

JABATAN PERKHIDMATAN AWAM MALAYSIA
Nota : Laporan ini dikeluarkan oleh sistem komputer. Tiada tandatangan diperlukan.

SULIT

Kebimbangan	Kemurungan	Aktif Sosial	Luahan Perasaan	Bersimpati	Pemikiran Emotif	Asertif	Persengketaan	Bersikap Sistematik	Kebolehpercayaan: Diragui
100	100	100	100	100	100	100	100	100	
95	95	95	95	95	95	95	95	95	
90	90	90	90	90	90	90	90	90	
85	85	85	85	85	85	85	85	85	
80	80	80	80	80	80	80	80	80	
75	75	75	75	75	75	75	75	75	15
70	70	70	70	70	70	70	70	70	14
65	65	65	65	65	65	65	65	65	13
60	60	60	60	60	60	60	60	60	12
55	55	55	55	55	55	55	55	55	11
50	50	50	50	50	50	50	50	50	10
45	45	45	45	45	45	45	45	45	9
40	40	40	40	40	40	40	40	40	8
35	35	35	35	35	35	35	35	35	7
30	30	30	30	30	30	30	30	30	6
25	25	25	25	25	25	25	25	25	5
20	20	20	20	20	20	20	20	20	4
15	15	15	15	15	15	15	15	15	3
10	10	10	10	10	10	10	10	10	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	1

Ketenangan	Keceriaan	Pasif Sosial	Pendaman Perasaan	Kurang Bersimpati	Pemikiran Rasional	Kebergantungan	Toleransi	Bersikap Spontan	Kebolehpercayaan : Diterima

Cemerlang	Memuaskan	Penambahbaikan Digalakkan	Penambahbaikan Diperlukan	Indikator Klien					



Laporan Ujian Psikologi Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia

Nama Ujian : INDIKATOR PERWATAKAN UNGGUL JPA
Nama Program : PROSES PENGAMBILAN PESERTA BARU TGP, KKM BAGI TAHUN 2023
Tarikh Menjawab : 14-12-2022
Nama Pegawai : DR ANIZ NOR SOFIA BINTI MOHAMED
No. KP Pegawai : 910221145418
Tempat Bertugas : Jabatan Kesihatan Negeri Selangor

Tret : Tret A
Skala : Kebimbangan
Tahap : Sederhana
Interpretasi : Anda mungkin mengalami kebimbangan yang sederhana berdasarkan kepada simptom-simptom seperti berasa risau, mudah terganggu atau kurang memberi tumpuan kepada apa yang berlaku di sekeliling anda. Situasi ini mungkin berlaku akibat tekanan perasaan atau kerisauan yang dicetuskan oleh faktor luaran bagi jangka masa panjang. Atau, anda mungkin mempunyai beberapa permasalahan (konflik) yang belum diselesaikan dan ada kalanya ia bermain-main di fikiran sehingga menjejaskan tumpuan anda terhadap apa yang berlaku di persekitaran anda.

Kepimpinan : Anda cenderung berasa bimbang terhadap perkara yang kurang penting dan kurang keyakinan dengan kebolehan diri. Kesannya, anda mungkin menjadi kurang fokus terhadap isu semasa dan melengahkan tindakan yang perlu diambil ke atas sesuatu perkara.

Implikasi : Sekiranya anda berupaya mengendalikan kebimbangan secara efektif, anda boleh mencapai matlamat yang dirancang. Jika anda tidak berupaya mengurus kebimbangan yang dialami, anda mungkin mengalami kesukaran memberi tumpuan atau menjadi asyik dengan permasalahan diri.

Tret : Tret B
Skala : Kemurungan
Tahap : Sederhana
Interpretasi : Anda mungkin mengalami kemurungan yang sederhana berdasarkan kepada simptom-simptom seperti kesedihan, berasa kurang semangat, kurang keyakinan diri dan mudah berasa tersinggung dengan kritikan. Anda juga cenderung mengalami perubahan emosi sama ada secara anda sedari atau tidak bergantung kepada bentuk perubahan emosi yang berlaku (secara nyata atau tidak nyata). Anda berasa diri anda tidak dihargai oleh orang lain walaupun oleh mereka yang rapat dengan anda. Anda cenderung bersikap pesimistik dan ada kalanya memberi gambaran seolah-olah anda tidak mempunyai harapan dalam kehidupan. Episod kemurungan yang anda alami boleh dikaitkan dengan insiden yang berlaku dalam kehidupan seharian seperti peristiwa traumatik yang melanda diri atau kehilangan (kematian) individu yang disayangi.

Kepimpinan : Apabila anda berasa kecewa dan putus asa, anda cenderung menilai sesuatu perkara atau situasi secara negatif dan menyalahkan diri atau orang lain. Kesannya, anda cenderung menjadi 'moody' terutama jika idea anda tidak diterima oleh orang lain.

