

Артем Торопчин

ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

Барнаул
2018 год

ББК 88.571
Т-613

Торопчин, Артем

Движение Вверх. Нас не должны манить овраги и долины. Нас должны манить и привлекать вершины. Наша высота определяется нашими победами, нашими успехами. Путь вверх - это для сильных. А катиться вниз – это путь слабых. На страницах принципы как подняться в любой сфере твоей жизни и завоевать самую высшую ступень пьедестала.

ISBN 978-88449-360-5

Отпечатано: ОАО “ИПП “АЛТАЙ” г. Барнаул, ул. Короленко, 105

Редактор: Ж. Леонова

Верстка: А. Гузеев

Дизайн обложки: К. Куркина

Содержание

Предисловие	5
Почему «Движение вверх»?	8
Введение.	10
Лайфхак «Как читать эту книгу?»	14
Глава 1. От наёмника до бизнесмена.	15
Глава 2. Там, где моё будущее.	22
Глава 3. Ваш актив.	30
Глава 4. Стартап.	40
Глава 5. На подходе.	62
Глава 6. Я неуч - миф.	69
Глава 7. Сначала договорись.	76
Глава 8. Выбирай босса, а не зарплату.	80
Глава 9. Я отвечаю за него.	89
Глава 10. Война и мир.	95

Глава 11. Сказал - сделай!	99
Глава 12. Голова, чтобы думать.	103
Глава 13. Конец дела лучше начала его.	110
Глава 14. Работай на результат.	113
Глава 15. Запас производительности.	119
Глава 16. Инициатива НЕ наказуема.	123
Глава 17. Сколько захочу-столько и заплатит.	129
Глава 18. Карьера или семья?	136

Предисловие

Здравствуйте, мои дорогие читатели!

Вам понадобятся максимум два часа, чтобы прочитать эту книгу, которая поможет разобраться в следующих вопросах:

Переживаете ли вы кризис в своём развитии?

Считаете, что достигли максимума, но в то же время понимаете, что это не ваш предел?

Бойтесь мысли о том, что проживаете не свою жизнь и занимаетесь не своим делом?

Надоела рутина, а выхода не видите?

Совсем перестали верить, что завтра ваша жизнь может набрать другую высоту?

Смотрите на успешных и стараетесь понять, что вы делаете не так? Как узнать, в правильном ли направлении идёте?

Бойтесь за завтрашний день? Почему вас недостаточно ценят?

Вы убеждены, что у вас всё в порядке?

Если хотя бы один вопрос стоит перед вами, то это послание о вас и для вас.

Эта книга поможет вам увидеть себя со стороны, достать и раскрыть драгоценные навыки, которые лежат на дне вашей души: она трамплин к вашему вдохновению и путеводитель к новому статусу.

Для тех, кто уже нашёл своё предназначение, она поможет его «зацементировать», чтобы ничто не смогло вас сбить с намеченного пути.

Практические действия, которые вы захотите

совершить, прочитав некоторые главы, приведут вас в кабинеты руководителей с предложениями о новом сотрудничестве.

Также вы увидите наглядно, как будете способны сами себе назначать зарплату.

Каждый человек осознаёт и понимает, что развиваться необходимо, но немногие практически хотят это делать, потому что развитие всегда будет требовать от нас выйти из зоны собственного комфорта. Без усилий карьерного роста не добиться. Развивать свой потенциал или нет – вопрос выбора. Людей, чей успех очевиден, и тех, у кого всё «стоит на месте», объединяет одно - они имеют одинаковые возможности, но абсолютно разное желание реализовать их.

Эта книга для тех, кто не согласен со своим уровнем развития, со своей позицией в жизни, но желает добиться большего.

Книги для человека - это возможность изменить себя, это отправные точки для новых рубежей. Каждый раз, когда у меня есть потребность развиваться в определённой сфере, я иду и покупаю несколько книг разных авторов по данной теме. У каждого из них свой язык, подход и диалог с читателем. Но моё второе внутреннее «я» усиленно сопротивляется тому, чтобы что-то изменить в моей судьбе, требует остаться прежним. И мне приходится, прочитав одну книгу, достать с полки вторую для того, чтобы моего внутреннего

оппозиционера «положить на лопатки». Друзья, это моя практика, возможно, она кому-то поможет.

