

四川省中医药防控动态

您的当前位置: 首页 >> 四川省中医药管理局 >> 四川中医药疫情防控进行时 >> 四川省中医药防控动态 >> 正文

收藏！《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第四版）》发布

发布日期:2020-11-11 20:16:26 点击:91次

为进一步发挥中医药在应对新型冠状病毒肺炎预防、治疗、康复中的独特作用与优势，在《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第三版）》基础上，四川省中医药管理局组织专家结合时令变化和新冠肺炎防控现状，制定了《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第四版）》。

该指南分为中医药预防、无症状感染者干预建议、中医药治疗和中医药康复四大部分，尤其明确了对成人与儿童的不同治疗方式，分别给予针对性指导意见。请各地各单位结合实际参考使用。

四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第四版）

为了进一步发挥中医药在应对新型冠状病毒肺炎中的特色和优势，在《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第三版）》基础上，我局组织专家结合时令变化和新冠肺炎防控现状制定了《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第四版）》，该指南分为中医药预防、无症状感染者干预建议、中医药治疗和中医药康复四部分，请各地各单位结合实际参考使用。

一、中医药预防

（一）预防处方建议

1. 普通人群

主要组成：金银花 10g 连翘 10g 防风 10g 薄荷 10g（后下） 生白术 10g 藿香 10g（后下）

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，非后下药先煎煮 5 分钟加入后下药，煮沸后改用小火继续煮 5 分钟，连续熬 2 次，将 2 次所熬药液混匀约 450ml，每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

2. 体弱人群

主要组成：黄芪 15g 防风 10g 金银花 10g 连翘 10g 薄荷 10g（后下） 藿香 10g（后下） 炒白术 10g 陈皮 10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，非后下药先煎煮 5 分钟加入后下药，煮沸后改用小火继续煮 5 分钟，连续熬 2 次，将 2 次所熬药液混匀约 450ml，每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

3. 儿童预防

主要组成：金银花 5g 连翘 5g 荆芥 5g 薄荷 5g 芦根 10g 藿香 5g（后下） 炒白术 5g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，非后下药先煎煮 5 分钟加入后下药，煎至香气大出，即取服，勿过煮。一日一剂，每剂根据年龄大小每天服 50~100ml。

推荐中成药：抗病毒颗粒、小儿翘翘颗粒。

上述预防处方可按比例加大剂量熬成大锅汤根据年龄大小酌情服用。

（二）居家防护建议

1. 清新空气

（1）熏蒸处方：艾叶 10g 石菖蒲 10g 贯众 10g 金银花 15g

使用方法：加水 1000ml，泡 10 分钟，小火慢煮 30 分钟，浓缩药液 150ml。使用时在室内进行，将熏蒸方药液加入洗净的家用空气加湿器中通电熏蒸或者在锅中持续煮沸挥发，每天 1-2 次。

（2）香囊处方：藿香 10g 肉桂 5g 山奈 10g 苍术 10g

使用方法：共研细末，装于布袋中，挂于室内，或随身佩戴，具有芳香辟秽解毒之功效，以预防疫病。孕妇及有过敏性疾病（如哮喘、鼻炎等）者不建议使用。

2. 合理膳食

饮食煮熟煮透，营养搭配均衡，可食用一些药食同源的食物，如萝卜、芦笋、山药、蒲公英等。切记不能吃野味。

3. 合理运动

运动适度，可学习运用传统保健强身方法如太极拳、五禽戏、八段锦等，根据个人条件选择适合自己的锻炼方法。

4. 调畅情志

保持精神内守，勿惊慌，舒心气、畅心神、怡心情，勿躁勿虑静养。

5. 穴位保健

对足三里、气海、关元等重要强身壮体的保健穴位，经常施灸、按摩等，可以增强人体的正气以达到防病却疾的目的。

6. 起居有常

作息规律，保证充分睡眠。顺应气候变化，及时调整衣被和室内温度，注意防寒保暖。若出汗，则热水浴并及时更衣。尽量避免到人群聚集的场所。

二、无症状感染者干预建议

无症状感染者干预建议为专家通过研究现有资料形成的专家共识，供临床参考使用。

（一）扶正兼以祛邪

主要组成：人参 10g 生黄芪 15g 当归 10g 生白术 10g 茯苓 10g 金银花 15g 生甘草 10g 知母 10g 黄芩 15g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，煮沸后改用小火继续煮 5 分钟，连续熬 2 次，将 2 次所熬药液混匀约 450ml，每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

