



Para Athletics / Para Atletismo

The **skill to thrive**, now as a sport / La **capacidad de salir adelante**, ahora en un deporte

Para Athletics is the biggest discipline on the Paralympic program. It contains several categories.

- Track events with distances between 100m and 10 000m.
- Jumping and throwing contests.
- A Marathon held on the streets

Some athletes compete on **wheelchairs**, others with some sort of **prosthetics** and some with the help of a **guide without sight impairment**. It is important to mention that this category includes a greater number of disability classes.

Rules:

A "T" or an "F" on front of the athlete's number indicates if he is competing on track (races or jumps) or field events (throws).



El **Para Atletismo** es la disciplina más numerosa del programa paralímpico y comprende varias modalidades:

- Eventos de pista con distancias entre 100 y 10.000 m.
- Concursos con saltos y lanzamientos.
- Una maratón celebrada en las calles.

Algunos atletas compiten en **silla de ruedas**, con **prótesis** o con la ayuda de un **guía sin problemas de visión**. Pues, es importante mencionar que esta modalidad comprende un mayor número de clases de discapacidad.

Juego:

Una "T" o una "F" delante del número indica si el deportista compite en eventos de pista (track), como carreras y saltos, o de campo (field), es decir, en lanzamientos.

Classification / Clasificación:

Classes 11-13:
Blind or visually impaired athletes.

Clases 11-13:
Deportistas ciegos y con discapacidad visual.

Class 20:
Athletes with intellectual disabilities.

Clase 20:
Deportistas con discapacidad intelectual.

Classes 31-64:
Athletes with physical disabilities or cerebral palsy.
Clases 31-64:
Deportistas con discapacidad física o parálisis cerebral.

Classes 31-38:
Participants with coordination problems. Some of them on wheelchair.
Clases 31-38:
Participantes con problemas de coordinación, algunos de ellos en silla de ruedas.

Classes 40-41:
Athletes with achondroplasia.
Clases 40-41:
Deportistas con acondroplasia.

Classes 42-44:
Athletes competing without prosthetics with lower limbs deficiency.
Clases 42-44:
Atletas con afectación en las extremidades inferiores que compiten sin prótesis.

Classes 45-47:
Athletes competing with upper limb deficiency.
Clases 45-47:
Atletas con afectación en las extremidades superiores.

Classes 51-57:
Athletes competing sitting on a wheelchair. (Racing or throwing events).
Clases 51-57:
Corredores en silla de ruedas o lanzadores que compiten sentados.

Classes 61-64:
Athletes with lower limb deficiency competing with prosthetics.
Clases 61-64:
Atletas con afectación en las extremidades inferiores que compiten con prótesis.

Elements / Elementos:



Racing chairs / Sillas de carrera



Prosthetics / Prótesis



Running shoes / Zapatillas



Uniforms / Uniformes