



Profil Indikator Perwatakan Unggul
Jabatan Perkhidmatan Awam

Nama : Dr. Noor Adilah binti Hassan
No. KP : 841111035772
Tempat Bertugas : Pejabat Kesihatan Daerah Tumpat

Kebimbangan	Kemurungan	Aktif Sosial	Luahan Perasaan	Bersimpati	Pemikiran Emotif	Asertif	Persengketaan	Bersikap Sistemik	Kebolehpercayaan: Diragui
100	100	100	100	100	100	100	100	100	
95	95	95	95	95	95	95	95	95	
90	90	90	90	90	90	90	90	90	
85	85	85	85	85	85	85	85	85	
80	80	80	80	80	80	80	80	80	
75	75	75	75	75	75	75	75	75	15
70	70	70	70	70	70	70	70	70	14
65	65	65	65	65	65	65	65	65	13
60	60	60	60	60	60	60	60	60	12
55	55	55	55	55	55	55	55	55	11
50	50	50	50	50	50	50	50	50	10
45	45	45	45	45	45	45	45	45	9
40	40	40	40	40	40	40	40	40	8
35	35	35	35	35	35	35	35	35	7
30	30	30	30	30	30	30	30	30	6
25	25	25	25	25	25	25	25	25	5
20	20	20	20	20	20	20	20	20	4
15	15	15	15	15	15	15	15	15	3
10	10	10	10	10	10	10	10	10	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	1
Ketenangan	Keceriaan	Pasif Sosial	Pendaman Perasaan	Kurang Bersimpati	Pemikiran Rasional	Kebergantungan	Toleransi	Bersikap Spontan	Kebolehpercayaan : Diterima
Cemerlang	Memuaskan	Penambahbaikan Digalakkan	Penambahbaikan Diperlukan						



Laporan Ujian Psikologi

Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia

Nama Ujian : INDIKATOR PERWATAKAN UNGGUL JPA
Nama Program : UJIAN IPU BAGI UJIAN PERSONALITY TEST BAGI KOHOT 14- TGP
Tarikh Menjawab : 24-10-2023
Nama Pegawai : Dr. Noor Adilah binti Hassan
No. KP Pegawai : 841111035772
Tempat Bertugas : Pejabat Kesihatan Daerah Tumpat

Tret : Tret A
Skala : Ketenangan
Tahap : Sederhana
Interpretasi : Anda berada dalam keadaan yang tenang dan jarang mengalami permasalahan (konflik) yang mengganggu fikiran. Sekiranya anda mengalami kebimbangan, anda boleh mengendalikan situasi tersebut dengan baik.
Kepimpinan : Anda mempunyai keyakinan dengan kebolehan diri dan boleh memberi tumpuan terhadap isu semasa. Oleh yang demikian, anda masih boleh bertenang dan membuat keputusan walaupun mengalami tekanan dalam situasi yang mencemaskan.
Implikasi : Walaupun anda berada pada tahap ketenangan yang sederhana, ada kalanya anda dilihat bersikap kurang serius apabila berhadapan dengan permasalahan (konflik) yang kritikal. Situasi ini mungkin berlaku kerana anda berasa kurang desakan untuk menyelesaikannya.

Tret : Tret B
Skala : Kemurungan
Tahap : Sederhana
Interpretasi : Anda mungkin mengalami kemurungan yang sederhana berdasarkan kepada simptom-simptom seperti kesedihan, berasa kurang semangat, kurang keyakinan diri dan mudah berasa tersinggung dengan kritikan. Anda juga cenderung mengalami perubahan emosi sama ada secara anda sedari atau tidak bergantung kepada bentuk perubahan emosi yang berlaku (secara nyata atau tidak nyata). Anda berasa diri anda tidak dihargai oleh orang lain walaupun oleh mereka yang rapat dengan anda. Anda cenderung bersikap pesimistik dan ada kalanya memberi gambaran seolah-olah anda tidak mempunyai harapan dalam kehidupan. Episod kemurungan yang anda alami boleh dikaitkan dengan insiden yang berlaku dalam kehidupan seharian seperti peristiwa traumatik yang melanda diri atau kehilangan (kematian) individu yang disayangi.
Kepimpinan : Apabila anda berasa kecewa dan putus asa, anda cenderung menilai sesuatu perkara atau situasi secara negatif dan menyalahkan diri atau orang lain. Kesannya, anda cenderung menjadi 'moody' terutama jika idea anda tidak diterima oleh orang lain.
Implikasi : Kemurungan yang dialami boleh menjadi serius sekiranya anda mempunyai banyak permasalahan (konflik) peribadi yang belum diselesaikan atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran. Sekiranya anda tidak menguruskan kemurungan dengan efektif, anda mungkin mengalami kemerosotan dalam kesejahteraan diri dan mempunyai hubungan interpersonal yang rendah.

