



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

Alamat : Jl. Colombo No. 1 Karangmalang, Caturtunggal, Depok, Kab
Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Telp : (0274) 542185 Laman : www.uny.ac.id

SERTIFIKAT

Nomor : **B/709/UN34.11/PM.03.2021**

Diberikan kepada

Afreilya Nisa Nur Rochmah, S.Pd.

atas partisipasinya sebagai

PESERTA

dalam acara Program Pengabdian pada Masyarakat (PPM) dengan tema

“Pelatihan Regulasi Emosi untuk Mengurangi Stres Akademik bagi Guru BK SMP di Kabupaten Gunungkidul”

yang diselenggarakan oleh Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta pada hari Rabu, 30 Juni 2021 secara daring (online).

Yogyakarta, 16 Juli 2021

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan UNY



Dr. Sujarwo, M.Pd.

NIP. 19691030 200312 1 001

Ketua Jurusan PPB

Dr. Sigit Sanyata, M.Pd.

NIP. 19710925 200112 1 001

Ketua PPM

Isti Yuni Purwanti, M.Pd.

NIP. 19780622 200501 2 001

Program Pengabdian pada Masyarakat (PPM) dengan tema
“Pelatihan Regulasi Emosi untuk Mengurangi Stres Akademik bagi Guru BK SMP di Kabupaten Gunungkidul”

NO	MATERI	JAM
1	Regulasi emosi	5
2	Stres akademik	5
3	Penerapan strategi regulasi emosi dalam layanan BK	5
4	Pengisian instrumen <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> .	2
5	Penugasan pembuatan RPL	15
TOTAL JAM		32