

peko Lunch

園部 恵

アプリケーション概要

peko Lunchは、忙しい保護者に向けたお昼ご飯の献立の提案とレシピを提供するアプリケーションです。

ユーザーは1週間分の献立を自動提案され、献立をカスタマイズしたりマイレシピを登録することができます。マイレシピは全体にシェアすることが可能で、アプリ利用者全体でレシピ数を増やすことでバリエーションを増やしていきます。

このアプリは保護者の食事の準備に対する負担を減らし、より健康的で楽しい家庭生活をサポートします。また、献立のマナー解消と栄養バランスの確保を目指します。

解決したい課題について

現代の忙しい生活の中で、保護者が毎日の献立を考えることは負担となります。特に夏休みなどの長期休暇中は、子どもたちが家にいる時間が増え、毎日の食事の準備が一層大変になります。

また、時間に余裕がないと献立がマンネリ化してしまう傾向にあり、同じ料理ばかりが繰り返されることで食事の楽しさや栄養バランスも崩れてしまうことも課題です。

従来のレシピサイトやアプリでは、自身のオリジナルレシピを投稿したり、閲覧するサービスは豊富に提供されていますが、栄養バランスや調理時間など、個別の要件に対応した献立を作成することは困難であり、献立を考える時間の大きな削減には繋がりません。

また、従来の献立作成アプリではデフォルトで登録されたレシピのみで献立が作成され、献立のバリエーションをそれ以上増やすことが難しいです。

課題を解決する方法について

peko Lunchは、1週間分の献立を提案し、レシピを提供します。

ユーザーは自動提案された献立をそのまま利用するか、カスタマイズして献立を変更することができます。自動提案の献立では、同じ料理や食材が連続することを一定期間内で避けるなどの考慮がされているほか、自分以外を含めたユーザー評価が高いものが優先的に反映されます。

また、マイレシピ機能を活用することで、ユーザー独自のレシピを登録して管理することができます。登録したマイレシピは、他ユーザーの献立への利用を許可するか選ぶことができ、他のユーザーからの評価を得ることができます。アプリ利用者全体で献立に新しいアイディアを加えることができます。

これにより、ユーザーは食事の計画にかかる時間を最小限に抑えることができ、なおかつ献立のマンネリを解消し、食事のバラエティと楽しさを増加させることができます。

機能一覧

- 1週間分の献立提案機能
 - 1週間分のお昼ご飯の献立を自動的に作成できる。
 - 主食、主菜、副菜を提案され、栄養バランスがとれた献立作成ができる。
 - 1日に同じ調理法の料理が重複しないようにすることで味や食感に変化をつけ、脂質や塩分の取りすぎを防ぐことができる。
 - 1日に同じ食材を重複しないようにすることで様々な栄養素をとることができる。
 - 一定期間は同じ料理を表示しないようにすることで栄養の偏りやマンネリを防ぐことができる。
 - 献立を手動で組み替えることもできる。
- レシピ閲覧機能
 - 提案された献立の料理のレシピを閲覧できる。
 - マイページで設定した家族構成により、分量も自動計算される。
- マイレシピ登録とシェア機能
 - ユーザー独自のレシピを登録し、管理することができる。
 - マイレシピをユーザー全体にシェアすることができる。
- レシピ評価と献立組み込み機能
 - 提供されたレシピを三つ星評価することができ、評価が高いものは優先的に献立に組み込むことができる。
- マイページ
 - 家族構成、調理時間の設定、レシピ評価を管理でき、ユーザーの状況に合わせた献立設計がしやすくなる。

画面設計図

ログイン画面

peko Lunch

メールアドレス:

パスワード:

ログイン

ログイン成功ならホーム画面に飛ぶ
失敗ならログイン画面に戻る

[新規アカウント登録](#)

新規アカウント登録画面に移動

新規アカウント登録画面

新規アカウント登録

名前/ニックネーム:

メールアドレス:

test@test.com

パスワード:

●●●●●●●●

パスワード再入力:

●●●●●●●●

登録

[ログイン画面へ戻る](#)

登録完了ならログイン画面へ移動
登録失敗なら新規アカウント登録画面
へ戻る

アカウント情報変更画面

アカウント情報変更

名前/ニックネーム:

メールアドレス:

test@test.com

現在のパスワード:

●●●●●●●●

新しいパスワード:

●●●●●●●●

新しいパスワード再入力:

●●●●●●●●

変更

変更内容を保存し、
ログイン画面へ移動

ホーム画面

ホーム画面再表示

ログイン日から1週間分の
献立編集画面へ
移動

マイレシぴ登録
画面に移動

料理一覧に
移動

マイページに移動

ログアウトして
ログイン画面に移動

peko Lunch

[ホーム](#)

[今週の献立](#)

[マイレシぴ登録](#)

[料理一覧](#)

[マイページ](#)

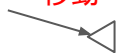
[ログアウト](#)

