



Boccia / Bocha

Where **strategy and skill** come together / Donde la **habilidad y la estrategia** se unen

It's a game **designed for people with functional diversity** and accepted as a Paralympic sport since 1984. It follows the rules of BISFed (Boccia International Sports Federation).

Nowadays, athletes on wheelchairs with total or partial motion skill impairments on their limbs can play it.

Game:

The team that starts the game gets the **white ball (target ball, known as "jack")** and six colored balls. (Red or blue).

At the beginning of the game, the starting team throws the target ball to a valid position and then throws the first ball. Then the following team throws their colored balls.

The athlete or team that gets their ball the closest to the target ball without hitting it, gets a point for each ball between the target ball and the opposing team closest ball.

The team with the most points win.

Es un juego **diseñado para personas con diversidad funcional** y aceptado como deporte paralímpico desde 1984. Se aplican las reglas de la BISFed (Federación Internacional Deportiva de Boccia).

Actualmente, puede ser jugado por deportistas en sillas de ruedas con discapacidades totales o parciales en sus extremidades.

Juego:

Quien inicia el juego recibe la **bocha blanca (diana)** y las seis bochas rojas.

Al comenzar, se arroja la diana a una posición válida y luego la primera bocha roja. A continuación, se lanzan las bochas azules.

La persona, pareja o equipo que deje su bola más cerca de la bola blanca o diana, anotará un punto por cada una de las bolas que se encuentren entre la diana y la más próxima de las del contrario.

Al finalizar se declara ganador al que más puntos sume.



Classification / Clasificación:



BC1 to BC4:
Individual competition.

BC1 a BC4:
Participan en competencias individuales.



BC3 and BC4:
Teams of two.

BC3 y BC4:
Compiten por parejas.



BC1 and BC2:
Teams of three.

BC1 y BC2:
Se compite en equipos de tres jugadores.

Elements / Elementos:



Boccia balls / Bolas de bocha

Ball measurement / Medidas de la bola:
10.63 in circumference, 0.6 lb weight /
270 mm. de circunferencia, 275 gr. de peso



Field / Pista

Game terrain measurments /
Medidas del terreno de juego:
41 ft long, 20 ft wide. / 12.5 m de largo, 6 m de ancho



Gutters / Canaletas

In BC3, it must not exceed the size of each player box /
Para BC3 no deben exceder el tamaño del box de cada jugador: 8.2 ft x 3.3 ft. / 2,5 m x 1 m.



Time / Tiempo

On each round, it takes between 4 and 7 mins.
to throw six balls / Varía entre 4 y 7 mins. para
lanzar 6 bochas.