



Profil Indikator Perwatakan Unggul  
Jabatan Perkhidmatan Awam

Nama : Dr. Intan Azura Mhd Din  
No. KP : 740405045308  
Tempat Bertugas : Jabatan Kesihatan Negeri Melaka

Kebimbangan	Kemurungan	Aktif Sosial	Luahan Perasaan	Bersimpati	Pemikiran Emotif	Asertif	Persengketaan	Bersikap Sistematik	Kebolehpercayaan: Diragui
100	100	100	100	100	100	100	100	100	
95	95	95	95	95	95	95	95	95	
90	90	90	90	90	90	90	90	90	
85	85	85	85	85	85	85	85	85	
80	80	80	80	80	80	80	80	80	
75	75	75	75	75	75	75	75	75	15
70	70	70	70	70	70	70	70	70	14
65	65	65	65	65	65	65	65	65	13
60	60	60	60	60	60	60	60	60	12
55	55	55	55	55	55	55	55	55	11
50	50	50	50	50	50	50	50	50	10
45	45	45	45	45	45	45	45	45	9
40	40	40	40	40	40	40	40	40	8
35	35	35	35	35	35	35	35	35	7
30	30	30	30	30	30	30	30	30	6
25	25	25	25	25	25	25	25	25	5
20	20	20	20	20	20	20	20	20	4
15	15	15	15	15	15	15	15	15	3
10	10	10	10	10	10	10	10	10	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	1
Ketenangan	Keceriaan	Pasif Sosial	Pendaman Perasaan	Kurang Bersimpati	Pemikiran Rasional	Kebergantungan	Toleransi	Bersikap Spontan	Kebolehpercayaan : Diterima
Cemerlang	Memuaskan	Penambahbaikan Digalakkan	Penambahbaikan Diperlukan	Indikator Klien					



## Laporan Ujian Psikologi Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia

**Nama Ujian** : INDIKATOR PERWATAKAN UNGGUL JPA  
**Nama Program** : UJIAN IPU BAGI PESERTA TGP KKM  
**Tarikh Menjawab** : 11-10-2023  
**Nama Pegawai** : Dr. Intan Azura Mhd Din  
**No. KP Pegawai** : 740405045308  
**Tempat Bertugas** : Jabatan Kesihatan Negeri Melaka

**Tret** : Tret A  
**Skala** : Kebimbangan  
**Tahap** : Tinggi  
**Interpretasi** : Anda mungkin mengalami kebimbangan yang tinggi berdasarkan kepada simptom-simptom seperti berasa sangat risau, sangat mudah terganggu atau sukar memberi tumpuan terhadap apa yang berlaku di persekitaran anda. Situasi ini boleh berlaku akibat tekanan perasaan atau kerisauan yang dicetuskan oleh faktor luaran bagi tempoh jangka masa panjang. Atau, anda mungkin mempunyai terlalu banyak permasalahan (konflik) yang belum diselesaikan dan ia sering bermain-main di fikiran sehingga menjejaskan tumpuan terhadap apa yang berlaku di persekitaran anda.

**Kepimpinan** : Anda cenderung berasa sangat bimbang terhadap perkara yang tidak penting dan tiada keyakinan dengan kebolehan diri. Kesannya, anda mungkin menjadi tidak fokus terhadap isu semasa dan tidak mengambil tindakan yang sewajarnya.

**Implikasi** : Sekiranya anda berupaya mengendalikan kebimbangan secara efektif, anda boleh mencapai matlamat yang dirancang. Jika anda tidak berupaya mengurus kebimbangan yang dialami, anda mungkin mengalami kesukaran memberi tumpuan atau menjadi terlalu asyik dengan permasalahan diri.

**Tret** : Tret B  
**Skala** : Kemurungan  
**Tahap** : Tinggi  
**Interpretasi** : Anda mungkin mengalami kemurungan yang tinggi berdasarkan kepada simptom-simptom seperti kesedihan, berasa tiada semangat, tiada keyakinan diri dan sangat mudah tersinggung dengan kritikan. Anda cenderung mengalami perubahan emosi sama ada secara disedari atau tidak, bergantung kepada bentuk perubahan emosi yang berlaku (secara nyata atau tidak nyata). Anda berasa diri sangat tidak dihargai oleh orang lain terutama mereka yang rapat dengan anda. Anda sangat kerap mempamerkan sikap pesimistik dan menggambarkan diri seolah-olah tiada harapan, tiada cita-cita (motivasi) terhadap kehidupan. Episod kemurungan yang anda alami boleh dikaitkan dengan insiden yang berlaku dalam kehidupan seharian seperti peristiwa traumatik yang melanda diri atau kehilangan (kematian) individu yang disayangi.

