



## Profil Indikator Perwatakan Unggul Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia



Nama : DR DEBORAH ANNE A/P NATHAN DHANARAJU  
 No.KP : 880906015478  
 Tempat Bertugas : KEMENTERIAN KESIHATAN

| Kebimbangan | Kemurungan | Aktif Sosial | Luahan Perasaan | Bersimpati | Pemikiran Emotif | Asertif | Persengketaan | Bersikap Sistematis | Kebolehpercayaan: Diragui |
|-------------|------------|--------------|-----------------|------------|------------------|---------|---------------|---------------------|---------------------------|
| 100         | 100        | 100          | 100             | 100        | 100              | 100     | 100           | 100                 |                           |
| 95          | 95         | 95           | 95              | 95         | 95               | 95      | 95            | 95                  |                           |
| 90          | 90         | 90           | 90              | 90         | 90               | 90      | 90            | 90                  |                           |
| 85          | 85         | 85           | 85              | 85         | 85               | 85      | 85            | 85                  |                           |
| 80          | 80         | 80           | 80              | 80         | 80               | 80      | 80            | 80                  |                           |
| 75          | 75         | 75           | 75              | 75         | 75               | 75      | 75            | 75                  | 15                        |
| 70          | 70         | 70           | 70              | 70         | 70               | 70      | 70            | 70                  | 14                        |
| 65          | 65         | 65           | 65              | 65         | 65               | 65      | 65            | 65                  | 13                        |
| 60          | 60         | 60           | 60              | 60         | 60               | 60      | 60            | 60                  | 12                        |
| 55          | 55         | 55           | 55              | 55         | 55               | 55      | 55            | 55                  | 11                        |
| 50          | 50         | 50           | 50              | 50         | 50               | 50      | 50            | 50                  | 10                        |
| 45          | 45         | 45           | 45              | 45         | 45               | 45      | 45            | 45                  | 9                         |
| 40          | 40         | 40           | 40              | 40         | 40               | 40      | 40            | 40                  | 8                         |
| 35          | 35         | 35           | 35              | 35         | 35               | 35      | 35            | 35                  | 7                         |
| 30          | 30         | 30           | 30              | 30         | 30               | 30      | 30            | 30                  | 6                         |
| 25          | 25         | 25           | 25              | 25         | 25               | 25      | 25            | 25                  | 5                         |
| 20          | 20         | 20           | 20              | 20         | 20               | 20      | 20            | 20                  | 4                         |
| 15          | 15         | 15           | 15              | 15         | 15               | 15      | 15            | 15                  | 3                         |
| 10          | 10         | 10           | 10              | 10         | 10               | 10      | 10            | 10                  | 2                         |
| 5           | 5          | 5            | 5               | 5          | 5                | 5       | 5             | 5                   | 1                         |

  

| Ketenangan | Keceriaan | Pasif Sosial              | Pendaman Perasaan         | Kurang Bersimpati | Pemikiran Rasional | Kebergantungan | Toleransi | Bersikap Spontan | Kebolehpercayaan : Diterima |
|------------|-----------|---------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|----------------|-----------|------------------|-----------------------------|
|            |           |                           |                           | ---               |                    |                |           |                  |                             |
| Cemerlang  | Memuaskan | Penambahbaikan Digalakkan | Penambahbaikan Diperlukan | Indikator Klien   |                    |                |           |                  |                             |



JABATAN PERKHIDMATAN AWAM MALAYSIA

Nota : Laporan ini dikeluarkan oleh sistem komputer. Tiada tandatangan diperlukan.



## Laporan Ujian Psikologi Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia



**Nama Ujian** : INDIKATOR PERWATAKAN UNGGUL JPA  
**Nama Program** : UJIAN IPU BAGI PESERTA TGP COHORT 12  
**Tarikh Program** : 01/11/2019  
**Nama Pegawai** : DR DEBORAH ANNE A/P NATHAN DHANARAJU  
**No.KP Pegawai** : 880906015478  
**Tempat Bertugas** : KEMENTERIAN KESIHATAN

