 7푼.
- 粳米 半合.
- 멍쌀 0.5홉.

【八】小承氣湯《寶》【하008】소승기탕《동의보감》

治傷寒裏症, 小熱, 小實, 小滿, 宜緩下者. ○大熱, 大實, 大滿, 宜急下者, 大黃四錢, 厚朴, 枳實, 芒硝, 各二錢. 先煎枳朴煎半, 乃下大黃, 煎至七分, 去渣入硝, 再一沸, 名〔大承氣湯〕. ○傷寒裏症, 便硬, 尿赤, 譫, 潮, 大黃四錢, 芒硝二錢, 甘草一錢, 煎法同上, 名〔調胃承氣湯〕.

상한(傷寒) 이증(裏症)이 미열이 나고 대변이 약간 굳으며 배가 약간 그득할 때는 서서히 내려주어야 한다. ○열이 많이 나고 대변이 아주 딱딱하며 속이 크게 그득할 때는 급히 내려주어야 하니 대황 4돈, 후박, 지실, 망초 각 2돈으로 치료한다. 먼저 지실·후박이 반쯤 익도록 달이다가 대황을 넣고 7푼이 될 때까지 달인다. 찌꺼기를 걸러내고 망초를 넣고 다시 한번 끓여오르면〔대승기탕〕이다. ○상한(傷寒) 이증(裏症)으로 대변이 굳고 소변이 벌겋고 헛소리를 하고 주기적으로 열이 날 때는 대황 4돈, 망초 2돈, 감초 1돈을 써야하니 달이는 법은 위와 같다.〔조위승기탕〕이다.

- 大黃 四錢, 厚朴、枳實 各一錢半.
- 대황 4돈, 후박·지실 각 1.5돈.

【九】大柴胡湯《寶》【하009】대시호탕《동의보감》

治少陽轉屬陽明, 身熱, 便堅, 尿赤, 譫, 潮.

소양병이 양명병으로 전이되어 몸에 열이 나고 대변이 굳으며 소변이 벌겋고 헛소리를 하며 주기적으로 열이 나는 증상을 치료한다.

- 柴胡 四錢, 黃芩、白芍藥 各二錢半, 大黃 二錢, 枳實 一錢半, 半夏 一錢.
- 시호 4돈, 황금·백작약 각 2.5돈, 대황 2돈, 지실 1.5돈, 반하 1돈.

【十】五苓散《寶》【하010】오령산《동의보감》

治太陽入裏, 煩渴, 小便不利. ○去桂加入參, 名〔春澤湯〕, 治暑熱, 煩渴. ○脚氣, 加蒼朮、陳皮. ○濕瀉, 加羌活、蒼朮. ○加辰砂五分, 名〔辰砂五苓散〕, 治傷寒, 發熱, 譫語, 及產後虛煩. ○去桂, 名〔四苓散〕, 治火泄.

태양병이 속으로 들어가 번갈이 있고 소변이 잘 나오지 않는 증상을 치료한다.
○육계를 빼고 인삼을 더하여 쓰면〔춘택탕〕이다. 서열(暑熱)로 번갈이 있는 증상을 치료한다. ○각기(脚氣)에는 창출、진피를 더하여 쓴다. ○습사(濕瀉)에는 강활、창출을 더하여 쓴다. ○진사 5푼을 더하면〔진사오령산〕이다, 상한(傷寒)으로 열이 나고 헛소리를 하는 경우와 산후 허번(虛煩)을 치료한다. ○육계를 빼면〔사령산〕이다. 화설(火泄)을 치료한다.

- 澤瀉 二錢半, 赤茯苓、白朮、豬苓 各一錢半, 肉桂 五分.
- 택사 2.5돈, 적복령、백출、저령 각 1.5돈, 육계 5푼.

右末每二錢, 白湯下, 或作一貼煎服.

이상을 가루 낸 후 2돈씩 끓인 물로 먹이거나 1첩으로 하여 달여 먹인다.

〔活套〕合四君子湯, 名〔君令湯〕, 治陰虛浮腫. ○暑泄, 加香薷、白扁豆, 陳皮、白檀香、烏梅之類. ○濕瀉, 合平胃散, 名〔胃令湯〕, 或稱〔平令散〕.

〔활투〕사군자탕과 합하면〔군령탕〕이다. 음허(陰虛)로 인한 부종을 치료한다. ○서설(暑泄)에는 향유、백편두, 진피、백단향、오매 같은 종류를 더하여 쓴다. ○습사(濕瀉)에는 평위산과 합하여 쓰는데〔위령탕〕이다.〔평령산〕이라고도 한다.

【十一】梔豉湯《寶》【하011】치시탕《동의보감》

治汗下後虛煩, 不眠, 心中懊惱, 按之心下軟者, 虛煩也.

한법(汗法)이나 하법(下法)을 쓴 후에 허번(虛煩)하여 잠들지 못하는 증상을 치료한다. 가슴 속이 괴롭고 누르면 심장의 아랫부분이 연한 것은 허번(虛煩)의 증상이다.

- 梔子 七枚, 豆豉 半合.
- 치자 7개, 두시 0.5홉.

先煎梔至半, 納豉再煎至七分.

먼저 치자를 넣고 반이 되도록 달인 후 두시를 넣고 다시 7푼이 되도록 달인다.

【十二】黃連解毒湯《寶》【하012】황련해독탕《동의보감》

治傷寒, 大熱, 煩燥, 不得⁶, 或⁷差後飲酒, 及一切熱毒. ○腸風, 脈洪大, 合四物湯.

상한(傷寒)으로 열이 심하게 나고 번조하여 잠들지 못하는 경우, 병이 나은 후 술을 마신 경우와 모든 열독(熱毒)을 치료한다. ○장풍(腸風)으로 맥이 홍대(洪大)할 때는 사물탕과 합하여 쓴다.

- 黃連、黃芩、黃柏、梔子 各一錢二分半.
- 황련、황금、황백、치자 각 1.25돈.

〔活套〕癰疹, 丹毒, 內外實熱, 合升麻葛根湯, 加玄參荊防蟬退之類,

〔활투〕은진(癰疹), 단독(丹毒), 내외의 실열(實熱)증에는 승마갈근탕과 합하고 현삼、형개、방풍、선향 같은 종류를 더하여 쓴다.

【十三】桃仁承氣湯《寶》【하013】도인승기탕《동의보감》

治血結膀胱, 小腹結急, 便黑, 譫語.

방광에 혈이 울결되어 아랫배가 뭉치고 뒤틀리며 대변이 검고 헛소리를 하는 증상을 치료한다.

- 大黃 三錢, 桂心·芒硝 各二錢, 甘草 一錢, 桃仁(留尖) 十枚.
- 대황 3돈, 계심·망초 각 2돈, 감초 1돈, 도인(류침) 10개.

○水煎後, 入芒硝溫服.

○물에 달인 후에 망초를 넣고 따뜻하게 해서 먹인다.

〔活套〕熱結腸胃便秘, 檳榔或郁李仁末, 調服. ○癲狂實熱, 青礞石, 調服.

〔활투〕장위(腸胃)에 열이 뭉쳐 변비가 있는 경우는 빈랑이나 옥리인 가루를 타서 먹인다. ○전광(癲狂)으로 실열(實熱)이 있을 때는 청몽석을 넣고 섞어서 먹인다.

【十四】柴苓湯《寶》【하014】시령탕《동의보감》

治傷寒陽症, 身熱, 脈數, 煩渴, 自利.

상한(傷寒) 양증(陽證)으로 몸에 열이 나고 맥이 삭(數)하며 번갈이 있고 저절로 설사가 나오는 증상을 치료한다.

- 柴胡 一錢六分, 澤瀉 一錢三分, 白朮·猪苓·赤茯苓 各七分半, 半夏 七分, 黃芩·人參·甘草 各六分, 桂心 三分.
- 시호 1.6돈, 택사 1.3돈, 백출·저령·적복령 각 7.5푼, 반하 7푼, 황금·인삼·감초 각 6푼, 계심 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕虛熱煩渴, 倍參, 加麥門冬. ○此卽小柴胡, 合五苓散, 重數加減, 參酌用.

〔활투〕허열(虛熱)로 번갈이 있는 경우에는 인삼을 2배로 늘리고 맥문동을 더하여 쓴다. ○이 약은 소시호탕과 오령산을 합하고 약재의 중량을 가감한 것이니 참작해서 쓰도록 한다.

【十五】參胡芍藥湯《寶》【하015】삼호작약탕《동의보감》

治傷寒十四日外, 餘熱未除, 或渴煩, 大便不快, 小便黃.

상한(傷寒)으로 14일 이상 앓고서 아직 열이 다 사라지지 않거나 번갈이 있고 대변을 보는 것이 시원하지 않고 소변이 누런빛을 띠는 증상을 치료한다.

- 生地黃 一錢半, 人參、柴胡、白芍藥、黃芩、知母、麥門冬 各一錢, 枳殼 八分, 甘草 三分.
- 생지황 1.5돈, 인삼·시호·백작약·황금·지모·맥문동 각 1돈, 지각 8푼, 감초 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【十六】益元散《寶》【하016】익원산《동의보감》

一名六一散, 一名天水散. ○治中暑, 吐瀉, 下利⁸, 止渴, 除煩, 解百藥酒食邪毒. ○加乾薑五錢, 名〔溫六丸〕, 治因寒吐瀉. ○加辰砂 一兩, 名〔辰砂益元散〕. 治傷寒熱不退狂譫.

육일산이나 천수산이라고도 한다. ○중서(中暑)로 구토하고 설사하거나 하며 하리(下痢)가 생긴 증상을 치료한다. 갈증을 멎게하고 번갈을 없애며 온갖 약독·술독·음식독·사기로 인한 독을 풀어준다. ○건강 5돈을 더하면〔온육환〕이다. 한사(寒邪)로 인하여 구토하고 설사하는 증상을 치료한다. ○진사 1냥을 더하면〔진사익원산〕이다. 상한(傷寒)으로 열이 물러가지 않아 미친듯이 헛소리를 하는 증상을 치료한다.

- 滑石(末) 六兩, 甘草(末) 一兩.
- 활석(가루낸다) 6냥, 감초(가루낸다) 1냥.

每三錢, 溫蜜水, 調服, 或井水服.

3돈씩 따뜻한 꿀물에 타서 먹이거나 우물물로 먹인다.

【十七】酒蒸黃連丸《寶》【하017】주증황련환《동의보감》

治伏暑年深.

잠복했다 발병하는 서병(伏暑)이 해가 갈수록 심해지는 증상을 치료한다.

- 黃連 四兩, 淸酒七合, 浸之, 蒸乾以酒盡爲度.
- 황련 4냥(청주 7홉에 담갔다가 찌서 말리는데 술이 다 없어질 때까지 여러번 반복한다)

爲末, 麪糊和丸梧子大, 每三十丸, 熟水吞下, 以不渴爲度.

이상을 가루내어 밀가루 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 30환씩 끓인 물로 삼키는데 갈증이 나지 않을 때까지 여러번 먹인다.

【十八】行濕流氣散《寶》【하018】행습유기산《동의보감》

治風寒濕痺, 麻木不仁, 手足煩軟.

풍、한、습의 비병으로 감각이 둔해지고 손발이 번조하고 힘이 들어가지 않는 증상을 치료한다.

- 薏苡仁 二兩, 白茯苓 一兩半, 蒼朮、羌活、防風、川烏(炮) 各一兩.
- 익이인 2냥, 백복령 1.5냥, 창출、강활、방풍、천오(습지에 싸서 굽는다) 각 1냥.

右末, 每二錢, 溫酒或葱白湯, 調下.

이상을 가루 낸 후 2돈씩 따뜻한 술이나 총백을 달인 물에 타서 먹인다.

〔活套〕亦可作十貼用.

〔활투〕10첩으로 달여 먹어도 괜찮다.

【十九】當歸承氣湯《寶》【하019】당귀승기탕《동의보감》

治燥之上藥.

조증(燥證)을 치료하는 좋은 약이다.

- 當歸、大黃 各二錢, 芒硝 七分, 甘草 五分.
- 당귀、대황 각 2돈, 망초 7푼, 감초 5푼.

煎後入硝, 攪化服.

이상을 달인 후 망초를 넣고 저어서 풀어 먹인다.

〔活套〕亦治血結, 便閉.

〔활투〕혈결(血結)로 대변이 막힌 증상도 치료한다.

【二十】九味清心元《寶》【하020】구미청심원《동의보감》

治心胸毒熱.

심흥(心胸)의 열독을 치료한다.

- 蒲黃 二兩半, 犀角 二兩, 黃芩 一兩半, 牛黃 一兩二錢, 羚羊角、麝香、龍腦 各一兩, 石雄黃 八錢, 金箔 一千二百箔內四百箔爲衣.
- 포황 2.5냥, 서각 2냥, 황금 1.5냥, 우황 1.2냥, 영양각、사향、용뇌 각 1냥, 석웅황 8돈, 금박(400장은 겉에 입힌다) 1200장

右末, 煉蜜丸, 兩作三十丸, 金箔爲衣, 每一丸, 熟水化下.

이상을 가루 낸 후 졸인 꿀로 환을 만들어 1냥으로 30환을 만들고 금박으로 겹을 입힌다. 1환씩 끓인 물에 풀어서 먹인다.

【二十一】涼膈散《寶》【하021】양격산《동의보감》

積熱, 煩燥, 口舌生瘡, 腸胃燥澀, 便尿秘結. ○積熱齰腫, 加知母、石膏、升麻、大黃.

열이 쌓여 번조가 있고 입과 혀가 헐며 장위(腸胃)가 말라 대소변이 잘 나오지 않는 증상을 치료한다. ○열이 쌓여 잇몸이 부었을 때는 지모、석고、승마、대황을 더하여 쓴다.

- 連翹 二錢, 大黃、芒硝、甘草 各一錢, 薄荷、黃芩、梔子 各五分.
- 연교 2돈, 대황、망초、감초 각 1돈, 박하、황금、치자 각 5푼.
- 竹葉七片, 蜜少許.
- 죽엽 7조각, 꿀 조금.

⁹煎半入硝, 再煎服.

절반이 되도록 달여서 망초를 넣고 다시 달여서 먹인다.

