



四川省中医药防控动态

- 时政要闻
- 四川省中医药防控动态
- 最美中医药人
- 科学防控知识

您的当前位置: 首页 >> 四川省中医药管理局 >> 四川中医药疫情防控进行时 >> 四川省中医药防控动态

《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（修订版）》发布啦！

发布日期: 2020-02-27 15:00:04      点击:

2月26日，为进一步发挥中医药在新型冠状病毒肺炎预防、治疗、康复中的作用，四川省中医药管理局组织专家讨论修订了前期印发的技术指南，形成了《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（修订版）》。

《技术指南（修订版）》分为中医药预防、中医药治疗（包括成人、儿童）和中医药康复三部分。在中医药预防方面，《技术指南（修订版）》对普通人群、体弱人群以及儿童分别给出了预防处方建议并提出了清新空气、合理膳食、合理运动、调畅情志、穴位保健等居家防护建议。

在中医药治疗方面，在前期印发的技术指南分期分型辨证论治的基础上，四川省中医药管理局把国家中医药管理局推荐的“清肺排毒汤”和我省的新冠1号、2号、3号制剂纳入治疗用药。

在中医药康复方面，四川省中医药管理局结合出院患者康复需求分别推荐了药物疗法、中医药适宜技术和传统功法等供患者根据自身条件选用。

四川省中医药管理局

关于印发《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（修订版）》的通知

各市（州）卫生健康委、中医药管理局，局直属（注册）医疗机构：

为进一步发挥中医药在新型冠状病毒肺炎预防、治疗、康复中的作用，我局组织专家对技术指南进行了修订，形成了《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（修订版）》，现印发你们，请结合实际参考使用。

四川省中医药管理局

2020年2月26日

四川省新型冠状病毒肺炎中医药  
防控技术指南（修订版）

为了进一步发挥中医药在应对新型冠状病毒肺炎中的特色和优势，在国家卫生健康委、国家中医药管理局印发的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》、《新型冠状病毒肺炎恢复期中医康复指导建议（试行）》和我局前期印发的《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南》、《四川省新型冠状病毒肺炎中医药预防建议处方（第三版）》等文件基础上，结合我省实际，制定了《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（修订版）》，该指南分为中医药预防、中医药治疗和中医药康复三部分，请各地各单位结合实际参考使用。

一、中医药预防

（一）预防处方建议

1. 普通人群

主要组成：金银花10g连翘10g防风10g薄荷10g藿香10g生白术10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮5分钟，连续熬2次，将2次所熬药液混匀，每次100ml左右，一日2次，一日一剂。

2. 体弱人群

主要组成：黄芪15g防风10g金银花10g连翘10g薄荷10g藿香10g炒白术10g枳壳10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮10分钟，连续熬2次，将2次所熬药液混匀，每次100ml左右，一日3次，一日一剂。

3. 儿童预防

主要组成：金银花10g连翘10g荆芥10g薄荷10g板蓝根10g芦根10g藿香10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分钟后煎煮，煎至香气大出，即取服，勿过煮。一日一剂，可服3~5剂，每剂根据年龄大小每天服50~100ml。

推荐中成药：抗病毒颗粒

上述预防处方可按比例加大剂量熬成大锅汤根据年龄大小酌情服用。

（二）居家防护建议

1. 清新空气

（1）熏蒸处方：艾叶10g石菖蒲10g贯众10g金银花15g

使用方法：加水1000ml，泡10分钟，小火慢煮30分钟，浓缩药液150ml。使用时在室内进行，将熏蒸方药液加入洗净的家用空气加湿器中通电熏蒸或者在锅中持续蒸煮挥发，每天1-2次。

