Ese Tekir: Her sey hakikati gormekle baslar ,sayfa 150

KORKU KAPANI

Extrait du livre : Tout commence par la vision de la réalité Divine

Page 150

Auteur : Bulent Gardiyanoglu

Lecture faite par : Ese Tekir

Le piège des peurs

Les peurs nous guident toute au long de notre existence, nous apportent des sentiments de souffrance .

Plusieurs années au paravent ,la première chose que j’ai remarqué dans ma vie étaient que j’avais beaucoup de peurs.

La peur de perdre, la peur de la solitude, peur d’être abandonné ,peur de la maladie ,de que vont dirent les gens ,de l’échec ,de ne pas être accepté ,de ne pas être approuvé ,de ne pas être apprécié, de disparaître, de mourir et pleins d’autres encore.

Toutes ces peurs déterminaient aussi mes faits et gestes .

Chaque fois que je voulais entreprendre quelque choses de nouveau, mes peurs faisaient surface, ce qui provoquait en moi le désir de tout devoir contrôler.

A mon lieu de travail, j’essayais de tout gérer moi-même .

J’intervenais en continu aux flux des événements .

Je vais faire de mon mieux afin de partager avec vous les peurs que j’ai détecté en moi.

En lisant cette partie ,essayez vous aussi de découvrir quelles sont vos peurs.

La guérison de nos peurs commencera spontanément à se faire que lorsqu’on se livre et se réfugie avec foie auprès de Dieu .