



Profil Indikator Perwatakan Unggul
Jabatan Perkhidmatan Awam

Nama : Dr. Lynthia Wong
No. KP : 900903136368
Tempat Bertugas : Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur & Putrajaya

Kebimbangan	Kemurungan	Aktif Sosial	Luahan Perasaan	Bersimpati	Pemikiran Emotif	Asertif	Persengketaan	Bersikap Sistematik	Kebolehpercayaan: Diragui
100	100	100	100	100	100	100	100	100	
95	95	95	95	95	95	95	95	95	
90	90	90	90	90	90	90	90	90	
85	85	85	85	85	85	85	85	85	
80	80	80	80	80	80	80	80	80	
75	75	75	75	75	75	75	75	75	15
70	70	70	70	70	70	70	70	70	14
65	65	65	65	65	65	65	65	65	13
60	60	60	60	60	60	60	60	60	12
55	55	55	55	55	55	55	55	55	11
50	50	50	50	50	50	50	50	50	10
45	45	45	45	45	45	45	45	45	9
40	40	40	40	40	40	40	40	40	8
35	35	35	35	35	35	35	35	35	7
30	30	30	30	30	30	30	30	30	6
25	25	25	25	25	25	25	25	25	5
20	20	20	20	20	20	20	20	20	4
15	15	15	15	15	15	15	15	15	3
10	10	10	10	10	10	10	10	10	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	1
Ketenangan	Keceriaan	Pasif Sosial	Pendaman Perasaan	Kurang Bersimpati	Pemikiran Rasional	Kebergantungan	Toleransi	Bersikap Spontan	Kebolehpercayaan : Diterima
Cemerlang	Memuaskan	Penambahbaikan Digalakkan	Penambahbaikan Diperlukan	Indikator Klien					



Laporan Ujian Psikologi Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia

Nama Ujian : INDIKATOR PERWATAKAN UNGGUL JPA
Nama Program : UJIAN IPU BAGI PESERTA TGP KKM
Tarikh Menjawab : 05-10-2023
Nama Pegawai : Dr. Lynthia Wong
No. KP Pegawai : 900903136368
Tempat Bertugas : Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur & Putrajaya

