

Nausea

Luaran	Intervensi
<p>Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 2 x 24 jam, tingkat nausea menurun. Kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Nafsu makan meningkat ➤ Keluhan mual menurun ➤ Perasaan ingin muntah menurun ➤ Pucat membaik ➤ Takikardi membaik 	<p>1. Managemen Mual</p> <p>a. Observasi</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifikasi pengalaman mual ➤ Identifikasi dampak mual terhadap kualitas hidup ➤ Identifikasi faktor penyebab mual ➤ Identifikasi antiemetik untuk mencegah mual ➤ Monitor mual <p>b. Terapeutik</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kendalikan faktor lingkungan penyebab mual <p>c. Edukasi</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anjurkan istirahat dan tidur cukup ➤ Anjurkan sering membersihkan mulut, kecuali jika merangsang mual ➤ Ajarkan penggunaan teknik nonfarmakologis untuk mengatasi mual <p>d. Kolaborasi</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pemberian antiemetic, jika perlu' <p>2. Managemen Muntah</p> <p>a. <i>Observasi</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifikasi karakteristik muntah ➤ Periksa volume muntah ➤ Identifikasi riwayat diet ➤ Identifikasi penyebab muntah ➤ Identifikasi kerusakan esofagus dan posterior jika muntah terlalu lama ➤ Monitor efek menegemen muntah secara menyeluruh ➤ Monitor cairan dan elektrolit <p><i>b. Terapeutik</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ kontrol faktor lingkungan penyebab muntah ➤ kurangi atau hilangkan kondisi penyebab muntah ➤ atur posisi untuk aspirasi ➤ pertahankan kepatenan jalan napas ➤ bersihkan mulut dan hidung ➤ berikan dukungan fisik saat muntah ➤ berikan kenyamanan saat muntah <p><i>c. Edukasi</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ anjurkan membawa kantong plastik untuk menampung muntah ➤ anjurkan memperbanyak istirahat ➤ anjurkan penggunaan tehnik nonfarmakologi untuk mengelola muntah <p><i>d. Kolaborasi</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ kolaborasi pemberian antiemetik jika perlu
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------