



[首页](#) | [四川概况](#) | [政府领导](#) | [机构职能](#) | [政府信息公开](#) | [政务服务](#) | [互动交流](#) | [投资四川](#) | [旅游四川](#) | [网站导航](#)

四川省2020-2021年中医药流感防治指导方案出炉

2020年11月12日 09时00分 来源: 四川在线

【字体: 大 中 小】

为做好2020-2021年流行季流感中医药防控工作，及时有效应对疫情，切实降低人群暴发或流行的风险，保护广大人民群众身体健康，根据四川省流感发病与传播特点，日前，四川省中医药管理局组织专家制定了《四川省2020-2021年中医药流感防治指导方案》。

在中医药流感预防方面，方案明确了行为预防、环境预防、饮食预防和中药预防。

在中医药流感诊疗方面，方案就不同症状区分为轻症辨证治疗和重症辨证治疗，并分别给予针对性指导意见。

2020-2021年中医药流感预防方案

(一) 行为预防

1. 避免接触有发热、咳嗽、流涕等流感样症状的疑似患者；
2. 勤洗手、勤换衣服、勤晒衣被、房屋勤通风；
3. 注意季节气候冷暖的变化，随时增减衣服；避免受凉及过度疲劳；
4. 尽量不要去人群集中的地方，防止交叉感染；
5. 锻炼身体，增加抵抗力；
6. 尽量食用熟食，防止病毒感染；
7. 在人群集中的公共场所时，保持社交距离或戴口罩，避免呼吸道飞沫传播。

(二) 环境预防

1. 加强室内通风换气，必须时使用空气消毒机；
2. 定期清除废物、垃圾，保持居住地、车辆、公共场所等环境卫生清洁；

3. 对于人群集中的公共场所，须定期检查、监控。

(三) 饮食预防

- 1. 养成定时饮食，营养合理搭配，避免过度饮酒、吸烟等不良习惯；
- 2. 可食用生蒜等类食品，有一定预防流感作用；
- 3. 可适量食用新鲜水果类食物。

(四) 中药预防

1. 中医方剂：

(1) 加味玉屏风散内服

主要组成：生黄芪15g白术15g防风10g芦根15g

功效：益气固表

用法：每日1剂，水煎煮口服，每次150ml, 每日2次，可服用3-7天。

(2) 中药香囊外用

主要组成：藿香、丁香、木香、羌活、白芷、柴胡、菖蒲、苍术、细辛各3克。

功效：芳香化湿，温通散寒

用法：上药共研细末，用绛色布缝制小药袋，装入药末，佩戴胸前，时时嗅闻。2-3天更换一个香囊，可以连续使用1-2周。

2. 使用注意事项

- (1) 以上方药剂量适用于14岁以上普通健康人群，对于14岁以下的儿童或婴幼儿可在医师指导下，酌情减量使用，或使用香囊外用。
- (2) 对于年老体弱多病者，可在医师具体指导下，根据不同体质者使用；
- (3) 预防用药，可以使用2-3周，不要过度延长应用；
- (4) 孕妇慎用或不用；
- (5) 体质过敏或药物过敏者慎用；服用过程中出现过敏等不良反应时，要立即停服药物。

2020-2021年中医药流感诊疗方案

(一)轻症辨证治疗方案

1. 风热犯卫

主症：发病初期，发热或未发热，咽红不适，轻咳少痰，无汗。舌脉：舌质红，苔薄或薄腻，脉浮数。

治法：疏风解表，清热解毒。

基本方药：银翘散合桑菊饮加减。

主要组成：银花15g连翘15g桑叶10g菊花10g桔梗10g牛蒡子15g竹叶6g芦根30g薄荷(后下)3g生甘草3g

煎服法：水煎服，每剂水煎450毫升，每次口服150毫升，1日3次;必要时可日服2剂，每4小时口服1次，每次150毫升。

加减：苔厚腻加藿香10g、佩兰10g;咳嗽重加杏仁10g、炙枇杷叶10g;腹泻加黄连6g、木香3g;咽痒加蝉蜕10g;咽痛重加射干10g、玄参15g。若呕吐可先用黄连6g，苏叶10g水煎频服。

常用中成药：疏风解表、清热解毒类，如抗病毒冲剂、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、清开灵颗粒(胶囊、软胶囊、片)、疏风解毒胶囊、银翘解毒类、桑菊感冒类等。

