

برای انجام این پروژه جهت ساده‌تر شدن کار، دیتاستی را در خود قالب کد پایتون تعریف کردم. کتگوری مورد نظر من در این مساله Fitness Enthusiasts می‌باشد.

قیدهایی که برای انجام این مساله در نظر گرفتم شامل سه مورد می‌باشند:

۱- وزن کلی کربوهیدرات مصرف شده در روز برای شخص باید کمتر از ۴۰ گرم باشد.

۲- وزن کلی پروتئین مصرف شده در روز برای شخص باید کمتر از ۷۵ گرم باشد.

۳- وزن کلی چربی مصرف شده در روز برای شخص باید کمتر از ۱۶۵ گرم باشد.

میزان کالری هم به صورت ورودی و ۲۰۰۰ کالری در روز در نظر گرفته شده است.