【二十二】平胃散《寶》【하022】평위산《동의보감》

和脾健胃, 胃和氣平則止, 不可常服. ○加白茯苓、丁香、白朮, 名〔調胃散〕. ○加乾薑, 名〔厚朴湯〕. ○合五苓散, 名〔胃令湯〕. ○加藿香、半夏, 名〔不換金正氣散〕. ○加神麴、麥芽, 名〔加味平胃散〕.

비(脾)를 조화롭게 하고 위(胃)를 튼튼하게 한다. 위(胃)가 편안해지고 기(氣)가 안정이 되면 복통을 멈춘다. 늘 먹지는 않도록 한다. ○백복령、정향、백출을 더하면〔조위산〕이다. ○건강을 더하면〔후박탕〕이다. ○오령산과 합하면

〔위령탕〕이다. ◦곽향·반하를 더하면〔불환금정기산〕이다. ◦신국·맥아를 더하면〔加味평위산〕이다.

- 蒼朮 二錢, 陳皮 一錢四分, 厚朴 一錢, 甘草 六分.
- 창출 2돈, 진피 1.4돈, 후박 1돈, 감초 6푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕食滯, 加山查、神麴、麥芽、檳榔、枳實、蘿菴子、砂仁、草果之類. ◦暑滯, 合香薷散, 名〔香平散〕. ◦便血, 加山查二錢, 當歸、枳殼、地榆 各一錢, 荊芥七分. ◦寒熱, 合小柴胡湯, 名〔柴平湯〕, 亦治瘧疾. ◦滯痢, 加枳殼、檳榔、黃連 各一錢, 木香五分. ◦若泄瀉, 合四令散, 加燈心、車前子之類, 隨宜加減. ◦孕婦諸症, 換白朮, 只忌半夏、神麴等藥. ◦冷積, 加乾薑、桂枝. ◦酒滯, 加乾葛, 或葛花、良薑、草豆蔻之類.

〔활투〕식체(食滯)에는 산사·신국·맥아·빈랑·지실·나복씨·사인·초과 같은 종류를 치료한다. ◦더위로 체한 경우는 향유산과 합하여 쓰는데〔향평산〕이다. ◦혈변(便血)에는 산사 2돈, 당귀·지각·지유 각 1돈, 형개 7푼을 더하여 쓴다. ◦한열(寒熱)이 왕래할 때는 소시호탕과 합하면〔시평탕〕이다. 학질(瘧疾)도 치료한다. ◦체하여 이질이 생긴 경우에는 지각·빈랑·황련 각 1돈, 목향 5푼을 더하여 쓴다. ◦설사를 할 때는 사령산과 합하고 등심·차전자 같은 종류를 더하여 증상에 따라 가감하여 쓴다. ◦임신부의 여러 증상에는 창출을 백출로 바꾸어 쓰고 반하·신국 등의 약재는 사용을 금한다. ◦냉적(冷積)에는 건강·계지를 더하여 쓴다. ◦주체(酒滯)에는 건갈이나 갈화·양강·초두구 같은 종류를 더하여 쓴다.

【二十三】枳朮丸《寶》【하023】지출환《동의보감》

治痞, 消食. ○本仲景作湯用, 至易老, 改爲丸. ○加橘皮、半夏, 名【橘半枳朮丸】. ○加神麴、麥芽, 名【麴蘖枳朮丸】.

속이 그득한 것을 치료하고 음식을 소화시킨다. ○본래 이 약을 중경(仲景)은 탕으로 달여서 썼는데 역로(易老)는 환으로 고쳐서 썼다. ○굴피、반하를 더하여 쓰면 【굴반지출환】이다. ○신국、맥아를 더하면 【국얼지출환】이다.

- 白朮 二兩, 枳實(麴炒) 一兩.
- 백출 2냥, 지실(밀기울과 함께 볶는다) 1냥.

○荷葉包飯, 恐不能盡味, 不若以荷葉煮粥用.

○연잎에 싸서 지은 밥을 쓰는데 약성이 다 미치지 못할 것으면 연잎을 달여서 죽을 쑤어 쓰는 것이 더 좋다.

右末, 荷葉裹燒飯和丸梧子大, 熟水下七十丸.

이상을 가루 낸 후 연잎에 싸서 지은 밥에 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 끓인 물로 70환씩 먹인다.

〔活套〕加減依平胃散.

〔활투〕평위산에 준하여 약을 가감한다..

【二十四】香砂平胃散《寶》【하024】향사평위산《동의보감》

治傷食.

식상(傷食)을 치료한다.

- 蒼朮 二錢, 陳皮、香附子 各一錢, 枳實、藿香 各八分, 厚朴、砂仁 各七分, 木香、甘草 各五分.
- 창출 2돈, 진피、향부자 각 1돈, 지실、곽향 각 8푼, 후박、사인 각 7푼, 목향、감초 각 5푼.

- 薑三片.
- 생강 3조각.

【二十五】大和中飲《益》【하025】대화중음《의종손익》

治食滯積聚. ◦胃寒惡心, 加乾薑. ◦疼痛, 加木香、烏藥、香附. ◦痰多, 加半夏.

음식에 체하여 적취(積聚)가 생긴 것을 치료한다. ◦위가 한(寒)하여 속이 메스꺼리는 경우에는 건강을 더하여 쓴다. ◦속이 아플 때는 목향、오약、향부자를 더하여 쓴다. ◦담(痰)이 성한 경우에는 반하를 더하여 쓴다.

- 山査肉、麥芽 各二錢, 陳皮、厚朴、澤瀉 各一錢半, 枳實 一錢, 砂仁 五分.
- 산사육、맥아 각 2돈, 진피、후박、택사 각 1.5돈, 지실 1돈, 사인 5푼.

【二十六】內消散《寶》【하026】내소산《동의보감》

治傷食生冷硬物, 痞滿脹痛, 大驗.

생것、찬음식、딱딱한 음식을 먹고 상하여 속이 더부룩하고 답답하며 창만하고 아픈 증상에 큰 효과가 있다.

- 陳皮、半夏、白茯苓、枳實、山査肉、神麴、砂仁、香附子、三稜、蓬朮、乾薑 各一錢.
- 진피、반하、백복령、지실、산사육、신곡、사인、향부자、삼릉、봉출、건강 각 1돈.

【二十七】消滯丸《寶》【하027】소체환《동의보감》

消酒、食、水、氣、痞、滿、脹、腫、積、痛¹⁰.

술、음식、물을 소화시키고 기(氣)를 삭이며 속이 더부룩한 것, 그득한 것, 창만한 것, 붓는 것, 적취, 통증을 멎게한다.

- 黑丑(頭末) 二兩, 香附子(炒) 五靈脂 各一兩.
- 흑축(말물가루를 쓴다) 2냥, 향부자(볶는다) 오령지 각 1냥.

右末, 醋糊丸, 菉豆大, 薑湯下, 三十丸.

이상을 가루 낸 후 식초로 쏘 꼴로 반죽하여 녹두대로 환을 만든다. 생강을 달인 물로 30환씩 먹인다.

〔活套〕右末二錢, 薑湯下, 亦可.

〔활투〕이상을 가루내어 2돈씩 생강 달인 물로 먹여도 괜찮다.

【二十八】對金飲子《寶》【하028】대금음자《동의보감》

治酒食傷. ◦加乾葛二錢, 赤茯苓, 砂仁, 神麴, 各一錢, 尤好.

술이나 음식에 상한 경우를 치료한다. ◦건갈 2돈, 적복령, 사인, 신곡, 각 1돈을 더하면 더욱 좋다.

- 陳皮 三錢, 厚朴、蒼朮、甘草 各七分.
- 진피 3돈, 후박、창출、감초 각 7푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕冷, 加良薑二錢, 草豆蔻一錢, 亦妙.

〔활투〕냉증에는 양강 2돈, 초두구1돈을 더하여도 효과가 좋다.

【二十九】陶氏平胃散《寶》【하029】도씨평위산《동의보감》

治食¹¹, 類傷寒.

식적으로 상한과 유사한 증상을 보이는 경우를 치료한다.

- 蒼朮 一錢半, 厚朴、陳皮、白朮 各一錢, 黃連、枳實 各七分, 草果 六分, 神麴、山查肉、乾薑、木香、甘草 各五分.
- 창출 1.5돈, 후박, 진피, 백출 각 1돈, 황련, 지실 각 7푼, 초과 6푼, 신국, 산사육, 건강, 목향, 감초 각 5푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕鬱熱, 加梔豉.

〔활투〕울열(鬱熱)에는 치자, 두시를 더하여 쓴다.

【三十】千金廣濟丸《內局》《衆》【하030】천금광제환《내의원약국방》《제증신편》

治寒食傷, 霍亂, 及關格.

찬 음식을 먹고 몸이 상하여 객란과 소변이 나오지 않고 계속 구토하는 증상을 치료한다.

- 紫檀香 十兩, 檳榔 八兩, 便香附、蒼朮、白檀香 各六兩, 乾薑、厚朴 各五兩, 陳皮、神麴(炒)、畢¹²撥、丁香(去蓋)、枳實(麴炒) 各三兩, 麝香 一兩.
- 자단향 10냥, 빈랑 8냥, 변향부자, 창출, 백단향 각 6냥, 건강, 후박 각 5냥, 진피, 신국(볶는다), 필발, 정향(꼭지를 제거한다), 지실(밀기울과 함께 볶는다) 각 3냥, 사향 1냥.

右末, 糊和, 兩作三十丸, 朱砂爲衣. ○庚戌自上製下.¹³

이상을 가루 낸 후 풀로 반죽하여 1냥으로 30환을 만들고 주사로 겉을 입힌다.

○경술년에 상께서 이 약을 조제토록 하여 하사하셨다.¹⁴

〔活套〕薑茶調服, 或水煎和滓服.

〔활투〕생강차에 타서 먹인다. 물에 달여 건더기를 저어서 먹이기도 한다.

【三十一】立效濟衆丸¹⁵《內局》《衆》【하031】입효제중단《내의원약국방》《제중신편》

治同上.

천금광제환과 같은 증상을 치료한다.

- 紫檀香、檳榔、乾薑 各二十兩, 蒼朮、厚朴、便香附 各十五兩, 神麴(炒)、陳皮、半夏、胡椒 各十兩, 青皮、木香 各五兩.
- 자단향、빈랑、건강 각 20냥, 창출、후박、변향부자 각 15냥, 신국(볶는다)、진피、반하、호초 각 10냥, 청피、목향 각 5냥.

右末糊丸, 兩作二十丸, 朱砂爲衣. ○庚戌自上製下.¹⁶

이상을 가루 낸 후 풀로 반죽하여 1냥으로 20환을 만들고 주사로 겹을 입힌다.

○경술년에 상께서 이 약을 조제토록 하여 하사하셨다.¹⁷

【三十二】增味二陳湯《寶》【하032】증미이진탕《동의보감》

治吞酸.

신물이 올라오는 증상을 치료한다.

- 半夏、陳皮、赤茯苓、梔子(炒)、黃連(炒)、香附子 各一錢, 枳實、川芎、蒼朮 各八分, 白芍藥 七分, 神麴(炒) 五分, 甘草 三分.
- 반하、진피、적복령、치자(볶는다)、황련(볶는다)、향부자 각 1돈, 지실、천궁、창출 각 8푼, 백작약 7푼, 신국(볶는다) 5푼, 감초 3푼.
- 薑三片.

- 생강 3조각.

【三十三】瀉白散《寶》【하033】사백산《동의보감》

治肺實. ○亦治乾咳, 水枯, 火炎.

폐실증(肺實證)을 치료한다. ○마른 기침은 신수(身水)가 마르고 화(火)가 타올라 생긴다.

- 桑白皮、地骨皮 各二錢, 甘草 一錢.
- 상백피、지골피 각 2돈, 감초 1돈.

○鼻癢, 加芩、梔、薄荷. ○或加桔梗、梔子、知母、貝母、麥門冬、生地黃.

○코가 허는 경우에는 황금、치자、박하를 더한다. ○길경、치자、지모、패모、맥문동、생지황을 더하여 쓴다.

【三十四】清金降火湯《寶》【하034】청금강화탕《동의보감》

治熱嗽, 能瀉肺胃之火, 火降則痰消嗽止¹⁸.

열증(熱證)으로 인한 기침을 치료한다. 폐위(肺胃)의 화(火)를 사해주니 화(火)가 내려면 담(痰)이 없어지고 기침이 멎는다.

- 陳皮、杏仁 各一錢¹⁹, 赤茯苓、半夏、桔梗、貝母、前胡、瓜蒌仁、黃芩、石膏 各一錢, 枳殼 八分, 甘草 三分.
- 진피、행인 각 1.5돈, 적복령、반하、길경、패모、전호、과루인、황금、석고 각 1돈, 지각 8푼, 감초 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【三十五】千緡湯《寶》【하035】천민탕《동의보감》

治痰喘, 數服即安. ○加陳皮、赤茯苓、枳殼 各一錢. 名【千緡導痰湯】, 治痰喘.

담천(痰喘)을 치료하니 여러번 복용하면 곧 편해진다. ○진피、적복령、지각 각 1돈을 더하면 【천민도담탕】이다. 담천(痰喘)을 치료한다.

- 半夏(炮) 七枚, 南星(炮) 一錢, 皂角(炙)、甘草(炙) 各一寸.
- 반하(습지에 싸서 굽는다) 7개, 남성(습지에 싸서 굽는다) 1돈, 조각(굽는다)、감초(굽는다) 각 1촌.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

【三十六】定喘化痰湯《寶》【하036】정천화담탕《동의보감》

治咳嗽痰喘.

기침과 담천(痰喘)을 치료한다.

- 陳皮 二錢, 半夏、南星(炮) 各一錢^半²⁰, 杏仁 二錢, 五味子、甘草 各八分, 款冬花、人參 各七分.
- 진피 2돈, 반하、남성(습지에 싸서 굽는다) 각 1.5돈, 행인 2돈, 오미자、감초 각 8푼, 관동화、인삼 각 7푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

【三十七】蘇子導痰降氣湯《寶》【하037】소자도담강기탕《동의보감》

治痰喘, 上氣.

담천(痰喘)으로 기가 치밀어 오르는 증상을 치료한다.