（2）香囊处方：藿香10g肉桂5g山奈10g苍术10g

使用方法：共研细末，装于布袋中，挂于室内，或随身佩戴，具有芳香辟秽解毒之功效，以预防疫病。孕妇及有过敏性疾病（如哮喘、鼻炎等）者不建议使用。

2. 合理膳食

饮食煮熟煮透，营养搭配均衡，可食用一些药食同源的食物，如萝卜、芦笋、山药、蒲公英等。切记不能吃野味。

3. 合理运动

运动适度，可学习运用传统保健强身方法如太极拳、五禽戏、八段锦等，根据个人条件选择适合自己的锻炼方法。

4. 调畅情志

保持精神内守，勿惊慌，舒心气、畅心神、怡心情，勿躁勿虑静养。

5. 穴位保健

对足三里、气海、关元等重要强身壮体的保健穴位，经常施灸、按摩等，可以增强人体的正气以达到防病却疾的目的。

6. 起居有常

作息规律，保证充分睡眠。顺应气候变化，及时调整衣被和室内温度，注意防寒保暖。若出汗，则热水浴并及时更衣。

二、中医药治疗（成人）

（一）医学观察期

临床表现1：乏力伴纳差、便溏

推荐中成药：参苓白术胶囊（口服液、散、丸、颗粒、片）、藿香正气胶囊（软胶囊、丸、颗粒、水、口服液）

临床表现2：发热，或伴咳嗽、咽痛

推荐中成药：川射干总黄酮胶囊、桑姜感冒片（胶囊）、抗病毒颗粒

推荐中药院内制剂：复方银柴颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

临床表现3：体虚，乏力，或伴发热

推荐中药院内制剂：芪香益气解毒颗粒（四川省中医药科学院，四川省第二中医医院）、参蛤益肺胶囊（西南医科大学附属中医医院）

（二）临床治疗期

1. 清肺排毒汤

适用范围：适用于轻型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

基础方剂：麻黄9g炙甘草6g杏仁9g生石膏15~30g（先煎）桂枝9g泽泻9g猪苓9g白术9g茯苓15g柴胡16g黄芩6g姜半夏9g生姜9g紫菀9g冬花9g射干9g细辛6g山药12g枳实6g陈皮6g藿香9g

服法：传统中药饮片，水煎服。每天一付，早晚两次（饭后四十分钟），温服，三付一个疗程。

如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。（注：如患者不发热则生石膏的用量要小，发热或壮热可加大生石膏用量）。若症状好转而未痊愈则服用第二个疗程，若患者有特殊病情或其他基础病，第二疗程可以根据实际情况修改处方，症状消失则停药。

处方来源：国家卫生健康委办公厅国家中医药管理局办公室《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》（国中医药办医政函〔2020〕22号）。

推荐中药院内制剂：新冠1号（西南医科大学附属中医医院）

2. 风热犯肺证

临床表现：发热，不恶寒，口微渴，咽干咽痛，咳嗽，舌质红，苔薄白，脉浮数。

治法：疏风清热，宣肺止咳

处方：桑菊饮合银翘散加减

主要组成：桑叶10g菊花10g杏仁10g金银花15g连翘10g牛蒡子10g甘草5g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮10分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀，每次100ml左右，一日3次，一日一剂。

推荐中成药：复方鱼腥草合剂（片）、感咳双清胶囊、银马解毒颗粒、蒲地蓝消炎口服液

推荐中药院内制剂：上感颗粒（西南医科大学附属中医医院）、青翘抗毒颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

3. 风热夹湿证

临床表现：发热，不恶寒，口渴，不欲饮，咽干咽痛，干咳少痰，口淡无味，不思饮食，胸闷，脘腹痞满，或呕恶，倦怠乏力，大便质稀软不爽，舌质淡红，苔白腻，脉濡数。

治法：辛凉解表，芳香化湿

处方：银翘散合藿朴夏苓汤加减

主要组成：银花30g连翘30g荆芥15g牛蒡子15g薄荷15g桔梗30g杏仁15g广藿香15g厚朴15g茯苓30g法半夏15g豆蔻15g薏苡仁30g白扁豆30g焦山楂30g建曲15g芦根30g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮15分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀，每次150ml，每4小时一次，一日一剂。

推荐中成药：精制银翘解毒片、炎见宁片（胶囊、丸）、抗病毒糖浆

推荐中药院内制剂：新冠2号（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

4. 风寒夹湿证

临床表现：发热，微恶寒，头身疼痛，干咳无痰，口淡无味，不思饮食，胸闷，脘腹痞满，倦怠乏力，大便质稀软不爽，舌淡，苔白腻，脉濡。

治法：辛温解表，芳香化浊

处方：荆防败毒散合藿朴夏苓汤加减

主要组成：荆芥15g防风15g川芎15g白芷15g薄荷15g桔梗30g广藿香15g紫苏叶15g厚朴15g炒白术30g法半夏15g建曲15g薏苡仁30g茯苓30g豆蔻15g杏仁15g焦山楂30g白扁豆30g芦根30g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮15分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀，每次150ml，每4小时一次，一日一剂。