Implikasi : Kemurungan yang dialami boleh menjadi serius sekiranya anda mempunyai banyak permasalahan (konflik) peribadi yang belum diselesaikan atau mengalami tekanan emosi yang mengganggu fikiran. Sekiranya anda tidak menguruskan kemurungan dengan efektif, anda mungkin mengalami kemerosotan dalam kesejahteraan diri dan mempunyai hubungan interpersonal yang rendah.

Tret : Tret C
Skala : Aktif Sosial
Tahap : Sederhana
Interpretasi : Anda digambarkan sebagai seorang yang aktif, cergas dan bertenaga dalam menjalani kehidupan seharian. Anda seorang yang berhati-hati ketika berbicara (tahu kesesuaian masa dan tempat) dan cenderung meluangkan masa (melibatkan diri) bersama rakan dalam aktiviti komuniti, persatuan, kelab atau kumpulan. Anda mungkin tidak mahu menjadi leka ketika berbicara atau dilihat sebagai seorang penyampai maklumat 'sensasi' kepada orang lain sama ada secara disadari atau tidak. Ada kalanya, apabila anda bersama orang lain, anda berasa berada dalam keadaan mendesak kerana mempunyai banyak perkara yang perlu dilakukan. Anda juga berasa perlu memberi perhatian kepada kebanyakan perkara kerana orang lain mungkin tidak boleh mengendalikan perkara tersebut tanpa bantuan anda. Dari aspek pelaksanaan tugas, ada kalanya, anda cenderung melakukan tugas seterusnya setelah anda menyelesaikan tugas sebelumnya. Anda jarang berdiam diri walaupun untuk beberapa minit tanpa berasa letih. Anda berasa sesuatu yang tidak kena mungkin berlaku melainkan anda bergerak aktif pada kebanyakan masa.

Kepimpinan : Anda mementingkan hubungan interpersonal dan suka berinteraksi secara sosial dengan orang lain. Oleh yang demikian, anda mudah diajak berbincang dan berbicara dengan sesiapa sahaja. Namun, anda agak cenderung menggunakan komunikasi satu hala dan kurang memberi peluang kepada orang lain untuk berbicara.

Implikasi : Dari aspek perkahwinan, sekiranya anda memperoleh skor yang sederhana atau sama dengan pasangan, anda mungkin mempunyai situasi perkahwinan yang stabil berbanding dengan mereka yang mempunyai skor yang tinggi atau tidak mempunyai skor yang sama.