- Tret** : Tret A
Skala : Kebimbangan
Tahap : Tinggi
Interpretasi : Anda mungkin mengalami kebimbangan yang tinggi berdasarkan kepada simptom-simptom seperti berasa sangat risau, sangat mudah terganggu atau sukar memberi tumpuan terhadap apa yang berlaku di persekitaran anda. Situasi ini boleh berlaku akibat tekanan perasaan atau kerisauan yang dicetuskan oleh faktor luaran bagi tempoh jangka masa panjang. Atau, anda mungkin mempunyai terlalu banyak permasalahan (konflik) yang belum diselesaikan dan ia sering bermain-main di fikiran sehingga menjejaskan tumpuan terhadap apa yang berlaku di persekitaran anda.
- Kepimpinan** : Anda cenderung berasa sangat bimbang terhadap perkara yang tidak penting dan tiada keyakinan dengan kebolehan diri. Kesannya, anda mungkin menjadi tidak fokus terhadap isu semasa dan tidak mengambil tindakan yang sewajarnya.
- Implikasi** : Sekiranya anda berupaya mengendalikan kebimbangan secara efektif, anda boleh mencapai matlamat yang dirancang. Jika anda tidak berupaya mengurus kebimbangan yang dialami, anda mungkin mengalami kesukaran memberi tumpuan atau menjadi terlalu asyik dengan permasalahan diri.
- Tret** : Tret B
Skala : Kemurungan
Tahap : Sederhana
Interpretasi : Anda mungkin mengalami kemurungan yang sederhana berdasarkan kepada simptom-simptom seperti kesedihan, berasa kurang semangat, kurang keyakinan diri dan mudah berasa tersinggung dengan kritikan. Anda juga cenderung mengalami perubahan emosi sama ada secara anda sedari atau tidak bergantung kepada bentuk perubahan emosi yang berlaku (secara nyata atau tidak nyata). Anda berasa diri anda tidak dihargai oleh orang lain walaupun oleh mereka yang rapat dengan anda. Anda cenderung bersikap pesimistik dan ada kalanya memberi gambaran seolah-olah anda tidak mempunyai harapan dalam kehidupan. Episod kemurungan yang anda alami boleh dikaitkan dengan insiden yang berlaku dalam kehidupan seharian seperti peristiwa traumatik yang melanda diri atau kehilangan (kematian) individu yang disayangi.
- Kepimpinan** : Apabila anda berasa kecewa dan putus asa, anda cenderung menilai sesuatu perkara atau situasi secara negatif dan menyalahkan diri atau orang lain. Kesannya, anda cenderung menjadi 'moody' terutama jika idea anda tidak diterima oleh orang lain.
- Implikasi** : Kemurungan yang dialami boleh menjadi serius sekiranya anda mempunyai banyak permasalahan (konflik) peribadi yang belum diselesaikan atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran. Sekiranya anda tidak menguruskan kemurungan dengan efektif, anda mungkin mengalami kemerosotan dalam kesejahteraan diri dan mempunyai hubungan interpersonal yang rendah.
- Tret** : Tret C
Skala : Pasif Sosial
Tahap : Tinggi
Interpretasi : Anda mempamerkan diri sebagai seorang yang bersikap sangat pasif, suka menyendiri dan tidak sensitif terhadap perkara yang berlaku di persekitaran anda. Anda seorang yang tidak aktif (melibatkan diri) dalam aktiviti sosial (kemasyarakatan) dan mengelakkan diri daripada berinteraksi dengan orang lain. Situasi ini mungkin berlaku kerana anda sangat mudah berasa letih atau tidak sihat pada kebanyakan masa. Anda mempamerkan sikap pasif sosial kerana anda mungkin berasa sangat takut (malu) meluahkan pendapat atau mempamerkan minat (keinginan), tidak suka dikritik (dipermainkan atau tidak diterima) oleh orang lain atau gagal menyampaikan maksud yang ingin diluahkan. Anda mungkin pernah disakiti dan telah mempelajari cara untuk melindungi diri adalah dengan mengelakkan diri daripada berinteraksi dengan orang lain.
- Kepimpinan** : Anda seorang yang sangat pendiam, kurang berinteraksi secara sosial dengan orang lain dan suka kepada kehidupan yang tenang. Kesannya, anda mungkin hanya melibatkan diri dalam perbincangan dan memperkatakan perkara asas apabila situasi memerlukan anda berbuat demikian. Anda juga lebih suka memerhatikan orang lain bekerja daripada melibatkan diri dengan mereka.
- Implikasi** : Anda cenderung memilih kehidupan yang sangat tenang, merehatkan dan terhindar daripada kebisingan kerana bagi anda melibatkan diri dalam aktiviti sosial mendatangkan banyak masalah. Sekiranya anda perlu melibatkan diri dalam aktiviti sosial (kemasyarakatan), anda lebih cenderung memilih berada dalam kumpulan sosial yang kecil. Anda juga cenderung melengahkan tindakan yang perlu dilakukan atau membiarkan orang lain membuat perancangan dan mengambil tindakan kerana ia memerlukan anda berusaha lebih gigih. Sekiranya anda bersikap pasif sosial kerana perasaan malu yang keterlaluan, ia boleh menjejaskan keberkesanan ke atas pekerjaan, keseronokan bersama orang lain atau kepuasan dalam perkahwinan. Tindakan sedemikian hanya menyakiti diri kerana apabila anda mengasingkan diri daripada orang lain, anda sebenarnya mewujudkan lebih banyak kesakitan dan kesunyian dalam diri anda.