Tret : Tret C
Skala : Pasif Sosial
Tahap : Sederhana
Interpretasi : Anda mempamerkan diri sebagai seorang yang bersikap pasif, suka menyendiri dan kurang sensitif terhadap perkara yang berlaku di persekitaran anda. Anda seorang yang kurang aktif (melibatkan diri) dalam aktiviti sosial (kemasyarakatan) dan mengelakkan diri daripada berinteraksi dengan orang lain. Situasi ini mungkin berlaku kerana anda mudah berasa letih atau kurang sihat pada kebanyakan masa. Ada kemungkinan anda mempamerkan sikap pasif sosial kerana berasa takut (malu) meluahkan pendapat atau mempamerkan minat (keinginan) kerana tidak suka dikritik (dipermainkan atau tidak diterima) oleh orang lain atau gagal menyampaikan maksud yang ingin diluahkan. Anda mungkin pernah disakiti dan telah mempelajari cara untuk melindungi diri adalah dengan mengelakkan diri daripada berinteraksi dengan orang lain.
Kepimpinan : Anda seorang yang pendiam, kurang berinteraksi secara sosial dengan orang lain dan suka kepada kehidupan yang tenang. Kesannya, anda mungkin melibatkan diri dalam perbincangan dan memperkatakan perkara asas apabila dirasakan atau difikirkan perlu.
Implikasi : Anda cenderung memilih kehidupan yang tenang, merehatkan dan terhindar daripada aktiviti serta kebisingan kerana anda mungkin tidak mahu sebarang masalah mengganggu kehidupan anda. Sekiranya anda perlu melibatkan diri dalam aktiviti sosial (kemasyarakatan), anda cenderung memilih untuk berada dalam kumpulan sosial yang kecil. Anda juga mungkin melengahkan tindakan yang perlu dilakukan atau membiarkan orang lain membuat perancangan dan mengambil tindakan kerana ia memerlukan anda berusaha lebih gigih.

Tret : Tret D
Skala : Pendaman Perasaan
Tahap : Tinggi
Interpretasi : Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat sukar meluahkan (mempamerkan) perasaan walaupun mengalami perasaan yang sangat kuat mengenainya. Anda sangat cenderung memendam (menahan luahan) perasaan walaupun dengan mereka yang rapat dengan anda kerana anda mungkin tiada kemahiran meluahkan perasaan kepada orang lain. Anda mungkin seorang yang sangat mudah berasa malu dan tidak tahu apa yang perlu dilakukan untuk mempamerkan perasaan anda kepada orang lain. Apabila anda berada dalam situasi yang

