



Название Вашего Психологического Центра

Специалист: Имя Специалиста

info@mentaldesk.ru

+7-999-333-22-11

Клиент:

Фамилия Имя Отчество

Дата: 29/10/2023

# Поведенческий эксперимент

## Часть 1: Прогноз

### Мысли

Какую мысль или убеждение вы бы хотели проверить?

### Эксперимент

Как вы узнаете, что ваш эксперимент удался?

### Прогноз

Каков ваш прогноз?

Как вы узнаете, что ваш эксперимент удался?

Какие ощущения вы  
ожидаете после  
эксперимента?

## Часть 2: Результат

### Результат

Что произошло во время эксперимента?

Какие ощущения вы  
испытали после  
эксперимента?

### Новые идеи

Чему вы научились?

Учитывая данные эксперимента, каковы ваши новые идеи?