（二）祛邪兼以扶正

主要组成：藿香 10g（后下） 黄芩 15g 连翘 15g 白豆蔻 10g 薄荷 15g（后下） 芦根 30g 生黄芪 15g 炒白术 10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，非后下药先煎煮 5 分钟加入后下药，煮沸后改用小火继续煮 5 分钟，连续熬 2 次，将 2 次所熬药液混匀约 450ml，每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

三、中医药治疗（成人）

（一）医学观察期

临床表现 1：乏力伴纳差、便溏

推荐中成药：参苓白术胶囊（口服液、散、丸、颗粒、片）、藿香正气胶囊（软胶囊、丸、颗粒、水、口服液）

临床表现 2：发热，或伴咳嗽、咽痛

推荐中成药：抗病毒颗粒、川射干总黄酮胶囊、桑姜感冒片（胶囊）

推荐中药院内制剂：复方银柴颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

临床表现 3：体虚，乏力，或伴发热

推荐中药院内制剂：芪香益气解毒颗粒（四川省中医药科学院，四川省第二中医医院）、参蛤益肺胶囊（西南医科大学附属中医医院）

（二）临床治疗期

1. 清肺排毒汤

适用范围：适用于轻型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

基础方剂：麻黄 9g 炙甘草 6g 杏仁 9g 生石膏 15~30g（先煎） 桂枝 9g 泽泻 9g 猪苓 9g 白术 9g 茯苓 15g 柴胡 16g 黄芩 6g 姜半夏 9g 生姜 9g 紫菀 9g 冬花 9g 射干 9g 细辛 6g 山药 12g 枳实 6g 陈皮 6g 藿香 9g

服法：传统中药饮片，水煎服。每天一付，分三次口服，每次口服 150ml（饭后四十分钟），温服，三付一个疗程。

如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。（注：如患者不发热则生石膏的用量要小，发热或壮热可加大生石膏用量）。若症状好转而未痊愈则服用第二个

疗程，若患者有特殊情况或其他基础病，第二疗程可以根据实际情况修改处方，症状消失则停药。

处方来源：国家卫生健康委办公厅 国家中医药管理局办公室《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》（国中医药办医政函〔2020〕22号）。

推荐中药院内制剂：新冠1号（西南医科大学附属中医医院）

2. 风热犯肺证

临床表现：发热，不恶寒或恶寒轻，口微渴，咽干咽痛，咳嗽，舌质红，苔薄白，脉浮数。

治法：疏风清热，宣肺止咳

处方：桑菊饮合银翘散加减

主要组成：桑叶 10g 菊花 10g 杏仁 10g 金银花 15g 连翘 10g 牛蒡子 10g 甘草 5g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小火继续煮 10 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀约 450ml，每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：复方鱼腥草合剂（片）、感咳双清胶囊、银马解毒颗粒、蒲地蓝消炎口服液、急支糖浆

推荐中药院内制剂：上感颗粒（西南医科大学附属中医医院）、青翘抗毒颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

3. 风热夹湿证

临床表现：发热，不恶寒，口渴，不欲饮，咽干咽痛，干咳少痰，口淡无味，不思饮食，胸闷，脘腹胀满，或呕恶，倦怠乏力，大便质稀软不爽，舌质淡红，苔白腻，脉濡数。

治法：辛凉解表，芳香化湿

处方：银翘散合藿朴夏苓汤加减

主要组成：银花 30g 连翘 30g 荆芥 15g 牛蒡子 15g 薄荷 15g 广藿香 15g 厚朴 15g 茯苓 30g 法半夏 10g 豆蔻 15g 白扁豆 30g 建曲 15g 芦根 30g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀约 450ml，每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：精制银翘解毒片、炎见宁片（胶囊、丸）、抗病毒糖浆