	<p>memerlukan anda memberikan tindak balas kepada perasaan orang lain, anda mungkin berinteraksi tanpa emosi. Anda cenderung mengelak (menarik) diri dari berinteraksi atau menunggu untuk disapa oleh orang lain apabila berada dalam satu majlis. Anda sangat cenderung memendam perasaan kerana berasa diri anda sempurna, ingin memuaskan hati orang lain atau ingin diri anda disukai oleh orang lain. Anda mungkin telah dilatih atau tidak diberi peluang meluahkan (mempamerkan) perasaan kepada orang lain secara terbuka kerana keluarga anda juga bersikap demikian. Anda berasa meluahkan perasaan adalah suatu tindakan yang tidak sepatutnya dilakukan. Ada kemungkinan perasaan anda pernah disakiti dengan teruk seperti kerap mengalami penolakan apabila meluahkan perasaan kepada orang lain. Anda mungkin berasa sangat takut meluahkan perasaan kepada orang lain atau tidak mahu orang lain mempergunakan atau menyakiti anda dengan pelbagai cara.</p>
Kepimpinan	: Anda seorang yang sangat suka memendam perasaan walaupun kepada individu yang rapat dengan anda. Kesannya, anda mungkin berasa sangat sukar untuk mempercayai orang lain dan situasi ini mencetuskan pelbagai kesan negatif kepada diri anda seperti kemurungan, berasa terbeban dengan masalah dan sebagainya. Anda juga mungkin mendapati orang lain sukar memahami diri anda.
Implikasi	: Kesukaran meluahkan perasaan merupakan satu masalah dalam menjalin hubungan interpersonal dengan orang lain. Sekiranya anda tidak berupaya meluahkan perasaan, anda mungkin sukar mempamerkan kemesraan, keramahan, penghargaan dan sebagainya dalam bentuk yang difahami oleh orang lain. Anda juga mungkin sukar memberikan reaksi terhadap luahan perasaan seperti kasih sayang, percintaan dan persahabatan.
Tret	: Tret E
Tahap	: Sederhana
Skala	: Kurang Bersimpati
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang kurang bertimbang rasa, kurang sensitif, tegas dan mementingkan diri sendiri. Anda cenderung menidakkan perasaan atau mengasingkan (melindungi) diri daripada dipengaruhi oleh emosi. Anda juga cenderung mengelakkan diri daripada terlibat dalam situasi yang kurang menyenangkan kerana senario sedemikian hanya menyakitkan untuk difikirkan. Anda juga dilihat sebagai seorang yang kurang prihatin terhadap keinginan dan perasaan orang lain serta lambat mengenal pasti keperluan keluarga dan rakan kerana anda banyak memberi tumpuan kepada keinginan dan perasaan diri sendiri. Anda cenderung melakukan (mengatakan) perkara yang menyakiti hati orang lain tanpa berasa anda telah (sengaja) menyakiti mereka. Anda berasa bahawa orang lain cuba menyakiti anda daripada melihat tujuan mereka yang sebenar yang mungkin bukan seperti apa yang anda sangka. Anda mudah berasa tidak selesa, tidak dipedulikan dan menjadi tidak sabar dengan orang lain apabila mereka meluahkan emosi (kegembiraan, kesedihan atau kemarahan) kepada anda. Anda juga mudah berasa bosan dan cenderung mengubah topik apabila orang lain berbicara mengenai sesuatu perkara yang anda tidak berminat untuk mendengarnya.
Kepimpinan	: Anda seorang yang kurang memberi perhatian, kurang mengambil inisiatif dan kurang menitikberatkan hubungan interpersonal dengan orang lain. Kesannya, anda kurang bersimpati dan prihatin terhadap keperluan serta kebajikan orang lain.