Tret	: Tret D
Skala	: Pendaman Perasaan
Tahap	: Sederhana
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sukar meluahkan (mempamerkan) perasaan (keintiman) dan cenderung memendam perasaan walaupun dengan mereka yang rapat dengan anda. Anda mungkin mempunyai banyak konflik interpersonal yang masih belum diselesaikan dan mudah berasa curiga. Apabila berada dalam situasi sebegini, anda jarang memberikan reaksi (tindak balas) kepada apa yang telah dilakukan oleh orang lain terhadap anda.
Kepimpinan	: Anda seorang yang suka memendam perasaan walaupun kepada individu yang rapat dengan anda. Kesannya, anda berasa sukar untuk dipercayai orang lain dan situasi ini mencetuskan pelbagai kesan negatif kepada diri anda seperti kemurungan, berasa terbeban dengan masalah dan sebagainya.
Implikasi	: Anda seorang yang agak pendiam, kurang berinteraksi secara sosial dengan orang lain dan suka kepada kehidupan yang tenang. Kesannya, anda mungkin melibatkan diri dalam perbincangan dan memperkatakan perkara asas apabila dirasakan atau difikirkan perlu.
Tret	: Tret E
Tahap	: Sederhana
Skala	: Kurang Bersimpati
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang kurang bertimbang rasa, kurang sensitif, tegas dan mementingkan diri sendiri. Anda cenderung meniadakan perasaan atau mengasingkan (melindungi) diri daripada dipengaruhi oleh emosi. Anda juga cenderung mengelakkan diri daripada terlibat dalam situasi yang kurang menyenangkan kerana senario sedemikian hanya menyakitkan untuk difikirkan. Anda juga dilihat sebagai seorang yang kurang prihatin terhadap keinginan dan perasaan orang lain serta lambat mengenal pasti keperluan keluarga dan rakan kerana anda banyak memberi tumpuan kepada keinginan dan perasaan diri sendiri. Anda cenderung melakukan (mengatakan) perkara yang menyakiti hati orang lain tanpa berasa anda telah (sengaja) menyakiti mereka. Anda berasa bahawa orang lain cuba menyakiti anda daripada melihat tujuan mereka yang sebenar yang mungkin bukan seperti apa yang anda sangka. Anda mudah berasa tidak selesa, tidak dipedulikan dan menjadi tidak sabar dengan orang lain apabila mereka meluahkan emosi (kegembiraan, kesedihan atau kemarahan) kepada anda. Anda juga mudah berasa bosan dan cenderung mengubah topik apabila orang lain berbicara mengenai sesuatu perkara yang anda tidak berminat untuk mendengarnya.
Kepimpinan	: Anda seorang yang kurang memberi perhatian, kurang mengambil endah dan kurang menitikberatkan hubungan interpersonal dengan orang lain. Kesannya, anda kurang bersimpati dan prihatin terhadap keperluan serta kebajikan orang lain.
Implikasi	: Sikap kurang bersimpati mempamerkan anda kurang kebolehan untuk menyayangi, memahami, mengambil berat dan membantu orang lain. Sikap ini memainkan peranan penting dalam hubungan interpersonal (persahabatan, perkahwinan, kekeluargaan atau keibubapaan), pemilihan kerjaya (kerjaya yang berkaitan dengan perkhidmatan sosial) dan kepuasan diri (bantuan yang diberi dihargai oleh individu lain).
Tret	: Tret F
Tahap	: Sederhana
Skala	: Berfikiran Rasional
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang bersikap dan berfikiran rasional, munasabah, adil serta logikal apabila membuat keputusan walaupun mengalami tekanan emosi.
Kepimpinan	: Apabila anda berhadapan dengan masalah atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran, anda boleh berfikir dan membuat keputusan secara rasional tanpa mengikut emosi yang dialami pada masa itu. Oleh yang demikian, anda berasa yakin dan bersikap positif dengan keputusan yang dibuat.
Implikasi	: Kebolehan anda untuk tidak terpengaruh oleh masalah emosi atau diri, membolehkan anda membuat analisis, keputusan atau tindakan tanpa dipengaruhi oleh kekeliruan, ketakutan, perasaan prejudis atau pilih kasih. Apabila anda berhadapan dengan masalah atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran, anda boleh berfikir dan membuat keputusan secara rasional tanpa mengikut emosi yang dialami pada masa itu. Oleh yang demikian, anda berasa yakin dan bersikap positif dengan keputusan yang dibuat.
Tret	: Tret G
Tahap	: Tinggi
Skala	: Kebergantungan
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat pasif, mengikut (menurut) kata atau ketergantungan kepada orang lain dan mempunyai keyakinan serta harga diri yang sangat rendah. Anda juga bersikap sangat mudah dipengaruhi, dipergunakan atau memenuhi keinginan orang lain. Anda juga cenderung mengelakkan diri dari membuat aduan dan berusaha mencari perdamaian dengan apa cara sekalipun. Anda mungkin mempamerkan sikap ketergantungan kerana mempunyai kemusykilan terhadap diri sendiri dan tiada kebolehan menjadi asertif. Anda sering berasa takut, tidak selamat atau bimbang dengan apa yang ingin anda utarakan kerana ia mungkin tidak cukup baik atau orang lain berfikir (melihat) anda sebagai seorang yang bodoh atau membuat kesilapan.
Kepimpinan	: Anda seorang yang tidak tegas dan mempunyai keyakinan yang rendah dengan kebolehan diri. Kesannya, anda sukar mempengaruhi orang lain, cenderung mengikut pendapat orang lain dan sukar mengambil tindakan atau keputusan yang tegas. Sikap sedemikian menyebabkan anda kurang dihormati dan mudah di manipulasi.
Implikasi	: Sikap anda yang cenderung melakukan apa yang orang lain mahu anda lakukan tanpa mengambil kira apa yang anda mahu (fikir) adalah terbaik untuk diri anda boleh mencetuskan kemarahan atau perasaan disakiti. Anda juga cenderung meminta bantuan daripada orang lain walaupun anda boleh melakukannya kerana anda takut melakukan kesilapan walaupun anda seorang yang kompeten melakukan sesuatu tugas. Ada kemungkinan anda bertindak sedemikian kerana berasa orang lain mungkin tidak suka atau akan memalukan anda jika tidak menuruti kemahuan mereka. Secara tidak langsung, tindakan sedemikian memperkecilkan diri anda sendiri dan memperbesarkan kepentingan orang lain.
Tret	: Tret H
Tahap	: Tinggi
Skala	: Toleransi
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat penyabar, bertimbang rasa, berperikemanusiaan dan bertolak ansur. Anda sangat menghormati orang lain, tidak bersikap diskriminasi terhadap orang lain dan tidak suka mengkritik atau membuat aduan.

