

Gangguan Eliminasi Urin

Luaran	Intervensi
<p>Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x8 jam</p> <p>Kesiapan eliminasi meningkat dengan kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sensasi berkemih meningkat ➤ Desakan berkemih (urgensi) menurun ➤ Distensi kandung kemih menurun ➤ Volume residu urine menurun ➤ Urin menetes (dribbling) menurun ➤ Nokturia menurun ➤ Mengompol menurun ➤ Enuresis menurun 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dukungan perawatan diri : BAB/BAK <ol style="list-style-type: none"> a. Observasi <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifikasi kebiasaan BAB/BAK ➤ Monitor integritas kulit pasien b. Terapeutik <ul style="list-style-type: none"> ➤ Buka pakaian yang diperlukan untuk memudahkan eliminasi ➤ Dukung penggunaan toilet/commode/pispot/urinal secara konsisten ➤ Jaga privasi selama eliminasi ➤ Ganti pakaian pasien setelah eliminasi, jika perlu ➤ Sediakan alat bantu (mis. kateter eksternal, urinal), jika perlu c. Edukasi <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anjurkan BAK/BAB secara rutin ➤ Anjurkan ke kamar mandi/toilet, jika perlu 2. Manajemen Eliminasi Urine <ol style="list-style-type: none"> a. Observasi <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifikasi tanda dan gejala retensi atau inkontinensia urine ➤ Identifikasi faktor yang menyebabkan retensi atau inkontinensia urine ➤ Monitor eliminasi urine (mis. frekuensi, konsistensi, aroma, volume, dan warna) b. Terapeutik <ul style="list-style-type: none"> ➤ Catat waktu-waktu dan haluaran berkemih ➤ Batasi asupan cairan, <i>jika perlu</i>

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ambil sampel urine tengah (midstream) atau kultur <p>c. Edukasi</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ajarkan tanda dan gejala infeksi saluran kemih ➤ Ajarkan mengukur asupan cairan dan haluaran urine ➤ Ajarkan mengambil spesimen urine midstream ➤ Ajarkan mengenali tanda berkemih dan waktu yang tepat untuk berkemih ➤ Ajarkan terapi modalitas penguatan otot-otot panggul/berkemihan ➤ Anjurkan minum yang cukup, <i>jika tidak ada kontraindikasi</i> ➤ Anjurkan mengurangi minum menjelang tidur <p>d. Kolaborasi</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kolaborasi pemberian obat supositoria uretra, <i>jika perlu</i>
--	---