**Tret** : Tret A  
**Skala** : Ketenangan  
**Tahap** : Tinggi  
**Interpretasi** : Anda mungkin berada dalam situasi yang sangat tenang dan bebas daripada permasalahan (konflik) yang mengganggu fikiran. Sekiranya mengalami kebimbangan, anda boleh mengendalikan situasi tersebut dengan berkesan.  
**Kepimpinan** : Anda mempunyai keyakinan yang tinggi dengan kebolehan diri dan selalu memberi tumpuan terhadap isu semasa. Oleh yang demikian, anda tidak mudah panik apabila mengalami tekanan dan boleh membuat keputusan walaupun dalam situasi yang mencemaskan. Bagaimanapun, kadang kala sikap anda yang terlalu tenang cenderung menjadikan anda kurang serius dalam membuat keputusan atau mengambil tindakan dan terlepas pandang terhadap perkara kecil tetapi penting.  
**Implikasi** : Anda mungkin berada pada tahap ketenangan yang tinggi tetapi orang lain cenderung melihat anda sebagai seorang yang bersikap tidak serius apabila berhadapan dengan permasalahan (konflik) yang kritikal. Situasi ini mungkin berlaku kerana anda berasa tiada desakan untuk menyelesaikannya dengan segera.

**Tret** : Tret B  
**Skala** : Kemurungan  
**Tahap** : Sederhana  
**Interpretasi** : Anda mungkin mengalami kemurungan yang sederhana berdasarkan kepada simptom-simptom seperti kesedihan, berasa kurang semangat, kurang keyakinan diri dan mudah berasa tersinggung dengan kritikan. Anda juga cenderung mengalami perubahan emosi sama ada disedari atau tidak dan ia bergantung kepada bentuk perubahan emosi yang berlaku (secara nyata atau tidak nyata). Anda berasa agak kurang dihargai walaupun dengan orang yang rapat dengan anda dan kadang kala berasa seolah-olah tiada harapan dalam kehidupan. Episod kemurungan yang dialami boleh dikaitkan dengan insiden yang berlaku dalam kehidupan seharian seperti peristiwa traumatik yang melanda diri atau kehilangan (kematian) individu yang disayangi.  
**Kepimpinan** : Apabila anda berasa kecewa dan putus asa, anda cenderung menilai sesuatu perkara atau situasi secara negatif dan menyalahkan diri atau orang lain. Kesannya, anda cenderung menjadi "moody" terutama jika idea anda tidak diterima oleh orang lain.  
**Implikasi** : Kemurungan yang dialami boleh menjadi serius sekiranya anda mempunyai banyak permasalahan (konflik) peribadi yang belum diselesaikan atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran. Sekiranya tidak diuruskan dengan efektif, ia boleh menjejaskan kesejahteraan diri dan hubungan interpersonal dengan orang lain.

**Tret** : Tret C  
**Skala** : Hubungan Interpersonal : Aktif Sosial  
**Tahap** : Tinggi  
**Interpretasi** : Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat aktif, cergas dan bertenaga dalam menjalani kehidupan. Anda sangat suka berbicara dengan orang lain dan cenderung meluangkan masa

