أسئلة مكررة

**علاج Endermologie**

**ما هو Endermologie؟**

Endermologie هو إجراء تجميلي غير جراحي يستخدم جهازًا ميكانيكيًا مع بكرتين آليتين وشفط منظم يحارب جميع المظاهر غير الجمالية مثل التجاعيد وترهل الجلد والدهون المقاومة الموضعية ومظهر السيلوليت وغير ذلك. يمكنه أيضًا تحسين الدورة الدموية وتخفيف الآلام العضلية الطفيفة وتحسين لون البشرة وإشراقها.

**كيف يعمل Endermologie للتجديد والتخسيس؟**

Endermologie هو نظام تدليك بمساعدة الآلة. إنه يعمل عن طريق إعادة تنشيط الأنسجة الدهنية عن طريق سحب الجلد إلى جهاز دحرجة ميكانيكية. يتم تليين الأنسجة التي تحبس الخلايا الدهنية ويتم تشجيع الدورة الدموية واللمفاوية.

**هل العلاج مؤلم؟ هل هو آمن؟ كم من الوقت سيستغرق العلاج؟**

العلاج جيد التحمل وآمن بدون آثار جانبية. يستمر علاج Endermologie حوالي 35 دقيقة لكل جلسة.

**كم عدد العلاجات التي أحتاجها قبل أن أرى النتائج وكم ستبقى؟**

في المتوسط ​​، ستحتاج إلى 20 علاجًا لتحقيق أفضل النتائج. ستختلف النتيجة لكل مريض ، ومع ذلك ، يبدأ العميل العادي في ملاحظة التغييرات في الجلسة السابعة أو الثامنة ويستمر لعدة أشهر حتى بضع سنوات ، اعتمادًا على العمر ونمط الحياة والتغيرات الهرمونية.

**ما هي موانع الاستعمال؟**

تشمل موانع الاستعمال الصارمة لـ endermologie ما يلي:

- السرطان في تقدم

- عدوى أو طفح جلدي

- مرض الاندفاع الالتهابي

- علاج مضاد للتخثر

- أمراض الدم

- زراعة الأعضاء (الكلى ، الكبد ، إلخ)

- فشل كلوي

الأشخاص الذين يعانون من قصور الغدة الدرقية أو مرض السكري أو الذين يخضعون لعلاج طويل الأمد بالكورتيكوستيرويد يستجيبون بشكل أقل لعلاجاتنا. في حالة الشك ، يرجى استشارة طبيبك العام أو الطبيب المعالج.

**كم من الوقت سيستغرق رؤية النتائج الأولى؟**

منذ الجلسات الأولى ، تعود بشرتك إلى الحياة! يتم تحسين نسيج بشرتك وجعل بشرتك أكثر نضارة وإشراقًا بفضل إعادة تنشيط إنتاج الكولاجين والإيلاستين وحمض الهيالورونيك. ثم تستمر النتائج في التحسن بعد كل جلسة. للحصول على نتائج أسرع ، يمكن جدولة الجلسات عدة مرات في الأسبوع في بداية العلاج (يمكن تحفيز الخلايا الليفية باستمرار). الشهر الأول مهم لبدء العملية على مستوى الجلد. بعد ذلك تكفي جلسة واحدة في الشهر. أسلوب حياة جميل لمكافحة الشيخوخة يتم اعتماده على مدار السنة!

**هل ستستمر النتائج؟**

أفضل طريقة للإجابة على هذا السؤال هي استخدام استعارة: ممارسة الرياضة لمدة أسبوعين خلال إجازتك الصيفية لن تجعلك لائقًا لبقية العام، أليس كذلك؟ وينطبق الشيء نفسه على جلسات علاج بطانة الرحم. أثناء مرحلة الهجوم (جلستان في الأسبوع لمدة شهر واحد)، يكون الهدف هو إرسال رسائل كافية إلى خلايا التخسيس لدينا لخلق إيقاظ خلوي مستدام. في غضون أسابيع قليلة، اعتمادًا على أهدافك، ستطلق هذه التقنية الدهون المقاومة، وتزيل السيلوليت ، وتعيد تشكيل المنحنيات أو تقوي بشرتك. بعد هذه الفترة المكثفة، من المهم الاستمرار في تحفيز هذه الخلايا بانتظام حتى لا تعود إلى عاداتها القديمة الخمول. والخبر السار هو أن جلسة واحدة في الشهر كافية لإعادة تنشيط هذه الذاكرة الخلوية والاستفادة من آثار التخسيس والثبات. تمامًا مثل التمارين البدنية، يصبح endermologie أسلوب حياة جديدًا.

