أسئلة مكررة

(شفط الدهون)

**ما هي عملية شفط الدهون؟**

شفط الدهون هي تقنية جراحية تعمل على تحسين شكل الجسم عن طريق إزالة رواسب الدهون الزائدة الموجودة بين الجلد والعضلات

**ما هي عملية شفط الدهون المتورم؟**

يحدد شفط الدهون المتورم شكلاً من أشكال شفط الدهون يستخدم التخدير الموضعي المتورم. لقد قضت تقنية النفخ لشفط الدهون كليًا عن طريق التخدير الموضعي على أكبر المخاطر المرتبطة بأشكال شفط الدهون القديمة.

**ما هي ملابس الضغط المرنة؟**

تم تصميم ملابس الضغط المرنة (المشدات المصممة خصيصًا) لتقليل النزيف فورًا بعد الجراحة ولتقليل التورم في الوقت الذي يتعافى فيه الجسم. قضى شفط الدهون المتورم على النزيف الجراحي. يطلب معظم الجراحين من المرضى ارتداء ملابس ضغط مرنة لفترة معينة من الوقت بعد شفط الدهون.

**هل أنا مرشح جيد لجراحة شفط الدهون؟**

يُعرّف المرشح الجيد لشفط الدهون بأنه أي شخص لديه توقعات واقعية ويتمتع بصحة جيدة ومن المرجح أن يكون سعيدًا بنتائج شفط الدهون. على الرغم من أن شفط الدهون يمكن أن يوفر في كثير من الأحيان تحسينات كبيرة جدًا، إلا أنه من النادر أن تكون نتائج شفط الدهون مثالية تمامًا.

**توقعات واقعية لعملية شفط الدهون؟**

بعد شفط الدهون، يكون شكل الجسم الجديد دائمًا. إذا اكتسب المريض قدرًا معتدلًا من الوزن بعد شفط الدهون، فسيكون الشكل ببساطة نسخة أكبر من شكل الجسم الجديد. الخلايا الدهنية التي يتم إزالتها عن طريق شفط الدهون لا تنمو مرة أخرى.

**ما هي مناطق الجسم التي يمكن معالجتها عن طريق شفط الدهون؟**

المناطق الأكثر علاجًا للنساء هي البطن والثدي والوركين والفخذين الأماميين والفخذين الداخليين والركبتين والذراعين والأرداف والخدين والرقبة. في الرجال، الذين يشكلون حوالي 15٪ إلى 25٪ من مرضى شفط الدهون، تشمل المناطق الأكثر علاجًا منطقة الذقن والرقبة والبطن والأجنحة والوسط والثدي.

**ما هي مضاعفات ومخاطر جراحة شفط الدهون؟**

أخطر جانب من جوانب شفط الدهون هو الموقف الذي يتجاهل مخاطر إجراء الكثير من عمليات شفط الدهون في يوم واحد، أو يتجاهل مخاطر إجراء عمليات جراحية متعددة غير ذات صلة في نفس اليوم الذي يتم فيه إجراء جراحة شفط الدهون. وفقًا للتجربة العالمية الحالية، فإن شفط الدهون آمن بشكل مذهل. تشمل المشكلات النادرة التي يمكن أن تحدث مع أي إجراء جراحي العدوى والنزيف وتقرحات الجلد وإصابة الأعصاب.

**ما هي الأسئلة التي يجب أن أطرحها قبل اختيار جراح شفط الدهون؟**

لا ينبغي أن تستند القرارات المتعلقة بشفط الدهون إلى تكلفة شفط الدهون فقط. قد يعني الإجراء الأرخص أن الجراح يقوم بالإجراء بسرعة وبشكل غير كامل. لا تتردد في طرح أي سؤال لديك حول شفط الدهون. في الواقع، تقع على عاتق المريض مسؤولية التأكد من طرح جميع الأسئلة المهمة والإجابة عليها قبل اتخاذ أي قرارات نهائية بشأن عملية شفط الدهون.

**ما نوع المؤهلات التي يجب أن يتمتع بها جراح شفط الدهون؟**

يتم إجراء شفط الدهون بشكل شائع من قبل الجراحين الذين حصلوا على تدريب خاص في تقنيات شفط الدهون. يُطلق على الجراحين الذين يجرون عمليات شفط الدهون أو غيرها من العمليات التجميلية اسم "جراحي التجميل".

**ما هي الخصائص الهامة لمرفق جراحي آمن؟**

يمكن إجراء عملية شفط الدهون في عيادة الطبيب أو في مركز جراحة العيادات الخارجية أو في المستشفى. يجب أن تكون المنشأة الجراحية الآمنة لشفط الدهون قادرة على تقليل مخاطر العدوى الجراحية. يجب إجراء العمليات الجراحية في غرف العمليات التي تحافظ على معايير عالية للنظافة.