儿童可选儿童抗感颗粒、小儿豉翘清热颗粒等。

2. 热毒袭肺

主症：高热，咳嗽，痰粘咯痰不爽，口渴喜饮，咽痛，目赤。舌脉：舌质红，苔黄或腻，脉滑数。

治法：清热解毒，宣肺止咳。

基本方药：麻杏石甘汤加减。

主要组成：炙麻黄5g杏仁10g生石膏(先煎)30g知母10g浙贝母10g桔梗10g黄芩15g柴胡15g生甘草3g

煎服法：水煎服，每剂水煎450毫升，每次口服150毫升，1日3次;必要时可日服2剂，每4小时口服1次，每次150毫升。

加减：便秘加生大黄(后下)6g;苔厚腻加苍术10g、厚朴10g;痰黄黏稠加瓜蒌皮10g、桑白皮10g;持续高热加青蒿15g、丹皮10g。

常用中成药：清热解毒、宣肺止咳类，如莲花清瘟胶囊(颗粒)、银黄类制剂、莲花清热类制剂等。

儿童可选小儿肺热咳喘颗粒(口服液)、小儿咳喘灵颗粒(口服液)。

3. 风寒袭表

主症：发病初期，恶寒发热，头身疼痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满。舌脉：舌质淡，苔白，脉浮数。

治法：发汗解表，散寒除湿。

基本方药：荆防败毒散加减。

主要组成：羌活15g柴胡15g前胡10g独活15g桔梗10g枳壳15g茯苓15g荆芥15g防风15g川芎5g辛夷10g生甘草3g

煎服法：水煎服，每剂水煎450毫升，每次口服150毫升，1日3次;必要时可日服2剂，每4小时口服1次，每次150毫升。

加减：苔厚腻加藿香10g、佩兰10g;咳嗽重加杏仁10g、炙枇杷叶10g。

常用中成药：解表散寒类，譬如荆防颗粒、散寒解热口服液、风寒感冒颗粒等。

儿童可选风寒感冒颗粒、荆防颗粒等。

4. 表寒里热

主症：恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴。舌脉：舌质淡，苔白，脉浮紧。

治法：发汗解表，兼清郁热。

基本方药：大青龙汤加减。

主要组成：麻黄10g桂枝10g炙甘草6g杏仁10g生姜10g大枣10g石膏30g

煎服法：水煎服，每剂水煎450毫升，每次口服150毫升，1日3次;必要时可日服2剂，每4小时口服1次，每次150毫升。

加减：苔厚腻加藿香10g、佩兰10g;咳嗽重加紫菀10g、百部10g;便秘加火麻仁10g、酒大黄5g。

常用中成药：解表散寒兼清里热类，譬如防风通圣丸等。

儿童可选防风通圣颗粒等。

(二)重症辨证治疗方案

5. 毒热壅肺

主症：高热不退，咳嗽重，少痰或无痰，喘促短气，头身痛;或伴心悸，躁扰不安。舌脉：舌质红，苔薄黄或腻，脉弦数。

治法：解毒清热，泻肺平喘。

基本方药：宣白承气汤加减。

主要组成：炙麻黄10g生石膏(先煎)40g杏仁10g知母10g鱼腥草15g葶苈子10g黄芩10g浙贝母10g生大黄(后下)6g青蒿15g赤芍10g生甘草5g

煎服法：水煎服，每剂水煎450毫升，每次口服150毫升，1日3次;必要时可日服2剂，每4小时口服1次，每次150毫升。也可鼻饲或结肠滴注。

注：

1. 妊娠期妇女发病, 治疗参考成人方案，避免使用妊娠禁忌药，治病与安胎并举，以防流产, 并应注意剂量，中病即止。
2. 儿童用药可参考成人治疗方案，根据儿科规定调整剂量，无儿童适应症的中成药不宜使用。
3. 本方案仅供参考，各地各单位应根据实际酌情使用。

责任编辑： 范立立

扫一扫在手机打开当前页



相关链接>>

- 秋冬季流感和新冠会重叠？预防流感，这些手段最有效！
- 关于流感疫苗接种 你知道多少？
- 新冠病毒与流感病毒 有这7个区别

[打印本页](#)

关闭窗口