- 蘇子 二錢, 半夏、當歸 各一錢半, 南星、陳皮 各一錢, 前胡、厚朴、赤茯苓、枳實 各七分, 甘草 五分.
- 소자 2돈, 반하、당귀 각 1.5돈, 남성、진피 각 1돈, 전호、후박、적복령、지실 각 7푼, 감초 5푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕陰虛, 加熟地, 五七錢. ○肺火, 加黃芩, 桑白皮.

〔활투〕음허(陰虛)에는 숙지황 5 - 7돈을 더하여 쓴다. ○폐(肺)에 화(火)가 있을 때는 황금、상백피를 더하여 쓴다.

【三十八】六鬱湯《寶》【하038】육울탕《동의보감》

開諸鬱火. ○氣鬱, 加木香、檳榔、蘇葉. ○濕鬱, 加白朮、羌活、防己, ○熱鬱, 加黃連、連翹. ○痰鬱, 加南星、瓜蒌、海粉. ○血鬱, 加牡丹、桃仁、韭汁. ○食鬱, 加山楂、神麴、麥芽. ○一方, 無神麴、連翹、貝母、枳殼、蘇葉, 加砂仁、半夏.

여러가지 울화(鬱火)를 열어준다. ○기울(氣鬱)에는 목향、빈랑、소엽을 더하여 쓴다. ○습울(濕鬱)에는 백출、강활、방기를 더하여 쓴다. ○열울(熱鬱)에는 황련、연교를 더하여 쓴다. ○담울(痰鬱)에는 남성、과루、해분을 더하여 쓴다. ○혈울(血鬱)에는 목단、도인、부추즙을 더하여 쓴다. ○식울(食鬱)에는 산사、신국、맥아를 더하여 쓴다. ○어떤 방서에는 신국、연교、패모、지각、소엽이 없고 사인、반하가 추가되어 있다.

- 香附子、蒼朮、神麴、梔子、連翹、陳皮、川芎、赤茯苓、貝母、枳殼、蘇葉 各一錢, 甘草 五分.
- 향부자、창출、신국、치자、연교、진피、천궁、적복령、패모、지각、소엽

각 1돈, 감초 5푼.

- 薑二²¹片.
- 생강 3조각.

【三十九】保和丸《寶》【하039】보화환《동의보감》

一切食傷, 及積聚痞塊. ○一方, 山楂肉 五兩, 神麴、半夏 各三兩, 赤茯苓、陳皮、
蘿菔子、連翹、麥芽 各一兩.

모든 식상(食傷)과 적취(積聚), 비괴(痞塊)를 치료한다. ○어떤 방서에는 산사육 5냥, 신곡·반하 각 3냥, 적복령·진피·나복씨·연교·맥아 각 1냥으로 되어있다.

- 白朮 五兩, 陳皮、半夏、赤茯苓、神麴、山楂肉 各三兩, 連翹、香附子(酒炒)、厚朴、蘿菔子(炒) 各二兩, 枳實、麥芽、黃連(酒炒)、黃芩(酒炒) 各一兩.
- 백출 5냥, 진피·반하·적복령·신곡·산사육 각 3냥, 연교·향부자(술에 축여 볶는다)·후박·나복씨(볶는다) 각 2냥, 지실·맥아·황련(술에 축여 볶는다)·황금(술에 축여 볶는다) 각 1냥.

○右末, 薑汁糊丸, 梧子大, 茶下五七十丸.

○이상을 가루 낸 후 생강즙으로 쑤 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 찻물로 50환씩 먹인다.

【四十】消積正元散《寶》【하040】소적정원산《동의보감》

〔活套〕分作二十貼, 亦好. ○食鬱, 加檳榔一錢, 木香五分, 荷葉如掌大, 無熱, 去芩連.

〔활투〕 20첩으로 달여서 나누어 먹어도 좋다. ○식울(食鬱)에는 빈랑 1돈, 목향 5푼, 연잎(손바닥 만한 것으로 쓴다)을 더하여 쓴다. 열이 나지 않을 때는 황금、황련을 빼고 쓴다.

治痰飲, 氣血鬱結, 食積, 氣不升降. ○一名【開鬱正元散】, 無枳實, 有桔梗.

담음(痰飲)으로 기혈(氣血)이 울결되었거나 식적(食積)으로 기가 잘 오르내리지 못하는 증상을 치료한다. ○【개울정원산】이라고도 하는데 지실이 없고 길경이 있는 것도 있다.

- 白朮 一錢半, 神麴、香附子、枳實、玄胡索、海粉 各一錢, 赤茯苓、陳皮、青皮、砂仁、麥芽、山楂肉、甘草 各七分.
- 백출 1.5돈, 신국、향부자、지실、현호색、해분 각 1돈, 적복령、진피、청피、사인、맥아、산사육、감초 각 7푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【四十一】大七氣湯《寶》【하041】대칠기탕《동의보감》

治五積六聚, 心腹痛脹, 二²²便不利.

오적(五積)、육취(六聚)로 배가 아프고 창만하며 대소변이 잘 나오지 않는 증상을 치료한다.

- 三稜、蓬朮、青皮、陳皮、桔梗、藿香、益智仁、香附子、官桂、甘草 各一錢.
- 삼릉、봉출、청피、진피、길경、곽향、익지인、향부자、관계、감초 각 1돈.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【四十二】赤小豆湯《寶》【하042】적소두탕《동의보감》

治年少, 氣血熱生瘡²³, 變爲腫滿.

젊은 사람이 기혈(氣血)에 모두 열이 있어 창개(瘡疥)가 생기고 변하여 부종과 창만이 있는 증상을 치료한다.

- 赤小豆、猪苓、桑白皮、防己、連翹、澤瀉、當歸、商陸、赤芍藥 各一錢.
- 적소두、저령、상백피、방기、연교、택사、당귀、상륙、적작약 각 1돈.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

【四十三】四苓五皮散《寶》【하043】사령오피산《동의보감》

治浮腫.

부종(浮腫)을 치료한다.

- 桑白皮、陳皮、地骨皮、伏苓皮、生薑皮、大腹皮、蒼朮、白朮、澤瀉、猪苓、青皮、車前子(炒) 各一錢.
- 상백피、진피、지골피、복령피、생강피、대복피、창출、백출、택사、저령、청피、차전자(볶는다) 각 1돈.

【四十四】大異香散《寶》【하044】대이향산《동의보감》

治穀脹, 亦治氣脹.

곡창(穀脹)과 기창(氣脹)을 치료한다.

- 三稜、蓬朮、青皮、陳皮、藿香、半夏麴、桔梗、益智仁、香附子、枳殼 各一錢, 甘草 二分半.

- 삼릉、봉출、청피、진피、곽향、반하국、길경、익지인、향부자、지각 각 1돈, 감초 2.5푼.
- 薑五片, 棗²⁴.
- 생강 5조각, 대추 2개.

【四十五】三和湯《寶》【하045】삼화탕《동의보감》

治氣脹, 大小便不利.

기창(氣脹)으로 대소변이 잘 나오지 않는 증상을 치료한다.

- 白朮、陳皮、厚朴²⁵, 蘇葉、檳榔²⁶, 木通、大腹皮、白茯苓、枳殼、海金砂、甘草 各五分.
- 백출、진피、후박 각 1돈, 소엽、빈랑 각 7.5푼, 목통、대복피、백복령、지각、해금사、감초 각 5푼.

【四十六】七物厚朴湯《寶》【하046】칠물후박탕《동의보감》

治熱脹.

열창(熱脹)을 치료한다.

- 厚朴 三錢, 枳實 一錢半, 大黃、甘草 各一錢, 桂心 五分.
- 후박 3돈, 지실 1.5돈, 대황、감초 각 1돈, 계심 5푼.
- 薑五片, 棗二枚.
- 생강 5조각, 대추 2개.

【四十七】消脹飲子《寶》【하047】소창음자《동의보감》

治單腹蠱脹²⁷.

배만 불러오르는 증상과 충으로 창만이 된 증상을 치료한다.

- 猪苓、澤瀉、人參、白朮、赤茯苓、蘿藦子、半夏、陳皮、青皮、厚朴、蘇葉、香附子、砂仁、木香、檳榔、大腹皮、木通、甘草 各五分.
- 저령、택사、인삼、백출、적복령、나복씨、반하、진피、청피、후박、소엽、향부자、사인、목향、빈랑、대복피、목통、감초 각 5푼.
- 薑五片, 棗二枚.
- 생강 5조각, 대추 2개.

【活套】氣虛, 倍人參. 尿不利, 倍澤瀉. ○冷, 加桂附.

【활투】기허(氣虛)에는 인삼을 2배로 쓰고, 소변이 잘 나오지 않을 때는 택사를 2배로 쓴다. ○냉증이 있을 때는 육계、부자를 더하여 쓴다.

【四十八】茵陳五苓散《寶》【하048】인진오령산《동의보감》

治濕熱黃疸.

습열(濕熱)로 인한 황달을 치료한다.

- 五苓散〔下十〕, 倍入茵陳.
- 오령산〔하010〕에 인진을 2배로 늘려 쓴다.

【活套】虛, 加入參三五錢. ○冷, 加薑附. ○鬱熱, 加山梔.

【활투】허한 경우에는 인삼 3-5돈을 더하여 쓴다. ○냉증에는 건강、부자를 더하여 쓴다. ○울열(鬱熱)에는 산치자를 더하여 쓴다.

【四十九】加減胃苓湯《寶》【하049】가감위령탕《동의보감》

治黃疸, 飲食無味, 脈濡而濡.

황달(黃疸)로 음식의 맛을 느끼지 못하고 맥이 색(濇)하고 유(濡)한 증상을 치료한다.

- 胃苓湯〔下八十六〕, 去官桂, 加藿香、半夏、大腹皮、山查子、蘿菔子、三稜、蓬朮、青皮 各五分.
- 위령탕〔하086〕에 관계(官桂)를 빼고 곽향、반하、대복피、산사자、나복씨、삼릉、봉출、청피 각 5푼을 더하여 쓴다.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【五十】爭功散《寶》【하050】쟁공산《동의보감》

治熱瘡, 多效.

열학(熱瘡)치료하는데 효과가 크다.

- 知母、貝母、柴胡、常山、梔子、檳榔、地骨皮、甘草 各一錢, 蟬退 二七枚, 桃枝、柳枝 各五寸.
- 지모、패모、시호、상산、치자、빈랑、지골피、감초 각 1돈, 설했 14개, 복숭아나무 가지、버드나무 가지 각 5촌.

未效, 加過路葛藤五寸.

효과가 없을 때는 길가에 칩덩쿨 5촌을 더하여 쓴다.

【五十一】十將軍丸《寶》【하051】십장군환《동의보감》

治久瘡, 及瘡母.

학질이 오래된 경우와 학질이 오래되어 학모(瘡母)가 된 증상을 치료한다.

- 縮砂、檳榔、常山、草果 各二兩, 三稜、蓬朮、青皮、陳皮、烏梅、半夏 各

一兩.

- 측사、빈랑、상산、초과 각 2냥, 삼릉、봉출、청피、진피、오매、반하 각 1냥.

右先將常山、草果、酒醋 各一椀, 浸一宿後, 入八味同浸, 至晚, 炭火煮乾, 爲末, 酒醋各半打糊丸如梧子, 白湯下, 三四十丸, 日二服, 服至八兩, 除根.

먼저 상산、초과를 술、식초 각 1사발에 하룻밤 담가 둔 후, 나머지 8가지 약재를 넣고 함께 저녁까지 담가둔다. 숯불로 마를 때까지 달여서 가루내어 술、식초 반씩 넣고 쏘 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 끓인 물로 30 - 40환씩 하루에 2번 먹인다. 8냥을 먹이면 병의 뿌리가 뽑힌다.

【五十二】茵朮湯《俗》【하052】인출탕《속방》

治諸瘧.

여러가지 학질을 치료한다.

- 茵陳 二錢, 蒼朮 一錢半, 青皮、赤茯苓、厚朴 各一錢, 神麴、砂仁、木香 各七分.
- 인진 2돈, 창출 1.5돈, 청피、적복령、후박 각 1돈, 신국、사인、목향 각 7푼.

○朱砂、蜜陀僧, 細末, 各五分, 調服.

○주사、밀타승을 곱게 가루내어 각 5푼씩 넣고 인출탕에 타서 먹인다.

【活套】胃弱者, 不可輕服.

【활투】위가 약한 사람은 선불리 먹어서는 안된다.

【五十三】加味二陳湯《寶》【하053】가미이진탕《동의보감》

治濕痰滲爲遺精.

습담(濕痰)이 스며들어 정이 새는 증상을 치료한다.

- 半夏(干製)·赤茯苓(鹽水炒)·梔子(炒黑) 各一錢半, 陳皮·白朮·桔梗·升麻(酒炒)·柴胡(酒炒)·甘草 各一錢, 石菖蒲 七分, 知母·黃栢 各三分.
- 반하(생강즙으로 법제한다)·적복령(소금물에 축여 볶는다)·치자(검게 볶는다) 각 1.5돈, 진피·백출·길경·승마(술에 축여 볶는다)·시호(술에 축여 볶는다)·감초 각 1돈, 석창포 7푼, 지모·황백 각 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【五十四】神保元《寶》【하054】신보원《동의보감》

治諸氣注痛, 又治心膈痛, 腹脇痛, 腎氣痛.

여러가지 기병(氣病)이 몸을 돌아다녀 아픈 증상을 치료한다. 또 심격통(心膈痛), 복협통(腹脇痛), 신기통(腎氣痛)을 치료한다.

- 全蝎 七枚, 巴豆(爲霜) 十枚, 木香·胡椒 各二錢半, 朱砂(半入半衣) 一錢.
- 전갈 7개, 파두(파두상으로 만든다) 10개, 목향·호초 각 2.5돈, 주사(반은 약에 넣고 반은 겉에 입힌다) 1돈.

○右末, 蒸餅, 丸如麻子, 朱砂爲衣, 每五七丸, 薑湯溫酒, 任下.

○이상을 가루 낸 후 찰떡에 반죽하여 마자대로 환을 만들고 주사로 겉을 입혀 50 - 70환씩 생강 달인 물이나 따뜻한 술로 임의대로 먹인다.

【五十五】追風祛痰丸《寶》【하055】추풍거담환《동의보감》

治風痰發癰.

풍담(風痰)으로 간질이 발작하는 증상을 치료한다.