**Kepimpinan** : Apabila anda berasa sangat kecewa dan putus asa, anda cenderung menilai sesuatu perkara atau situasi secara negatif dan sering menyalahkan diri atau orang lain. Kesannya, anda cenderung menjadi sangat 'moody' terutama jika idea anda tidak diterima oleh orang lain dan beranggapan bahawa orang lain lebih baik daripada anda.

**Implikasi** : Kemurungan yang dialami boleh menjadi lebih serius sekiranya anda mempunyai terlalu banyak permasalahan (konflik) peribadi yang belum diselesaikan atau mengalami tekanan emosi yang keterlaluan sehingga mengganggu fikiran. Sekiranya anda tidak menguruskan kemurungan dengan efektif, anda mungkin mengalami kemerosotan dalam kesejahteraan diri dan mempunyai hubungan interpersonal yang sangat rendah.

**Tret** : Tret C  
**Skala** : Aktif Sosial  
**Tahap** : Sederhana  
**Interpretasi** : Anda digambarkan sebagai seorang yang aktif, cergas dan bertenaga dalam menjalani kehidupan seharian. Anda seorang yang berhati-hati ketika berbicara (tahu kesesuaian masa dan tempat) dan cenderung meluangkan masa (melibatkan diri) bersama rakan dalam aktiviti komuniti, persatuan, kelab atau kumpulan. Anda mungkin tidak mahu menjadi leka ketika berbicara atau dilihat sebagai seorang penyampai maklumat 'sensasi' kepada orang lain sama ada secara disedari atau tidak. Ada kalanya, apabila anda bersama orang lain, anda berasa berada dalam keadaan mendesak kerana mempunyai banyak perkara yang perlu dilakukan. Anda juga berasa perlu memberi perhatian kepada kebanyakan perkara kerana orang lain mungkin tidak boleh mengendalikan perkara tersebut tanpa bantuan anda. Dari aspek pelaksanaan tugas, ada kalanya, anda cenderung melakukan tugas seterusnya setelah anda menyelesaikan tugas sebelumnya. Anda jarang berdiam diri walaupun untuk beberapa minit tanpa berasa letih. Anda berasa sesuatu yang tidak kena mungkin berlaku melainkan anda bergerak aktif pada kebanyakan masa.

**Kepimpinan** : Anda mementingkan hubungan interpersonal dan suka berinteraksi secara sosial dengan orang lain. Oleh yang demikian, anda mudah diajak berbincang dan berbicara dengan sesiapa sahaja. Namun, anda agak cenderung menggunakan komunikasi satu hala dan kurang memberi peluang kepada orang lain untuk berbicara.

**Implikasi** : Dari aspek perkahwinan, sekiranya anda memperoleh skor yang sederhana atau sama dengan pasangan, anda mungkin mempunyai situasi perkahwinan yang stabil berbanding dengan mereka yang mempunyai skor yang tinggi atau tidak mempunyai skor yang sama.