**هل هو مؤلم؟**

لا، العلاج لطيف للغاية. يتم تخصيص الإعدادات حسب حساسية الجلد. بعد الدقائق القليلة الأولى، يمكنك الشعور بـ "الصحوة الخلوية" وتسريع الدورة الدموية. تتم إعادة أكسجين الجلد ويبدأ الشعور بالرفاهية. إنها تجربة حسية فريدة!

**هل يجب علي اتباع نظام غذائي وممارسة الرياضة في نفس الوقت؟**

كل هذا يتوقف على وزنك وأهداف جمالك. يمكن أن يساعدك أي نظام غذائي تقريبًا على إنقاص الوزن ، ولكن ليس دائمًا في المكان الذي تريده. جلد قشر البرتقال والدهون الموضعية في مناطق معينة من الجسم (أكياس السرج أو الأرداف أو الفخذين) محصنة ضد الوجبات الغذائية والتمارين الرياضية. للتخلص منها ، أثبتت تقنية endermologie أنها فعالة بشكل خاص. الطريقة المثالية هي ربط برنامج endermologie الخاص بك بنظام غذائي متنوع ومتوازن بالإضافة إلى ممارسة الرياضة البدنية بانتظام لتحقيق الفعالية المثلى.

**لدي مشكلة مع احتباس الماء. هل endermologie حل فعال؟**

نعم ، تحفز علاجات endermologie تبادل الدورة الدموية للتخلص من الماء الزائد مع توفير إحساس فوري ودائم بالرفاهية. على مدار جلساتك ، تصبح ساقيك أكثر انسيابية وتستعيد شكلها الطبيعي بينما تتحسن الجودة الكلية لبشرتك.

**انا حامل. هل يمكنني الحصول على علاجات endermologie؟**

خلال فترة الحمل ، سيكون العلاج الفعال الوحيد هو تصريف الساقين وكذلك علاجات الوجه واليدين المضادة للشيخوخة. يرجى استشارة طبيبك العام مسبقًا.

**ماذا افعل؟**

القليل من البطن الزائد لا يعني دائمًا زيادة الدهون. يمكن أن يكون مجرد ترهل الجلد وفي هذه الحالة ، لن يساعدك النظام الغذائي أو تمارين البطن. لمعالجة هذا المجال بشكل فعال ، فإن التقييم الأولي أساسي. ما هو الاختبار؟ فقط اضغط برفق على طية الجلد. إذا كان الجلد بين أصابعك رقيقًا وكانت الطيات تفتقر إلى المادة ، فهذه مشكلة الجلد المترهل. تشمل العلامات المنذرة الأخرى الجلد المتجعد أو علامات التمدد أو زر البطن العابس. يستخدم Endermologie مناورات محددة لتحفيز خلايا الشباب (الخلايا الليفية) على سطح الجلد ، مما يجعلها أكثر حزما وأكثر تناغمًا.

**هل يمكن استخدام endermologie كبديل لشفط الدهون؟**

بعض النساء يعتبرن شفط الدهون الملاذ الأخير للتخلص من الدهون المقاومة. ومع ذلك ، فقد ثبت علميًا أن endermologie قادر على إطلاق الدهون الموضعية والمقاومة بشكل طبيعي مع فائدة إضافية تتمثل في إعادة تشكيل المنحنيات والقضاء على السيلوليت وشد الجلد. غير مؤلم وبدون أي آثار جانبية ، يبرز endermologie أيضًا باعتباره الحل المفضل في الحالات التي لا ينصح فيها بشفط الدهون (اضطرابات الدورة الدموية ، الحجم غير الكافي ، إلخ). ومع ذلك ، إذا تم إجراء عملية شفط الدهون ، فمن المستحسن الجمع بين الطريقتين لتحسين النتائج. قبل العملية ، تقوم الجلسات بإعداد وتنعيم أنسجة الجلد لتسهيل الجراحة. بعد العملية ، وإذا أوصى الجراح الخاص بك ، فإنها تسهل ارتشاف الوذمة والأورام الدموية وتحسن جودة الجلد بشكل فعال. في أي حال ، ينبغي إجراء مراجعة شاملة لتحديد أفضل نهج لاعتماده.