Ещё не отдав книгу в печать, перечитывая написанные страницы, я вдруг увидел, чего не хватало лично мне для собственной победы. Сделав всего два шага, изложенных здесь, я решил свои проблемы и иду дальше.

Сейчас это мой личный бестселлер, в нём отображён мой опыт, моя жизнь. Я написал это руководство по просьбе знакомых, которые стали свидетелями того, как работают в жизни описанные здесь принципы. После нескольких проведённых мной тренингов люди, посетившие их, кардинально изменили свой уровень жизни в семье, служении, профессии и бизнесе. Здесь изложены не только мои мысли, но также техники успешных тренеров и спикеров. Это послание также может стать ещё одним ресурсом для твоей победы. Хочу подчеркнуть, что самый главный авторитет и источник, который стоит за этими страницами, - это Слово Божье.

Я верю, что написанные здесь строки начнут реформировать ваше мышление и вы продвинетесь дальше.

Дорогой читатель, твой Олимп тебя всё ещё ждёт, иди к нему!

Я так хочу стихи свои писать, Чтоб каждой строчкой двигать жизнь вперёд.

Эдуард Асадов

Почему «Движение вверх»?

Вечером 6 января 2018 года я, вдохновлённый, вышел из офиса с чувством полного удовлетворения, понимая, что написание моей первой книги подходит к завершению. Это было как рождение моего первенца, которого я ждал, о котором мечтал и которого уже полюбил. Но как же назвать своё дитя, какое дать имя? Этот вопрос оставался открытым. В голове крутились множество идей, слоганов, имён.

По дороге домой в машине я услышал по радио рекламу фильма «Движение вверх», и она меня зацепила, я почувствовал некий импульс, который заставил меня позвонить жене и пригласить её в кино. Несмотря на поздний сеанс, зал был переполнен. С первых минут просмотра ощущалось некое единство с происходящим на экране и тем, что я изложил на бумаге. Фильм о спорте, моя книга - о другом, но мы как будто говорили об одном и том же только через разные виды искусства. Каждый эпизод пересекался с фрагментами моего послания, я чувствовал героев и проникся идеей режиссёра. Кинолента основана на реальных событиях, и книга написана на основе жизненных реалий. Я понимал тренера, сопереживая его семье, меня не было в зале - я был с игроками на площадке до самой последней секунды. В конце просмотра я плакал,

моё сердце таяло, герои фильма заставили меня поверить в собственные силы и победу.

На следующий день мы с другом по телефону обменивались впечатлениями о фильме, делясь откровениями, которые нам были понятны и близки, которые были созвучны с нашей жизнью. В конце диалога мы перешли к обсуждению книги, которую вы сейчас держите в руках, и, как только речь зашла о названии, голос на другом конце провода произнёс уверенно: «Движение вверх».

У нас одна цель с режиссёром Антоном Мегердичевым - развивать в людях волю к победе, не сдаваться, не останавливаться, реализовывать свои способности и возможности, верить в свой успех, идти к своей мечте.

Итак, прошу познакомиться с моим первенцем, которого зовут «Движение вверх».

Друг, твои три секунды уже начали свой отсчёт: это целая жизнь, чтобы стать чемпионом. У тебя есть невероятная возможность изменить свою судьбу, схватись за неё! Время пошло!

Артём Торопчин

Введение

О карьере по существу

Немногие люди вообще размышляют на тему карьеры, так как вокруг себя не видели примеры тех, кто добился многого. Основное влияние, которое способствовало такому менталитету, - это наша семья или близкое окружение. Когда ты живёшь среди рядовых работников заводов и фабрик, то, соответственно, и разговоры ведутся на этом уровне.

Что касается меня, то мама у меня человек, который всегда развивалась, ставила и достигала цели, и её карьерный рост был очевиден: она занимала высокую должность. Отец, наоборот, имея дар в профессии, никогда не стремился к большему, его не интересовала перспектива. И в моём мышлении отложились и стремление к лучшему, и полная пассивность, безразличие к происходящему, но, слава Богу, первое во мне одержало победу, и я этому очень рад.