**Tret** : Tret D  
**Skala** : Pendaman Perasaan  
**Tahap** : Tinggi

<b>Interpretasi</b>	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat sukar meluahkan (mempamerkan) perasaan walaupun mengalami perasaan yang sangat kuat mengenainya. Anda sangat cenderung memendam (menahan luahan) perasaan walaupun dengan mereka yang rapat dengan anda kerana anda mungkin tiada kemahiran meluahkan perasaan kepada orang lain. Anda mungkin seorang yang sangat mudah berasa malu dan tidak tahu apa yang perlu dilakukan untuk mempamerkan perasaan anda kepada orang lain. Apabila anda berada dalam situasi yang memerlukan anda memberikan tindak balas kepada perasaan orang lain, anda mungkin berinteraksi tanpa emosi. Anda cenderung mengelak (menarik) diri dari berinteraksi atau menunggu untuk disapa oleh orang lain apabila berada dalam satu majlis. Anda sangat cenderung memendam perasaan kerana berasa diri anda sempurna, ingin memuaskan hati orang lain atau ingin diri anda disukai oleh orang lain. Anda mungkin telah dilatih atau tidak diberi peluang meluahkan (mempamerkan) perasaan kepada orang lain secara terbuka kerana keluarga anda juga bersikap demikian. Anda berasa meluahkan perasaan adalah suatu tindakan yang tidak sepatutnya dilakukan. Ada kemungkinan perasaan anda pernah disakiti dengan teruk seperti kerap mengalami penolakan apabila meluahkan perasaan kepada orang lain. Anda mungkin berasa sangat takut meluahkan perasaan kepada orang lain atau tidak mahu orang lain mempergunakan atau menyakiti anda dengan pelbagai cara.
<b>Kepimpinan</b>	: Anda seorang yang sangat suka memendam perasaan walaupun kepada individu yang rapat dengan anda. Kesannya, anda mungkin berasa sangat sukar untuk dipercayai orang lain dan situasi ini mencetuskan pelbagai kesan negatif kepada diri anda seperti kemurungan, berasa terbeban dengan masalah dan sebagainya. Anda juga mungkin mendapati orang lain sukar memahami diri anda.
<b>Implikasi</b>	: Kesukaran meluahkan perasaan merupakan satu masalah dalam menjalin hubungan interpersonal dengan orang lain. Sekiranya anda tidak berupaya meluahkan perasaan, anda mungkin sukar mempamerkan kemesraan, keramahan, penghargaan dan sebagainya dalam bentuk yang difahami oleh orang lain. Anda juga mungkin sukar memberikan reaksi terhadap luahan perasaan seperti kasih sayang, percintaan dan persahabatan.
<b>Tret</b>	: Tret E
<b>Tahap</b>	: Tinggi
<b>Skala</b>	: Bersimpati
<b>Interpretasi</b>	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat baik hati, memahami, penyayang dan prihatin kepada keperluan serta perasaan orang lain. Anda sangat mengambil berat terhadap kebajikan orang lain (orang yang kurang bernasib baik, kanak-kanak dan orang tua) dan sangat kerap memberi semangat (galakan) kepada mereka yang memerlukan.
<b>Kepimpinan</b>	: Anda seorang yang sangat mudah bersimpati dan prihatin terhadap keperluan orang lain. Oleh yang demikian, anda sangat cenderung memberi sokongan, dorongan, bantuan dan nasihat kepada mereka yang memerlukan walaupun tanpa diminta. Bagaimanapun, anda perlu berhati-hati kerana kadang kala orang lain akan mengambil kesempatan di atas kebaikan anda.
<b>Implikasi</b>	: Sikap anda sangat mudah bersimpati dan mengambil berat permasalahan orang lain boleh mendorong mereka mengambil kesempatan atau mempergunakan anda. Oleh yang demikian, anda perlu berfikir dan bertindak secara objektif serta mempunyai disiplin diri yang baik, agar anda boleh mengelakkan diri dari dipergunakan oleh orang lain.
<b>Tret</b>	: Tret F
<b>Tahap</b>	: Sederhana
<b>Skala</b>	: Berfikiran Emotif
<b>Interpretasi</b>	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sensitif, emosional dan mudah menjadi asyik dengan permasalahan diri. Anda seorang yang suka berkhayal, cemburu, menyimpan perasaan tidak puas hati terhadap diri sendiri dan mempunyai jangkaan yang salah terhadap motif orang lain. Anda cenderung membentuk maklumat bagi memenuhi idea (persepsi) yang telah sedia ada. Anda suka membuat interpretasi terhadap banyak perkara seperti menghubungkan secara langsung dengan diri sendiri walaupun ada kalanya tidak wujud hubungan yang sebenar. Anda mungkin mengalami kesedaran diri yang rendah, berasa kurang selesa dalam hubungan interpersonal dan mempunyai hubungan yang tegang (kurang baik) dengan orang lain. Situasi begini tidak boleh dihindarkan secara tiba-tiba tetapi ia boleh dikurangkan secara beransur-ansur melalui perubahan sikap.
<b>Kepimpinan</b>	: Apabila anda berhadapan dengan masalah atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran, anda cenderung mengambil tindakan atau keputusan berdasarkan kepada perasaan yang dialami pada masa itu. Kesannya, anda mungkin mengambil pendekatan yang terburu-buru, jarang menilai semula keputusan tersebut dan kemudian berasa menyesal dengan keputusan yang telah dibuat.
<b>Implikasi</b>	: Apabila anda mengalami konflik yang mengganggu fikiran atau emosi, keupayaan anda berfikir secara rasional, munasabah dan logikal mudah terganggu. Faktor emosi boleh mengganggu kebolehan anda memberi reaksi secara jelas dan logikal dan ia mungkin menjadi halangan kepada penyesuaian hidup yang bersesuaian. Dalam situasi sedemikian, anda mungkin kurang berupaya menilai atau memberi maksud kepada situasi kehidupan secara tepat.
<b>Tret</b>	: Tret G
<b>Tahap</b>	: Sederhana
<b>Skala</b>	: Kebergantungan
<b>Interpretasi</b>	: Anda digambarkan sebagai seorang yang pasif, mengikut (menurut) kata atau bersikap ketergantungan kepada orang lain dan mempunyai keyakinan atau harga diri yang rendah. Anda mudah dipengaruhi, dipergunakan atau memenuhi keinginan orang lain. Anda juga cenderung mengelakkan diri dari membuat aduan dan berusaha mencari perdamaian seboleh mungkin.
<b>Kepimpinan</b>	: Anda seorang yang kurang tegas dan kurang yakin pada kebolehan diri. Kesannya, anda agak sukar mempengaruhi orang lain, cenderung mengikut pendapat orang lain dan agak sukar mengambil tindakan atau keputusan yang tegas.
<b>Implikasi</b>	: Sikap anda yang cenderung melakukan apa yang orang lain mahu anda lakukan tanpa mengambil kira apa yang anda mahu (fikir) adalah terbaik untuk diri anda boleh mencetuskan kemarahan atau perasaan disakiti. Secara tidak langsung, tindakan sedemikian memperkecilkan diri anda sendiri dan memperbesarkan kepentingan orang lain.
<b>Tret</b>	: Tret H
<b>Tahap</b>	: Sederhana
<b>Skala</b>	: Toleransi

