



## Para Table Tennis / Para Tennis de mesa

### Where reflexes are the best weapon / Donde los reflejos son la mejor arma

**Para Table Tennis** is a Paralympic sport governed by the International Table Tennis Federation (ITTF).

It is a slight adaptation of regular table tennis rules for athletes on wheelchairs although athletes with some disabilities that allow them to play standing up also practice it. Athletes are organized on classifications between 1 and 11.

#### Rules:

The service of an athlete on a wheelchair is considered let (it is played again) when:

- The ball lands on the receiving side of the table.
- The ball stops on the receiving side of the table.

**Doubles:** When two wheelchair athletes form a doubles team, one of the athletes must serve and the other one return it. However, their wheelchair must not cross the imaginary line at the center of the table. If that happens, the umpire will give the point to the other team.

**Limb Position:** A point is scored if either players or teams on wheelchairs are:

- Opponent do not remains in contact of the wheelchair when hitting the ball.
- Opponent touches the table with his hand before hitting the ball.
- Opponent leans or touches the floor with their feet during the game.

El **Para tenis de mesa** es un deporte paralímpico organizado bajo las reglas de la Federación Internacional de Tenis de Mesa (ITTF).

Se trata de una ligera adaptación de las reglas generales del tenis de mesa para deportistas en silla de ruedas, aunque participan también deportistas con discapacidades que pueden jugar parados. Los deportistas reciben clasificaciones entre 1 y 11.

#### Juego:

El saque de un deportista en silla de ruedas será let (se juega de nuevo) en los siguientes casos:

- Al tocar el lado de la mesa del receptor.
- Cuando la pelota se detiene en el lado del receptor.

**Dobles:** Cuando dos jugadores en silla de ruedas forman una pareja de dobles, uno de los deportistas deberá realizar el saque y el receptor devolverlo. Sin embargo, ninguna parte de la silla de ruedas deberá traspasar la línea imaginaria del centro de la mesa. Si ello sucede, el umpire le dará el punto a la pareja contraria.

**Posición de las extremidades:** Si los dos jugadores o parejas están en silla de ruedas, anotan un punto si:

- El oponente no mantiene contacto con la silla cuando golpea la pelota.
- El oponente toca la mesa con la mano antes de pegarle a la pelota.
- El oponente apoya o toca el piso con los pies durante el juego.



#### Wheelchair player classes / Clases de los que juegan en silla de ruedas

**Class 1:** No sitting balance and low arm functionality.

**Clase 1:** No hay balance sentado, y posee poca funcionalidad en el brazo.

**Class 2:** No sitting balance and reduced arm functionality.

**Clase 2:** No hay balance sentado y tiene reducida funcionalidad en el brazo.

**Class 3:** No sitting balance. Chest shows activity and has regular arms.

**Clase 3:** No hay balance sentado. El pecho puede mostrar actividad y posee brazos normales.

**Class 4:** There is sitting balance, but it is not optimal.

**Clase 4:** Existe balance sentado, aunque no es óptimo.

**Class 5:** Normal torso muscle functions.

**Clase 5:** Funciones normales de los músculos del torso.

#### Standing player classes / Clases de los que pueden jugar de pie

**Class 6:** Severe arm and leg impairment.

**Clase 6:** Severos impedimentos en brazos y piernas.

**Class 7:** Severe leg impairment or severe to moderate playing arm impairment.

**Clase 7:** Muy severos impedimentos en las piernas o severos a moderados impedimentos del brazo con que se juega.

**Class 8:** Moderate leg or playing arm impairment or moderate cerebral palsy, playing arm hemiplegia, diplegia.

**Clase 8:** Impedimentos moderados en piernas o brazos, moderada parálisis cerebral, hemiplejía o diplejía en el brazo.

**Class 9:** Mild leg or playing arm impairment or severe non-playing arm impairment. Mild cerebral palsy with hemiparesis or monoplegia.

**Clase 9:** Impedimentos leves en la pierna o piernas, o en el brazo con que se juega, o severos en el brazo con que no se juega, o leve parálisis cerebral con hemiparesia o monoplejía.

**Class 10:** Slight leg or playing arm impairment or severe to moderate torso or non-playing arm impairment.

**Clase 10:** Muy leves impedimentos en las piernas o en el brazo con que se juega, o severos a moderados en el brazo con que no se juega o en el torso.

**Class 11:** Athletes with intellectual disability. / **Clase 11:** Para jugadores con discapacidad intelectual.