



Поведенческий эксперимент

Часть 1: Прогноз

Мысли

Какую мысль или убеждение вы бы хотели проверить?

Эксперимент

Как вы узнаете, что ваш эксперимент удался?

Прогноз

Каков ваш прогноз?

Как вы узнаете, что ваш эксперимент удался?

Какие ощущения вы
ожидаете после
эксперимента?

Часть 2: Результат

Результат

Что произошло во время эксперимента?

Какие ощущения вы
испытали после
эксперимента?

Новые идеи

Чему вы научились?

Учитывая данные эксперимента, каковы ваши новые идеи?