Tret : Tret D
Skala : Pendaman Perasaan
Tahap : Tinggi

Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat sukar meluahkan (mempamerkan) perasaan walaupun mengalami perasaan yang sangat kuat mengenainya. Anda sangat cenderung memendam (menahan luahan) perasaan walaupun dengan mereka yang rapat dengan anda kerana anda mungkin tiada kemahiran meluahkan perasaan kepada orang lain. Anda mungkin seorang yang sangat mudah berasa malu dan tidak tahu apa yang perlu dilakukan untuk mempamerkan perasaan anda kepada orang lain. Apabila anda berada dalam situasi yang memerlukan anda memberikan tindak balas kepada perasaan orang lain, anda mungkin berinteraksi tanpa emosi. Anda cenderung mengelak (menarik) diri dari berinteraksi atau menunggu untuk disapa oleh orang lain apabila berada dalam satu majlis. Anda sangat cenderung memendam perasaan kerana berasa diri anda sempurna, ingin memuaskan hati orang lain atau ingin diri anda disukai oleh orang lain. Anda mungkin telah dilatih atau tidak diberi peluang meluahkan (mempamerkan) perasaan kepada orang lain secara terbuka kerana keluarga anda juga bersikap demikian. Anda berasa meluahkan perasaan adalah suatu tindakan yang tidak sepatutnya dilakukan. Ada kemungkinan perasaan anda pernah disakiti dengan teruk seperti kerap mengalami penolakan apabila meluahkan perasaan kepada orang lain. Anda mungkin berasa sangat takut meluahkan perasaan kepada orang lain atau tidak mahu orang lain mempergunakan atau menyakiti anda dengan pelbagai cara.
Kepimpinan	: Anda seorang yang sangat suka memendam perasaan walaupun kepada individu yang rapat dengan anda. Kesannya, anda mungkin berasa sangat sukar untuk dipercayai orang lain dan situasi ini mencetuskan pelbagai kesan negatif kepada diri anda seperti kemurungan, berasa terbeban dengan masalah dan sebagainya. Anda juga mungkin mendapati orang lain sukar memahami diri anda.
Implikasi	: Kesukaran meluahkan perasaan merupakan satu masalah dalam menjalin hubungan interpersonal dengan orang lain. Sekiranya anda tidak berupaya meluahkan perasaan, anda mungkin sukar mempamerkan kemesraan, keramahan, penghargaan dan sebagainya dalam bentuk yang difahami oleh orang lain. Anda juga mungkin sukar memberikan reaksi terhadap luahan perasaan seperti kasih sayang, percintaan dan persahabatan.
Tret	: Tret E
Tahap	: Tinggi
Skala	: Bersimpati
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat baik hati, memahami, penyayang dan prihatin kepada keperluan serta perasaan orang lain. Anda sangat mengambil berat terhadap kebajikan orang lain (orang yang kurang bernasib baik, kanak-kanak dan orang tua) dan sangat kerap memberi semangat (galakan) kepada mereka yang memerlukan.
Kepimpinan	: Anda seorang yang sangat mudah bersimpati dan prihatin terhadap keperluan orang lain. Oleh yang demikian, anda sangat cenderung memberi sokongan, dorongan, bantuan dan nasihat kepada mereka yang memerlukan walaupun tanpa diminta. Bagaimanapun, anda perlu berhati-hati kerana kadang kala orang lain akan mengambil kesempatan di atas kebaikan anda.
Implikasi	: Sikap anda sangat mudah bersimpati dan mengambil berat permasalahan orang lain boleh mendorong mereka mengambil kesempatan atau mempergunakan anda. Oleh yang demikian, anda perlu berfikir dan bertindak secara objektif serta mempunyai disiplin diri yang baik, agar anda boleh mengelakkan diri dari dipergunakan oleh orang lain.
Tret	: Tret F
Tahap	: Tinggi
Skala	: Berfikiran Emotif
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat sensitif, emosional dan mudah menjadi asyik dengan permasalahan diri. Anda seorang yang sangat suka berkhayal, cemburu, menyimpan perasaan tidak puas hati terhadap diri sendiri dan sering mempunyai jangkaan yang salah terhadap motif orang lain. Apabila anda mengalami konflik yang mengganggu fikiran atau emosi, keupayaan anda berfikir secara rasional, munasabah dan logikal sangat mudah terganggu. Dalam situasi sedemikian, anda mungkin tidak berupaya menilai atau membuat tindakan terhadap situasi kehidupan secara tepat.
Kepimpinan	: Apabila anda berhadapan dengan terlalu banyak masalah atau mengalami tekanan emosi yang serius sehingga mengganggu fikiran, anda sangat cenderung mengambil tindakan atau keputusan berdasarkan kepada perasaan yang dialami pada masa itu. Kesannya, anda mungkin mengambil pendekatan yang sangat terburu-buru tanpa menilai semula keputusan tersebut dan kemudian berasa sangat menyesal serta bersalah dengan keputusan yang telah dibuat.
Implikasi	: Sikap anda yang sangat emosional boleh menjurus anda mengalami gangguan keupayaan untuk berfikir dan bertindak secara kurang rasional serta tidak munasabah (tidak adil). Ada kemungkinan anda mungkin mengalami gangguan emosi yang perlu diberi perhatian. Perasaan dalaman anda juga sangat cenderung mewujudkan prejudis dan keadaan ini mengganggu keupayaan anda bertindak secara logikal dalam kehidupan seharian.
Tret	: Tret G
Tahap	: Sederhana
Skala	: Kebergantungan
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang pasif, mengikut (menurut) kata atau bersikap ketergantungan kepada orang lain dan mempunyai keyakinan atau harga diri yang rendah. Anda mudah dipengaruhi, dipergunakan atau memenuhi keinginan orang lain. Anda juga cenderung mengelakkan diri dari membuat aduan dan berusaha mencari perdamaian seboleh mungkin.
Kepimpinan	: Anda seorang yang kurang tegas dan kurang yakin pada kebolehan diri. Kesannya, anda agak sukar mempengaruhi orang lain, cenderung mengikut pendapat orang lain dan agak sukar mengambil tindakan atau keputusan yang tegas.
Implikasi	: Sikap anda yang cenderung melakukan apa yang orang lain mahu anda lakukan tanpa mengambil kira apa yang anda mahu (fikir) adalah terbaik untuk diri anda boleh mencetuskan kemarahan atau perasaan disakiti. Secara tidak langsung, tindakan sedemikian memperkecilkan diri anda sendiri dan memperbesarkan kepentingan orang lain.
Tret	: Tret H
Tahap	: Sederhana
Skala	: Perselisihan Faham
Interpretasi	: Anda digambarkan sebagai seorang yang bersikap kritis, suka menyindir, suka bertengkar, mudah marah dan kurang sabar. Anda cenderung menjadi seorang yang kurang bertimbang rasa, kurang munasabah, kurang toleransi kepada kelemahan orang lain dan berasakan diri anda adalah lebih baik daripada orang lain. Anda

cenderung mempamerkan persengketaan dalam bentuk (nada) percakapan yang kritis atau kasar, bersikap punitif (mengenakan hukuman) atau membuat ulasan (komen) yang menyakitkan hati orang lain. Anda juga cenderung meluahkan kemarahan secara nyata atau tidak nyata dalam bentuk melengah-lengahkan tugas, kedegilan, ketidaksabaran, terlalu banyak aduan, sindiran atau persengketaan. Anda suka mencari kesalahan atau memperbesarkan kelemahan orang lain dengan cara yang menyakitkan perasaan orang lain. Apabila anda melihat orang lain, anda tidak suka dengan apa yang anda lihat. Anda sering melihat kesilapan dalam diri atau tindakan orang lain.

