



2019 서울재활병원 연차보고서  
SEOUL REHABILITATION HOSPITAL ANNUAL REPORT 2019

# 세상에서 가장 따뜻한 품



# Contents

## Intro. 세상에서 가장 따뜻한 품

- 03 반갑다, 허그베어
- 04 순수 재활을 향한 22번째 여정, SINCE 1998

## Chapter 01. 전문성이 진심을 만난다

- 07 환자를 생각하는 진심, 하나. 환자의 생활주기, 생애주기별 맞춤 재활시스템
- 08 환자를 생각하는 진심, 둘. 일상으로의 복귀
- 10 환자를 생각하는 진심, 셋. 가족행복지원사업
- 12 환자를 생각하는 진심, 넷. 회복기 재활치료

## Chapter 02. 재활의료서비스

- 14 환자이용현황
- 16 통합적 재활의료서비스
- 18 재활의학과 검진·진료

## Chapter 03. 공공재활 의료사업

- 20 서울시북부지역장애인보건의료센터 '새로운 길'
- 22 사회복귀지원사업
- 24 환자가족지원사업
- 26 환자행복플러스사업
- 27 지역사회건강증진사업
- 28 저소득환자 지원사업
- 29 국제협력사업
- 30 교육연구사업
- 32 2019 서울재활병원 환자 만족도

## Chapter 04. 후원과 사랑

- 34 시민과 함께 만들어가는 새 병원 이야기 '미라클 프로젝트'
- 36 2019 후원금 수입지출보고
- 37 2019 후원자 이야기
- 38 후원참여안내

# 반갑다, 허그베어

Hello, Hugbear

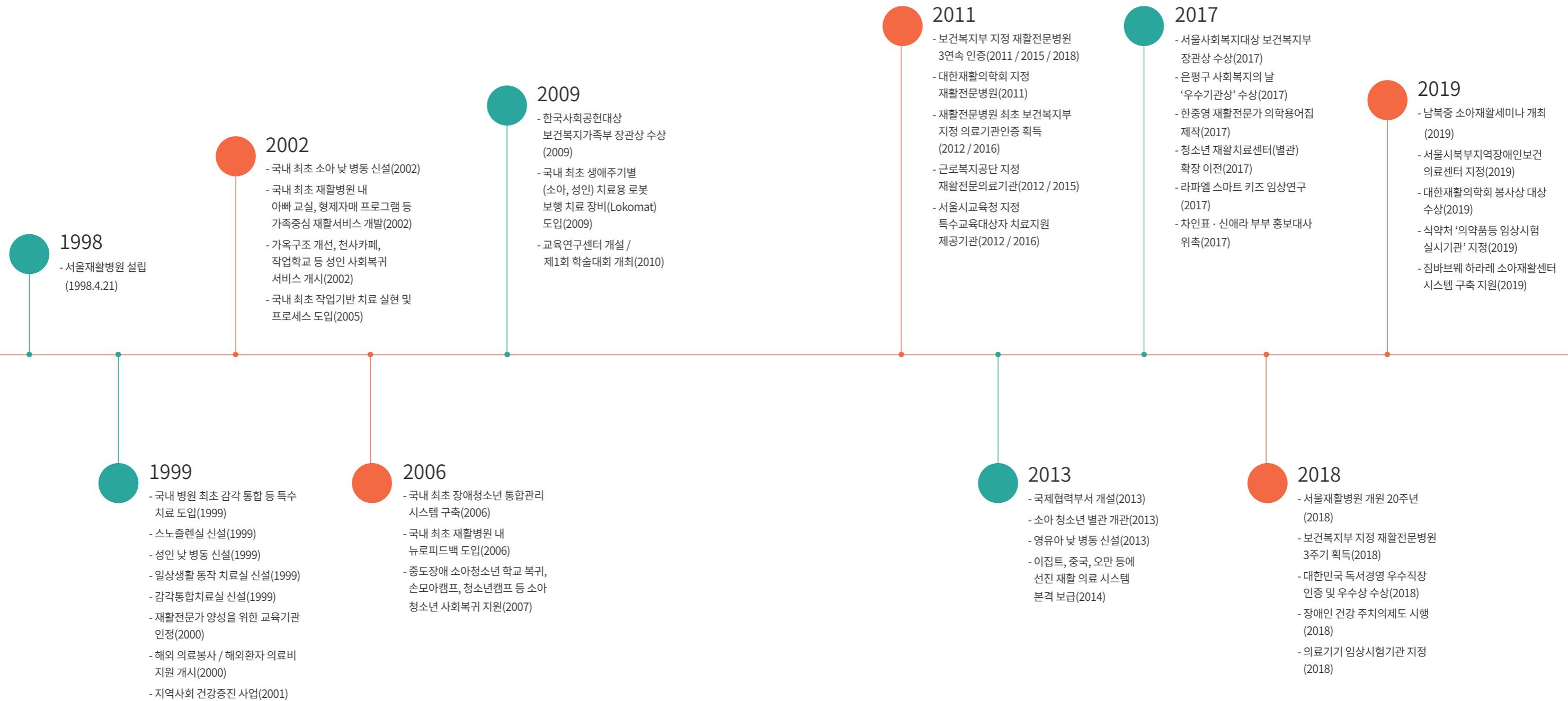
‘허그베어’는  
전문성과 실력 위에 사랑을 더해 환자와 가족들에게  
‘세상에서 가장 따뜻한 품’이 되고자 하는  
서울재활병원을 표현한 캐릭터입니다.  
‘허그베어’는 두 마리가 서로 안아주는  
모습 그 자체가 하트를 의미하며  
장애인과 비장애인이 함께 교감하는  
정서적 연대를 상징합니다.

[허그베어 디자인\_아티스트 정언량]



# 순수재활을 향한 22번째 여정

SINCE 1998



01

## 전문성이 진심을 만난다



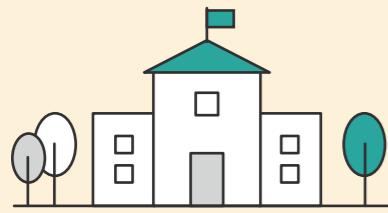
## 환자를 생각하는 진심, 하나 환자의 생활주기, 생애주기별 맞춤 재활시스템



# 환자를 생각하는 진심, 둘

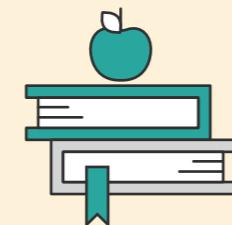
보통의 삶을 위한 특별한 기적 '일상으로의 복귀'

## 소아청소년 사회복귀 지원사업



### 중도장애 소아청소년 학교복귀 사업

중도 장애 발생 후, 집중재활치료를 마치고 학교로 돌아가는 아동이 달라진 학습환경에 적응 할 수 있도록 돕습니다. 의료사회복지사가 학교를 찾아 선생님과 친구들을 만나 아동에게 물리적, 정서적으로 우호적인 환경을 만듭니다.



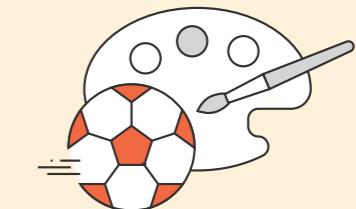
### 청소년 캠프

장애청소년에게 진로탐색과 멘토링의 기회를 제공하고 더불어 사회성과 공감 능력을 함양시키기 위한 청소년 캠프를 매년 실시합니다. 청소년들은 주도적으로 캠프를 기획하고 참여함으로 자신감과 성취감을 얻어갑니다.



### 지역사회자원 연계

환자와 가족이 지역사회에서 이용할 수 있는 복지제도와 지원 서비스를 발굴하고 연계합니다.



### 사회체험 프로그램

공연 관람, 전시회 참가, 야유회 등 여가활동 체험과 대중교통 이용 등의 프로그램을 통해 사회적응을 돋웁니다.



### 손모아 캠프

편마비 아동이 불편한 손을 최대한 사용할 수 있도록 또래와 함께하는 놀이치료(CIMT, 강제 유도운동치료) 캠프를 운영합니다. 마비측 손을 사용하는 것에 대한 스트레스를 줄이고 전반적인 상지기능 향상을 기대할 수 있습니다.



### 가정방문

집중 재활치료를 마친 장애청소년이 가정에서 지내기에 불편함이 없도록 직접 집을 찾아 상담하고 환경을 개선하여 독립성을 증진시킵니다. 더불어 개인에게 맞는 일상생활에 특화된 재활 의료를 제공합니다.



### 가옥구조개선 지원

퇴원 후, 환자가 가정에서 지내는데 불편함이 없도록 위험요소를 제거하고 보조구조물을 설치하는 등 가옥구조 개선을 돋웁니다.