Implikasi	: Sikap kurang bersimpati mempamerkan anda kurang kebolehan untuk menyayangi, memahami, mengambil berat dan membantu orang lain. Sikap ini memainkan peranan penting dalam hubungan interpersonal (persahabatan, perkahwinan, kekeluargaan atau keibubapaan), pemilihan kerjaya (kerjaya yang berkaitan dengan perkhidmatan sosial) dan kepuasan diri (bantuan yang diberi dihargai oleh individu lain).
Tret	: Tret F
Tahap	: Sederhana
Skala	: Berfikiran Emotif
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sensitif, emosional dan mudah menjadi asyik dengan permasalahan diri. Anda seorang yang suka berkhayal, cemburu, menyimpan perasaan tidak puas hati terhadap diri sendiri dan mempunyai jangkaan yang salah terhadap motif orang lain. Anda cenderung membentuk maklumat bagi memenuhi idea (persepsi) yang telah sedia ada. Anda suka membuat interpretasi terhadap banyak perkara seperti menghubungkan secara langsung dengan diri sendiri walaupun ada kalanya tidak wujud hubungan yang sebenar. Anda mungkin mengalami kesedaran diri yang rendah, berasa kurang selesa dalam hubungan interpersonal dan mempunyai hubungan yang tegang (kurang baik) dengan orang lain. Situasi begini tidak boleh dihindarkan secara tiba-tiba tetapi ia boleh dikurangkan secara beransur-ansur melalui perubahan sikap.
Kepimpinan	: Apabila anda berhadapan dengan masalah atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran, anda cenderung mengambil tindakan atau keputusan berdasarkan kepada perasaan yang dialami pada masa itu. Kesannya, anda mungkin mengambil pendekatan yang terburu-buru, jarang menilai semula keputusan tersebut dan kemudian berasa menyesal dengan keputusan yang telah dibuat.
Implikasi	: Apabila anda mengalami konflik yang mengganggu fikiran atau emosi, keupayaan anda berfikir secara rasional, munasabah dan logikal mudah terganggu. Faktor emosi boleh mengganggu kebolehan anda memberi reaksi secara jelas dan logikal dan ia mungkin menjadi halangan kepada penyesuaian hidup yang bersesuaian. Dalam situasi sedemikian, anda mungkin kurang berupaya menilai atau memberi maksud kepada situasi kehidupan secara tepat.
Tret	: Tret G
Tahap	: Sederhana
Skala	: Asertif
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang berkeyakinan tinggi, bersikap asertif dan berinisiatif, suka kepada persaingan, bersikap tegas dan teliti dalam kehidupan seharian. Anda juga suka kepada pengucapan awam, perdebatan dan berani mempertahankan hak diri. Anda mempamerkan diri anda mempunyai ciri-ciri kepimpinan dan berkemahiran dalam mempengaruhi (mengubah) pemikiran orang lain
Kepimpinan	: Apabila anda berhadapan dengan terlalu banyak masalah atau mengalami tekanan emosi yang serius sehingga mengganggu fikiran, anda sangat cenderung mengambil tindakan atau keputusan berdasarkan kepada perasaan yang dialami pada masa itu. Kesannya, anda mungkin mengambil pendekatan yang sangat terburu-buru tanpa menilai semula keputusan tersebut dan kemudian berasa sangat menyesal serta bersalah dengan keputusan yang telah dibuat.
Implikasi	: Sikap dominan bermaksud berkebolehan memimpin atau menerajui sesuatu kedudukan dan bukan bermaksud bersikap terlalu agresif atau menggunakan kuasa ke atas orang lain bagi keperluan diri. Sikap dominan merupakan ciri penting bagi pekerjaan yang memerlukan keyakinan, kekuatan ego atau semangat persaingan. Ia juga merupakan petunjuk baik bagi kemahiran kepimpinan terutama apabila skor pada perwatakan lain juga adalah baik. Sikap dominan adalah kualiti yang memberi kelebihan dalam situasi pekerjaan pada peringkat eksekutif sekiranya kebolehan mempengaruhi orang lain digunakan secara berkesan. Namun demikian, apabila sikap