<b>Interpretasi</b>	: Anda digambarkan sebagai seorang yang penyabar, bertimbang rasa, berperikemanusiaan dan bertolak ansur. Anda menghormati orang lain, kurang bersikap diskriminasi terhadap orang lain dan kurang suka mengkritik atau membuat aduan.
<b>Kepimpinan</b>	: Anda seorang yang sabar, bertoleransi, boleh bekerjasama dan mencapai kata sepakat dalam perbincangan dengan orang lain. Oleh yang demikian, anda sedia mendengar dan menerima pandangan atau pendapat orang lain berhubung sesuatu perkara atau isu.
<b>Implikasi</b>	: Sikap anda yang boleh bertolak ansur, bertimbang rasa, menghormati orang lain, kurang prejudis dan boleh bersabar menjadikan anda seorang yang dihormati kerana mempunyai prinsip, keunikan diri, identiti dan berkebolehan mempertahankan diri sendiri.
<b>Tret</b>	: Tret I
<b>Tahap</b>	: Sederhana
<b>Skala</b>	: Bersikap Spontan
<b>Interpretasi</b>	: Anda digambarkan sebagai seorang yang mempunyai kawalan diri yang rendah, kurang sistematik, mudah dipengaruhi dan sukar membuat keputusan. Anda juga mudah berubah, kerap menukar pekerjaan dan mengalami masalah kerana tergesa-gesa mengambil tindakan.
<b>Kepimpinan</b>	: Anda seorang yang bersikap fleksibel, spontan, terbuka dan suka kepada situasi kerja yang tidak mengongkong anda. Kesannya, anda agak sukar mengikut peraturan atau polisi yang dianggap tidak munasabah. Anda juga sedia mengambil risiko apabila mengambil tindakan atau keputusan walaupun tidak mempunyai maklumat yang lengkap.
<b>Implikasi</b>	: Sikap anda yang cenderung bertindak spontan boleh dikaitkan dengan kurangnya komitmen atau kurangnya pencapaian matlamat dalam pekerjaan yang dirancang. Anda juga cenderung mempamerkan tingkah laku yang boleh memudaratkan diri atau bertentangan dengan kehendak anda.
<b>Tret</b>	: Tret J
<b>Tahap</b>	: Kebolehpercayaan Diterima
<b>Skala</b>	: Boleh Diterima
<b>Interpretasi</b>	: Secara keseluruhannya, cara anda menjawab soalan dalam inventori ini adalah konsisten. Walau bagaimanapun, sesekali anda cuba menjawab untuk menunjukkan diri anda adalah lebih baik atau lebih teruk dari keadaan sebenar. Situasi ini mungkin disebabkan oleh kebimbangan anda terhadap personaliti diri anda akan dipersoalkan. Walaupun demikian, tafsiran terhadap diri anda boleh diterima dengan sedikit ketidaktepatan yang mungkin berlaku.
<b>Kepimpinan</b>	: -
<b>Implikasi</b>	: -

JABATAN PERKHIDMATAN AWAM MALAYSIA

Nota : Laporan ini dikeluarkan oleh sistem komputer. Tiada tandatangan diperlukan.

SULIT