|  |  |
| --- | --- |
| **浮脈** | 脈象的一種。脈來浮取即得，重按反覺減弱。主病在表，浮而有力是表實，浮而無力是表虛。多見於感冒和某些急性熱病初期。此外，某些久病陽氣虛損也可見浮大無力的脈。 |
| **沉脈** | 脈象的一種。脈來輕取不應，重按始得。主病在裡。沉而有力是裡實，沉而無力是裡虛。 |
| **遲脈** | 脈象的一種。脈來遲慢，醫生的一次正常呼吸，患者的脈搏不夠四次（相當于每分鐘脈搏在 60 次以下）。多屬寒證，但也可因陽氣被實邪阻滯而致。此外，久經鍛鍊的運動員，脈搏多遲緩有力，不屬病脈。 |
| **數脈** | 脈象的一種。脈來急速，醫生的一次正常呼吸，患者的脈搏五次以上（相當于每分鐘脈搏在 90 次以上）。主熱證。數而有力為實熱，數而無力為虛熱。 |
| **滑脈** | 脈象的一種。脈往來流利，應指圓滑，如珠滾玉盤之狀。主痰飲、食滯、實熱等證，又主妊娠。此外，健康人也可見滑利脈象。 |
| **澀脈** | 脈象的一種。脈動往來不流利，虛細而遲，三五不調，如輕刀刮竹之狀。多由血少傷精、津液虧損、氣滯血瘀所致。可見於貧血、心機能不全等。 |
| **虛脈** | 脈象的一種。脈來浮大，軟而無力，失于充盈，有空虛之感。主虛證，如氣虛，血虛、失血、脫水等。 |
| **實脈** | 脈象的一種。脈來去俱盛，輕按重按均應指有力。主實證，多見於實熱內結、停痰食積等。 |
| **長脈** | 脈象的一種。脈波動的幅度長，過于本位，應指有盈餘之感。若脈長而和緩，是中氣旺盛的健康脈象；若長而弦硬，按之有牽繩感，則屬邪正俱盛的實證，見於實熱內結或熱盛風動等。 |
| **短脈** | 脈象的一種。脈波動的幅度短，不及本位，應指在關部較明顯，而寸、尺兩頭有不足之感。主氣病。短而有力為氣鬱、氣滯；短而無力為肺氣虛，中氣不足。 |
| **微脈** | 脈象的一種。脈來細小而軟，應指似有若無。由氣血虛衰所致。多見於休克、虛脫、慢性虛弱病症等。 |
| **洪脈** | 脈象的一種。脈來如波濤洶湧，來盛去衰。多屬熱邪亢盛若“虛勞”、失血和泄瀉等病見此脈，說明病勢仍在發展。 |
| **緊脈** | 脈象的一種。脈來緊張有力，應指繃急，如轉繩索。常見於寒邪外束或裡寒獨盛，寒邪挾宿食，出現腹痛、關節疼痛等症。 |
| **緩脈** | 脈象的一種。有正常和病態之分，若脈來和緩均勻，為正常人的脈象；若脈來遲緩鬆懈為病脈，常見於濕邪致病及脾胃虛弱。 |
| **弦脈** | 脈象的一種。脈體挺直而長，如按在緊張的琴弦上，有弦勁之感。多見於高血壓、肝膽疾病及痛證、風證、痰飲、瘧疾等。 |
| **芤脈** | 脈象的一種。芤，即蔥。脈來浮大而軟，按之中空如捻蔥管。多見於大失血後。 |
| **革脈** | 脈象的一種。脈來弦大，按之則空，見於亡血失精的證候。 |
| **牢脈** | 脈象的一種。脈來實大弦長，浮取、中取不應，沉取始得，堅牢不移。多見於陰寒積聚的病症，如癥瘕、痞塊、疝氣等。 |
| **濡脈** | 脈象的一種。濡，就是軟的意思。脈來細軟而浮，輕按可觸知，重按反不明顯。見於亡血傷陰或濕邪滯留。 |
| **弱脈** | 脈象的一種。脈來軟弱而沉。見於氣血不足的虛弱病症。 |
| **散脈** | 脈象的一種。脈來散而不聚，輕按有分散零亂之感，重按則觸不到脈動。由氣血消亡、元氣耗散所致，見於疾病的垂危階段。 |
| **細脈** | 脈象的一種。脈細如絲，但重按始終可以觸到。見於血虛、陰津虧損或“陰損及陽”、血少氣衰的病症。 |
| **伏脈** | 脈象的一種。脈來隱伏，重按著骨始得。可見於“厥證”、劇痛或邪氣內閉的病症。 |
| **動脈** | 脈象的一種。脈來滑數有力，應指跳突如豆，但搏動的部位較狹小，節律不夠均勻。見於驚恐及疼痛的病症，亦可見於孕婦。 |
| **促脈** | 脈象的一種。脈來急數而有不規則的間歇。多見於陽熱亢盛而兼有氣滯、血瘀、停痰、食積及風濕性心臟病，冠心病等。 |
| **結脈** | 脈象的一種。脈來遲緩而有不規則的間歇。常見於寒凝氣滯及疝氣、癥瘕積聚或心血管系統的疾病等。 |
| **代脈** | 脈象的一種。脈來緩弱而有規則的間歇，間歇時間較長。主臟氣衰微，多見於心臟病（如風濕性心臟病）。此外，驚恐、跌仆重症及個別孕婦亦可能出現代脈。 |
| **大脈** | 脈象的一種。脈來大而滿指，波動幅度倍於平常。若大而有力為邪熱實證；大而無力多為虛損、氣不內守之證。 |
| **疾脈** | 脈象的一種。脈來異常急速，醫生一次正常呼吸，患者的脈搏達七、八次（相當於每分鐘脈搏達 120 ～ 140 次）。多因陽熱極盛、陰氣欲竭所致。見於熱性病熱邪極盛的階段或如嚴重的結核病、心肌炎等。此外，孕婦臨產時亦可見此脈象。 |