dominan digunakan secara keterlaluan, anda cenderung mengasingkan diri apabila mempunyai persengketaan yang tinggi.

Tret	: Tret H
Tahap	: Sederhana
Skala	: Perselisihan Faham
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang bersikap kritis, suka menyindir, suka bertengkar, mudah marah dan kurang sabar. Anda cenderung menjadi seorang yang kurang bertimbang rasa, kurang munasabah, kurang toleransi kepada kelemahan orang lain dan berasakan diri anda adalah lebih baik daripada orang lain. Anda cenderung mempamerkan persengketaan dalam bentuk (nada) percakapan yang kritis atau kasar, bersikap punitif (mengenakan hukuman) atau membuat ulasan (komen) yang menyakitkan hati orang lain. Anda juga cenderung meluahkan kemarahan secara nyata atau tidak nyata dalam bentuk melengah-lengahkan tugas, kedegilan, ketidaksabaran, terlalu banyak aduan, sindiran atau persengketaan. Anda suka mencari kesalahan atau memperbesarkan kelemahan orang lain dengan cara yang menyakitkan perasaan orang lain. Apabila anda melihat orang lain, anda tidak suka dengan apa yang anda lihat. Anda sering melihat kesilapan dalam diri atau tindakan orang lain.
Kepimpinan	: Anda cenderung bersikap sinis dan agresif, kurang sabar serta cepat marah dalam perhubungan dengan orang lain. Kesannya, anda suka mengkritik, menyalahkan dan agak sukar mendengar atau menerima pandangan orang lain.
Implikasi	: Orang yang rapat dengan anda (pasangan anda, ahli keluarga dan rakan rapat) sensitif kepada perubahan sikap anda. Mereka boleh berasa persengketaan tercetus apabila ia dilaksanakan melalui tindakan dan gaya bahasa anda (intonasi suara) walaupun perkataan yang sebenarnya mungkin tidak dipamerkan sebagai kemarahan atau kritikan. Persengketaan yang dipamerkan secara nyata, kritis dan menghukum kerap digunakan sebagai balasan kepada rasa ketidaksempurnaan seperti ketakutan atau tidak selamat. Anda mungkin mempamerkan persengketaan sama ada secara sedar atau tidak sedar kerana ingin mengimbangi rasa kekurangan pada diri, berasa takut kerana berasa diri terugut atau mempunyai sikap mempertahankan diri sendiri (defensif) yang keterlaluan. Tingkah laku sedemikian boleh menyebabkan orang lain menjauhkan diri, menjejaskan hubungan interpersonal dan menjadi pencetus kepada ketidakharmonian rumah tangga kerana tindakan anda membuatkan orang lain berasa mereka tidak berharga, tidak diterima atau tidak sebaik anda.
Tret	: Tret I
Tahap	: Tinggi
Skala	: Bersikap Sistematis
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat sistematik, tabah dalam melakukan tugas, menghormati pihak berkuasa dan mematuhi peraturan yang ditetapkan. Anda mempunyai kawalan dan jangkaan yang sangat tinggi terhadap diri dan orang lain, mementingkan kesempurnaan, suka mengawal, bersikap terlalu tegar dan tidak fleksibel. Anda suka berfikir sebelum bertindak, sangat mementingkan penentuan matlamat dalam pencapaian tugas, sangat terperinci apabila merancang aktiviti, mengikut apa yang telah dirancang dan mengelakkan perubahan secara tiba-tiba. Sekiranya berlaku perubahan yang tidak dijangka, anda mungkin tidak mengubah perancangan yang telah anda lakukan.
Kepimpinan	: Anda seorang yang sangat sistematik, teratur, mematuhi peraturan dan menitikberatkan kesempurnaan dalam hasil kerja. Oleh yang demikian, anda sangat cenderung mengurus organisasi melalui perancangan, pembahagian, penyelarasan dan kawalan mutu kerja. Bagaimanapun, anda perlu bersikap fleksibel agar tidak berasa stres apabila berlaku perubahan secara mendadak atau spontan.
Implikasi	: Anda cenderung mengulangi aktiviti yang sama dan berasa tidak selesa apabila berlaku perubahan. Anda mudah berasa marah apabila ada yang mempertikai idea yang dikemukakan. Sikap anda yang sangat sistematik juga menjadikan anda mudah marah, panik atau hilang kawalan diri apabila sesuatu perkara mengganggu perancangan atau jangkaan. Jika anda tidak boleh mengenal pasti apa yang benar atau salah, anda mudah berasa terganggu. Anda juga enggan merendahkan jangkaan anda dalam apa keadaan sekalipun.
Tret	: Tret J
Tahap	: Kebolehpercayaan Diterima
Skala	: Boleh Diterima
Interpretasi	: Secara keseluruhannya, cara anda menjawab soalan dalam inventori ini adalah konsisten. Walau bagaimanapun, sesekali anda cuba menjawab untuk menunjukkan diri anda adalah lebih baik atau lebih teruk dari keadaan sebenar. Situasi ini mungkin disebabkan oleh kebimbangan anda terhadap personaliti diri anda akan dipersoalkan. Walaupun demikian, tafsiran terhadap diri anda boleh diterima dengan sedikit ketidaktepatan yang mungkin berlaku.
Kepimpinan	: -
Implikasi	: -