

Есть ли у меня булимия?

Заполните анкету, выбирая вариант ответа, который наиболее приближен к Вашему состоянию

1. Бывают ли моменты, когда Вы чувствуете, что теряете контроль над тем, сколько Вы едите? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
2. Вы когда-нибудь вызывали рвоту из-за того, что объелись или из-за страха набора веса? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
3. Вы ограничивали себя в том, сколько Вы едите? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
4. Использовали ли Вы слабительные, мочегонные или другие средства для похудения? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
5. Следуете ли Вы строгим правилам в еде? Например, сколько калорий следует есть, или что Вы можете есть? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
6. Чувствуете ли Вы тревогу или вину после приема пищи? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
7. Чувствуете ли Вы себя несчастным из-за своего веса? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
8. Вы хотите скинуть вес или не набирать его? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
9. Чувствуете ли Вы дискомфорт, когда другие люди видят Ваше тело? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
10. Думаете ли Вы о еде, своем весе и форме тела? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет
11. Останавливает ли Вас мысль о своем теле, весе или еде от каких-либо дел? <input type="radio"/> Да <input type="radio"/> Нет

Если на большинство вопросов Вы ответили **«да»**, то Вы страдаете от булимии. Пожалуйста, обратитесь к специалисту, чтобы начать путь к излечению. Или если он у Вас есть, начните работать над этим с ним.