- 半夏 六兩(末, 一分皂角湯作麴, 一分薑汁作麴), 南星 三兩(一半白礬水浸一宿, 一半皂角水浸一宿), 防風、天麻、白殭蠶(炒)、白附子(煨)、皂角(炒) 各一兩, 全蝎(炒)、枯白礬、木香 各五錢.
- 반하 6냥(가루내어 반은 조각 달인 물로 반하국을 만들고, 반은 생강즙으로 반하국을 만든다), 남성 3냥(반은 백반을 우린 물에 하룻밤 담가두고 반은 조각을 우린 물에 하룻밤 담가둔다), 방풍·천마·백강잠(볶는다)·백부자(젓불에 묻어 굽는다)·조각(볶는다) 각 1냥, 전갈(볶는다)·고백반·목향 각 5돈.

右末, 薑汁糊丸梧子大, 朱砂爲衣, 薑湯下, 七八十丸.

이상을 가루 낸 후 생강즙으로 쑨 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만들고 주사로 겉을 입힌다. 생강 달인 물로 70 - 80환씩 먹인다.

【五十六】清心滾痰丸《寶》【하056】청심곤담환《동의보감》

治癲癇, 驚狂, 太²⁸切怪症, 專治痰火.

전간(癲癇)과 경광(驚狂)이나 모든 괴증을 치료하는데 주로 담화(痰火)를 없앤다.

- 大黃(酒蒸)、黃芩 各四兩, 青礞石(同焰硝煨如金色)、犀角、皂角、朱砂 各五錢, 沈香 二錢半, 麝香 五分.
- 대황(술로 찌다)·황금 각 4냥, 청몽석(염초와 함께 금빛이 나도록 달군다)·서각·조각·주사 각 5돈, 침향 2.5돈, 사향 5푼.

右末, 水丸梧子大, 朱砂爲衣, 溫水下, 七十丸.

이상을 가루 낸 후 물에 반죽하여 오자대로 환을 만들고 주사로 겉을 입힌다. 따뜻한 물로 70환씩 먹인다.

【五十七】龍腦安神丸《內局》《寶》【하057】용뇌안신환《내의원약국방》《동의보감》

治五種癲癇, 無問新久遠近.

5가지 전간(癲癇)을 치료한다. 갓 발병했거나 오래된 것에 관계없이 쓴다.

- 白伏苓〔一方, 白伏神.〕三兩, 人參、地骨皮、麥門冬、甘草 三兩²⁹, 桑白皮、犀角 各一兩, 牛黃 五錢, 龍腦、麝香 各三錢, 朱砂、馬牙硝 各二錢, 金箔 三十片.
- 백복령〔어떤 방서에는 백복신을 쓴다〕3냥, 인삼、지골피、맥문동、감초 각 2냥, 상백피、서각 각 1냥, 우황 5돈, 용뇌、사향 각 3돈, 주사、마아초 각 2돈, 금박 35장.

○右末, 蜜丸彈子大, 金箔爲衣, 每一丸, 冬溫水, 夏涼水, 化下.

○이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 탄자대로 환을 만들고 금박으로 겹을 입힌다. 1환씩 겨울에는 따뜻한 물에 여름에는 찬물에 풀어서 먹인다.

〔活套〕痘後餘熱諸症, 亦可.

〔활투〕두진을 앓은 후 남은 열이나 증상에 써도 괜찮다.

【五十八】當歸承氣湯《寶》【하058】당귀승기탕《동의보감》

治陽狂奔走.

양광(陽狂)으로 미친듯이 날뛰는 증상을 치료한다.

- 當歸、大黃 各三錢半, 芒硝 二錢半, 甘草 一錢.
- 당귀、대황 각 3.5돈, 망초 2.5돈, 감초 1돈.
- 薑五片, 棗十枚.
- 생강 5조각, 대추 10개.

【五十九】莎芎散《寶》【하059】사궁산《동의보감》

治衄血.

코피가 나는 증상을 치료한다.

- 香附子 四兩, 川芎 二兩.
- 향부자 4냥, 천궁 2냥.

右末, 每二錢, 茶清調下, 不以時.

이상을 가루 낸 후 2돈씩 맑은 찻물에 타서 아무때나 먹인다.

【六十】犀角地黄湯《寶》【하060】서각지황탕《동의보감》

治衄血不止, 及上焦有瘀血, 便黑. ◯〔回春〕, 加黃芩、黃連、當歸.

코피가 그치지 않는 경우, 상초(上焦)에 어혈이 있어 대변이 검은 증상을 치료한다. ◯〔만병회춘〕에서는 황금、황련、당귀를 더하여 쓴다.

- 生地黃 三錢, 赤芍藥 二錢, 犀角(鎊)、牡丹皮 各一錢.
- 생지황 3돈, 적작약 2돈, 서각(깍아서 가루낸다)、목단피 각 1돈.

【六十一】七生湯《寶》【하061】칠생탕《동의보감》

治血出口鼻如泉, 諸藥不效.

입과 코에서 피가 샘솟는데 모든 약이 효과가 없는 것을 치료한다.

- 生地黃、生荷葉、生藕節、生韭菜、生茅根 各一兩, 生薑 五錢.
- 생지황、연잎(생것)、우절(생것)、부추(생것)、모근(생것) 각 1냥, 생강 5돈.

◯右俱搗取汁, 濃磨京墨, 與汁同服.

◯이상을 함께 찢어 생즙을 내고 먹을 진하게 갈아 즙과 함께 먹인다.

〔活套〕加生薊汁, 尤妙.

〔활투〕 대게 생즙을 더하여 쓰면 더욱 효과가 좋다.

【六十二】加味逍遙散《寶》【하062】가미소요산《동의보감》

治痰中見血.

담(痰)에 피가 섞여 나오는 증상을 치료한다.

- 牡丹皮、白朮 各一錢半, 當歸、赤芍藥、桃仁、貝母 各一錢, 山梔、黃芩 各八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分. 有火方用.
- 목단피、백출 각 1.5돈, 당귀、적작약、도인、패모 각 1돈, 산치자、황금 각 8푼, 길경 7푼, 청피 5푼, 감초 3푼. 화(火)가 있을 때 쓰는 처방이다.

【六十三】清腸湯《寶》【하063】청장탕《동의보감》

治尿血. 空心服.³⁰

소변에 피가 섞여 나오는 증상을 치료한다. 빈속에 먹인다.³¹

- 當歸、生地黃、梔子(炒)、黃連、赤芍藥、黃栢、瞿麥、赤茯苓、木通、篇蓄、知母、麥門冬 各七分, 甘草 五分.
- 당귀、생지황、치자(볶는다)、황련、적작약、황백、구맥、적복령、목통、편축、지모、맥문동 각 7푼, 감초 5푼.
- 燈心一團, 梅一枚.
- 등심1단, 오매 1개.

【六十四】平胃地榆湯《寶》【하064】평위지유탕《동의보감》

治結陰便血, 陰氣內結, 滲入腸間.

음(陰)이 뭉쳐 혈변(便血)을 보는 증상을 치료한다. 음기(陰氣)가 안에서 뭉쳐 장부 사이로 스며든 것이다.

- 蒼朮、升麻、附子(炮) 各一錢, 地榆 七分, 乾葛、厚朴、白朮、陳皮、赤茯苓 各五分, 乾薑、當歸、神麴³²、白芍藥、人參、益智仁、甘草(炙) 各三分.
- 창출、승마、부자(습지에 싸서 굽는다) 각 1돈, 지유 7푼, 건갈、후박、백출、진피、적복령 각 5푼, 건강、당귀、신국(볶는다)、백작약、인삼、익지인、감초(굽는다) 각 3푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【六十五】厚朴煎《寶》【하065】후박전《동의보감》

治便血及諸下血, 緣氣虛³³臟³³薄, 自榮衛滲入而下.

변혈(便血)과 여러가지 하혈(下血)하는 증상을 치료한다. 기허(氣虛)로 장(腸)이 얇아지면 영위(榮衛)로부터 스며들어 하혈하게 된다.

- 厚朴、生薑(同炒黃) 各五兩, 白朮、神麴、麥芽、五味子(同炒黃) 各一兩.
- 후박、생강(함께 누렇게 볶는다) 각 5냥, 백출、신국、맥아、오미자(함께 누렇게 볶는다) 각 1냥.

○右末, 水丸梧子大, 米飲下, 百丸.

○이상을 가루 낸 후 물로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 미음으로 100환씩 먹인다.

【六十六】綠袍散《寶》【하066】녹포산《동의보감》

治齒縫出血不止.

잇몸에서 피가 멎지 않는 증상을 치료한다.

- 黃栢、薄荷、芒硝、青黛 各等分, 龍腦 少許.
- 황백, 박하, 망초, 청대 각각 같은 양, 용뇌 조금.

○右爲末, 糝牙床, 卽止.

○이상을 가루내어 잇몸에 뿌려주면 곧 그친다.

【六十七】當歸六黃湯《寶》【하067】당귀육황탕《동의보감》

治盜汗聖藥, 乃血虛有火也. 氣虛, 加參朮.

도한(盜汗)을 치료하는 성약(聖藥)이다. 도한은 혈허(血虛)로 화(火)가 있어 생긴다. 기허(氣虛)에는 인삼, 백출을 더하여 쓴다.

- 黃芪 二錢, 生地黃、熟地黃、當歸 各一錢, 黃連、黃栢、黃芩 各七分.
- 황기 2돈, 생지황, 숙지황, 당귀 각 1돈, 황련, 황백, 황금 각 7푼.

【六十八】小調中湯《寶》【하068】소조중탕《동의보감》

治一切痰火, 及百般³⁴病, 善調脾胃. ○或爲末良薑煎汁, 作糊和丸, 白湯下, 五十丸. ○加人蔘、白朮、白茯苓、當歸、川芎、生地黃、白芍藥, 名【大調中湯】, 卽合八物湯也. 治虛而有痰火. ○又治積熱, 吐血. ○每五錢, 煎服.

모든 담화(痰火)와 온갖 괴병(怪病)을 치료하니 비위(脾胃)를 잘 조리시켜준다. ○가루내어 양강을 달인 즙으로 쏜 풀로 반죽하여 환을 만들기도 한다. 꿀인 물로 50환씩 먹인다. ○인삼, 백출, 백복령, 당귀, 천궁, 생지황, 백작약, 을 더하면 【대조중탕】이다. 곧 팔물탕과 합한 것이니 허증을 치료하고 담화(痰火)를 내려준다. ○열이 쌓여 피를 토하는 증상도 치료한다. ○5돈씩 달여서 먹인다.

- 甘草(黃連煎水浸炒乾)·黃連(甘草煎水浸炒乾)·半夏(苡薏仁煎水浸炒乾)·苡薏仁(半夏煎水浸炒乾) 各等分.
- 감초(황련을 달인 물에 담갔다가 볶아서 말린다)·황련(감초 달인 물에 담갔다가 볶아서 말린다)·반하(과루인 우린 물에 담갔다가 볶아서 말린다)·과루인(반하를 달인 물에 담갔다가 볶아서 말린다) 각각 같은 양.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

陰虛痰火, 合六味元. ○血虛痰火, 合四物湯, 或合歸脾湯. ○一切痰火, 合導痰湯.

음허(陰虛)로 담화(痰火)가 된 경우는 육미원과 합하여 쓴다. ○혈허(血虛)로 담화(痰火)가 된 경우는 사물탕과 합하거나 귀비탕과 합하여 쓴다. ○모든 담화(痰火)에 도담탕을 합하여 쓴다.

【六十九】苡薏枳實湯《寶》【하069】과루지실탕《동의보감》

治痰結, 胸滿, 氣急.

담(痰)이 멎쳐 가슴이 그득하고 숨이 차는 증상을 치료한다.

- 苡薏仁·枳實·桔梗·赤茯苓·貝母·陳皮·片苓·梔子 各一錢, 當歸 六分, 縮砂·木香 各五分, 甘草 三分.
- 과루인·지실·길경·적복령·패모·진피·편금·치자 각 1돈, 당귀 6푼, 측사·목향 각 5푼, 감초 3푼.
- 竹瀝五匙, 薑汁半匙, 調服.
- 죽력 5술, 생강즙 0.5술을 타서 먹인다.

【七十】加味四七湯《寶》【하070】가미사칠탕《동의보감》

治痰氣鬱結, 窒碍咽喉之間, 咯之不出, 嚥之不下, 謂之梅核氣.

담기(痰氣)가 울결되어 인후의 사이를 막아 뱉어도 나오지 않고 삼켜도 내려가지 않는 증상을 매핵기(梅核氣)라고 한다.

- 半夏、陳皮、赤茯苓 各一錢, 神麴、枳實、南星(炮) 各七分, 青皮、厚朴、蘇葉、檳榔、縮砂 各五分, 白豆蔻、益智仁 各三分.
- 반하、진피、적복령 각 1돈, 신국、지실、남성(습지에 싸서 굽는다) 각 7푼, 청피、후박、소엽、빈랑、축사 각 5푼, 백두구、익지인 각 3푼.
- 薑五片.
- 생강 5조각.

【七十一】正傳加味二陳湯《寶》【하071】정전가미이진탕《동의보감》

治食積及痰, 補脾, 消食, 行氣.

식적(食積)과 담(痰)을 치료한다. 비(脾)를 보해주고 음식을 소화시키며 기(氣)를 잘 운행되게 한다.

- 山查肉 一錢半, 香附子、半夏 各一錢, 川芎、白朮、蒼朮 各八分, 橘紅、白茯苓、神麴(炒) 各七分, 砂仁、麥芽(炒) 各五分, 甘草(炙) 三分.
- 산사육 1.5돈, 향부자、반하 각 1돈, 천궁、백출、창출 각 8푼, 귤홍、백복령、신국(볶는다) 각 7푼, 사인、맥아(볶는다) 각 5푼, 감초(굽는다) 3푼.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

【七十二】控涎丹《寶》【하072】공연단《동의보감》

治痰飲, 流注作痛. ○一名妙應丹.

담음(痰飲)이 온몸을 돌아다녀 아픈 증상을 치료한다. ○묘응단이라고도 한다.

- 甘遂、大戟、白芥子 各等分.
- 감수、대극、백개자 각각 같은 양.

○驚痰, 加朱砂爲衣. ○痛甚, 加全蝎. ○臂痛, 加木鼈子、桂心. ○驚痰成塊, 加穿山甲、鼈甲、玄胡索、蓬朮.