|                     |   |
|---------------------|---|
|                     | (melibatkan diri) bersama rakan dalam aktiviti komuniti, persatuan, kelab atau kumpulan. Anda sering berasa terdorong untuk melakukan banyak perkara terutama apabila bersama orang lain. Anda juga berasa perlu memberi lebih perhatian kepada setiap perkara kerana menganggap tiada orang yang boleh mengendalikan perkara tersebut dengan baik. Anda mungkin tidak boleh berdiam diri walaupun untuk beberapa minit. Anda sering melakukan tugas seterusnya setelah menyelesaikan tugas sebelumnya. Anda juga cenderung berasa kurang selesa sekiranya tidak melakukan sebarang aktiviti.   |
| <b>Kepimpinan</b>   | : Anda sangat mementingkan hubungan interpersonal dan suka berinteraksi secara sosial dengan orang lain. Oleh yang demikian, anda sangat mudah diajak berbincang dan berbicara dengan sesiapa sahaja. Namun, anda cenderung menggunakan komunikasi satu hala dan tidak memberi peluang kepada orang lain untuk berbicara. Anda juga mungkin menjadi asyik dan banyak meluangkan masa untuk berbicara sehingga menjejaskan fokus anda terhadap tugas.  |
| <b>Implikasi</b>    | : Sikap anda yang sangat suka berbicara dengan orang lain boleh menjadikan anda leka sehingga menjejaskan tugas. Anda juga sangat cenderung memberikan pendapat kepada orang lain walaupun tidak diperlukan. Anda juga dilihat sebagai seorang yang sangat cenderung menyampaikan "berita sensasi" kepada orang lain sama ada disedari atau tidak. Anda mungkin bersikap sedemikian kerana ingin menarik perhatian atau mendapatkan pengiktirafan.  |
| <b>Tret</b>         | : Tret D  |
| <b>Skala</b>        | : Pendaman Perasaan   |
| <b>Tahap</b>        | : Sederhana   |
| <b>Interpretasi</b> | : Anda digambarkan sebagai seorang yang cenderung memendam perasaan walaupun dengan mereka yang rapat dengan anda. Anda kurang memberi reaksi kepada tindakan yang dilakukan oleh orang lain terhadap anda. Anda mudah berasa curiga dan mungkin mempunyai banyak konflik interpersonal yang masih belum diselesaikan.  |
| <b>Kepimpinan</b>   | : Anda seorang yang agak suka memendam perasaan walaupun kepada individu yang rapat dengan anda. Kesannya, anda mungkin berasa sukar untuk mempercayai orang lain dan situasi ini mencetuskan pelbagai kesan negatif kepada diri anda seperti kemurungan, berasa terbeban dengan masalah dan sebagainya.  |
| <b>Implikasi</b>    | : Anda mungkin keberatan meluahkan perasaan atau sukar mempamerkan, memberi atau menerima luahan perasaan seperti kasih sayang, percintaan, penghargaan dan persahabatan kerana sebab-sebab peribadi yang tertentu..  |
| <b>Tret</b>         | : Tret E  |
| <b>Skala</b>        | : Bersimpati  |
| <b>Tahap</b>        | : Sederhana   |
| <b>Interpretasi</b> | : Anda digambarkan sebagai seorang yang baik hati, memahami, penyayang dan prihatin kepada keperluan serta perasaan orang lain. Anda mengambil berat terhadap kebajikan orang lain dan kerap memberi galakan kepada mereka yang memerlukan.   |
| <b>Kepimpinan</b>   | : Anda seorang yang mudah bersimpati dan prihatin kepada keperluan orang lain. Oleh yang demikian, anda cenderung memberi sokongan, dorongan, bantuan dan nasihat kepada mereka yang memerlukan walaupun kadang kala tanpa diminta.   |
| <b>Implikasi</b>    | : Sikap anda yang suka membantu orang lain mendorong mereka menemui anda apabila mengalami kesusahan atau tekanan. Oleh yang demikian, anda perlu berhati-hati agar tidak terperangkap dalam permasalahan yang dihadapi oleh orang lain.  |
| <b>Tret</b>         | : Tret F  |
| <b>Skala</b>        | : Berfikiran Emotif   |
| <b>Tahap</b>        | : Sederhana   |
| <b>Interpretasi</b> | : Anda digambarkan sebagai seorang yang sensitif, emosional dan asyik dengan permasalahan diri. Anda seorang yang suka berkhayal, cemburu, menyimpan perasaan tidak puas hati terhadap diri sendiri dan mempunyai anggapan yang salah terhadap motif orang lain. Kadang kala anda cenderung dipengaruhi oleh persepsi sedia ada dalam membuat keputusan atau membuat tafsiran yang kurang tepat. Anda mungkin mengalami kesedaran sendiri yang rendah dan berasa kurang selesa dalam hubungan interpersonal. Situasi begini tidak boleh dihindarkan secara tiba-tiba tetapi ia boleh dikurangkan secara beransur-ansur melalui perubahan sikap. |
| <b>Kepimpinan</b>   | : Apabila anda berhadapan dengan masalah atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran, anda cenderung mengambil tindakan atau keputusan berdasarkan kepada perasaan yang dialami pada masa itu. Kesannya, anda mungkin mengambil pendekatan yang terburu-buru, jarang menilai semula keputusan tersebut dan kemudian berasa menyesal dengan keputusan yang telah dibuat.  |
| <b>Implikasi</b>    | : Apabila anda mengalami konflik yang mengganggu fikiran atau perasaan, keupayaan berfikir secara rasional, munasabah dan logikal mudah terganggu. Perasaan anda boleh mengganggu keupayaan bertindak secara jelas dan logikal. Keadaan ini boleh menjadi halangan dalam penyesuaian hidup. Anda juga mungkin kurang berupaya menilai atau menginterpretasikan situasi kehidupan secara tepat.  |

**Tret** : Tret G

**Skala** : Bersikap Asertif

**Tahap** : Sederhana

**Interpretasi** : Anda digambarkan sebagai seorang yang berkeyakinan, bersikap asertif dan berinisiatif, suka kepada persaingan, bersikap tegas dan teliti dalam kehidupan. Anda juga suka kepada pengucapan awam, perdebatan dan berani mempertahankan hak diri. Anda mempunyai ciri-ciri kepimpinan dan berkemahiran dalam mempengaruhi (mengubah) pemikiran orang lain.

**Kepimpinan** : Anda seorang yang agak tegas, berpengaruh, suka mengawal, mengarah dan mendesak orang lain mengikut cara anda. Oleh yang demikian, anda mahu orang lain patuh kepada arahan anda.