推荐中成药：藿香正气胶囊（软胶囊、丸、颗粒、水、口服液）

推荐中药院内制剂：新冠3号（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

5. 湿邪郁肺证

临床表现：低热或未发热，干咳，少痰，咽干咽痛，倦怠乏力，胸闷，脘痞，或呕恶，便溏。舌质淡或淡红，苔白或白腻，脉濡。

治法：化湿解毒，宣肺透邪

处方：麻杏薏甘汤、达原饮加减。

主要组成：蜜麻黄10g杏仁15g薏苡仁20-30g草果10-20g槟榔10-15g连翘10-30g苍术10-15g厚朴10-15g黄芩15g生甘草5-10g。

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮15分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀，每次150ml，每4小时一次，一日一剂。

6. 湿热蕴肺证

临床表现：发热，渴不喜饮，胸闷倦怠，头身困重，痰不易咯出，口淡无味，不欲饮食，大便不爽，舌红，苔白黄腻或黄腻，脉濡数。

治法：清热宣肺、芳香化湿

处方：清气化痰汤合藿朴夏苓汤加减

主要组成：陈皮10-15g杏仁10-15g黄芩10-15g瓜蒌皮10-15g茯苓15-30g藿香15g厚朴10-20g青蒿20-30g芦根20-30g金银花15-30g太子参30g生甘草5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮15分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀，每次150ml，每4小时一次，一日一剂。

推荐中成药：清热化湿口服液

7. 邪热壅肺证

临床表现：发热，口渴，不欲饮，胸闷、咽干少痰，纳差，大便不畅或便溏。舌边尖红，苔黄，脉浮数。

治法：清热解毒，宣肺透邪

处方：麻杏石甘汤合银翘散加减。

主要组成：蜜麻黄10g杏仁10-15g石膏20-30g桑白皮15g金银花20-30g连翘20-30g黄芩15g浙贝母15g生甘草5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮15分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀，每次150ml，每4小时一次，一日一剂。

推荐中成药：清肺消炎丸、三味龙胆花片、复方鱼腥草合剂（片）、风热清口服液、复方银花解毒颗粒、金莲清热泡腾片

推荐中药院内制剂：复方贯众口服液（四川省人民医院）

8. 邪毒闭肺证

临床表现：高热不退，咳嗽痰少，或有黄痰，胸闷气促，腹胀便秘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：宣肺解毒，通腑泻热。

处方：宣白承气汤、黄连解毒汤、解毒活血汤合方加减。

主要组成：杏仁15g生石膏20-30g瓜蒌皮15g大黄5g蜜麻黄10g葶苈子15-20g桃仁10g赤芍15g生甘草5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮15分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀，每次150ml，每4小时一次，一日一剂。

推荐中成药：喜炎平注射用、血必净注射液、消咳片、蓝芩口服液

推荐中药院内制剂：虎杖解毒颗粒（四川省人民医院）

9. 内闭外脱证

临床表现：呼吸困难、动輒气喘或需要辅助通气，伴神昏，烦躁，汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

处方：四逆加人参汤、安宫牛黄丸、紫雪散合方加减。

主要组成：生晒参20-30g，炙附片（先煎去麻）30-60g，山茱萸15-20g，送服苏合香丸或安宫牛黄丸。阳气暴脱者可加参附注射液静脉滴注。

煎服方法：炙附片先煎1小时至不麻口，加生晒参、山茱萸继续煎煮30分钟，共煎煮3次，每次100ml，每3小时一次，一日一剂。

推荐中成药：血必净注射用、参附注射液、生脉注射液、醒脑静注射液、参芪扶正注射液

中医药的治疗重在早期介入，在分型治疗的同时，应注重益气养阴，可频服参麦饮（人参60g，麦冬30g，煎汤600ml，一日一剂），益气养阴，提高机体免疫力；不能进食者，可予参麦注射液静脉滴注。