**ما هي أسلم طريقة لشفط الدهون؟ ما هي قنية شفط الدهون؟**

يعتبر شفط الدهون المتورم عن طريق التخدير الموضعي أكثر أشكال شفط الدهون أمانًا. شفط الدهون باستخدام التخدير العام أو التخدير الوريدي الثقيل أقل أمانًا إلى حد ما من شفط الدهون تمامًا عن طريق التخدير الموضعي. تسمح microcannulas بنتائج أكثر سلاسة بعد شفط الدهون. كانيولا شفط الدهون عبارة عن أنبوب صغير من الفولاذ المقاوم للصدأ يتم إدخاله من خلال شق في الجلد ويزيل الدهون تحت الجلد.

**ما هي المدة التي تستغرقها جراحة شفط الدهون بعد العملية والتعافي منها؟**

عندما يتم شفط الدهون بالكامل عن طريق التخدير الموضعي، يمكن للمرضى عادةً مغادرة المرفق الجراحي في غضون 30 دقيقة من انتهاء الجراحة. عند استخدام التخدير العام، يحتاج المرضى عادة من ساعة إلى ثلاث ساعات من الملاحظة بعد التخدير قبل الخروج من المنزل. يمكن لمعظم المرضى العودة إلى وظيفة مكتبية بعد يومين من شفط الدهون. بسبب الانخفاض الكبير في التورم والالتهاب والألم بعد شفط الدهون، يمكن للمرضى العودة إلى الأنشطة البدنية الطبيعية في وقت قريب جدًا بعد شفط الدهون.

**هل هناك ألم أو عدم راحة بعد جراحة شفط الدهون؟**

خلال اليومين التاليين لشفط الدهون مباشرة، تعتمد كمية الألم التي تشعر بها على نوع التخدير المستخدم لشفط الدهون. عادة ما يكون الألم هو الأكثر شدة بعد يومين إلى أربعة أيام من شفط الدهون ثم ينخفض ​​بثبات. عادةً ما يكون الألم مزعج لمدة تصل إلى 4 أسابيع، لكنهما يتلاشى تدريجياً خلال الأسابيع التالية من 4 إلى 8 أسابيع.

**كيف يؤثر شفط الدهون على مظهر الجلد؟ هل ينتج عن شفط الدهون ندبات ظاهرة؟**

يعتمد مظهر الجلد بعد شفط الدهون على مرونة الجلد. يجب أن تبدو البشرة ذات المرونة الجيدة ناعمة وطبيعية بعد شفط الدهون. الندبات ليست مشكلة شائعة في شفط الدهون الحديث الذي يستخدم كانيولا صغيرة جدًا (microcannulas) وبالتالي لا يتطلب الأمر سوى شق صغير جدًا.

**هل شفط الدهون علاج معقول للسمنة؟**

شفط الدهون ليس علاجًا جيدًا للسمنة. للأشخاص غير القادرين على إنقاص الوزن عن طريق اتباع نظام غذائي وممارسة الرياضة.

**كيف يختلف شفط دهون البطن عن "شد البطن"؟**

شد البطن هو إجراء جراحي كبير يتطلب تخديرًا عامًا، ويتضمن شفط الدهون واستئصالها لإزالة الدهون، بالإضافة إلى استئصال كبير للجلد. في كثير من المرضى (ولكن ليس جميعهم) يمكن أن يوفر شفط دهون البطن نتائج مكافئة أو أفضل من عملية شد البطن. نظرًا لأن شفط الدهون أكثر أمانًا وتسبب تندبًا أقل مقارنة بشد البطن، فإن شفط دهون البطن أصبح الآن أكثر شيوعًا من شد البطن.

**ما الذي يجعل المرشح المثالي لهذا الإجراء؟**

أفضل المرشحين لشفط الدهون هم الأفراد الأصحاء الذين يقتربون من الوزن المستهدف. هم أيضا غير مدخنين.

المرضى المثاليون يعانون من دهون تحت الجلد عنيدة، حيث تتواجد الدهون بين العضلات والجلد، وليس الدهون الحشوية التي تتواجد فيها طبقة الدهون تحت طبقة العضلات حول أعضاء البطن.

**هل شفط الدهون إجراء لإنقاص الوزن؟ ما هي كمية الدهون التي يمكن إزالتها؟**

خلافًا للاعتقاد السائد، فإن شفط الدهون ليس علاجًا لإنقاص الوزن. بدلا من ذلك، هو إجراء لخفض الدهون. تختلف كمية الدهون التي يمكن إزالتها في منطقة ما خلال إجراء واحد اعتمادًا على مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك تقييم الجراح لصحة المريض وأهدافه الجمالية.

**ما نوع النتائج التي يجب أن يتوقعها المريض بعد العملية؟**

يمكن أن يساعدك جراحو التجميل على توقع وتصور النتائج الواقعية. مباشرة بعد الجراحة، سيكون هناك بعض التورم وقد يرتخي الجلد. لهذا السبب، قد يستغرق الأمر عدة أسابيع إلى شهور لمعرفة المدى الكامل لنتائج الإجراء.

تتم إزالة الخلايا الدهنية أثناء شفط الدهون بشكل دائم. ومع ذلك، من المهم ملاحظة أنه لا يزال بإمكان المرضى اكتساب خلايا دهنية جديدة، لذا فإن اتباع نظام غذائي صحي ونمط حياة وخطة تمارين رياضية بعد العلاج يمكن أن يساعد في منع زيادة الدهون الجديدة.