



Football 7 / Fútbol 7

Obstacles are **the means to win** / Los obstáculos son **el medio para ganar**

Adapted Football 7-a-side or CP football, is a football variation for people with cerebral palsy

Cerebral palsy is classified in eight classes. C1 being the one with the higher degree of impairment and C8 the lower.

This sport can only be practiced by athletes included in classes C5, C6, C7 and C8 and each team must have a C5 or C6 class player on the field at all times.

Game:

Seven athletes (including the goalkeeper) and their respective substitutions form each team. The game

Each game lasts one hour, in two 30-minute periods and a 10-minute intermission between them.

Throw-ins can be made with one hand rolling the ball into the field. It should be noted the offside rule do not apply to this sport.



El fútbol 7 adaptado, PC fútbol, o fútbol 7 paralímpico, es una modalidad para personas con parálisis cerebral.

Dentro de las ocho clases en que se clasifica la parálisis cerebral, de mayor grado (C1) a menor grado de discapacidad (C8). Este deporte solo puede ser practicado por personas incluidas en las clases C5, C6, C7 y C8 y cada equipo debe tener siempre en la cancha a un jugador de clase C5 o C6.

Juego:

En cada equipo participan siete deportistas (incluido el portero) y sus respectivas reservas.

El juego tiene una duración de una hora, fraccionada en dos tiempos de 30 minutos, con un medio tiempo de 10 entre estos.

El cobro lateral puede ser hecho con apenas una de las manos, rodando la pelota en el suelo.

Cabe resaltar que en este deporte no se aplica la ley del offside.



Players:
No more than seven on each team and three substitutions.

Jugadores:
No más de 7 en cada equipo y 3 suplentes.



C5 - C6

Parity:
Each team must have a C5 or C6 class player on the field at all times.

Paridad:
Cada equipo debe tener un jugador C5 o C6 en el campo.



Throw-ins:
It can be done using one hand and rolling the ball into the field.

Saque de banda:
Se puede realizar con una mano haciendo rodar la pelota.

Elements / Elementos:



Field / Campo:

76.5 yd wide - 54.6 yd long /
50-55 m de ancho por 70-75 m de largo.



Goal / Meta:

6.5ft tall - 16ft long /
2 m de alto por 5 m de largo.



Time / Tiempo:

Two 30-minute periods with a 10-minute intermission /
Dos períodos de 30 minutos cada uno, con 10 minutos de medio tiempo.