Kepimpinan	: Anda seorang yang sangat sabar, bertoleransi, boleh bekerjasama dan mencapai kata sepakat dalam perbincangan dengan orang lain. Oleh yang demikian, anda sering meluangkan masa mendengar dan menerima pandangan atau pendapat orang lain berhubung sesuatu perkara atau isu. Bagaimanapun, anda perlu berhati-hati dengan sikap sedemikian kerana orang lain mungkin memanipulasikan kebaikan anda untuk memenuhi kepentingan mereka.
Implikasi	: Sikap anda yang mudah bertolak ansur, bertimbang rasa, menghormati orang lain, kurang prejudis dan boleh bersabar menjadikan anda seorang yang dihormati kerana mempunyai prinsip, keunikan diri, identiti dan berkebolehan mempertahankan diri sendiri. Namun demikian, anda mungkin mahu berhati-hati agar orang lain tidak mengambil kesempatan di atas kebaikan yang anda berikan kepada mereka. Ada kalanya anda mungkin perlu bersikap kritis kerana perlu membuat keputusan yang tepat bergantung pada kesesuaian situasi.
Tret	: Tret I
Tahap	: Tinggi
Skala	: Bersikap Sistematis
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat sistematik, tabah dalam melakukan tugas, menghormati pihak berkuasa dan mematuhi peraturan yang ditetapkan. Anda mempunyai kawalan dan jangkaan yang sangat tinggi terhadap diri dan orang lain, mementingkan kesempurnaan, suka mengawal, bersikap terlalu tegar dan tidak fleksibel. Anda suka berfikir sebelum bertindak, sangat mementingkan penentuan matlamat dalam pencapaian tugas, sangat terperinci apabila merancang aktiviti, mengikut apa yang telah dirancang dan mengelakkan perubahan secara tiba-tiba. Sekiranya berlaku perubahan yang tidak dijangka, anda mungkin tidak mengubah perancangan yang telah anda lakukan.
Kepimpinan	: Anda seorang yang sangat sistematik, teratur, mematuhi peraturan dan menitikberatkan kesempurnaan dalam hasil kerja. Oleh yang demikian, anda sangat cenderung mengurus organisasi melalui perancangan, pembahagian, penyelarasan dan kawalan mutu kerja. Bagaimanapun, anda perlu bersikap fleksibel agar tidak berasa stres apabila berlaku perubahan secara mendadak atau spontan.
Implikasi	: Anda cenderung mengulangi aktiviti yang sama dan berasa tidak selesa apabila berlaku perubahan. Anda mudah berasa marah apabila ada yang mempertikai idea yang dikemukakan. Sikap anda yang sangat sistematik juga menjadikan anda mudah marah, panik atau hilang kawalan diri apabila sesuatu perkara mengganggu perancangan atau jangkaan. Jika anda tidak boleh mengenal pasti apa yang benar atau salah, anda mudah berasa terganggu. Anda juga enggan merendahkan jangkaan anda dalam apa keadaan sekalipun.
Tret	: Tret J
Tahap	: Kebolehpercayaan Diterima
Skala	: Boleh Diterima
Interpretasi	: Secara keseluruhannya, cara anda menjawab soalan dalam inventori ini adalah konsisten. Walau bagaimanapun, sesekali anda cuba menjawab untuk menunjukkan diri anda adalah lebih baik atau lebih teruk dari keadaan sebenar. Situasi ini mungkin disebabkan oleh kebimbangan anda terhadap personaliti diri anda akan dipersoalkan. Walaupun demikian, tafsiran terhadap diri anda boleh diterima dengan sedikit ketidaktepatan yang mungkin berlaku.
Kepimpinan	: -
Implikasi	: -