○경담(驚痰)에는 주사로 겹을 입혀서 쓴다. ○통증이 심할 때는 전갈을 더하여 쓴다. ○팔이 아플 때는 목별자、계심을 더하여 쓴다. ○놀라서 담(痰)이 덩어리진 경우에는 천산갑、별갑、현호색、봉충을 더하여 쓴다.

○右末, 糊丸梧³⁵大, 臨臥薑湯或溫水下, 七丸至十丸.

○이상을 가루 낸 후 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 자기 전에 생강 달인 물이나 따뜻한 물로 7 - 10환씩 먹인다.

【七十三】竹瀝達痰丸《寶》【하073】죽력달담환《동의보감》

能運痰, 從大便出, 不損元氣.

담(痰)이 돌아다니는 것을 대변을 따라 나오게 하여 원기(元氣)가 손상되지 않게 한다.

- 半夏(干製)、陳皮(去白)、白朮(微炒)、白茯苓、大黃(酒浸)、黃芩(酒炒)、青礞石(焰硝一兩, 同煨如金色) ○各二兩, 人參、甘草 各一兩半, 沈香 五錢.
- 반하(생강즙으로 법제한다)、진피(흰 속은 제거한다)、백출(미초)、백복령、대황(술에 담가둔다)、황금(술에 축여 볶는다)、청몽석(염초 1냥을 넣고 금빛이 나도록 함께 달군다) ○각 2냥. 인삼、감초 각 1.5냥, 침향 5돈.

○右末, 竹瀝一椀半, 薑汁三匙, 拌勻晒乾五六度, 復以竹瀝薑汁, 丸如小豆, 每百丸, 臥時米飲或薑湯下. ○痰在四肢, 非竹瀝, 不能開.

○이상을 가루 낸 후 죽력 1.5사발, 생강즙 3술을 넣고 고르게 섞어 벌에 짜어 말리기를 5 - 6차례 반복한다. 다시 죽력·생강즙을 넣고 반죽하여 소두대로 환을 만든다. 100환씩 잘 때 미음이나 생강 달인 물로 먹인다.○담(痰)이 팔다리
리에 있을 때 죽력을 넣지 않으면 풀리지 않는다.

【七十四】開氣消痰湯《寶》【하074】개기소담탕《동의보감》

治胸中胃脘, 至咽門窄狹如線疼痛, 及手足俱有核如胡桃者, 甚驗.

가슴 속 위완(胃脘)부터 목구멍까지가 실처럼 좁아져서 아픈 증상과 손발에
모두 호도씨 같은 멍울이 생긴 경우를 치료하니 매우 잘 낫는다.

- 桔梗、便香附、白殭蚕(炒) 各一錢, 陳皮、片苓、枳殼 各七分, 前胡、半夏、枳實、羌活、荊芥、檳榔、射干、威靈仙 各五分, 木香、甘草 各三分.
- 길경·변향부자·백강잠(볶는다) 각 1돈, 진피·편금·지각 각 7푼, 전호·반하·지실·강활·형개·빈랑·사간·위령선 각 5푼, 목향·감초 각 3푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

【七十五】滾痰丸《寶》【하075】곤담환《동의보감》

治濕熱, 痰積, 變生百病.

습열(濕熱)로 인한 담적(痰積)이 변해 온갖 병이 생긴 것을 치료한다.

- 大黃(酒蒸)、黃芩 各八兩, 青礞石 一兩(同焰硝一兩, 入罐內蓋定, 鹽泥固濟晒乾, 火煨如金色), 沈香 五錢.
- 대황(술로 쪼든)·황금 각 8냥, 청몽석 1냥(염초 1냥과 함께 단지에 넣고 뚜껑을 덮고 소금기 있는 진흙을 단단하게 발라 벌에 짜어 말린다. 불에 금빛이 나도록 달군다), 침향 5돈.

○右末, 滴水丸梧子大, 茶清溫水任下, 四五十丸, 臨睡送下, 令藥氣在咽膈之間. ○一方, 以朱砂爲衣.

○이상을 가루 낸 후 물을 조금씩 떨어뜨려 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 맑은 찻물이나 따뜻한 물로 임의대로 40 - 50환씩 먹이는데 잠들 무렵에 내려보내어 약기운이 인후와 가슴의 사이에 돌게 한다. ○어떤 방서에는 주사로 겹을 입히기도 한다.

【七十六】練陳湯《衆》【하076】연진탕《제중신편》

治小兒蛔蟲.

소아의 회충을 치료한다.

- 苦練根皮 二錢, 陳皮、半夏、赤茯苓 各一錢, 甘草 五分.
- 고련근피 2돈, 진피、반하、적복령 각 1돈, 감초 5푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕挾滯, 加山查、神麴、檳榔. ○痛甚, 加使君子、烏梅.

〔활투〕체기를 겸하였을 때는 산사신국、빈랑을 더하여 쓴다. ○통증이 심할 때는 사군자、오매를 더하여 쓴다.

【七十七】萬全木通湯《寶》【하077】만전목통탕《동의보감》

治膀胱熱, 小便難而黃.

방광열(膀胱熱)로 소변을 보는 것이 불편하고 누런 소변이 나오는 증상을 치료한다.

- 滑石 二錢, 木通、赤茯苓、車前子(炒)、瞿麥 各一錢.

- 활석 2돈, 목통·적복령·차전자(볶는다)·구맥 각 1돈.

○右爲末, 煎服, 或水調服, 或剉煎服, 亦可.

○이상을 가루내어 달여서 먹인다. 물에 타 먹이거나 썰어서 달여 먹어도 괜찮다.

【七十八】導赤散《寶》【하078】도적산《동의보감》

治小腸熱, 小便不利. ○合【四苓散】〔干³⁶十〕, 名【移熱湯】, 治口糜, 心胃壅熱, 口瘡.

소장열(小腸熱)로 소변이 잘 나오지 않는 증상을 치료한다. ○【사령산】〔하010〕과 합하면 【이열탕】이다. 입이 짓무른 것을 치료하니, 심위(心胃)에 열이 몰려서 입안이 허는 것이다.

- 生地黃、木通、甘草 各一錢.
- 생지황·목통·감초 각 1돈.
- 燈心 一團 ○〔一方, 有竹葉, 無燈心〕.
- 등심 1단 ○〔어떤 방식³⁷에는 죽엽이 있고 등심이 없다.〕

〔活套〕熱甚, 加芩、連、麥門冬.

〔활투〕열이 심할 때는 황금·황련·맥문동을 더하여 쓴다.

【七十九】八正散《寶》【하079】팔정산《동의보감》

治膀胱積熱, 小便癰³⁸.

방광열이 쌓여 소변이 막힌 증상을 치료한다.

- 瞿麥、大黃、木通、薦蓄、滑石、梔子、車前子、甘草、燈心 各一錢.
- 구맥·대황·목통·편축·활석·치자·차전자·감초·등심 각 1돈.

【八十】滋腎丸《寶》【하080】자신환《동의보감》

治不渴,小便閉.

갈증 없이 소변이 막힌 증상을 치료한다.

- 黃栢、知母(并酒炒) 各一兩, 官桂 五分.
- 황백、지모(함께 술에 축여 볶는다) 각 1냥, 관계 5푼.

○右末, 水丸梧子大, 空心白湯下, 百丸.

이상을 가루 낸 후 물에 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 빈속에 끓인 물로 100환씩 먹인다.

【八十一】大分清飲《益》【하081】대분청음《의종손익》

治積熱閉結, 小水不利, 黃疸, 尿血, 淋閉. ○疸, 加茵陳. ○去木通、車前子, 加薏苡仁、厚朴, 名【小分清飲】, 治濕滯不能受補.

열이 쌓이고 막혀서 소변을 잘 보지 못하는 증상, 황달, 소변에서 피가 나오는 증상, 임병(淋病)으로 소변이 막힌 증상을 치료한다. ○황달에는 인진을 더하여 쓴다. ○목통을 빼고 차전자、익이인、후박을 더하면 【소분청음】이니 습체(濕滯)로 보하는 약을 쓸 수 없을 때 쓴다.

- 赤茯苓、澤瀉、木通、豬苓、梔子、枳殼、車前子 各一錢.
- 적복령、택사、목통、저령、치자、지각、차전자 각 1돈.

【八十二】禹功散《衆》【하082】우공산《제중신편》

治小便不通, 百法不能奏效, 服此無不愈. ○不拘時服, 少時以鷄翎, 探痰吐之, 譬如滴水之器, 閉其上竅則溢, 拔之則水通流洩矣.

소변이 전혀 나오지 않아 갇은 방법을 써도 효과가 없을 때 이 약을 먹으면 낫지 않는 경우가 없다. 〇시간에 상관없이 먹이는데 잠시 후에 닭 깃털로 목구멍을 자극하여 담(痰)을 토하게 한다. 연적에 비유하자면 뿔구멍을 막으면 잘 떨어지지 않다가 막은 것을 빼면 물이 잘 통하여 흐르는 것과 같다.

- 陳皮、半夏(干製)、赤茯苓、猪苓、澤瀉、白朮(炒)、木通、條今、山梔(炒) 各一錢, 升麻 三分, 甘草 二分.
- 진피、반하(생강즙으로 법제한다)、적복령、저령、택사、백출(볶는다)、목통、조금、산치자(볶는다) 각 1돈, 승마 3푼, 감초 2푼.

【八十三】枳縮二陳湯《寶》【하083】지축이진탕《동의보감》

治關格, 上下不通, 此痰膈中焦也.

관격(關格)으로 상하가 서로 통하지 못하는 증상을 치료한다. 이것은 담(痰)이 중초(中焦)를 막았기 때문이다.

- 枳實 一錢, 川芎 八分, 縮砂、白茯苓、貝母、陳皮、蘇子、苈婁仁、厚朴、便香附 各七分, 木香、沈香 各五分, 甘草 三分.
- 지실 1돈, 천궁 8푼, 축사、백복령、패모、진피、소자、과루인、후박、변향 부자 각 7푼, 목향、침향 각 5푼, 감초 3푼.
- 薑三片.³⁹
- 생강 3조각을 넣고 달인다.

入竹瀝, 及木香、沈香濃磨水, 調服.

여기에 죽력과 목향、침향을 따로 진하게 간 물을 넣고 섞어서 먹인다.

【八十四】五淋散《寶》【하084】오림산《동의보감》

治五淋.

오림(五淋)을 치료한다.

- 赤芍藥、山梔 各二錢, 當歸、赤茯苓 各一錢, 條芩、甘草 各五分.
- 적작약, 산치자 각 2돈, 당귀, 적복령 각 1돈, 조금, 감초 각 5푼.

〔活套〕或加牛膝. 熱不甚, 去梔.

〔활투〕우슬을 더하여 쓰기도 한다. 열이 심하지 않으면 치자를 빼고 쓴다.

【八十五】增味導赤散《寶》【하085】증미도적산《동의보감》

治血⁴⁰淋⁴⁰ 澀痛.

혈림(血淋)으로 소변이 잘 나오지 않으면서 요도가 아픈 증상을 치료한다.

- 生乾地黃、木通、黃芩、車前子、梔子、川芎、赤芍藥、甘草 各一錢.
- 생견지황, 목통, 황금, 차전자, 치자, 천궁, 적작약, 감초 각 1돈.
- 薑三片, 竹葉十片.
- 생강 3조각, 죽엽 10편.

〔活套〕或加澤瀉, 或麝香, 調服.

〔활투〕택사를 더하여 쓰거나 사향을 타서 쓰기도 한다.

【八十六】胃令湯《寶》【하086】위령탕《동의보감》

治脾胃濕盛, 泄瀉腹痛.

비위(脾胃)로 습이 성하여 설사하고 배가 아픈 증상을 치료한다.

- 蒼朮、厚朴、陳皮、猪苓、澤瀉、白朮、赤茯苓、白芍藥 各一錢, 官桂、甘草 各五分.
- 창출, 후박, 진피, 저령, 택사, 백출, 적복령, 백작약 각 1돈, 관계, 감초

각 5푼.

- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕暑, 加香薷、白扁豆. ○滑脫, 加肉豆蔻、車前子. ○挾滯, 加神麴、檳榔、砂仁.

〔활투〕서증에는 향유、백편두를 더하여 쓴다. ○설사가 쏟아질 때는 육두구、차전자를 더하여 쓴다. ○체기를 겸하였을 때는 신국、빈랑、사인을 더하여 쓴다.

【八十七】藳令湯《寶》【하087】유령탕《동의보감》

治暑月泄瀉, 欲成痢.

여름에 설사(泄瀉)하여 이질이 되려는 증상을 치료한다..

- 澤瀉 一錢二分, 猪苓、赤茯苓、白朮、香薷、黃連⁴¹、白扁豆、厚朴⁴²、甘草⁴³.
- 택사 1.2돈, 저령、적복령、백출、향유、황련(생강즙에 축여 볶는다)、백편두、후박 각 1돈, 감초 3푼.

〔活套〕無熱, 去黃連. ○有滯, 加陳皮、神麴、檳榔、枳殼. ○成痢, 加檳榔、枳殼、木香、燈心、車前子之類.

〔활투〕열이 나지 않을 때는 황련을 빼고 쓴다. ○체기가 있을 때는 진피、신국、빈랑、지각을 더하여 쓴다. ○이질이 된 경우에는 빈랑、지각、목향、등심、차전자 같은 종류를 더하여 쓴다.

【八十八】升陽除濕湯《寶》【하088】승양제습탕《동의보감》

治氣虛泄瀉, 不思飲⁴⁴, 困倦無力. ○空心服.

기허(氣虛)로 설사하고 입맛이 없으며 피곤하고 힘이 없는 증상을 치료한다. ○ 빈속에 먹인다.

- 蒼朮 一錢半, 升麻、柴胡、羌活、防風、神麴、澤瀉、豬苓 各七分, 陳皮、麥芽、甘草(炙) 各五分.
- 창출 1.5돈, 승마、시호、강활、방풍、신국、택사、저령 각 7푼, 진피、맥아、감초(굽는다) 각 5푼.

【八十九】蒼朮防風湯《寶》【하089】창출방풍탕《동의보감》

治久風, 飧泄, 完穀出.

풍증이 오래되어 손설이 생겨 음식이 소화되지 않은 채 그대로 설사는 증상을 치료한다.

