

# **Spiritualität als Bewältigungsstrategie ?**



## **Hilft Zen im Alltag ?**

**Vortrag mit Dr. Alexander Poraj, Zenmeister  
am Donnerstag, 14.12.2023 um 19:00 Uhr  
in der Alten Feuerwache, Burghof 2 in Lörrach  
Eintritt frei, Spende am Ausgang erbeten**

**Veranstalter: Meditationsgruppe und Ev. Stadtkirche Lörrach**