推荐中药院内制剂：新冠 2 号（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

4. 风寒夹湿证

临床表现：发热，微恶寒，头身疼痛，干咳无痰，口淡无味，不思饮食，胸闷，脘腹胀满，倦怠乏力，大便质稀软不爽，舌淡，苔白腻，脉濡。

治法：辛温解表，芳香化浊

处方：荆防败毒散合藿朴夏苓汤加减

主要组成：荆芥 15g 防风 15g 川芎 15g 白芷 15g 薄荷 15g 广藿香 15g 紫苏叶 15g 厚朴 15g 炒白术 30g 法半夏 10g 建曲 15g 薏苡仁 30g 茯苓 30g 白扁豆 30g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小 火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀约 450ml， 每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：藿香正气胶囊（软胶囊、丸、颗粒、水、口服 液）

推荐中药院内制剂：新冠 3 号（成都中医药大学附属医院·四 川省中医医院）

5. 湿热蕴肺证

临床表现：发热，渴不喜饮，胸闷倦怠，头身困重，痰不易 咯出，口淡无味，不欲饮食，大便不爽，舌红，苔白黄腻或黄腻， 脉濡数。

治法：清热宣肺、芳香化湿

处方：清气化痰汤合藿朴夏苓汤加减

主要组成：陈皮 10-15g 杏仁 10~15g 黄芩 10~15g 瓜 蒌皮 10~15g 茯苓 15-30g 藿香 15g 厚朴 10~20g 青蒿 20~30g 芦根 20-30g 金银花 15~30g 太子参 30g 生甘草 5~10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小

火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀约 450ml，每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：清热化湿口服液

6. 邪热壅肺证

临床表现：发热，口渴，不欲饮，胸闷、咽干少痰，纳差，大便不畅或便溏。舌边尖红，苔黄，脉浮数。

治法：清热解毒，宣肺透邪

处方：麻杏石甘汤合银翘散加减。

主要组成：蜜麻黄 10g 杏仁 10-15g 石膏 20-30g 桑白皮 15g 金银花 20-30g 连翘 20-30g 黄芩 15g 浙贝母 15g 生甘草 5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀约 450ml，每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：清肺消炎丸、三味龙胆花片、复方鱼腥草合剂（片）、风热清口服液、复方银花解毒颗粒、金莲清热泡腾片

推荐中药院内制剂：复方贯众口服液（四川省人民医院）

7. 邪毒闭肺证

临床表现：高热不退，咳嗽痰少，或有黄痰，胸闷气促，腹胀便秘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：宣肺解毒，通腑泻热。

处方：宣白承气汤、黄连解毒汤、解毒活血汤合方加减。

主要组成：杏仁 15g 生石膏 20-30g 瓜蒌皮 15g 大黄 5g
蜜麻黄 10g 葶苈子 15~20g 桃仁 10g 赤芍 15g 生甘草 5~
10g、藿香 10g（后下）

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小
火继续煮 15 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀约 450ml，
每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：喜炎平注射液、血必净注射液、消咳片、蓝芩
口服液

推荐中药院内制剂：虎杖解毒颗粒（四川省人民医院）

8. 内闭外脱证

临床表现：呼吸困难、动辄气喘或需要辅助通气，伴神昏，
烦躁，汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

处方：四逆加入参汤、安宫牛黄丸、紫雪散合方加减。

主要组成：生晒参 20-30g, 炙附片（先煎去麻）30-60g, 山
茱萸 15-20g, 送服苏合香丸或安宫牛黄丸。阳气暴脱者可加参附
注射液静脉滴注。

煎服方法：炙附片先煎 1 小时至不麻口，加生晒参、山茱萸
继续煎煮 30 分钟，共煎煮 3 次，混匀约 450ml，每次约 150ml，
一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：血必净注射液、参附注射液、生脉注射液、醒脑静注射液、参芪扶正注射液