- 蒼朮 六錢, 麻黃 二錢, 防風 一錢.
- 창출 6돈, 마황 2돈, 방풍 1돈.
- 薑 七片.
- 생강 7조각.

【九十】萬病五苓散《寶》【하090】만병오령산《동의보감》

治濕瀉, 腹不痛, 脈細.

습사(濕瀉)에 배는 아프지 않으면서 맥이 세(脈)한 증상을 치료한다.

- 赤茯苓、白朮、豬苓、澤瀉、山藥、陳皮、蒼朮、縮砂、肉豆蔻(煨)、訶子(煨) 各八分, 桂皮、甘草 各五分.
- 적복령、백출、저령、택사、산약、진피、창출、축사、육두구(젓불에 묻어

굽는다)·가자(젓불에 묻어 굽는다) 각 8푼, 계피·감초 각 5푼.

- 薑二片, 梅一枚, 燈心一團.
- 생강 2조각, 오매 1개, 등심 1단.

【九十一】導赤地榆湯《寶》【하091】도적지유탕《동의보감》

治赤痢及血痢.

적리(赤痢)와 혈리(血痢)를 치료한다.

- 地榆、當歸身(酒洗) 各一錢半, 赤芍藥(炒)、黃連(酒炒)、黃芩(酒炒)、槐花(炒) 各一錢, 阿膠珠、荊芥穗 各八分, 甘草(炙) 五分.
- 지유·당귀 뿌리(술로 씻는다) 각 1.5돈, 적작약(볶는다)·황련(술에 축여 볶는다)·황금(술에 축여 볶는다)·회화나무 꽃(볶는다) 각 1돈, 아교주·형개수 각 8푼, 감초(굽는다) 5푼.

【九十二】茱萸丸《寶》【하092】수련환《동의보감》

治赤白痢.

적백리를 치료한다.

- 吳茱萸、黃連 各二兩.
- 오수유·황련 각 2냥.

○右二⁴⁵, 以好酒⁴⁶ 三日, 各搗⁴⁷ 焙末, 醋糊丸梧子大. 赤痢, 黃連丸三十粒, 甘草湯下. 白痢, 茱萸丸三十粒, 乾薑湯下. 赤白痢, 各取三十粒, 甘草乾薑湯下.

○이상의 두 약재를 좋은 술에 3일간 담가두었다가 따로 불에 쪄어 말려서 가루낸 후 식초로 쓴 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 적리(赤痢)에는 황련 환 30알을 감초 달인 물로 먹인다. 백리(白痢)에는 수유환 30알을 건강 달인 물

로 먹인다. 적백리에는 황련환과 수유환을 각 30알씩 감초·건강을 달인 물로 먹인다.

【九十三】黃芩芍藥湯《寶》【하093】황금작약탕《동의보감》

治下痢膿血, 身熱腹痛, 脈洪數. ◦腹痛甚, 加桂心三分.

하리(下痢)로 피고름을 설사하고 몸에 열이 나며 배가 아프고 맥이 홍삭(洪數)한 증상을 치료한다. ◦배가 심하게 아플 때는 계심 3푼을 더하여 쓴다.

- 黃芩、白芍藥 各二錢, 甘草 一錢.
- 황금、백작약 각 2돈, 감초 1돈.

〔活套〕暑, 加香薷、白扁豆、黃連, 尿澁, 加豬、澤、燈心之類.

〔활투〕서증에는 향유、백편두、황련을 더하여 쓴다. 소변이 걸끄럽고 잘 나오지 않을 때는 저령、택사、등심 같은 종류를 더하여 쓴다.

【九十四】導滯湯《寶》【하094】도체탕《동의보감》

治下痢膿血, 裡急後重, 日夜無度. ◦空心服.

하리(下痢)로 피고름을 설사하고 속이 뒤틀리며 뒤가 묵직하며 밤낮으로 수도 없이 설사하는 증상을 치료한다. ◦빈속에 먹인다.

- 白芍藥 二錢, 當歸、黃芩、黃連 各一錢, 大黃 七分, 桂心、木香、檳榔、甘草 各三分.
- 백작약 2돈, 당귀、황금、황련 각 1돈, 대황 7푼, 계심、목향、빈랑、감초 각 3푼.

【九十五】倉廩湯《寶》【하095】창름탕《동의보감》

治噤口痢, 心煩, 手足熱, 頭痛, 此乃毒氣上衝心肺, 所以嘔而不食.

금구리(噤口痢)로 가슴이 번조하고 손발에 열이 나며 머리가 아픈 증상을 치료한다. 이때는 독기가 심폐(心肺)로 치밀어 오르기 때문에 구토하며 먹지 못하게 된다.

- 人參敗毒散〔中十九〕, 加黃連 一錢, 石蓮肉 七枚, 陳倉米 三百粒.
- 인삼패독산(중019)에 황련 1돈, 석련육 7개, 진창미 300알.
- 薑三片, 棗二枚.
- 생강 3조각, 대추 2개.

〔活套〕加黃芩檳榔, 尤妙.

〔활투〕황금·빈랑을 더하면 더욱 효과가 좋다.

【九十六】調中理氣湯《寶》【하096】조중이기탕《동의보감》

治虛痢氣弱.

허증(虛證) 이질로 기가 약해진 경우를 치료한다.

- 白朮、枳殼、白芍藥、檳榔 各一錢, 蒼朮、陳皮 各八分, 厚朴 七分, 木香 五分.
- 백출·지각·백작약·빈랑 각 1돈, 창출·진피 각 8푼, 후박 7푼, 목향 5푼.

〔活套〕暑, 加香薷、白扁豆. ◯尿不利, 加猪、澤、燈心. ◯熱, 加黃連. ◯腹痛, 加桂心、吳茱萸. ◯亦治子痢.

〔활투〕서증에는 향유·백편두를 더하여 쓴다. ◯소변이 잘 나오지 않을 때는 저령·택사·등심을 더하여 쓴다. ◯열이 날 때는 황련을 더하여 쓴다. ◯배가 아플 때는 계심·오수유를 더하여 쓴다. ◯임신부의 이질도 치료한다.

【九十七】感應元《衆》【하097】감응원《제중신편》

治積痢, 久痢, 赤白膿血, 及內傷生冷, 霍亂, 嘔吐.

적리(積痢), 오래된 이질, 적백리(赤白痢)로 피고름을 설사하는 증상과 날것이 나 찬음식을 먹고 내상(內傷)이 생겨 객란이 일고 구토하는 증상을 치료한다.

- 丁香、木香 各二兩半, 百草霜 二兩, 杏仁(去皮尖⁴⁸) 一百四十枚, 肉豆蔻 二十枚, 乾薑(炮) 一兩, 巴豆(去油酒煮) 七十枚.
- 정향·목향 각 2.5냥, 백초상 2냥, 행인(껍질과 뽕족한 끝은 제거한다) 140개, 육두구 20개, 건강(습지에 싸서 굽는다) 1냥, 파두(기름을 제거하고 술로 달인다) 70개.

○先將, 清油一兩煎, 蠟四兩融化, 次入右藥末, 拌勻, 每一兩分作十丸, 每一丸, 米飲調服, 或丸如菉豆, 白湯下, 十丸.

○먼저 청유 1냥을 달이고 황랍 4냥 녹여서 섞는다. 여기에 앞의 약들을 가루내어 넣고 고르게 섞어서 1냥씩 10환을 만들어 1환씩 미음에 타서 먹인다. 혹은 녹두대로 환을 만들어 끓인 물로 10환을 먹이기도 한다.

【九十八】蘇感元《寶》【하098】소감원《동의보감》

治積痢腹內緊痛.

적리(積痢)로 뱃속이 당기고 아픈 증상을 치료한다.

- 蘇合元〔中九十〕四分, 感應丸〔見上〕六分.
- 소합원〔중090〕4푼, 감응환〔위를 참고하여 본다.〕6푼.

右二劑和勻, 丸如菉豆, 米飲下三十丸.

이상의 두 약제를 고르게 섞어 녹두대로 환을 만들어 미음에 30환씩 먹인다.

【九十九】萬億丸《寶》【하099】만억환《동의보감》

治大人小兒, 食滯無所不可, 瘡痢亦可.

어른이나 아이의 식체에 모두 효과가 있다. 학질과 이질의 치료에도 관촬다.

- 寒食麪、朱砂、巴豆〔⁴⁹〕各五錢.
- 한식면(메밀국수)、주사、파두〔파두상으로 만든다.〕各 5돈.

○却將寒食麵⁵⁰, 好酒打成糕, 蒸熟, 同研百餘下, 黍米太⁵¹, 每三五丸, 看人大小, 加減用之.

○한식면에 좋은 술을 넣고 두드려 떡처럼 되면 폭 찌서 주사, 파두상을 함께 넣고 100여번 갈아 서미대로 환을 만든다. 3 - 5환씩 환자의 나이에 따라 가감하여 쓴다.

【一百】薑茶湯《寶》【하100】강다탕《동의보감》

治痢疾腹痛.

이질로 배가 아픈 증상을 치료한다.

- 生薑、春茶 各等分.
- 생강、봄에 딴 찻잎 각각 같은 양.

〔活套〕後重, 檳榔、木香, 或黑丑末, 調服.

〔활투〕후중(後重)에는 빈랑、목향을 더하여 쓰거나 흑축가루를 타서 먹인다.

【百一】香連丸《寶》【하101】향련환《동의보감》

治赤白膿血下痢, 脹痛及諸痢.

적백리(赤白痢)로 피고름을 설사하고 배가 창만하면서 아픈 증상과 모든 이질을 치료한다.

- 黃連 一兩(吳茱萸五錢, 同水浸⁵²宿, 炒去茱萸), 木香 二錢五分.
- 황련 1냥(오수유 5돈과 함께 물에 하룻밤 담가두었다가 볶아서 수유는 빼고 쓴다), 목향 2.5돈.

右末, 醋糊丸梧子大, 空心米飲下, 二三十丸.

이상을 가루 낸 후 식초로 쑀 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 빈속에 미음으로 20 - 30환을 먹인다.

〔活套〕氣虛, 加人參. ◦腹痛, 加桂心.

〔활투〕기허(氣虛)에는 인삼을 더하여 쓴다. ◦배가 아플 때는 계심을 더하여 쓴다.

【百二】六神丸《寶》【하102】육신환《동의보감》

治諸痢要藥.

모든 이질을 치료하는 중요한 약이다.

- 黃連、木香、枳殼、赤茯苓、神麴、麥芽 各等分.
- 황련、목향、지각、적복령、신곡、맥아 각각 같은 양.

◦右末, 神麴糊丸梧子大, 每五七十丸, 亦⁵³痢, 甘草湯下, 白痢, 乾薑湯下.

◦이상을 가루 낸 후 신곡으로 쑀 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 50 - 70 환씩 먹는데 적리(赤痢)에는 감초 달인 물로 먹이고 백리(白痢)에는 건강 달인 물로 먹인다.

【百三】通幽湯《寶》【하103】통유탕《동의보감》

治幽門不通, 大便難.

유문(幽門)이 통하지 않아 대변(大便)을 보기 힘든 증상을 치료한다.

- 升麻、桃仁、當歸身 各一錢半, 生地黃、熟地黃 各七分, 甘草、紅花 各三分.
- 승마、도인、당귀 뿌리 각 1.5돈, 생지황、숙지황 각 7푼, 감초、홍화 각 3푼.

○檳榔細末五分, 調服.⁵⁴

○달여서 빈랑(곱게 가루낸다) 5푼을 타서 먹인다.

〔活套〕或郁李仁, 或黑丑頭末⁵⁵, 調服亦可.

〔활투〕옥리인이나 흑축 만물가루를 타서 먹여도 괜찮다.

【百四】四磨湯《寶》【하104】사마탕《동의보감》

治氣滯, 便秘.

기체(氣滯)로 변비가 생긴 경우를 치료한다.

- 檳榔、沈香、木香、烏藥 各等分.
- 빈랑、침향、목향、오약 각각 같은 양.

○右各濃磨水, 取取⁵⁶七分盞, 煎三五沸, 微溫空心服. ○加大黃、枳殼, 名【六磨湯】, 治熱秘.

○이상을 따로 진하게 물에 갈아 0.7잔을 취하여 3 - 5번 끓어오르도록 달여서 약간 따뜻하게 하여 빈속에 먹인다. ○대황、지각을 더하면 【육마탕】이다. 열비(熱秘)를 치료한다.

〔活套〕血燥, 合【四物湯】〔上六十八〕, 亦治, 産後便秘. ○寒結, 加薑附.

〔활투〕혈이 조(燥)할 때는 【사물탕】〔상068〕에 합하여 쓴다. 산후 변비도 치료한다. ○한결(寒結)에는 건강、부자를 더하여 쓴다.

【百五】芎辛導痰湯《寶》【하105】궁신도담탕《동의보감》

治痰厥頭痛, 每發時, 兩頰青黃, 眩暈, 目不欲開, 兀兀欲吐.

담결(痰厥)로 두통이 생겨 아플 때마다 양쪽 뺨이 청황빛이 돌고 어지러우며 눈이 감기고 머리가 멍하여 토하려고 하는 증상을 치료한다.

- 半夏 二錢, 川芎、細辛、南星(炮)、陳皮、赤茯苓 各一錢, 枳殼、甘草 各五分.
- 반하 2돈, 천궁、세신、남성(습지에 써서 굽는다)、진피、적복령 각 1돈, 지각、감초 각 5푼.
- 薑七片.
- 생강 7조각.

〔活套〕熱痰脈滑實, 加黃芩、黃連. ◦痛不可忍, 加全蝎、乳香末 各三分, 調服.

〔활투〕열담(熱痰)으로 맥이 활실(滑實)할 때는 황금、황련을 더하여 쓴다. ◦ 견딜 수 없이 아플 때는 전갈、유향가루 각 3푼을 타서 먹인다.

【百六】瀉青丸《內局》《寶》【하106】사청환《내의원약국방》《동의보감》

治肝實. ◦痘毒, 驚搐, 心肝熱瀉, 肝風自去, 瀉青丸, 利小便, 熱不炎【導赤散】〔下七十八〕. ◦痘後餘毒, 入眼生翳, 大效, 每一二丸, 以竹葉煎湯化, 砂糖調下.