○○さん、ようこそ。peko Lunchへ。

カレンダーから日付を選択し、「献立作成」ボタンを押してください。

連続して7日間まで選択可能です。

前月のカレンダーへ移動



翌月のカレンダーへ移動

31	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	28	30	1	2	3	4

既に献立作成済みの期間には
アイコン。クリックするとその日から1
週間分の献立編集画面へ移動

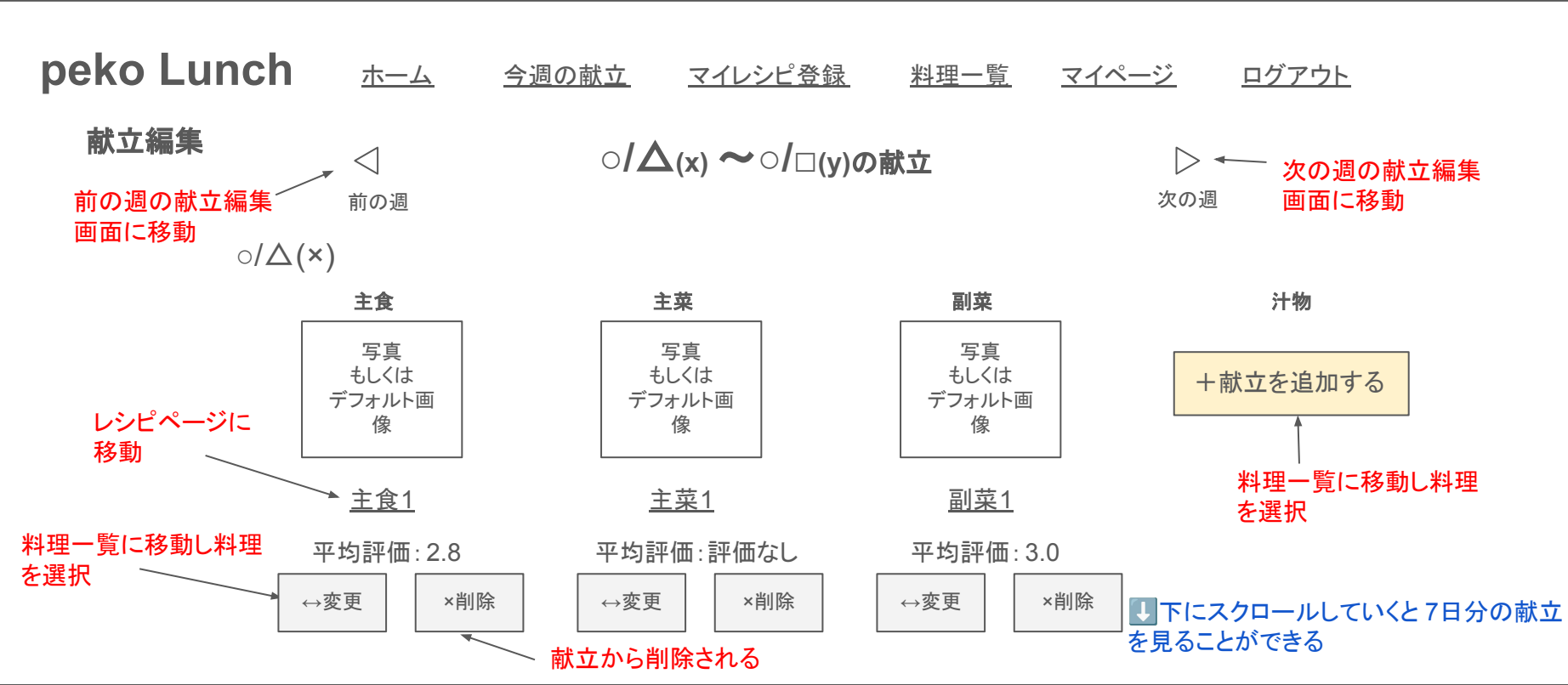
カレンダーをクリック&ドラッグした日付
が選択される。(最長7日間)

献立を作成する日: ○ ~ ×

献立作成

日程を選択してからクリックすると献
立作成され、選択した期間の
献立編集画面へ移動

献立編集画面



献立編集画面(続き)

peko Lunch

ホーム

今週の献立

マイレシピ登録

料理一覧

マイページ

ログアウト

献立編集

◀

前の献立

○/△(x) ~ ○/□(y)の献立

◻

次の献立

○/@(*)

料理一覧に移動

ホーム画面で選択しなかった日は献立が作成されない
ので「献立を追加する」ボタンのみ

主食

主菜

副菜

汁物

+ 献立を追加する

+ 献立を追加する

+ 献立を追加する

+ 献立を追加する

○/△(x)

主食

主菜

副菜

汁物

写真
もしくは
デフォルト画
像

+ 献立を追加する

写真
もしくは
デフォルト画
像

+ 献立を追加する

主食2

副菜2

主菜不要と設定されている料理の場合
(丼や麺類など)主菜は自動提案され
ない。

マイページ画面

peko Lunch

[ホーム](#)