中医药的治疗重在早期介入，在分型治疗的同时，应注重益气养阴，可频服参麦饮（人参 60g，麦冬 30g，煎汤 600ml，一日一剂）或参麦注射液静脉滴注。

四、中医药治疗（儿童）

（一）风热犯肺证

临床表现：发热不恶寒，咽痛喉痒，咳嗽少痰，咽红或喉核（扁桃体）红肿，舌质微红，苔薄黄。

治法：疏风清热，辛凉解表

处方：银翘散加减

主要组成：金银花 15g 连翘 15g 荆芥 10g 薄荷 10g 牛蒡子 10g 桔梗 10g 黄芩 10g 瓜蒌皮 15g 前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 青蒿 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200～400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1～2 岁每日 200ml，2～3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3～4 次服完，一日一剂。

推荐中成药：抗感颗粒（儿童装）、小儿青翘颗粒

推荐中药院内制剂：青翘抗毒颗粒（成都中医药大学附属医

院·四川省中医院)

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

(二) 风热闭肺证

临床表现：高热，咳嗽连声，剧则干呕或呕吐，痰鸣喘促，大便干小便黄，舌质红，舌苔黄。

治法：宣肺清热，化痰降逆

处方：麻杏石甘汤加减

主要组成：蜜麻黄 5g 苦杏仁 10g 生石膏 15g 黄芩 10g 瓜蒌皮 15g 前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 海浮石 20g 葶苈子 10g 青蒿 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200～400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1～2 岁每日 200ml，2～3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3～4 次服完，一日一剂。

推荐中成药：小儿肺热咳喘颗粒、儿感退热宁口服液

推荐中药院内制剂：银葶清肺口服液（成都中医药大学附属医院·四川省中医院）

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

(三) 湿热蕴肺证

临床表现：发热，咳嗽，咯痰不利，咳则干呕，喘促气急，

胸闷不适，小便黄少，舌质红，苔白黄腻或黄腻。

治法：清热化湿，宣肺化痰

处方：千金苇茎汤合上焦宣痹汤加减

主要组成：芦根 15g 冬瓜子 15g 薏苡仁 15g 苦杏仁 10g
黄芩 10g 瓜蒌皮 15g 前胡 15g 射干 10g 枇杷叶 15g 郁金 15g 葶苈子 10g 青蒿 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200～400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1～2 岁每日 200ml，2～3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3～4 次服完，一日一剂。

推荐中成药：抗病毒糖浆

推荐中药院内制剂：蒿芩化湿口服液（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

（四）湿热蕴脾证

临床表现：脘痞腹胀，呕恶纳差，倦怠乏力，便溏不爽，或身热不扬，汗出热解，继而复热，舌质红，苔白黄腻。

治法：宣畅气机，清利湿热。

处方：三仁汤加减

主要组成：苦杏仁 10g 白豆蔻 5g 薏苡仁 15g 法半夏 10g

厚朴 15g 滑石 10g 小通草 5g 藿香 10g 茯苓 15g 大腹皮 15g 黄芩 10g 青蒿 10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡 30 分钟后煎煮，煎熬 3 次（3 岁以下只煎 2 次），每次开后小火再熬 10 分钟滤出。共取汁 200～400ml，原则上小于 1 岁，每日 100ml，1～2 岁每日 200ml，2～3 岁每日 300ml，3 岁以上每日 400ml，分 3～4 次服完，一日一剂。

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

五、中医药康复

（一）推荐中药

1. 余邪未尽、气阴两虚证

临床表现：心烦口渴，少气懒言，痰少，或干呕咳逆，或鼻咽干燥，口淡食少，舌红少苔，脉细或细数。

治法：益气养阴、健脾除湿

处方：沙参麦冬汤合四君子汤加减

主要组成：北沙参 15g 麦冬 15g 法半夏 10g 太子参 20g 炒白术 15g 茯苓 15g 炙甘草 10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小 火继续煮 20 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀约 450ml， 每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