В понятие «карьера» я вкладываю следующее значение: *продвижение вверх по служебной лестнице как в любой организации, связанной с вашей трудовой деятельностью, так и в церкви.*

Из моих наблюдений: образ жизни родителей передаётся и детям. Дети, у которых родители зани-

мают невысокие должности и являются просто наёмниками, тоже не поднимают планку для собственного роста: они поступают в училища, максимум - в техникумы и по обыкновению рассматривают себя электриками, токарями, швеями и т.д. Но дети, чьи родители находятся на высоких должностях, как правило, оканчивают 11 классов и поступают в вузы. Конечно, жизнь вносит свои коррективы, но сам факт передачи отношения к своему будущему для старта играет огромную роль.

На это Иисус сказал: истинно, истинно говорю вам: Сын ничего не может творить Сам от Себя, если не увидит Отца творящего: ибо, что творит Он, то и Сын творит также.

Ибо Отец любит Сына и показывает Ему все, что творит Сам; и покажет Ему дела больше сих, так что вы удивитесь (Ин. 5:19-20).

Представляете, мы были воспитаны на таких пословицах, как:

Тише едешь - дальше будешь;

Много хочешь - мало получишь;

Много будешь знать - скоро состаришься.

Такая житейская мудрость убивала желание развиваться, проявлять инициативу. Слава Богу, наши дети не слышат подобных изречений, и их мышление уже настроено по-другому!

Есть много способов сделать карьеру, но самый верный из них - родиться в нужной семье.

Дональд Трамп

Хотим мы этого или нет, но родители влияют на наш выбор и самоопределение, они закладывают взгляды и образы. Отсюда следует, что многим слово «карьера» вообще неинтересно и людям нужна «просто работа». Дальше я об этом буду говорить, что такая позиция - это не всегда плохо, и у неё есть свои достоинства.

Друзья, я не хочу сейчас найти крайних и виновных в нашей судьбе, но, наоборот, вдохновить всех, что такая ситуация может легко быть скорректирована. Принцип называется: «Стань сам себе родителем», начни себя сегодня направлять туда, где ты хочешь быть, не оборачиваясь назад.

У людей с заложенным активом «карьериста» есть тоже свои ограничения, например, «пассивный мечтатель» или «жертва обстоятельств».

В этой книге мы как раз и поговорим с теми, кому карьера не нужна, подумаем о том, как найти хорошую работу и жить спокойно, а также попробуем разобраться с ограничениями, которые стоят на пути к нашим мечтам и большим победам. У каждого человека свой уровень карьеры, роста, достижений: для кого-то встать и сделать зарядку рано утром - это уже успех, а для кого-то пробежать марафон - это не предел мечтаний.

Я бы хотел дать определение и признаки той карьеры, к которой нам надо стремиться, назовем её «выдающаяся карьера». Человек «выдающейся карьеры» вносит ощутимый вклад в жизнь

окружающих людей, и этот вклад исходит из реализации его даров.

Ваше дело должно обогащать чью-то жизнь, раскрывая именно ваш потенциал и способности, заложенные Богом.

Когда происходит этот симбиоз, то человек, во-первых, сам становится счастливым, а во-вторых, обогащает жизни других. Такие люди становятся лучшими в своём деле, высокооплачиваемыми и востребованными специалистами.

Карьера (франц.) - *быстрый успех на службе и другом поприще.*

Успех не может появиться сам по себе, он достигается благодаря усилиям и посвящению человека в определённой сфере.

Лайфхак «Как читать эту книгу?»

Каждому из нас необходимо из прочтения (на которое тратится драгоценное время) извлекать максимум пользы. Естественно, разумно будет позаботиться о том, чтобы информация не прошла мимо, а принесла перемены к лучшему в семью, здоровье, карьеру.

Как это сделать?

Вся информация проходит через сознание и ускользает от нас только потому, что в мозг не поступил сигнал о том, что она нам жизненно необходима - и мозг надо убедить именно в этом, так как нам даны всего 20 минут, чтобы важные мысли сохранить в своей базе

.

Три правила чтения для вас:

1. Что вы поняли? Запишите 2-3 главные мысли из прочитанного. Продолжайте это делать через каждые 20 минут.

2. Как я могу применить то, что выписал, в своей жизни? Запланируйте в ближайшие 12 часов действия, которые вы отметили для себя.

3. Выберите трёх человек, с которыми вы в скором времени поделитесь полученными знаниями.