



Swimming Handisport / Para Natación

Determination drives them / La **determinación** los impulsa

It is a sport practiced by athletes with physical, visual and intellectual disability. The rules of this sport are adapted from the ones established by the International Swimming Federation (FINA). Most of them are shared. The most significant differences are related to the starting position and those related to visually impaired swimmers.

The events are the same as the conventional swimming competitions: 50, 100 and 400 meters.

Assistance:

The front and sides of the starting platform must have handles to help the athletes get out of the pool.

For the hearing-impaired swimmers, the start of the race must be signaled with a strobe light mechanism.

Visual impaired swimmers must use an assistant with a proximity sensor that shows the proximity of the other side of the pool.

Es un deporte practicado por atletas con discapacidad física, visual e intelectual.

Las reglas del deporte están adaptadas de las normas establecidas por la Federación Internacional de Natación (FINA). Las diferencias más significativas se relacionan con la posición de partida y aquellas relacionadas con nadadores con impedimentos visuales.

Los eventos son sustancialmente los mismos que en la natación convencional: 50 m, 100 m y 400 m.

Juego:

Las plataformas de salida deben tener asideros en la parte frontal y a los costados para impulsarse en la salida. Para los nadadores con impedimentos auditivos, la salida debe ser avisada mediante un mecanismo con luz estroboscópica. Los nadadores con impedimentos visuales deben utilizar un asistente que les indique con un tanteador la proximidad al extremo de la piscina.



Classification / Clasificación:

According to their disability, the athletes are organized in numbered groups. / Son organizados en grupos numerados, según la discapacidad.



1-10
Physical disabilities.

1-10
Discapacidades físicas.



11-13
Visual disabilities.

11-13
Discapacidades visuales.



14
Intellectual disabilities.

14
Discapacidades intelectuales.

Categories / Categorías:

Categories sorted by swimming style are assigned by letter. / Las categorías son asignadas con una letra según el estilo de natación.



Freestyle, backstroke and butterfly /
Estilos: Libre, espalda y mariposa.



Breaststroke / Estilo pecho.



Combined styles (medley) /
Estilos combinados (medley).