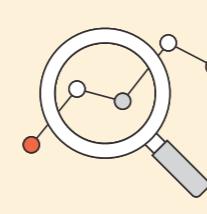
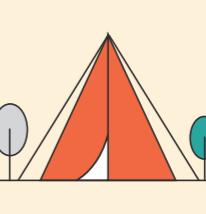
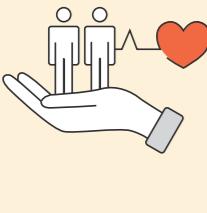
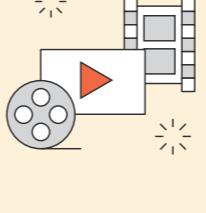
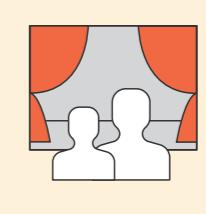


### 직업복귀 지원

환자의 신체 기능에 맞는 직업, 취미활동 등을 함께 찾고 같이 체험하며 환자가 제2의 삶을 준비할 수 있도록 돋웁니다.

# 환자를 생각하는 진심, 셋 가족의 행복을 지켜나가는 가족행복지원사업

서울재활병원은 가족이 행복해야 건강한 가정복귀가 가능하다는 신념하에 환자의 가족을 재활치료 일원으로 포함하여 다양한 가족행복지원 프로그램을 실시하고 있습니다.

 <p><b>가족통합지원</b> 심리적, 신체적, 사회적 어려움 에 대한 전문적 토탈케어</p>	 <p><b>아빠교실</b> 장애아동 아버지 지원 및 주돌봄 남성보호자 지원, 교육, 자조그룹 형성</p>	 <p><b>전문심리상담</b> 보호자의 심리적 발산 및 안정, 자아 탄력성 증진 등</p>	 <p><b>힐링프로그램</b> 암환자 보호자의 불안 및 스트레스 완화, 소진 예방 암환자 보호자 힐링 프로그램</p>
 <p><b>비장애형제자매 프로그램</b> 비장애 형제자매의 장애에 대한 이해, 심리적 상처 완화</p>	 <p><b>가족 멘토링</b> 장애 아동 양육 경험이 많은 가족과의 연결, 지원</p>	 <p><b>리걸 클리닉</b> 법률 전문가에 의한 맞춤형 법률 상담 및 법률 상식 습득 (국민대학교 법과대학 / 법률구조법인 대한가정법률복지상담원 지원)</p>	 <p><b>소아재활치료 캠프</b> 장애아동과 보호자, 재활치료팀이 함께하는 힐링캠프</p>
 <p><b>성인 낫병동 통합지원</b> 환자-보호자에 대한 심리, 신체, 생활 관리법의 통합 지원</p>	 <p><b>희망간병 서포터즈</b> 보호자의 삶의 질 향상을 위한 돌봄서비스 지원</p>	 <p><b>가족사진 촬영 / 재능나눔</b> 재활 치료 중, 전문 사진작가의 재능기부로 환자 가족의 행복한 순간 담기</p>	 <p><b>지역 장애아동 가족지원</b> 지역 어린이집 장애 아동의 형제자매, 보호자 지원</p>
 <p><b>신체적 지원</b> 보호자의 신체적 이완 및 통증 완화를 위한 스트레칭 교실</p>	 <p><b>정서지원</b> 보호자의 돌봄 스트레스 완화와 일상의 행복 찾기</p>	 <p><b>방문기도 / 영성상담 / 수요치유예배 / 병동찬양</b> 환자와 가족의 신앙적 지지를 위한 방문기도 / 영성상담 / 수요치유예배 / 병동찬양</p>	 <p><b>문화공연 / 퍼니프로그램 / 생일잔치</b> 환자와 보호자의 쉼과 회복을 돋기 위한 문화공연 / 퍼니프로그램 / 생일잔치</p>

## 환자를 생각하는 진심, 넷

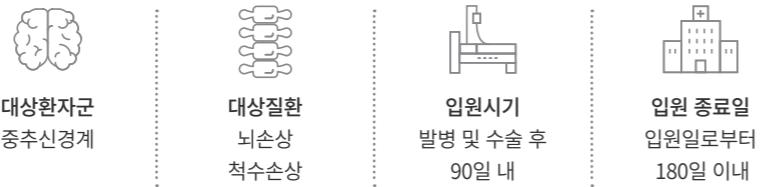
보건복지부 지정 제1기 재활의료기관 ‘회복기재활치료’

### 재활의료기관 (회복기병원)제도란?

‘재활의료기관’ 제도는 급성기 치료 후 집중재활치료가 필요한 환자에게 적절한 재활치료를 제공하여 질환으로 인한 장애를 최소화하고 기능을 회복하여 조기에 사회복귀를 할 수 있도록 하는 보건복지부의 새로운 제도입니다. 뇌졸중과 같은 뇌손상 환자 및 척수손상 환자는 급성기 치료 후 최대 6개월까지 입원이 가능하여 재활이 꼭 필요한 시기에 집중적인 재활치료가 가능합니다.

- ① 발병 후 재활치료 골든타임 내에 충분한 입원 기간을 보장(최대 6개월)
- ② 전문 인력, 시설, 장비를 갖추고, 집중재활을 통해 조기에 사회복귀 가능
- ③ 주기적, 다학제적 환자 평가를 통한 환자맞춤형 재활서비스 제공
- ④ 원활한 사회복귀 및 지속적인 재활을 위해 지역사회 재활자원 연계

### 재활의료기관 입원 대상



### 서울재활병원 회복기재활의 특별한 프로그램



#### 지역사회보행훈련 집중재활프로그램

퇴원 후 실제 생활하는 다양한 보행 환경(아스팔트, 보도블록, 계단, 횡단보도 등)에 적응할 수 있도록 치료사와 함께 단계별 기능적 보행 훈련을 실시합니다.



#### 생활관리 집중재활프로그램

안전하고 독립적인 생활을 위하여 가정과 사회와 최대한 유사한 환경에서 집중적인 작업 수행치료를 진행합니다.



#### 원데이(1day) 퇴원교육

퇴원 한 달 전 환자, 가족, 의료진이 함께 모여 퇴원을 준비합니다. 가족교육, 지역사회자원 연계, 가옥구조 개선, 가족돌봄계획 등을 통하여 일상으로의 빠른 복귀를 돋습니다.



#### 안심하고 퇴원 할 수 있는 전환기 재활치료 프로그램

퇴원 후에도 낮병동 및 외래 치료와 장애인 건강주치의 제도를 통해서 지속적으로 건강 관리를 받을 수 있습니다.

