

Gangguan interaksi sosial

a. Luaran

Interaksi sosial meningkat

Kriteria hasil:

1. Perasaan nyaman dengan situasi sosial meningkat
2. Perasaan mudah menerima atau mengkomunikasikan perasaan meningkat
3. Responsif pada oranglain meningkat
4. Minat melakukan kontak emosi meningkat
5. Minat melakukan kontak fisik meningkat

b. Intervensi

1. Modifikasi perilaku keterampilan sosial

a) Observasi

- Identifikasi penyebab kurangnya keterampilan sosial
- Identifikasi fokus pelatihan keterampilan sosial

b) Terapeutik

- Motivasi untuk berlatih keterampilan sosial
- Beri umpan balik positif (mis. pujian atau penghargaan) terhadap kemampuan sosialisasi
- Libatkan keluarga selama latihan keterampilan sosial, jika perlu

c) Edukasi

- Jelaskan tujuan melatih keterampilan sosial
- Jelaskan respons dan konsekuensi keterampilan sosial
- Anjurkan mengungkapkan perasaan akibat masalah yang dialami
- Anjurkan mengevaluasi pencapaian setiap interaksi
- Edukasi keluarga untuk dukungan keterampilan sosial
- Latih keterampilan sosial secara bertahap

2. Promosi sosialisasi

a) Observasi

- Identifikasi kemampuan melakukan interaksi dengan oranglain
- Identifikasi hambatan melakukan interaksi dengan orang lain

b) Terapeutik

- Motivasi meningkatkan keterlibatan dalam suatu hubungan
- Motivasi kesabaran dalam mengembangkan suatu hubungan
- Motivasi berpartisipasi dalam aktivitas baru dan kegiatan kelompok
- Motivasi berinteraksi di luar lingkungan (mis. jalan-jalan, ke toko buku)
- Diskusikan kekuatan dan keterbatasan dalam berkomunikasi dengan orang lain
- Diskusikan perencanaan kegiatan di masa depan
- Berikan umpan balik positif dalam perawatan diri
- Berikan umpan balik positif pada setiap peningkatan kemampuan

c) Edukasi

- Anjurkan berinteraksi dengan orang lain secara bertahap
- Anjurkan ikut serta kegiatan sosial dan kemasyarakatan
- Anjurkan berbagi pengalaman dengan orang lain
- Anjurkan meningkatkan kejujuran diri dan menghormati hak orang lain
- Anjurkan penggunaan alat bantu (mis. kacamata dan alat bantu dengar)
- Anjurkan membuat perencanaan kelompok kecil untuk kegiatan khusus
- Latih bermain peran untuk meningkatkan keterampilan komunikasi
- Latih mengekspresikan marah dengan tepat