



# Para Taekwondo

**Combat, power and courage in one sport / Combate, poder y valentía en un solo deporte**

Para Taekwondo for impaired people was born in 2005, when World Taekwondo Federation started to promote and develop this sport for all kinds of people.

El **Para Taekwondo** para personas con discapacidad nació en el año 2005, cuando la Federación Internacional decidió promover y desarrollar este deporte entre todo tipo de personas.

## Rules:

There is two modes:

Kyorugi (combat), only for athletes with arm disabilities and Poomsae (exhibition) for athletes with any type of disability (physical, visual, hearing impairment, intellectual or cerebral palsy).

The gear used in Kyorugi (combat) is the same as the Olympic category and the rules are very similar: Kicks in the head are not allowed and punching does not count as points in Paralympic rules.

## Juego:

Comprende dos modalidades: Kyorugi (combate), únicamente para participantes con discapacidad física en los brazos, y Poomsae (exhibición) para deportistas con cualquier tipo de discapacidad (física, visual, auditiva, intelectual o parálisis cerebral).

El material que se utiliza en Kyorugi (o combate) es el mismo que en la modalidad olímpica y las reglas varían muy poco: en la paralímpica no se permiten las patadas en la cabeza del adversario ni puntúan los golpes dados con los puños.

## Rating / Clasificación:



**K41:** Athletes in this class are not capable of covering their Hogu (chest protector). All the work is focused on their feet and avoiding the opponent's blows.

**K41:** Los deportistas de esta clase no son capaces de bloquear su hogu (peto protector). Todo su trabajo se centra en los pies y en evitar los golpes del adversario.



**K42:** Athletes in this class can only block half of their Hogu. They may have shortness of lack of an arm above the elbow, so they are able to maneuver to attack.

**K42:** Estos deportistas pueden bloquear únicamente una mitad del hogu. Pueden tener acortamiento o falta de un brazo por encima del codo, por lo que son capaces de maniobrar para atacar al rival.



**K43:** Athletes in this class can block most of their Hogu. They can move and attack as athletes without disabilities.

**K43:** Pueden bloquear la mayor parte del hogu. Pueden moverse y atacar como los taekwondistas sin discapacidad.



**K44:** Athletes in this class can block their Hogu completely and are able to move, strike and use the same strategies as athletes without disabilities.

**K44:** Estos deportistas pueden bloquear el hogu por completo. Son capaces de moverse, golpear y utilizar las mismas estrategias que los deportistas sin discapacidad.

## Weight categories / División por categoría de peso:



### Female:

Up to 49 kg.  
Up to 58 kg.  
Above 58 kg.

### Femenino:

Hasta 49 kg.  
Hasta 58 kg.  
Encima de 58 kg.



### Male:

Up to 61 kg.  
Up to 75 kg.  
Above de 75 kg.

### Masculino:

Hasta 61 kg.  
Hasta 75 kg.  
Encima de 75 kg.