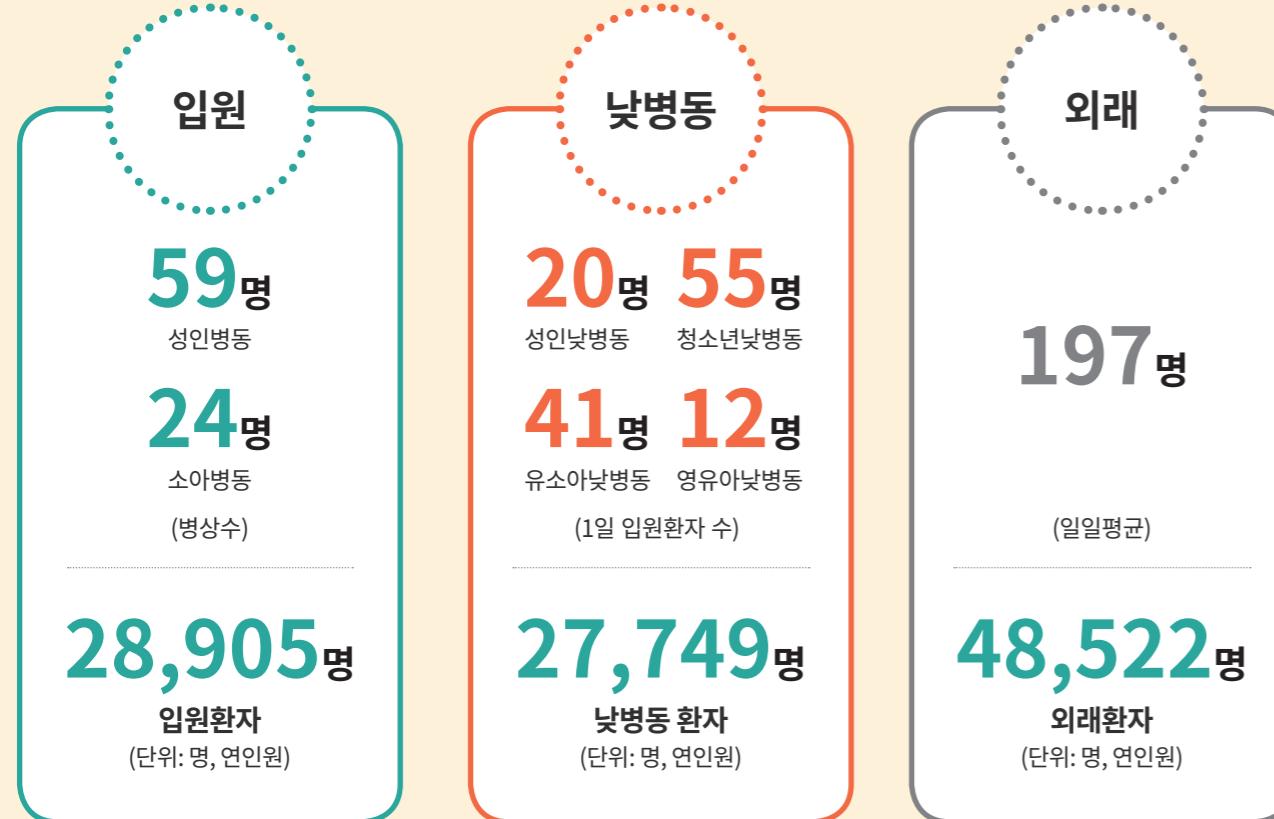
02

## 재활의료서비스



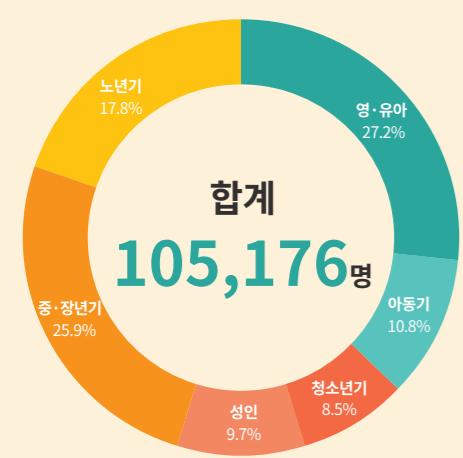
## 환자이용현황

### 환자생활유형별



### 환자 생애주기별

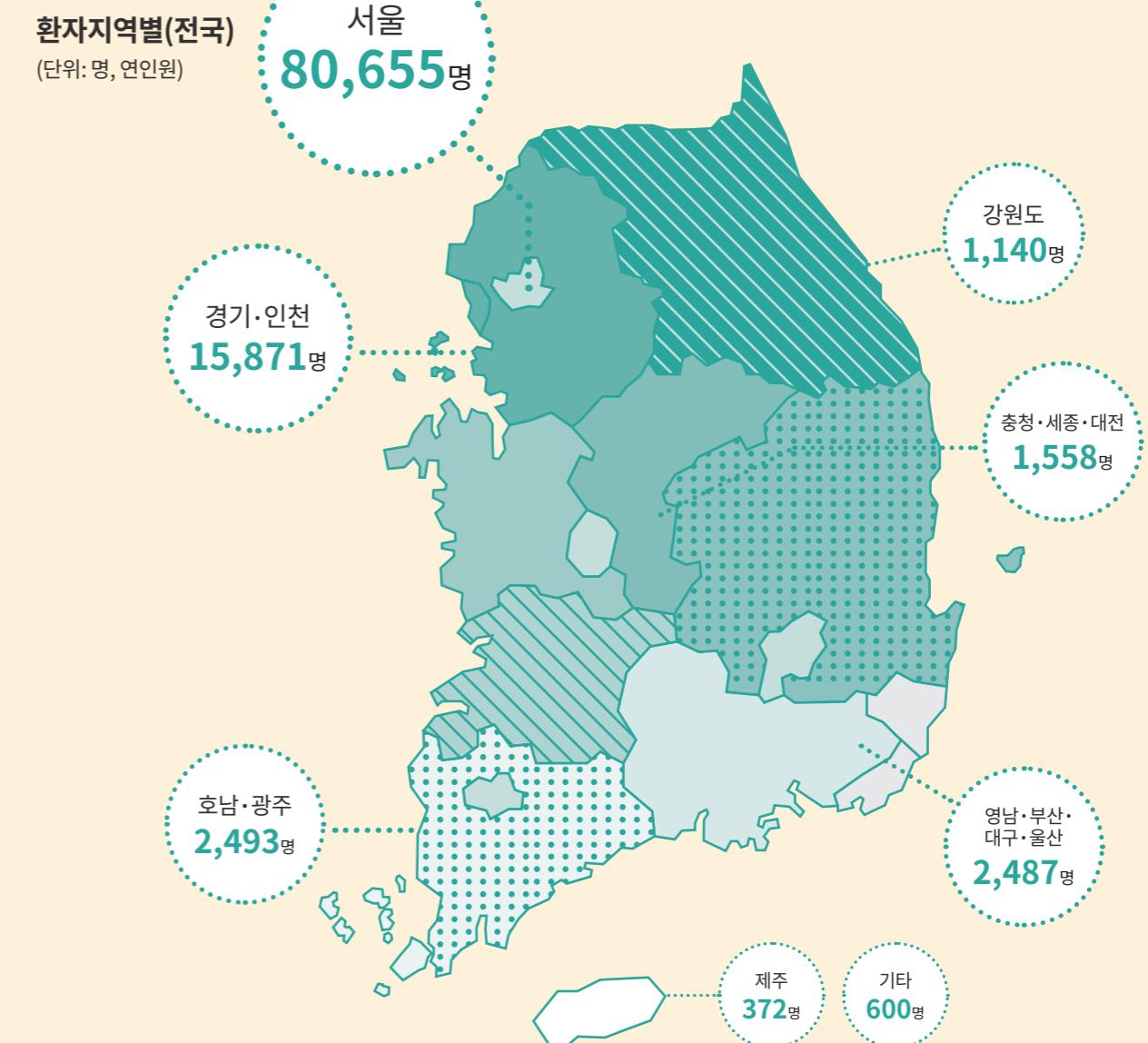
(단위: 명, 연인원)



	영·유아(0~6세)	28,616명
	청소년기(13~19세)	8,912명
	성인(20~39세)	10,215명
	중·장년기(40~64세)	27,305명
	노년기(65세 이상)	18,720명

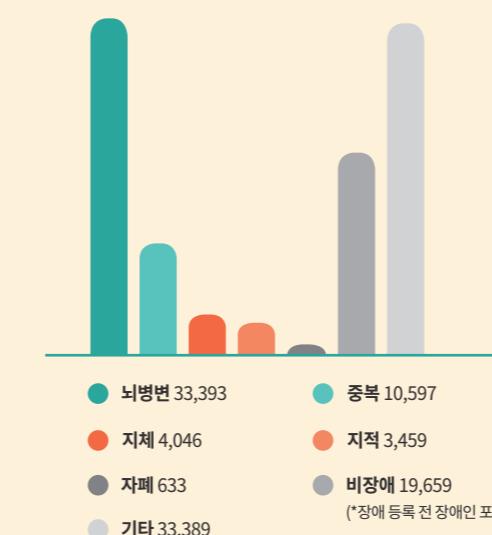
### 환자지역별(전국)

(단위: 명, 연인원)



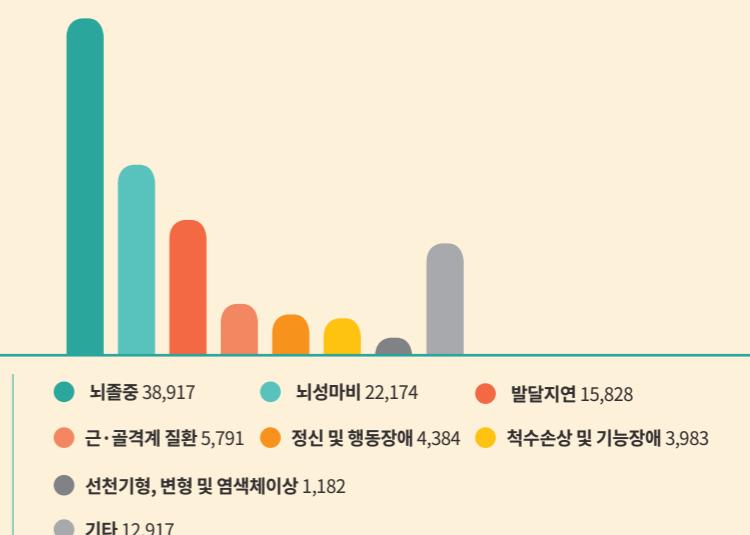
### 환자 장애유형별

(단위: 명, 연인원)



### 환자 대표질환별

(단위: 명, 연인원)



# 통합적 재활의료서비스

서울재활병원은 뇌졸중, 척수손상, 뇌성마비, 발달장애, 근골격계 질환 통증 등 환자 질환에 맞는 치료를 위해 재활의학과 전문의, 물리치료사, 작업치료사, 언어재활사, 임상심리사, 재활전문간호사, 의료사회복지사 등 다양한 분야의 전문가들이 전문재활 의료서비스를 포함한 전인적 재활치료를 돋고 있습니다.



