



ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ РАБОТАТЬ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

Эти рекомендации предназначены для вас!



www.oomasgala.com

**Помните о безопасной миграции и
в случае необходимости, звоните по телефону
горячей линии «Ынам» по противодействию
торговле людьми ☎ (+99312) 46 35 14**

Данная публикация была разработана в рамках проекта USAID «Безопасная миграция в Центральной Азии», в сотрудничестве с Управлением Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности (УНП ООН). Материал был создан при поддержке американского народа через Агентство США по международному развитию (USAID). Ответственность за содержание продукта лежит на Winrock International и не обязательно отражает официальную точку зрения USAID, правительства США или УНП ООН.



1. При поиске работы:

- Воспользуйтесь официальными бизнес-услугами!
- **Узнайте больше о работодателях и вакансиях!** Узнайте больше о полном названии организации, адресе работодателя и предлагаемом месте работы, типе работы, условиях работы, графике работы, заработной плате, отпуске и социальных пособиях.
- **Пожалуйста, ознакомьтесь с условиями трудового договора заранее!** В контракте указывается режим рабочего времени, права и обязанности работника и работодателя, порядок расторжения контракта и размер обещанной заработной платы.
- **Остерегайтесь ложных обещаний!** Если ваш язык и опыт работы не соответствуют требованиям, не спешите соглашаться на работу, доверяя обещаниям работодателя, таким как оплата дорожных расходов, подача документов, бесплатное проживание и питание.
- В результате вы можете стать жертвой торговли людьми, и практика «выплаты долга» будет продолжаться.
- Остерегайтесь мошенников, которые заранее требуют деньги за устройство на работу или оформление каких-либо документов!



2. При подготовке к отъезду:

- Получите основную информацию о языке страны, в которую вы едете.
- Изучите основные законы выбранной вами страны, особенно законы о миграции.
- Информация о кандидате - имена, номера телефонов, копии паспортов, название организации. Предлагаемая работа - информация о городе, районе / адресе, месте работы, характере работы.
- В любом случае найдите полезные номера телефонов государственных и неправительственных организаций, которые помогут защитить ваши трудовые и иные права.
- Постарайтесь подсчитать все расходы на дорогу, жилье, оформление документов, ежемесячные расходы на питание и т. д.
- Если у вас недостаточно навыков или опыта, мы рекомендуем вам учиться в своей стране – качественное образование поможет вам найти хорошую работу и обеспечить стабильный доход.
- Пройдите медицинский осмотр в своей стране, потому что вам не разрешат работать, если у вас есть серьезные заболевания (туберкулез, ВИЧ, СПИД, гепатит В, С, D).
- Почитайте о стране и городе, в которые вы собираетесь, об их климате, культуре и традициях - так вам будет легче жить и работать среди местных жителей.
- Сохраните копии паспорта и других документов, которые могут быть потеряны или конфискованы.
- Узнайте заранее, как отправить деньги своей семье с помощью международных денежных переводов.