



# TREBALLAR A L'ESTRANGER

En una economia globalitzada com l'actual és freqüent que les persones treballin en països diferents al propi. Per altra banda cada dia són més les persones, sobretot els joves, que, per tal d'aprendre un idioma i adquirir una experiència professional, s'instal·len en un altra país. Tot això comporta que l'opció de treball a l'estranger sigui una via d'incorporació al Mercat de Treball cada cop més utilitzada.

## ON ANAR?

---

Quan una persona es planteja anar a treballar a l'estranger, la primera decisió que ha de prendre és decidir a quin país vol anar

- **Països de la Unió Europea**

Els ciutadans de la Unió Europea tenen dret a treballar (és a dir, no necessiten permís per fer-ho) en qualsevol dels països membres, amb els mateixos drets que els ciutadans del país on es vol treballa, i en les mateixes condicions de contractació.

En principi, podeu quedar-vos en un altre país de la Unió, per buscar-hi feina, durant un període suficient, que generalment els estats fixen en sis mesos. Si passat aquest temps demostreu que continueu buscant feina, no us poden obligar a deixar el país.

També teniu dret a inscriure-us en les oficines d'ocupació, que hauran d'oferir-vos la mateixa ajuda que als demandants de feina del país.

Teniu dret a residir al país comunitari on treballeu. Per períodes superiors a tres mesos, aquest dret us faculta per obtenir una targeta de resident comunitari.

Per a més informació sobre treballar i/o viure en un altre país de la Unió Europea: Programa d'informació per al ciutadà europeu. Telèfon 900 98 31 98

- **Resta de països**

Per poder treballar a la resta de països cal :

- passaport i visat
- inscriure-us a l'oficina consular més propera
- sol·licitar el permís de residència i de treball



- si l'estada és superior a tres o sis mesos, haureu de presentar un document que acrediti que disposeu de prou diners per mantenir-vos o bé demostrar que teniu una feina; en aquest darrer cas, haureu de presentar el contracte i una adreça on se us pugui localitzar.

Per a més informació: web del [Ministeri de l'Interior](#), i en la pàgina del [Ministeri d'Afers Exteriors](#) a l'apartat de visats. O també trucant al telèfon gratuït del Ministeri d'interior: 900 150 000.

## **TIPUS DE FEINA EN FUNCIÓ DE LA VINCULACIÓ**

---

- **Treball amb una relació laboral**

Són aquelles feines en que hi ha un contracte laboral que vincula l'empresa i el treballador. Les formes per accedir a un lloc de treball són:

### **Xarxa EURES**

La xarxa Eures està integrada per tots els serveis públics d'ocupació dels països de l'espai econòmic europeu. L'objectiu és fomentar l'intercanvi d'informació sobre els respectius mercats de treball.

La Xarxa Eures, a Catalunya, és integrada dins del Servei d'Ocupació. A cada demarcació territorial hi ha un euroconseller o un especialista en informació, orientació i consell sobre el mercat de treball europeu. La xarxa funciona com una oficina de treball a nivell europeu. S'hi poden trobar feines tècniques per a les quals es demana una formació específica.

Les ofertes de treball les podeu consultar a les Oficines de Treball de la Generalitat (OTG). Pots demanar assessorament a l'euroconseller o euroconsellera corresponent.

Oficina de Treball de la Generalitat  
Angels Eseverri Asin  
C/ Joaquim Pou, 8 solans  
08002 BARCELONA  
Tel.: 93 301 09 35 – Fax: 93 317 04 18  
@: [angels.eseverri@gencat.net](mailto:angels.eseverri@gencat.net)  
[eures-barcelona.eseverri@inem.es](mailto:eures-barcelona.eseverri@inem.es)

Oficina de Treball de la Generalitat  
C/ Sant Antoni Maria Claret, 19  
43002 TARRAGONA  
Tel.: 977 21 27 33 – Fax: 973 70 30 11  
@: [eures-tarragona@inem.es](mailto:eures-tarragona@inem.es)