물리치료

**235,668 건**

다양한 운동 기구를 이용한 훈련과 전문 물리치료사의 1:1 개별운동치료를 통하여 중추신경계 및 근골격계 손상 환자의 장애 회복과 기능 증진을 도모

- 환자 기능적 수준에 맞는 단계적 보행훈련 프로그램
- 로봇보행훈련 기기 로코맷(Lokomat)을 이용한 특수 보행훈련 프로그램
- 장애 청소년기 재활의 새로운 패러다임 청소년 재활치료 모델
- 자세조절, 운동기능 및 에너지 효율을 향상 시키는 아델리 슈트(Adeli suit therapy)
- 비정상 움직임의 개선과 효과적인 정상운동 발달을 위한 보바스치료
- 기침능력 향상, 흉부가동성 증진을 통해 호흡기능을 개선하는 호흡 재활치료



재활심리치료

**18,943 건**

재활과정에서 발생 가능한 인지, 심리문제 최소화, 사회구성원으로 적응을 돋는 치료

- 인지능력과 성격, 정서, 적응 상태를 알기 위한 심리평가
- 심리안정, 감각개선, 뇌 발달을 촉진하는 스노즐렌치료
- 인지발달과 적응 행동의 촉진을 돋는 인지행동치료
- 또래와 잘 어울리는 방법을 배우는 사회성 기술훈련
- 뇌파훈련을 통한 두뇌발달 프로그램 뉴로피드백
- 갈등의 해소, 자존감 회복, 스트레스 대처를 위한 심리상담



작업치료

**162,003 건**

일상생활에 필요한 작업 기능회복을 훈련하고 독립적인 생활을 영위할 수 있도록 삶의 질 향상을 돋는 치료

- 가정, 학교, 직장에서 독립적인 삶을 살아가도록 도와주는 일상생활치료
- 가정 및 사회로의 복귀를 돋기 위한 직업상담, 교육 프로그램
- 혼자 할 수 있는 식사, 즐거운 식생활을 위한 연하치료
- 인지장애가 있는 개인의 가정복귀, 사회참여를 촉진하는 인지치료
- 학교생활 적응을 위한 학교 기반 작업치료
- 상지기능발달, 눈·손 협용 발달을 돋는 치료
- 감각 조절 및 실행기능을 돋는 감각통합치료
- 손기능 향상을 위한 상지 보조기 제작



재활간호

**15,095 건**

재활환자를 위해 특화된 교육을 받은 재활전문 간호 의료서비스 제공

- 면밀한 관찰을 통한 건강상태 파악, 빠른 의료서비스 지원
- 발생 가능한 합병증을 예방, 자기관리를 위한 간호사정 및 교육
- 재활대상자와 재활팀 간 상호협조
- 입원 일정에 따른 보호자 상담, 의견수렴
- 환자안전을 위한 환경 조성, 간호평가와 교육
- 국제기능장애건강분류를 활용한 간호관리 및 간호기록
- 환자 삶의 질 향상을 위한 환자 경험관리



통증치료

**40,295 건**

환자 개별 통증단계에 맞는 특화된 치료와 치료기기를 통해 통증을 개선하고 통증 관리 및 자가 운동법 교육을 통해 그 치료 효과가 지속되도록 돋는 치료

- 통증 완화 및 재발방지를 돋는 종상별 맞춤 도수치료
- 척추측만증 치료, 성장기 체형 교정을 위한 슈로스(척추측만완화) 운동치료
- 디스크, 급만성의 요통에 효과적인 치료기기 ATM(Active Therapeutic Movement)
- 연령대에 따른 전문 통증 관리 프로그램



재활의료사회복지

**3,963 건**

재활의 본질을 위해 환자-병원-지역사회와의 연계로 사회복귀를 돋는 지원 전반

- 사회복귀상담 및 자원연계
- 경제적 상담
- 가족상담 및 가족지원사업
- 가옥구조개선 사업
- 사회적응치료
- 가정방문
- 환자 사회재활 프로그램
- 지역사회사업



언어치료

**16,206 건**

전문적인 평가를 통해 체계화된 시스템으로 원활한 의사소통을 돋는 치료

- 전문적이고 객관화된 검사 도구를 사용한 언어평가
- 각 장애유형별 특화된 개별 언어치료
- 음성평가 전문기기를 활용한 음성치료, 조음치료
- 발달장애 아동을 위한 수용, 표현언어 치료
- 마비성 구어장애 및 뇌성마비 환자를 위한 구강 마사지 및 근력 강화치료
- 가정에서 혹은 치료 종결 후 지속적인 치료 효과를 위한 상담 및 교육 프로그램
- 뇌성마비 소아청소년을 위한 AAC(보안대체의사소통) 언어 치료 프로그램

## 전문인력현황

(단위: 명 | 2019.12.31 기준)

재활의학과 전문의: 7  
재활전문간호: 43  
소아물리치료: 18  
소아작업치료: 16

청소년물리치료: 16  
청소년작업치료: 11  
성인물리치료: 22  
성인작업치료: 14

통증치료: 11  
재활심리치료: 10  
언어치료: 9  
진료지원: 3

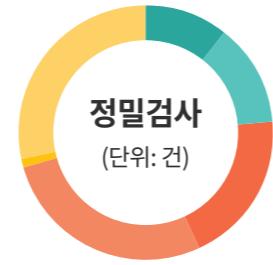
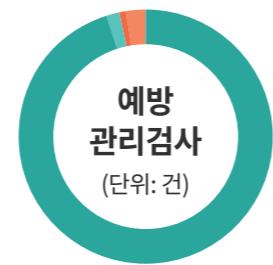
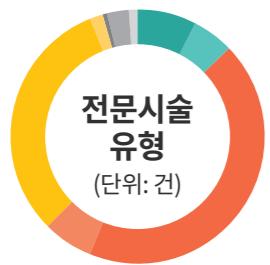
재활의료사회복지: 3  
서울시북부지역장애인  
보건의료센터: 7

## 재활의학과 검진·진료



재활의학과 외래진료

# 13,481 건



03

## 공공재활 의료사업



## 서울특별시북부지역장애인보건의료센터 ‘새로운 길’



**장애인 건강권을 위한 그 길,  
지역과 함께 걷습니다.**

서울재활병원은 2019년 4월 23일 보건복지부와 서울특별시로부터 서울특별시북부 지역장애인보건의료센터로 지정되었고, 9월 25일 개소하였습니다. 이에 따라 서울 북부 14개 구(은평구, 마포구, 서대문구, 종로구, 종구, 성북구, 용산구, 강북구, 노원구, 도봉구, 성동구, 동대문구, 중랑구, 광진구)에 거주하는 장애인의 건강권 향상과 장애인과 비장애인 간의 건강수준 격차를 해소하기 위하여 퇴원을 준비하는 예비 장애인을 위해 지역사회 유관기관과 서비스 연계, 조정, 지원, 홍보를 수행하고 장애인건강보건사업의 전달체계 구축, 지원, 교육 사업을 실시하고 있습니다.

### 장애인 건강보건 관리사업

#### ① 건강보건관리 자원 등록 및 협력체계 구축

- 보건의료복지 자원 맵 제작(기관 등록: 250건, 서비스별 자원 등록: 630건)
- 업무협력 및 MOU 기관: 21건

#### ② 장애인 통합건강관리 서비스 제공

- 사례관리 프로세스 구축
- 사례관리 지원: 6건

#### ③ 보건소 CBR사업(지역사회중심재활사업) 지원

- 사례 배분 및 지원: 30건
- 실무자 역량강화 교육: 2회 / 80명 참여
- 지자체별 재활협의체 지원: 7건
- 실무자 역량강화 소간담회: 4회

#### ④ 지역장애인건강보건위원회 구성

- 지역장애인 건강보건위원회 운영: 1회

### 여성장애인 모성보건사업



여성장애인 등록관리



여성장애인지원 협력체계 구축  
업무협약: 2건



여성장애인 건강보건  
사례관리 구축

### 교육사업



교육지원협의회  
구성 및 운영 2회



장애인 관련 종사자 교육  
의료접근성 향상을 위한  
워크숍 등 3회 / 약 98명 참여



장애인과 장애인 가족 교육  
발달장애인의 장애인주치의  
제도 등 3회 / 약 88명 참여

### 의료서비스 사업제공



재활의료서비스  
원내 연계 프로세스 구축



소아청소년  
재활 의료서비스 제공



장애인 건강검진  
지원체계 구축



구강보건사업  
지원체계 구축



긴급입원  
지원체계 구축

## 공공재활의료사업 사회복귀지원사업

서울재활병원은 신체적 기능 회복뿐만 아니라 가정-회사(학교)-지역으로 돌아가 일상생활을 영위할 수 있도록 가옥 구조개선, 중도 장애아동 학교 복귀지원, 장애 청소년 캠프, 환자 사회체험 프로그램 등 다양한 프로그램을 운영하며 환자의 사회복귀를 지원하고 있습니다.



