



P ROVES DE SELECCIÓ

Les proves de selecció busquen informació complementària a l'entrevista de treball; hi ha dos tipus: els tests psicotècnics i les proves professionals.

ELS TESTS PSICOTÈCNICS

- Els **tests psicotècnics** són instruments estandarditzats que mesuren aptituds, capacitats, trets de personalitat, interessos, valors professionals, etc. Serveixen per analitzar les diferències individuals entre els diferents candidats aspirants a un lloc de treball.

Un test és sols un mètode per reunir informació sobre una persona.

Els tests psicotècnics són utilitzats pel 75% de les empreses espanyoles en els seus processos de selecció. Es divideixen en dues modalitats:

Els tests d'aptitud que avaluen predisposicions naturals, innates o adquirides, per verificar una operació o dur a terme un treball. Estudien factors com poden ser el raonament verbal, la creativitat, la memòria, aptituds numèriques, espacials, atenció i percepció, etc. Aquests tests tenen un límit de temps per realitzar-los. Per tant, la interpretació o correcció es fa en base a dos criteris: els encerts i errors, i la rapidesa

Aspectes a tenir en compte a l'hora de respondre un test aptitudinal:

- Seguir les instruccions fil per randa
- Si hi ha quelcom que no s'entén en les instruccions que dona l'examinador, cal preguntar abans que comenci a comptabilitzar el temps
- Llegir amb atenció les preguntes i totes les alternatives que t'ofereixen
- No es pot sortir de l'aula durant la prova
- Durant la resolució del test, si una qüestió no s'entén, millor passar a les següents i tornar-hi si queda temps
- En cas d'equivocació en una resposta, ratllar-la i encerclar la resposta correcta
- Cal treballar el més ràpid possible tenint en compte que es tracta de proves cronometrades

Els tests de personalitat: avaluen aspectes com l'ansietat, l'autocontrol, la independència, les emocions, l'agressivitat, el dinamisme, la influència sobre els



altres, prioritats i motivacions, etc. Es presenten en forma de qüestionaris amb un nombre considerable de preguntes i no tenen un temps prefixat per respondre-les. En aquests tipus de prova, no hi ha respostes bones o dolentes, cada persona té unes característiques determinades i cada lloc de treball exigeix també un tipus de personalitat o un altre.

Exemple: una administrativa per treballar en el departament comercial necessita uns trets de personalitat diferents (sociabilitat, extraversió,..) als que necessita una administrativa comptable (reflexiva, tranquil·la,...)

Aspectes a tenir en compte a l'hora de respondre un test de personalitat :

- No intentar manipular-los per donar una imatge determinada. Tots tenen escales que avaluen la sinceritat en les respostes
- Ser espontani, no pensi massa en la resposta. Si dones moltes voltes a la resposta i tardes molt en finalitzar el qüestionari pensaran que ets una persona molt dubitativa
- Si cap de les alternatives que t'ofereixen com a resposta correspon amb la teva forma de ser, escull la que més s'aproximi

LES PROVES DE PROFESSIONALITAT

- Les **proves professionals** s'utilitzen per avaluar els coneixements propis d'una professió en concret. Es poden fer en forma d'exàmens, qüestionaris tècnics, exercicis de simulació, etc.

Amb aquestes proves es pretén obtenir informació sobre l'experiència i l'aprenentatge d'una professió i sobre els coneixements específics que donen valor al candidat.

Recomanacions:

- Abans de començar cal assegurar-se d'haver entès molt bé les tasques que s'han de realitzar
- Planifica les tasques que has de realitzar, en funció del temps que t'han donat per fer-les. En la mesura que facis un esquema abans, la teva prova estarà més estructurada i serà més fàcil de llegir

LES DINÀMIQUES DE GRUP

- Les **dinàmiques de grup**: Cada cop són més les empreses que dintre del procés de selecció inclouen exercicis de grup. En aquests exercicis, diversos candidats/ates mantenen una reunió que és observada pels tècnics que realitzen el procés i que avaluen l'actuació en la reunió de cada participant. A vegades poden simular situacions professionals, però en altres es plantegen dilemes o inclús qüestions morals. Avaluen capacitat de lideratge, defensa d'idees, capacitat de diàleg, capacitat de convèncer i de persuadir, expressió verbal, argumentació, ...



Les recomanacions pràctiques per als participants poden ser:

- Procurar ser natural
- Participar activament
- Extremar l'educació i la cortesia
- No ser agressiu
- No obstinar-se amb les idees pròpies
- Ser considerat amb els altres
- Buscar que el grup avanci més que el lluíment personal