三、中医药治疗（儿童）

（一）风热犯肺证

临床表现：发热不恶寒，咽痛喉痒，咳嗽少痰，咽红或喉核（扁桃体）红肿，舌质微红，苔薄黄。

治法：疏风清热，辛凉解表

处方：银翘散加减

主要组成：金银花15g连翘15g荆芥10g薄荷10g牛蒡子10g桔梗10g黄芩10g瓜蒌皮15g前胡15g射干10g枇杷叶15g青蒿10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡30分钟后煎煮，煎煮3次（3岁以下只煎2次），每次开后小火再熬10分钟滤出。共取汁200~400ml，原则上小于1岁，每日100ml，1~2岁每日200ml，2~3岁每日300ml，3岁以上每日400ml，分3~4次服完，一日一剂。

推荐中成药：抗感颗粒（儿童装）、小儿青翘颗粒

推荐中药院内制剂：青翘抗毒颗粒（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

（二）风热闭肺证

临床表现：高热，咳嗽连声，剧则干哕或呕吐，痰鸣喘促，大便干小便黄，舌质红，舌苔黄。

治法：宣肺清热，化痰降逆

处方：麻杏石甘汤加减

主要组成：蜜麻黄5g苦杏仁10g生石膏15g黄芩10g瓜蒌皮15g前胡15g射干10g枇杷叶15g海浮石20g葶  
苈子10g地龙10g青蒿10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡30分钟后煎煮，煎熬3次（3岁以下只煎2次），每次开后小火再熬10分钟  
滤出。共取汁200~400ml，原则上小于1岁，每日100ml，1~2岁每日200ml，2~3岁每日300ml，3岁以上每  
日400ml，分3~4次服完，一日一剂。

推荐中成药：小儿肺热咳喘颗粒、儿感退热宁口服液

推荐中医院内制剂：银亭清肺口服液（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

（三）湿热蕴肺证

临床表现：发热，咳嗽，咯痰不利，咳则干哕，喘促气急，胸闷不适，小便黄少，舌质红，苔白黄  
腻或黄腻。

治法：清热化湿，宣肺化痰

处方：千金苇茎汤合上焦宣痹汤加减

主要组成：芦根15g冬瓜子15g薏苡仁15g苦杏仁10g黄芩10g瓜蒌皮15g前胡15g射干10g枇杷叶15g郁金  
15g葶苈子10g青蒿10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡30分钟后煎煮，煎熬3次（3岁以下只煎2次），每次开后小火再熬10分钟  
滤出。共取汁200~400ml，原则上小于1岁，每日100ml，1~2岁每日200ml，2~3岁每日300ml，3岁以上每  
日400ml，分3~4次服完，一日一剂。

推荐中成药：抗病毒糖浆

推荐中医院内制剂：蒿芩化湿口服液（成都中医药大学附属医院·四川省中医医院）

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

（四）湿热蕴脾证

临床表现：脘痞腹胀，呕恶纳差，倦怠乏力，便溏不爽，或身热不扬，汗出热解，继而复热，舌质  
红，苔白黄腻。

治法：宣畅气机，清利湿热。

处方：三仁汤加减

主要组成：苦杏仁10g白豆蔻5g薏苡仁15g法半夏10g厚朴15g滑石10g小通草5g藿香10g茯苓15g大腹皮  
15g黄芩10g青蒿10g

煎服方法：每剂药冷水浸泡30分钟后煎煮，煎熬3次（3岁以下只煎2次），每次开后小火再熬10分钟  
滤出。共取汁200~400ml，原则上小于1岁，每日100ml，1~2岁每日200ml，2~3岁每日300ml，3岁以上每  
日400ml，分3~4次服完，一日一剂。

禁忌：服药期间忌食辛辣燥热、油腻荤腥、冷饮酸奶。

四、中医药康复

（一）推荐中药

1. 余邪未尽、气阴两虚证

临床表现：心烦口渴，少气懒言，痰少，或干呕咳逆，或鼻咽干燥，口淡食少，舌红少苔，脉细或  
细数。

治法：益气养阴、健脾除湿

处方：竹叶石膏汤合四君子汤加减

主要组成：竹叶15g石膏15-20g太子参20-30g麦冬10-15g半夏10g白术15-20g茯苓15-20g炙甘草5-10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改用小火继续煮20分钟，连续熬3次，将3次所熬药  
液混匀，每次150ml，每4小时一次，一日一剂。

