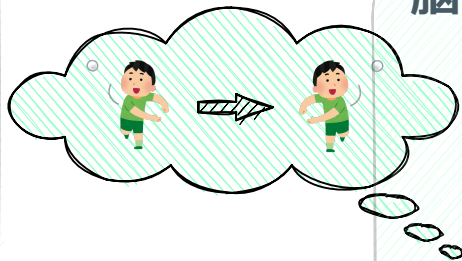


脳を鍛える



脳を使って体を動かす  
能力を鍛える



体を鍛える