推荐中药院内制剂：参蛤益肺胶囊（西南医科大学附属中医

医院）

2. 肺肾气虚，痰瘀互结证

临床表现：气短，胸闷，乏力，胸部 CT 影像学改变吸收欠佳，舌质红，或舌有瘀点，苔薄白。

治法：补肺益肾，化痰逐瘀

处方：补肺汤合三子养亲汤加减

主要组成：黄芪 15g 太子参 15g 山茱萸 15g 枳实 10g 苏子 10g 白芥子 10g 五味子 10g 川芎 10g 红花 10g

煎服方法：上药用冷水浸泡 30 分钟后，大火煮沸后改用小
火继续煮 20 分钟，连续熬 3 次，将 3 次所熬药液混匀约 450ml，
每次约 150ml，一日 3 次，一日一剂。

推荐中成药：金水宝（片/胶囊）

（二）中医适宜技术

1. 居家康复推荐方法

（1）穴位按压：可选择中府、膻中、中脘、天枢、关元、
足三里、三阴交、内关、百会。每穴按揉操作 50~100 次，每次
操作以穴位感到酸胀或发热感为度。建议每日早晚各一次。

（2）艾灸法：可选择中脘、天枢、关元、气海、足三里、
三阴交。其中，中脘、天枢、关元、气海采用温灸盒/随身灸盒
施灸 20~30 分钟；足三里、三阴交采用随身灸盒或艾条悬灸施
灸 10 分钟左右。建议每日施灸 1 次。

（3）耳穴压丸：可选择肺、支气管、胃、脾、神门、交感。将耳穴压丸贴片贴于上述耳穴上，每日适度按压。建议贴压1～2天后取下，间隔1天后可再次贴压。

2. 集中康复推荐方法

针刺疗法：可选择肺俞、膻中、关元、阴陵泉、足三里等穴位随症配穴：若乏力、肢冷、舌淡者，可加膈俞、肾俞、脾俞；若食欲差、大便稀溏，可加中脘、天枢、大肠俞；若咳嗽、咳痰者，可加中府、孔最等。还可配合艾灸、拔罐等方法，或采用皮内针埋针。

（三）其他方式

1. 传统功法

新冠肺炎轻型及普通型患者出院后，可采取多种功法；重型或危重型患者出院后，根据自身恢复情况选择适当的传统功法。

（1）八段锦：练习时间10～15分钟左右，建议每日1～2次，按照个人体质状况，以能承受为宜。

（2）太极拳：推荐每日1次，每次30～50分钟为宜。

（3）六字诀：“嘘(xu)、呵(he)、呼(hu)、咽(si)、吹(chui)、嘻(xi)”，依次每个字6秒，反复6遍，腹式呼吸方式，建议每日1～2组，根据个人具体情况调整当天运动方式及总量。

2. 呼吸龟形功（相关视频见我局微信公众号）

呼吸龟形功是在传统的“武当龟形功”基础上，融合了呼吸

训练和全身锻炼的一套功法。其中，呼吸训练包括缩唇功法和腹式功法。运动训练包括米字功法、肩部功法、转身功法、龙行功法和龟息功法。建议每日1-2次，根据个人身体状况，以能承受为宜。

3. 体能锻炼方法

新冠肺炎轻型及普通型患者出院后，还可根据自身情况，采取低强度、短时间、循序渐进的运动方式以帮助肺部功能康复和恢复体力。

（1）关节拉伸锻炼：可选择颈前屈拉伸、颈后拉伸、颈左右旋拉伸、抱头张肩拉伸、腰左右拉伸以及站立屈膝牵伸锻炼等，每个姿势持续5~10秒后回到起始位。

（2）关节肌力锻炼：根据自身情况进行上肢、下肢肌力锻炼，以能承受为宜。

上一篇：赶快收藏！《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第五版）》和《四川省2020-2021年中医药流感防治指导方案》来了
下一篇：期待！四川中医药即将亮相国际抗疫合作系列研讨会“中西医结合抗疫”专场

友情链接: 宁省卫生健康委员会 -----市（州）卫生计生部门----- -----直属单位-----



主办：四川省中医药管理局 违者必究 蜀ICP备19007388号
Copyright@2020 sctcm.sc.gov.cn ,ALL Rights Reserved
电话：86-28-86623427 传真：86-28-86625761
技术支持：成都中医药大学信息与教育技术中心



官方微信



官方微博