Departament de Treball i Indústria  
Sílvia Nacenta Castarlenas  
Av. Catalunya, 2, 6è  
25002 LLEIDA  
Tel.: 973 70 30 37 – Fax: 973 70 30 11  
@: [silvia.nacenta@gencat.net](mailto:silvia.nacenta@gencat.net)  
[eures-lleida.nacenta@inem.es](mailto:eures-lleida.nacenta@inem.es)

Oficina de Treball de la Generalitat  
Mercedes Talavera Zamora  
C/ Dr. Joaquim Pou, 8 solans  
08002 BARCELONA  
Tel.: 93 301 09 35 – Fax: 93 317 04 18  
@: [mercedes.talavera@gencat.net](mailto:mercedes.talavera@gencat.net)  
[eures-barcelona.talavera@gencat.net](mailto:eures-barcelona.talavera@gencat.net)

Oficina de Treball de la Generalitat  
Cinta Vallespin i Fusté  
Av. Lluís Pericot, 86-90  
17003 GIRONA  
Tel.: 972 48 72 80 – Fax: 972 41 20 28  
@: [cinta.vallespin@inem.net](mailto:cinta.vallespin@inem.net)  
[eures-girona.vallespin@inem.es](mailto:eures-girona.vallespin@inem.es)

Trobar feina a Europa. [Oferta d'ocupació mitjançant Eures.](#)

### **Contactar i enviar directament el currículum i la carta de presentació a les empreses**

Hi ha una àmplia bibliografia amb directoris d'empreses per sectors. Les cambres de comerç i les oficines comercials estrangeres també són un bon recurs per aconseguir directoris d'empreses (normalment aquests directoris tenen un cost). Per rebre resposta és molt convenient incloure un IRC (Cupó de Resposta Internacional) que es pot comprar en qualsevol oficina de correus. El [currículum vitae europeu](#) dona informació sobre l'educació i l'experiència laboral d'una persona.

### **Agències de recerca de treball a l'estranger**

Són el recurs més utilitzat perquè faciliten tots els tràmits i les gestions, encara que cobren una quantitat per fer-ho. Proporcionen tant treball qualificat, com no qualificat o en pràctiques. Al final d'aquest document trobareu un llistat d'Agències que gestionen treball a l'estranger.

### **Borses de treball a Internet**

És el sistema més recent, però també el més pràctic, ja que la recepció de les dades és immediata, més econòmic (estalvi de segells i paper), i segur perquè les nostres dades arribaran directament al departament i a la persona adequada. Pots consultar la llista de [borses de treball a Internet per treballar a l'estranger](#)



## **Departament d'Universitats, Recerca i Societat de la Informació**

Ofereixen feines de lectorats i auxiliars de conversa. Els [lectorats](#) consisteixen a impartir classes d'espanyol o català i difondre aquestes cultures en centres d'ensenyament superior de l'estranger. Dins d'aquesta mateixa línia existeixen els [auxiliars de conversa](#), ensenyament de la llengua i la cultura espanyoles en centres d'ensenyament primari a l'estranger. La convocatòria es porta a terme des del Ministerio de Educación y Ciencia.

### **• Treball en Pràctiques**

Són nombrosos els programes que faciliten anar a treballar a l'estranger a joves amb estudis universitaris o professionals. A continuació en relacionem alguns :