[今週の献立](#)

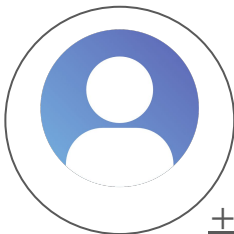
[マイレシピ登録](#)

[料理一覧](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

マイページ



ファイルからアイコンを
設定

[+画像を登録](#)

名前/ニックネーム

[アカウント情報変更](#)

アカウント情報変更画面へ
移動

家族構成：

*レシピに反映されます。子ども=0.5人分

大人 人

子ども 人

マイページ画面(続き)

1品あたりの調理時間:

分以下



10分以下、20分以下、30分以下で選択

* 設定した時間内で調理できる料理で献立が作成されます

三つ星レシピ:

* ご自身で三つ星評価をつけた料理です。

写真
もしくは
デフォルト画
像

料理名3

写真
もしくは
デフォルト画
像

料理名4

料理名をクリックすると
レシピページへ移動

保存

保存されホームへ移動

マイレシピ登録画面

peko Lunch

[ホーム](#)

[今週の献立](#)

[マイレシピ登録](#)

[料理一覧](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

マイレシピ

レシピ名:

フリーで入力

主食、主菜、副菜、汁物から選択

カテゴリー:



主菜不要: ☒

主菜がいない料理にチェックを入れる。

調理時間:



10分以下、20分以下、30分以下から選択

調理法:



焼く、炒める、煮る、蒸す、揚げる、和える、なし、から選択

主な使用食材(5つまで選択)

食材を検索

絞り込み検索ができる

米 ×

豆・大豆製品 ×

選ばれた食材はこちらに表示され、×をクリックすると選択解除される



米



パン



中華麺・和麺



パスタ ...

スクロールできる

マイレシピ登録画面(続き)

画像:

ファイルを選択

ファイルが開かれ、画像を選択する

材料:

人分

材料名

分量・単位

行を追加

削除

行を追加

作り方:

手順 詳細

1

行を追加

一番下に行を追加したり削除できる。

マイ評価: ☆ ☆ ☆

クリックして評価をつける

全体にシェアする: ☒

デフォルトでチェックが入っており、基本的にシェアするようになっている

登録

保存して再び新規のマイレシピ登録画面へ

レシピを更新

マイレシピ編集画面では登録ボタンがなくなり、更新ボタンと削除ボタンに変わる

削除

料理一覧画面

peko Lunch

[ホーム](#)

[今週の献立](#)

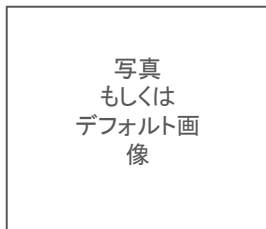
[マイレシピ登録](#)

[料理一覧](#)

[マイページ](#)

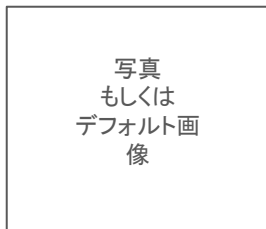
[ログアウト](#)

料理一覧 評価が高い順で表示される



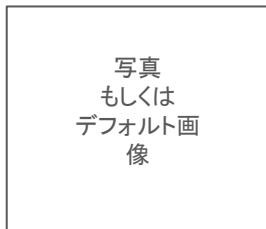
料理名1

平均評価: 3.0

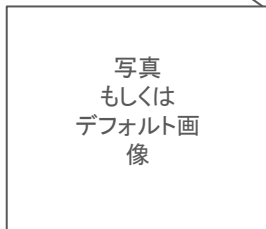


料理名2

平均評価: 3.0



料理名3



料理名4

料理名で検索

検索

条件検索

- ☐ マイレシピ
- ☐ 三つ星レシピ
- ☐ 主食
- ☐ 主食 + 主菜
- ☐ 主菜
- ☐ 副菜
- ☐ 汁物

チェックボックスで選択
(複数選択可)

検索

条件に当てはまる料理だけ左に表示される。
当てはまるものがなければ「該当する料理がありません」と表示。

各レシピページへ移動

レシピ画面

peko Lunch

[ホーム](#)

[今週の献立](#)

[マイレシピ登録](#)

[料理一覧](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

写真

レシピ名 * * * * *

調理時間: ××分以内

みんなの評価: 2.8

マイ評価: ☆ ☆ ☆

クリックするとポップアップ画面が出てくる。☆をクリックして評価をつける

☆ ☆ ☆

保存

閉じる

レシピ画面(続き)

材料:

(大人○人、子ども○人分)

マイページで設定した家族構成でレシピの分量が表示される。

食材名	分量
食材1	○○.○g
食材2	1/2個
食材名3	○○.○杯

作り方:

- 1.
- 2.
- 3.

マイレシピを編集する

← マイレシピの場合のみ表示される。このレシピのマイレシピ編集画面へ移動