“작업학교를 통해 아프기 전 나의 모습을 되찾는 느낌이 들었어요”

-작업학교 참여자 최인숙님-

눈부시게 아름다웠던  
311일간의 여정,  
작업학교 전시회

서울재활병원 성인 작업치료실에서는 매년 ‘작업학교’ 프로그램을 운영하고 있습니다. 작업학교는 치료와 재미를 더해 환자들에게 재활의 동기를 부여하고 삶의 의미를 다시 한번 찾아보는 시간을 갖게되어 참여자의 만족도가 매우 높은 프로그램입니다. 매학기 서예, 수묵화, 뜨개질 등 다양한 프로그램으로 재미를 더하고 있습니다. 2019년 학기는 유화그리기 프로그램을 진행하였고, 311일간의 학기가 끝나고 완성된 그림으로 12월 18일 서울메트로 미술관에서 전시회를 열었습니다.

### 사회복귀지원사업



### 소아 사회복귀지원사업

**275명**

- 중도장애인학교복귀사업
- 청소년캠프
- 입원소아청소년 사회적응치료
- 손모아캠프
- 행복해짐 프로젝트
- 가정방문



### 성인 사회복귀지원사업

**324명**

- 지역사회연계
- 가옥구조상담
- 그린하우스
- 가정방문
- 퇴원환자관리
- 작업학교
- 천사카페



### 보조기술사업

**49명**

- 개인맞춤형 보장구 제작
- 보조기 지원사업

## 공공재활의료사업 환자가족지원사업

가족의 행복이 곧 환자의 행복, 서울재활병원은 가족지원센터를 통해 환자의 주 보호자와 가족 구성원이 모두 건강하고 행복한 삶을 영위하고 환자의 재활치료에 집중할 수 있도록 다양한 교육과 참여 프로그램으로 신체적, 심리적, 사회적 지원을 실시하고 있습니다.

### 가족통합지원프로그램 참여자 소감글

SRH 가족여행을 마치며...

작년(2018년) 5월말 낮병동을 처음 시작하고 어느새 1년이라는 시간이 훌쩍 지났습니다. 약 15개 월 동안 3번의 낮병동을 쉼없이 달려오면서 육체적으로도 정신적으로도 많이 지쳤다는 느낌이 드는 요즘인데 그래도 그사이 가족지원센터 지원프로그램을 통해서 여행도 다녀오고 통증치료며, 심리 상담까지 받게 되어 숨을 돌릴 수 있는 시간이 되었습니다. 하루종일 병원에 갇혀서 다람쥐 쟁바퀴 굴리는 것 같은 삶을 얼마나 더 견뎌야 하는지 알수 없지만 그래도 그런 삶 속에서 다른 가족들과 다름없는 즐거움과 여유를 느낄 수 있는 기회를 가질 수 있어 감사한 마음입니다.

아픈 아이를 둘보다 보니 우리 사회가 아픈 아이를 가진 부모의 삶, 그 아이 가족의 삶에 대해 너무도 무관심하다는 것을 뼈저리게 느꼈습니다. 심지어 일부 의사나 치료사들 조차도 사무적으로 대하는 분들도 많으니까요.. 그런데 서울재활병원은 아픈 아이들뿐만 아니라 그 아이들의 부모와 가족 까지 감싸주는 것을 보며 다른 병원과 다르다는 것을 느꼈습니다. 낮병동 담당 의사선생님과 간호사선생님들도 아이들의 상태를 하나 세심히 관찰하며 관심을 가져주시고 병원장님과 가족 지원센터장님도 아이들과 보호자에게 많은 관심을

가져주신다는 느낌을 받았습니다.

앞으로도 가족지원센터에서 좋은 프로그램으로 힘들고 지친 보호자들에게 용기와 기쁨, 응원의 힘을 주셨으면 좋겠습니다. 감사합니다.



### 환자가족지원사업



### 가족힐링 1,209명

- 가족여행
- 보호자 재능나눔
- 미술치료(보호자 대상)
- 암환자 가족 상담 및 힐링프로그램
- 가족멘토링 프로그램
- 소아 환자 사진촬영
- 영어교실
- 음악치료
- 아빠교실
- 해피맘트레인
- 보호자송년모임

### 가족건강지원 843명

- 개별통증치료
- 보호자 정서지원프로그램
- 비장애형제자매 심리검사 / 상담
- 고등학생 자녀 진로검사 / 상담 / 교육
- 심리평가 / 상담
- 영성상담
- 치유집회
- 힐링토크

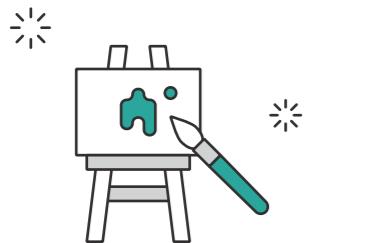
### 가족사회적지원 77명

- 리걸클리닉

## 공공재활의료사업 환자행복플러스사업

환자행복플러스사업은 환자의 안전과 행복을 지켜나가는 공공재활의료사업입니다. 입원해 계시는 환자와 보호자를 위해 새롭고 다양한 프로그램을 제공하며, 병원 생활에 재미과 감동을 더하고 서로 소통하는 프로그램을 운영하고 있습니다.

### 환자행복플러스사업



#### 퍼니 프로그램

# 1,826명

- 풍선아트
- 미술치료(환자대상)
- 이미용 서비스(성인병동)
- 소아·성인환자 생일잔치



#### 문화행사

# 2,064명

- 낯별동 환영식 및 종결식
- 부활절기념행사
- 문화공연
- 입원환자 환영 선물
- 병동찬양
- 장애아동입학축하



#### 환자가족교육

# 1,085명

- 통증관리집단교육
- 가족, 간병인 교육
- 환자전문돌봄지원
- 학령기 환자 보호자 교육
- 영유아·난병동 부모교육
- 소아입원 부모교육
- 사회복귀 대상자 맞춤교육
- 낙상예방 보호자 교육
- 교육 / 설명 간호사 제도
- 성인입원-작업치료이해

## 공공재활의료사업 지역사회 건강증진사업

서울재활병원이 위치한 서울 은평구 관내와 인근 지역의 보건소, 장애인 시설, 특수학교 등과 각 지역기관이 연계하여 지역사회 장애인의 건강을 돌보며, 지역주민의 보건증진을 위해 노력하고 있습니다.

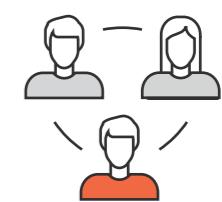
### 지역사회 건강증진사업



#### 방문진료 및 치료

# 3,079건

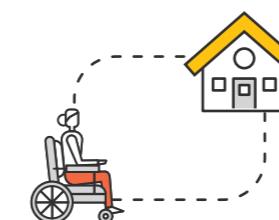
- 은평마을 / 평화로운집 외
- 간호처치
- 전문의 상담(우진학교)
- 물리평가 및 치료
- 특수학교 교사연수교육
- 작업평가 및 치료



#### 지역사회협력사업

# 279건

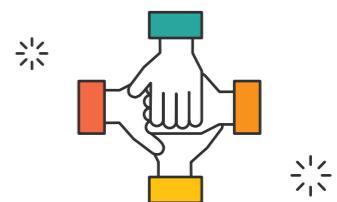
- 은평구장애인체육회 지원
- 재활협의체 TF회의
- 재활협의체 기관장 정기회의
- 재활협의체-전문의 / 치료사 / 사회복지사 방문진료



