

Perfusi Perifer Tidak Efektif

a. Luaran

Perfusi perifer meningkat

Kriteria hasil:

1. Kekuatan nadi perifer meningkat
2. Warna kulit pucat menurun
3. Pengisian kapiler membaik
4. Akral membaik
5. Turgor kulit membaik

b. Intervensi

1. Perawat Sirkulasi

a) Observasi

- Periksa sirkulasi perifer (mis. nadi perifer, edema, pengisian kapiler, warna, ankle-brachial index)
- Identifikasi faktor risiko gangguan sirkulasi (mis. diabetes, perokok, orang tua, hipertensi, kadar kolesterol tinggi)
- Monitor panas, kemerahan, nyeri, atau bengkak pada ekstremitas

b) Terapeutik

- Hindari pemasangan infus atau pengambilan darah di area keterbatasan perfusi
- Hindari pengukuran tekanan darah pada ekstremitas dengan keterbatasan perfusi
- Hindari penekanan dan pemasangan tourniquet pada area yang cedera
Lakukan pencegahan infeksi
Lakukan perawatan kaki dan kuku
- Lakukan hidrasi

c) Edukasi

- Anjurkan berhenti merokok
- Anjurkan berolahraga rutin
- Anjurkan mengecek air mandi untuk menghindari kulit terbakar
- Anjurkan menggunakan obat penurun tekanan darah, antikoagulan, dan penurun kolesterol, jika perlu

- Anjurkan minum obat pengontrol tekanan darah secara teratur
- Anjurkan menghindari penggunaan obat penyekat beta
- Anjurkan melakukan perawatan kulit yang tepat (mis. melembabkan kulit kering pada kaki)',
- Anjurkan program rehabilitasi vaskular
- Ajarkan program diet untuk memperbaiki sirkulasi (mis. rendah lemak jenuh, minyak ilo omega 3)
- Informasikan tanda dan gejala darurat-yang harus dilaporkan (mis. rasa sakityang tidak hilang saat istirahat,luka tidak sembuh, hilangnya rasa)

2. Manajemen Sensasi Perifer

a) Observasi

- Identifikasi penyebab perubahan sensasi
- Identifikasi penggunaan alat pengikat, prostesis, sepatu, dan pakaian
- Periksa perbedaan sensasi tajam atau tumpul
- Periksa perbedaan sensasi panas atau dingin
- Periksa kemampuan mengidentifikasi lokasi dan tekstur benda
- Monitor terjadinya parestesia, jika perlu
- Monitor perubahan kulit
- Monitor adanya tromboflebitis dan tromboemboli vena

b) Terapeutik

- Hindari pemakaian benda-benda yang berlebihan suhunya (terlalu panas atau dingin)

c) Edukasi

- Anjurkan penggunaan termometer untuk menguji suhu air
- Anjurkan penggunaan sarung tangan termal saat memasak
- Anjurkan memakai sepatu lembut dan bertumit rendah

d) Kolaborasi

- Kolaborasi pemberian analgesik, jika perlu
- Kolaborasi pemberian kortikosteroid, jika perlu