- El programa [Alfa](#), subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya, té l'objectiu de facilitar estades de pràctiques en empreses a l'estranger.
- El programa [Èpsilon](#) està pensat per facilitar estades de pràctiques en empreses a l'estranger mitjançant la concessió de beques concedides pel Servei d'Ocupació de Catalunya.
- [Leonardo da Vinci](#): Programa de beques per viatjar a l'estranger, promogut per la Unió Europea.
- [Eurodissea](#): Programa d'intercanvis entre regions de la Unió Europea.
- El [Programa Lingua](#) s'emmarca com a programa d'ajuda per a futurs professors de llengua. Es promou des de l'Oficina de Cooperació Educativa i Científica Internacional.
- [Pràctiques en institucions europees](#).
- [Ajuts per a especialistes en matèria de comerç exterior](#): Són programes de beques, ajuts i cursos subvencionats per a la realització de pràctiques en empreses i institucions a l'estranger. La seva finalitat és integrar-se posteriorment en empreses catalanes i impulsar-ne la vocació internacional. Aquests programes es promouen des de la Direcció General de Comerç del Departament de Comerç, Turisme i Consum.
- [Joves professionals del comerç exterior](#). Des del Consorci de Promoció Comercial de Catalunya (COPCA) t'ofereixen la possibilitat d'omplir aquest formulari. Les dades personals seran incorporades a un fitxer automatitzat propietat del [COPCA](#). La finalitat del fitxer es la gestió i tramitació dels serveis, i l'enviament d'informació de serveis que poguessin resultar del vostre interès. ([www.copca.com](http://www.copca.com))
- [Beques Turisme de Catalunya](#) Són beques d'investigació de mercats i d'accions de promoció i comercialització turística. També us permeten fer pràctiques als centres de promoció turística.



- [Programa AIESEC](#): Programes de pràctiques tant de cooperació internacional com d'empresa promoguts per L'Associació Internacional d'Estudiants de Ciències Econòmiques i Empresarials.
- [Programa IAESTE](#): L'Associació Internacional d'Intercanvi d'Estudiants per Experiència Tècnica organitza intercanvis.
- [Programa de les Nacions Unides per al Desenvolupament](#): L'ONU té un programa per al desenvolupament dirigit a joves professionals amb titulació universitària.
- [Beques de l'Institut Espanyol de Comerç Exterior](#): L'ICEX promou beques per treballar en pràctiques a les oficines comercials d'Espanya a l'estranger.
- [Jove Emprenedor Europeu](#): Programa per a joves titulats espanyols promogut per la Cambra Oficial de Comerç d'Espanya a la Gran Bretanya.

- **Treball en l'Administració Pública**

[Treballar de funcionari a la Unió Europea](#): Aquest és un tipus de feina pública en l'àmbit internacional a la qual es pot accedir mitjançant una oposició

## **ASPECTES A TENIR EN COMPTE**

---

- **Assegurança**

La targeta sanitària europea us ofereix cobertura sanitària tant en cas de malaltia com d'accident. La tramiten a qualsevol de les oficines de la Seguretat Social. Només cal presentar la targeta sanitària. Té una validesa d'un any per als treballadors o els seus familiars i de quatre anys per als pensionistes. Aquesta targeta té validesa als països de la Unió Europea, l'espai econòmic europeu i Suïssa.

També s'han establert convenis bilaterals amb diversos països fora de l'àmbit de la Unió Europea per accedir a les prestacions de la sanitat pública

Convenis internacionals de la Seguretat Social

Seguretat Social

C/ Sant Antoni M. Claret, 5-11

Tel. 93 284 93 58

**Atenció:** Informeu-vos bé si teniu dret a les prestacions de Seguretat Social del país on aneu. És aconsellable contractar també una assegurança de viatge privada



- **Condicions**

En cas d'utilitzar els serveis d'una agència :

- Assegurar-vos de la solvència professional de l'agència i si està avalada per alguna entitat o organisme reconegut.
- Tenir la garantia, abans de sortir, del tipus de feina que haureu de fer, el nombre d'hores setmanals i el salari a percebre.
- Saber si inclou l'allotjament. Si és així, us heu d'assabentar si el descompten del salari, si l'habitació és individual o compartida. En el cas de les residències, és convenient conèixer-ne les característiques: situació, comunicacions, règim i horari de menjars, espais d'oci, etc.
- En alguns països els impostos que s'han descomptat del salari són recuperables al finalitzar l'estada. L'agència us ha d'informar de com fer-ho

