

# ШОК!!! Как обычному человеку снять очки

за 2 недели совершенно бесплатно занимаясь 45 мин в день.

Оказывается, любой человек – носящий очки может их снять. Не задумывались. И с помощью простых упражнений начать видеть на **100**, **125** и даже **150%**.



До



После

Немного теории. Иначе вообще не понятно как это может быть? Круто, не правда ли? Человек хорошо видит вдаль, когда его глазные мышцы равномерно расслаблены. И близко когда они напряжены. Более подробно [ТУТ](#).

И если этот баланс нарушается, появляется одна из 4-х болезней глаз. Близорукость, дальнозоркость, косоглазие и почти всегда астигматизм. Что делать, спросите вы?

Американский глазной врач профессор [Вильям Бейц](#) предлагает [комплекс упражнений](#), собственной разработки. Они позволяют, чрезмерно напряженные мышцы расслабить, а другие натренировать. И тогда зрение само собой восстановится.

## Кто такой Вильям Бейц.

Легендарный профессор офтальмолог. Предложивший в 1901 году революционную методику восстановления зрения без операции.

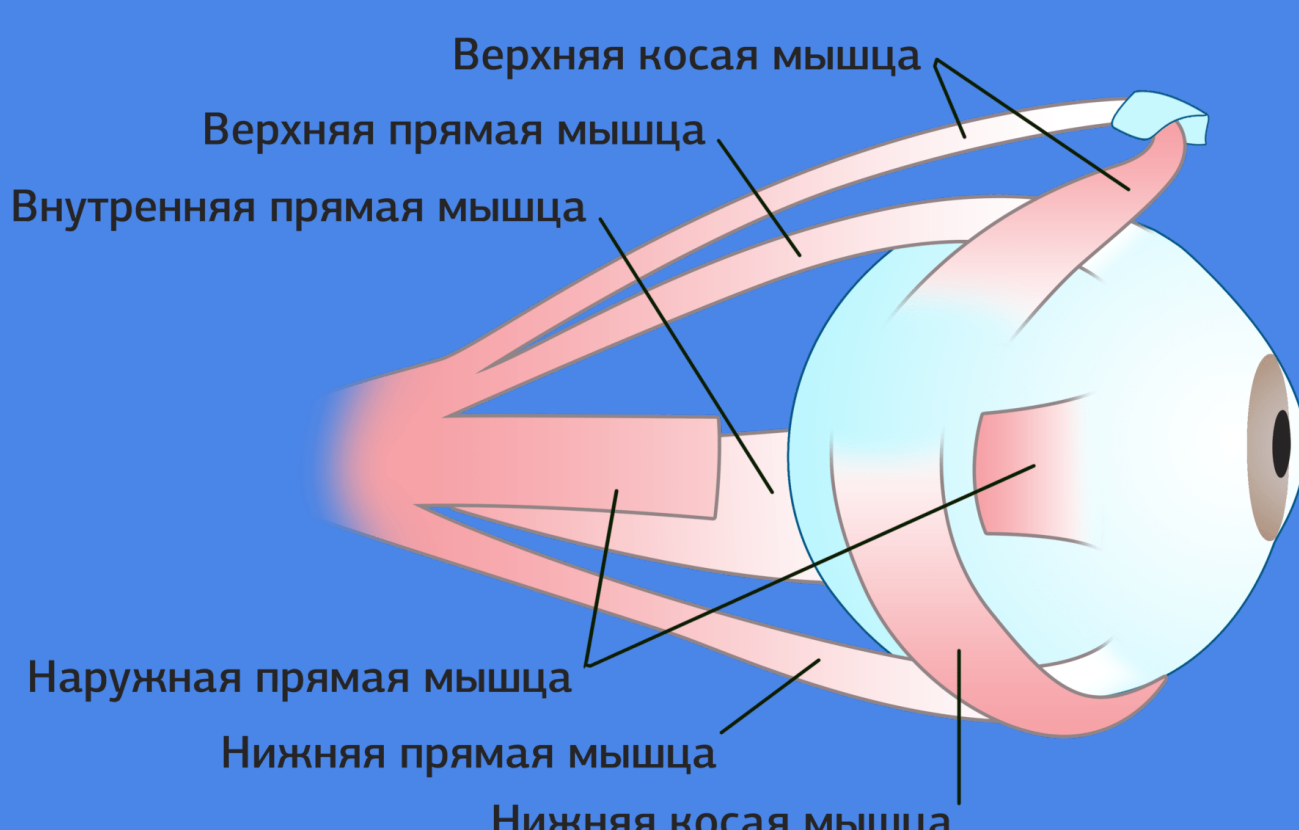


После мед. института. Вильям работал 5 лет глазным врачом и пришёл к 2-м важнейшим выводам.

- 1.Очки никому из его подопечных зрение не вернули.
- 2.Улучшилось зрение только в тех случаях, когда пациенты уезжая в деревню или горы. Теряли или разбивали свои очки. И вынуждены были обходиться месяц или два без них.

Он стал подробно изучать эту тему. В результате создал свою теорию [как работает человеческий глаз](#). На основе, которой и появился тот самый [комплекс упражнений](#).

## Как работает человеческий глаз по Бейцу.



**По методу Вильяма Бейца глаз состоит из 6-ти мышц.**

4-х продольных, которые поворачивают глаз вправо, влево, вверх и вниз. И 2-х поперечных (косых): верхней и нижней. Они сжимают или расслабляют глаз.

Принцип работы глаза похож на старый фотоаппарат. Резкость в нём наводится за счет изменения расстояния между линзами.

Когда нужно видеть вдаль глаз расслабляется. Приобретает форму шара. Если нужно вблизи, то человек напрягает поперечные мышцы. Глаз становится продолговатым. И легко видит вблизи.

**Близорукость** это когда поперечные мышцы сжали глаз, что-бы видеть вблизи. А назад расслабиться не могут.

**Дальнозоркость** это когда с возрастом мышцы глаз чрезмерно расслабляются, а напрячься не могут. Поэтому близко человек не видит.



[Бейц](#) предлагает напряженные мышцы расслабить, а расслабленные натренировать. И всё, подробнее [ТУТ](#).