推荐中医院内制剂：参蛤益肺胶囊（西南医科大学附属中医医院）

2. 肺肾气虚，痰瘀互结证

临床表现：气短，胸闷，乏力，胸部CT影像学改变吸收欠佳，舌质红，或舌有瘀点，苔薄白。



治法：补肺益肾，化痰逐淤

处方：补肺汤合三子养亲汤加减

主要组成：黄芪15g太子参15g山茱萸15g枳实10g苏子10g白芥子10g五味子10g桃仁10g红花10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分后，大火煮沸后改小火继续煮20分钟，连续熬3次，将3次所熬药液混匀，每次150ml，每4小时一次，一日一剂。

推荐中成药：金水宝（片/胶囊）

## （二）中医适宜技术

### 1. 居家康复推荐方法

（1）穴位按压：可选择中府、膻中、中脘、天枢、关元、足三里、三阴交、内关、百会。每穴按揉操作50~100次，每次操作以穴位感到酸胀或发热感为度。建议每日早晚各一次。

（2）艾灸法：可选择中脘、天枢、关元、气海、足三里、三阴交。其中，中脘、天枢、关元、气海采用温灸盒/随身灸盒施灸20~30分钟；足三里、三阴交采用随身灸盒或艾条悬灸施灸10分钟左右。建议每日施灸1次。

（3）耳穴压丸：可选择肺、支气管、胃、脾、神门、交感。将耳穴压丸贴片贴于上述耳穴上，每日适度按压。建议贴压1~2天后取下，间隔1天后可再次贴压。

### 2. 集中康复推荐方法

针刺疗法：可选择肺俞、膻中、关元、阴陵泉、足三里等穴位随症配穴；若乏力、肢冷、舌淡者，可加膈俞、肾俞、脾俞；若食欲差、大便稀溏，可加中脘、天枢、大肠俞；若咳嗽、咳痰者，可加中府、孔最等。还可配合艾灸、拔罐等方法，或采用皮内针埋针。

## （三）其他方式

### 1. 传统功法

新冠肺炎轻型及普通型患者出院后，可采取多种功法；重型或危重型患者出院后，根据自身恢复情况选择适当的传统功法。

（1）八段锦：练习时间10~15分钟左右，建议每日1~2次，按照个人体质状况，以能承受为宜。

（2）太极拳：推荐每日1次，每次30~50分钟为宜。

（3）六字诀：“嘘(xu)、呵(he)、呼(hu)、咽(si)、吹(chui)、嘻(xi)”，依次每个字6秒，反复6遍，腹式呼吸方式，建议每日1~2组，根据个人具体情况调整当天运动方式及总量。

### 2. 呼吸龟形功

呼吸龟形功是在传统的“武当龟形功”基础上，融合了呼吸训练和全身锻炼的一套功法。其中，呼吸训练包括缩唇功法和腹式功法。运动训练包括米字功法、肩部功法、转身功法、龙行功法和龟息功法。建议每日1~2次，根据个人身体状况，以能承受为宜。

### 3. 体能锻炼方法

新冠肺炎轻型及普通型患者出院后，还可根据自身情况，采取低强度、短时间、循序渐进的运动方式以帮助肺部功能康复和恢复体力。

（1）关节拉伸锻炼：可选择颈前屈拉伸、颈后拉伸、颈左右旋转拉伸、抱头张肩拉伸、腰左右拉伸以及站立屈膝牵伸锻炼等，每个姿势持续5~10秒后回到起始位。

（2）关节肌力锻炼：根据自身情况进行上肢、下肢肌力锻炼，以能承受为宜。

上一篇：

下一篇：

友情链接：[辽宁省卫生健康委员会](#)

-----市(州)卫生计生部门-----

-----直属单位----- >



主办：四川省中医药管理局 违者必究 蜀ICP备19007388号

Copyright©2020 sctcm.sc.gov.cn ,ALL Rights Reserved

电话：86-28-86623427 传真：86-28-86625761

技术支持：成都中医药大学信息与教育技术中心



官方微信



官方微博