Kepimpinan : Anda cenderung bersikap sinis dan agresif, kurang sabar serta cepat marah dalam perhubungan dengan orang lain. Kesannya, anda suka mengkritik, menyalahkan dan agak sukar mendengar atau menerima pandangan orang lain.

Implikasi : Orang yang rapat dengan anda (pasangan anda, ahli keluarga dan rakan rapat) sensitif kepada perubahan sikap anda. Mereka boleh berasa persengketaan tercetus apabila ia dilaksanakan melalui tindakan dan gaya bahasa anda (intonasi suara) walaupun perkataan yang sebenarnya mungkin tidak dipamerkan sebagai kemarahan atau kritikan. Persengketaan yang dipamerkan secara nyata, kritis dan menghukum kerap digunakan sebagai balasan kepada rasa ketidaksempurnaan seperti ketakutan atau tidak selamat. Anda mungkin mempamerkan persengketaan sama ada secara sedar atau tidak sedar kerana ingin mengimbangi rasa kekurangan pada diri, berasa takut kerana berasa diri terugut atau mempunyai sikap mempertahankan diri sendiri (defensif) yang keterlaluan. Tingkah laku sedemikian boleh menyebabkan orang lain menjauhkan diri, menjejaskan hubungan interpersonal dan menjadi pencetus kepada ketidakharmonian rumah tangga kerana tindakan anda membuatkan orang lain berasa mereka tidak berharga, tidak diterima atau tidak sebaik anda.

Tret : Tret I

Tahap : Tinggi

Skala : Bersikap Sistematis

Interpretasi : Anda digambarkan sebagai seorang yang sangat sistematik, tabah dalam melakukan tugas, menghormati pihak berkuasa dan mematuhi peraturan yang ditetapkan. Anda mempunyai kawalan dan jangkaan yang sangat tinggi terhadap diri dan orang lain, mementingkan kesempurnaan, suka mengawal, bersikap terlalu tegar dan tidak fleksibel. Anda suka berfikir sebelum bertindak, sangat mementingkan penentuan matlamat dalam pencapaian tugas, sangat terperinci apabila merancang aktiviti, mengikut apa yang telah dirancang dan mengelakkan perubahan secara tiba-tiba. Sekiranya berlaku perubahan yang tidak dijangka, anda mungkin tidak mengubah perancangan yang telah anda lakukan.

Kepimpinan : Anda seorang yang sangat sistematik, teratur, mematuhi peraturan dan menitikberatkan kesempurnaan dalam hasil kerja. Oleh yang demikian, anda sangat cenderung mengurus organisasi melalui perancangan, pembahagian, penyelarasan dan kawalan mutu kerja. Bagaimanapun, anda perlu bersikap fleksibel agar tidak berasa stres apabila berlaku perubahan secara mendadak atau spontan.

Implikasi : Anda cenderung mengulangi aktiviti yang sama dan berasa tidak selesa apabila berlaku perubahan. Anda mudah berasa marah apabila ada yang mempertikai idea yang dikemukakan. Sikap anda yang sangat sistematik juga menjadikan anda mudah marah, panik atau hilang kawalan diri apabila sesuatu perkara mengganggu perancangan atau jangkaan. Jika anda tidak boleh mengenal pasti apa yang benar atau salah, anda mudah berasa terganggu. Anda juga enggan merendahkan jangkaan anda dalam apa keadaan sekalipun.

Tret : Tret J

Tahap : Kebolehpercayaan Diterima

Skala : Tinggi

Interpretasi : Secara keseluruhannya, cara anda menjawab soalan dalam inventori ini menunjukkan yang anda telah menjawabnya dengan penuh keyakinan dan jujur. Anda bersedia mengakui beberapa kelemahan dan kekurangan yang ada pada diri anda. Anda juga tidak mudah dipengaruhi dengan apa yang mungkin orang perkatakan terhadap diri anda. Anda sangat memahami diri anda dan bersikap terbuka. Berkemungkinan besar semua tafsiran yang diberikan bertepatan dengan diri anda sebenarnya.

Kepimpinan : -

Implikasi : -