#### 재가 장애인 건강관리사업

# 9건

- 장애인주치의 포괄평가 /
- 재가 장애인 ONE STOP 관리
- 교육상담 / 방문진료



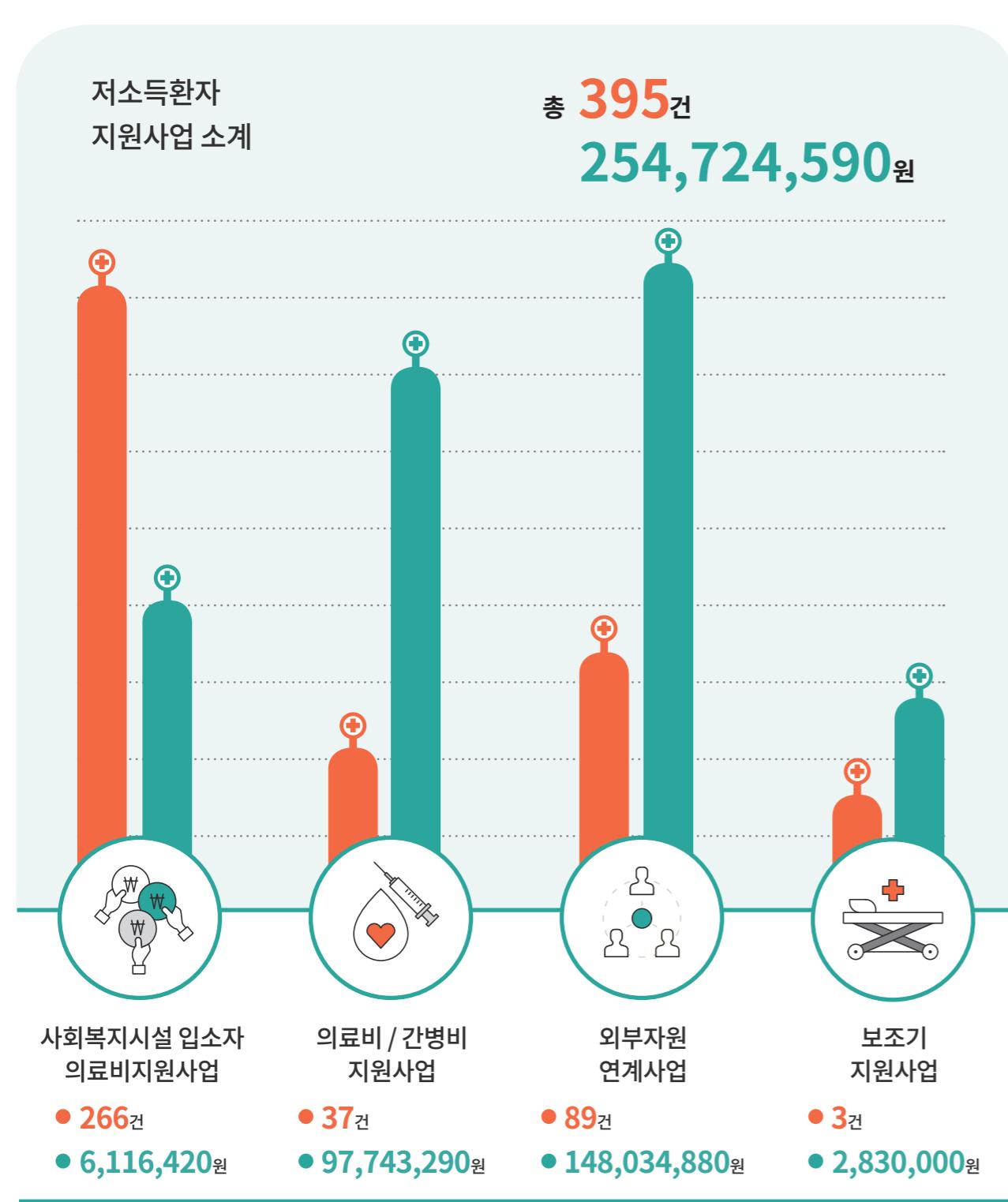
#### 지역주민 대상사업

# 392건

- 장애아동 조기발견 및 치료
- 자원봉사
- 어린이집 / 학교 작업치료평가

## 공공재활의료사업 저소득환자 지원사업

경제적 어려움으로 필요한 재활의료 서비스를 받지 못하는 환자가 없도록 원내외 후원 자원을 연계하여 지원하는 의료사회복지 사업을 진행하고 있습니다.



## 공공재활의료사업 국제협력사업

2000년 이후부터 해외 재활소외지역에 국내 우수 재활치료시스템을 전파하고, 중국, 베트남, 아프리카 등 다양한 국가의 의료기관과 업무협약 체결을 통해 최신 지견을 나누며 함께 교류하고 있습니다.

### 남-북-중 장애인 재활환경 구축을 위한 협력의 길



2019년 3월 28일부터 4월 2일까지 6일간 중국 상해시 동제대부속양지재활병원에서 북한 평양의학대학 척추 및 소아행동발달장애치료 연구소와 '소아 재활 의료인 양성 세미나'를 개최하였습니다. 서울재활병원과 상해시 동제대부속양지재활병원의 주최로 진행된 세미나는 2020년 개소 예정인 평양의학대학 척추 및 소아행동발달장애치료 연구소 건립 지원의 일환으로 북한 장애인에 대한 재활의료 환경 구축과 남-북-중 장애인 재활 보건 발전에 기여하고자 마련되었습니다.

'보바스소아소개강좌'가 진행되었으며, 중국과 평양의 재활 의료인이 참가해 뇌성마비 아동 치료를 위한 보바스 소아 치료 이론과 임상 실습교육을 병행하였습니다. 평양의대 척추 및 소아행동발달장애치료 연구소 공동소장 윤상혁, 박인춘 외 평양의대 김진숙 회복기치료학 과장을 비롯한 평양 의료진 8명과 중국 의료진을 포함하여 총 40여 명이 교육에 참여하였습니다.

세미나에 참여한 평양의학대학 척추 및 소아행동발달장애치료 연구소는 2020년 개소 예정으로 평양에서 최초로 시작되는 전문의 제도인 소아 재활 전문의 양성을 위한 교육 병원으로 장애 아동과 척추질환 전문 재활병원으로 운영될 예정입니다.



#### 아프리카 짐바브웨 최초 소아난병동 재활 시스템 구축

- 기간: 2019.01.01~2021.12.31(예정)
- 내용: 짐바브웨 하라레지역 재활의료서비스 증진사업(소아재활치료센터 치료실 셋팅, 재활교육 교재 및 운영 규범 완성 및 전달, 2/4주 소아재활치료사 교육 연수)
- 전문의 1명, 물리치료사 1명, 작업치료사 2명 파견(파견기간 2019.10.14~2019.11.11)
- 비고: 코이카, 아프리카미래재단



#### 제1회 한중 국제 보바스소아 소개 강좌

- 기간: 2019.03.28~2019.03.31
- 내용: 제1회 한중 국제 보바스 소아 소개강좌(중국, 북한, 대만 등 국가 총 33명 참가)
- 비고: 동제대학부속 양지재활병원, Wisdom Rehab



#### 평양의학대학 참가 뇌성마비 남-북-중 워크샵

- 기간: 2019.04.01~2019.04.02
- 내용: 서울재활병원-평양의학대학 뇌성마비 워크샵  
(평양의학대학 척추 및 소아행동발달장애치료 연구소 8명 참가)
- 비고: 평양의학대학

# 공공재활의료사업

## 교육연구사업

창의성과 전문성을 갖춘 인재 양성을 위해 정기적인 전문 재활교육을 실시합니다. 더불어 환자에게 안전하고 올바른 재활치료환경을 제공하고자 재활치료 지식을 연구하고 나눕니다.

### 교육사업

#### 교육사업



**총 1,163 건**

- 직원연수: 383건
- 환자·보호자, 연수생 교육: 26건
- 팀 내 교육: 186건
- 실습생교육: 376건
- 신입직원 교육: 116명
- Staff Lecture: 9건
- 외부강의: 67건

#### 실습생 교육



**총 57 개 대학  
499 명**

- 실무중점 교육과정 / 실습생 역량강화 교육  
교육기간: 2018년 12월 17일~2019년 12월 27일
- 물리치료학과: 강릉영동대학교 외 24개 대학 92명
  - 간호학과: 경희대학교 외 8개 대학 302명
  - 작업치료학과: 가야대학교 외 35개 대학 101명
  - 재활심리학과: 대구대학교 4명

### 재활프로그램 개발



#### 인사이드

수용전념치료(ACT) 기반의 정신건강 중재 워크북으로 환자와 그 가족구성원의 스트레스를 완화시키고, 정신건강을 증진시키기 위해 개발한 심리 프로그램입니다.

- 치료 프로그램 개발: 재활심리팀 김우석 임상심리사
- 대상: 입원 / 낮병동 / 외래 환자 및 환자가족
- 핵심내용: 과거 / 현재 / 미래의 모듈로 구분

#### 치료과정



1회기. 프로그램 시작      2회기. 나의 과거에서 빠져나오기      3회기. 나의 현재에 머무르기      4회기. 나의 미래로 나아가기      5회기. 프로그램의 끝

- |              |                |                   |               |        |
|--------------|----------------|-------------------|---------------|--------|
| - 프로그램의 목적   | - 수용과 기꺼이 경험하기 | - 맥락으로서의 자기에 접촉하기 | - 가치찾기        | - 균형잡기 |
| - 스트레스 목록만들기 | - 인지전 탈융합      | - 마음챙김            | - 전념행동패턴 확립하기 | - 마무리  |

### 연구사업

#### 1) 진행 중 연구: 8건

■ 본원 IRB 통과 ■ 외부기관과 협력

연구자	연구 제목
이숙희, 김미나, 송준호, 이지영	스노줄렌 치료가 뇌성마비 아동의 문제행동에 미치는 영향
백미정, 이규범	장애아동 어머니에 대한 타이치 운동프로그램의 효과(협력: 건강타이치협회 박영희 강사)
김지혜, 이규범, 김정수	장애아동 어머니의 심리적 지원을 위한 집단미술치료 프로그램 개발 및 효과 (협력기관: 차의과대학교)
백미정, 이지선, 김정수, 황윤태	장애아동과 가족을 위한 스마트 리빙 서비스 플랫폼 평가(협력기관: 경희대학교, JSC)
박한결, 이지선, 이숙희, 허예주	소아 뇌성마비 환자에서 보툴레스 주의 유효성 및 안전성을 평가하기 위한 다기관, 단일군, 공개, 4상 임상시험(협력기관: 연세대학교 의과대학 세브란스병원 외 7개 기관)
이숙희, 이지선, 이규범, 이지영	뇌손상 소아에서 다송 IMU센서 장치를 인터페이스로 하는 디지털 상지재활 시스템의 유효성을 평가하기 위한 다기관, 무작위배정, 단일맹검, 평행설계 임상시험 (협력기관: 연세대학교 세브란스병원, 을지대학교병원, 중국 쿤밍의과대학병원)
이숙희, 성현욱, 이지영	뇌손상(뇌성마비, 뇌출혈, 뇌경색) 소아 및 청소년에서 라파엘 스마트키즈(모델명: KDH) 를 이용한 가정작업치료의 유효성 및 안전성을 평가하기 위한 다기관, 무작위배정, 단일맹검, 평행설계 임상시험(협력기관: 연세대학교 세브란스병원, 을지대학교병원, 중국 쿤밍의과대학병원)
이규범	재활커뮤니티케어 수가개발사업(연구발주기관: 대한재활의학의학회)