**Implikasi** : Sikap asertif merupakan ciri penting bagi pekerjaan yang memerlukan keyakinan, kekuatan ego atau semangat persaingan. Ia juga merupakan petunjuk baik bagi kemahiran kepimpinan terutama apabila skor pada perwatakan lain juga adalah positif. Sikap asertif memberi kelebihan dalam situasi pekerjaan di peringkat eksekutif sekiranya kebolehan ini digunakan secara berkesan. Jika sikap asertif digunakan secara keterlaluan, anda mungkin mengasingkan diri apabila berhadapan dengan persengketaan.

**Tret** : Tret H

**Skala** : Toleransi

**Tahap** : Sederhana

**Interpretasi** : Anda digambarkan sebagai seorang yang penyabar, bertimbang rasa, berperikemanusiaan dan bertolak ansur. Anda menghormati orang lain, jarang bersikap diskriminasi dan kurang mengkritik atau membuat aduan.

**Kepimpinan** : Anda seorang yang sabar, bertoleransi, boleh bekerjasama dan mencapai kata sepakat dalam perbincangan dengan orang lain. Oleh yang demikian, anda sedia mendengar dan menerima pandangan atau pendapat orang lain berhubung sesuatu perkara atau isu.

**Implikasi** : Sikap anda yang boleh bertolak ansur, bertimbang rasa, menghormati orang lain, kurang prejudis dan boleh bersabar menjadikan anda seorang yang dihormati. Ini kerana anda mempunyai prinsip, keunikan diri, identiti dan berkebolehan untuk mempertahankan hak diri.

**Tret** : Tret I

**Skala** : Bersikap Sistematis

**Tahap** : Tinggi

**Interpretasi** : Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat sistematik, tabah dalam melakukan tugas, menghormati pihak berkuasa dan mematuhi peraturan yang ditetapkan. Anda mempunyai kawalan dan jangkaan yang sangat tinggi terhadap diri dan orang lain, mementingkan kesempurnaan, suka mengawal, bersikap terlalu tegar dan tidak fleksibel. Anda suka berfikir sebelum bertindak, sangat mementingkan penentuan matlamat dalam pencapaian tugas, sangat terperinci apabila merancang aktiviti, mengikut apa yang telah dirancang dan mengelakkan perubahan secara tiba-tiba. Sekiranya berlaku perubahan yang tidak dijangka, anda mungkin tidak mengubah perancangan yang telah anda lakukan.

**Kepimpinan** : Anda seorang yang sangat sistematik, teratur, mematuhi peraturan dan menitikberatkan kesempurnaan dalam hasil kerja. Oleh yang demikian, anda sangat cenderung mengurus organisasi melalui perancangan, pembahagian, penyelarasan dan kawalan mutu kerja. Bagaimanapun, anda perlu bersikap fleksibel agar tidak berasa stres apabila berlaku perubahan secara mendadak atau spontan.

**Implikasi** : Anda cenderung mengulangi aktiviti yang sama dan berasa tidak selesa apabila berlaku perubahan. Anda mudah berasa marah apabila ada yang mempertikai idea yang dikemukakan. Sikap anda yang sangat sistematik juga menjadikan anda mudah marah, panik atau hilang kawalan diri apabila sesuatu perkara mengganggu perancangan atau jangkaan. Jika anda tidak boleh mengenal pasti apa yang benar atau salah, anda mudah berasa terganggu. Anda juga enggan merendahkan jangkaan anda dalam apa keadaan sekalipun.

**Tret** : Tret J

**Skala** : Kebolehpercayaan Cara Menjawab

**Tahap** : Sederhana

**Interpretasi** : Secara keseluruhannya, terdapat ketidaktetapan (tidak konsisten) dengan cara anda menjawab soalan dalam indikator ini. Ada ketikanya, anda ingin menunjukkan diri anda lebih baik atau lebih teruk daripada keadaan sebenarnya. Situasi ini mungkin berlaku disebabkan oleh sikap atau mekanisme bela diri (defensif) anda tidak bersedia untuk berterus terang dan mengakui kelemahan yang ada pada diri anda. Berkemungkinan juga anda bimbang dengan apa yang orang lain akan berkata terhadap diri anda. Justeru itu, kemungkinan terdapat tafsiran yang kurang tepat terhadap beberapa aspek perwatakan tentang diri anda.

**Kepimpinan** : -

**Implikasi** : -



**JABATAN PERKHIDMATAN AWAM MALAYSIA**

Nota : Laporan ini dikeluarkan oleh sistem komputer. Tiada tandatangan diperlukan.

**SULIT**