간실증(肝實證)을 치료한다. ◦두진의 독으로 경련이 이는 경우는 심간(心肝)에 열을 사하면 간풍이 저절로 없어진다. 사청환을 써서 소변을 잘 통하게 해야한다. 열이 오르지 않을 때는 【도적산】〔하078〕을 쓴다. ◦두진을 앓은 후 여독으로 눈에 예막이 생긴 증상에 큰 효과가 있다. 1 - 2환씩 죽엽 달인 물에 사당을 타서 먹인다.

- 當歸、草龍膽、川芎、梔子、大黃、羌活、防風 各等分.

- 당귀、초롱담、천궁、치자、대황、강활、방풍 각각 같은 양.

○右末, 蜜丸芡實大.

○이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 검실대로 환을 만든다.

〔活套〕少陽風瘡, 三五丸, 薑茶化下, 神效. ○春傷風, 至夏暴瀉, 三五丸, 薑本煎湯化下.

〔활투〕소양경의 풍학(風瘡)에는 3 - 5환씩 생강차에 풀어서 먹이면 효과가 매우 좋다. ○봄철에 풍사에 상한 탓으로 여름에 갑자기 설사하는 경우는 3 - 5환씩 고본 달인 물에 풀어서 먹인다.

【百七】石決明散《寶》【하107】석결명산《동의보감》

治肝熱, 眼赤腫, 生翳, 或脾熱, 臉內鷄冠蜆肉蟹睛, 疼痛, 或旋螺尖起.

간열(肝熱)로 눈이 충혈되고 붓고 예막이 생긴 증상, 비열(脾熱)로 뺨 안쪽 피부가 닭벼슬이나 가막조갯살이나 게눈 같이 되면서 아픈 증상을 치료한다. 혹은 소라 모양처럼 뾰족하게 돋기도 한다.

- 石決明、草決明 各一兩, 羌活、梔子、木賊、青箱子、赤芍藥 各五錢, 大黃、荊芥 各二錢半.
- 석결명、초결명 각 1냥, 강활、치자、목적、청상자、적작약 각 5돈, 대황、형개 각 2.5돈.

○右末, 每二錢, 麥門冬, 煎湯, 調下.

○이상을 가루 낸 후 2돈씩 맥문동 달인 물에 타서 먹인다..

【百八】洗肝明目湯《寶》【하108】세간명목탕《동의보감》

治一切風熱, 眼目赤腫疼痛.

모든 풍열증(風熱證)으로 눈이 충혈되고 붓고 아픈 증상을 치료한다.

- 當歸尾、川芎、赤芍藥、生地黃、黃連、黃芩、梔子、石膏、連翹、防風、荊芥、薄荷、羌活、蔓荊子、甘菊、白蒺藜、草決明、桔梗、甘草 各五分.
- 당귀 잔뿌리, 천궁, 적작약, 생지황, 황련, 황금, 치자, 석고, 연교, 방풍, 형개, 박하, 강활, 만형자, 감국, 백질려, 초결명, 길경, 감초 각 5푼.

〔活套〕果有肝臟風熱, 脈數實, 然後用之, 虛者不可槩用.

〔활투〕간(肝)의 풍열(風熱)로 인해 생긴 증상이면서 맥이 삭(數)하고 실(實)한 경우에만 세간명목탕을 쓰도록 한다. 몸이 허약한 사람은 이 약을 아예 쓰면 안된다.

【百九】四物龍膽湯《寶》【하109】사물용담탕《동의보감》

治目赤腫痛, 暴作雲翳.

눈이 충혈되고 붓고 아프다가 갑자기 예막이 생긴 증상을 치료한다.

- 川芎、當歸、赤芍藥、生乾地黃 各一錢三分, 羌活、防風 各八分, 草龍膽、防己 各六分.
- 천궁、당귀、적작약、생건지황 각 1.3돈, 강활、방풍 각 8푼, 초롱담、방기 각 6푼.

〔活套〕或加草決明、石決明、木賊、青箱子、甘菊、黃連之類.

〔활투〕초결명, 석결명, 목적, 청상자, 감국, 황련 같은 종류를 더하여 쓴다.

【百十】白殭蠶散《寶》【하110】백강잠산《동의보감》

治肺虛, 遇風冷淚出.

폐가 허(虛)할 때 풍사가 들어 찬 눈물이 나는 증상을 치료한다.

- 黃桑葉 一兩, 木賊、旋覆花、荊芥穗、白殭蠶、甘草 各三錢, 細辛 五錢.
- 황상엽 1냥, 목적、선복화、형개수、백강잠、감초 각 3돈, 세신 5돈.

○右末, 每二錢, 荊芥湯下. ○或作湯用, 亦可.

○이상을 가루 낸 후 2돈씩 형개 달인 물로 먹인다. ○달여 먹어도 괜찮다.

【百十一】夏枯草散《寶》【하111】하고초산《동의보감》

治肝虛睛疼, 冷淚, 一名【補肝散】.

간허(肝虛)로 눈동자가 아프고 찬 눈물이 나는 증상을 치료한다. 【보간산】이라고도 한다.

- 夏枯草 二兩, 香附子 一兩, 甘草 五錢.
- 하고초 2냥, 향부자 1냥, 감초 5돈.

○右末, 每一錢, 食後, 茶清下.

○이상을 가루 낸 후 1돈씩 식후에 맑은 찻물로 먹인다.

【百十二】加味磁朱丸《寶》【하112】가미자주환《동의보감》

治眼昏, 久服⁵⁷能明目. ○磁石法水入腎, 朱砂法火入心, 沈香升降水火.

눈이 뿌연 경우에 오랫동안 복용하면 눈이 맑아진다. ○자석은 수(水)를 본받아 신(腎)에 들어가고 주사는 화(火)를 본받아 심(心)에 들어가며 침향은 수화(水火)를 오르내린다.

- 磁石(醋煨七次水飛) 二⁵⁸兩, 朱砂(水飛) 一兩, 沈香 五錢.
- 자석(식초에 7번 담금질하여 수비한다) 2냥, 주사(수비한다) 1냥, 침향 5돈.

○右末, 神麴二兩, 作糊和丸梧子大, 空心鹽湯或米飲下, 三五十丸.

○이상을 가루 낸 후 신국 2냥을 넣고 쏜 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다.
빈속에 소금 달인 물이나 미음으로 30 - 50환씩 먹인다.

【百十三】洗眼湯《寶》【하113】세안탕《동의보감》

治暴赤眼.

갑자기 눈이 충혈된 것을 치료한다.

- 當歸、黃連 各一錢, 赤芍藥、防風 各五分, 杏仁 四箇.
- 당귀、황련 각 1돈, 적작약、방풍 각 5푼, 행인 4개.

○水半鍾, 入人乳少許, 蒸過澄清, 乘溫點洗, 日四五次.

○이 약들을 물 0.5종지, 인유 조금을 넣고 썰서 시간이 지나 가라앉으면 맑은
윗물을 떠서 따뜻하게 하여 눈을 씻는다. 하루에 4 - 5차례 한다.

〔活套〕加生地黃, 尤好.

〔활투〕생지황을 더하여 쓰면 더욱 좋다.

【百十四】黃芩湯《寶》【하114】황금탕《동의보감》

治肺火盛, 鼻孔乾燥, 生瘡腫痛.

폐(肺)에 화(火)가 성하여 콧구멍이 건조하고 헐며 붓고 아픈 증상을 치료한다.

- 片芩(酒炒)、梔子(酒炒)、桔梗、赤芍藥、桑白皮、麥門冬、荊芥、薄荷、連
翹 各一錢, 甘草 三⁵⁹分.
- 편금(술에 축여 볶는다)、치자(술에 축여 볶는다)、길경、적작약、상백피、

맥문동、형개、박하、연교 각 1돈, 감초 3푼.

○食後服.

○식후에 먹인다.

【百十五】清血四物湯《寶》【하115】청혈사물탕《동의보감》

治酒齧.

술독으로 코끝이 붉은 증상을 치료한다.

- 川芎、當歸、赤芍藥、生地黃、片芩(酒炒)、紅花(酒焙)、赤茯苓、陳皮 各一錢, 甘草 五分.
- 천궁、당귀、적작약、생지황、편금(술에 축여 볶는다)、홍화(술에 적서 불에 짚어 말린다)、적복령、진피 각 1돈, 감초 5푼.
- 薑⁶⁰ 片.
- 생강 2조각.

○煎水, 五靈脂末一錢⁶¹下, 食後服.

○물에 달여서 오령지 가루 1돈을 타서 식후에 먹인다.

【百十六】回春涼膈散《寶》【하116】회춘양격산《동의보감》

治三焦火盛, 口舌生瘡.

삼초(三焦)에 화(火)가 성하여 입과 혀가 험 증상을 치료한다.

- 連翹 一錢二分, 黃芩、梔子、桔梗、黃連、薄荷、當歸、生地黃、枳殼、赤芍藥、甘草 各七分.
- 연교 1.2돈, 황금、치자、길경、황련、박하、당귀、생지황、지각、적작약、

감초 각 7푼.

〔活套〕肺胃熱結發癰, 合【升麻葛根湯】〔中二十二〕.

〔활투〕 폐위(肺胃)에 열이 뭉쳐 반진이 돋은 경우에는 【승마갈근탕】〔중022〕을 합하여 쓴다..

【百十七】黃連湯《寶》【하117】황련탕《동의보감》

治心火舌上生瘡, 燥熱, 或尖出血, 或舌硬.

심화(心火)로 혀바닥이 헐고 주기적으로 열이 났다 그쳤다 하는 증상, 혀끝에서 피가 나는 증상, 혀가 굳는 증상을 치료한다.

- 黃連(酒炒)、梔子(炒)、生地黃(酒洗)、麥門冬、當歸(酒洗)、赤芍藥 各一錢, 犀角、薄荷、甘草 各五分.
- 황련(술에 축여 볶는다)、치자(볶는다)、생지황(술로 씻는다)、맥문동、당귀(술로 씻는다)、적작약 각 1돈, 서각、박하、감초 각 5푼.

〔活套〕熱甚, 【九味清心元】〔下二十⁶²〕, 一二丸調服.

〔활투〕 열이 심한 경우에는 【구미청심원】〔하022〕 1 - 2환을 황련탕에 타서 먹인다.

【百十八】青黛散《寶》【하118】청대산《동의보감》

治重舌, 亦治⁶³瘡腫痛.

혀뿌리가 부어 작은 혀같이 튀어 나온 증상을 치료한다. 또 목구멍이 붓고 아픈 증상도 치료한다.

- 黃連、黃栢 各三錢, 青黛、馬牙硝、朱砂 各六分, 石雄黃、牛黃、硼砂 各三分, 龍腦 一分.

- 황련·황백 각 3돈, 청대·마아초·주사 각 6푼, 석웅황·우황·봉사 각 3푼, 용뇌 1푼.

先以薄荷汁拭口中, 以藥末糝之.

먼저 박하즙으로 입안을 헹군 후 이 약을 가루내어 뿌린다.

【百十九】龍石散《寶》【하119】용석산《동의보감》

治口舌生瘡, 咽噎腫塞.

입과 혀가 헐고 목구멍이 부어서 막힌 증상을 치료한다.

- 寒水石(煨) 三兩, 朱砂 二錢半, 龍腦 二分.
- 한수석(달군다) 3냥, 주사 2.5돈, 용뇌 2푼.

○右末, 糝患處, 日三五次.

○이상을 가루 낸 후 환부에 하루 3 - 5차례 뿌려준다.

【百二十】清胃散《寶》【하120】청위산《동의보감》

治胃熱, 上下齒痛不可忍, 滿面發熱.

위열(胃熱)로 위아랫니가 견딜수 없이 아프고 얼굴 전체에 열이 나는 증상을 치료한다.

- 升麻 二錢, 牡丹皮 一錢半, 當歸、黃連、生地黃 各一錢.
- 승마 2돈, 목단피 1.5돈, 당귀·황련·생지황 각 1돈.

微冷服. ○老虛人, 不可用.

약간 차게 해서 먹인다. ○노인이나 허약한 사람에게는 쓰지 않도록 한다.

【百二十一】瀉胃湯《寶》【하121】사위탕《동의보감》

治牙痛, 如神.

치통이 귀신같이 잘 낫는다.

- 當歸、川芎、赤芍藥、生地黃、黃連、梔子、牡丹皮、荊芥、薄荷、防風、甘草 各一錢.
- 당귀、천궁、적작약、생지황、황련、치자、목단피、형개、박하、방풍、감초 각 1돈.

【百二十二】玉池散《寶》【하122】옥지산《동의보감》

治風蟲牙痛, 動搖潰爛, 或變成骨槽風, 出膿血, 骨露.

풍치나 충치로 이가 아픈 증상, 이빨이 흔들리며 잇몸이 허는 증상, 충치가 골조공으로 변하여 피고름이 나오고 잇몸뼈가 들어난 증상을 치료한다.

- 地骨皮、白芷、細辛、防風、升麻、川芎、當歸、槐花、藁本、甘草 各一錢.
- 지골피、백지、세신、방풍、승마、천궁、당귀、회화나무 꽃、고본、감초 각 1돈.
- 薑三片, 黑豆百粒.
- 생강 3조각, 흑두100알.

水煎, 熱漱, 冷吐.

물에 달여 뜨거울 때 양치하고 식으면 뱉어낸다.

【百二十三】牛黃涼膈元《內局》《寶》【하123】우황양격원《내의원약국방》《동의보감》

治咽腫, 口舌瘡, 頤頰腫熱, 痰壅.

인후가 붓는 증상, 입과 혀가 헌 경우, 턱과 뺨이 붓고 열이 나는 증상과 담응(痰壅)을 치료한다.

- 馬牙硝、寒水石(煨)、石膏(煨) 各二兩, 甘草(燼) 一兩, 牛膽南星 七錢半, 紫石英(煨水飛) 五錢, 牛黃、龍腦、麝香 各一錢半.
- 마아초、한수석(달군다)、석고(달군다) 각 2냥, 감초(센불에 굽는다) 1냥, 우담 남성 7.5돈, 자석영(달궂서 수비한다) 5돈, 우황、용뇌、사향 각 1.5돈.

○右末, 蜜丸, 兩作三十丸, 每一丸, 薄荷湯, 嚥下.

○이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 1냥씩 30환으로 만든다. 박하 달인 물로 씹어서 삼킨다.

【百二十四】吹喉散《寶》【하124】취후산《동의보감》

治懸癰下垂腫痛, 及一切咽⁶⁴疾.