## **AGÈNCIES DE RECERCA DE FEINA A L'ESTRANGER**

---

La majoria de les agències que a continuació relacionem, ofereixen treball com Au Pair a gran Bretanya, Irlanda, França, Alemanya, Bèlgica, Itàlia, I EEUU, algunes fins i tot a Àustria, Austràlia i Holanda. També la majoria ofereixen feina en el sector de l'hostaleria (cambrer, recepcionista, cambrera de pisos, ...)

En alguns casos el tipus de treball està relacionat amb feines pròpies d'un aeroport, d'un parc d'atraccions o d'un parc natural.

També hi ha alguna que ofereix feina per a universitaris de qualsevol branca als EEUU.

### [HES. High Educational Studies](#)

Pl. de Catalunya, 13, local 2

Tel. 93 727 70 00

08201 Sabadell

@: [hes@higheurope.com](mailto:hes@higheurope.com)

### [Easy Languages Abroad, SL](#)

C/ Puget, 7

Tel. 93 212 03 22

08006 Barcelona

@: [info@easyidiomas.com](mailto:info@easyidiomas.com)

### [Sas International](#)

C/ Consell de Cent, 226, 1r 3a

Tel. 93 453 31 71

08011 Barcelona

@: [inter@grossi-sas.com](mailto:inter@grossi-sas.com)

London Language Centre

C/ Muntaner, 184-186, pral. 3a  
Tel. 93 410 00 77  
08036 Barcelona  
@: [londonlala@sefes.es](mailto:londonlala@sefes.es)

Travel Work

C/ València, 235 àtic  
Tel. 93 487 64 91  
08007 Barcelona  
@: [travel-work@travel-work.com](mailto:travel-work@travel-work.com)

Kingsbrook Barcelona

Travessera de Gràcia, 60, 1-3  
Tel. 93 209 37 63  
08006 Barcelona  
@: [info@kingsbrookbcn.com](mailto:info@kingsbrookbcn.com)

Interclass

C/ Bori i Fontestà, 14, 6è 4a  
Tel. 93 414 29 21; 93 414 29 81  
08021 Barcelona  
@: [info@interclass.es](mailto:info@interclass.es)

She Herencia

C/ Numància, 73, 2n B  
Tel. 93 410 38 04  
08029 Barcelona  
@: [aforn@she.es](mailto:aforn@she.es)

Best Course

Educational Consultancy Services  
Ronda General Mitre, 144, 8è 1a  
Tel. 93 414 72 07  
08006 Barcelona  
@: [info@bestcourse.com](mailto:info@bestcourse.com)

Work Abroad

Pl. Comas, 11-12 baixos  
Tel. 93 405 30 74  
08028 Barcelona  
@: [work-abroad@work-abroad.com](mailto:work-abroad@work-abroad.com)

Intellego SL

C. d'Enric Delaris, 7  
08560 Manlleu  
Tel. 93 851 50 22  
@: [intellego@intellegosl.com](mailto:intellego@intellegosl.com)



## ALTRES ADRECES D'INTERÈS

---

Patronat Català Pro-Europa  
c. Bruc, 50,2ª planta  
08010 Barcelona  
Tel. 93 318 73 56  
[www.infoeuropa.org](http://www.infoeuropa.org)

Cambra Oficial de Comerç Indústria i Navegació  
Av. Diagonal, 452  
08006 Barcelona  
Tel. 93 416 93 00  
[www.cambrabcn.es](http://www.cambrabcn.es)  
[www.cambrescat.es](http://www.cambrescat.es)

COPCA  
Pg. de Gràcia, 94  
08008 Barcelona  
Tel. 93 484 96 30  
[www.copca.com](http://www.copca.com)