



Té Frío de frutas

Ingredientes:

- 4 tazas de agua
- 2 cucharadas de té verde
- 1 taza de frutas frescas (fresas, limón, naranja, etc.)
- 2 cucharadas de miel o azúcar (opcional)
- Hielo al gusto

Instrucciones:

1. Hervir el Agua: En una cacerola, hierva 4 tazas de agua a fuego medio.
2. Agregar el Té: Una vez que el agua esté hirviendo, retira del fuego y añade las bolsas de té verde. Deja reposar durante 3-5 minutos.
3. Colar el Té: Retira las bolsas de té y deja enfriar el té a temperatura ambiente.
4. Preparar las Frutas: Lava y corta las frutas en rodajas. Puedes usar cualquier combinación de frutas que te guste.
5. Combinar Todo: En una jarra grande, combina el té frío, las frutas y la miel o azúcar si lo deseas. Mezcla bien.
6. Servir con Hielo: Llena un vaso con hielo y vierte el té frío de frutas. Decora con una rodaja de fruta en el borde del vaso.
7. Disfrutar: ¡Disfruta de tu refrescante té frío de frutas!