

INFEKTIONSSCHUTZKONZEPT

Infektionssicherheitskonzept der Meditationsgruppe Lörrach zum Schutz der Gesundheit bei Meditationsveranstaltungen im Raum der Stille in der Zeit der Corona-Pandemie gem. Verordnung der Landesregierung Baden-Württemberg
(Stand 13. Mai 2020)

Der Raum der Stille in der Alten Feuerwache und die Wahrung des Abstands.

Alle Teilnehmenden tragen Mund-Nasen-Bedeckung. Auf Berührungen von Gegenständen (Treppenhandlauf, Türgriff, Fenstergriff u.ä.) wird möglichst verzichtet.

Im **Treppenraum / Eingangsbereich** ist der notwendige **Abstand mit mind. 1,50 m** zu beachten.

Bei der **Garderobe** ist die Lagerung von Kleidung und Schuhen in gebührendem Abstand berührungsfrei vorzunehmen. Die Möglichkeiten im EG unter der Treppe, im OG - Treppenabsatz und auf dem Treppenpodest können genutzt werden.

Auf dem Schuhregal beim Treppenpodest steht ein **Desinfektionsmittelspender** zur freiwilligen Benutzung vor und nach der Veranstaltung.

Wertsachen können in den Raum der Stille mitgenommen und am jeweiligen Meditationsplatz abgelegt werden. Das **Regal** im Raum der Stille bitte **nicht benutzen**.

Bei der Meditation im Raum der Stille wahren wir zwischen den Teilnehmenden **in alle Richtungen mindestens 2 Meter Abstand**. Die Plätze sind durch die ausgelegten Matten gekennzeichnet, so dass der Abstand sichergestellt ist.

Die Höchstzahl von Teilnehmenden am jeweiligen Termin beträgt 7 Personen.

Diese werden durch eine Doodleumfrage ermittelt.

Die Teilnahme an der Meditationsveranstaltungen ist allen **Personen untersagt**, die aktuell positiv auf COVID-19 getestet oder unter Quarantäne gestellt sind, Atemwegsprobleme (respiratorischen Symptome jeder Schwere) haben, an einer Krankheit leiden, unspezifische Allgemeinsymptome oder Fieber haben oder in den letzten vierzehn Tagen Kontakt zu einem bestätigten an COVID-19 Erkrankten gehabt oder sich im selben Raum wie ein bestätigter COVID-19-Fall aufgehalten haben.

Der jeweilige **Glockendienst** ist in das Sicherheitskonzept eingewiesen und ist für die Einhaltung des Infektionsschutzkonzeptes verantwortlich. Sie / Er ist befugt dieses freundlich und bestimmt umzusetzen.

Sie / Er achtet auf:

- geordnetes **Betreten und Verlassen** der Alten Feuerwache
- **offene Türen** vor Beginn und nach Ende der Meditation
- **die Einhaltung der Abstände zwischen den Teilnehmenden** vor, während und nach der Meditation
- notwendige **Desinfektion** der Türklinken, Fenstergriffe, Treppenhandlauf u.ä.
- **das Tragen von Mund-Nasen-Schutz bei den Teilnehmenden**. Falls kein Schutz vorhanden ist, wird von der Gruppe einer zur Verfügung gestellt.
- **die Einhaltung der Höchstzahl an Teilnehmenden (s.o.)**

Maßnahmen während der Meditation

Im Raum werden keine Rezitationsbücher aufgelegt. Alternativ wird der Text vom jeweiligen Glockendienst rezitiert.

Der Abstand von 2 m ist während dem Gehen ebenso zu wahren.

Die Meditation dauert maximal **eine Stunde und 30 Minuten**.

Wir freuen uns darauf, mit Euch wieder gemeinsam zu meditieren.

Diese Sicherheitsmaßnahmen sind uns sehr wichtig, weil uns Euer Wohl am Herzen liegt. Wir wollen in unserer Gruppe aufeinander achten und uns gegenseitig schützen. Auch die, die nicht an den Meditationen teilnehmen können, wollen wir nicht aus dem Blick verlieren.

In der Stille bleiben wir verbunden.

Gezeichnet: Das OrgaTeam der Meditationsgruppe Lörrach