

Pemeliharaan kesehatan tidak efektif

a. Luaran

Pemeliharaan kesehatan meningkat

Kriteria hasil:

1. Menunjukkan perilaku adaptif meningkat
2. Menunjukkan pemahaman perilaku sehat meningkat
3. Kemampuan menjalankan perilaku sehat meningkat

b. Intervensi

1. Edukasi kesehatan

a) Observasi

- Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi
- Identifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi perilaku hidup bersih dan sehat

b) Terapeutik

- Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan
- Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan
- Berikan kesempatan untuk bertanya

c) Edukasi

- Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan
- Ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat
- Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat

2. Kontrak perilaku positif

a) Observasi

- Identifikasi kemampuan mental dan kognitif untuk membuat kontrak
- Identifikasi cara dan sumber daya terbaik untuk mencapai tujuan
- Identifikasi hambatan dalam menerapkan perilaku positif
- Monitor pelaksanaan perilaku ketidaksesuaian dan kurang komitmen untuk memenuhi kontrak

b) Terapeutik

- Ciptakan lingkungan yang terbuka untuk membuat kontrak perilaku

- Fasilitasi pembuatan kontrak tertulis
- Diskusikan perilaku kesehatan yang ingin diubah
- Diskusikan tujuan positif jangka pendek dan jangka panjang yang realistis dan dapat dicapai
- Diskusikan pengembangan rencana perilaku positif
- Diskusikan cara mengamati perilaku (mis. tabel kemajuan perilaku)
- Diskusikan penghargaan yang diinginkan ketika tujuan tercapai, jika perlu
- Diskusikan konsekuensi atau sanksi tidak memenuhi kontrak
- Tetapkan batas waktu yang dibutuhkan untuk pelaksanaan tindakan yang realistis
- Fasilitasi meninjau ulang kontrak dan tujuan, jika perlu
- Pastikan kontrak ditandatangani oleh semua pihak yang terlibat, jika perlu
- Libatkan keluarga dalam proses kontrak, jika perlu

c) Edukasi

- Anjurkan menuliskan tujuan sendiri, jika perlu

3. Penentuan tujuan bersama

a) Observasi

- Identifikasi tujuan-tujuan yang akan dicapai
- Identifikasi cara mencapai tujuan secara konstruktif

b) Terapeutik –

- Nyatakan tujuan dengan kalimat positif dan jelas
- Tetapkan skala pencapaian tujuan, jika perlu
- Fasilitasi memecah tujuan kompleks menjadi langkah kecil yang mudah dilakukan
- Berikan batasan pada peran perawat dan pasien secara jelas
- Diskusikan sumber daya yang ada untuk memenuhi tujuan
- Diskusikan pengembangan rencana untuk memenuhi tujuan
- Prioritaskan aktivitas yang dapat membantu pencapaian tujuan
- Fasilitasi dalam mengidentifikasi hasil yang diharapkan untuk setiap tujuan
- Tetapkan batas waktu yang realistis
- Diskusikan indikator pengukuran untuk setiap tujuan (mis. perilaku)

- Tetapkan evaluasi secara periodik untuk menilai kemajuan sesuai tujuan
- Hitung skor pencapaian tujuan
- Modifikasi jika tujuan tidak tercapai

c) Edukasi

- Anjurkan mengenal masalah yang dialami
- Anjurkan mengembangkan harapan realistis
- Anjurkan mengidentifikasi kekuatan dan kemampuan sendiri
- Anjurkan mengidentifikasi nilai dan sistem kepercayaan saat menetapkan tujuan
- Anjurkan mengidentifikasi tujuan realistis dan dapat dicapai Promosi perilaku upaya kesehatan

4. Promosi perilaku upaya kesehatan

a) Observasi

- Identifikasi perilaku upaya kesehatan yang dapat ditingkatkan

b) Teraupeutik

- Berikan lingkungan yang mendukung kesehatan
- Orientasi pelayanan kesehatan yang dapat dimanfaatkan Edukasi
- Anjurkan persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan
- Anjurkan memberi bayi ASI Eksklusif
- Anjurkan menimbang balita setiap bulan
- Anjurkan menggunakan air bersih
- Anjurkan mencuci tangan dengan air bersih dan sabun
- Anjurkan menggunakan jamban sehat
- Anjurkan memberantas jentik di rumah seminggu sekali
- Anjurkan makan sayur dan buah setiap hari
- Anjurkan melakukan aktivitas fisik setiap hari
- Anjurkan tidak merokok di dalam rumah