Benim Yerime…

Sıcak geçen bir günün ardından, akşam yemeğimizi yedik. Her zaman yaptığımız yemekten sonra kahve, sohbet faslına geçtik. Eşim Uğur ve ben kahve içerken birbirimize gün içinde yaşadıklarımızdan bahsederiz. Keyifli , birlikte olduğumuz anlardan biridir kahve, sohbet faslı.

Uğur bugün bir telefon aldığını, arayan kişinin komşumuz olduğunu , söyledi. Komşumuzla sohbet eden kişi, muhasebeci aradığından bahsetmiş. Komşumuzun aklına ben gelmişim. Karşı taraf, arayıp bilgi alabilir misin demiş. Komşumuz da Uğur ‘u arayıp durumu anlatmış. Eşim de onu dinlemiş, Düşünmüş, karar almış ve cevap vermiş.

Bu olayı Uğur bana anlattığında girdiğim duygu hali, kızgınlık !

Profesyonel koçluk eğitimi alırken bizlere birer iletişim sihirbazı olacaksınız demişlerdi.

Gelen kızgınlık duygusunu nefes alarak kontrol ettim ve şunları söyledim.

Senden şunu beklerdim. Bu benim konum değil, Tülay’ı arayın onunla konuşun. Ben seninle istişare etmeden karar almıyorum zaten.

Sen benim yerime dinlemişsin,

Benim yerime düşünmüşsün,

Benim yerime karar almışsın,

Benim yerime cevap vermişsin. dedim. Sustum. O da sustu.

Benim kızgınlık duygum kendimi ifade edince geçti.

Bu sohbet bize eş dahi olsak sınırlarımız olduğunu hatırlattı.

Tülay BOZER – Profesyonel Koç