#### 2) 연구 성과: 5건

연구자	연구 제목	발표 및 등재 기관
김정수, 이규범, 송인의	보행기능에 맞춘 자가운동 프로그램이 뇌졸중 환자의 균력 및 보행기능에 미치는 영향	한국전문물리치료학회지 등재
	The Effect of Virtual Reality Rehabilitation system with Wearable IMU sensors on Upper limb Functions in Children with Brain Injury	ISPRM 2019(구연)
이숙희	New parameters of computerized motion analysis represent upper limb function in children with CP	ISPRM 2019(포스터)
	Correlation between upper limb function and activities of daily living capability in cerebral palsy	2019 대한재활의학회 추계학술대회(포스터)
이규범, 전인표, 김정수	재활운동 및 체육 대상자의 운동위험도 분류체계 구축 및 검증	국립재활원 재활연구개발지원 사업 보고회

#### 서울재활병원 IRB(임상시험심사위원회)

서울재활병원은 임상연구의 의료윤리와 연구의 질적 향상을 위해 2012년부터 IRB를 운영하고 있습니다.

IRB 위원장: 이숙희 진료부장(서울재활병원)

IRB 부위원장: 남정모 교수(연세대학교 의과대학 보건통계학과 주임교수)

외부위원: 나동욱 교수(세브란스병원 재활의학과 교수), 이순창 목사(연신교회 담임목사),

전해정 교수(국민대학교 법학과 교수)

내부위원: 박한결 진료과장, 고유정 진료과장, 연구센터 김정수 주임,

서울특별시북부지역장애인보건의료센터 김진희 전략기획실장(예비위원)

## 2019년 서울재활병원 환자만족도

**환자만족도 조사개요**

- 목 적: 입원, 낚병동, 외래환자 등 본원 이용자 만족도 설문조사 및 분석을 통하여 더 나은 의료 서비스를 제공하고자 합니다.
- 대 상: 219명(입원 43명, 낚병동 66명, 외래 110명)
- 조사 기간: 2019년 11월 11일 ~ 2019년 11월 29일
- 내 용: 시설과 환경만족도/이용절차만족도/직원 친절성과 성의 만족도/ 의료서비스 만족도/추천의향 만족도



시설과 환경	이용절차	직원 친절성과 성의	추천의향	의료서비스
병실청결 / 화장실 청결 / 치료실 청결 / 병실소음	입원날짜 안내 / 접수 / 간편도 / 치료설명 / 불편접수설명	의사회진 / 직원호출대응 / 통증조절대응 / 태도 / 경청 / 쉬운설명 / 수치심배려	추천의향 부문	분야별 의료서비스 만족

04

## 후원과 사랑



## 시민과 함께 만들어가는 새 병원 이야기 ‘미라클 프로젝트’



**77명의 기적을 만드는 사람들,  
서울재활병원 새 병원 건립  
시민 재능기부 봉사단  
‘미라클팀’을 소개합니다.**

지난 해 2월, 글로벌 토탈 브랜딩 그룹 ‘메타브랜딩’의 대표로 유수한 기업의 브랜딩과 서울시 시민 참여형 브랜드 ‘I SEOUL YOU’의 탄생을 이끈 서울 재활병원 새 병원건립추진위원회 박항기 위원을 중심으로 미라클 본부가 만들어지면서 미라클팀은 시작되었습니다. 미라클팀의 목표는 SNS를 통해 서울재활병원 인지도를 높이고 장애 인식 개선과 더불어 새 병원 건립이 왜 필요한지를 알리는 것입니다.

**2020년 새 봄을 맞아, 운영방식과 조직을  
재정비하고 새롭게 시작될 미라클팀 시즌2를 응원합니다.**

미라클 본부는 매주 한번 씩 작년에 무려 30회 회의를 진행하며 미라클팀 운영방식을 정하고 자발적으로 참여할 사람들을 모았습니다. 미라클팀은 병원을 알릴 소재를 발굴하는 병원 직원들로 구성된 1팀 20명, 전달받은 소재로 카드뉴스, 포스터, 동영상 등 컨텐츠를 만드는 재능기부를 하는 2팀 시민 30명, 이 컨텐츠를 SNS에 확산시키는 SNS 영향력자 3팀 시민 20명 등, 본부 7명을 포함해 행운의 ‘7’ 총 77명을 목표로 했습니다.

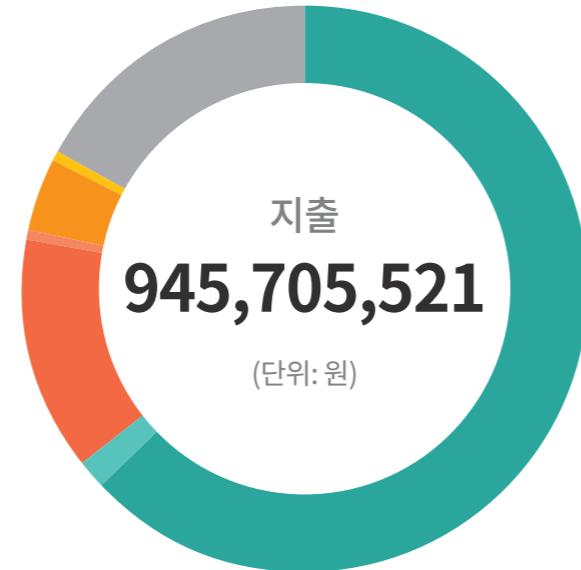
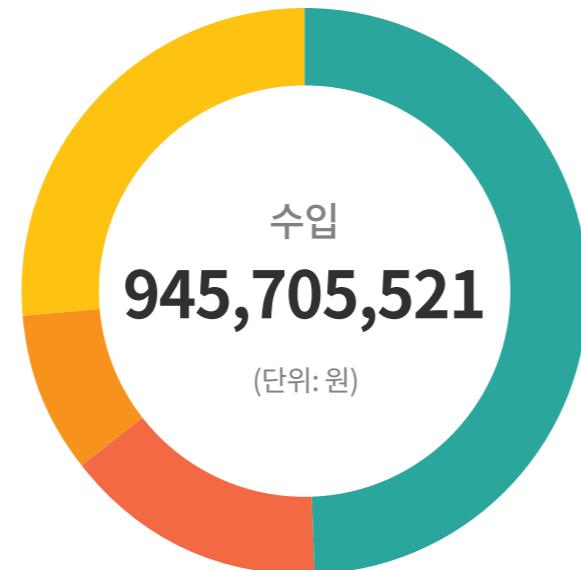
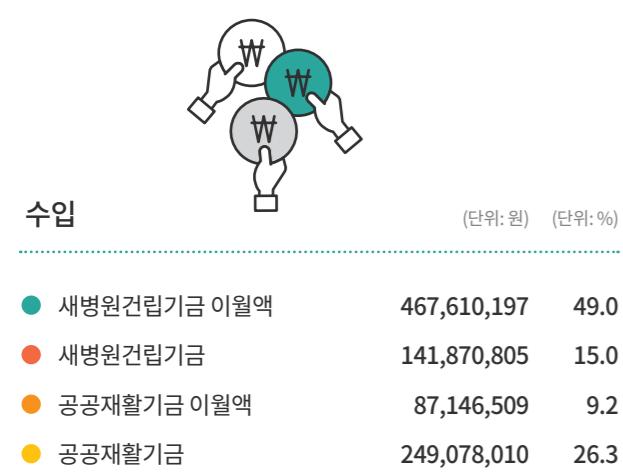
4월 1차, 2차, 5월 3차, 8월 4차 미라클 프로젝트 설명회 ‘미라클 파티’를 열어 서울재활병원을 소개하고 현재 재활의료가 처한 문제를 공유했습니다. 이런 문제를 해결하기 위해 새 병원 건립이 필요하다는데 뜻을 모으고 함께 애써 달라고 요청 드렸습니다.