현옹(懸癰)으로 목젖이 아래로 처지고 붓고 아픈 증상과 모든 인후 질환을 치료한다.

- 膽礬、枯白礬、焰硝、片腦、山豆根、辰砂、鷄內金 各等分.
- 담반、고백반、염초、편뇌、산두근、진사、계내금 각각 같은 양.

○極細末, 以竹管頻頻吹少許入喉中, 卽效.

○아주 곱게 가루내어 대나무관으로 조금씩 자주 목구멍에 불어넣어 주면 곧 효과가 있다.

【百二十五】必用方甘桔湯《寶》【하125】필용방감길탕《동의보감》

治風熱, 咽喉腫痛.

풍열(風熱)로 인후가 붓고 아픈 증상을 치료한다.

- 桔梗 二錢, 甘草、荊芥、防風、黃芩、薄荷、玄參 各一錢.
- 길경 2돈, 감초、형개、방풍、황금、박하、현삼 각 1돈.

○徐徐服.

○조금씩 먹인다.

【百二十六】薄荷煎元《內局》《衆》【하126】박하전원《내의원약국방》《제중신편》

消風熱, 化痰涎, 利咽膈, 清頭目. 治鼻衄, 大小便血.

풍열(風熱)을 없애고 담연(痰涎)을 풀어주며 인후가 막힌 것을 잘 통하게 하고 머리와 눈을 시원하게 한다. 코피가 나거나 대소변에 피가 섞여 나오는 증상을 치료한다.

- 薄荷 一斤, 桔梗 五兩, 甘草(炙) 四兩, 防風、川芎 各三兩, 砂仁 五⁶⁵錢.
- 박하 1근, 길경 5냥, 감초(굽는다) 4냥, 방풍、천궁 각 3냥, 사인 5돈.

○右末, 蜜丸, 兩作三十丸, 每一丸, 細嚼茶酒任下. ○內局, 有白豆蔻.

○이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 1냥씩 30환을 만든다. 1환씩 잘게 씹어서 차나 술로 임의대로 먹인다. ○《내의원약국방》에는 백두구가 추가되어 있다.

【百二十七】龍腦膏《內局》《寶》【하127】용뇌고《내의원약국방》《동의보감》

治喉痺腫痛.

후비(喉痺)로 목구멍이 붓고 아픈 증상을 치료한다.

- 薄荷 一斤, 甘草 三兩, 防風、川芎、桔梗 各二兩, 焰硝 一兩, 白豆蔻 三十粒, 砂仁 五粒, 片腦 一錢.

- 박하 1근, 감초 3냥, 방풍·천궁·길경 각 2냥, 염초 1냥, 백두구 30알, 사인 5알, 편뇌 1돈.

○右末, 蜜丸彈子大, 嚙化嚥下.

○이상을 가루 낸 후 꿀로 반죽하여 탄자대로 환을 만든다. 입에 머금고 녹여서 먹게 한다.

【百二十八】回首散《寶》【하128】회수산《동의보감》

治頭項強急, 筋急, 或挫枕轉項不得.

목이 뻣뻣하게 굳고 힘줄이 당기는 증상, 잠을 잘못 자서 목을 잘 돌리지 못하는 증상을 치료한다.

- 烏藥順氣散〔中十〕, 加羌活·獨活·木苽.
- 오약순기산〔중010〕에 강활·독활·목과를 더하여 쓴다.

【百二十九】三合湯《寶》【하129】삼합탕《동의보감》

治背心一點痛.

등줄기의 한 곳이 아픈 증상을 치료한다.

- 烏藥順氣散〔中十〕, 合二陳湯〔中九十九〕·香蘇散〔中十七〕, 加羌活.
- 오약순기산〔중010〕에 이진탕〔중099〕·향소산〔중017〕을 합하고 강활을 더하여 쓴다.

【百三十】犀角消毒飲《寶》【하130】서각소독음《동의보감》

治丹毒, 及癰疹, 癰疹.

단독(丹毒)과 반진(癰疹), 은진(癰疹)을 치료한다.

- 牛旁子 四錢, 荊芥、防風 各二錢, 甘草 一錢.
- 우방자 4돈, 형개、방풍 각 2돈, 감초 1돈.

犀角 一錢五分水磨, 調服.

서각 1.5돈을 물에 갈아 서각소독음에 타서 먹인다.

〔活套〕或合敗毒散, 亦可.

〔활투〕패독산과 합하여 써도 괜찮다.

【百三十一】開結舒經湯《寶》【하131】개결서경탕《동의보감》

治婦人七情六鬱, 氣滯經絡, 手足麻痺.

부인(婦人)이 칠정(七情)、육울(六鬱)로 기가 경락에서 막혀 손발이 마비되는 증상을 치료한다.

- 蘇葉、陳皮、香附子、烏藥、川芎、蒼朮、羌活、南星、半夏、當歸 各八分, 桂枝、甘草 各四分.
- 소엽、진피、향부자、오약、천궁、창출、강활、남성(南星)、반하、당귀 각 8푼, 계지、감초 각 4푼.
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕手足痺痛, 加威靈仙、牛膝、木苽. 少, 加附子.

〔활투〕손발이 저리고 아픈 증상에는 위령선、우슬、목과를 더하고 부자를 조금 더하여 쓴다.

入竹⁶⁶、⁷⁹汁, 調服.

죽력즙과 생강즙을 타서 먹인다.

【百三十二】半夏

治痰飲, 臂痛, 不

담음(痰飲)으

- 半夏、蒼朮
赤茯苓 各五
- 반하、창출
다)、향부지

〔活套〕冷者, 去

〔활투〕냉증

【百三十三】舒經

治氣血凝滯經絡

기혈(氣血)이
다. 〇【통기음

- 薑黃 二錢, 〇
- 강황 2돈, 당
- 薑三片.
- 생강 3조각.

〔活套〕寒濕凝滯

星、半夏、烏藥



67

68

69















75

76





1

2

3

4

5

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

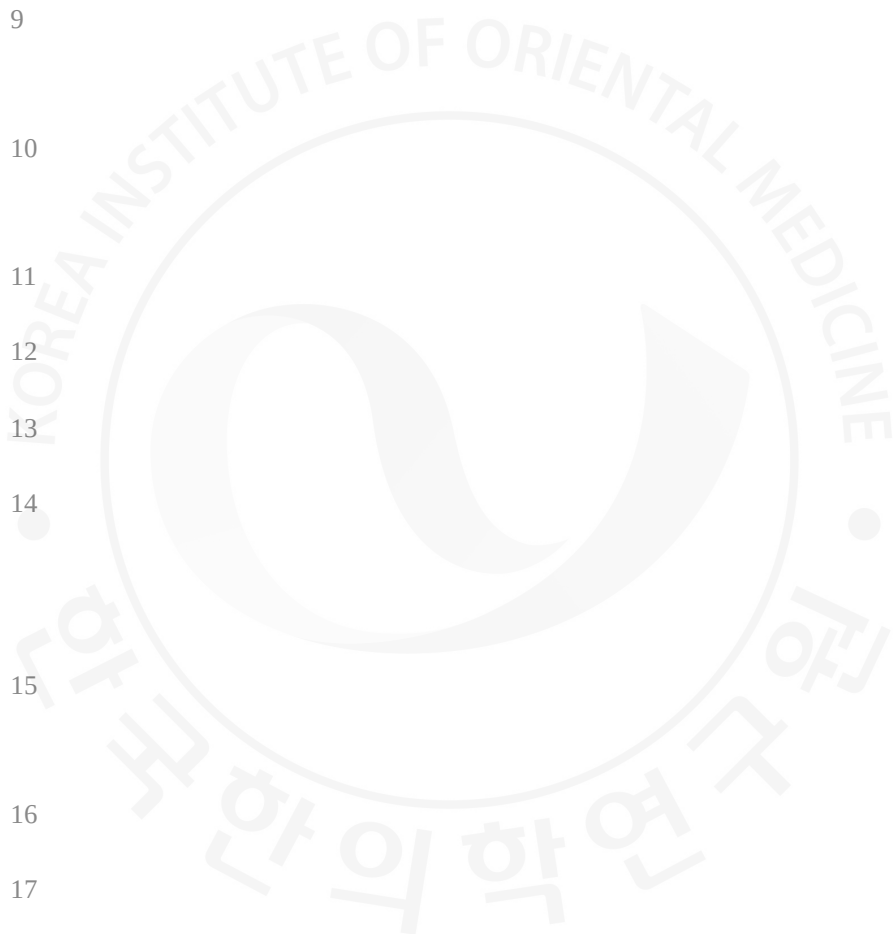
15

16

17

18

19



20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38



38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

79

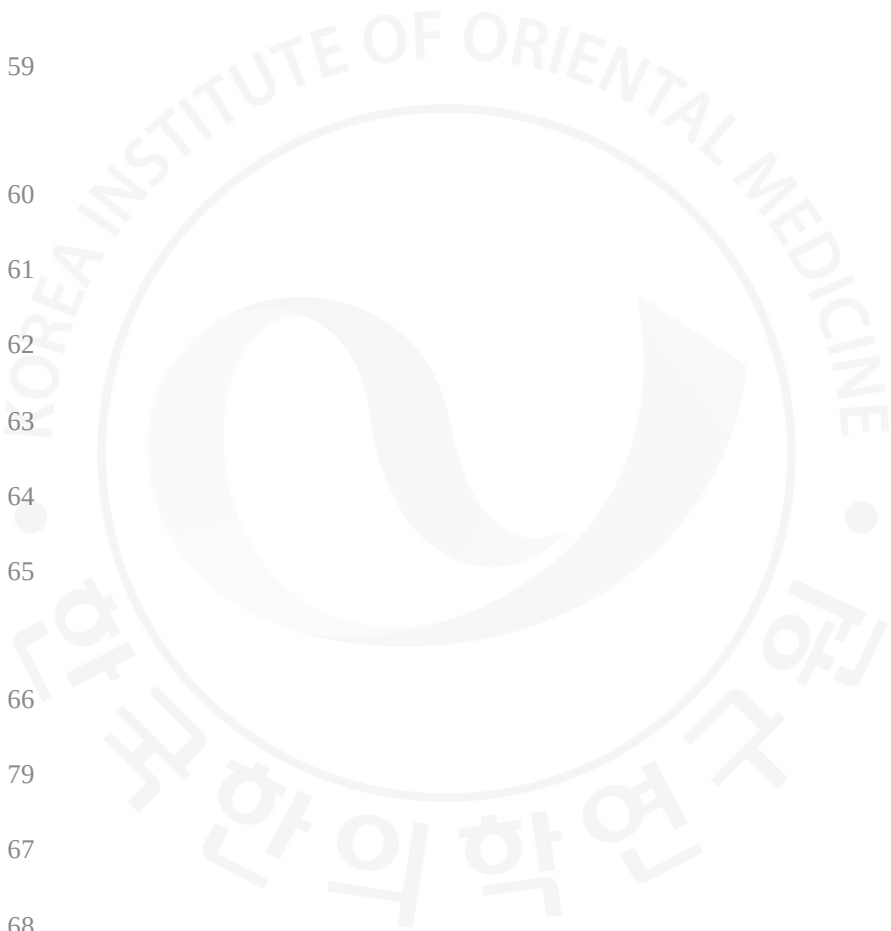
67

68

69

70

71



71

72

73

74

75

76

77

78



일러두기

- 초간본[방약합편 야동(治洞) 초간본(1884.4)]을 저본으로 중정본[중정방약합편 미동(美洞) 간본(1885.8)]과 신정본[신정방약합편 서계서포 간본(1915로 추정)]으로 교감기를 달고 《의종손익(醫宗損益)》, 《동의보감(東醫寶鑑)》, 《제중신편(濟衆新編)》, 《만병회춘(萬病回春)》, 《세의득효방(世醫得效方)》 등을 참고하여 번역을 진행하였다.
- 양각·음각·권점 등 기호는 초간본을 기준으로 하였다.
- 책의 구성은 최대한 저본을 좇았으나 줄이 나뉘는 부분이 어색한 경우에는 별도의 표시 없이 수정하였다.
- 원본에 제목이 없는 경우라도 가독성을 위하여 목차 혹은 문맥을 참고하여 임의로 제목을 추가하였다.
 - 임의제목 : 임의 제목 표시
- 글자의 오류가 있는 경우 교감기로 제시하였고, 교감 결과를 번역에 반영한 경우는 *로 표시하였다.
- 최대한 저본의 글자를 살려 입력하였고 속자, 이체자가 확실한 경우에는 표시 없이 정자로 입력하였다.
 - 예시) 湿 => 濕, 宜 => 宜
- 입력이 어려운 글자는 파자로 입력하였다.
 - 예시)【口+八/豕】
- 본문에는 다음과 같은 약속기호가 사용되었다.
 - ㉞ : 판독 안되는 글자
 - () : 소주(小註), 음각

- **【】**: 양각
- **제목 설명**: 임의 제목, 제목에 대한 설명문



출판사항

서 명 : 국역 방약합편 상 方藥合編 上

원저자 : 황도연 黃度淵

국 역 : 구현희

발행인 : 김종열

발행처 : 한국한의학연구원

발행일 : 2019년 12월 13일

Renewal : 2020년 12월 31일

주 소 : 대전시 유성구 유성대로 1672

대표전화 : 042)868-9482

글꼴 출처 : 함초롬체(한글과컴퓨터)

기여한 사람들

이 책의 번역을 기획한 이는 오준호이고 판본을 조사한 이는 박훈평이고, 판본을 수집한 이는 이정현이고 정본화 된 원문 텍스트를 만든 이는 구현희이고, 원서에 가까운 모습으로 eBook을 편집하여 온라인에 공개한 이는 구현희입니다.

copyright © korea Institute of Oriental Medicine

이 책에 실린 모든 내용, 디자인, 이미지, 편집 구성의 저작권은 한국한의학연구원에게 있습니다. 크리에이티브 커먼즈 저작자표시-비영리-변경금지 4.0 국제 라이선스에 따라 제한적으로 이용할 수 있습니다.

고전한의학번역서 e-book @ 한국한의학연구원

지원과제 : 한의 고문헌 지식 분석 시스템 개발(KSN1812200)



ISBN

PDF : 978-89-5970-443-9

세트 : 978-89-5970-440-8