



OBJECTIU PROFESSIONAL

Totes les ocupacions tenen uns requisits per ser desenvolupades. També les aparentment senzilles suposen conèixer i dominar uns procediments, eines, materials,... acceptar unes condicions de treball (horaris, ambient,...), tenir determinades capacitats i habilitats més desenvolupades, determinades característiques de personalitat o físiques, etc... per això, cal concretar l'ocupació en la qual busquem feina, cal definir **l'objectiu professional**.

L'objectiu professional és l'ocupació "ideal" per a cada persona i a partir del qual es defineix el projecte professional que no és altra cosa que la planificació estratègica per a la consecució dels objectius professionals.

Tenir, en un moment donat, un objectiu professional no vol dir que no es pugui canviar. És possible que, transcorregut un cert temps, descobreixis que l'ocupació escollida no és la ideal, llavors pots canviar o adaptar l'objectiu a les noves circumstàncies. Tampoc, no significa que no puguis treballar en feines temporals que no estiguin relacionades amb el teu objectiu professional. Moltes vegades, la necessitat econòmica, fa inevitable que haguem de treballar en el primer que surt, però, aquesta situació, no és incompatible amb seguir buscant la feina ideal.

Els elements imprescindibles per definir l'objectiu professional són:

- **Autoconeixement**
- **Informació Professional**
- **Presa de decisió**

AUTOCONeixEMENT

L'autoconeixement implica tenir consciència de:

- ✓ **què volem?** (interessos i motivacions)
- ✓ **què podem?** (aptituds, actituds, formació, experiència)



L'objectiu d'aquesta fase és arribar a tenir consciència de nosaltres mateixos, un coneixement objectiu dels nostres interessos, de les nostres aptituds, habilitats, competències,...no d'allò que voldríem ser o voldríem fer, sinó del que en realitat som, en definitiva del perfil professional que podem aportar al mercat de treball.

INFORMACIÓ PROFESSIONAL

Un coneixement del mercat de treball de la zona i del comportament de les ocupacions és imprescindible per poder prendre una decisió en relació a l'objectiu professional.

El mercat de treball ha sofert en els darrers anys importants canvis tant de tipus sociològic, com econòmic i/o tecnològic, aquests canvis han propiciat la desaparició d'algunes ocupacions i l'aparició d'altres.

Els anomenats Jaciments d'Ocupació són els àmbits on es troben les ocupacions en alça (en l'arxiu Mercat de Treball trobareu més informació).

PRESA DE DECISIONS

Quan es finalitza la fase de coneixement personal i professional i la persona ja disposa de la informació sobre les característiques del mercat laboral i de les seves exigències competencials, és el moment en que cal que prengui una decisió en relació al seu futur professional i concreti els seus objectius professionals a curt, mig i llarg termini basant-se en els resultats de la reflexió i autoanàlisi realitzat fins el moment.

És imprescindible que el procés de presa de decisions es desenvolupi considerant tant els factors intrínsecs de la persona, com els factors estructurals que condicionen les oportunitats d'accés i permanència en un lloc de treball i del temps que comporta assolir una o una altra alternativa.

A partir del moment en que es té clar l'ocupació en la que es vol treballar, es pot iniciar la recerca de feina.