영상제작자, 그래픽 디자이너, 광고기획자, 비영리단체 홍보담당자, 영화감독, 마케터, 컨설턴트, 파워블로거, 브런치 작가, 기업 대표와 임원들, 전문 프리젠테이터, 유명 유튜버 등 다양한 분야의 재능기부자들이 모여 미라클 파티는 자발적인 참여의 뜨거운 열기로 가득했습니다. 이렇게 모인 미라클팀은 9월부터 SNS에 서울재활병원 컨텐츠를 본격적으로 확산시켰고, 10월에는 박항기 위원이 강사로 나서 미라클 프로젝트 예산 마련을 위한 중소기업 브랜딩 전략 세미나를 개최했습니다.

이 세미나를 통해 많은 사람들에게 서울재활병원을 알렸고, 한발 더 나아가 153명이 기부해 1,000만원을 성공적으로 모금했습니다. 2020년 새 봄을 맞아, 운영방식과 조직을 재정비하고 새롭게 시작될 미라클팀 시즌2를 응원합니다.



# 2019 후원금 수입지출보고



\* 서울재활병원은 후원금을 투명하게 운영하며, 모법인 엔젤스헤이븐은 매년 회계법인의 감사를 받아 그 결과를 국세청에 공시하고 있습니다.

# 2019 후원자 이야기

한 해 동안 기부로  
함께해주신 여러분께  
진심으로 감사드립니다.

지난 2019년, 서울재활병원은 여러분의 응원과 후원에 힘입어 한국 재활의료의 모델을 전파할 새 병원 건립을 본격 추진하였습니다. 아울러 장애인, 가족, 지역사회를 잇는 다양한 공공재활 의료사업을 진행하였습니다. 다양한 나눔으로 서울재활병원의 새 병원 건립과 공공재활 의료사업에 함께해주신 여러분께 깊이 감사드립니다.

## 한 사람 한 사람 소중한 마음을 나누는 개인 기부

강경현 강성미 강연우 강준호 강진모 강하림 강환희 고영식 고영옥 구자영 권경혁 권현경 김경아 김금진 김동현 김루디아 김명란 김미나 김미영 김미정 김병진 김복귀 김봉구 김상훈 김석규 김성아 김성원 김소영 김애실 김연지 김영걸 김영미 김예지 김용환 김유정 김윤경 김윤채 김정아 김정진 김정호 김종민 김준 김지원 김진우 김진원 김진태 김태경 김현정 김혜경 김혜미 김혜연 김혜진 김호정 김홍경 노봉래 노희호 마현희 모소현 문선종 문소영 문수희 문숙경 민승기 박대진 박미향 박소현 박수미 박순정 박은미 박은정 박인조 박자희 박재현 박정현 박찬근 박향기 박현식 박현지 방보훈 방선흥 방수정 배경용 배상기 배소라 배유리 백미정 백민석 백영란 백인자 변권철 변영주 서덕영 서윤경 서윤신 서윤아 서주현 서현진 손종란 손현 송인의 송준호 신명하 신재희 신지현 신창재 신현영 심효진 안리원 양준모 엄혜윤 오주연 오지은 오창호 온정자 유광열 유다미 유동국 유재석 유하나 윤민정 윤보경 윤서경 윤세노 윤은지 윤지영 윤창 이가희 이건철 이경원 이규범 이금자 이대은 이상훈 이성호 이수영 이수진 이숙희 이순희 이양숙 이영진 이영훈 이예준 이은미 이은정 이은정 이은정 이정윤 이정은 이정현 이종진 이준재 이지선 이지영 이충한 이태권 이하린 이해연 이현애 이해원 이해인 이홍석 이화출 임미숙 임세란 임은경 임환희 장계선 장명지 장수현 장정희 전하리 전희영 정기순 정다운 정민희 정수영 정언량 정재훈 정준화 조미호 조성운 조성현 조아름 조정환 조진희 주영현 지슬기 지윤진 차성욱 최병규 최우성 최유남 최윤석 최윤정 최정권 최준모 추세은 탁민희 한상철 한석호 한은신 한현실 허경희 허영예 허예주 허재식 홍순실 홍순희 황선혜 황은주 GRACE LEE MISONG CHANG 무명(다수)

## 건강하고 따뜻한 사회를 위한 재활의 꿈을 응원하는 기업 / 단체 기부

글로리아 4기 원우회	김수진웍스	노무법인 해명	다담푸드	다이나테크	대한작업치료사협회	더클라우드나인
디자인탐정	리링	리모코리아	메타브랜딩	법무법인 자연수	보임테크놀러지	뷰티플휴먼
블룸커뮤니케이션즈	사미현	서인프린텍전주지점	선택법무사합동사무소	선운산발과방영농조합법인	스마트엠	씨엘앤티
연세꾸러기소아청소년과	오세르	오즈투어	우영에프앤디	유퍼스트코리아	이운창세무회계사무소	익스플론
인텍앤컴퍼니	제곱	제이앤이서비스	청밀	태향	한라식품	허브교회
현진스포텍	효시	희망나눔주주연대				

## 특별한 의미를 담은 물품 기부

강유현	김태경	신균이
아이코닉스	엘지전자	영일엠
요기보코리아	이미진	이홍석
장수산업	정희경	토이피스
홍효주	희망나눔주주연대	

## 전문적인 재능과 봉사로 함께하며 추억을 만드는 재능 기부

전문 봉사: 50명(미술치료 / 풍선아트 / 이미용 / 문화공연 / 보호자 재능기부 / 무료법률상담)  
단순 봉사: 81명(적정의료서비스센터 / 부서별 업무지원 / 세척봉사)

# 후원참여안내

재활은 장애인들의 일상에 새 삶을 선물하는 소중한 통로입니다. 서울재활병원이 국내외 장애인과 그 가족에게 새로운 희망이 되도록 든든한 나눔 벗이 되어 주세요.

## 기부 분야

### 새병원건립기금

선도적인 재활의료  
서비스를 위한 새 병원  
건립 지원

### 공공재활·연구기금

환자&가족지원,  
전문적 재활치료 및 연구,  
지역사회와 해외 지원

### 용도 비지정

## 기부 방법



홈페이지([www.seoulrh.com](http://www.seoulrh.com)) → ‘후원하기’ 클릭

- PC, 스마트폰 사용 가능
- 매월 정기후원: 계좌자동이체(CMS) 또는 신용카드 납입 선택(매월 5일 납부)
- 일시금 후원: 실시간 계좌이체 또는 신용카드 납입 선택
- 이 방법으로는 ‘새병원건립기금’만 기부 가능합니다.



계좌이체 / 무통장입금

- 사전 전화 상담 후, 원하시는 기금 계좌로 입금하시면 됩니다.
- 새병원건립기금 신한은행 140-011-637255(예금주 서울재활병원)
- 공공재활 연구기금 또는 용도 비지정 신한은행 140-007-056669  
(예금주 서울재활병원)



현물기부

- 사전 전화 상담 후, 환자와 가족 지원을 위해 필요한 물품을 기부하실 수 있습니다.

## 세제 혜택

- 서울재활병원은 사회복지법인 엔젤스헤이븐 산하기관으로 지정기부금(코드: 40)단체입니다.
- 근로소득자: 후원 신청시 기부금 영수증 발행을 위한 개인정보를 입력하면 연말정산 시기에 국세청 홈택스에 자동으로 반영됩니다.
- 사업자 / 법인 / 단체: 후원 시 담당자에게 요청하시면 이메일로 기부금 영수증을 보내드립니다.

## 서울재활병원 후원자 예우 프로그램

서울재활병원과 함께 소중한 나눔에 참여해주신 분들에 대한 존경과 감사의 마음을 담아,  
다음과 같이 예우 프로그램을 통해 보답하고자 합니다.

기부자 명예현정	기부자 명의 건물 / 공간 명명 (새병원 건립 시), 서울재활병원 아너스 클럽 추대, 감사패 전달
진료 편의	전담직원 안내 서비스, 무료 주차권
의료 혜택	입원·외래 진료 및 재활치료 진료비 감면 균골격계 건강상담(연 1회), 심리검사(연 1회), 예방접종(대상포진, 폐구균), 암재활 서비스(새병원 건립 시)
행사 초청	병원 라운딩, 후원 행사 초청
모든 기부자 기본 예우	기부금영수증, 뉴스레터 및 연차보고서 발송

※ 상기 예우프로그램은 기부금액에 따라 적용되며, 병원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 진료비 감면 예우는 약정액 완납일을 기준으로 적용합니다. 보다 자세한 사항은 연락주시면 친절히 상담해드리겠습니다.

## 후원상담

T. 02-6020-3020/3174 M. srhvision1@gmail.com

## 서울재활병원

법인명 | 사회복지법인 엔젤스헤이븐

병원장 | 이지선

소재지 | 서울특별시 은평구 갈현로 11길 30

개원일 | 1998년 4월 21일

발행일 | 2020년 5월 26일

발행인 | 이지선 병원장

기획·편집 | 서울재활병원 미래기획실

디자인 | 그래픽오션 02-3422-5612



서울재활병원은 사회복지법인 엔젤스헤이븐 산하기관입니다.

